

CISION



Global Media Intelligence

PRESS BOOK

1. (PT) - Sport Life, 01/01/2013, Travagem	1
2. (PT) - Bola, 28/12/2012, «Temos de vencer os melhores»	3
3. (PT) - Bola, 28/12/2012, Lusos vestem-se de faraós	4
4. (PT) - Correio da Manhã, 28/12/2012, Portugal ganha	5
5. (PT) - Correio do Minho, 28/12/2012, Portugal vence Egipto	6
6. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 28/12/2012, João Ferraz ajuda (com três golos) Portugal a ganhar	7
7. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 28/12/2012, Privatizações escorregam para 2013	8
8. (PT) - Diário do Minho, 28/12/2012, Portugal entra a vencer	10
9. (PT) - Jogo, 28/12/2012, Agenda	11
10. (PT) - Jogo, 28/12/2012, Com a mão direita	12
11. (PT) - Jogo, 28/12/2012, Espanha na estrela	13
12. (PT) - Jogo, 28/12/2012, Festa do Andebol já começou em Gaia	14
13. (PT) - Jornal da Madeira, 28/12/2012, Agenda diária	15
14. (PT) - Jornal da Madeira, 28/12/2012, Quinteto regional nas selecções nacionais	16
15. (PT) - Jornal de Notícias, 28/12/2012, Agenda	17
16. (PT) - Jornal de Notícias, 28/12/2012, Seleção lusa impõe-se ao Egito no Qatar	18
17. (PT) - Público, 28/12/2012, Os títulos e recordes que há para ganhar e bater no desporto em 2013	19
18. (PT) - Record, 28/12/2012, FC Porto vence na Holanda	21
19. (PT) - Record, 28/12/2012, Portugal convincente verga mundialista	22
20. (PT) - Record, 28/12/2012, Torneio das 4 Nações abre com duelo ibérico	23
21. (PT) - Açoriano Oriental, 27/12/2012, Sporting da Horta derrota último classificado	24
22. (PT) - Correio do Minho, 27/12/2012, AC Fafe organiza Torneio de Natal Cidade de Fafe	25
23. (PT) - Correio do Minho, 27/12/2012, Andebol: dois do ABC voaram para o Qatar	26
24. (PT) - Diário do Minho, 27/12/2012, Seleção de sub-21 parte hoje para França	27
25. (PT) - Jornal da Madeira, 27/12/2012, Agenda diária	28
26. (PT) - Jornal da Madeira, 27/12/2012, Telmo Ferreira na selecção	29
27. (PT) - Almonda - Desportivo, 21/12/2012, Andebol do C. D. T. N.	30

28. (PT) - Labor.pt, 20/12/2012, Andebol	32
29. (PT) - Notícias de Vizela, 20/12/2012, Nada de desanimar	33
30. (PT) - Notícias de Vouzela, 20/12/2012, S. Miguel do Mato	34
31. (PT) - Jornal de Vieira, 15/12/2012, HANDDICAVA 2012 e Torneio Cava	36



A travagem não é mais do que uma desaceleração num movimento do corpo. Através de contrações excêntricas, os músculos da trem inferior são os responsáveis por treinar o movimento. Quanto mais curtos forem os espaços e mais rápida a resposta,

maior é a exigência para os músculos e articulações. Em desportos de raquete ou coletivos como futebol, basquetebol ou andebol, é um gesto que se repete e é necessário treinar de forma específica este tipo de contração excêntrica.



► Ponto-chave: OS LIGAMENTOS

Nas travagens excêntricas, a tensão que a articulação recebe é muito elevada, mas são sobretudo os ligamentos que recebem a maior carga já que ao mesmo tempo que se alongam realiza-se uma contração mais intensa. Um treino excêntrico adequado irá adaptar os músculos e ligamentos para suportar estes gestos, evitando assim lesões na situação real de jogo.



► Movimento básico: Lunge

Antes de aplicar qualquer exercício específico deves controlar o lunge e garantir que tens um bom nível de força nos músculos das pernas.



► Salto horizontal com uma perna

Para trabalhar a força e a potência faz saltos horizontais para a frente com uma perna.



► Sprints curtos

Para treinar de forma específica o gesto realiza movimentos de agilidade com deslocamentos curtos e rápidos com referências espaciais.



► Lunge à frente com carga

Avança com lunges controlando a travagem e com uma carga movendo-a contralateralmente ao movimento das pernas.

► Agachamento sissy

Uma variante do agachamento para localizar o trabalho nos quadríceps e enfatizar a contração excêntrica. Sem fletir a bacia tenta levar os joelhos até ao solo elevando os calcanhares.

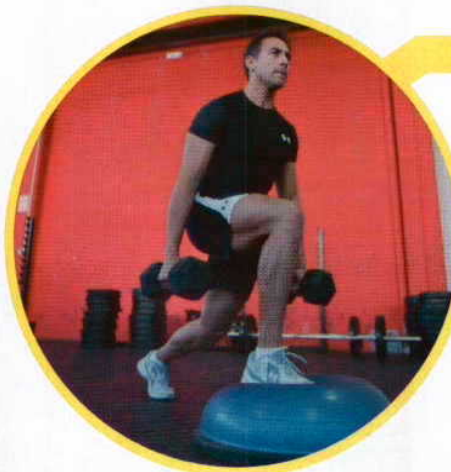
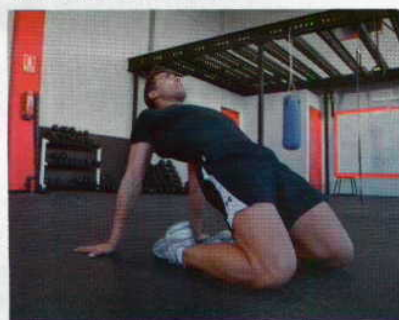


► Descida com carga

Partindo de um ponto elevado, faz o gesto de descer mas ao tocar no solo volta para cima.

► Alonga quadríceps

Alonga ativamente para garantir um adequado alongamento dos extensores. Eleva a bacia para alongar os quadríceps e flexores.



► TRUQUE!

Além da força é muito necessário ter boa proprioção, pelo que é interessante fazer algum movimento sobre o bosu para melhorar a resposta neuromuscular e que articulações como o joelho e sobretudo o tornozelo reajam de forma rápida.





«Temos de vencer os melhores»

→ **Paulo Fidalgo, selecionador dos juniores A, assume ambição para o Torneio 4 Nações**

«Se queremos estar entre os melhores, temos de vencer os melhores», disse Paulo Fidalgo, selecionador dos Juniores A, na antevisão da participação lusa no Torneio 4 Nações. Hoje Portugal defronta a campeã europeia da categoria, Espanha, seguindo-se depois Suíça e França, anfitriã na cidade de Créteil. O quadrangular insere-se na preparação para o apuramento para o Mundial de 2013, na Bósnia-Herzegovina, em que Portugal joga na Hungria frente a magiares, Suécia e Bélgica, de 4 a 6 de janeiro. Para França, Fidalgo levou Luís Oliveira (Sporting), Rui Silva e Sérgio Barros (Sporting), Hugo Lima, Davide Carva-

lho e Paul Moreno e Miguel Ferreira (Benfica), Miguel Baptista e Belmiro Alves (FC Porto), Vasco Santos, André Rei, Hugo Santos e Vasco Marques (ISMAI), Daan Garcia (S. Bernardo), João Santos (ABC) e Pedro Peneda (Madeira SAD). H. C.

HELDER SANTOS/ASPRESS



Paulo Fidalgo tem hoje grande desafio



Mais desporto

ANDEBOL TORNEIO DO CATAR

Lusos vestem-se de faraós

Portugal vence primeira partida da sexta edição da prova internacional • Egípcios foram adversário surpresa para a Seleção Nacional após desistência da Bósnia-Herzegovina

ANDEBOL — TORNEIO DO CATAR — 1.º JOR.	
Pavilhão Al-Gharafa, em Doha	
EGITO	PORTUGAL
27	30
11	16
AO INTERVALO	
Karim Hendawy (GR)	Humberto Gomes (GR)
Mouhamed Nakib (GR)	Telmo Ferreira (GR)
Omar Moheyeldin (2)	Pedro Seabra
Mohamed Ibrahim (1)	Pedro Portela (1)
Islam Ibrahim (3)	Tiago Pereira (3)
Mostafa Osama	Pedro Solha (4)
Mohamed Abdelrahman	Cláudio Pedroso (3)
Ahmed Essam Eldin (1)	David Tavares (4)
Mohamed Alaa (2)	Ricardo Pesqueira
Omar Albaloumy Ha (1)	José Costa (3)
Ibrahim Elmasry	Dario Andrade (4)
Mohamed Ramadan	Fábio Magalhães
Ahmed Mostafa El	João Ferraz (3)
Ahmar (11)	Wilson Davyes (4)
Mohamed Hashem (1)	Bosko Bjelanovic (1)
Ali Zen Ismail (3)	
Mohamed Anis (2)	
ASSEM EL-SAADANY	ROLANDO FREITAS

ÁRBITROS

Saleh Bamurtef e Mansour El-Suwaidi (Catar)



PAULO SANTOS/ASF

POR
HUGO COSTA

Pedro Solha, com quatro golos, foi um dos autores da vitória de Portugal no arranque da prova

A organização do Catar não tem estado no seu melhor: depois do calendário ter sido tornado público apenas à chegada da Seleção Nacional a Doha, eis que, com surpresa, se viu que a Bósnia-Herzegovina já não iria participar no quadrangular, sendo substituída pelo Egito. E foram precisamente os egípcios a apadrinhar a estreia de Portugal, com a Seleção a vencer por 30-27 e a conquistar os dois primeiros pontos.

