

WORKSHOP

“Expressão dramática”

Joice Baptista tem experiência em dança, ginástica e teatro. Antiga aluna da *Actor's Studio*, propõe-se a fazer um Workshop de Expressão Dramática que terá em conta o tema do Dia Internacional da Juventude – “Mobilidade Jovem”.

Este Workshop será dividido em duas partes: o “Eu” e o “Nós”.

Eu

Exploração do *Eu* através de exercícios de movimento, voz e introspecção.

Nós

Exercícios e jogos de conhecimento e relacionamento com o *Outro*. O objectivo desta fase é aprender a ouvir, confiar e compreender quem nos rodeia – isto não só é essencial para quem faz teatro mas também para todos nós, já que nos ajuda a construirmos uma vida social saudável.

Exercícios:

- Interpretação musical através da dança e movimento;
- Respiração e projecção de voz;
- Interpretação de personagens;
- Jogos de improvisação.