

CISION®

Press Book

1. Reforço, Correio da Manhã, 31/10/2017	1
2. Andebol - Nuno Grilo reforça Benfica e promete lutar pelo título, Correio do Minho, 31/10/2017	2
3. Vieram do Brasil e querem ajudar a coroar ilhavenses, Diário de Aveiro, 31/10/2017	3
4. Espinho distingue melhores do ano, Diário de Aveiro, 31/10/2017	4
5. Jogo super-difícil contra uma mini-selecção, Diário de Aveiro, 31/10/2017	5
6. O melhor reforço do IAC é a coragem para sonhar, Diário de Aveiro, 31/10/2017	6
7. Andebol - Jovens academistas com boas exibições, Diário de Coimbra, 31/10/2017	8
8. As ´donas´ das balizas portuguesas, Diário de Notícias da Madeira, 31/10/2017	9
9. Andebol - Nuno Grilo no Benfica, Diário do Minho, 31/10/2017	10
10. Andebol - Os gordos conquistam bronze, Jogo (O), 31/10/2017	11
11. Andebol - Nuno Grilo no Benfica, Jogo (O), 31/10/2017	12
12. Basquetebol - Lebron com início para esquecer, Jogo (O), 31/10/2017	13
13. Andebol - Benfica anuncia contratação de Nuno Grilo, Jornal de Notícias, 31/10/2017	14
14. Andebol - O cantar do grilo volta a alegrar a Luz, Record, 31/10/2017	15
15. Andebol, Record, 31/10/2017	16

ANDEBOL - BENFICA**REFORÇO**

O português Nuno Grilo, de 30 anos, foi ontem apresentado na Luz como reforço da equipa de andebol do Benfica. Grilo jogava no Créteil (França).



Andebol

Nuno Grilo reforça Benfica e promete lutar pelo título

ANDEBOL

| Rui Serapicos |

O jogador Nuno Grilo, que integrou a equipa de andebol do ABC/UMinho vencedora da Taça de Portugal em 2015 e do Campeonato Nacional em 2016, foi apresentado ontem como reforço do Benfica.

O lateral esquerdo, de 30 anos, volta a juntar-se assim aos também ex-academistas Pedro Seabra (central), Ricardo Pesqueira (pivot), Fábio Vidrago (ponta esquerda) e Carlos Resende (treinador) que se mudaram para a Luz.

Numa posição onde já conta com Alexandre Cavalcanti e João Silva para o remate de meia distância o Benfica, vai assim reforçar a primeira linha, acrescentando ainda potencial à ligação com outros jogadores ex-ABC/UMinho que já conhece bem. Nuno Grilo vai também acrescentar experiência à acção defensiva, função que, embora menos visível se reconhece a sua eficácia.

O lateral internacional, que tem sido chamado com regularidade à selecção, havia representado o clube da Luz nas épocas 2011/12 e 2012/13, antes de se mudar para Braga, tendo então integrado o clube minhoto no regresso aos títulos nacionais e ganhou também a conquista da primeira prova europeia, a Taça Challenge.

Antes da primeira passagem pelo Benfica, Nuno Grilo que é natural de Aveiro, passou pelo S. Bernardo e fez em 2009/10 e 2010/11 parte das



DR

Nuno Grilo saiu do ABC em Janeiro



Nuno Grilo deixou este ano, em Janeiro, o ABC/UMinho para ingressar no Créteil, de França. "A experiência lá fora foi muito positiva. São campeonatos muito competitivos", disse ontem em conferência de imprensa, já com a camisola encarnada vestida.

Frisando que "quero ajudar o Benfica a conquistar o campeonato.", o lateral considerou Carlos Resende "o melhor treinador português".

duas primeiras épocas da equipa do FC Porto, orientada por Ljubomir Obradovic que conquistou sete títulos nacionais consecutivos.



