

CISION[»]

Global Media Intelligence

PRESS BOOK

1. (PT) - Bola, 27/09/2013, Desafio de outro mundo	1
2. (PT) - Correio do Minho, 27/09/2013, ABC/UMinho recebe Belenenses amanhã no Flávio Sá Leite	2
3. (PT) - Diário de Coimbra, 27/09/2013, Arbitragem entra em acção na Figueira da Foz	3
4. (PT) - Grande Porto, 27/09/2013, Águas Santas quebra recorde no Dragão Caixa	4
5. (PT) - Jogo, 27/09/2013, FC Porto à procura da vitória improvável	5
6. (PT) - Record, 27/09/2013, Andebol	6
7. (PT) - Atletismo Magazine.com, 26/09/2013, Torneio Internacional de Andebol Feminino Juve Lis	7
8. (PT) - Correio do Minho, 26/09/2013, ABC vence em Fafe (21-27) e aproxima-se da liderança	8
9. (PT) - Diário de Coimbra, 26/09/2013, Arbitragem de Coimbra quer voltar a ser forte	9
10. (PT) - Diário de Viseu, 26/09/2013, Académico e AC Lamego jogam 1.ª eliminatória em casa	10
11. (PT) - Diário de Viseu, 26/09/2013, Andebol Clube de Lamego começou com vitória em dérbi regional	11
12. (PT) - Diário de Viseu, 26/09/2013, Equipas viseenses batem-se com aveirenses	12
13. (PT) - Diário do Minho, 26/09/2013, ABC venceu em Fafe	13
14. (PT) - Jornal de Leiria, 26/09/2013, Andebol André Afra treina equipa masculina da Juve Lis	14
15. (PT) - Jornal de Leiria, 26/09/2013, Resultados Andebol	15
16. (PT) - Jornal de Leiria, 26/09/2013, Rui Lucas assume equipa sénior do Atlético da Sismaria	16
17. (PT) - Jornal de Leiria, 26/09/2013, Sexo antes da competição, sim ou não?	17
18. (PT) - Tribuna das Ilhas, 20/09/2013, Sporting da Horta recebe Fafe	18
19. (PT) - Ecos de Boticas, 01/09/2013, Continuar a apostar na formação e diversificação de modalidades - Entrevista a Paulo Aleixo	20



ANDEBOL ➤ 'CHAMPIONS'



EDUARDO OLIVEIRA/ASF

Desafio de outro mundo

FC Porto consciente do valor dos polacos do Kielce ➤ Ricardo Costa salienta exigências da melhor prova de clubes do planeta

POR
HUGO COSTA

O FC Porto tem encontro marcado para domingo com os polacos do Kielce, terceiro classificado da época passada da Liga dos Campeões, reunindo no plantel alguns dos melhores jogadores do Mundo: o pivot espanhol Aginagalde, os croatas Cupic, Buntic, Strlek, Musa e Losert, o esloveno Uros Zorman e os polacos Bielecki, Szmak, Jurecki e Lijewski.

Ciente do que vai encontrar, o treinador-adjuunto dos azuis e brancos, Ricardo Costa, salientou: «É um adversário extremamente complicado. Todos os jogadores são internacionais, têm um orçamento de 12 ou 13 milhões de euros, o que no andebol é muito significativo, e joga num pavilhão completamente cheio. Mas o FC Porto é fiel aos princípios de jogo que coloca em campo e não vamos desviar-nos. Será difícil ganhar, mas queremos ser competitivos.»

A viagem para a Polónia surge depois de uma rara derrota no Dragão [com o Águas Santas], mas isso não atrapalha os campeões nacionais.

Obradovic para recordar

Quando Obradovic chegar a Kielce, vai recordar, por certo, que foi ali que, a 4 de setembro de 2009, o técnico sérvio fez o primeiro encontro oficial pelo FC Porto, no torneio de qualificação para a Liga dos Campeões, e onde os azuis e brancos perderam 32-23. A partida jogou-se na Hala Legionow, contudo, domingo, será na Hala M.O.S.I.R., nova casa do campeão polaco. Na altura, Davyes foi um dos portistas em destaque, com cinco golos marcados. «Tem um público muito conchedor do andebol, há uma identificação muito grande entre a cidade e o desporto. Só há mais uma modalidade e com a aposta que fazem na equipa, levam o nome da cidade e do país a todo o lado. É fantástico!» H.C.

«O FC Porto não está habituado a perder e menos em casa, mas não somos imbatíveis e sabíamos que esse dia podia chegar.»

Apesar do retrato do rival, Wilson Davyes não teme o desafio: «Te-

CLASSIFICAÇÃO

→ Liga dos Campeões → 2.ª Jornada



Dunkerque-Wisla Plock

Amanhã, às 15.00 h

Kielce-FC PORTO

Domingo, às 14.00 h

THW Kiel-Kolding

Domingo, às 15.00 h

	J	V	E	D	G	P
1 KIELCE	1	1	0	0	33-23	2
2 Kolding	1	1	0	0	25-20	2
3 Kiel	1	1	0	0	34-33	2
4 W. Plock	1	0	0	1	33-34	0
5 FC Porto	1	0	0	1	20-25	0
6 Dunkerque HB	1	0	0	1	23-33	0

3.ª Jornada, 12 de outubro: FC PORTO-Kiel, Dunkerque-Kolding e Wisla Plock-Kielce

mos consciência do valor deles, que se reforçaram muito bem. Mas o desporto trata-se de superação, isto era o que ansiávamos e queremos fazer o que fizemos na Dinamarca. Independentemente de com quem vamos jogar, o objetivo é vencer. Ninguém vai com pensamento na derrota. Queremos ser competitivos. Perdemos dois jogos seguidos, o que aconteceu pela última vez há três anos, mas temos maturidade para recuperar e qualidade para dar a volta», disse o internacional português, rematando: «É um bom teste às nossas capacidades e motivação não vai faltar».



