



Press Book

Revista de Imprensa

1. Benfica, Bola (A), 12-08-2015	1
2. Ambição Artística em novo desafio, Bola (A), 12-08-2015	2
3. Bracarense José Costa treina em França, Correio do Minho, 12-08-2015	3
4. IPL nos Europeus Universitários de Andebol, Diário de Leiria, 12-08-2015	4
5. Juventude do ABC aponta à conquista de títulos, Diário do Minho, 12-08-2015	5
6. Isabel e Nádia nomeadas para as melhores do ano, Diário de Notícias da Madeira, 11-08-2015	6
7. I Fórum do Desporto decorre em Santa Maria, Diário Insular, 11-08-2015	7
8. Torneio internacional de andebol de Viseu, Jornal do Centro, 07-08-2015	8
9. Novos espaços desportivos, Jornal do Centro, 07-08-2015	9
10. Andebol: Carolina Silva no Europeu de sub-19, Região de Cister, 06-08-2015	10
11. O Póvoa Andebol passa a ter uma equipa sénior, Voz da Póvoa (A), 05-08-2015	11
12. Uma referência no concelho do Seixal, Revista Atletismo, 01-08-2015	12
13. Município de Gaia com prestação muito positiva, Valadares & a Cidade em Foco, 01-07-2015	14
14. Verão com andebol para as crianças em Vila Nova de Gaia, Valadares & a Cidade em Foco, 01-07-2015	15

mais andebol

➔ **BENFICA.** A equipa do Benfica estreia-se hoje (20.45 h) no Internacional Tournament Struga, em França, ante os franceses do Cesson Rennes Métropole Handball.

ANDEBOL

A. A. AVANCA

→ 2015/2016



Ambição Artística em novo desafio

→ **Avanca disposto a entrar no 'play-off' com plantel jovem mas bem valioso**

De regresso ao escalão maior do andebol nacional, a Artística de Avanca chega com ambição e preparação para o novo desafio. Se na época de estreia no campeonato Andebol 1, em 2013/14, a descida acabou por ser a dura realidade, agora o treinador Carlos Martingo manteve o grupo que logrou a subida e reforçou-o, tendo em atenção que tem no plantel nada mais, nada menos do que quatro internacionais que recentemente estiveram no Mundial sub-21, no Brasil: o guarda-redes Pedro Carvalho, o lateral-direito Miguel Baptista, o extremo-esquerdo Ricardo Mourão e o central Diogo Oliveira.

«O primeiro grande objetivo é a manutenção, mas acho que poderemos fazer algumas surpresas. Te-

mos uma equipa com valor, jovem, e vamos tentar entrar nos jogos olhos nos olhos contra os adversários», frisou o técnico.

Estarreja foi o cenário da apresentação da equipa e será a casa do Avanca enquanto decorrem as obras no pavilhão Comendador Adelino Dias Costa. E com um calendário de jogos de pré-época bem apetecível, Martingo acrescentou: «Os jogos de treino valem o que valem. Ainda no sábado fizemos uma 1.ª parte espetacular contra o FC Porto. Contudo, estes jogos não têm o caráter emocional e a obrigatoriedade de ganhar que teremos em algumas partidas. Vamos ver como vão reagir à pressão, temos bons testes contra equipas de renome internacional.»

A pré-temporada da equipa contempla jogos com o ISMAI (sábado), passa pelo Torneio Internacional Ci-



Pupils do treinador Carlos Martingo com pré-temporada recheada

dade de Estarreja a 18 e 19 com a partida contra os suecos do Alingsås (21 h) e no dia seguinte com FC Porto ou Permskie Medvedi (que jogam às 19 h do dia 18), uma partida em Espanha ante o Teucro (a 22) e ainda o Torneio da AA Águas Santas no final do mês, com a equipa da casa, AC Fa-

fe e ISMAI. O Avanca defronta ainda o FC Porto a 26.

Entre as caras novas, destaque para os guarda-redes Pedro Carvalho (ex-Xico Andebol) e André Magalhães (ex-FC Porto) e o primeira linha João Carvalho (ex-Boavista).