Vieram do Brasil e querem ajudar a “coroar” ilhavenses



Grace Kelli Araújo e Greyce Kelly Santos são reforços do IAC

No argumento deste novo IAC não há personagens secundárias. Todos serão actores importantes para que o sucesso seja alcançado. Ainda assim, e para que não haja “filmes” a travar o sonho, a equipa ilhavense reforçou-se com duas jogadoras com nome de uma actriz que foi também princesa: Grace Kelly. Só para garantir que a época vai ser coroada como todos desejam. E apesar de em termos fonéticos o resultado ser o mesmo, nem de falta de originalidade os dirigentes podem ser acusados, uma vez que contrataram a pivô Grace Kelli Araújo e a lateral Greyce Kelly dos Santos.

“Pediram-me para vir completar o grupo, trazendo expe-

riência”, explica a primeira, formada em Educação Física e que, aos 38 anos, encarou o convite como uma possibilidade de “juntar o útil ao agradável”. “Há algum tempo que procurava um projecto na Europa e surgiu esta oportunidade que me permite conciliar o andebol com um projecto profissional”, sublinha. Ideia semelhante tem a colega, formada em design gráfico, mas que era jogadora profissional. “A organização do campeonato cá permite conciliar”, assegura.

Quanto às primeiras impressões sobre Portugal, é fácil resumir: “o andebol é o mesmo e parece que trouxemos o calor; por isso ainda não sentimos dificuldades”, garantem. ◀



Espinho distingue melhores do ano

Prémios A autarquia reuniu a nata do desporto concelhio, galardoando os que mais se evidenciaram na última época

D.R.



Alguns dos muitos jovens distinguidos na V Gala do Desporto de Espinho

A V Gala do Desporto de Espinho, organizada pela autarquia local, decorreu no último sábado, na Nave Polivalente da cidade, infra-estrutura onde se viveu mais uma noite inteiramente dedicada aos atletas, equipas e personalidades ligadas ao desporto e que contribuíram para a elevação do mesmo no concelho de Espi-

nho. No evento, que contou com a participação especial da Banda de Música da Cidade de Espinho, da CerciEspinho, MTV Dance Kids, Royal Crew e Escola de bailado Adriana Domingues, foram muitos os homenageados.

No que toca a prémios individuais, Rui Pedro Silva (Sporting de Espinho - Voleibol) re-

cebeu o de Treinador do Ano; Sofia Amorim (Académica de Espinho - Ginástica Rítmica) foi eleita a Atleta Revelação do Ano, ao passo que o troféu de Atleta do Ano foi entregue a João Pinto (Sporting de Espinho - Boccia). O Sporting de Espinho foi eleito o Clube do Ano e viu, também, a sua formação sénior masculina de Voleibol ser eleita a Equipa do Ano e o presidente do clube, Bernardo Almeida, receber a distinção de Dirigente do Ano. Já o prémio Reconhecimento Público e Homenagem foi entregue a António Monteiro, da Académica de Espinho.

Campeões nacionais foram reconhecidos

Para além dos referidos prémios foram, também, distin-

guidos os atletas/equipas que se sagraram campeões nacionais em 2016/2017, como foi o caso dos atletas da Académica de Espinho Afonso Baptista, Pedro Rocha, Aléxia Sousa na modalidade de Trampolins, e Mariana Fonseca e Bárbara Santos, em Ginástica Rítmica.

Maria Alves (Oporto Golf Club), em Golfe; Vera Cardoso (Sporting de Espinho), em Natação Adaptada; João Pinto (Sporting de Espinho), em Boccia; Inês Pardilhó (Novasemente G.D.) e Luís Carneiro (Novasemente G.D.), em Badminton; José Falcão (A.D. Rio Largo), em Atletismo; Marques Almeida (Clube Ténis de Espinho), em Ténis; e Rita Lopes (Sporting de Espinho), em Triatlo/Duatlo; foram os outros atletas espinhenses que se sagraram campeões nacionais e foram homenageados na Nave Polivalente de Espinho.