ABC/UMinho recebe Belenenses amanhã no Flávio Sá Leite

AMANHÃ ÀS 17 HORAS o ABC procura, diante do Belenenses, a quarta vitória consecutiva. Ontem, o treinador e o capitão de equipa fizeram a antevisão do jogo com os 'azuis'.

ANDEBOL

| Rui Serapicos |

O ABC de Braga recebe amanhã às 17 horas, o Belenenses, em jogo da quinta jornada do campeonato nacional Andebol 1. De manhã, elementos da equipa bracarense vão estar, no Largo de São João do Souto, em operação de charme junto do público a tentar seduzir espectadores para o Pavilhão Flávio Sá Leite.

Ontem, em conferência de imprensa para antevisão do encontro, o treinador Carlos Resende aludiou ao início da temporada, com três jogos que terminaram em três vitórias, frisando que aqueles resultados, de que destacou a vitória de quarta-feira no recinto habitualmente difícil do C Fafe, "não servem se não tiverem continuidade".

O treinador vincou tratar-se da primeira vez nesta época em que



FLÁVIO FREITAS

Carlos Resende ontem em conferência de imprensa: "vitórias não servem senão tiverem continuidade"

a equipa disputa três jogos consecutivos entre dois sábados.

"É a primeira vez que isso nos

acontece nesta época e vamos ter essa situação mais vezes, por compromissos europeus, infeliz-

mente não nossos mas de outros dos nossos adversários", salientou. Referindo-se ao adversário

desta quinta jornada, Carlos Resende lembrou tratar-se de uma equipa que costuma "colocar dificuldades ao ABC, mas temos conseguido resolver".

O treinador salientou a elevada estatura de dois dos elementos que defendem ao centro da formação do Restelo e evitou revelar quais as principais ameaças do opositor, preferindo focar a questão de modo inverso, "o que devemos nós fazer para lhes ganhar".

Carlos Resende destacou a importância da presença do público.

Reconhecendo que "se calhar é mais agradável nós irmos ao pavilhão quando a nossa equipa está a lutar para ser campeã europeia", adiantou que também pode acontecer que "os bons resultados venham a aparecer se nós aparecermos".

Considerando "fundamental devolver ao ABC o apoio do público", Carlos Resende contou um episódio curioso ocorrido há dias numa acção de promoção do jogo com o Passos Manuel junto à Torre de Managem:

Um jovem esteve a jogar com elementos do ABC e manifestou interesse em enveredar pelo andebol.

Mas reside no Porto e por isso irá ingressar na formação de outro clube.



Arbitragem entra em acção na Figueira da Foz

Andebol

Observação Nacional



A Figueira da Foz recebe amanhã uma acção de reciclagem nacional de andebol, destinada a árbitros, oficiais de mesa e observadores.

Esta acção divide-se em duas partes. A primeira com os testes físicos a desenvolver no pavilhão do Ginásio Clube Figueirense e a segunda contempla a componente teórica a ter lugar no Centro de Artes e Espectáculos.

A iniciativa é organizada pelo departamento de arbitragem da Federação de Andebol de Portugal, que conta com a colaboração da Associação de Andebol de Coimbra (AAC), Câmara Municipal da Figueira da Foz e Ginásio Clube Figueirense. ◀



Águas Santas quebra recorde no Dragão Caixa

Não foi uma semana famosa para o andebol do FC Porto. A equipa de Ljubomir Obradovic estreou-se a perder na Liga dos Campeões, na Dinamarca frente ao Kolding (por 25-20), e a meio da semana foi surpreendentemente derrotada em casa Caixa pelo Águas Santas. Ao vencerem por 25-24 no Dragão Caixa, os maiatos subiram à liderança do campeonato à quarta jornada e quebraram um recorde de invencibilidade caseira dos dragões que durava há quatro anos. Neste domingo o FC Porto faz o seu segundo jogo da Liga dos Campeões: vai à Polónia defrontar o Kielce.



Foto: P. P. / Lusa / Lusa

Wilson Davyes • Central é uma das armas dos dragões

ANDEBOL

Liga dos
Campeões

FC Porto à procura da vitória improvável

Wilson Davyes mostrou-se ambicioso, ontem, no lançamento do próximo desafio do FC Porto para a Liga dos Campeões, frente ao clube polaco Vive Kielce. "Estamos conscientes do enorme valor da equipa que vamos defrontar, mas o desporto é mesmo isto, é superação, e nós vamos à procura disso. Foi por isto que ansiámos ao entrar na Liga dos Campeões. Vamos lá para ganhar, conscientes das dificuldades."

