

# CISION



Power your story.

## Press Book

1. (PT) - Correio do Minho, 21/11/2014, ABC/UMinho optimista para a visita ao Belenenses	1
2. (PT) - Diário de Coimbra, 21/11/2014, Cartaz Desportivo	2
3. (PT) - Diário do Minho, 21/11/2014, ABC sente um otimismo responsável para ganhar	3
4. (PT) - Jogo, 21/11/2014, "Sofri muito mais por ser portista"	4
5. (PT) - Jogo - Clubes de Futebol, 21/11/2014, Maior conquista do clube foi a Top Teams Cup em 2001	5
6. (PT) - Jornal de Estarreja, 21/11/2014, Andebol em Canelas	6
7. (PT) - Público, 21/11/2014, Sporting de Espinho começou com os pés, destacou-se com as mãos	7
8. (PT) - Record, 21/11/2014, Tiago Rocha marca 4 na goleada em Plock	9
9. (PT) - Diário de Viseu, 20/11/2014, Empate sabe a pouco	10
10. (PT) - Diário de Viseu, 20/11/2014, Experiência das forasteiras na base da derrota	11
11. (PT) - Diário de Viseu, 20/11/2014, Superioridade evidenciada no resultado	12
12. (PT) - Jornal de Leiria, 20/11/2014, Andebol Juve Lis eliminada das competições europeias	13
13. (PT) - Sapo Online - Sapo Desporto Online, 20/11/2014, "Potencial e histórico angolano motivaram a minha vinda"	14
14. (PT) - Sapo Online - Sapo Desporto Online, 20/11/2014, Selecionador angolano não exclui ninguém das próximas convocatórias	15
15. (PT) - Douro Hoje, 19/11/2014, Vontade foi a chave para a vitória	16
16. (PT) - Notícias de Vila Real, 19/11/2014, Festand em Chaves	17

# ABC/UMinho “optimista” para a visita ao Belenenses

**MANTER A ROTA TRIUNFANTE** é o objectivo do ABC para o jogo de amanhã, em Lisboa, frente ao Belenenses, da 10.ª ronda do nacional de andebol.

## ANDEBOL

| Miguel Machado |

“Favoritos à vitória” é a mensagem do treinador do ABC para a partida de amanhã, na capital, frente ao Belenenses, da 10.ª jornada do campeonato nacional de Andebol 1. Carlos Resende não tem dúvidas da maior qualidade da equipa bracarense, mas espera que os seus jogadores mantenham, em Belém, o nível exibicional dos dois últimos jogos, em que venceram Passos Manuel (37-29) e Benfica (33-27).

“Encaramos este jogo com toda a seriedade e responsabilidade, e com noção que se estivermos num patamar exibicional de acordo com aquilo que são as nossas possibilidades, encaramos também com optimismo de o vencermos. Mas temos de ser responsáveis naquilo que são as nossas tarefas”, alertou, ontem, o técnico academista na antevisão do jogo que está marcado para amanhã, às 18 horas, no pavilhão Acácio Rosa.

Em quarto lugar no campeona-



ROSA SANTOS

David Tavares e Carlos Resende confiantes para o próximo jogo do ABC/UMinho

to, a um ponto do terceiro (Benfica) e a dois do segundo (Sporting), Resende reconhece que já “está mais difícil” em chegar ao primeiro lugar, “depois da vitória do FC Porto sobre o Sporting (24-23), na quarta-feira à noite, em jogo antecipado desta ronda. No entanto, objectivo de ficar o melhor posicionado nesta fase regular mantém-se.

“Esse resultado não favoreceu o ABC, nem o Sporting, nem o

Benfica, nem nenhuma equipa que tenha ambição de terminar esta fase regular em 1.º lugar. Mas sobre esse resultado não podemos fazer nada. O que podemos fazer é vencer os nossos jogos na esperança de lá chegar e é esse o espírito que temos já para este próximo jogo com o Belenenses”, afirmou Carlos Resende que tem o plantel do ABC/UMinho todo disponível para o jogo com o Belenenses.

**Cartaz Desportivo****HOJE****BASQUETEBOL****Nacional de Seniores/Sub-20**

21h45 Sangalhos-CAD Coimbra Pav. Sangalhos

**PÓLO AQUÁTICO****Nacional da 2.ª Divisão**

21h30 Académica-Fluvial B Piscinas Rui Abreu

**AMANHÃ****ANDEBOL****Nacional da 2.ª Divisão juvenis**

16h30 Feirense B-Caic Pav. Caic

**Nacional de Infantis**

11h00 Académica-Feirense A Pav. 3 EUC

14h15 Feirense B-Caic Pav. Caic

**AUTOMOBILISMO****Troféu Rali Regional Centro**

21h25 Rali de Góis: Super-especial Góis

**BASQUETEBOL****Liga Portuguesa**

21h00 Oliveira-SCampense Pav. S. Machado

**Distrital de Sub-18 masculino**

16h30 Marinheiros-Olivais Pav. M. Grande

18h30 Pimpões-Ginásio Pav. Os Pimpões

**Distrital de Sub-16 masculino**

14h30 Académica-Ginásio Pav. Mário Mexia

15h30 BC Cantanhede-Sampaense Pav. Marialvas

17h00 Académica-Olivais Pav. Mário Mexia

**Distrital de Sub-16 feminino**

12h30 Olivais-Condeixa Pav. Augusto Correia

16h00 SC Figueirense-Academia Pav. SC Fig.