No que toca a equipas, houve várias da região que se sagraram campeãs nacionais. A Associação Desportiva Escola. Formação de Espinho "Os Tigres", conquistou o título nacional de Andebol de Praia de Rookies masculinos e ainda em Sub/18 femininos. a Académica de Espinho foi homenageada por ter conquistado o título nacional de Iniciados de Voleibol, o mesmo acontecendo com a formação de Voleibol de Juniores do Sporting de Espinho, que conquistou o ceptro nacional na última temporada. Em Badminton, foi homenageada a formação Sub/17 feminina do Novasemente Grupo Desportivo, que se sagrou campeã nacional, distinção que também foi recebida pela equipa campeã nacional de Ténis em Veteranos +50 do Clube de Ténis de Espinho. ◀



Jogo “super-difícil contra uma mini-selecção”

Com passado como jogador e treinador do Alavarium, João Pinho sabe que a tarefa da sua equipa no jogo da Taça de Portugal será duro, tendo em conta que do outro lado está uma formação que ainda há três épocas completou um ciclo de três títulos nacionais consecutivos. Ainda assim, a motivação para o confronto é total.

“Vai ser um jogo super-difícil contra uma mini-selecção, que tem jogadoras de uma qualidade que não se encontra em muitos plantéis nacionais”, aponta o líder do IAC, sem, porém, deixar de sonhar. “No andebol é muito difícil haver surpresas, mas nós estamos a trabalhar para isso”, sublinha.

E para isso, há um factor que

João Pinho acredita que pode assumir grande importância no desafio. “A equipa mais pequena está sempre mais motivada para jogar contra o grande do que o contrário, e apesar de acreditar que o Alavarium vem cá para mostrar que é superior, se não o fizer, nós vamos tentar aproveitar”, afiança.

Bruna Ferreira, que passou seis anos da formação no clube aveirense também prevê um jogo difícil... até em termos sentimentais. “Vai ser estranho jogar contra elas, não posso dizer que este jogo me vai ser indiferente, mas vou esquecer os anos muito bons que vivi no Alavarium e fazer tudo para ajudar o IAC a ganhar”, finaliza a atleta. ◀



O melhor reforço do IAC é a “coragem” para sonhar

Ambição Equipa do Ílhavo Andebol Clube tem, este ano, um projecto “reforçado”. Confronto com o Alavarium, na Taça de Portugal, vai ser de reencontros

Andebol

Seniores Femininos



Adérito Esteves

No mundo da Medicina, o IAC (Interno do Ano Comum) está numa fase de transição. A deixar os bancos da faculdade e a começar a entrar a sério nos corredores do hospital. É aquele ano em que se percebe mais claramente o caminho que se quer seguir para garantir um futuro sustentado. No andebol feminino de Aveiro, também há um IAC, o Ílhavo Andebol Clube, que além de partilhar a sigla com a tal fase da vida de um futuro médico, também vive, este ano, algo que encara como uma fase de transição, neste caso, para a alta roda do andebol nacional.

A evolução do projecto, afirmam os seus responsáveis, baseia-se, sobretudo, num acréscimo de “coragem”, característica que vai ser essencial já amanhã, naquilo que se pode considerar um verdadeiro “exame de especialidade”: o confronto com o Alavarium, num jogo a contar para os 1/16 avos de final da Taça de Portugal. O jogo foi o pretexto ideal para o Diário de Aveiro ir conhecer um pouco mais sobre o projecto do Ílhavo Andebol Clube, o único IAC de que se vai falar daqui em diante.

Diogo Bichão, director desportivo do clube ilhavense, garante que este novo passo do andebol feminino vem no seguimento de todo o trabalho que tem sido desenvolvido nos últimos quatro anos, ainda que assuma que, para esta época, houve uma aposta mais sustentada. “A equipa já tinha qualidade, são jogadoras que já vieram do projecto que havia no S. Bernardo e o que decidimos fazer este ano foi trabalhar um bocadinho mais para reforçar a equipa, mantendo o plantel que vem de trás”, diz.

