



## Press Book

1. Andebol - José Costa no Montpellier, Bola (A), 27-08-2015	1
2. Capitão de andebol diz que podia dar «mãozinha»..., Bola (A), 27-08-2015	2
3. ABC faz a festa com vitória, Bola (A), 27-08-2015	3
4. ABC/UMinho apresenta-se com vitória, Correio do Minho, 27-08-2015	4
5. Prelectores de luxo em acção de qualidade, Correio dos Açores, 27-08-2015	5
6. Leirienses nomeados para Gala do Andebol, Diário de Leiria, 27-08-2015	6
7. Madeira Andebol SAD quer manter estatuto, Diário de Notícias da Madeira, 27-08-2015	7
8. Andebol do Marítimo conheceu sorteio da II Divisão, Diário de Notícias da Madeira, 27-08-2015	8
9. Festa com ensaio geral positivo, Diário do Minho, 27-08-2015	9
10. ABC vence Cangas, Jogo (O), 27-08-2015	12
11. José Costa troca Benfica pela Liga dos Campeões, Jogo (O), 27-08-2015	13
12. Madeira SAD quer título, Jornal da Madeira, 27-08-2015	14
13. José Costa no Montpellier Handball, Jornal de Notícias, 27-08-2015	15
14. Andebol, Record, 27-08-2015	16
15. ABC/UMinho apresenta-se frente galegos do CB Cangas, Correio do Minho, 26-08-2015	17
16. GR paga em Setembro verbas da época 2014/15, Diário de Notícias da Madeira, 26-08-2015	19
17. Sports Madeira homenageia campeões, Diário de Notícias da Madeira, 26-08-2015	21
18. «Vamos depender muito dos jogadores mais influentes», Diário do Minho, 26-08-2015	22
19. José Costa assinou pelo Montpellier - O Jogo, Jogo Online (O), 26-08-2015	23
20. Agenda - desporto, Jornal da Madeira, 26-08-2015	24
21. Madeira SAD apresenta hoje a equipa, Jornal da Madeira, 26-08-2015	25
22. José Costa: do Benfica para o Montpellier Handball, Mais Futebol.pt, 26-08-2015	26
23. ABC apresenta-se esta noite aos sócios frente ao Cangas, RUM - Rádio Universitária do Minho Online, 26-08-2015	27
24. José Costa deixa o Benfica para jogar em França, Sapo Online - Sapo Desporto Online, 26-08-2015	28
25. José Costa reforça Montpellier, Sábado Online, 26-08-2015	29
26. Andebol, Desportivo de Guimarães, 25-08-2015	30



## José Costa no Montpellier

→ **Pivô internacional luso vai ficar no clube francês até ao final da temporada**

José Costa vai jogar até final da época no Montpellier, da liga francesa. O emblema gaulês anunciou a contratação do pivot português que tinha ido para o clube em período experimental. «Confirmou os seus atributos dentro do coletivo», disse o técnico Patrice Canayer sobre o português. Costa vai continuar a ter o número 54, que utilizou no ABC e no Benfica, este último nas derradeiras cinco épocas. Aos 31 anos, será a segunda experiência no estrangeiro do bracarense, que em 2009/10 alinhou pelos espanhóis do Octavio Vigo, então na liga ASOBAL de Espanha. H. C.

**SPORTING****Capitão de andebol diz que podia dar «mãozinha»...**

O capitão da equipa de andebol do Sporting, Bruno Moreira, não deixou passar em claro o lance do primeiro golo do CSKA, de Doumbia, ao Sporting, aparentemente com o braço. «Tenho que ir jogar futebol. Se é para marcar com a mão eu ajudo», escreveu no Facebook.

## ANDEBOL

PEDRO BENAVENTE/ASF

## ABC faz a festa com vitória

→ **Equipa passa no último teste antes da Supertaça de domingo em Castelo Branco**

O ABC apresentou-se ontem aos adeptos e com uma vitória, a primeira da pré-temporada, que dará certamente um alento extra para o primeiro teste a sério, já no domingo, em Castelo Branco: a Supertaça, contra o FC Porto!

Os bracarenses até ontem só tinham somado desaires (em Espanha e no Torneio Internacional de Viseu), mas no Flávio Sá Leite a história foi bem diferente e os pupilos de Carlos Resende derrotaram o Cangas (29-26). Ao intervalo, já venciam por 16-13!

Antes do jogo, a apresentação do plantel impressionou pelo espetá-

culo, com fumo e um foco de luz a incidir sobre cada jogador! Uma festa diferente do habitual, mas que foi um sucesso para o público bracarense. O plantel conta com o reforço de Miguel Sarmiento e dos jovens Cláudio Silva, Oleksandr Nekrushets e André Gomes, de modo a colmatar as saídas de João Paulo Pinto (Sporting), Gabriel Teca (Angola), Bruno Dias (Fafe) e David Tavares (terminou a carreira). Por outro lado, Ricardo Pesqueira foi operado aos dois joelhos no verão e só em novembro estará à disposição de Resende. Até lá, João Gonçalves mantém-se como o único pivot da equipa, mas Hugo Rocha foi testado nessa posição específica em Viseu.

Entretanto, o ABC irá defrontar



Nuno Grilo remata, apesar da oposição dos jogadores da equipa espanhola

os ingleses do Ruislip Eagles na 2.ª eliminatória da Taça Challenge em casa, a 17 e 18, onde serão as duas mãos! Com favoritismo dos bra-

carenses, o adversário seguinte será o Odorhei, numa repetição da final da prova na época passada, ganha pelos romenos. H. C.





# ABC/UMinho apresenta-se com vitória

**ACADEMISTAS** realizaram ontem o jogo de apresentação oficial aos seus associados e conquistaram um triunfo por 29-26 sobre o Cangas. Único reforço dos bracarenses até ao momento é Miguel Sarmento. Clube continua a apostar forte na prata da casa.



FLÁVIO FREITAS

ABC/UMinho versão 2015/2016 apresentou-se ontem aos seus associados com um triunfo sobre os espanhóis do Cangas

## ÉPOCA 2015/2016

| Carlos Costinha Sousa |

O ABC/UMinho apresentou, ontem, aos seus associados, a equipa sénior para a nova época desportiva. Frente ao Cangas, que apadrinhou a apresentação, os academistas brindaram o público com uma vitória por 29-26, que permitiu abrilhantar mais a apresentação.

Num jogo que acabava por ser para demonstração apenas, pelo menos no que diz respeito à vertente competitiva, os sócios, adeptos e simpatizantes do ABC/UMinho puderam ver em acção praticamente todo o plantel com que o clube vai disputar,

na temporada 2015/2016, as várias competições em que está inscrito.