**Distrital de Sub-14 feminino**

16h00 ESBM-Ginásio A Pav. ES B. Machado

16h30 Olivais-Col. Cantanhedense Pav. A. Correia

**Torneio Mini/Mondego**

10h30 CAD-C. Cantanhedense Pav. Mário Mexia

11h00 Académica-Academia Pav. Mário Mexia

11h00 Ginásio-Olivais (f) Pav. Galamba Marques

**FUTEBOL****Nacional da 1.ª Divisão juniores (Zona Norte)**

15h00 Boavista-Académica Estádio do Bessa

**Nacional da 2.ª Divisão juniores (Série C)**

15h00 U. Coimbra-Tondela Campo Arregada

15h00 Tourizense-Vigor Campo Mauro Gama

15h00 NDS Guarda-Tocha Est. Municipal Guarda

**Nacional de Iniciados (Série D)**

15h00 Tondela-Académica Parque Jogos Molelos

**Distrital de Juniores (Série A)**

15h00 Tabuense-Poires Campo A. C. Júnior

15h00 Mirandense-Nogueirense Est. Mirandense

15h00 Sousais-Ac. Gárdaras Campo Calvário

15h00 Condeixa-Cernache Est. M. Condeixa

15h00 Almalagüês-Lousanense Campo Milheira

**Distrital de Juniores (Série B)**

15h00 Pedrulhense-Marialvas Campo Pedrulha

15h00 Casanova-Naval Comp. Desp. Casanova

15h00 AAC/SF-Carapinhirensse Campo St. Cruz

15h00 Ançã-Esperança Parque Desp. Ançã

15h00 Vinha Rainha-Ribeirense Campo V. Rainha

**Distrital de Juniores (Série A)**

15h00 Poaires-Pampilhosense Est. Mun. R. M. Lira

**Distrital de Iniciados (Série C)**

15h30 Águias-Marialvas Campo Lagoa Grande

**Distrital de Infantis (Série A)**

10h00 Lousanense-A-Nogueirense Campo E. Lousã

10h00 AAC/SF-A Poires Campo St. Cruz

11h00 Tourizense-A-Coja Campo Alex Soares

11h00 Ac. Gárdaras-A-Góis Campo Gárdaras

11h00 Ol. Hospital-Pampilhosense Est. M. Ol. Hospital

**Distrital de Infantis (Série B)**

10h00 Cernache-Esperança A Campo Moita Santa

10h00 Condeixa-A-Sourense Est. Mun. Condeixa

10h00 Vigor A-Ac. Gárdaras B Comp. Desp. Vigor

11h00 Penelense-AAC/SF B Parque D. S. Jorge

11h00 V. Rainha-Lousanense B Campo V. Rainha

**Distrital de Infantis (Série C)**

10h00 AAC/SF-C-Ribeirense Campo Carlos Filipe

11h00 Pereira-Vigor B Complexo Desp. S. Esteveão

11h00 Souselas-Casaense A Campo Calvário

**Distrital de Infantis (Série D)**

10h00 Esperança C-Formoselha Campo E. Filipe

10h00 Naval A-Montemorene CT JB Pessoas

10h00 Povoense-Ginásio A Est. Mun. Caranhedense

11h00 Carapinhirenses-Ançã Campo S. Pedro

11h00 Ereira-Marialvas A Campo Ereira  
11h00 U. Coimbra A-Adémia Campo Arregada

**Distrital de Infantis (Série E)**

10h00 Águias-Naval-B Campo Lagoa Grande

10h00 Cova Gala-Praia Leirosa Campo Cabedelo

10h00 Marialvas B-AAC/OAF C C. D. Cantanhede

11h00 Ançã-B. U. Coimbra B Parque Desp. Ançã

11h00 Vateca-Tocha Campo 18 Agosto

11h30 Ginásio B-Ala Arriba Campo Lagoa Grande

**Distrital de Benjamins (Série A)**

11h00 União FC-AAC/OAF A Campo F. Nova

11h00 Arganil A-Poires A Campo Eduardo Ralha

11h00 Nogueirense-Tabuense Estádio S. António

11h00 Coja-Académia Nio Campo Carrica

11h30 Lousanense A-Mocidade Campo ES Lousã

**Distrital de Benjamins (Série B)**

11h00 Almalagüês-União FC B Campo Milheira

11h30 Cernache A-Esperança A C. Moita Santa

11h30 Casanova A-U. Coimbra C. D. Casaeense

11h30 AAC/SF A-Ariginil B Campo St. Cruz

11h30 AAC/OAF B-Vinha Rainha Ac. Dolce Vita

11h30 Condeixa A-Vigo Aq Est. M. Condeixa

**Distrital de Benjamins (Série C)**

10h00 Casaense B-Pedrulhense A C. D. Casaeense

11h00 Adémia-Pereira Campo Ramos Carvalho

11h00 Arzila-Ribeirense Campo Arzila

11h30 Vigor B-AAC/SF B Comp. Desp. Vigor

11h30 Esperança B-Condeixa B Campo E. Filipe

11h30 Ginásio A-AAC/OAF C C. Lagoa Grande

**Distrital de Benjamins (Série D)**

10h00 AAC/OAF C-Ereira Ac. Dolce Vita

11h00 Tocha A-Povoense A Est. Comp. Tocha

11h00 Brasfemes-A-Souselas Campo Muidões

11h30 AAC/SF C-Pedrulhense B Campo C. Filipe

11h30 Marialvas A-Naval A C. D. Cantanhede

**Distrital de Benjamins (Série E)**

11h00 Febres-Marialvas B Comp. Desp. Febres

11h30 Naval B-Ala Arriba CT Est. Mun. JB Pessoa

11h30 Cova Gala-Praia Leirosa Campo Cabedelo

11h30 Povoense B-Ginásio C Est. M. Cantanhede

**FUTSAL****Taça de Portugal (1.ª eliminatória)**

16h00 CP M. Corvo-Carapinhirenses P. CP M. Corvo

16h00 CP M. Corvo-S. João Pav. Portomar

**Nacional de Seniores feminino (Zona Sul)**

18h30 Arneiros-Ourentã Pav. Esc. S. Gonçalo

**Nacional de Sub-20**

16h00 Académica-CF Nogueirense Pav. J. Anjinho

**Divisão de Honra AFC**

16h00 Prodeco-Quiais Pav. Gim. Covões

16h00 CRI Alhadense-Vilaverdense P. G. Carvalhal

16h00 Pouca Pena-Rib. Frades Pav. D. Encosta Sol

16h00 Ameal-Granja Ulmeiro Pav. A. FS Torres

16h00 Miro-U. Alhadense Pav. Gim. Penacova

20h00 Sant'Ana-Chelo Pav. Gim. Vil Matos

**Divisão de Honra feminina**

16h00 Poiares-Marialves Pav. Gim. Poiares

16h00 Miro-Granja Ulmeiro Pav. Gim. Penacova

17h00 Vilarinho-S. João Pav. Vilarinho

**Prolífica**

15h30 Ac. Lumiar-Ginásio Pav. Lumiar

**Nacional da 2.ª Divisão feminina**

18h00 Ulmeirense-Académica Pav. M. G. Ulmeiro

**Distrital de Sub-18 masculino**

15h00 CB Leiria-Académica Pav. CB Leiria

15h00 IE.Basket-Sampaense Pav. Juncal

**Distrital de Sub-16 feminino**

16h00 Sampaense-BC Cantanhede Pav. P. S. Marques

16h00 ESBM-SC Figueirense Pav. ES B. Machado

16h30 Olivais 2-Sampaense Pav. Augusto Correia

**FUTEBOL****Nacional de Juvenis**

11h00 Eirense-Estação Campo Vale Fôjo

11h00 Académica-U. Leiria Académia Dolce Vida

**Nacional de Iniciados**

11h00 Estação-Lousanense Comp. Desp. Covilhã

11h00 Fundão-Naval Campo Ac. Fundão

**Divisão de Honra AFC**

15h00 Arganil-Condeixa Campo Eduardo Ralha

15h00 Cova Gala-Vigor Campo Cabedelo

15h00 Tocha-Touring Est. Comp. Desp. Tocha

15h00 AAC/OAF-Carapinhirenses Campo Pedrulha

15h00 União FC-Fecões Campo Feira Nova

15h00 AAC/SF-Penelense Est. Univ. Coimbra

15h00 Lagares Beira-C. D. Lagares Beira

15h00 Eirense-Pampilhosense Campo Vale Fôjo

**1.º Divisão Distrital AFC**

15h00 Lousanense-Mocidade Campo JP Aguiar

15h00 R. Rainha-S. João Campo Virha Rainha

15h00 Adémia-Ac. Gárdaras C. Ramos Carvalho

15h00 Moinhos-S. Mamede Campo Lapas

15h00 Brasfemes-Ribeirense Campo Fundadores

15h00 Poiares-Pereira Campo Muidões

15h00 Góis-Aguas Campo Municipal Góis

15h00 Rainha-S. João Est. Mun. Rui Manuel Lima

15h00 V. Rainha-S. João Campo Municipal Góis

**NATAÇÃO****Torneio Regional de Fundo**

9h00 Infantis e Juvenis Piscina Mun. Cantanhede

**RÂGUEBI****Nacional da 2.ª Divisão**

15h30 NR Lousã-Garranos Estádio José Redondo

**Nacional de Sub-16**

14h00 RC Lousã-CRAV Estádio José Redondo

**VOLEIBOL****Nacional da 2.ª Divisão feminina**

17h00 F. Lencastre-Académica Pav. Esc. F. L.