«Fizemos um bom jogo, atuando em crescendo. Na primeira parte começámos por não estar muito bem em termos defensivos mas fomos ajustando e acertámos. Acabámos por ter um bom desempenho defensivo durante o resto da primeira parte», considerou o seleccionador nacional Rolando Freitas. «Se tivéssemos sido mais eficazes na finalização do contra-ataque, poderíamos a esta hora estar a falar de um resultado mais desnivelado», acrescentou o técnico da Seleção após a partida que Portugal já vencia, ao intervalo, por cinco golos (16-11).

«Conseguimos concretizar alguns dos objetivos que trouxemos para este torneio e que passavam por dar bastante tempo de jogo a todos os jogadores», sublinhou o seleccionador nacional.

Inicialmente convocado para este torneio, Bruno Moreira, pivot do Sporting, acabou por não viajar com a comitiva portuguesa por fortes motivos pessoais.

Hoje a Seleção mede forças com o Catar — bateu a Suíça por 29-23 —, para no dia seguinte fechar a participação frente à Suíça, num jogo que permitirá a Rolando Freitas tirar valiosas ilações sobre os helvéticos, com quem Portugal tem duplo confronto em abril para o apuramento do Europeu de 2014. Na comitiva suíça houve uma alteração de última hora, com a entrada do guarda-redes Aurel Brin-golf para o lugar de Andreas Merz, cuja doença o impediu de viajar.

**ANDEBOL – QATAR****Portugal ganha**

■ A selecção nacional venceu ontem o Egipto (30-27), no Torneio Internacional do Qatar. Portugal volta à acção hoje diante da selecção da casa (17h00).

**ANDEBOL****Portugal
vence Egipto**

A selecção portuguesa de andebol começou da melhor forma a participação no Torneio do Qatar, a decorrer até amanhã em Doha, ao vencer o Egipto por 30-27.

A selecção portuguesa, que já no Qatar foi surpreendida com a substituição da Bósnia pelo Egipto, defronta hoje o anfitrião Qatar e encerra amanhã a participação no torneio frente à Suíça. Na selecção lusa encontram-se três jogadores do ABC, sendo os casos de Humberto Gomes, Ricardo Pesqueira e Pedro Marques.



João Ferraz ajuda (com três golos) Portugal a ganhar

A selecção portuguesa de andebol começou ontem da melhor forma a participação no Torneio do Qatar, a decorrer até amanhã em Doha, ao vencer o Egipto por 30-27. O madeirense João Ferraz contribuiu com três golos.

Escassas horas após ter realizado o primeiro treino no Al-Gharafa Club Hall, de recuperação da longa viagem para o Qatar, que terminou na noite de quarta-feira, Portugal deu uma boa resposta frente ao Egito.

A selecção portuguesa, que já no Qatar foi surpreendida com a substituição da Bósnia pelo Egito, defronta hoje o anfitrião Qatar e encerra amanhã a participação no torneio frente à Suíça.



Privatizações escorregam para 2013

MEDIDAS DO PROGRAMA DE AJUSTAMENTO NA SAÚDE TAMBÉM ESTÃO ATRASADAS

MIGUEL FERNANDES LUÍS
mfluis@dnnoticias.pt

O Governo Regional da Madeira não vai cumprir o objectivo de alienar este ano as participações que detém em diversas empresas e sectores. Das metas que constam do Programa de Ajustamento Económico e Financeiro, esta parece ser a que está mais atrasada.

O executivo madeirense comprometia-se a vender, até ao final de 2012, as participações públicas nas sociedades anónimas desportivas, na Cimentos Madeira, Horários do Funchal e cerca de metade da Empresa de Electricidade da Madeira, de modo a garantir “uma receita mínima de 25 milhões de euros”. Verifica-se agora que nenhuma das participações nas 25 empresas-mãe ou sociedades participadas (ver quadro) foi alienada.

Aliás, foi há menos de dois meses que o Governo e o parlamento regional aprovaram o diploma com o regime de alienação de participações, isto depois de terem sido gastos cerca de 100 mil euros em estudos de consultoras externas para avaliação das quotas. Tudo indica que o processo irá para a frente no próximo ano, sendo irónico que a alienação que agora parece mais próxima de se concretizar (a dos 20% na concessionária de aeroportos ANAM) nem integrasse o pacote inicial de activos a serem postos à venda.

Entretanto, o calendário do Programa de Ajustamento indicava um conjunto de medidas que deveriam estar concluídas no final deste ano. É o caso da inventariação de todo o património público, de forma a rentabilizá-lo através da alienação, arrendamento ou utilização para instalação de serviços públicos. Na área da saúde também deveria estar em marcha a prescrição electrónica de medicamentos e meios de diagnóstico e terapêutica, a renegociação da convenção com a Ordem dos Médicos e a revisão do regime de participações dos beneficiários do Serviço Regional de Saúde, além da reanálise do funcionamento dos centros de saúde, incluindo os respectivos serviços de urgência, de modo a reduzir despesas. A fase de implementação destas medidas é uma incógnita, pois ao contrário do que acontece no continente, as avaliações ao Programa de Ajustamento são mantidas em sigilo pela SRPF.



A Secretária de Ventura Garcês mantém em sigilo a avaliação do Programa de Ajustamento.

EMPRESAS QUE O GOVERNO QUER ALIENAR TOTAL OU PARCIALMENTE

	QUOTA DA RAM
SOCIEDADES ANÓNIMAS DESPORTIVAS	ACADÉMICO MARÍTIMO MADEIRA ANDEBOL SAD
	CLUBE AMIGOS DO BASQUETE DA MADEIRA SAD
	CLUBE DESPORTIVO PORTOSANTENSE HÓQUEI EM PATINS SAD
	MARÍTIMO DA MADEIRA – FUTEBOL SAD
	MADEIRA ANDEBOL SAD
GRUPO CIMENTOS MADEIRA	CIMENTOS MADEIRA, LDA
	BETOMADEIRA – BETÕES E BRITAS DA MADEIRA, SA
	BRIMADE – SOCIEDADE DE BRITAS DA MADEIRA, SA
	PROMADEIRA – SOCIEDADE TÉCNICA DE CONSTRUÇÃO
	MADEBRITAS – SOCIEDADE DE BRITAS DA MADEIRA, LDA
	PEDRA REGIONAL – INDÚSTRIA TRANSFORMADORA DE ROCHAS
	J.M.J. HENRIQUES, LDA
	INERTOGRANDE, CENTRAL DE BETÃO, LDA
GRUPO HORÁRIOS DO FUNCHAL	HORÁRIOS DO FUNCHAL – TRANSPORTES PÚBLICOS, SA
	COMPANHIA DOS CARROS DE SÃO GONÇALO, SA
	OPT-OPTIMIZAÇÃO E PLANEAMENTO DE TRANSPORTES S.A.
	COMBOIO DO MONTE S.A.
GRUPO EMPRESA DE ELECTRICIDADE DA MADEIRA	EEM – EMPRESA DE ELECTRICIDADE DA MADEIRA, SA
	CASA DA LUZ – EMPREENDIMENTOS TURÍSTICOS
	EMACOM, TELECOMUNICAÇÕES DA MADEIRA, UNIPESSOAL, LDA
	ENEEREM, ENERGIAS RENOVÁVEIS, LDA
	EEM & BFS ENERGY, S.A.
	COMPANHIA LOGÍSTICA DE COMBUSTÍVEIS
EEM E HF	TELEFÉRICOS DA MADEIRA S.A.



PRIVATIZAÇÕES ATRASADAS

A privatização das SAD, Cimentos Madeira, HF e metade da EEM, impostas pelo PAEF, vão transitar para o próximo ano **P.17**

**ANDEBOL: TORNEIO DO QATAR**

Portugal entra a vencer

A seleção portuguesa de andebol começou ontem da melhor forma a participação no Torneio do Qatar, a decorrer até amanhã em Doha, ao vencer o Egito por 30-27.

Escassas horas após ter realizado o primeiro treino no Al-Gharafa Club Hall, de recuperação da longa viagem para o Qatar, que terminou na noite de quarta-feira, Portugal deu uma boa resposta frente ao Egito.

A seleção portuguesa,

que já no Qatar foi surpreendida com a substituição da Bósnia pelo Egito, defronta hoje o anfitrião Qatar e encerra amanhã a participação no torneio frente à Suíça.

Ontem, Portugal alinhinou e marcou: Humberto Gomes, Pedro Portela (1), Pedro Marques, Tiago Pereira (3), Pedro Solha (4), Cláudio Pedroso (3), David Tavares (4), Ricardo Pesqueira, José Costa (3), Telmo Ferreira, Dário Andrade (4), Fábio Ma-

galhões, João Ferraz (3), Wilson Davis (4) e Bjelanovic (1).

Juvenis do ABC vencem torneio em Samora Correia

As equipas de iniciados e juvenis do ABC de Braga participaram no Torneio Carlos Fonseca de andebol, disputado no passado fim de semana em Samora Correia.