Novidades no plantel, para além dos três jovens que subiram ao escalão sénior [ver caixa], apenas a entrada do ponta Miguel Sarmento, atleta que regressa a uma casa que conhece muito bem, e onde cumpriu a sua formação, depois de ter passado pelo FC Porto e, na última temporada, ISMAI, por empréstimo dos dragões.

Perante cerca de 300 adeptos nas bancadas do Pavilhão Flávio Sá Leite, os jogadores academistas foram apresentados um a um e partiram para o jogo-treino frente à formação galega do

Cangas, equipa que veio amudar a abrilhantar a apresentação oficial do ABC/UMinho.

Quanto ao jogo em si, desde o início que os academistas tomaram conta do ritmo da partida e se colocaram na frente do marcador para não mais saírem desse lugar. O ABC/UMinho mostrava-se superior ao adversário e com capacidade para assegurar um triunfo, único resultado que ajudaria a abrilhantar ainda mais a festa academista.

Apesar da superioridade demonstrada pelos academistas, o Cangas nunca foi um adversário fácil, como o próprio resultado final demonstra. Os galegos procuraram dificultar ao máximo a

tarefa dos bracarenses e conseguiram-nos, mantendo-se sempre com uma curta diferença pontual no marcador.

De fora da partida ficou apenas o pivot Ricardo Pesqueira, que foi apresentado conjuntamente com os seus companheiros, mas não pode ainda dar o contributo à equipa por se encontrar a recuperar de uma lesão e, ao que tudo indica, estará apenas recuperado e disponível a cem por cento no mês de Novembro. Para o seu lugar, neste momento o ABC/UMinho tem apenas João Gonçalves, mas foi possível ver que Carlos Resende se encontra a tentar adaptar o experiente Hugo Rocha para a posição.

## ABC/UMINHO 29

Humberto Gomes (GR), Fábio Vidrago, Hugo Rocha, Pedro Seabra, Diogo Brinquinho, Emanuel Ribeiro, Miguel Sarmento, João Gonçalves, Carlos Martins, Nuno Grilo, Nuno Rebelo, Oleksandr Nekrushets, André Gomes, Tomás Albuquerque e Cláudio Silva.

**Treinador:** Carlos Resende.

## CANGAS 26

Eduardo Salazar, Moises Otero, Serafin Pousada, Ruben Soliño, Fernando Eijo, Alejandro Pombo, Eloy Castaño, Paulo Costa, Daniel Cerqueira, Adrian Pousada, Alen Muratovic, David Garcia, Yeray Lamariano, Pablo Castro, Xasares e Dani.

**Treinador:** Vitor Garcia.

**Árbitros** Daniel Freitas e Alberto Alves.  
**Intervalo** 16-13.

## + reforços

Na apresentação oficial aos associados, adeptos e simpatizantes, Miguel Sarmento foi o único reforço apresentado pelos academistas para a temporada 2015/2016. Único reforço vindo de fora do clube porque a ele juntaram-se os ainda juniores André Gomes, Oleksandr Nekrushets e Cláudio Silva, jogadores que têm cumprido a sua formação no ABC/UMinho e que, no seguimento da política do clube de apostar na prata da casa, reforçam os seniores.

“É sempre bom ganhar, mas mais importante é quando fazemos as coisas bem feitas e hoje houve a possibilidade de ver algumas coisas bem feitas, mas ainda é preciso trabalhar. Apesar de todo o respeito que temos pelo adversário, vamos tentar conquistar a vitória no jogo, utilizando todos os nossos pontos fortes para vencer. É importante começar bem, muito importante desenvolver a época bem e ainda mais terminar bem. Jovens têm dado resposta simpática.”

Carlos Resende (treinador ABC/UMinho)

“Objectivo do ABC é ganhar os jogos todos em que estamos envolvidos e conquistar títulos. Mesmo com apenas um reforço de fora do clube, temos os jovens que subiram da nossa formação que também são os nossos reforços. Vamos contar com eles e fazer jus ao trabalho que o ABC/UMinho desenvolve na formação. Não entramos em loucuras e dentro do que estabelecemos a nível financeiro, neste momento estes reforços são os possíveis. Mas a porta está sempre aberta para mais-valias.”

João Carlos Taveira (vice-presidente ABC/UMinho)



“O Fórum do Desporto” em Santa Maria

# Prelectores de luxo em acção de qualidade

**“I Fórum do Desporto” acontece entre hoje e Domingo e reúne vasto leque de prelectores. Organização aponta para elevado número de participantes.**

A formosa ilha de Santa Maria acolhe, entre hoje e Domingo, o denominado “I Fórum do Desporto”, evento que, conforme demos conta em edições anteriores, foi apresentado oficialmente ao público e comunicação social no passado dia 5 de Agosto.

Trata-se de uma iniciativa que tem como principal objectivo a formação formal dos agentes desportivos não praticantes, nomeadamente treinadores e dirigentes, formação esta obrigatória e assídua, tendo em conta as novas exigências do Estado Português no que diz respeito aos responsáveis técnicos para o desporto.

A formação é uma parceria directa entre a Associação de Basquetebol e a Associação de Andebol da ilha de Santa Maria.

Esta acção, para além da formação específica para as modalidades de andebol e basquetebol, terá ainda como aliciante a vertente do “Tronco Comum”, direccionada para todos os agentes desportivos de todas as modalidades e interessados nas temáticas.

## Prelectores

O tema “O Treino de Minis”, específico da modalidade de andebol, terá como palestrante convidado o professor Rui Santos.

No que toca ao quadro “O papel do treinador na formação do jovem atleta”, estará presente em Santa Maria um prelector enviado pela Federação Portuguesa de Andebol (nome ainda por definir).

Para além dos temas específicos no andebol e basquetebol, irão ser abordados temas comuns a todas as modalidades desportivas, a saber:

“Medicina Desportiva” - Formador Raul Pacheco; “A pedagogia no Desporto” - João Ribeiro; “O papel do Dirigente” - Rui Santos; “A Especialização de Atletas” - Maurizio Mondoni.

San Payo Araújo, presidente do Comité Nacional de Minibasket, irá abordar o tema “O Papel dos Pais no Desporto”.

Vão estar nos Açores vários palestrantes credenciados, como seja um dos nomes mais cotados da Federação Italiana de Basquetebol na área do minibasket, o professor Maurizio Mondoni.

Registe-se, também, a presença de um dos seleccionadores das Selecções Jovens da Federação de Andebol de Portugal, professor



**Ilha de Santa Maria está no centro do debate desportivo nos próximos dias**

João Ribeiro, que é, igualmente, membro do Corpo Nacional de Treinadores de Basquetebol.

O Professor Rui Santos, ex-Director Regional do Desporto e actual coordenador técnico da secção de andebol do Sporting Clube da Horta, é também um dos convidados de excelência do “I Fórum do Desporto”, evento que, recorde-se, decorre na ilha de Santa Maria, entre 27 e 30 de Agosto.