**NATAÇÃO****Torneio Regional de Fundo**

9h00 Infantis e Juvenis Piscinas Mun. Cantanhede

**PÓLO AQUÁTICO****Nacional da 1.ª Divisão**

19h30 CNAC-V. Guimarães Piscinas Rui Abreu

**RÂGUEBI****Divisão de Honra**

15h00 Académica-RC Montemor Est. S. Conceição

**Nacional da 2.ª Divisão**

12h00 Direito-RC Lousã Pista Atl. Góis

**Nacional da Sub-18**

13h30 Guimarães-Agrária Pista Atl. Góis

**Nacional da Sub-16**

14h55 Agronomia-Académica Pista Atl. Góis

**Nacional da Sub-14**

14h55 Agronomia-Académica Pista Atl. Góis

**Nacional da Sub-12**

14h55 Agronomia-Académica Pista Atl. Góis

**Distrital de Iniciados (Série A)**

15h00 AAC/OAF-A-Tourizense Pista Atl. Góis

**Distrital de Iniciados (Série B)**

15h00 AAC/SF-A-Arganil Pista Atl. Góis

**Distrital de Iniciados (Série C)**

15h00 AAC/SF-C-Tabuense Pista Atl. Góis

**Distrital de Iniciados (Série D)**

15h00 AAC/SF-C-Tabuense Pista Atl. Góis

**Distrital de Iniciados (Série E)**

15h00 AAC/SF-C-Tabuense Pista Atl. Góis

**Distrital de Iniciados (Série F)**

15h00 AAC/SF-C-Tabuense Pista Atl. Góis

**Distrital de Iniciados (Série G)**

15h00 AAC/SF-C-Tabuense Pista Atl. Góis

**Distrital de Iniciados (Série H)**

15h00 AAC/SF-C-Tabuense Pista Atl. Góis

**Distrital de Iniciados (Série I)**

15h00 AAC/SF-C-Tabuense Pista Atl. Góis

**Distrital de Iniciados (Série J)**

15h00 AAC/SF-C-Tabuense Pista Atl. Góis

**Distrital de Iniciados (Série K)**

15h00 AAC/SF-C-Tabuense Pista Atl. Góis

**Distrital de Iniciados (Série L)**

15h00 AAC/SF-C-Tabuense Pista Atl. Góis

**Distrital de Iniciados (Série M)**

15h00 AAC/SF-C-Tabuense Pista Atl. Gó



JOGO AMANHÃ EM BELÉM, FRENTE AO BELENENSES

# ABC sente um otimismo responsável para ganhar

FRANCISCO DE ASSIS



David Tavares e Carlos Resende sentem que se o ABC jogar o que sabe tem condições para ganhar ao Belenenses

FRANCISCO DE ASSIS

O ABC/UMinho desloca-se amanhã a Lisboa para defrontar o Belenenses, em jogo da 10.ª jornada da fase regular do campeonato nacional de andebol da I Divisão. Com o primeiro lugar desta fase praticamente entregue aos hexacampeões nacionais, resta às outras equipas lutar pela melhor classificação, amealhando o maior número de pontos possíveis.

Entre essas equipas está o ABC/UMinho que, amanhã, frente ao Belenenses, apesar de ser fora de

casa, sente um otimismo responsável para vencer a partida.

«Encaramos o jogo com toda a seriedade, responsabilidade e com a consciência que, se estivermos num patamar exibicional de acordo com aquilo que são as nossas possibilidades, com otimismo podemos vencer. Mas para ter esse otimismo, temos que ser responsáveis e estamos compenetrados para mais uma vitória», começou por afirmar

Carlos Resende, na conferência de antevisão do encontro.

#### Apoio «excepcional» do público vai faltar

O técnico do ABC/UMinho não menospreza a questão de jogar fora ou no Flávio Sá Leite.

No entanto, entende que, se a sua equipa colocar em campo aquilo que sabe, tem todas as condições para vencer.

«Não me preocupo tanto com essa questão se o jogo é fora ou dentro. A única coisa que me

preocupa é se estaremos naquele patamar exibicional de acordo com as nossas expectativas, quer de cada atleta, quer como equipa. Porque, a grande diferença é o público que não temos. Ou seja, aquele apoio excepcional que o nosso público nos dá, em casa. Mas transportamos aquela que é a qualidade intrínseca da nossa equipa», disse, um otimista Carlos Resende.

Até porque, a última deslocação à Lisboa correu bem, mesmo perante um ambiente adverso como é o pavilhão da Luz, frente ao Benfica.

*Para o confronto com o Belenenses, o técnico do ABC/UMinho tem todos os atletas disponíveis*

## David Tavares sente-se entrosado

Embora não tenha começado a época normalmente por razões pessoais e que se prenderam também com a renovação contratual com o ABC, David Tavares já se sente em forma e completamente entrosado com a equipa e com os colegas.

«A época está a correr bem. Para mim começou um bocadinho mais tarde, por razões pessoais. Como comecei mais tarde, obviamente demorei mais um bocadinho a atingir a minha forma normal. No entanto, os jogos têm corrido relativamente bem e tenho tentado melhorar de dia para dia para ajudar a conseguir os objetivos da equipa

do ABC», disse o atleta.

#### Respeitar Belenenses, mas a pensar na vitória

Quanto ao jogo de amanhã frente ao Belenenses, o ponta-direita do ABC entende que se deve respeitar a equipa, pela sua qualidade e pela sua história, mas focado na vitória. «Normalmente, o Belenenses é uma equipa mais complicada em casa. Embora se calhar já não tenha o público e a força de outros tempos, ainda é uma equipa histórica, que tem apoio dos adeptos. No entanto, nós vamos com o objetivo de ganhar o jogo», garantiu.