Ora, no que diz respeito ao



FOTOS: RICARDO CARVALHAL

No plantel de 23 atletas do IAC há sete jogadoras que já representaram Alavarium

“reforço”, e apesar de terem chegado, por exemplo, duas atletas brasileiras (ver texto ao lado), Diogo Bichão garante que a diferença está na... “coragem”. “Acho que foi isso que faltou para dar este passo há mais tempo: coragem. Isso e passar a dedicar muito mais horas a este trabalho para garantir que nada falta às atletas”, resume, orgulhando-se por já começar a ver alguns resultados. “Isto é como uma bola de neve e com a maior visibilidade que estamos a conseguir já começam a aparecer novos patrocinadores”, refere, confidenciando ainda que sente maior motivação das atletas. “Elas vêem que o projecto está a crescer e parece-me que temos aqui um grupo para ficar cá alguns anos”, acredita o dirigente.

Essa ideia é confirmada por Daniela Almeida, capitã e uma das atletas há mais tempo no clube. “Este ano há mais ambição, o projecto está a mover mais pessoas e vejo isto como mudanças positivas”, nota, acreditando que uma subida à 1.ª Divisão “será bom para o clube e para a cidade, que vão passar a ter maior visibilidade”.

Alavarium: na história e no futuro imediato do IAC

Para orientar a equipa que está a disputar o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão - lidera a sua série com duas vitórias em dois jogos -, o IAC apostou em João Pinho, um nome conhecido do andebol aveirense, que se estreia no comando de uma equipa sénior, depois de ter terminado a carreira de jogador no ano passado, defendendo a baliza do S. Bernardo na época da subida à 1.ª Divisão. Segue-se um desafio semelhante no andebol feminino, ainda que o discurso seja mais conservador.

“O objectivo definido é a passagem à fase final, até porque, tal como nós, muitas equipas reforçaram-se para subir. Mas se chegarmos lá, vamos sonhar”, resume o técnico, afirmando que as primeiras sensações têm sido as melhores. “Eu sou uma pessoa exigente e disciplinadora, mas as jogadoras já se habituaram a isso e têm respondido muito bem”, assegura João Pinho, que vive a segunda experiência como treinador, depois de dois anos na formação do... Alavarium.

O clube vizinho é, aliás, um ponto em comum com a história de muitos daqueles que integram o projecto do andebol feminino do IAC. Além do treinador, há sete jogadoras que jogaram no clube aveirense, que será amanhã adversário. Inês Rocha e Bruna Ferreira são duas dessas atletas. “Joguei lá oito anos e é um clube de topo, enquanto o IAC está a começar a lutar para lá chegar”, aponta Inês Rocha, querendo contribuir para “o crescimento” do clube ilhavense. Já Bruna Ferreira, assume que sentiu “algum receio”, mas sentiu-se “bem recebida” e só pensa em “ajudar o IAC”.

Um dos segredos para o bom arranque do IAC “reforçado” pode ser o ambiente que se sente, apesar da chegada de oito atletas novas. Mas isso é resumido por Raquel Moleiro, das mais antigas no clube: “sempre soubemos receber bem e tentamos que, mais do que um clube, isto se torne numa família”. “Eish, isto foi bonito, sublinhe aí esta frase”, comentou de imediato, arrancando gargalhadas às colegas. E esse é sempre um bom ponto de partida. ◀

Inscrições 2017/2018 Abertas
Inglês e também Francês,
Italiano, Espanhol e Alemão

ih International
House
Aveiro

Em Aveiro, em frente aos Arcos
+351 234 426 923
ihaveiro@ihaveiro.com

Diário de Aveiro

31 DE OUTUBRO DE 2017 TERÇA-FEIRA, Edição n.º 10.775 DIÁRIO | 0,70 EUROS

Fundador Adriano Lucas (1925-2011) | Director Adriano Callé Lucas | Jornal defensor da valorização de Aveiro e da Região das Beiras



Jean-Claude Juncker estará hoje em Coimbra, onde será distinguido com o doutoramento **Honoris Causa** Homenagem | P12 e 13