## Qualidade

Atendendo à reconhecida qualidade dos prelectores e temas em debate, o acontecimento está a ser aguardado com natural expectativa e interesse, colocando, ao mesmo tempo, a primeira ilha do arquipélago na linha da frente no que concerne ao cada vez mais decisivo (em todos os aspectos) debate desportivo.

Segundo conseguimos apurar, a organização aponta para um elevado número de participantes, o que, naturalmente, reforça a importância e pertinência da acção.

**Texto e foto DI**



# Leirienses nomeados para Gala do Andebol

## Andebol

Castelo Branco



### José Roque

Concluída a votação online, a Federação de Andebol de Portugal divulgou os nomeados para cada uma das nove categorias. Pelo quinto ano conse-



**Árbitros** Eurico Nicolau e Ivan Caçador estão nomeados

cutivo, a Gala do Andebol volta a reconhecer os melhor da modalidade num evento a realizar em Castelo Branco, no dia 29 de Agosto.

Do lote de nomeados para a Gala do Andebol, o destaque vai para a presença de três leirienses, nomeadamente Ana Carolina Silva, atleta da Juventude Desportiva do Lis, nomeada para atleta revelação feminino, e para Eurico Nicolau e Ivan Caçador, nomeados para a melhor dupla de árbitros. ◀





Equipa feminina do Madeira Andebol SAD apresentou-se ontem oficialmente. FOTOS JOANA SOUSA/ASPRESS

# Madeira Andebol SAD quer manter estatuto

PAULO VIEIRA LOPES  
plop@dn.pt

“Obviamente que com o historial que o Madeira Andebol SAD fez ao longo dos anos, esta nova época não será diferente, e o objectivo passa por lutar pelos troféus em todas as competições.”

Foram estas as palavras da nova treinadora, Sandra Martins, no arranque de mais uma época do clube madeirense no andebol feminino nacional.

Depois das passagens pela Associação de Andebol da Madeira, seleções nacionais e Madeira SAD masculino, a equipa orientada por Sandra Martins tem já este fim-de-semana o seu primeiro grande desafio, que é a conquista de mais uma supertaça de andebol.

Ontem, em dia que foi apresentado oficialmente o novo plantel, que conta apenas com dois reforços, a treinadora admitiu que apesar de ter uma equipa muito idêntica ao da temporada passada, existe ‘matéria prima’ para poder andar na luta nas várias provas. “Acho que não esta-

A NOVA TÉCNICA  
SANDRA MARTINS  
ADMITE UMA EQUIPA  
COM VONTADE DE  
‘ERGUER’ TROFÉUS

## PLANTEL 2015/2015

NOME	EX-CLUBE
Ana Andrade (L. Esq.)	Madeira Sad
Anais Gouveia (Pt. Dir.)	Madeira Sad
Carlota Correia (Pivot)	Madeira Sad
Cláudia Aguiar (Pt. Esq.)	Madeira Sad
Diana Roque (Guarda-Redes)	Alcanena
Erica Tavares (L. Dir.)	Madeira Sad
Filipa Correia (L. Dir.)	Madeira Sad
Frederica Jesus (Central)	Madeira Sad
Márcia Abreu (Central)	Madeira Sad
Mariana Sousa (Pt. Esq.)	Alavarium
Monica Correia (Guarda-Redes)	Madeira Sad
Patrícia Fernandes (L. Dir.)	Madeira Sad
Renata Tavares (Pivot)	Madeira Sad
Treinadora: Sandra Fernandes	
Director Desportivo: Marco Willy	
Dirigentes: José Franco e Cristina Vieira	
Fisioterapeuta: Adriana Freitas	

mos mais fortes, temos a Mariana Sousa e a Diana Roque como reforços, mas perdemos a Catarina Ascensão e a Catarina Oliveira. É um plantel que não difere muito do ano anterior, mas acredito que é capaz de fazer coisas boas. Para tal será preciso um trabalho sério e árduo ao longo dos vários meses”, disse.

Numa clara aposta na continuidade de valorizar a jogadora madeirense, Sandra Martins antevê o primeiro grande desafio como difícil. “A final da supertaça será sem dúvida uma partida difícil, perante o campeão nacional e perante uma equipa que se reforçou bastante e com muitas jogadores internacionais portuguesas.”

“Estas duas semanas foram de trabalho intenso e acho que estamos prontas para o desafio, apesar de admitir que duas semanas de treinos, não são suficientes, mas é o possível”, concluiu. Refira-se que o primeiro jogo oficial acontece já este domingo, pelas 12 horas, em Castelo Branco, onde o Madeira SAD defronta o Alavarium, naquela que é a edição de 2015 da Supertaça.



## Andebol do Marítimo conheceu sorteio da II Divisão

A equipa masculina de andebol do Marítimo conheceu no início desta semana o calendário para a época 2015/2016, onde, uma vez mais, irá disputar o Campeonato Nacional da II Divisão, estando inserido, na primeira fase, na zona norte.

Os verde-rubros arranca a temporada no dia 26 de Setembro, recebendo no seu pavilhão a visita do Estarreja, para na ronda seguinte jogarem no reduto do São Bernardo (3 Outubro).

Para além destes adversários os

madeirenses têm ainda pela frente, nesta zona norte, as seguintes equipas: São Mamede, Modicus, Sanjoanense, Arsenal, Boavista, Fermentões, São Paio Oleiros, Xico Andebol, Gaia, FC Porto B e Santo Tirso. **P. V. L.**



ABC/UMINHO APRESENTOU-SE ONTEM AOS ADEPTOS ANTE O CANGAS

# Festa com ensaio geral positivo



Nuno Grilo em ação frente aos galegos do Cangas



André Gomes, um dos jovens lançados por Carlos Resende

© JOSÉ COSTA LIMA

No último particular antes do embate de domingo, com o FC Porto, para a Supertaça de Portugal, o ABC/UMinho apresentou-se aos adeptos com uma vitória frente aos galegos do Cangas.

Este ensaio geral para a partida com os azuis e brancos foi favorável aos acadêmicos, que entraram melhor no teste frente ao adversário da I Divisão espanhola e, na hora de regressar aos balneários, ia vencendo por três golos de diferença (16-13). Para trás ficava o descanso, mas o

domínio do ABC/UMinho continuava pela segunda parte, controlando uma vantagem que foi de confortável a curta, ainda que suficiente para assegurar o triunfo no apito final do árbitro.

Com Ricardo Pesqueira de fora por lesão (apenas volta à competição em novembro), o técnico Carlos Resende utilizou ontem todo o plantel que tem à disposição, incluindo os juniores Cláudio Silva, André Gomes e Oleksandr, e tirou as devidas conclusões – entre defeitos e virtudes nesta fase precoce da temporada – para o primeiro embate oficial, logo com um

troféu em disputa e perante o campeão nacional. Quanto à festa, cerca de 300 adeptos aplaudiram os jogadores do ABC/UMinho, que foram chamados individualmente pelo animador de serviço, passaram pelas bancadas do Sá Leite até ao ringue e receberam os habituais aplausos dos presentes.