Fábio Poco / Global Imagens

**ANDEBOL** Após uma ausência de sete jogos, o correspondente a dois meses, João Ferraz voltou à competição

# “SOFRI MUITO MAIS POR SER PORTISTA”

O madeirense, que começou a dar nas vistas no Xico Andebol e agora joga no clube do coração, está como que em pré-temporada, após dois meses parado a recuperar de uma lesão

#### RUI GUIMARÃES

●●● João Ferraz, lateral-direito internacional do FC Porto, está, aos poucos, à procura da melhor forma. Voltou a jogar com o Xico Andebol, na passada sexta-feira, e fez mais uns minutos anteontem, na visita ao Sporting. Para trás, devido a lesão, ficam mais de dois meses de ausência e sete dos 12 jogos oficiais do FC Porto falhados. Algo que lhe custou, mas não como é habitual em todos os atletas. “Não poder fazer nada custa sempre, mas no

meu caso sofri muito mais por ser portista. Sofre-se por não poder estar lá dentro a ajudar”, explica Ferraz, que, com a confissão do portismo, conta a O JOGO como, já em menino, tinha colocado na cabeça a vontade de jogar de azul e branco: “A minha decisão de vir para o FC Porto baseou-se muito nisso. Eu des-

“

“É como se estivesses a começar do zero, porque não fiz pré-época”

**João Ferraz**  
Lateral-direito do FC Porto

de pequeno que queria vir para o FC Porto, tracei metas e consegui cumprilas. Quando estava no Madeira SAD surgiram-me outras propostas, mas mal veio a do FC Porto nem as quis ouvir, foi o coração a responder. Nem pensei duas vezes”.

Agora, numa fase mais adiantada, o canhoto está como que a iniciar a preparação. “Ainda não estou a 100%, mas aos poucos vou chegar lá, em termos físicos é como se estivesses a começar do zero, porque não fiz a pré-época como os meus colegas, e vai demorar mais um bocadinho a estar ao mesmo nível de forma que eles”, admite, garantindo: “com o passar do tempo vou ganhar mais confiança”.

A fazer uma temporada praticamente imaculada, em 12

partidas os dragões somam 11 triunfos e apenas uma derrota – na Áustria, com o Motor Zaporozhye, da Ucrânia, por 30-26, no segundo jogo do apuramento para a fase de grupos da Liga dos Campeões – João Ferraz sorri e atira com um “é verdade, estamos bem”, mas de pronto acres-

centa que “mesmo assim ainda falta melhorar muita coisa”. De resto, relativamente à eliminação da Champions, explica que “acabou por ser normal, uma vez que entraram muitos jogadores novos, houve que voltar a introduzir o jogo, além de ter sido frente a uma equipa muito forte”.

#### “Acredito que vamos chegar longe”

Amanhã o FC Porto recebe o Ademar Leon, às 18 horas, no Dragão Caixa, na primeira mão da eliminatória de acesso à fase de grupos da Taça EHF. “Estou muito confiante que o FC Porto vai passar e acredito que vamos chegar muito longe nesta competição”, diz um confiante João Ferraz, explicando: “Chegar longe, se tudo correr bem, se não houver lesões e trabalharmos como até agora, será chegarmos ao mesmo que o Sporting atingiu no ano passado (quartos de final) ou até mais”.

#### DIAS SEM COMPETIR

65

João Ferraz fez os dois jogos do apuramento para a Champions, defrontou a 10 de setembro o Passos Manuel e voltou, mais de dois meses depois, a 14 deste mês, na receção ao Xico Andebol. Anteontem jogou frente ao Sporting e apontou três golos.

**VOLEIBOL**

## Maior conquista do clube foi a Top Teams Cup em 2001

Todas estas linhas andaram, porém, à volta do futebol, só que estamos a falar de um clube que continua a ser de um ecletismo louvável. Com o voleibol à cabeça, como não podia deixar de ser. Aliás, a maior conquista do clube foi a Top Teams Cup, uma espécie de Liga Europa da modalidade. Foi em 2001 que Espinho se vestiu de festa para viver essa vitória extraordinária, com um pormenor que hoje ainda vale: é a única equipa portuguesa que tem um título europeu no voleibol. Mas para além dessa modalidade, que deu à luz os dois nomes maiores do voleibol em Portugal (Miguel Maia e João Brenha, com quem O JOGO conversou a propósito do centenário, como se pode ler nestas páginas), o Espinho mantém, na passagem do centenário, andebol, natação pura, natação sincronizada, polo aquático, pesca desportiva, boxe, ginástica e desporto adaptado. Numa cidade com pouco mais de 21 mil habitantes, 800 são atletas do clube. E manter esta vitalidade aos cem anos, no meio de uma crise tremenda a caminho de ser solucionada (pelo menos é essa a convicção do presidente demissionário, Rodrigo dos Santos), é obra. Realmente, ter nascido no meio de uma época conturbada deu um tremendo jeito – deu ao clube a capacidade de resistir mesmo quando o barco esteve quase a afundar-se. Como se lê na letra do hino oficial, “gente do mar que sofre, almas a vibrar com emoções e gargantas roucas de tanto sofrer”. São assim os tigres da Costa Verde.





## Andebol em Canelas

### Juvenis Femininas: Passo atrás

➤ Hélder Oliveira

S. Pedro Sul – 24 / Arsenal  
Canelas – 15

Os jogos preparam-se, dizem os peritos no desporto. Só que, para muitos, esta preparação aplica-se apenas à equipa adversária, quando deveria aplicar-se também à forma de atuar da dupla de arbitragem.

O jogo S. Pedro do Sul – Arsenal de Canelas teve na dupla de arbitragem o epicentro, logo, não deixa grandes referências quanto ao jogo em si.

O Canelas perdeu, possivelmente bem, mas com fortes razões de queixa da dupla de arbitragem, que não utilizou os mesmos critérios para com as adversárias, permitindo-lhes quase tudo.

Pode-se dizer que analisaram bem a maioria dos lances, mas têm uma péssima gestão do jogo no que concerne às ações disciplinares, onde expulsou vários atletas da equipa do Canelas, deixando a imagem que as jovens arsenalistas

seriam autênticas “fora da lei”.

Quanto ao jogo, os primeiros trinta minutos foram de equilíbrio constante, com a formação de Canelas a começar melhor o jogo. No segundo tempo, o S. Pedro do Sul entrou com mais intensidade no encontro e começou a deter alguma vantagem na partida, com a formação de Canelas a ter má prestação defensiva. No ataque, existiram demasiadas precipitações na organização do mesmo, com excessivas falhas técnicas a permitirem a intervenção das adversárias, culminando numa grande ansiedade de marcar golos originando que estivessem mal na finalização. Apesar da derrota as jogadoras do Canelas lutaram sempre, sendo de salutar a entrega e empenho das mesmas.