O Kielce não é um adversário estranho aos dragões, uma vez que em 2009, na fase de apuramento para a mesma competição, o clube polaco os derrotou por 32-23. Wilson Davyes já vestia de azul e branco nessa altura e recorda o "oitavo" jogador dos polacos. "O ambiente no pavilhão deles é fantástico e os adeptos são grandes conhecedores de andebol. O apoio que eles transmitem à equipa pode ser comparado ao apoio trans-

mitido pelos nossos adeptos num jogo contra o Benfica." Questionado acerca da fase menos positiva que o clube atravessa, Wilson mostra-se expectante. "Duas derrotas é um ciclo negativo, mas a equipa já tem maturidade e experiência

"O desporto é superação e nós vamos à procura disso. Vamos lá para ganhar

Wilson
Davyes

para conseguir dar a volta por cima. Há quatro anos que perseguiamo o objetivo de entrar na Liga dos Campeões, o que acaba por nos dar uma grande motivação."

O jogo, referente à segunda jornada do grupo B, joga-se no domingo pelas 14 horas.

BOGDAN WENTA ■■■ O treinador do Kielce não quer subestimar o FC Porto

"Portugal está a crescer"

"Não subestimem os portugueses." O treinador do Kielce, Bogdan Wenta, já fez saber que, apesar do FC Porto ser um estreante na competição, não quer que a equipa polaca entre em campo a pensar que o jogo está ganho. O treinador do ano na passada edição da Liga dos Campeões elogia a evolução

registada por Portugal no panorama internacional. "O andebol português está a crescer. A juventude do país já começou a ganhar medalhas nos campeonatos mundiais e europeus. Vocês têm que os ver!", disse o treinador em declarações ao site oficial do clube.



**ANDEBOL** Wilson Davyes

acredita que o FC Porto vai voltar às vitórias no jogo de domingo, na Polónia, frente ao Kielce, referente à 2.ª jornada do Grupo B da Liga dos Campeões. "O desporto é superação e teremos de nos superar para conseguir um bom resultado frente a uma das melhores equipas do Mundo", afirmou, ao site do clube.

Torneio Internacional de Andebol Feminino Juve Lis

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 26/09/2013

Melo: Atletismo Magazine.com

URL: <http://www.ammamagazine.com/noticias/noticias-andebol/12653-torneio-internacional-de-andebol-feminino-juve-lis>

Publicado em quinta, 26 de setembro de 2013

O torneio será organizado pela Juventude Desportiva do Lis e decorrerá em Leiria, no Centro Desportivo da Juventude Desportiva do Lis, a 26 e 27 de Outubro de 2013 com o apoio da Junta de Freguesia dos Pousos, da Federação de Andebol de Portugal, da Associação de Andebol de Leiria e da Câmara Municipal de Leiria.

As equipas participantes (seniores femininos) são quatro: Juve Lis Yellow, Juve Lis Red, Atlético Sport Aviação (Angola) e Col. Gaia.

calendário de jogos

sábado, 26 outubro 2013

10h00 - Juve Lis Yellow : Col Gaia

12h00 - Atlético Sport Aviação (Angola) : Juve Lis Red

18h00 - Col Gaia : Juve Lis Red

20h00 - Juve Lis Yellow : Atlético Sport Aviação (Angola)

domingo 27 outubro 2013

10h00 - Atlético Sport Aviação (Angola) : Col Gaia

12h00 - Juve Lis Red : Juve Lis Yellow



ABC vence em Fafe (21-27) e aproxima-se da liderança

COM UM JOGO EM ATRASO, o ABC conclui a quarta jornada a três pontos do líder Águas Santas, que surpreendeu o FC Porto no Dragão Caixa.

ANDEBOL

| Redacção |

O ABC Braga/Uminho venceu ontem o AC Fafe, no recinto deste (21-27), em jogo da quarta jornada do campeonato nacional Andebol 1, e aproximou-se dos lugares do topo. Os bracarenses que têm em atraso o jogo com o ISMAI, referente à primeira ronda, encontram-se em condições de igualar o Águas Santas.

O AC Fafe averbou a quarta derrota, duas das quais contra favoritos aos lugares cimeiros.

A jornada ficou marcada pela surpreendente vitória do Águas Santas, treinado pelo bracarense Paulo Faria, sobre o FC Porto no Dragão Caixa. A contar para o campeonato, nestes últimos quatro anos foi a primeira derrota que os azuis e brancos sofreram no seu recinto.

Também nesta ronda, o Sporting bateu, em casa, o Benfica por 29-28 e o Passos Manuel goleou (38-25) o ISMAI.



Quarta jornada Resultados

Sporting-Benfica, 29-28; FC Porto Vitalis-Águas Santas Milaneza, 24-25; AC Fafe-ABC Braga/Uminho, 21-27; Passos Manuel-ISMAI, 38-25; Delta-Belenenses-SC Horta (16 de Outubro) e Avanca-Madeira SAD, (2 de Novembro)

Classificação

1.º, Á. Santas, 12 pontos; 2.º, FC Porto 10; 3.º, Sporting, 10; 4.º ABC, 9 (com menos um jogo); 5.º Benfica, 8; 6.º Sp. Horta, 6 (menos dois jogos), 7.º Passos Manuel, 5 (menos 1 jogo); 8.º, Madeira SAD, 5 (menos 1 jogo); 9.º, ISMAI, 5 (menos 11 jogo), 10.º, AC Fafe, 4; 11.º, Belenenses, 3 (menos 1 jogo) e 12.º AA Avanca, 3 (menos 1 jogo).