## Miguel Sarmiento como único reforço

Entre os andebolistas dos bracarense, apenas uma cara nova: Miguel Sarmiento está de volta ao clube depois de uma passagem pelo FC Porto... próximo adversário do ABC/UMinho.

PAVILHÃO FLÁVIO SÁ LEITE

Árbitro: Daniel Freitas e Alberto Alves

## ABC/UMinho 29

Humberto Gomes; Fábio Vidrago, Hugo Rocha, Pedro Seabra, Carlos Martins, Nuno Grilo e André Gomes. Jogaram ainda: Diogo Branquinho, Emanuel Ribeiro, Miguel Sarmiento, João Gonçalves, Oleksandr, Nuno Rebelo, Tomás Albuquerque e Cláudio Silva

Treinador: Carlos Resende

## Cangas 26

Eduardo Salazar; Moises Otero, Serafin Magdaleno, Fernando Diaz, Alejandro Pombo, Eloy Castaño, Daniel Rodriguez. Jogaram ainda: Casares, Dani, Ruben Garcia, Suso Garcia, Paulo da Costa, Adrian Pousada, Muratovic, David Barreiro, Larmariano e Pablo Castro

Treinador: Victor Garcia

CARLOS RESENDE, TÉCNICO DO ABC/UMINHO

## «Já fizemos coisas engraçadas»

Para Carlos Resende «é sempre bom ganhar», num jogo ante o Cangas em que o ABC/UMinho fez «coisas engraças». O técnico dos bracarense realçou ainda a integração dos juniores, embora o «andamento» seja «distinto» dos colegas. «Ainda é preciso trabalhar, mas vamos para a Supertaça com o objetivo de vencer, como é óbvio. Não estamos na máxima força, mas estamos no bom caminho. É importante começar bem, desenvolver bem a época e terminar bem. Os nossos objetivos são claros: queremos vencer todas as competições em que estamos inseridos», resumiu o treinador.

JOSÉ CARLOS TAVEIRA, VICE-PRESIDENTE

## «ABC não vai entrar em loucuras»

José Carlos Taveira, vice-presidente do ABC/UMinho, garante que o clube «não entra em loucuras» e acredita que os grandes reforços estão dentro de portas, mais concretamente na «nossa grande formação». Porém, se «existir essa oportunidade de reforçar a equipa, veremos se há possibilidade».

«O objetivo do ABC é ganhar os jogos todos e conquistar títulos. Penso que temos mais que um reforço, mas também temos os jovens que subiram da nossa formação. Contamos com eles e vão ser os nossos grandes reforços. Fazemos jus ao trabalho da formação», disse o dirigente.



Plantel do ABC para a nova temporada



**ABC/UMinho  
apresenta-se  
aos sócios  
com triunfo**

**DESPORTO** P.25

**Tiragem:** 8500

**País:** Portugal

**Period.:** Diária

**Âmbito:** Regional

**Pág:** 1

**Cores:** Cor

**Área:** 3,84 x 3,84 cm<sup>2</sup>

**Corte:** 3 de 3







Tomás Albuquerque vai rematar

## ANDEBOL

# ABC vence Cangas

Na apresentação aos sócios, os académicos conseguiram a primeira vitória da pré-época (29-26)

●●● Ao quinto jogo da pré-temporada, o ABC alcançou a primeira vitória. Foi ontem à noite, no Pavilhão Flávio Sá Leite, frente ao Cangas, vencendo por 29-26, depois de ter chegado ao intervalo já na

frente (16-13). No jogo de apresentação aos sócios, e a quatro dias da disputa do primeiro troféu da temporada – a Supertaça, no domingo, em Castelo Branco, frente ao FC Porto – o conjunto de Carlos Resende ganha assim um novo ânimo. Também ontem ficou a saber-se que os minhotos vão disputar dois encontros com Ruislip Eagles, referentes à Taça Challenge, em casa, nos dias 17 e 18 de outubro.



José Costa vai para o Montpellier, uma das melhores equipas da Europa

**ANDEBOL** Pivô de 31 anos assinou pelos franceses do Montpellier e vai jogar num dos melhores campeonatos do mundo

## José Costa troca Benfica pela Liga dos Campeões

**Após cinco épocas no Benfica, o jogador, natural de Braga, assinou contrato com uma equipa que na época passada chegou aos oitavos de final da Liga dos Campeões e joga perante 12 mil espectadores**

### RUI GUIMARÃES

Portugal terá mais um representante na Liga dos Campeões. Para além do FC Porto, que este ano entrou diretamente na fase de grupos, e do pivô Tiago Rocha, que vai para a segunda época ao serviço dos

polacos do Wisla Plock, também José Costa irá jogar ao mais alto nível, com a camisola dos franceses do Montpellier, clube com quem assinou um contrato válido por uma temporada, com outra de opção. Na época passada, os gauleses foram aos oitavos de final da Champions e, na temporada anterior, foram finalistas da Taça EHF.

José Costa, de 31 anos, natural de Braga, cidade a quem agradeceu o apoio, além da "maezona" e do incansável irmão – Bruno Costa, ex-joga-

dor – através de uma mensagem no Facebook, começou a jogar no ABC, com 12 anos, tendo ali passado seis temporadas. Fez uma época em Espanha, no Pilotes Posada, e jogou no Benfica nos últimos cinco anos.

Costa, de 1,90 metros e 95 quilos, vai então ter a segunda experiência no estrangeiro, num clube que tem um pavilhão com capacidade para seis mil espectadores, sendo que, nos jogos europeus, atua num recinto municipal, com capacidade para 12 mil adeptos.

### TROFÉUS

6

**José Costa ganhou dois campeonatos (ABC), três Taças de Portugal (duas no ABC e uma no Benfica) e uma Supertaça (Benfica)**





# Madeira SAD quer título



O plantel do Madeira Andebol SAD para época 2015/16. Este domingo, disputa a Supertaça com o Alavarium.

O Madeira Andebol SAD apresentou ontem a sua equipa sénior que vai disputar o Campeonato da 1.ª Divisão de andebol feminino 2015/16. Esta temporada a SAD madeirense tem como treinadora principal a ex-selecionadora nacional Sandra Fernandes. O objetivo principal passa fundamentalmente pela reconquista do título nacional que foge há três épocas para as aveirenses do Alavarium. Mas a Taça de Portugal e a Supertaça são outras competições em que a equipa madeirense também ambiciona vencer.