# Sporting de Espinho começou com os pés, destacou-se com as mãos

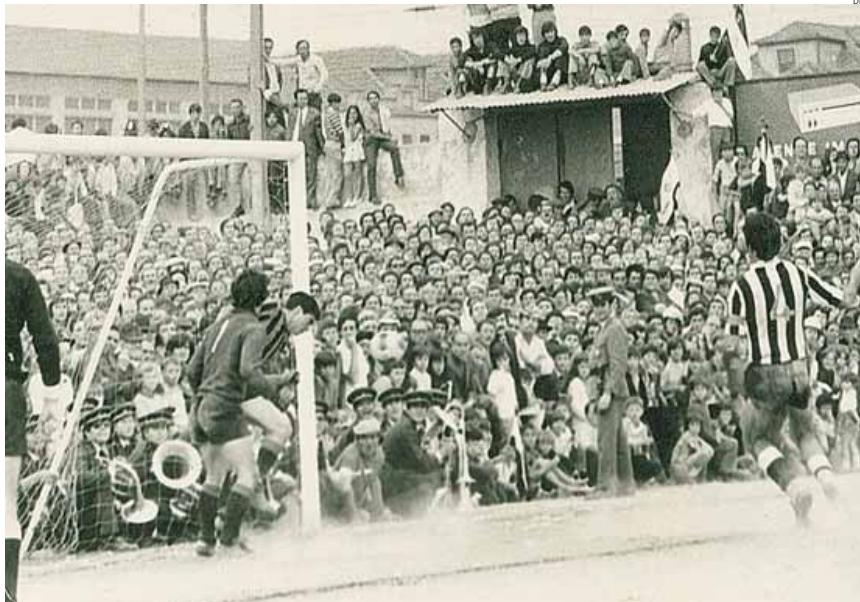
O opositor do Sporting na Taça é um histórico e está a comemorar o centenário. Passou 11 épocas na Liga, mas é no voleibol que tem o palmarés mais rico de Portugal. Maia, Brenha ou António Leitão são referências

## Taça de Portugal Manuel Assunção

O Sporting foi uma prenda de aniversário especial para o Sporting de Espinho, que desde 1997, ano da última presença no escalão maior do futebol português, não joga oficialmente com nenhum dos três "grandes". 2014 – que terá na receção de hoje ao clube lisboeta, para a Taça de Portugal, um ponto alto – não é apenas mais um ponto na história do clube: é também o ano do seu centenário, comemorado no passado dia 11.

Cem anos dão para muita história. O Sporting de Espinho nasceu para a prática do futebol, a única modalidade sempre presente desde a fundação e que teve nas 11 temporadas na I Divisão, entre 1974 e 1997, os seus momentos de maior visibilidade. Mas a maior fatia da fama a nível nacional (e internacional) que possui é responsabilidade da sua secção de voleibol, que possui o melhor palmarés do país, completo com a única vitória de uma equipa portuguesa numa competição europeia. "A marca do voleibol do Sp. Espinho já vem de longe. Tem 18 títulos de campeão nacional masculino, um registo difícil de igualar", sublinha, ao PÚBLICO, Jorge Teixeira, antigo jogador, treinador e director do voleibol dos "tigres", mas também historiador do clube, com livros publicados sobre a sua história. "É a única equipa que participou em todas as edições do campeonato", acrescentou.

O primeiro grande título dos "tigres" da Costa Verde surgiu em 1918, através do futebol, com a conquista da Taça de Honra da AF Porto. Em 1924-25, atingiu a meia-final do Campeonato de Portugal. Exposta com orgulho na exposição dedicada ao centenário do Espinho, que é possível visitar até Janeiro, está a Taça Ribeiro dos Reis, conquistada em 1967. Então na II Divisão, o clube surpreendeu na final o consagrado Vítor de Setúbal e, contra todos os prognósticos, venceu por 1-0, no Estádio da Tapadinha, em Lisboa, perante cerca de 12.500 espectadores. "Conquista inesperada", escreveu então o jornal A Bola acerca do desfecho na prova organizada pela FPF. O golo de Jardim acabou por significar um prémio de 1000 es-



**Último jogo do Sp. Espinho antes de subir à I Divisão. Manuel Gonçalves é o número 4 e recorda o momento**



FERNANDO VELUDO/INFACTOS

## Momentos essenciais

**1918** Triunfo na Taça de Honra da AF Porto (futebol)

**1925** Vencedor da 1.ª edição do Campeonato Distrital de Aveiro (futebol)

**1926** Inauguração do Campo da Avenida

**1957** Campeão nacional de voleibol masculino pela 1.ª vez

**1960** Campeão nacional de voleibol feminino na 1.ª edição

do campeonato

**1967** Triunfo na Taça Ribeiro dos Reis (futebol)

**1974** Estreia na I Divisão de futebol

**1980** António Leitão 3.º nos 1500m do Europeu de juniores

**2001** Triunfo na Top Teams Cup (voleibol)

**2002** Finalista vencido da Top Teams Cup (voleibol)

clubes, quase 180. "As subidas à I Divisão e as três épocas que passámos nesse escalão quando o treinador era o Manuel José são pontos altos da minha carreira". O antigo médio-direito, presente em sete das 11 épocas dos "tigres" na I Divisão, marcou um golo ao Sporting, o adversário de hoje do Espinho, no campeonato de 1974-75, em Alvalade, que não evitou a derrota. "Fiz o 1-0, estivemos a ganhar até perto do fim, mas acabámos por perder por 5-1. O Sporting era muito forte. Tinha o Yazalde e outras estrelas".

Actualmente, a equipa está longe da ribalta. O clube está apertado financeiramente, o estádio degradado, razão pela qual o jogo desta noite será em Santa Maria da Feira, e o Espinho é último da sua série no Campeonato Nacional de Seniores.

Por outro lado, o voleibol, como sempre, continua entre os grandes. Criada em 1939, a secção é um dos motivos de orgulho da cidade. Em 1956-57, tornou-se o primeiro clube do Norte do país a conquistar o campeonato nacional. Walter Brandão, um dos jogadores desse título, tem uma história curiosa. "Era futebolista do Sporting, na equipa principal, e, simultaneamente, jogava voleibol no Espinho", recordou Jorge Teixeira.

O Espinho, apesar de não sair dos escalões secundários, era uma das equipas competentes do futebol português e, por isso, conseguiu finalmente o acesso à I Divisão em 1974, no ano da Revolução de Abril. "A subida marcou um antes e um depois no clube, porque deu um salto de estatuto que mudou muita coisa", referiu Manuel Gonçalves, um jogador histórico do clube, capitão da equipa que conseguiu a promoção e participou depois na estreia na Liga.

O Estádio da Avenida (actual comandador Manuel Violas) era um palco difícil para os adversários, por causa da capacidade do Espinho, mas também por, até 1983, ser pelado. "Os adversários não se mandavam tanto para o chão como agora, porque ficavam todos arranhados", recorda o antigo defesa-central, agora com 65 anos.

Outro membro dessa equipa e também uma das grandes figuras do futebol dos "tigres" é João Carlos, recordista de jogos na I Divisão pelo

Miguel Maia e João Brenha, que passaram grande parte das carreiras no Sp. Espinho, embora tenham começado na vizinha Académica de Espinho, são outros dos motivos de orgulho do clube. Como dupla, conseguiram dois quartos lugares seguidos nos Jogos Olímpicos de 1996 e 2000, numa altura em que representavam, no indoor, os "tigres".

Mas o Espinho não foi ou só feito de futebol e voleibol. Tem um passado de clube ecléctico, destacando-se também, por exemplo, na natação e no andebol. E no atletismo ninguém esquece o já falecido António Leitão. Natural de Espinho, o medalhado de bronze nos 5000m nos Jogos Olímpicos de 1984 foi atleta do clube antes de sair para representar o Benfica.