Quinta jornada

Benfica-Avanca; Madeira SAD-Passos Manuel; ISMAI-Fafe; SC Horta-FC Porto Vitalis; A. Santas-Sporting e ABC/Uminho-Belenenses (28/9, às 17h00)

Fábio Vidrago marcou em Fafe dois golos para o ABC



Arbitragem de Coimbra quer voltar a ser forte

Andebol

Campeonato nacional

**André M. Pereira**

De um jantar servido no restaurante Dona Elvira, organizado pela Secção de Arbitragem da Associação de Andebol de Coimbra, ficou assente a ideia de que este organismo associativo não pode continuar afastada da esfera nacional da modalidade.

À mesa recordou-se uma panóplia de memórias e acontecimentos, sem nunca descurar a união e futuros projectos.

Com anos vindouros no pensamento, foram muitas as trocas de ideias e contactos para que se possa criar, a curto e médio prazo, a sustentabilidade tendo em vista o crescimento da modalidade num distrito que já foi um dos baluartes do andebol. O presidente da Secção de Arbitragem, Fernando Humberto, colou-se à disposição para diluir eventuais dúvidas, lançando o repto a todos os participantes no sentido de exporem as suas ideias e ajudarem na promoção do andebol no distrito. ◀

Académico e AC Lamego jogam 1.ª eliminatória em casa

ANDEBOL No próximo dia 6 de Outubro vai disputar-se a 1.ª eliminatória da Taça de Portugal em andebol. As duas equipas do distrito -, o Académico de Viseu e o Andebol Clube de Lamego -estão integradas na Zona 2, e o sorteio ditou que disputassem a passagem à ronda seguinte na condição de visitados.

O Académico vai receber o Estarreja Andebol Clube, no Pavilhão do Inatel, pelas

19h00, enquanto o Andebol Clube recebe o SIR 1.º Maio, no Pavilhão Álvaro Magalhães, pelas 18h00.

Ficaram isentos nesta eliminação o Andebol Clube Sismaria, a AD Sanjoanense e o Ílhavo Andebol Clube.

Jogos da 1.ª eliminatória

NDA Pombal-AD Albicastrense
AC Lamego-SIR 1º Maio
Batalha AC-Juve
CD S Bernardo-ACD Monte
Académico Viseu-Estarreja AC

Tiragem: 5000

País: Portugal

Período: Diária

Ámbito: Regional

Pág: 12

Cores: Preto e Branco

Área: 8,10 x 8,54 cm²

Corte: 1 de 1





Andebol Clube de Lamego começou com vitória em dérbi regional

Silvino Cardoso

JUVENIS Começou no passado fim-de-semana a primeira fase do Campeonato Nacional de Juvenis - Zona 2, onde se encontram a militar as equipas do distrito. Ginásio Clube de Tarouca e Núcleo de Andebol de Penedono sofreram derrotas nas suas deslocações, respectivamente, a Lamego e a Braga. Com era previsível, a Escola de Andebol de Moimenta da Beira foi 'cilionada' em casa do Dragon For-

ce/Porto.

Quem entrou bem na prova foi o Andebol Clube de Lamego que derrotou em casa o seu vizinho e rival Ginásio Clube de Tarouca. Os lamecenses entram assim na luta pelos lugares cimeiros da prova.

Na próxima jornada, o conjunto da cidade de Lamego tem a possibilidade de somar mais três pontos no reduto do Boavista. Mais difícil de conseguiram estão o Ginásio Clube de Tarouca que recebe o líder, o Dragon Force/Porto e o

Núcleo de Andebol de Penedono que joga no Colégio dos Carvalhos. A Escola de Andebol de Moimenta da Beira, o melhor que pode conseguir é ser derrotado por pouca diferença em Gondomar.

RESULTADOS

SC Salgueiros 08-Gondomar	29-30
Dragon Force-EA Moim. ^a Beira	40-14
AC Lamego-GC Tarouca	25-19
Col. Carvalhos-Boavista	42-18
ABC Andebol-NA Penedono	27-17

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	DGM-GS	P
Dragon Force	1	1	0	0	40-14 3
Col.Carvalhos	1	1	0	0	42-18 3
ABC Andebol	1	1	0	0	27-17 3
ALLamego	1	1	0	0	25-19 3
Gondomar Cult.	1	1	0	0	30-29 3
SC Salgueiros 08	1	0	0	1	29-30 1
GC Tarouca	1	0	0	1	19-25 1
NA Penedono	1	0	0	1	17-27 1
Boavista FC	1	0	0	1	18-42 1
EA Moim. Beira	1	0	0	1	14-40 1

PRÓXIMA JORNADA

Gondomar-EA Moimenta Beira,
SC Salgueiros 08-ABC Andebol
SAD "B", NA Penedono-Col. Carvalhos, Boavista FC-AC Lamego e
GC Tarouca-Dragon Force/Porto.



Equipas viseenses batem-se com aveirenses

ANDEBOL Tal como na época passada, a Associação de Andebol de Aveiro volta a ser responsável pela organização desta fase da 3.ª Divisão Nacional, onde estão Académico de Viseu e o Andebol Clube de Lamego, juntamente com a Associação Cultural e Desportiva do Monte

e o Estarreja Andebol Clube.

A 1.ª jornada tem dois dérbi distritais: a ACD Monte recebe o Estarreja Andebol Clube e o Andebol Clube de Lamego defronta o Académico em Viseu.

A primeira fase da prova engloba três voltas e a importância de marcar mais golos, ou

ter melhor performance entre golos marcados e sofridos, pode fazer a diferença no apuramento dos dois primeiros classificados.

