

## WORKSHOP

### A DANÇA É MULTICULTURAL

#### Diana Nogueira Vieira

Diana Nogueira Vieira concluiu os estudos em Dança na Escola Superior de Dança em 2008 e realizou um estágio no departamento de marketing, comunicação e relações públicas do Centro Cultural de Belém. No mesmo ano foi assessora de imprensa e produtora do FICAP – Festival Internacional de Cinema de Artes Performativas e júri do Cine-Eco, Festival de Cinema e Ambiente em Seia.

Em 2010, concluiu a pós-graduação em Comunicação, Cultura e Tecnologias de Informação no ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa.

Em 2011, criou o projecto *Move Your Body – Free Your Mind*. Um projeto de dança na comunidade, desenvolvido em Lisboa.

Em 2012, começou a colaborar com a OCP – Orquestra de Câmara Portuguesa e começou a leccionar na Escola de Dança do Conservatório Nacional.

Para além de bailarina, é professora de Ballet, Barra de Chão, Modern Jazz, Contemporâneo e Dança Criativa.

#### *Dança em comunidades e o multiculturalismo: música e movimento*

Neste workshop pretende-se criar um laboratório de experiências coreográficas em torno da narrativa, através de vários estilos e técnicas de dança e de exercícios específicos que se vão propondo aos jovens. É objectivo deste workshop sensibilizar e estimular o espírito criativo dos participantes, bem como, inserir as componentes estruturais de movimento.

*“A própria narrativa nos dá ferramentas de construção. Nela já habita o tempo, o espaço, a intencionalidade, o ritmo, a intensidade e o movimento.”*