Os iniciados terminaram na segunda posição, depois de vencerem o Lagoa

e a equipa da casa (NASC) e uma derrota com o Belenenses.

Por seu turno, os juvenis venceram os três encontros realizados frente ao Lagoa, NASC e Sporting, e o seu atleta Cláudio Silva recebeu o troféu de melhor guarda-redes do torneio.

E porque a equipa sénior jogava em Lisboa, frente ao Belenenses, os jovens foram apoiá-la, e acabaram por ajudar a que conseguisse uma vitória.

**AGENDA**

ANDEBOL >> Torneio Limburgse Handbal Dagen'2012 (Holanda) – OCI Nitrogen/Lions (Holanda)-FC Porto, 13h00;

>> Torneio Internacional do Catar, com a participação de Seleção Nacional sénior masculina - Portugal-Egito, 14h00, no Complexo Al-Gharafa Club Hall (Doha);

>> Torneio das 4 Nações, com a participação da seleção júnior A masculina – Portugal-Espanha, 16h00; França-Suiça, 18h00, prova a decorrer em Créteil (França);

>> XXIV Torneio Internacional de Andebol Kakygaia'2012, com a participação da seleção portuguesa júnior B feminina, prova a decorrer até dia 30.

ATLETISMO >> Volta à Cidade do Funchal, partida pelas 20h00 na Avenida Sá Carneiro;

>> 35ª Corrida de S. Silvestre de Coimbra, 21h00, na Rua Infanta D. Maria.



AUTOMOBILISMO >> Africa Eco Race, com a participação de pilotos portugueses, a decorrer até dia 9.



ANDEBOL

TORNEIO DO CATAR > Seleção Nacional entra a ganhar e a dominar o jogo contra um país que está apurado para o próximo Campeonato do Mundo, sem ser resultadista e a colocar todos os jogadores em campo

COM A MÃO DIREITA

**EGITO 27
PORTUGAL 30**

> Pavilhão El Gharafa, em Doha
> 1º árbitro: Saleh Gamaan (Qatar)
> 2º árbitro: Mansour El-Swudi (Qatar)

Karim Hendawy	Gr	Gr	Humberto Gomes
Mohamed Nabil	Gr	Gr	Teimo Ferreira
Omar Moheyeldin	2	1	Pedro Portela
Mohamed Ubrahin	1	-	Pedro Seabra
Islam Ibrahim	3	3	Tiago Pereira
Ahmed E. Eldin	1	4	Pedro Solha
Mohamed Alaa	2	3	Cláudio Pedrosa
Omar Albaloumy	1	4	David Tavares
Mohamed Ramada	-	-	Ricardo Pesqueira
Ahmed Mostafa	11	3	José Costa
Mohamed Hashem	1	4	Dario Andrade
Ali Zein Ismail	3	-	Fábio Magalhães
Mohamed Sana	2	3	João Ferraz
	4		Wilson Davyes
	1		Bosko Bjelanovic

TREINADOR
ASSEN ELSAADANY

TREINADOR
ROLANDO FREITAS

ao intervalo 11-16



22
encontros de
Portugal com
o Egito desde
1985

12
vitórias de
Portugal

5
triunfos
de Portugal
fora do
nosso país

10
vitórias
dos africanos

P Augusto Ferro

Portugal começou da melhor forma a sua presença no Torneio Internacional do Catar com uma vitória, por 30-27, sobre o Egito, país com o qual temos um histórico equilibrado de vitórias e derrotas.

Tendo pela frente uma das potências africanas, que estará presente no Mundial Espanha'13, a Seleção Nacional fez um jogo personalizado de princípio a fim, controlando o marcador desde os minutos iniciais e chegando ao fim do primeiro

Eficiência > Dario Andrade foi um dos melhores marcadores portugueses, com quatro golos

tempo a vencer por 16-11. Esses cinco golos de diferença foram fruto de uma boa atuação da equipa nacional no aspeto defensivo, algo que se foi refinando com o decorrer da partida.

Na segunda parte, o Egito reagiu logo de início, mas os pupilos de Rolando Freitas, depois de ultrapassarem uma fase de algum nervosismo, voltaram a acertar e termina-

ram em bom plano. Na concretização destacaram-se

"Alcançámos os objetivos que trazíamos, que passavam por dar bastante tempo de jogo a todos

Wilson Davyes, Dario Andrade, Pedro Solha e David Tava-

res, com quatro golos cada.

Hoje, pelas 17h00 locais (menos três no nosso país), Portugal volta a jogar, tendo como adversário o país anfitrião. Na última ronda, o obstáculo dará pelo nome de Suíça, país que se encontra no mesmo grupo de apuramento de Portugal para o Europeu'14. Os confrontos entre ambos estão marcados para abril, em jornada dupla. ■

Rolando Freitas

"Fizemos um bom jogo, atuando em crescendo... Fomos ajustando e acertamos

Idem



SUB-21 Seleção disputa, em Créteil (França), um torneio de preparação tendo em vista o apuramento para o Mundial

Espanha na estreia

A Seleção Nacional de sub-21 vai concluir a sua preparação – tendo em vista a qualificação para o próximo Mundial – no Torneio das Quatro Nações (França), a partir de hoje. Os pupilos de Paulo Fidalgo terão como adversários França, Espanha e Suíça, e a estreia ocorrerá frente aos nossos vizinhos.

Após estes jogos, os jovens

portugueses, participarão, já nos primeiros dias de janeiro, na poule de apuramento na Hungria, onde, além da seleção anfitriã, enfrentarão Suécia e Bulgária. Quatro países que lutarão por duas vagas.

A comitiva saiu ao início da manhã de ontem de Lisboa e, já em Créteil, realizou o primeiro treino pela tarde. "Esta-

mos prontíssimos para derrubar o campeão da Europa. Pelo menos vivemos com o sentimento de que trabalhamos até agora, e especialmente nestes últimos dois dias, para vencer a Espanha. Mas esta ambição não ofusca o nosso objetivo principal, que passa pelo apuramento para o Mundial", referiu Paulo Fidalgo.



Paulo Fidalgo - Sub-21 jogam hoje com a Espanha

GERARDO SANTOS / GLOBO IMAGENS



**>> KAKIGAIA'2012
FESTA DO ANDEBOL
JÁ COMEÇOU EM GAIA**

São mais de 1500 atletas e 96 equipas. Até domingo, dia 30, espalhado por oito pavilhões de Vila Nova de Gaia, o Kakigaia cumpre a 24ª edição, sempre organizada pelo Clube Jovem Almeida Garrett.



**AGENDA DIÁRIA****MODALIDADES****ATLETISMO**

- 54.ª Volta à Cidade do Funchal/São Silvestre Madeirense de 2012, partida 20h00, na Praça do Mar/Avenida Sá Carneiro, para um percurso de 5.850 metros, nas principais artérias na ca-

pital. Entrega de prémios, 21h00. Corrida dos mais novos, só na Avenida do Mar, 19h30, mas sem carácter competitivo.

FUTEBOL

- Treino do Marítimo, 16h00, Santo António.
- Treino do Nacional, 16h, Choupana (F).
- Treino do Marítimo B, 10h, Santo António.

ANDEBOL

- Pedro Peneda (1.ª Linha do Madeira SAD) e o

treinador Paulo Fidalgo integram Selecção Nacional de Juniores A no Torneio "4 Nações", em França, até domingo. Hoje, 15h, jogo com a Espanha.

- O guarda-redes Telmo Ferreira (Madeira SAD) integra Selecção Nacional Sénior masculina no Torneio Internacional do Qatar, em Doha, até domingo.
- Jéssica Ferreira, Nádía Nunes (Sports da Ma-

deira), Anaís Gouveia (Bartolomeu Perestrelo) e a treinadora Sandra Fernandes integram Selecção Nacional Juniores B, no Torneio KakyGaia, em Vila Nova de Gaia, até domingo.

TÉNIS-DE-MESA

- Abílio Cruz, treinador internacional e expert da ITTF, conclui Curso de Nível 1 com os 30 formandos, no Pavilhão de Ténis-de-Mesa Rafael Gomes, no Funchal.



■ ANDEBOL - PROVAS EM GAIA, EM FRANÇA E AINDA NO QATAR

Quinteto regional nas selecções nacionais

Seniores masculinos, Juniores A masculinos e Juniores B femininos são os conjuntos em acção até ao próximo domingo, dia 30.

São cinco os atletas que jogam na Madeira que estarão, até ao final deste ano, ao serviço de três diferentes selecções nacionais de Andebol. Assim, entre ontem e domingo, os andebolistas regional vão estar em competição em locais tão diferentes como Vila Nova de Gaia, no Norte do País, em Cretéil, França, em Doha, no Qatar, integrados nas respectivas equipas das "quinas". Assim, mais longe, e ao serviço da Selecção Nacional Sé-

nior masculina, o guarda-redes Telmo Ferreira, do Madeira Andebol SAD, estará às ordens do seleccionador Rolando Freitas no Torneio Internacional do Qatar. Para além dos dois seleccionados, integram a competição as congéneres da Espanha, da Suíça e da Bósnia-Herzegovina.