Sandra Fernandes está satisfeita com o plantel com que está a trabalhar há duas semanas,

apesar de ser "um plantel curto". O plantel é composto por 13 jogadoras, tendo como reforços a guarda-redes Diana Roque (JAC-Alcanena) e a madeirense ponta esquerda Mariana Sousa (Alavarium).

A treinadora do Madeira SAD adianta que quando assumiu o compromisso para orientar a equipa o que administração pediu-lhe para esta temporada foi "a conquista do título nacional, porque o Madeira SAD não é campeão há três épocas consecutivas". "O objetivo principal é reconquistar o título para a Madeira, porque foge há três anos", reafirma Sandra Fernandes, lembrando que nas outras competi-

ções o Madeira SAD vai entrar para vencer, até porque é esse o projeto do clube.

## SUPERTAÇA JÁ ESTE DOMINGO

Aliás, a Supertaça 2015 disputa-se já este domingo, pelas 12 horas, em Castelo Branco, com as madeirenses a terem pela frente o tricampeã Alavarium, equipa que se reforçou com muitas atletas internacionais e que também tem um novo técnico. Sandra Fernandes diz que o Alavarium é favorito, mas a SAD vai disputar a Supertaça com ambição de vencer e manter a hegemonia nesta competição.

Carlos Silva

## Plantel curto com apenas 13 atletas

O plantel do Madeira Andebol SAD para a temporada 2015/16 é constituído por 13 atletas, tendo para já dois reforços. O plantel é formado pelas guardas-redes Monica Correia (SAD) e Diana Roque (JAC-Alcanena), as pontas/laterais direito Érica Tavares, Filipa Correia, Patrícia Fernandes e Anais Gouveia (SAD), as ponta/laterais esquerdo Mariana

Sousa (Alavarium), Ana Andrade e Cláudia Aguiar (SAD), as centrais Frederica Jesus e Márcia Abreu (SAD) e as pivot Carlota Correia e Renata Tavares (SAD).

Sandra Fernandes é a treinadora, Marco Willy é o diretor desporto, José António Franco e Cristina Gomes (dirigentes) e Adriana Freitas (fisioterapeuta).





**José Costa no Montpellier Handball** O pivô internacional português, de 25 anos, ex-Benfica, assinou contrato por uma época, e outra de opção, com a equipa com mais títulos (14) do andebol francês.



**ANDEBOL.** José Costa, pivô dispensado pelo Benfica, assinou ontem pelo Montpellier, vice-campeão de França.





# ABC/UMinho apresenta-se frente galegos do CB Cangas

**HOJE ÀS 21 HORAS**, no Pavilhão Flávio Sá Leite, a equipa de andebol sénior do ABC/UMinho para a época 2015/2016 apresenta-se aos bracarenses, em jogo amigável com o CB Cangas.

## ANDEBOL

| Rui Serapicos |

Quatro dias antes de jogar, domingo, em Castelo Branco, a supertaça com o FC Porto, e depois de ter perdido no Torneio de Viseu com uma equipa sueca e com o Benfica, o ABC apresenta-se hojeem Braga com a equipa galega do CB Cangas.

“Este jogo faz parte da nossa preparação, da aquisição de processos, ambientação dos mais jovens. Segunda preocupação é uma ou outra coisa estratégica para o jogo com o Porto. Outra é elevar o nível competitivo que os jogadores têm”, comentou ontem Carlos Resende, treinador do clube bracarense.

“Dia 30 não vai ser o melhor ABC, nem o melhor Porto, porque ninguém está nas suas máximas capacidades poucas semanas após o início de temporada”, afirmou ainda.

Para Resende, a supertaça vai ser “uma final em que tudo pode acontecer: nós gostaríamos que



Carlos Resende, treinador do ABC/UMinho: “era necessário alterar alguma prestação”.

acontecasse uma vitória da nossa parte, O FC Porto pensará de forma contrária”.

Questionado se, no balanço de entradas e saídas, a equipa não está menos competitiva do que na época passada, admitiu neste momento “menos opções”. Lembrou que no posto de pivot, em que a equipa que venceu a

Taça de Portugal dispunha de três [Ricardo Pesqueira em recuperação, Gabriel Teca voltou a Angola e João Gonçalves é o único disponível] — só dispõe do menos utilizado. Além disso, reconheceu que a saída de “um jogador da qualidade de João Pinto” [lateral com influência na concretização] qualquer equipa

## + mais

Com as saídas de João Paulo Pinto (Sporting), Gabriel Teca (Angola), David Tavares (fim de carreira) e Bruno Dias (AC Fafe), o clube bracarense procura compensações com as entradas de Miguel Sarmiento (ex- ISMAI) e as subidas dos laterais André Gomes e Aleksandr Nekrushets e guarda-redes Claudio Silva (ex-juniões). Ricardo Pesqueira, a recuperar de intervenção cirúrgica, espera-se o seu regresso em Novembro.

pode acusar “fragilidade no que concerne a opções”.

Porém, adiantou, “quase todos os anos têm saído atletas e não tem sido por isso que o ABC tem

“No desporto, não há situações fechadas. De hoje para amanhã, um atleta dos nossos pode ir embora. Mas também nos pode aparecer uma oportunidade como no ano passado o Gabriel Teca. Agora, o ABC não é uma equipa que tenha potencial financeiro. O treinador não pode dizer: eu quero aquele e aquele”.

**Carlos Resende**

treinador do ABC/UMinho

“O nosso objectivo é melhorar o que fizemos na época passada. Em relação ao plantel, nós assumimos que temos menos opções. Mas isso dá espaço para outros atletas crescerem. E vimos [Torneio de Viseu] coisas muito positivas que os nossos jovens fizeram dentro de campo. Se as portas se fecham para uns, para outros abrem-se”.

**Pedro Seabra**

jogador do ABC/UMinho

perdido a capacidade de ir lutando e o facto de sair o João Pinto liberta espaço para os nossos dois jovens [André Gomes e Aleksandr Nekrushets]”.



ANDEBOL

# ABC/UMinho apresenta-se aos sócios com o Cangas

ABC/UMinho realiza, hoje, às 21 horas,  
jogo de apresentação aos sócios num  
ensaio para a final da Supertaça.

Pág. 20

# GR paga em Setembro verbas da época 2014/15

FILIPE SOUSA

fsousa@dnnoticias.pt

Fazendo cumprir o acordado com clubes e associações, o Governo Regional já publicou no Jornal Oficial da Região (JORAM) 80 contratos-programa para com o movimento desportivo regional, relativos à última época (2014/15), existindo a promessa de que, já no final de Setembro, ou seja dentro de um mês, algumas das referidas verbas comecem a ser pagas.