## “Tigres” e “leões” num duelo que não se vê desde 1997

Sporting de Espinho e Sporting vão retomar esta noite (20h30), no Estádio Marcolino de Castro, em Santa Maria da Feira, um duelo que não se verificava desde 1997. Na altura, os “tigres” da Costa Verde também estavam na I Divisão. Quem vencer hoje avançará para os oitavos-de-final da Taça de Portugal.

Os “leões” são favoritos na casa emprestada do clube nortenho, apenas 10.º e último classificado da Série C do Campeonato Nacional de Seniores, e Marco Silva deve aproveitar para rodar a sua equipa.

Esta será a sexta eliminatória da Taça de Portugal que “tigres” e “leões” discutem entre si. O histórico de sete jogos realizados revela 100% de triunfos para a equipa lisboeta. O último deles, em 1994-95, em Alvalade, foi decidido por um golo solitário do búlgaro Krasimir Balakov. Para atingir esta 4.ª eliminatória, o Sp. Espinho teve de eliminar Camacha, Sanjoanense e Serzedo. A primeira e a terceira eliminatória ficaram apenas resolvidas no desempate por grandes penalidades. O Sporting, por seu lado, conseguiu afastar o FC Porto em pleno Dragão.

Marco Silva assumiu o favoritismo dos “leões”, mas não deixou de frisar que “todos os anos acontecem grandes surpresas”. Por isso, sublinhou, o Sporting não pode “correr esse risco”, lembrando que para a formação espinhense “é o momento da época”. O treinador do Sporting, que não divulgou lista de convocados, admitiu ainda a realização de várias mudanças naquele que costuma ser o “onze” habitual, mas não revelou quais.

A conferência de imprensa de Marco Silva andou durante muito tempo em torno da permanência ou não de Nani em Alvalade. Para o técnico há muito ruído sobre o tema e confessou que não teme perder o jogador em Janeiro. “Todo este ruído não altera o nosso trabalho e a forma de trabalhar dele”, começou por afirmar o técnico quando questionado sobre a resposta algo dúbia de Nani quando foi interrogado em Manchester, no final da partida da seleção contra a Argentina, sobre se admitia regressar a Old Trafford na reabertura do mercado de transferências.



**Marco Silva**  
admitiu  
favoritismo,  
mas lembrou  
que acontecem  
“surpresas” na  
Taça

Marco Silva foi depois ainda mais contundente: “Os sinais que dá são de alguém que está feliz, que gosta de estar onde está e que está comprometido. Penso que foi uma resposta [em Manchester] politicamente correcta para quem é o detentor do passe dele, que é o Manchester United.”

Do lado do Sp. Espinho, o treinador Calica admitiu, anteontem, que a equipa sonha eliminar o Sporting, mas com os pés bem assentes no chão. “É um jogo especial e de festa, ainda para mais contra o Sporting, uma equipa de Liga dos Campeões, o que faz com que o plantel, a direção e os adeptos estejam motivados. Vamos tentar fazer história”.

**ANDEBOL****Tiago Rocha marca 4  
na goleada em Plock**

O pivô Tiago Rocha marcou 4 golos na goleada (43-27) imposta pela sua equipa, o Wisla Plock, na receção ao Zaglebie Lubin. O conjunto do português manteve o 2.º lugar (17 pontos) na Superliga da Polónia, liderada pelo Kielce (20), após 10 rondas.

**S. PAIO DE OLEIROS 23**

Francisco Almeida; Edgar Reis, Diogo Barros (1), Ângelo Ferreira (1), João Ferreira, Paulo Pinto (12), Diogo Malta (4), João Pereira (1), Daniel Santos (1), David Macedo e Sandro Ribeiro (3)

**Treinador:** António Tulha

**ABC NELAS 23**

João Mendes, António Leonardo, Luís Abrantes (1), João Figueiredo (1), Rodrigo Soares (14), Rui Borges, Miguel Almeida (1), Hugo Pais, David Oliveira (3), Tiago Pais (3) e João Gonçalves.

**Treinador:** Carlos Marques

**Jogo no Pavilhão de S. Paio de Oleiros**

**Árbitros:** Árbitro: Roger Gomes  
e Maria Silva

**Ao intervalo:** 13-14

## Empate sabe a pouco

**Andebol**

Juvenis - 2.ª Divisão

Partida muito disputada, com os nelenses a surpreenderem em jogadas de ataque rápido os donos da casa, que apesar de terem melhores argumentos técnicos, não foram capazes de travar a determinação e garra dos pupilos comandados por Carlos Marques.

O objectivo da primeira vitória na prova era a meta e só não aconteceu porque na segunda parte, a dupla de arbitragem teve dualidade de critérios em lances que acabaram por decisivos.

Avencer ao intervalo por um golo, o ABC de Nelas respondeu de igual para igual no segundo tempo e o último golo dos donos da casa, resultado de um lance confuso, acabaria por dar um empate que, diga-se, sabe a pouco para a equipa nelense. ¶

**5.ª jornada**

CAI Conceição-CP Vacariça	17-22
Agueda AC-CD Feirense "B"	29-31
S.Paio Oleiros-ABC Nelas	23-23
Ilhavo AC-CD Pateira	21-40

	J	V	E	D	GM-GS	P
CP Vacariça	6	6	0	0	175-126	18
AA Avanca	5	4	0	1	137-121	13
CAI Conceição	5	3	0	2	121-126	11
Agueda AC	5	2	1	2	137-127	10
CD Pateira	5	2	0	3	156-133	9
S.Paio Oleiros	5	1	2	2	135-135	9
Feirense "B"	5	1	1	3	124-159	8
ABC Nelas	4	0	1	3	88-106	5
Ilhavo AC	4	0	1	3	89-129	5

**Próxima jornada**

CD Feirense "B"-CAI Conceição,  
CP Vacariça-Ilhavo AC, CD Pateira-CD S.Paio Oleiros e Avanca-Agueda AC

**AC OL. FRADES****21**

Ana Fernandes, Beatriz Neves (1), Joana Dias (5), Andreia Tojal (7), Inês Vieira, Inês Figueiredo (2), Tatiana Silva, Bárbara Alexandre, Nádia Pereira, Joana Dias (2), Andreia Silva, Carla Lopes (1), Ana Francisco (3) e Joana Oliveira.

**Treinador:** Paulo Almeida

**CP VALONGO VOUGA****34**

Cátia Ferreira, Tatiana Santos, Tânia Veiga (4), Nádia Gonçalves (11), Inês Chaves (5), Inês Alves (6), Juliana Arêde (1), Etelvina Santos, Beatriz Ribeiro, Beatriz Rocha, Joana Santos (5), Ana Ferreira, Ana Saraiva (1), Mariana Morais (1) e Nanci Lopes.

**Treinador:** Eugénio Alves

**Jogo no Pavilhão Municipal de****Oliveira de Frades**

**Árbitros:** Daniel Carreira e Tiago Félix

**Oficiais de Mesa:** Fábio Ferreira e

Marisol Tojal

**Ao intervalo:** 10-17

## Experiência das forasteiras na base da derrota

### Andebol feminino



Nacional de Juvenis

A experiência do colectivo e individual da equipa da Casa do Povo de Valongo do Vouga foi decisiva no resultado final, um pouco exagerado nos números, tendo em conta que a equipa da casa deu boa réplica.