No caso do Académico, os jogos que disputa em Viseu, passará agora a fazê-los no Pavilhão do Inatel. ▶

Andebol | Campeonato da 3.ª Divisão

1.ª JORNADA (19/10)

ACD Monte-Estarreja AC
AC Lamego-Académico

2.ª JORNADA (26/10)

Estarreja AC-Académico
ACD Monte-AC Lamego

3.ª JORNADA (02/11)

AC Lamego-Estarreja AC
Académico-ACD Monte

4.ª JORNADA (9/11)

Estarreja AC-ACD Monte
Académico-AC Lamego

5.ª JORNADA (16/11)

Académico-Estarreja AC
AC Lamego-ACD Monte

6.ª JORNADA (30/11)

Estarreja AC-AC Lamego
ACD Monte-Académico

7.ª JORNADA (07/12)

ACD Monte-Estarreja AC
AC Lamego-Académico

8.ª JORNADA (14/12)

Estarreja AC-Académico
ACD Monte-AC Lamego

9.ª JORNADA (21/12)

AC Lamego-Estarreja AC
Académico-CD Monte

10.ª JORNADA (11/01)

Estarreja AC-ACD Monte
Académico-AC Lamego

11.ª JORNADA (18/01)

Académico-Estarreja AC
AC Lamego-ACD Monte

12.ª JORNADA (25/01)

Estarreja AC-AC Lamego
ACD Monte-Académico



ANDEBOL: 3.ª VITÓRIA CONSECUTIVA

ABC venceu em Fafe



Nuno Rebelo marcou seis golos

O ABC somou, ontem, o seu terceiro triunfo consecutivo no campeonato de andebol ao vencer no pavilhão do AC Fafe por 27-21, em encontro da quarta jornada da competição.

Ainda com um jogo por disputar, a equipa de Carlos Resende, que nas ron-

das anteriores tinha vencido o Madeira SAD e o Passos Manuel, segue assim na quarta posição, mas apenas com menos três pontos que o comandante Águas Santas e, também, com menos um jogo disputado.

No encontro de ontem,

destaque para Nuno Pereira com sete golos e Nuno Rebelo, com seis, para o ABC, e ainda para Cláudio Mota, do Fafe, que marcou cinco.

As equipas alinharam e marcaram:

AC Fafe: João Santos, Armando Pinto (4), Cláudio Mota (5), Miguel Marinho, Nuno Fernandes (2), Hugo Fernandes, José Sampaio, João Castilho (2), Luís Gonçalves, Vladimiro Pires, Mário Pereira, Luís Pereira, Vítor Ribeiro, Pedro Peneda (6) e Marco Sousa (2).

ABC: Humberto Gomes, Bruno Dias, Fábio Antunes (2), Hugo Rocha (3), Pedro Marques (4), Carlos Siqueira (2), Diogo Branco (1), Emanuel Ribeiro, Ricardo Pesquei-

ra, Carlos Martins, Nuno Pereira (7), Nuno Rebelo (6), Vasco Areias, Tomás Albuquerque (1) e João Pinto (1).

Sporting venceu Benfica

Também ontem, no dérbi de Lisboa, o Sporting recebeu e bateu o Benfica por 29-28 e segue na segunda posição, com menos dois pontos que o líder, enquanto a equipa de Jorge Rito, com oito, está agora no quinto posto.

Ainda ontem, o Passos Manuel goleou o Belenenses por 38-25, enquanto na passada terça-feira o Águas Santas tinha surpreendido no pavilhão do FC Porto, onde venceu por 25-24.



Andebol André Afra treina equipa masculina da Juve Lis

Depois de ter liderado a equipa feminina de andebol da Juventude Desportiva do Lis até às competições europeias nos últimos anos, André Afra trocou de posição com Rui Machado e será o técnico dos seniores masculinos na temporada que agora começa. Os rapazes da Juve Lis irão disputar a 3.ª Divisão e, com um plantel recheado de jogadores experientes, são candidatos aos primeiros lugares da competição.

Andebol**2.ª Divisão - Zona Sul****Resultados**

Benfica B-CD Marienses	32-16
Boa-Hora FC-Benavente	22-21
CDE Camões-Alto Moinho	27-20
IFC Torrense-AC Sismaria	19-26
Ilhavo AC-Ginásio Sul	27-29
Samora Correia-NA Redondo	33-25
Vela Tavira-V. Setúbal	15-26

Próxima jornada 28 de Setembro

AC Sismaria-Samora Correia, Alto Moinho-IFC
 Torrense, Benavente-Ilhavo AC, CD Marienses-
 CDE Camões, NA Redondo-Boa-Hora FC, V. Se-
 túbal-Ginásio Sul, Vela Tavira-Benfica B

1.ª Divisão feminina**Resultados**

Col. João Barros-Assomada	36-23
Colégio Gaia-Juventude Mar	27-18
Juventude Lis-Vela Tavira	23-23
Madeira SAD-Maiastars	34-15
Sports Madeira-JAC Alcanena	20-30
CA Leça -Alavarium	26-32
Madeira SAD-JAC Alcanena	29-34

Próxima jornada 28 de Setembro

Colégio Gaia-CA Leça, Juventude Lis-Assomada,
 Juve Mar-Alavarium, Vela Tavira-Col. João Barros





Andebol masculino

Rui Lucas assume equipa sénior do Atlético da Sismaria

Terminou em bem aquela que foi a principal novela do andebol regional dos últimos dias. A equipa sénior masculina do Atlético Clube da Sismaria já tem treinador para atacar a época 2013/14. O escolhido foi Rui Lucas, um ex-jogador do Académico de Leiria que nas últimas temporadas trabalhou nos escalões de formação do Dom Fuas, da Nazaré.