Recorde-se que a 13 de Agosto, o Conselho de Governo aprovou o pagamento das subvenções ao desporto dito amador, que representa um valor ligeiramente superior a 3,5 milhões. Posto isto, em menos de 15 dias começaram a ser publicados os exigidos contratos-programa, o que constitui uma surpresa pela positiva, até porque a portaria n.º 113/2015, que definiu os valores a atribuir a cada área de apoio na época desportiva de 2014/15, tendo por base no Orçamento da Região para o ano em curso, designado de Plano Regional de Apoio ao Desporto (PRAD), apenas foi publicada a 5 de Julho.

Com esta celeridade de processos, surge agora a possibilidade de que uma boa parte das 175 entidades beneficiárias possam receber já no final do próximo mês. Os que não tiverem essa 'sorte' verão os cofres recheados no prazo máximo de 90 dias, após a assinatura dos contratos-programa, cumprindo o disposto no Regulamento de Apoio ao Desporto (RAD), o que significa dizer que clubes com competição regional e associações de modalidade desportiva verão ainda mais esbatidos os atrasos em relação ao pagamento das subvenções públicas



Alguns clubes com competição regional e associações de modalidade desportiva vão receber já no próximo mês.

que, recorde-se, chegaram a ser de sete anos.

Para que comecem a receber, as referidas entidades precisam de ter obrigatoriamente em dia as declarações das Finanças e Segurança Social a garantir que nada devem. Apresentados esses documentos e validadas as despesas será, então, possível receber as verbas devidas.

## Apoios são para continuar

A época passada ficou, assim, praticamente fechado. Praticamente porque há processos pendentes que impedem que alguns clubes e

## JÁ FORAM PUBLICADOS 80 CONTRATOS-PROGRAMA NO JORAM

associações possam assinar os documentos e, logicamente, receber os valores em causa. No entanto, a maioria dos contratos-programa já foram despachados e por estes dias serão publicados no JORAM.

Refira-se ainda que, ao contrário de todas as outras áreas do desporto, as SAD's de Marítimo, Nacional, União, Madeira Andebol (masculino e feminino) e CAB Madeira, que entre si dividem mais de metade do 'bolo' que é anualmente atribuído ao desporto – cerca de 12 milhões de euros – já receberam oito das dez tranches da época transacta.

## Um milhão pago ainda este ano da nova época

Tal como o DIÁRIO já adiantou, o Governo Regional, através da Direcção Regional de Juventude e Desporto, está a enviar todos os esforços para esbater ainda mais os atrasos no pagamento das subvenções públicas ao movimento desportivo. E, nesse sentido, todos os clubes que estão (ou vão começar) a disputar as diversas competições nacionais vão receber ainda este ano uma tranche/mês relativa à época, 2015/16, bem como 50% das verbas afectas

às deslocações áreas, o que significa dizer que o Governo vai disponibilizar mais de um milhão de euros às diversas colectividades em causa.

Essa verba consta do Orçamento Regional e permitirá que, por exemplo, o futebol profissional do Nacional e Marítimo possa receber cerca de 180 mil euros, e o União à volta de 150 mil. Isto até ao final de Dezembro.

No mesmo 'barco' estão todas as outras entidades desportivas

regionais a competir lá fora, a quem o Governo Regional pretende pagar antes do final do ano 10% da subvenção pública mais metade das verbas destinadas para as deslocações áreas e respectivas diárias. A medida beneficiará o andebol do Madeira SAD (masculino e feminino), basquetebol do CAB (masculino e feminino), o futsal do Canicense, o voleibol do Marítimo, hóquei do Marítimo, o ténis de mesa do São Roque, Ponta do Pargo (masculi-

no e feminino) e São João da Ribeira Brava, para além do futebol da Camacha e Marítimo B - neste último caso apenas as verbas para a deslocação aérea, uma vez que a jovem equipa verde-rubra não tem direito a subvenção pública.

Para o efeito, a Direcção Regional de Juventude e Desporto está a trabalhar no Plano Regional de Apoio ao Desporto (PRAD) que deverá ser apresentado já no próximo mês, na pior das hipóteses em Outubro. F.S.



# ÉPOCA 2014/15 PAGA EM SETEMBRO

Governo cumpre acordo  
com 80 clubes e  
associações **P. 35**





## Sports Madeira homenageia campeões

Antes do arranque de mais uma época desportiva, 2015/2016, a secção de Badminton do Club Sports da Madeira, realiza este sábado o 'jantar de homenagem' aos campeões e vice-campeões nacionais e regionais referentes à temporada 2014/2015.

O evento terá lugar no Restaurante Seta, no Livramento, a partir das 20 horas, e onde serão distinguidos as grandes figuras masculinas e femininas da temporada passada nos diversos escalões, quer na categoria seniores e nas categorias não seniores na modalidade de badminton.





ABC APRESENTA-SE ESTA NOITE AOS SÓCIOS A PENSAR NO JOGO DA SUPERTAÇA

# «Vamos depender muito dos jogadores mais influentes»



Técnico do ABC/UMinho, à direita, ladeado pelo central Pedro Seabra

© JOSÉ COSTA LIMA

O ABC/UMinho apresenta-se esta noite aos seus adeptos, no Pavilhão Flávio Sá Leite, às 21h00, frente ao Cangas (1 Divisão espa-

nhola), no último duelo amigável antes do jogo a doer com o FC Porto, domingo (15h00), a contar para a Supertaça.

«Numa final tudo pode acontecer, mas entraremos com 0-0. Estamos

um pouco limitados neste início de época e iremos depender muito da forma como os nossos jogadores mais influentes estarão nesse jogo», lembrou, ontem, Carlos Resende, admitindo que

«neste momento, estamos com menos opções» quando comparando com a última temporada.

Quanto a favoritos, o técnico academista apenas refere que ambos os conjuntos vão querer vencer o troféu, pois há muito ainda para melhorar.

«Não será o melhor ABC nem o melhor FC Porto, porque ninguém está no máximo das suas capacidades. É uma condicionante, mas já sabíamos que ia ser assim», ressaltou Carlos Resende, poucos dias depois das duas derrotas no Torneio de S. Mateus.

«Temos esta semana para retificar as coisas que correram menos bem».

TROFÉU DISPUTA-SE ESTE DOMINGO

## Último teste antes do FC Porto

O jogo amigável com o Cangas, com quem o ABC já se opôs nesta pré-época e perdeu, é o último teste antes do primeiro duelo a sério, frente ao campeão nacional FC Porto.

No próximo domingo, em Castelo Branco, está em disputa a Supertaça de andebol, onde o ABC tentará destronar os azuis e brancos, num encontro agendado para as 15h00. Recorde-se que os bracarenses são os atuais detentores da Taça de Portugal, depois de na temporada anterior terem vencido o... FC Porto, numa partida em que Humberto Gomes foi o herói da equipa amarela, defendendo um livre de sete metros no último segundo.

HOJE, ÀS 21H00

## Apresentação aos sócios com entrada gratuita

A apresentação do plantel do ABC está agendada para esta noite, a partir das 21h00, num jogo frente ao Cangas. A entrada no Pavilhão Flávio Sá Leite é livre para sócios e público em geral.