Só que o menor poder de concretização das jogadoras do Andebol Clube de Oliveira de Frades acabou por estar na base da derrota. A turma comandada por Paulo Almeida 'reforçou-se' com algumas jogadoras que também actuam na equipa de juniores, mas não chegou para o andebol mais consistente da equipa forasteira que teve em Nádia Gonçalves a sua grande arma em termos de finalização.

A representação do distrito de Aveiro está na corrida para o apuramento para a fase final e, ao invés, as oliveirenses têm como meta fazer o melhor campeonato possível. ▲

### 7.ª jornada

Ilhavo AC-EA M. Beira	17-32
AC O.Frades-ValongoVouga	21-34
APAE S. Pedro Sul-Canelas	24-15
Alavarium AC-AC Salreu	52-13

	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>E</b>	<b>D</b>	<b>GM-GS</b>	<b>P</b>
Alavarium AC	7	7	0	0	332-11721	
APAEPSul	7	5	0	2	196-12017	
Val.Vouga	6	5	0	1	205-13216	
AA Espinho	6	5	0	1	184-13916	
ADA Canelas	6	2	0	4	142-17310	
AC Salreu	6	2	0	4	125-16810	
AC O.Frades	6	2	0	4	136-14510	
EAM. Beira	7	1	0	6	120-229	9
Ilhavo AC	7	0	0	7	56-273	7

### Próxima jornada

AAA Espinho-Alavarium AC, AC Salreu-APAE S. Pedro do Sul, ADA Canelas-Andebol Clube de Oliveira de Frades e CP Valongo Vouga-Ilhavo AC.

**AC OLIVEIRA DE FRADES 25**

Ines Carvalho (1), Joana Dias, Andreia Tojal (4), Ana Fernandes, Ana Ferreira (2), Andreia Silva (1), Bárbara Alexandre, Bruna Martins (1), Marcia Teixeira, Maria Ferreira (2), Joana Dias (6), Joana Pereira (8) e Ana Fernandes.  
Treinador: Paulo Almeida

**AA ESPINHO 39**

Ines Franca, Maria Monteiro, Joana Ferreira (10), Ana Ribeiro, Barbara Hernandez, Daniela Soares (10), Joana Queirós (3), Carolina Soares (8), Rita Pinho, Joana Gomes (7), Alexandra Sousa (19) e Ana Pereira (1).  
Treinador: Manuel Pinho

**Jogo no Pavilhão Municipal de Oliveira de Frades**

**Árbitros:** Tiago Félix e António Almeida

**Oficiais de Mesa:** Jorge Comprido e

Marisol Tojal

**Ao intervalo:** 9-16

## Superioridade evidenciada no resultado

### Andebol feminino

Nacional de Juniores

Foi um jogo quase de sentido único. A jogadora Joana Pereira, ao marcar oito golos, bem com Joana Dias, que contabilizou seis, bem se esforçaram por diminuir uma desvantagem tão expressiva. É que desde o inicio foi evidente que a Associação de Andebol de Oliveira de Frades não tinha argumentos para enfrentar uma Associação de Andebol de Espinho, bem mais entrosada e com jogadoras rápidas que conseguiram fazer a diferença em termos de marcador.

A atleta Alexandra Sousa, que contabilizou 19 golos, foi quem esteve mais evidência, logo seguida por Joana Pereira e Daniela Soares com 10 golos cada. Carolina Soares, com 8 e Joana Gomes com 7, fizeram praticamente o resto.

Ainda assim as locais lutaram até ao fim significando o clube e o emblema que envergam. ◀

### 3.ª jornada

AC Ol de Frades-AA Espinho 25-39  
AC Salreu-ADA Canelas 17-26

	J	V	E	D	GM-GS	P
ADA Canelas	3	3	0	0	95-56	9
AC Salreu	4	2	02	100-106	8	
AA Espinho	3	2	0	1	106-72	7
AC Ol.Frades	3	1	0	2	89-84	5
Ilhavo AC	3	0	0	3	45-117	3

### Próxima jornada

AA Espinho-Ilhavo AC e ADA Canelas-AC Oliveira de Frades



## **Andebol Juve Lis eliminada das competições europeias**

Disputando, por questões financeiras, as duas mãos fora de casa, a tarefa da equipa feminina da Juventude do Lis na terceira eliminatória da Challenge Cup não foi nada fácil. Em Ostrava, República Checa, o sete de Rui Machado sofreu duas derrotas esclarecedoras, por 35-19 e 37-18, frente ao DHC Sokol Poruba acabando por ser afastada naquela que foi a nona presença do clube de Leiria nas competições europeias.

## "Potencial e histórico angolano motivaram a minha vinda"

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 20/11/2014

Melo: Sapo Online - Sapo Desporto  
Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=d2b6ca5a>

Angola: andebol feminino

Por SAPO Desporto c/Angopsapodesporto@sapo.pt

A potência do andebol feminino a nível nacional e internacional foram dois dos fatores que motivaram o português João Florêncio assumir o comando técnico da seleção angolana sénior feminina, afirmou hoje o técnico em declarações à Angop.

O treinador português, que rendeu no cargo o angolano Vivaldo Eduardo, referiu ser um desafio bastante aliciante treinar uma equipa com presença regular nos Jogos Olímpicos e campeonatos do mundo bem como onze vezes campeã africana.

Disse que, muito antes de aceitar o compromisso de vir a Angola, sempre teve informações do combinado nacional, devido a alguma relação de proximidade com alguns técnicos angolanos, assim como por causa da regularidade de equipas nacionais que estagiam em Portugal.

"É um convite que muito me honra, um desafio bastante aliciante, onde tenho a possibilidade de afirmar as minhas ideias e os meus conceitos, assim como estar nos grandes palcos internacionais", referiu.

O técnico português está em Angola desde Setembro deste ano, onde assistiu o campeonato nacional e a Taça de Angola. Deslocou-se ainda à Tunísia onde testemunhou a taça dos clubes campeões que colocou três equipas angolanas no pódio, na qual o 1º de Agosto conquistou o título inédito.

João Florêncio é licenciado em economia e treinador de andebol há mais de 30 anos. Vai cumprir a primeira experiência fora de Portugal, onde o seu primeiro grande desafio é o pré-olímpico, a realizar-se em Março de 2015, em Luanda, cujo o vencedor garante o apuramento aos Jogos Olímpicos 2016, no Rio de Janeiro.

20-11-2014 18:30 O treinador português, que rendeu no cargo o angolano Vivaldo Eduardo, referiu ser um desafio bastante aliciante treinar uma equipa com presença regular nos Jogos Olímpicos e campeonatos do mundo.