ALBERGARIA-A-VELHA É PIONEIRA NO PROJECTO “PATRULHEIROS”

Projecto-piloto está a ser desenvolvido neste município da região. Voluntários deslocam-se de bicicleta e avisam autoridades através de aplicação mal detectam incêndios **Página 21**

Hoje, com
o seu jornal,
o suplemento
Economia



Coronel Carlos Sobreira deixa de comandar o RI10

Após três anos à frente do Regimento de Infantaria N.º 10 (S. Jacinto), o Coronel Para-quedista Carlos Sobreira despede-se com sentimento de dever cumprido. **Página 11**



O futuro das cidades discute-se em Aveiro
Universidade | P3

Festa da Música vai lembrar Carlos Paião
Ílhavo | P18

Hoje as bruxas andam à solta e desafiam miúdos e graúdos
Região | P6 e 7

Próximo sábado é dia de caminhar para ajudar jovens mães
Aveiro | P5

David Arroyo é o mais recente reforço da equipa da Efapel
Ciclismo | P32

Ílhavo Andebol Clube reforça ambição



Equipa ilhavense renova projecto e pretende lutar pela subida à 1.ª Divisão Nacional **Página 28**



Jovens academistas com boas exibições



D. R.

Juvenis da Académica foram vencer ao reduto do Monte

Andebol

Provas regionais



As equipas dos escalões jovens do andebol da Académica enfrentaram mais uma jornada nos respectivos campeonatos com um saldo de duas vitórias e uma derrota em partidas disputadas nos redutos dos adversários.

Os juvenis levaram de vencida o Monte por 23-26 à custa de um bom desempenho, ape-

sar de só contarem com nove elementos incluindo dois guarda-redes.

Os iniciados mediram forças com a Casa do Povo da Vaca-riça, tendo perdido por 34-26 depois de ao intervalo se registar uma igualdade a 15 golos.

Os infantis iniciaram o campeonato com uma deslocação ao campo do Ílhavo, onde registaram uma vitória animadora por 24-33.◀

● ANDEBOL

As 'donas' das balizas portuguesas

HERBERTO D. PEREIRA
desporto@dnnoticias.pt

Um facto com várias leituras, trabalho na formação dos clubes madeirenses, qualidade das protago-

nistas, empenho e exemplo, mas sobretudo e também muito prestigiante para o desporto madeirense e para o andebol em particular. São madeirenses as actuais 'donas' das balizas das diversas

selecções nacionais envolvidas nas competições internacionais, como fases de apuramento para campeonatos da Europa e do Mundo e com títulos e resultados relevantes já conseguidos. Isabel

Góis e Jéssica Ferreira dividem mesmo a titularidade da principal da selecção A, um protagonismo que se regista de duas andebolistas formadas em clubes madeirenses. Nas selecções de juniores

A e B não menos importante assinala-se igualmente a titularidade de Nádia Nunes e Liya Mingaleeva e mais recentemente de Rosa Gonçalves que ajudou Portugal a um título europeu.



Nome: **Isabel Gois**

Idade: 22 anos

Internacionalizações: 127 internacionalizações (35 na selecção A) Começou a praticar andebol na AD Camacha, ingressando posteriormente e ainda em idade júnior no Madeira Andebol SAD. Esteve 3 épocas no continente actuando no Alavarium (onde foi campeã nacional por duas épocas). Regressou esta temporada ao Madeira Andebol SAD. É Internacional por todos os escalões, participou em dois Campeonatos da Europa e um Campeonato do Mundo, pelo escalão de juniores. Actualmente veste a camisola do Colégio de Gaia, foi campeã nacional e venceu a taça de Portugal época 2016/2017 pelo Colégio de Gaia. É considerada nas últimas duas épocas a melhor guarda-redes do campeonato nacional.