«FECHADO, FECHADO NÃO HÁ NADA»

## Reforços só se surgir uma oportunidade

Carlos Resende lembrou que o plantel está mais condicionado do que na última temporada, mas garantiu que isso não impossibilita o ABC/UMinho de conquistar mais um troféu, embora tenha ontem destacado o papel que os jogadores mais preponderantes da equipa poderão assumir no domingo. Sobre mais reforços, o técnico diz que «em desporto, nada está fechado», mas recordou que a capacidade financeira também é limitada.

«Não podemos garantir que um atleta não vá embora; da mesma forma que não podemos dizer que, em caso de oportunidade, não vamos aproveitar. Mas o ABC não é uma equipa com poten-

cial financeiro, o treinador não pode escolher quem quer... Fechado, fechado não há nada, pelo menos em desporto», repetiu.

### «Jogos a sério têm outra adrenalina»

Ao lado de Carlos Resende, na antevisão à partida desta noite ante os espanhóis do Cangas, esteve Pedro Seabra, central dos academistas.

«O nosso objetivo é melhorar o que fizemos no ano transato e acreditamos muito nisso. Sabemos que temos menos opções, porque saíram alguns atletas e entrou apenas um mas isso também serve de espaço para outros atletas crescerem. Se umas portas se fecham, outras abrem-se», referiu o jovem central do ABC/UMinho que

esteve ao serviço da seleção nacional universitária até há bem pouco tempo.

«Sinto-me bem e em boa forma física. Numa fase mais avançada, pode refletir-se algo [forma física], mas isso serão outras contas...», respondeu prontamente.

Garantindo um ABC/UMinho «confiante» e «preparado como queríamos» para o embate com o FC Porto, Pedro Seabra recorda as «boas indicações» em Viseu, no Torneio de S. Mateus, apesar das derrotas com os suecos do Alingsas e Benfica.

«Estamos bastante confiantes para a Supertaça e para o primeiro troféu da época, até porque os jogos a sério têm outra adrenalina», concluiu.

## José Costa assinou pelo Montpellier - O Jogo

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 26-08-2015

Melo: Jogo Online (O)

URL: [http://www.ojogo.pt/Modalidades/Andebol/interior.aspx?content\\_id=4747428](http://www.ojogo.pt/Modalidades/Andebol/interior.aspx?content_id=4747428)

Pivô do Benfica assinou um contrato válido por uma época, com outra de opção, com a equipa que tem mais títulos no campeonato francês de andebol

O jogador português de andebol José Costa, que representou o Benfica nas últimas cinco épocas, assinou esta quarta-feira pelo Montpellier Handball, por uma época com outra de opção.

O pivô vai jogar num dos campeonatos mais competitivos da Europa e representar a equipa com mais títulos (14) do campeonato francês de andebol.

"É um prazer enorme poder vestir a camisola deste colosso europeu", afirmou José Costa que se mostrou determinado a dar o máximo "quer ao serviço do Montpellier, quer ao serviço da seleção nacional".

Formado nos escalões do ABC, José Costa é internacional português desde 2007.

**FUTEBOL**

- Liga dos Campeões, 2.ª mão do play-off de acesso à fase de grupos: CSKA Moscovo-Sporting, às 19:45 (RTP e SportTV1) em Moscovo; Brugge-M.United (SportTV2), Leverkusen-Lazio (SportTV3), Apoel-As-tana (SportTV4) e Partizan-Borisov (SportTV5), todos a partir das 19:45.
- Treino do Marítimo, às 09:30 em Machico.
- Treinos do Nacional, às 10:00 e às

16:00, ambos no Estádio da Ma-deira, na Choupana.

- Treino do União, às 10:00 (aberto), no Vale Paraíso.

**ANDEBOL**

- Apresentação do plantel do Ma-deira SAD feminino, às 20:15 no Pavilhão do Funchal.

**PADEL**

- Abertas inscrições, na Associação de Ténis da Madeira, para o campeonato regional de veteranos.



## Madeira SAD apresenta hoje a equipa

A administração do Madeira Andebol SAD, agendou para hoje a apresentação oficial da equipa sénior feminina, numa cerimónia a ter início pelas 20h15, no Pavilhão do Funchal. Refira-se que a equipa agora treinada por Sandra Martins, que tem como diretor desportivo Marco Will, arranca já domingo a época oficial, defrontando em Castelo Branco o Alvarium, tri-campeão nacional, em jogo que decidirá atribuição da Supertaça, pelas 12 horas.

## José Costa: do Benfica para o Montpellier Handball

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26-08-2015

Melo: Mais Futebol.pt

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=e1eaa3cf>

Pivot vai jogar na equipa com mais títulos do andebol francês.

agora

José Costa, que representou o andebol do Benfica nas últimas cinco épocas, assinou esta quarta-feira pelo Montpellier Handball, por uma época com outra de opção.

O pivot vai jogar na equipa com mais títulos (14) do campeonato francês.

Costa, formado nos escalões do ABC, é internacional português desde 2007.

Redação



## ABC apresenta-se esta noite aos sócios frente ao Cangas

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 26-08-2015

Melo: RUM - Rádio Universitária do Minho Online

URL: [http://www.rum.pt/index.php?option=com\\_contenido&task=full\\_item&item=43021&section=4](http://www.rum.pt/index.php?option=com_contenido&task=full_item&item=43021&section=4)

2015-08-26

Carlos Resende quer o ABC/UMINHO na máxima força nos próximos dias e considera que apesar das duas derrotas no passado fim de semana no Torneio Internacional de Leiria, a equipa está confiante para o início oficial da época.

Hoje os academistas apresentam-se frente aos espanhóis do Cangas, mas o pensamento está já na Supertaça frente ao Porto, no Domingo. Para já, o técnico admite que foram tiradas boas ilações dos jogos particulares do último fim de semana. "É sempre bom ganhar mas deu para tirar algumas conclusões, ainda nos falta bastante trabalho. Temos uma semana para retificar algumas coisas, temos também uma semana para recuperar um jogador ou outro com pequenas lesões", admitiu o treinador.

Em relação ao jogo de Domingo, Resende admite que nenhuma das equipas está a 100%. Carlos Resende sublinha que nem ABC nem Porto vão jogar na melhor forma, "porque ninguém está a actuar na máxima das suas capacidades após quatro ou cinco semanas de início da temporada".

ABC quer "fazer melhor do que na temporada passada" - Pedro Seabra

O atleta, que acabou recentemente o curso de Medicina assume que a ambição se mantém, apesar de admitir que o plantel arranca com menos soluções em relação à época anterior. O atleta acredita igualmente no valor dos jovens que entram no trabalho do plantel principal. "O caminho do clube será melhorar e não andar para trás. Quanto ao plantel assumimos que teremos menos opções, mas é também um espaço para outros atletas crescerem", apontou o jogador.