No início desta temporada, André Crespo substituiu Rui Rito no comando técnico da equipa de Leiria que, pelo quinto ano consecutivo, disputa a 2.ª Divisão de andebol. No entanto, o professor de Educação Física foi colocado longe de Leiria - em Santiago do Cacém - pelo que a equipa ficou sem orientação técnica a poucos dias do arranque do campeonato.

Numa altura em que grande parte dos treinadores estão colocados, a direcção encontrou em Alcobaça a solução para os problemas. Na jornada do passado fim-de-semana, em que o AC Sismaria se estreou com uma vitória, no reduto do Torreense por esclarecedores 19-26, Rui Lucas já acompanhou a equipa.

“Estava disponível e ter a oportunidade de dirigir uma equipa no segundo escalão do andebol português é um desafio aliciante e, ao mesmo tempo, uma responsabilidade grande. Não tenho experiência em treinar plantéis seniores, mas conheço a maior parte dos jogadores que, tenho a certeza, me irão ajudar no trabalho diário. É um plantel com qualidade”, salientou o novo treinador. Que objectivos tem para esta época, Rui Lucas? “É uma equipa que sofreu uma grande renovação, mas acredito que poderemos jogar pelos primeiros lugares. Agora vamos entrar em campo sempre com o objectivo de vencer. A começar já no sábado, no pavilhão da Gândara, com o Samora Correia.”



Sexo antes da competição, sim ou não?

Mito Ao longos dos tempos, a actividade sexual antes do rendimento desportivo foi abolida por muitos técnicos. Mas, afinal de contas, no momento certo, até pode fazer bem.

Miguel Sampaio

miguel.sampaio@jornaldeleiria.pt

Enquanto Muhammad Ali passava mês e meio sem actividade sexual antes de um combate, Sugar Ray Leonard recebia a visita da namorada imediatamente antes de entrar no ringue. A discussão é velha, mais do que velha, e remonta à Grécia antiga. Platão defendia que os atletas olímpicos deviam evitar relações sexuais, mas o romano Plínio escrevia que os atletas preguiçosos eram revitalizados pelo acto de fazer amor. Científica ou empiricamente, desportistas e treinadores optam pela abstinência ou por uma actividade sexual normal durante os períodos que antecedem as competições. Quem tem razão? Fomos tentar saber.

Vamos começar pela opinião dos atletas. O JORNAL DE LEIRIA contactou dos andebolistas consagrados do País para saber qual o opinião que têm sobre este assunto. As respostas foram consensuais. "Sou da opinião que se pode fazer sexo na noite antes dos jogos, parece-me que não influencia o rendimento", diz o internacional português, Pedro Portela. "O sexo influenciar a performance desportiva é um mito. É algo que deixa as pessoas realizadas e felizes, e o trabalho corre bem. Com os atletas de alta competição é igual", conclui.

Também Paula Malcato, jogadora do Colégio João de Barros, não tem dúvidas. "Ter relações sexuais antes de uma competição não tem qualquer influência negativa no rendimento." E vai mais longe! "Se houver, será para melhorar a performance do atleta no jogo, visto ter relaxado e descomprimido antes da competição."

Fomos perguntar então ao fisioterapeuta dos quadros do Sporting Clube de Portugal, Rui Faria, qual a opinião e a resposta não poderia ser mais conclusiva. O sexo antes da actividade desportiva "não diminui" a performance dos atletas. "O efeito mais nefasto que o acto sexual pode provocar é a sonolência, derivado da ejaculação. Porém, este facto até pode ser visto como algo positivo, desde que realizado num timing correcto. Se calhar não é aconselhável no dia do jogo, mas na noite anterior, melhorando a qualidade do sono e reduzindo os níveis de ansiedade."

O psicólogo Ricardo Cardoso está de acordo. "Ter relações sexuais antes da competição não prejudica o rendimento do atleta,



Fazer amor na noite da competição melhora a qualidade do sono e reduz os níveis de ansiedade

Em destaque

Podemos então concluir que ter relações sexuais antes da competição não prejudica o rendimento do atleta, desde que estas relações não o desestabilizem emocionalmente e não estejam associadas a outros factores, como álcool, poucas horas de sono ou alimentação. "Se for uma relação dentro do padrão da normalidade até pode ser bastante benéfico."

No atletismo, Paulo Reis revelou que na Juventude Vidigalense não há qualquer tipo de regras relativamente a esse assunto, mas levantou um outro ângulo para a questão. "Pelo que sei, se for com um parceiro habitual não prejudica o rendimento, poderá até beneficiar. Se for com um parceiro ocasional, o empenho físico é maior, pois querem demonstrar todas as aptidões, e aí já pode ser prejudicial."

Responsável por uma equipa de alta competição, Rui Faria revela que os conselhos que dá sobre este tema são, sempre, no sentido de não serem alteradas rotinas. "O jogo mais importante da época deve ser encarado da mesma forma que um jogo de treino no inicio da temporada. As alterações de rotinas para um determinado jogo, conferindo um carácter especial sobre aquele momento, pode efectivamente ter um efeito negativo sobre a concentração e ansiedade, maior que qualquer prática sexual.