Nome: **Jéssica Ferreira**

Idade: 21 anos

Internacionalizações: 72 (13 na selecção A) Começou no Académico do Funchal. Depois ingressou no CS Madeira. É internacional por Portugal em todos os escalões. Participou em dois Campeonatos da Europa e um Campeonato do Mundo, pelo escalão de juniores. Actualmente veste a camisola do Colégio de Gaia, foi campeã nacional e venceu a taça de Portugal época 2016/2017 pelo Colégio de Gaia. É considerada nas últimas duas épocas a melhor guarda-redes do campeonato nacional.



Nome: **Nádia Nunes**

Idade: 21 anos

Internacionalizações: 50 internacionalizações É andebolista no C.S. Madeira desde que iniciou a prática da modalidade, sendo uma das atletas que fez toda a formação no clube. Atleta internacional por todos os escalões juniores, participou em dois Campeonatos da Europa e um Campeonato do Mundo. Juntamente com a Jéssica Ferreira as duas madeirenses conseguiram a melhor classificação de sempre de Portugal com o quarto lugar no Campeonato da Europa de juniores I Divisão.



Nome: **Liya Mingaleeva**

Idade: 19 anos

Internacionalizações: 19 Actualmente a jogar no MaiaStars, começou a sua formação como atleta no Madeira Andebol SAD, passando posteriormente ainda jovem para o CS Madeira onde actuou na equipa de seniores. Estuda no continente, sendo presença assídua na selecção de juniores A. Esteve presente em dois Campeonatos da Europa pelas juniores sendo que o último foi no verão passado.



Nome: **Rosa Gonçalves**

Idade: 16 anos

Internacionalizações: 10 Começou a sua formação no CD Bartolomeu Perestrelo, passando posteriormente para o CS Madeira, onde joga neste momento. Sendo ainda uma atleta juvenil, este ano já faz parte do plantel sénior onde está a participar no campeonato nacional. Foi no verão passado a guarda-redes que defendeu a baliza da selecção nacional juniores B no Campeonato Europeu da II Divisão que de forma brilhante conseguiram a subida à I Divisão e o título de campeãs da Europa da II Divisão.

Elsa, Esmeralda e Ivone no passado



Curiosamente a presença de guarda-redes madeirenses a vestir as cores de Portugal é hábito que vem de longe. No início dos anos noventa do século passado, Elsa Oliveira do CS Madeira 'abriu' as portas sendo uma das escolhas do selec-



cionador nacional a par com a elite de então nomeadamente Irene Henriques do Benfica. Também Ivone Rodrigues que vestiu a camisola do Académico do Funchal chegou a fazer parte da selecção A. Ainda nesta fase onde Académico



do Funchal e CS Madeira e posteriormente o Colégio do Infante, competiam na I Divisão a mais relevante presença na baliza da Selecção nacional A foi de Esmeralda Gouveia do Académico do Funchal.



ID: 71993150

31-10-2017

ANDEBOL

Nuno Grilo no Benfica

O internacional português Nuno Grilo, de 30 anos, foi ontem apresentado na Luz como o último reforço da equipa de andebol do Benfica para a época 2017/18, sendo oriundo da equipa francesa do Créteil.

O andebolista regressa ao principal campeonato português e ao Benfica, clube que representou há quatro temporadas e que na altura era treinado por Jorge Rito, com um forte desejo de reconquistar o título que já venceu por duas vezes, no FC Porto e no ABC.

O jogador considera que o Benfica «tem de estar na Liga dos Campeões» e está consciente de que o campeonato da I Divisão está bastante equilibrado, apontando Sporting, FC Porto, ABC e Madeira SAD como os principais adversários das 'águias'. O Benfica, com um jogo em atraso, ocupa o terceiro lugar do campeonato nacional com 19 pontos, menos dois que o líder Sporting e menos um em relação ao ABC.



Nuno Grilo reencontra Resende, agora no Benfica

ANDEBOL OS GORDOS CONQUISTAM BRONZE

Os seniores masculinos d'Os Gordos conquistaram o terceiro lugar na Taça dos Campeões europeus de andebol de praia, ao triunfarem sobre os húngaros do Orosházi FKSE Hir-Sat por 2-0. É a primeira medalha de uma equipa portuguesa na competição. Já a formação feminina alcançou a sexta posição, depois de perder (0-2) frente ao Sport Club Senec, da Eslováquia. — V.P.