Em Cretéil, França, vai estar a Selecção Nacional de Juniores "A" masculina - comandada pelo madeirense Paulo Fidalgo - para a disputa do Torneio "4

Nações", com o 1.ª Linha do Madeira SAD, Pedro Peneda. Além dos lusos e franceses, tomam parte na prova a Espanha e a Suíça.

Por fim, em Vila Nova de Gaia, compete a Selecção Nacional de Juniores B feminina, no Torneio KakyGaia 2012. Sob o comando da seleccionadora madeirense Sandra Fernandes vão estar Jéssica Ferreira, Nádia Nunes, guarda-redes do Sports da Madeira, e ainda Anaís Gouveia, 2.ª Linha do CD Bartolo-



Madeira SAD, Sports da Madeira e Bartolomeu Perestrelo representados.

meu Perestrelo. Na 1.ª fase, Colégio de Gaia, Almeida Garrett B e Académico do Porto são os ad-

versários no Grupo A. □

Vasco Sousa

vascosousa@jornaldamadeira.pt

**AGENDA**

ANDEBOL - Torneio Internacional do Qatar - Qatar-Portugal (14).

Torneio Limburgse Handbal Dagen 2012 - Lions-F. C. Porto (13).

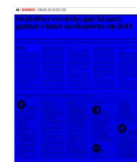
ATLETISMO - 35.ª São Silvestre de Coimbra - Às 21 horas, com partida e chegada na Rua Infanta D. Maria, em Coimbra.

DIVERSOS - Boavista - Das 15 às 19 horas, assembleia-geral eleitoral, no átrio da entrada principal do Estádio do Bessa, no Porto. Estoril - Às 15 horas, assembleia-geral extraordinária da SAD, no Estádio António Coimbra da Mota, no Estoril.



Seleção lusa impõe-se ao Egito no Qatar

ANDEBOL Portugal venceu, ontem, o Egito, por 30-27 na jornada de abertura do Torneio Internacional do Qatar, que decorre até amanhã em Doha. Hoje a seleção portuguesa mede forças com os anfitriões e amanhã defronta a Suíça.



Os títulos e recordes que há para ganhar e bater no desporto em 2013

Mesmo sem Jogos Olímpicos, nem Campeonatos da Europa ou Mundo de futebol, o próximo ano terá muito desporto. Qualificações para o Mundial 2014 e Mundiais de atletismo e natação são os pontos fortes

Calendário Marco Vaza

Em 2012 houve Micheal Phelps a tornar-se no mais medalhado de sempre em Jogos Olímpicos, Usain Bolt a confirmar-se como o mais rápido de sempre, a Espanha a consolidar o seu estatuto como uma das melhores equipas de futebol de sempre e Lance Armstrong a ficar para a história como a maior fraude desportiva de sempre. Mas 2013 promete igualmente ser pródigo em protagonistas. Logo nos primeiros dias vamos ter a resposta a uma das perguntas que mais vezes foi feita em 2012: quem merece ser eleito o melhor futebolista, Lionel Messi ou Cristiano Ronaldo?

Será já a 7 de Janeiro, em Zurique, que se vai ficar a saber quem leva a Bola de Ouro 2012. A fazer companhia a Messi e Ronaldo está André

Iniesta, eleito o melhor jogador do Euro 2012 dominado pela selecção espanhola (em 2011, o terceiro elemento foi Xavi Hernandez). Mas o prémio será discutido entre o argentino do Barcelona e o português do Real Madrid. Ambos já ganharam a distinção – Ronaldo em 2008 e Messi nos três anos seguintes. No prémio para os treinadores, também haverá um duelo tripartido entre Real Madrid, Barcelona e Espanha, com, respectivamente, José Mourinho, Pep Guardiola e Vicente del Bosque.

A selecção portuguesa vai continuar a sua campanha de qualificação para o Mundial 2014, que se realiza no Brasil. O percurso não tem sido famoso. A selecção de Paulo Bento soma duas vitórias, um empate (Irlanda do Norte) e uma derrota (Rússia) em quatro jogos, e está no terceiro lugar do Grupo F da zona europeia. Restam ainda seis jogos, mas o primeiro lugar, o único que

dá o apuramento directo, parece difícil.

A Rússia tem dominado o apuramento e é mais razoável pensar que Portugal consiga chegar ao torneio através do *play-off* de apuramento, como aconteceu para o Mundial 2010 e Euro 2012 (ambos frente com à Bósnia). Para isso, terá de chegar ao segundo lugar, actualmente ocupado por Israel. Se tudo correr bem, Portugal será uma das 32 selecções presentes na Bahia para o sorteio dos grupos da fase final a 3 de Dezembro.

Sem Mundiais ou Europeus, há duas datas-chave no futebol internacional. Ainda em Janeiro, começa a Taça das Nações Africanas, organizada pela África do Sul. Na Europa, as competições europeias vão seguir o seu percurso normal até Maio, com a final da Liga Europa, em Amsterdão, e da Liga dos Campeões, em Londres. A única certeza

é que o campeão europeu não será o mesmo do ano passado, já que o Chelsea, vencedor surpresa em 2012, não passou da fase de grupos.

No futebol nacional, se 2012 serve de indicador, a Liga vai ser disputada até ao fim. O Benfica entra em 2013 na frente, apenas porque tem mais um jogo que o FC Porto e, se ambos mantiverem o ritmo, as datas decisivas para a decisão do campeonato serão as dos confrontos entre as duas equipas para o campeonato: a 13 de Janeiro, na Luz, e a 12 de Maio, no Dragão, para a penúltima jornada. Como sempre, a Taça de Portugal fechará as "hostilidades" da temporada, a 26 de Maio.

Os próximos Jogos Olímpicos só serão em 2016, no Rio de Janeiro, mas 2013 vai ter competições mundiais de vários desportos olímpicos por excelência. Logo em Janeiro, a Espanha recebe o Mundial de andebol masculino, em que a França, ac-

tual detentora dos títulos mundial, europeu e olímpico, é o principal candidato.

Natação tem o seu Mundial

Em Julho, abre-se uma nova era na natação mundial, depois do fim da era Michael Phelps, que abandonou em competição após chegar às 22 medalhas em Londres 2012. Nos Mundiais de Barcelona, entre 19 de Julho e 8 de Agosto, há candidatos à sua sucessão (Ryan Lochte, Chad le Clos, Yannick Agnel), mas nenhum terá a capacidade para fazer um número semelhante à "bala de Baltimore" e conquistar oito medalhas de ouro – foi o que Phelps fez em Pequim 2008.

Na natação feminina, os olhos vão estar em cima da adolescente chinesa Ye Shiwen, que bateu um recorde mundial e um olímpico em Londres. A norte-americana Missy Franklin e a lituana Ruta Meilutyte são os ou-

Dez modalidades e alguns dos principais eventos desportivos de 2013



Futebol

7/1 Gala da Bola de Ouro FIFA, Zurique
19/1-10/2 Taça das Nações Africanas, África do Sul
12/2 e 20/2 Liga Campeões ("oitavos")
14/2 Liga Europa (16 avos-de-final)
21/2 Liga Europa (16 avos-de-final)
5/3 e 13/3 Liga Campeões ("oitavos")
7/3 Liga Europa ("oitavos")
14/3 Liga Europa ("oitavos")
22/3 Qualif. Mundial 2014
26/3 Qualif. Mundial 2014
2/4 e 3/4 Liga Campeões ("quartos")
4/4 Liga Europa ("quartos")
9/4 e 10/4 Liga Campeões ("quartos")
11/4 Liga Europa ("quartos")
23/4 e 24/4 Liga Campeões ("meias")
25/4 Liga Europa ("meias")
30/4 e 1/5 Liga Campeões

("meias")
2/5 Liga Europa ("meias")
15/5 Final Liga Europa, Amsterdão
25/5 Final Liga Campeões, Londres
26/5 Final da Taça de Portugal
5/6-18/6 Europeu sub-21, Israel
7/6 Qualif. Mundial 2014
15/6-30/6 Taça das Confederações, Brasil
21/6-13/7 Mundial sub-20, Turquia
2/7 e 3/7 Liga Campeões (1.º pré-elim.)
4/7 Liga Europa (1.ª pré-elim.)
9/7 e 10/7 Liga Campeões (1.ª pré-elim.)
10/7-28/7 Europeu feminino, Suécia
11/7 Liga Europa (1.ª pré-elim.)
16/7 e 17/7 Liga Campeões (2.ª pré-elim.)
18/7 Liga Europa (2.ª pré-elim.)
23/7 e 24/7 Ligue Campeões (2.ª pré-elim.)
25/7 Liga Europa (2.ª pré-elim.)
30/7 e 31/7 Liga Campeões (3.ª pré-elim.)
1/8 Liga Europa (3.ª pré-elim.)
6/8 e 7/8 Liga dos Campeões (3.ª pré-elim.)
8/8 Liga Europa (3.ª pré-elim.)