Ricardo Cardoso

desde que estas relações não o desestabilizem emocionalmente e não estejam associados a outros factores, como álcool, poucas horas de sono ou alimentação". "Se for uma relação dentro do padrão da normalidade até pode ser bastante benéfico."

No atletismo, Paulo Reis revelou que na Juventude Vidigalense não há qualquer tipo de regras relativamente a esse assunto, mas levantou um outro ângulo para a questão. "Pelo que sei, se for com um parceiro habitual não prejudica o rendimento, poderá até beneficiar. Se for com um parceiro ocasional, o empenho físico é maior, pois querem demonstrar todas as aptidões, e aí já pode ser prejudicial."

Responsável por uma equipa de alta competição, Rui Faria revela que os conselhos que dá sobre este tema são, sempre, no sentido de não serem alteradas rotinas. "O jogo mais importante da época deve ser encarado da mesma forma que um jogo de treino no inicio da temporada. As alterações de rotinas para um determinado jogo, conferindo um carácter especial sobre aquele momento, pode efectivamente ter um efeito negativo sobre a concentração e ansiedade, maior que qualquer prática sexual.

Ricardo Cardoso

Tradição Futebol das privações

A vida dos futebolistas famosos, como ela é retratada pelos media, parece estar sempre intimamente ligada à sua sexualidade. São escândalos, trocas de namoradas, traições. Não é preciso sair de País para conhecer um dos mais mediáticos alvos dos paparazzi. Cristiano Ronaldo, curiosamente, nunca terá dado sinal de alguma fraqueza depois de uma noite mais agitada, mas o ex-jogador do Arsenal, Freddie Ljungberg, por exemplo, fraquejava depois de uma madrugada activa. "Já experimentei e os meus pés pareciam de cimento quando devia chutar a bola." De qualquer maneira, o futebol parece ser das modalidades em que a abstinência mais foi imposta. Os estágios da Alemanha em 1994 e da Inglaterra em 1998 e 2010 eram inacessíveis a mulheres. Já a Holanda, em 1978, chegou ao segundo lugar do Mundial com portas escancaradas ao amor. No quente Brasil é que não havia volta a dar. "Sexo antes do jogo sempre me ajudou", admitiu Romário. "Jogo muito melhor quando faço sexo", disse Ronaldo Fenômeno'.

Se me questionarem sobre o momento ideal para realizar o acto sexual, aí aconselho a noite que antecede a competição."

Cada vez mais se chega, pois, a uma grande conclusão. "As relações性uais antes da competição não afectam decerto o rendimento do atleta. Podemos afirmar com toda a certeza que toda esta discussão gira à volta de uma hormona - testosterona - e de um grande conceito social intimamente ligado ao homem, a agressividade", reforça Ricardo Cardoso. Ora, "o pensamento social de que para se ter boa performance é preciso agressividade é mais um mito do que uma verdade."

Mas serão alguns treinadores e jogadores parvos? Obviamente que cada um sente o que sente, mas Rui Faria explica o que pode estar por detrás de tanta objecção ao acto sexual pré-competição. "A ejaculação é o maior efeito adverso, pois pode influenciar a concentração. Se realizado no dia da competição, pode efectivamente ter um efeito negativo, pelo que nesse caso é desaconselhável. Porém, a ciência é cada vez mais consensual neste tema, tendo vários estudos mostrado que os efeitos não são significativos, ao ponto desta prática ser abolida em períodos competitivos."

Tiragem: 1000

País: Portugal

Period.: Semanal

Âmbito: Regional

Pág: 9

Cores: Cor

Área: 11,12 x 10,39 cm²

Corte: 1 de 2

Sporting da Horta recebe Fafe

Joga-se este fim de semana a terceira jornada do Campeonato Nacional de Andebol, com o Sporting da Horta a receber no pavilhão o Fafe. O jogo está agendado para amanhã, dia 21, a partir das 21h00.

Nos outros encontros da jornada, jogou-se já, na Luz, o Benfica/Porto, com os campeões nacionais a levarem a melhor sobre a equipa da casa (24-27). Amanhã o Sporting recebe o Avanca, o Madeira SAD joga em casa do ISMAI, o ABC recebe o Passos Manuel e o Belenenses joga em casa

do Águas Santas.

Nas contas da tabela, Porto e Benfica lideram com 9 e 7 pontos respetivamente. Ambas as equipas têm três jogos. Seguem-se Águas Santas (6 pontos), Sporting (4 pontos), ABC (3), Sporting da Horta (3), ISMAI (3), Madeira SAD (2), Fafe (2), Avanca (2), Belenenses (2) e Passos Manuel (1), sendo de salientar que ABC, Sporting da Horta, ISMAI e Passos Manuel têm apenas um jogo enquanto que as restantes equipas somam já dois encontros. **MP**



ANDEBOL**SPORTING CLUBE
DA HORTA
RECEBE FAFE****PÁGINA 09**



Continuar a apostar na formação e diversificação de modalidades

Em início de temporada, o Grupo Desportivo de Boticas continua a apostar prioritariamente na formação e na diversificação de modalidades. Paulo Aleixo, presidente da Direcção do Grupo Desportivo de Boticas, garante que, apesar das dificuldades, os jovens atletas têm garantidas boas condições para a prática desportiva.

Ecos de Boticas: A apostar do GDB Boticas continua a passar preferencialmente pela Fomação?