Pedro Seabra foi um dos atletas que participou durante o Verão nas Universíadas. Confrontado com esse facto, considera até que "é benéfico" ter parado pouco tempo até porque estão "numa fase mais avançada da preparação".

A partida desta quarta-feira frente aos espanhóis do Cangas começa às 21h00 no Pavilhão Flávio Sá Leite.

## José Costa deixa o Benfica para jogar em França

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26-08-2015

Melo: Sapo Online - Sapo Desporto Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=d2033156>

26-08-2015 20:49

O internacional luso vai representar o poderoso Montpellier Handball.

José Costa espera somar títulos em França

Por SAPO Desporto c/ Lusasapodesporto@sapo.pt

O jogador português de andebol José Costa, que representou o Benfica nas últimas cinco épocas, assinou hoje pelo Montpellier Handball, por uma época com outra de opção.

O pivô vai jogar num dos campeonatos mais competitivos da Europa e representar a equipa com mais títulos (14) do campeonato francês de andebol.

"É um prazer enorme poder vestir a camisola deste colosso europeu", afirmou Costa que se mostrou determinado a dar o máximo "quer ao serviço do Montpellier, quer ao serviço da seleção nacional".

José Costa, formado nos escalões do ABC, é internacional português desde 2007.

## José Costa reforça Montpellier

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 26-08-2015

Melo: Sábado Online

URL: [http://www.sabado.pt/ultima\\_hora/detalhe/jose\\_costa\\_reforca\\_montpellier.html](http://www.sabado.pt/ultima_hora/detalhe/jose_costa_reforca_montpellier.html)

18:23 . Record

O andebolista, de 31 anos, havia jogado no Benfica nas últimas temporadas...

Por Record

José Costa foi anunciado esta quarta-feira como reforço do Montpellier para a próxima temporada (com mais uma de opção). O pivô português, de 31 anos, terminou a ligação ao Benfica onde atuava desde 2010 para jogar no principal escalão do andebol francês. O treinador do Montpellier, Patrice Canayer, elogiou as qualidades do seu novo recruta ao site oficial. "É um pivô físico, habituado a jogar taças europeias e é um jogador com experiência que poderá reunir tudo o que procuramos", disse.



## ANDEBOL - 2ª DIVISÃO NACIONAL 2015/2016 (Zona Norte)

Xico Andebol e CCR Fermentões vão disputar a Zona Norte do Nacional de Andebol da 2ª Divisão. O sorteio do campeonato já foi realizado. A competição arranca no dia 26 de Setembro, com o Xico Andebol a jogar em Braga frente ao Arsenal da Devesa, enquanto o Fermentões recebe o Boavista. As restantes partidas da 1ª jornada são as seguintes: Marítimo - Estarreja, Porto B - São Bernardo, G. Santo Tirso - Módicus, S. Paio Oleiros - Sanjoanense e Ac. São Mamede - FC Gaia.



### 1ª JORNADA

Fermentões	- Boavista
Marítimo	- Estarreja
Porto B	- S. Bernardo
G. Santo Tirso	- Módicus
Arsenal	- Xico Andebol
S. P. Oleiros	- Sanjoanense
Ac. S. Mamede	- FC Gaia

### 2ª JORNADA

Boavista	- S. P. Oleiros
Estarreja	- Fermentões
S. Bernardo	- Marítimo
Módicus	- Ac. S. Mamede
Xico Andebol	- G. Santo Tirso
Sanjoanense	- Arsenal
FC Gaia	- Porto B

### 3ª JORNADA

Boavista	- Estarreja
Fermentões	- S. Bernardo
Marítimo	- FC Gaia
Ac. S. Mamede	- Xico Andebol
G. Santo Tirso	- Sanjoanense
S. P. Oleiros	- Arsenal
Porto B	- Módicus

### 4ª JORNADA

Estarreja	- S. P. Oleiros
S. Bernardo	- Boavista
FC Gaia	- Fermentões
Xico Andebol	- Porto B
Sanjoanense	- Ac. S. Mamede
Arsenal	- G. Santo Tirso
Módicus	- Marítimo

### 5ª JORNADA

Estarreja	- S. Bernardo
Boavista	- FC Gaia
Fermentões	- Módicus
Porto B	- Sanjoanense
Ac. S. Mamede	- Arsenal
S. P. Oleiros	- G. Santo Tirso
Marítimo	- Xico Andebol

### 6ª JORNADA

FC Gaia	- Estarreja
Módicus	- Boavista
Sanjoanense	- Marítimo
Arsenal	- Porto B
G. Santo Tirso	- Ac. S. Mamede
Xico Andebol	- Fermentões
S. Bernardo	- S. P. Oleiros

### 7ª JORNADA

S. Bernardo	- FC Gaia
Estarreja	- Módicus
Boavista	- Xico Andebol
Marítimo	- Arsenal
Porto B	- G. Santo Tirso
S. P. Oleiros	- Ac. S. Mamede
Fermentões	- Sanjoanense

### 8ª JORNADA

FC Gaia	- S. P. Oleiros
Módicus	- S. Bernardo
Xico Andebol	- Estarreja
Arsenal	- Fermentões
G. Santo Tirso	- Marítimo
Ac. S. Mamede	- Porto B
Sanjoanense	- Boavista

### 9ª JORNADA

FC Gaia	- Módicus
S. Bernardo	- Xico Andebol
Estarreja	- Sanjoanense
Fermentões	- G. Santo Tirso
Marítimo	- Ac. S. Mamede
S. P. Oleiros	- Porto B
Boavista	- Arsenal

### 10ª JORNADA

Módicus	- S. P. Oleiros
Xico Andebol	- FC Gaia
Sanjoanense	- S. Bernardo
G. Santo Tirso	- Boavista
Ac. S. Mamede	- Fermentões
Porto B	- Marítimo
Arsenal	- Estarreja

### 11ª JORNADA

Módicus	- Xico Andebol
FC Gaia	- Sanjoanense
S. Bernardo	- Arsenal
Boavista	- Ac. S. Mamede
Fermentões	- Porto B
S. P. Oleiros	- Marítimo
Estarreja	- G. Santo Tirso

### 12ª JORNADA

S. P. Oleiros	- Xico Andebol
Sanjoanense	- Módicus
Arsenal	- FC Gaia
Ac. S. Mamede	- Estarreja
Porto B	- Boavista
Marítimo	- Fermentões
G. Santo Tirso	- S. Bernardo

### 13ª JORNADA

Xico Andebol	- Sanjoanense
Módicus	- Arsenal
FC Gaia	- G. Santo Tirso
Estarreja	- Porto B
Boavista	- Marítimo
Fermentões	- S. P. Oleiros
S. Bernardo	- Ac. S. Mamede