20/8 e 21/8 Liga Campeões (play-off)
27/8-28/8 Liga Campeões (play-off)
29/8 Liga Europa (3.ª pré-elim.)
30/8 Supertaça europeia
6/9 Qualif. Mundial 2014
10/9 Qualif. Mundial 2014
17/9 e 18/9 Liga Campeões (1.ª jor.)
19/9 Liga Europa (1.ª jor.)
1/10 e 2/10 Liga Campeões (2.ª jor.)
3/10 Liga Europa (2.ª jor.)
11/10 Qualif. Mundial 2014
15/10 Qualif. Mundial 2014
22/10 e 23/10 Liga Campeões (3.ª jor.)
24/10 Liga Europa (3.ª jor.)
5/10 e 6/10 Liga Campeões (4.ª jor.)
7/10 Liga Europa (4.ª jor.)
15/10 Qualif. Mundial 2014 (play-off)
19/11 Qualif. Mundial 2014 (play-off)
26/11 e 27/11 Liga Campeões (5.ª jor.)
28/11 Liga Europa (5.ª jor.)
6/12 Sorteio da fase final do Mundial 2014, Salvador de Bahia
10/12 e 11/12 Liga Campeões (6.ª jor.)
11/12 a 21/12 Mundial de clubes,

Marrocos
12/12 Liga Europa (6.ª jor.)



Ténis

14/1-27/1 Open da Austrália, Melbourne
4/3-17/3 Indian Wells, EUA
18/3-31/3 Miami, EUA
29/4-5/5 Estoril Open
6/5-12/5 Madrid
13/5-19/5 Roma
26/5-9/6 Roland Garros, Paris
24/6-1/7 Wimbledon
12/8-18/8 Cincinnati
26/8-8/9 Open dos EUA
2/11 e 3/11 Final da Fed Cup
4/11 a 10/11 ATP Masters, Londres
15/11 a 17/11 Final Taça Davis



Rali

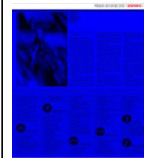
5/1-20/1 Dakar
15/1-20/1 Monte Carlo

7/2-10/2 Suécia
7/3-10/3 México
11/4-14/4 Portugal
2/5-5/5 Argentina
31/5-2/6 Grécia
20/-23/6 Itália
1/8-3/8 Finlândia
22/8-25/8 Alemanha
12/9 a 15/9 Austrália
3/10 a 6/10 França
24/10 a 27/10 Catalunha
13/11 a 17/11 Grã-Bretanha



Rêguebi

1/2-2/2 Circ. Mundial de sevens (4.ª etapa)
2/2 Qualif. Mundial 2015
2/2-3/2 Seis Nações (1.ª jor.)
8/2-10/2 Circuito Mundial de sevens (5.ª etapa)
9/2 Qualif. Mundial 2015
9/2-10/2 Seis Nações (2ª jor.)
23/2 Qualif. Mundial 2015
23/2-24/2 Seis Nações (3.ª jor.)
9/3 Qualif. Mundial 2015
9/3-10/3 Seis Nações (4.ª jor.)
16/3 Qualif. Mundial 2015



Moscovo vai acolher o Campeonato do Mundo de atletismo, em Agosto

tros jovens fenómenos a ter atenção em Barcelona.

Portugueses em acção

Ao contrário da natação, o atletismo vai manter a sua principal figura de Londres. Nos Jogos britânicos, Usain Bolt afirmou-se como o melhor velocista de todos os tempos e repetiu os seus títulos em 100m, 200m e 400m. Entre 10 e 18 de Agosto, nos Mundiais de Moscovo, o jamaicano vai tentar confirmar que este ainda é o seu tempo, apesar da concorrência do seu compatriota Yohan Blake. Para além dos duelos na velocidade, a prova estará recheada de "estrelas". Só para citar alguns, o britânico Mo Farah, ouro olímpico em 5000m e 10.000m, ou o queniano David Rudisha, autor de um extraordinário recorde do mundo nos 800m (o primeiro a baixar dos 1m41s, com 1m40,91s).

Os Mundiais de atletismo é uma competição em que Portugal terá aspirações, dependendo de quem for a Moscovo, mas os últimos anos têm provado que há mais atletas portugueses com possibilidades em outras

modalidades. Entre 25 e 28 de Abril, Budapeste recebe os Europeus de judo e Telma Monteiro, quatro vezes campeã da Europa, encabeça as esperanças portuguesas, depois da desilusão em Londres (derrotada no primeiro combate).

Uma das revelações da comitiva portuguesa em Londres foi a equipa de ténis de mesa composta por Marcos Freitas, João Monteiro e Tiago Apolónia, que volta a estar em acção em 2013 nos Mundiais de Paris entre 3 e 20 de Maio e nos Europeus da Áustria, entre 4 e 13 de Outubro.

Os únicos medalhados portugueses em Londres, os canoístas Fernando Pimenta e Emanuel Silva, também vão estar em acção em 2013 nos Europeus de Montemor-o-Velho entre 12 e 14 de Junho e nos Mundiais de Duisburgo entre 21 e 25 de Junho.

Se, em 2012 se assistiu à queda da lenda desportiva Lance Armstrong (cujo único resultado válido na Volta à França passou a ser um 36.º lugar em 1995), em 2013 poderá assistir-se à confirmação de um novo dominador no Tour, o britânico Bra-

dley Wiggins (que também foi campeão olímpico em contra-relógio). Será uma edição histórica, a 100.ª da maior competição velocipédica mundial.

Uma das competições mais previsíveis dos últimos anos tem sido o Mundial de ralis. O francês Sebastien Loeb venceu as nove últimas edições, mas 2013 irá coroar um novo campeão, porque Loeb só vai competir em quatro provas, abrindo caminho a homens como Sebastien Ogier ou Jari-Matti Latvala.

A Fórmula 1 em 2013 também promete ser um assunto disputado até à última corrida e os candidatos deverão ser os mesmo do ano passado. Sebastian Vettel, que se sagrou o mais jovem tricampeão de sempre, e Fernando Alonso, mais Lewis Hamilton, que se mudou para a Mercedes, ocupando o lugar de Michael Schumacher, que se retirou em definitivo da competição.

No motociclismo, há uma mudança que promete dar que falar: Valentino Rossi está de regresso à Yamaha e vai fazer equipa com o campeão mundial em título Jorge Lorenzo.

- 16/3 Seis Nações (5.ª jor.)
- 22/3-24/3 Circuito Mundial de sevens (6.ª etapa)
- 30/3-31/3 Circuito Mundial de sevens (7.ª etapa)
- 28/4 Final campeonato nacional
- 4/5-5/5 Circuito Mundial de sevens (8.ª etapa)
- 11/5-12/5 Circuito Mundial de sevens (9.ª etapa)
- 28/5-9/6 Mundial juniores
- 8/6-9/6 Circuito Europeu de sevens (1.ª etapa)
- 28/6-30/6 Mundial de sevens



Ciclismo

- 3/3-10/3 Paris-Nice
- 6/3-12/3 Tirreno-Adriático
- 16/3 Milan-Sanremo
- 7/4 Paris-Roubaix
- 14/4 Amstel Gold Race, Holanda
- 17/4 Flèche Wallonne, Bélgica
- 21/4 Liège-Bastogne-Liège, Bélgica
- 4/5-26/5 Volta à Itália
- 2/6-9/6 Critérium Dauphiné, França
- 29/6-21/7 Volta à França

- 27/7 Clássica San Sebastián
- 24/8-15/9 Volta à Espanha
- 21/9-29/9 Mundiais de estrada



Atletismo

- 1/3-3/3 Europeus indoor, Gotemburgo
- 14/3 Maratona de Roterdão
- 24/3 Mundiais de crosse, Budgosczy
- 6/4 IAAF Melbourne
- 7/4 Maratona de Paris
- 15/4 Maratona de Boston
- 21/4 Maratona de Londres
- 4/5 IAAF Kingston
- 5/5 IAAF Japão
- 12/5 IAAF Rio de Janeiro
- 16/5 IAAF Daegu
- 18/5 IAAF Ponce
- 19/5 Liga Diamante, Xangai
- 25/5 Liga Diamante, Nova Iorque
- 1/6 Liga Diamante, Eugene
- 6/6 Liga Diamante, Roma
- 9/6 IAAF Rabat e Hengelo
- 11/6 IAAF Moscovo
- 13/6 Liga Diamante, Oslo
- 15/6 IAAF Dakar

- 27/6 IAAF Ostrava
- 30/6 Liga Diamante, Birmingham
- 4/7 Liga Diamante, Lausanna
- 6/7 Liga Diamante, Saint-Denis
- 13/7 IAAF Madrid
- 19/7 Liga Diamante, Mônaco
- 26/7 e 27/7 Liga Diamante, Londres
- 10/8-18/8 Mundiais, Moscovo
- 23/8 Liga Diamante, Estocolmo
- 29/8 Liga Diamante, Zurique
- 1/9 IAAF Berlim
- 3/9 IAAF Zagreb
- 6/9 Liga Diamante, Bruxelas
- 8/9 IAAF Rieti
- 29/9 Maratona de Berlim
- 6/10 Maratona de Chicago
- 20/10 Maratona Amsterdão
- 3/11 Maratona de Nova Iorque
- 8/12 Europeu crosse, Belgrado



Fórmula 1

- 17/3 Austrália, Melbourne
- 24/3 Malásia, Sepang
- 14/4 China, Xangai
- 21/4 Bahrein

- 12/5 Espanha, Barcelona
- 26/5 Mônaco
- 9/6 Canadá, Montreal
- 30/6 Grã-Bretanha, Silverstone
- 7/7 Alemanha
- 21/7 Europa
- 28/7 Hungria, Budapeste
- 25/8 Bélgica, Spa-Francorchamps
- 8/9 Itália, Monza
- 22/9 Singapura
- 6/10 Coreia do Sul, Yeongam
- 13/10 Japão, Suzuka
- 27/10 Índia, Nova Deli
- 3/11 Abu Dhabi
- 17/11 EUA, Austin
- 24/11 Brasil, São Paulo