## Selecionador angolano não exclui ninguém das próximas convocatórias

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 20/11/2014

Melo: Sapo Online - Sapo Desporto  
Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=9fd2b49>

Nadil Almeida, da seleção angolana

Por SAPO Desporto c/Angopsapodesporto@sapo.pt

O técnico da seleção angolana sénior feminina de andebol, João Florêncio, disse, em Luanda, que o estágio que a equipa efetua desde hoje na cidade de Gaia (Portugal), até 30 do corrente, serve para observar o maior número de atletas, tendo em vista o torneio pré-olímpico que o país irá acolher em março de 2015.

Em declarações à Angop, o técnico afirmou que o grupo não está encerrado, que outras atletas ainda poderão ser integradas nas próximas concentrações, porque a meta principal é ter uma equipa bastante competitiva até março, no sentido de vencer o Pré-olímpico em casa.

"O essencial é colocar toda a gente a jogar e observar tudo", mas também não deixa de ter um objetivo competitivo", referiu.

João Florêncio advogou que as atletas que não foram convocadas para esta empreitada não devem sentir-se excluídas, porque o processo de observação vai continuar até às vésperas do torneio que irá apurar o representante africano aos Jogos Olímpicos2016, a decorrer no Brasil.

Em terras lusas, as angolanas têm confirmado três jogos amistosos: O primeiro diante da formação masculina do FC do Porto e dois com a seleção sénior feminina de Portugal.

20-11-2014 20:37João Florêncio advogou que as atletas que não foram convocadas para esta empreitada não devem sentir-se excluídas.

Andebol Club de Lamego – Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos – 1.ª Divisão (1.ª Fase Zona 2)

## Vontade foi a chave para a vitória



AC de Lamego 30  
Colégio dos Carvalhos 29

Sábado, 15 de Novembro, o Andebol Club de Lamego recebe o favorito Colégio dos Carvalhos que apenas perdeu contra o Futebol Clube do Porto. Bastante público nas bancadas, um bom prenúncio para um bom jogo de andebol, no qual as equipas não desfraldaram os espectadores que assistiram a jogo.

A equipa dos Carvalhos começou por liderar o marcador até aos primeiros 5 minutos de jogo, mas a equipa de Lamego com uma atitude defensiva muito agressiva e concentrada na recuperação de bola, consegue recuperar e lançar contra ataques que permitem um parcial de 5 golos sem resposta, conseguindo gerir e levar para o intervalo uma margem confortável de 4 golos (19-15).

Na segunda parte, a equi-

pa ressentiu-se do esforço da primeira parte e baixou um pouco a intensidade, o que permitiu que a equipa adversária conseguisse nos últimos 5 minutos uma aproximação no marcador, registando-se um vitória para a equipa do Andebol Club de Lamego por apenas 30-29.

Duas palavras, uma de incentivo para estes jovens que não começaram bem a época, mas que com atitude e determinação tem vindo a crescer gradualmente, mostrando isso nos últimos 3 encontros que disputaram. E a outra para o público que se deslocou ao Álvaro Magalhães que com o seu apoio permitiu que a equipa lutasse até ao fim.

Alinharam pelo Andebol Club de Lamego: Henrique Mendes; Rui Guedes; João Reis (2); Diogo Cardoso; Carlos Pinto (2); Tiago Nunes (3); José Paiva (3); Miguel Furtado (1).

do (1); Ricardo Barradas (3); Diogo Pereira; Pedro Pinto (4); Nicolau Almeida (7); António Sousa; Luís Neves (5); Samuel Martins.

**Treinadores:** João Araújo e Tiago Oliveira

### Campeonato Regional 5.ª Jornada

#### Fraca exibição permite resultado equilibrado!

GC Tarouca 28

AC Lamego 29

Os iniciados do Andebol Club de Lamego deslocaram-se a Tarouca para a realização do dérbi regional.

A equipa de Lamego não entrou bem no jogo cometendo alguns erros defensivos. No ataque as coisas também não estavam a correr da melhor maneira, com perdas de bola que se traduziram em contra-ataques do adversário.

Com o decorrer do jogo foram corrigidos alguns aspectos defensivos que permitiu que a equipa lutasse até ao fim.

Alinharam pelo Andebol Club de Lamego: Henrique Mendes; Rui Guedes; João Reis (2); Diogo Cardoso; Carlos Pinto (2); Tiago Nunes (3); José Paiva (3); Miguel Furtado (1).

tiram passar para a frente do marcador.

Na segunda parte a defesa mostrou-se demasiado permeável, concedendo ao adversário várias oportunidades de finalização aos 6m. Apesar de várias oportunidades para dilatar o marcador, o Andebol Club de Lamego nunca conseguiu aproveitar esses momentos. Nos minutos finais o equilíbrio foi nota dominante, uma vez que a equipa de Lamego viu 2 jogadores serem excluídos num espaço de segundos. Nesta altura a equipa de Tarouca em superioridade numérica pressionou bastante e reduziu a diferença no marcador, garantindo emoção até aos últimos segundos. No final do jogo a vitória pela margem mínima premiou a equipa de Lamego.

Alinharam pelo Andebol Club de Lamego: Daniel, João Nuno, Lapa, Guedes, Leandro, André Dias, Diogo, Carlitos, António, Luís Marques e André Coruche.

**Treinadores:** Tiago Oliveira e Luís Machado



veira e Luís Machado

### Próxima Jornada

Domingo 30 Novembro

AC Lamego x Académico de Viseu - 18:00h Pav. Álvaro Magalhães

### Minis – Campeonato Regional

#### Já parece andebol

Anreade A 12  
Ac. Lamego A 14

Anreade B 8

Ac. Lamego B 15

Duas boas exibições proporcionadas pela equipa de Lamego. Muita qualidade técnica no ataque e uma marcação individual muito

profunda deram sem dúvida bons momentos de Andebol a quem se deslocou ao centro escolar de Resende para assistir a estes dois encontros. Apesar de a classificação não ser uma prioridade, com estas duas vitórias os jovens lamecenses alcançaram o primeiro lugar do campeonato regional.

Jogaram pelo ACL: Octávio, Ivo, Daniel, João Carlos, João Nuno, João Oliveira, José Nuno, Francisco, Guilherme, Avelino, Diogo Lucena, Martin, José Lameiras, Eduardo, Rafael e João Maçãs.

**Treinador:** Luís Machado  
**Diretores:** Manuel Oliveira e Tânia Taveira

**Andebol Club Lamego**



## ANDEBOL

# FESTAND EM CHAVES

Decorreu no passado sábado, dia 15 de novembro, o segundo Festand da época 2014-2015, no Pavilhão Municipal de Chaves.

Com uma organização do Grupo Desportivo Chaves e o apoio da Associação Andebol de Vila Real, participaram neste encontro a Associação Desporti-

va de Godim (2 equipas), o Grupo Desportivo de Boticas (2 equipas), o Sport Vila Real e Benfica (2 equipas) e os anfitriões, Grupo Desportivo Chaves (3 equipas). Os 55 atletas participantes realizaram 21 jogos, nos escalões de Bambis e Minis, numa manhã de competição onde conti-

nuou a imperar o Fair-Play em todos os jogos.

De salientar também a presença de muitos pais e familiares na bancada do pavilhão.

O próximo Festand será realizado no Pavilhão Municipal do Peso da Régua, no próximo dia 7 de dezembro.