Paulo Aleixo: Efectivamente, esta direcção continua com mesmo prepósito dos anos anteriores, ou seja, a constante, persistente e ganhadora aposta na formação. Em boa hora corremos o risco de mudar o paradigma do clube, no que refere à existência, quase obrigatoria, de equipas seniores. Hoje, estamos ainda mais convictos de que foi a decisão acertada. Isso é visível pela qualidade, alegria e entusiasmo que as nossas e nossos atletas imprimem nos treinos e jogos e, orgulhosamente, trazem os pais e familiares ao mundo do desporto e, sobretudo, ao interior do clube. São os atletas que nos motivam e dão energia na causa associativa e os pais que nos estimulam para a continuidade deste prepósito.

Quais as modalidades que o GDB disponibiliza e como podem ainda fazer a sua inscrição?

Somos um clube cada vez mais ecléctico e é nosso dever inovar, pelo que, oferecemos aos nossos bravos e guerreiros atletas dos 4 aos 18 anos, as modalidades de futebol, futsal,

basquetebol, andebol e kung fu. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas junto da direcção ou coordenador das camadas jovens, José Albano Lopes.

Ao nível da formação, o Futebol é a modalidade mais solicitada?

Sim, na área de futebol o clube conta com cerca de 120 atletas distribuídos pelos escalões de Petizes, Traquinas, Benjamins, Infantis e Juvenis. À semelhança da época anterior, nesta secção do clube, teremos quatro equipas em competição, duas equipas no escalão de benjamins, uma equipa no escalão de Infantis e Juvenis, respectivamente. Uma das equipas de benjamins disputará a 1^a divisão, mercê da excelente época desportiva transacta neste escalão e colmatou com a subida de divisão. Nos escalões de Petizes e Traquinas, participaremos nos encontros distritais e nacionais e queremos continuar a merecer o título de clube mais participativo nestes eventos.

E ao nível do futsal?

Na área de futsal, teremos em competição, uma equipa sénior. Esta decisão foi deliberada em reunião de direcção por força de que não podemos con-

tinuar a contar com a equipa de juniores, dado a escassez de atletas locais. Neste contexto e porque a nossa conduta, enquanto direcção, é e continuará a ser de honestidade, verdade e coerência, decidimos formar uma equipa sénior para dar lugar à prática contínua de desporto aos atletas ex juniores do clube. No entanto todos os atletas são do concelho de Boticas e tem as mesmas condições de todos os atletas do clube, desde os Petizes aos Juvenis.

Com o número de equipas a entrar em várias competições, o GDB tem condições suficientes, humanas e logísticas, para a presente temporada?

É verdade irrevogável e conhecedor para quem entende e vive o clube e não apreoga, que o pagamento de quotas só é efectivada existindo seniores, que não é fácil, mas também, se o fosse, não estariam nós a gerir os destinos do clube mas outros, eventualmente, com uma equipa sénior mas sem camadas jovens. Enquanto formos nós a decidir, faremos precisamente o contrário e teremos como prioridade as camadas jovens. Estamos certos que é com a nossa aposta na forma-

ção que num futuro próximo, aparecerá uma equipa sénior de futebol composta por gente da terra que sinta a camisola e orgulhe todos os botiquenses.

Por existir a aposta nas camadas jovens, a nível logístico, temos o apoio total e indispensável do Município de Boticas, no que refere, por exemplo à utilização dos equipamentos desportivos (estádio municipal, pavilhões, piscinas, etc) e o transporte dos atletas de e para os treinos e jogos. Relativamente à componente humana, contamos com uma equipa directiva de mulheres e homens disponíveis à causa e incansáveis nas chamadas ao voluntariado. Para além do coordenador das camadas jovens, contamos com oito técnicos desportivos e dois enfermeiros que, na sua grande maioria, entregam o seu tempo

e trabalho a título gratuito. Por isto e por muito mais que só reconhece quem, efectivamente, vive o clube, deixo aqui o meu agradecimento sentido e incessante.

Ao nível das modalidades, quais as condições que o GDB Boticas proporciona?

As camadas jovens e em todas as modalidades, desde que o atleta seja do concelho de Boticas, o clube disponibiliza, sem qualquer custo para os agregados familiares, técnicos credenciados e apoio humano e logístico. Oferece todo o material desportivo de treino, de saída, de jogo, alimentação e transporte bem como disponibilidade institucional e pessoal no apoio educacional, social e cultural.

Paulo Chaves

O GD Boticas já conhece os calendários em Juvenis e Benjamins

Os campeonatos das camadas jovens da Associação de Futebol de Vila Real foram a sorteio no dia 16 de Setembro, na sede da AFVR. O GD Boticas irá estrear a 1^a Divisão de Benjamins, entrando também em Juvenis.

Esta temporada, a novidade é o arranque da primeira divisão de infantis e benjamins, tendo a formação botiquense sido apurada para a 1^a Divisão de Benjamins, que arranca a 26 de Outubro.

Já nos Juvenis da AFVR, que esta temporada tem um total de 20 equipas, divididas em duas séries de dez clubes, tem arranque marcado para dia 6 de Outubro.

1^a Divisão de Benjamins

1^a Divisão de Benjamins
1^a Jornada:
Vila Real – Sabro
Noura – G. Benfica Chaves
CCPAD – GD Boticas
Diogo Cão – Constantim
Chaves – Mesão Frio
Mondinense – Alijoense
RC Penaguião – Abambres
Distrital de Juvenis:
1^a Jornada Série A:
Vila Real – AD Flaviense
Régua – Montalegre
Mondinense – Boticas
Sanfinense – Cerva
Valpaços – Noura