Moto GP

- 7/4 Qatar
- 21/4 Américas, Austin (EUA)
- 5/5 Espanha, Jerez
- 19/5 França, Le Mans
- 2/6 Itália, Mugello
- 16/6 Catalunha, Barcelona
- 29/6 Holanda, Assen
- 14/7 Alemanha, Sachsenring
- 21/7 EUA, Laguna Seca

- 18/8 Indianápolis
- 25/8 Rep. Checa, Brno
- 1/9 Grã-Bretanha, Silverstone
- 15/9 São Marino
- 29/9 Aragão
- 13/10 Malásia, Sepang
- 20/10 Austrália
- 27/10 Japão
- 10/11 Valência



Golfe

- 11/4-14/4 Masters, Augusta
- 13/6-16/6 Open dos EUA, Filadélfia
- 18/7-21/7 British Open, Escócia
- 8/8-11/8 US PGA Champ., Rochester
- 16/5-19/5 Open da Madeira
- 10/10-13/10 Portugal Masters



Basquetebol

- 6/6-20/6 Finais da NBA
- 15/6-30/6 Europeu fem., França
- 4/9-22/9 Europeu masc., Eslovénia

**ANDEBOL****FC Porto vence
na Holanda**

O FC Porto alcançou ontem duas vitórias no Torneio da Holanda, que se disputa em Sittard e Geleen. Os dragões começaram por impor-se frente aos chineses do Guang-dong, por 44-22, batendo depois, no segundo encontro de ontem, a formação ucraniana do ZTR Zaporozhye Beek, por 35-28. Destaque ainda para a estreia do cubano Yoel Morález com a camisola dos campeões nacionais.



ANDEBOL → TRIUNFO SOBRE O EGITO NO INÍCIO DO TORNEIO DO QATAR

Portugal convincente verga mundialista

EGITO	27				
PORTUGAL	30				
Ao intervalo: 11-16					
Local: Al-Sharafa Club Hall, em Doha (Qatar)					
Árbitros: Gamaan e El-Sewadi (Qatar)					
	Gls Exc	Gls Exc			
Karim Hendawy (gr)	0	0	Humberto Gomes (gr)	0	0
Omar Mohyeldin	2	0	Pedro Portela	1	1
Mohamed Ibrahim	1	1	Tiago Pereira	3	0
Islam Ibrahim	3	0	Pedro Solha	4	0
Mostafa Osama	0	0	Cláudio Pedrosa	3	0
Mohamed Nakhil	0	0	David Tavares	4	0
Ahmed Essam Eldin	1	0	Wilson Davyes	4	0
Mohamed Alaa	2	0	Telmo Ferreira (gr)	0	0
Omar Albaloumy	1	0	Ricardo Pesqueira	0	0
Mohamed Ramada	0	1	José Costa	3	0
Ahmed Mostafa	11	0	Dario Andrade	4	0
Mohamed Hashem	1	0	Fábio Magalhães	0	1
Ali Zein Ismail	3	0	João Ferraz	3	0
Mohamed Anis Sana	2	0	Bosko Bjelanovic	1	2
Ibrahim Elmasy	0	0	Pedro Seabra	0	0
Mohamed Abdel	0	0			
Treinador: Assem Elsaadany		Treinador: Rolando Freitas			

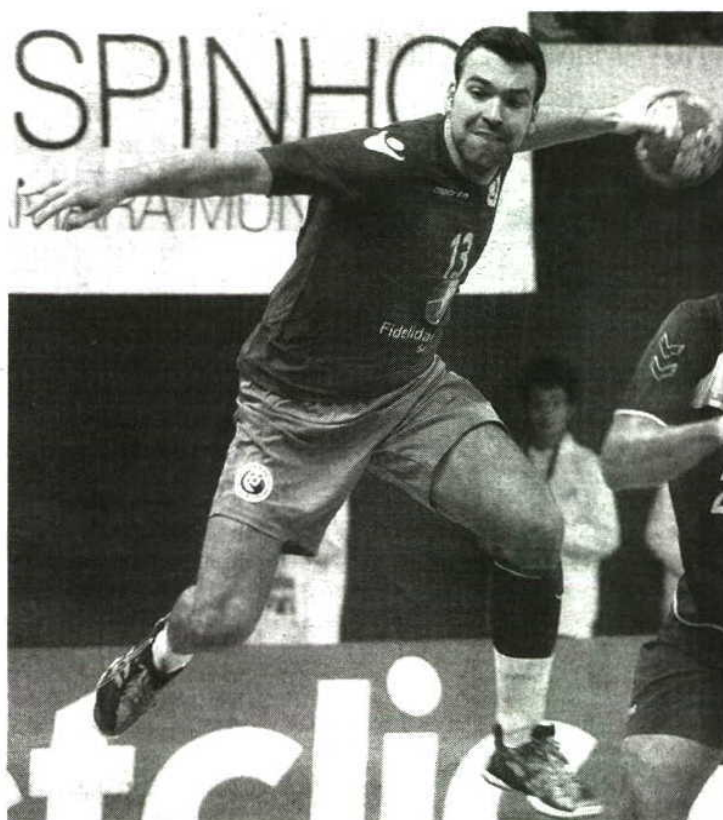
JOSÉ MANUEL PAULINO

■ A Seleção Nacional não acusou o desgaste da longa viagem nem o facto de ter sido surpreendida, à última hora, com a substituição da Bósnia pelo Egito e estreou-se da melhor forma no Torneio Internacional do Qatar, ao vencer precisamente Egito, um dos finalistas do Campeonato do

“Fizemos um jogo em crescendo”, comentou o técnico Rolando Freitas

Mundo de 2013, por 30-27.

Com Pedro Solha, David Tavares, Dario Andrade e Wilson Davyes (4 golos cada) em destaque no capítulo da finalização, a equipa comandada pelo técnico Rolando Freitas assinou uma exibição muito personalizada e ao intervalo já vencia por 16-11. “Fizemos um bom jogo, atuando em crescendo. Na primeira parte, começámos por não estar muito bem defensivamente, mas fomos ajustando algumas situações e acabámos por ter um bom desempenho durante o resto deste período”, disse ao si-



ATAQUE. David Tavares foi um dos melhores marcadores da equipa

te da Federação o seleccionador nacional, segundo o qual, “se a equipa tivesse sido mais eficaz na finalização do contra-ataque, o resultado até poderia ter sido mais desnivelado”.

Na segunda metade do encontro, Portugal “voltou a sentir alguns problemas iniciais”, nas palavras de Rolando Freitas, mas “acabou em bom nível”. Isto, apesar de “alguns problemas em situações de inferioridade numérica, que causaram uma certa instabilidade”.

O técnico mostrou-se ainda satisfeito por ter conseguido “concretizar alguns dos objetivos para este torneio, que passavam por dar tempo de jogo a todos os elementos da equipa e observar alguns andebolistas”.

Bruno Moreira falha deslocação

• Bruno Moreira, pivô do Sporting de 28 anos, acabou, à última hora, por não seguir viagem com a comitiva portuguesa para o Qatar, devido a problemas familiares. O técnico Rolando Freitas só pôde, portanto, apresentar 15 jogadores na partida de ontem, frente ao Egito. Hoje, a formação das quinças defronta a seleção anfitriã, terminando a sua participação na prova amanhã, perante a Suíça, rival na qualificação para o Europeu de 2014.

**ANDEBOL****Torneio das 4 Nações
abre com duelo Ibérico**

A Seleção Nacional de Sub-21 defronta hoje a Espanha, na abertura do Torneio das 4 Nações, que se realiza em Créteil (França). Neste torneio, que se disputa até domingo, os pupilos de Paulo Fidalgo **irão também medir forças com França e Suíça.**



Sporting da Horta derrota último classificado

A equipa sénior masculina do Sp. Horta venceu o CDE Camões por 28-23, em partida a contar para a 16ª jornada da 1ª Divisão Nacional de andebol, realizado no sábado passado.

A jogar em casa, os faialenses sentiram algumas dificuldades para ultrapassar o 12º e último classificado. Ao intervalo, o placard registava uma igualdade a 15 golos. Na segunda parte, o Sp. Horta melhorou o jogo ofensivo e concluiu o encontro com uma vantagem de cinco golos (28-25).

Com estes três pontos, o Sp. Horta cimenta o 6º lugar, com 33 pontos, mais cinco que o Belesenenses 7º classificado. • NMN



ANDEBOL

AC Fafe organiza Torneio de Natal Cidade de Fafe

O AC Fafe, em colaboração com a Associação de Andebol de Braga, realiza, entre hoje e o próximo sábado, o Torneio de Natal - Cidade de Fafe em Juvenis Masculinos, uma prova que conta com a participação do AC Fafe, ABC de Braga, CCR Fermentões, CD Xico Andebol, FC Porto e SC Espinho.