MODALIDADES



Nuno Grilo com Domingos de Almeida Lima, ontem, após a apresentação do meia-distância na Luz

ANDEBOL Lateral-esquerdo assinou por três anos com o Benfica, que o foi buscar ao Créteil, de França, correspondendo a um desejo da equipa técnica dos encarnados

NUNO GRILLO NO BENFICA PARA SER CAMPEÃO

Aos 30 anos, o lateral-esquerdo está de volta ao Benfica, emblema onde jogou em 2011/12 e 2012/13 e conquistou uma Supertaça, assumindo que nem hesitou quando soube do interesse dos encarnados

SANDRO BAGUINHO

●●● A primeira experiência no estrangeiro, no US Créteil, estava a ser positiva para Nuno Grilo, mas a chamada do Benfica e, principalmente, de Carlos Resende, ex-treinador no ABC, falou mais alto. “É um clube que me diz muito e é um enorme orgulho estar de volta. Desde que houve a hipótese de voltar, fiz tudo para aqui estar. O objetivo é ajudar o Benfica a ser campeão, pois teremos grandes hipóteses de entrar na Champions, que é onde o Benfica tem de estar. Ser campeão aqui é o título

que me falta e espero conseguir ganhá-lo já este ano”, assumiu o experiente lateral-esquerdo, que tinha saído em janeiro último do ABC, onde conquistou um Campeonato Nacional, uma Taça Challenge, uma Supertaça e uma Taça de Portugal, precisamente sob o comando de Resende. Agora reencontra na Luz o ex-treinador, ao qual tece rasgados elogios. “Foi o melhor jogador nacional e, para mim, também é o melhor treinador de andebol em Portugal. Cada dia é uma experiência para aproveitar ao máximo. É algo único e espetacular trabalhar com ele”, venceu o internacional português.

Peça-chave no ABC, Grilo espera ganhar preponderância no esquema dos encarnados e, em relação ao campeonato português, admite que tem sido bastante equilibra-



“Ser campeão pelo Benfica é o título que me falta e espero conseguir ganhá-lo já este ano”

Nuno Grilo
Jogador do
Benfica

do. “Tenho acompanhado os jogos do Benfica e não só. O FC Porto, o Sporting, o Madeira SAD, o ABC são equipas com valor, e tem existido muito equilíbrio. É preciso que o Benfica esteja consistente, com um bom nível nesta primeira fase, para amearhar o máximo de pontos e tirar partido disso na segunda fase”, admitiu.

Domingos de Almeida, vice para as modalidades, garantiu que a contratação de Nuno Grilo irá aportar valor à equipa. “Não tem nada a ver com lesões. Era um desejo que já tínhamos há muito e também corresponde ao desejo da equipa técnica”, salientou.

Até 2021/22
Luís Frade no Sporting por quatro temporadas



O Sporting já está a trabalhar para o futuro e garantiu a contratação de Luís Frade, jogador do Águas Santas que assinou, com os leões, um contrato válido para as próximas quatro temporadas. Frade, de 19 anos, formado nos escalões jovens do clube maiato, é um atleta possante, com 1,94 metros e 104 quilos, e foi considerado em agosto o melhor pivô do Mundial de sub-19, disputado na Geórgia.



NBA LEBRON COM INÍCIO PARA ESQUECER

Depois de Orlando, Brooklyn e New Orleans, foi a vez de New York surpreender Cleveland (114-95). Os Cavs têm quatro derrotas em sete jogos, sendo que LeBron James já não tinha um início assim desde a época de rookie (2003/04). O King reconheceu os erros ("Defendemos mal"), mas apelou à calma. "Em que mês estamos? Temos uma época inteira pela frente", argumentou. — C.D.