Os jogos decorrem no Pavilhão Municipal de Fafe, com a seguinte programação:

1.ª Jornada - Hoje

Jogo 1, 16 horas - AC Fafe : CCR Fermentões

Jogo 2, 18 horas - ABC : Xico Andebol

2ª e 3ª Jornadas - Hoje

Jogo 3, 9.45 horas - SC Espinho : AC Fafe

Jogo 4, 11.30 horas - FC Porto : Xico Andebol

Jogo 5, 16 horas - CCR Fermentões : SC Espinho

Jogo 6, 18 horas - ABC : FC Porto

4ª Jornada - Amanhã

Jogo 7, 11 horas - 5º lugar : 6º lugar -

Jogo 8, 15 horas - 3º lugar : 4º lugar -

Jogo 9, 17 horas - 1º lugar : 2º lugar -



Andebol: dois do ABC voaram para o Qatar

A selecção nacional de andebol de Portugal participa entre hoje e sábado no Torneio Internacional do Qatar, onde vi ter como adversários, para além da formação anfitriã, finalista do Mundial de Espanha, também a Suíça e a Bósnia.

Os jogadores do ABC Humberto Gomes e Pedro Seabra fazem parte da lista de Rolando Freitas, que integra algumas novidades. «Só dois jogadores que estão nesta lista é que não foram ao primeiro estágio que realizámos no Porto. São os casos do Humberto Gomes e do Pedro Seabra. Isto é, de facto, um sinal que queremos ter um grupo mais alargado» explicou Rolando Freitas.



27-12-2012

ANDEBOL: TORNEIO DAS 4 NAÇÕES**Seleção de sub-21
parte hoje para França**

A seleção portuguesa de andebol em sub-21 parte hoje para França onde, até ao dia 30 de dezembro, disputa o Torneio das Quatro Nações da modalidade, juntamente com Espanha, França e Suíça. O primeiro jogo de Portugal é amanhã, a partir das 16h00, frente a Espanha.

Da equipa orientada por Paulo Fidalgo, faz parte João Santos, do ABC de Braga.



João Santos

**AGENDA DIÁRIA**
MODALIDADES**FUTEBOL**

- Treinos do Marítimo, 10h00, Santo António, e 17h00, Estádio dos Barreiros.

ANDEBOL

- O guarda-redes Telmo Ferreira (Madeira SAD) integra Selecção Nacional Sénior masculina no Torneio Internacional do Qatar, em Doha, até domingo.

ATLETISMO

- Inscrições para a 54.^a Volta à Cidade do Funchal/São Silvestre Madeirense, até hoje – último dia.

**ANDEBOL**
Telmo Ferreira
na selecção

O guarda-redes Telmo Ferreira, do Madeira Andebol SAD, foi convocado por Rolando Freitas para Selecção Nacional Sénior masculina, que está a participar no Torneio Internacional do Qatar, entre ontem e o próximo domingo, dia 30. A prova decorrerá na capital Doha e, além dos dois países referidos, integra as selecções da Espanha, da Suíça e da Bósnia-Herzegovina. □

Vasco Sousa



Andebol do C. D. T. N.

TORNEIO DE ABERTURA DE MINIS-MISTOS (FASE DE APURAMENTO)

* * *

Realizaram-se no pavilhão “ Artur Gonçalves “ os jogos referentes a 1ª e 2ª jornada com os seguintes resultados da equipa torrejana:

CDTN “O.A.A”, 11
Casa do Benfica no Entroncamento, 8

CDTN - Guilherme Pires, Rui Pereira (2), João Correia, Tiago Lopes, Daniel Moreira (1), Vasco Silva (1), Tiago Amado (7), Dânia Carreira, João Rodrigues, Catarina Lopes.

Responsável técnico: Alfredo Garcia.

Fazendo uma exibição agradável, a equipa torrejana conseguiu uma vez mais uma vitória merecida, sobre um adversário com valor.

CDTN “O.A.A”, 7
NA Samora Correia, 15

CDTN - Guilherme Pires, Rui Pereira (2), João Correia, Tiago Lopes (1), Daniel Moreira (1), Vasco Silva, Tiago Amado (3), Dânia Carreira, João Rodrigues, Catarina Lopes.

Responsável técnico: Alfredo Garcia.

Perante um adversário com uma equipa bem estruturada, os torrejanos claudicaram em demasia no que diz respeito à parte defensiva.

O Andebol de Torres Novas deseja a todos os atletas, pais, familiares e demais amigos Boas Festas e Feliz Ano Novo.

A Secção

Equipa de Andebol do C. D. T. N. Mini-Mistos



Pág. VIII



Veteranos
Nacional do INATEL

CTT 13

Sanjoanense 15

Sanjoanense: André Lima, Guerra, Beto, José Fonseca, Paulo Cruz, Hugo Lima, Rui Pedro, André Tavares, Bruno Costa, Nuno Cardoso, Pedro Silva, Alexandre Tavares, Miguel Silva, José Aguincha
Técnico: Rui Bandeira.

Num jogo quase sempre mal jogado, dadas as inúmeras oportunidades falhadas pela Sanjoanense, foi a atitude demonstrada em campo que permitiu aos alvinegros trazer os três pontos para casa.

Os visitantes entraram de forma insegura num encontro em que o adversário estava perfeitamente ao alcance da Sanjoanense, mas o avolumar de erros ao longo da partida permitiu que o jogo fosse nivelado e equilibrado até aos instantes finais.

Seniores masculinos
Nacional 3.ª Divisão

Sanjoanense 34

Lamego 17



Veteranos

Sanjoanense: Ricardo Gaspar, Eduardo Pereira, Sérgio Paiva, António Brandão, Daniel Valente, Emanuel Silva, Hélder Santos, Hugo Terra, Fabian Scheck, Ricardo Pinho, Henrique Pinho, Rui Gonçalves, Pedro Amorim, Diogo Gomes.
Treinadores: Humberto Rodrigues e José Manuel Correia.

Apesar de se ter apresentado com algumas limitações, a Sanjoanense controlou completamente o encontro desde o primeiro minuto aumentando assim a vantagem sobre o segun-

do classificado para sete pontos.

Seniores femininos
Nacional 2.ª Divisão

Sanjoanense 27

Madalenense 26

Sanjoanense: Patrícia Silva, Mariana Silva, Maria Teixeira, Marta Fernandes, Mónica Agrela, Viviana Afonso, Joana Oliveira, Joana Lima, Ana Araújo, Cláudia Alves.
Treinadores: Hélder Vieira e Rui Andrade.

A Sanjoanense não en-

trou bem no jogo, concedendo uma vantagem de quatro pontos ao adversário, que procurou gerir a vantagem ao longo do encontro. No entanto, nos cinco minutos finais as alvinegras conseguiram equilibrar a partida e passar para a frente do marcador.

Juniões masculinos
Nacional 1.ª Divisão

S. Mamede 33

Sanjoanense 27

Sanjoanense: Rui Costa, Alexandre Duarte, Ricardo Silva, Rodrigo Novo, Vitor Mateus, Oliver Kungel, Fábio Fernandes, Rui Martins, Valter Braga, Fábio Gonçalves, Daniel Oliveira, Alexandre Silva, Emanuel Silva.
Treinador: Filipe Rosário.

Num jogo menos conseguido, perante um adversário perfeitamente ao seu alcance, a Sanjoanense desperdiçou uma oportunidade de cimentar a manutenção na 1.ª Divisão Nacional.

Iniciados femininos
Campeonato Nacional

Canelas 15

Sanjoanense 24

Sanjoanense: Sofia Silva, Beatriz Leite, Ana Vieira, Andreia Santos, Rita Leite, Eulália Silva, Andreia Fernandes, Francisca Silva, Ana Sá, Ana Ferreira, Joana Alves.
Treinador: Manuel António.

A Sanjoanense venceu o Canelas e, com este triunfo, conseguiu ascender ao segundo lugar, posição que, praticamente, garante à equipa alvinegra a passagem à fase seguinte.

Minis femininos
Campeonato Nacional

Espinho 32

Sanjoanense 2

Sanjoanense: Beatriz Tavares, Mariana Coelho, Ana Almeida, Mariana Barata, Leonor Silva, Leonor Silva, Maria Pinho, Mariana Pinho, Inês Brandão.
Treinador: Beto.

Este foi o segundo jogo da equipa de bambis que, por opção, está a disputar o campeonato nos dois escalões. Aos poucos a formação vai mostrando melhorias.



Andebol - Iniciados Masculinos

NADA DE DESANIMAR

Callidas Clube, 13-ABC "A", 40

Local: Pavilhão Municipal (Vizela)**Árbitros:** Raúl Chamusca e Nuno Carvalho**Callidas Clube:** Eduardo Ferreira, Tiago Antunes (5), Horácio Marinho (3), Bruno Costa (1), Rui Pedrosa, João Ribeiro (1) e João Leite (1). **Jogaram também:** Diogo Araújo (2) e José Faria.**Treinador:** Emiliano Sousa**ABC:** Filipe Costa, Gonçalo (1), Lucas Ferrão (5), André Sousa (5), Fins (4), Miguel Barbosa (3) e João Peixoto (5).**Jogaram também:** Rodrigo Pinto, Oleks (6), João Duarte (3), Francisco Peixoto (5), Rui Ferreira (2) e Alexandre (1).**Treinador:** Gabriel Oliveira

TEXTO & FOTO : M. SÉRGIO VINAGRE



Horácio Marinho foi o jogador mais esforçado do Callidas

Este jogo revelou algumas fraquezas e carências dos jovens vizelenses contra uma equipa categorizada como é esta do ABC "A", que não deu qualquer hipótese ao Callidas Clube. Mesmo assim, se tivessem mais concentração nos passes e mais acerto nos remates, os jovens vizelenses poderiam ter evitado um resultado tão desnivelado. Foi o caso de Tiago Antunes, um dos melhores atletas da equipa vizelense, que, mesmo marcando cinco golos, falhou mais de uma dúzia de remates sem acertar sequer na baliza. Mesmo Horácio Marinho, o melhor jogador do Callidas neste jogo, muito ladino e esforçado, falhou igualmente imensos remates, tendo marcado apenas três.

Os bracarenses, pelo seu lado, tomaram cedo a dianteira no marcador, cavando desde o início um fosso difícil de transpor: 4-9, aos 15'; 4-13, aos 20'; 5-15, aos 25'; e 5-19, ao intervalo.

Na segunda parte, o Callidas melhorou ligeiramente mas passava longos minutos sem conseguir marcar, com o pivô João Ribeiro algo "adormecido" neste encontro. Aos 45', já se registava 9-28 no placard e, aos 55', 12-35. O ABC apresentou, obviamente, outro andamento, com constantes trocas de bola e remates fulminantes - destaque para o jovem lateral esquerdo, Oleksandr Nekrushets, com mais de 1,80 metros de altura, de descendência ucraniana mas nascido em Portugal, que foi impossível de travar. Mas, de

um modo geral, todos os atletas do ABC eram bons jogadores, bem posicionados e activos, como se pode ver na ficha de jogo, com os golos obtidos a serem distribuídos por quase todos os atletas.

Outro problema do Callidas é a carência de jogadores neste escalão, que não permite uma boa gestão do banco, onde se sentaram apenas dois atletas. Mas o importante é continuar a trabalhar e creio que o treinador do Callidas tem essa disposição e os atletas também têm participado nos treinos e têm vontade de trabalhar mais. Este foi apenas mais um jogo, que deu para aprender alguma coisa, certamente. Nada de desanimar, portanto.

A palavra dos treinadores

Emiliano Sousa: "Tínhamos consciência do valor do nosso adversário neste jogo mas não nos atemorizámos por causa disso. A nossa equipa ainda não consegue estruturar o ataque e hoje perdemos muitas bolas, com muitos remates disparatados. Também temos um plantel curto em que nem tudo está mal, nem tudo está bem; mas creio que estamos a evoluir."

Gabriel Oliveira: "O Callidas tem uma boa escola de andebol mas este ano parece apresentar algumas dificuldades neste escalão. De toda a maneira, tentamos respeitar os atletas adversários e jogámos como nós sabemos. O marcador acabou um pouco desnivelado, mas representa o resultado do nosso trabalho dentro do campo."



S. Miguel do Mato

Joaquim Fernandes

Infantis disputaram a 5ª jornada



Os atletas de S. Miguel do Mato procuraram sempre a vitória

No passado domingo, dia 16 de dezembro, a equipa de infantis da escolinha de andebol deslocou-se a S. Pedro do Sul para disputar a 5ª jornada com a equipa local. O

jogo foi bastante difícil para os atletas da escolinha pois o adversário demonstrou ser mais forte durante todo o jogo. Apesar do resultado ter sido uma derrota por 22-11, os atletas de S. Miguel do Mato tentaram sempre procurar a vitória o que acabou por resultar num jogo bem disputado com bons momentos de andebol por parte das duas equipas. No final do jogo, os atletas agradeceram o apoio do público, que se fez notar pela presença de muitos pais/encarregados de educação. Da parte da equipa técnica da escolinha fica um elogio a todos quantos compareceram para apoiar a equipa.

Treinos da escolinha de andebol continuam nas férias de Natal e estão abertos a novos atletas

Iniciado o período de férias, os atletas da escolinha de andebol vão poder continuar a desfrutar dos treinos e jogos. Este período de férias será uma boa oportunidade para os atletas realizarem os seus jogos e atividades preferidos, assim como, também haverá oportunidade para que novos atletas apareçam para conhecer, treinar e até se inscrevam na escolinha de andebol. Para isso basta aparecerem no Pavilhão Municipal de Vouzela nas 4ª e 5ª feira destas duas semanas de férias, das 17:00 às 18:30 para todos os escalões, dos 6 aos 12 anos.

IV Futebolada da Associação S. Miguel do Mato

No próximo dia 29 de dezembro, vai realizar-se a IV edição da FUTEBOLADA. Um evento organizado pela Associação S. Miguel do Mato que pretende, mais uma vez, juntar as várias gerações da freguesia de S. Miguel do Mato numa actividade desportiva, com a realização de um jogo de futebol,

Continua na página seguinte>



20-12-2012



S. Miguel do Mato

Joaquim Fernandes

> *Continuação da página anterior*

seguida de jantar convívio. Fica desde já feito o convite a todos quantos residem, já residiram ou que de alguma forma, estão ligados à freguesia de S. Miguel do Mato, para comparecerem no Parque Municipal das Chãs em Vouzela pelas 18 horas.

O coordenador: Jorge Marques

Ainda que se percam outras coisas ao longo dos anos, mantenhamos o Natal como algo brilhante..... Regressemos a nossa fé infantil.

A Associação Social Cultural e Desportiva de S. Miguel do Mato deseja a todos os São Micaelenses um Santo e feliz Natal

A Direção

Afinal qual é o espírito de Natal

Estamos em Dezembro, um mês muito especial para todos, pois celebra-se o Natal. Enquanto uns aguardam o espírito misericordioso que invade os corações de grande parte das pessoas, outros, principalmente as crianças, esperam ansiosamente a vinda do velhinho de barbas brancas que traz o saco carregado de presentes. Será isto o espírito de Natal? Basta ajudar e olhar para as dificuldades do Outro nesta época? Serão os presentes o essencial do Natal?

Há quem faça as pazes nesta época, reate relacionamentos, festeje o nascimento do menino Jesus. Há muitas pessoas que se dedicam a ajudar os mais necessitados, distribuindo comida e agasalhos, dando-lhes assim algum conforto, atenção e carinho. As famílias juntam-se e parecem esquecer os atritos do dia-a-dia. Isto é espírito de Natal, mas não chega. De que adianta tudo isto no Natal, se durante os restantes dias do ano nos esquecemos de tudo isso? De que adianta juntar as famílias na noite da ceia de Natal e nos restantes dias do ano nem sequer se falarem ou conviverem? Bastará visitar os pais ou avós apenas nesta data e nos outros dias nem se lembrarem que eles precisam e merecem do nosso amor e carinho?

Jesus pediu que amássemos a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mes-

Tiragem: 4990

País: Portugal

Períod.: Semanal

Âmbito: Regional

Pág: 24

Cores: Cor

Área: 13,79 x 32,89 cm²

Corte: 2 de 2



mos e não citou uma data para isso. Então podemos supor que Ele quer que façamos isso todos os dias. Isso sim é o espírito de Natal, pôr em prática a doutrina de Deus, não apenas no Natal, mas ao longo de todo o ano.

Comissão de Catequistas organiza Ceia de Natal em S. Miguel do Mato

Programa

19.00horas – Concerto de Natal da Sociedade Musical de Moçamedes (Igreja Paroquial)

19.30 Horas – Cânticos de Natal nas vozes das crianças

20.00 Horas - Ceia de Natal no Salão do Jardim de Escola, durante o jantar voltamos a ser presenteadas pelas crianças com o cantar das janeiras.

Sociedade Musical de Moçamedes

A Sociedade Musical de Moçamedes deseja a todos os seus Associados e Familiares um Santo Natal, e um Ano Novo cheio de alegria e muita saúde.

A Direção

No 7º aniversário do Clube Amigos de Vieira

HANDDICAVA 2012 e “Torneio Cava”

Em 4 de Dezembro, realizou-se, em Vieira do Minho, o “HANDDICAVA 2012”, em simultâneo com o “5º Encontro Experimental de Andebol” e o “Torneio CAVA”, inseridos nas comemorações do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, no 7º aniversário do CAVA e no 22º aniversário da ANDDI.

No Pavilhão Municipal Prof. Aníbal Nascimento, estiveram cerca de 80 participantes de sete instituições do norte do país: CARPD-Touguinha (Vila do Conde), Clube CERCIFAF (Fafe), Clube CERCIGUI (Guimarães), Clube APPACDM-Gaia, MADI (Vila do Conde) e alunos com necessidades educativas especiais do Agrupamento de Escolas Gonçalo Sampaio (Póvoa de Lanhoso) e da Escola EB/S Vieira de Araújo (Vieira do Minho).

Quem também marcou presença neste duplo evento foram os jogadores internacionais José Rolo, José Ricardo Costa e Luís Bogas do ABC de Braga, que para além de interagirem com os jovens praticantes, arbitram alguns jogos.

Relativamente ao “Torneio CAVA”, o Clube Gaia fica na

história por ter sido a primeira equipa a vencer uma competição de andebol para jogadores com deficiência intelectual, batendo numa final muito bem disputada o Clube CERCIFAF por 9-6.



De referir ainda que o CAVA anunciou a criação de um núcleo de desporto adaptado, dando aos jovens deficientes de Vieira do Minho uma oportunidade extra-escolar de praticarem desporto com regularidade.