RESULTADOS

Indiana-San Antonio	97-94
Brooklyn-Denver	111-124
Charlotte-Orlando	120-113
Sacramento-Washington	83-110
Cleveland-New York	95-114
Golden State-Detroit	107-115



Andebol Benfica anuncia contratação de Nuno Grilo

● O internacional português Nuno Grilo, 30 anos, foi apresentado como o último reforço do andebol do Benfica para a época 2017/18. O lateral esquerdo, que jogou pelas águias entre 2011 e 2013, chega dos franceses do Créteil.

ANDEBOL



O CANTAR DO GRILO VOLTA A ALEGRAR A LUZ

Lateral-esquerdo oriundo do Créteil regressa ao Benfica, assinando contrato por três anos

ALEXANDRE REIS

R O internacional Nuno Grilo está de regresso ao andebol nacional, tendo assinado ontem um contrato por três anos com o Benfica. O lateral-esquerdo, de 30 anos, era um dos jogadores mais desejados pelo treinador Carlos Resende, que fez dele um trunfo na conquista do campeonato, em 2015/16, quando os dois ainda estavam no ABC. Agora, a dupla reencontra-se na Luz, depois de Grilo ter estado quase um ano nos franceses do Créteil.

“Regresso com as melhores das expectativas para ajudar o Benfica, clube que representei há quatro anos. Voltar a trabalhar com Carlos

“TRABALHAR COM RESENDE É UM PRIVILÉGIO E CONSIDERO-O O MELHOR TREINADOR EM PORTUGAL”, DISSE NUNO GRILO

Resende é um privilégio. Foi o melhor jogador português e considero-o o melhor treinador a atuar em Portugal. Queremos ganhar a taça e ser campeões para estar na Champions. É esse o lugar onde o Benfica deve estar”, desejou Nuno Grilo.

Segundo o primeiro linha, que mede 1,92 m e pesa 90 kg, a experiência em França foi positiva, mas a descida de divisão do Créteil deu tudo a perder: “A Starligue é



REFORÇO. Vice-presidente do Benfica, Domingos Almeida Lima, selou contrato com Nuno Grilo

muito competitiva, com todos os jogos equilibrados, mas o mesmo já não acontece na 2ª Divisão, pois há quatro equipas a lutar pelo título, sendo que as restantes não têm o mesmo nível.”

Para Nuno Grilo, o campeonato português torna-se mais aliciante: “Se contarmos que o Benfica tem um jogo a menos, está na frente da classificação, o que é muito promissor. De resto, o campeonato português é uma prova cheia de competitividade e emoção. O Benfica ganhou ao FC Porto, per-

deu com o Sporting, que por sua vez perdeu com o FC Porto e empatou com o ABC. Existe muito equilíbrio e quero tirar o máximo partido em aqui estar para lutar pelos títulos.”

Refira-se que Nuno Grilo foi formado no São Bernardo, tendo conquistado uma Supertaça pelo Benfica, dois campeonatos e uma Supertaça pelo FC Porto e um campeonato, uma Taça, uma Supertaça e uma challenge pelo ABC.

Domingos Almeida Lima, vice-presidente dos encarnados, reve-

lou que o namoro já era antigo: “É um prazer voltar a ter um jogador deste nível. Contratámos sem ser por haver lesões no plantel, mas antes porque se trata de uma mais-valia para a nossa equipa conseguir os objetivos e lutar de igual para igual com os nossos adversários. Nuno Grilo vem valorizar o nosso grupo para chegar aos títulos. Era um desejo de há muito tempo, mas só agora foi possível contratá-lo, devido ao entendimento das partes. O Créteil também facilitou.” ●

ANDEBOL. O Xico Andebol reforçou-se com os jogadores cabo-verdianos Gualther Furtado e Bruno Landim, mas por razões burocráticas só agora estarão à disposição do treinador Eduardo Ferreira. A situação poderá ocorrer amanhã na recepção ao Belenenses, na 8ª ronda da fase regular do campeonato.