HUGO COSTA

NOME	D. N.	POSICÃO	CLUBE ANT.
Paulo Almeida	06.12.97 (17)	GR	Avanca (juv)
Nuno Carvalho	08.07.89 (24)	PV	Avanca
Victor Alvarez (CUB)	22.05.90 (22)	PV	Avanca
Miguel Baptista	26.10.95 (20)	LD	Avanca
Ricardo Mourão	21.02.95 (20)	PE	Avanca
Jenilson Monteiro	05.01.98 (17)	PD	Avanca (juv)
Vasco Santos	25.06.93 (22)	LE	Avanca
Marco Sousa	27.05.77 (38)	LE	Avanca
Diogo Oliveira	07.05.97 (18)	CT	Avanca
Luis Silva	09.08.87 (27)	GR	Avanca
Ricardo Ramos	04.06.95 (20)	PD	Avanca
Marco Ferreira	26.04.86 (29)	PE	Avanca
Pedro Carvalho	28.01.95 (20)	GR	Xico Andebol
Carlos Santos	07.05.92 (23)	PV	Avanca
Marcelo Ferreira	22.08.94 (20)	CT	Avanca
João Carvalho	14.03.95 (20)	LE	Boavista
João Valente	28.02.94 (21)	PD	Avanca
André Magalhães	16.10.96 (19)	GR	FC Porto

Treinador — Carlos Martingo

Adjunto — Pedro Pinto



Pivot tem mais um ano de ligação ao Benfica e chegou a ser dado no ABC/UMinho

Bracarense José Costa treina em França

ANDEBOL

| Rui Serapicos |

O andebolista José Costa, pivot bracarense do Benfica que chegou a ser dado, em finais de Maio último, como um reforço, do ABC /UMinho, está à experiência no Montpellier.

O treinador do clube francês, Patrice Canayer, procurar soluções, com vista a colmatar a saída de Vincent Thouvenot, problemas físicos de Issam Tej, pivots alternativos, e ausência de Ludovic Fabregas, chamado à selecção francesa de sub-19.

José Costa, antes de rumar ao Benfica em 2010, disputou o campeonato espanhol pelo do Pilotes Posada. Aos 31 anos, o andebolista tem vínculo por mais uma época com o Benfica, que não terá facilitado a sua libertação para o ABC/UMinho, concorrente directo dos 'encarnados'.

O jogador poderia interessar ao treinador dos minhotos, Carlos Resende, tendo em conta a saída do angolano Gabriel Teca e a operação cirúrgica a que se submeteu Ricardo Pequeira, ainda em recuperação.



DR

José Costa procura impressionar treinador do Montpellier

**IPL nos Europeus Universitários de Andebol**

A equipa de andebol do Instituto Politécnico de Leiria terminou a sua participação no europeus universitários, que decorreram em Braga, apenas com derrotas. A equipa da casa, da Universidade do Minho, arrecadou o troféu.



OLEKSANDER, LUCAS FERRÃO E ANDRÉ GOMES SÃO JUVENIS MAS FORAM CHAMADOS POR CARLOS RESENDE

Juventude do ABC aponta à conquista de títulos



Oleksander, Lucas Ferrão e André Gomes são três grandes esperanças do ABC/UMinho

© LUÍS FILIPE SILVA

A escola de formação do ABC/UMinho é uma das melhores de Portugal no que ao andebol diz respeito.

No dia da apresentação do plantel para a nova temporada desportiva, ressaltou os três jogadores que têm ainda idade para competir nas equipas de juvenis/juniores, mas que Car-

los Resende chamou para integrar a equipa sénior; Oleksander, Lucas Ferrão e André Gomes.

Habitados desde bem cedo a lutar pela conquista de títulos, os três atletas

não se mostraram receosos das responsabilidades e no seu discurso, a ambição foi a tônica dominante, juntamente com a vontade em evoluir junto dos seus ídolos da modalidade.

Sem pestanejar, André Gomes apontou logo o caminho, estando imbuído da vontade de vencer que impera neste ABC. «Espero ganhar o campeonato, a Taça e a Challenge», disparou.

«No ABC sempre houve muito espírito de conquista, desde as camadas mais novas até aos seniores. É uma grande escola de formação e esperamos bons resultados nesta temporada», disse.

Sobre a concorrência apertada, sobretudo do FC Porto e Sporting, André Gomes não mostrou receio. «Eles reforçaram-

-se bem, mas o ABC foi buscar jogadores à sua formação, como sempre faz, e penso que vamos estar ao nível deles», disse.

Para Oleksander, a oportunidade dada por Carlos Resende significa «uma boa experiência trabalhar com os mais velhos».

O objetivo do jovem atleta academista passa por «melhorar a técnica e tática, mas também a conquista de títulos, onde sublinhou as metas do clube: «Lutar para vencer o campeonato, a Taça de Portugal e a Taça Challenge».

O jogador mostrou-se ainda muito agradado com o facto do seu clube apostar sempre nos jovens que forma. «O ABC deu-nos sempre as possibilidades para continuarmos a evoluir e isso dá confiança», disse.

Lucas Ferrão é outro dos jogadores que vai trabalhar com os seniores nesta época, se bem que ainda haja a hipótese de ser inscrito pelos juvenis/juniores.

«Estou muito contente e espero dar o máximo. Não estava nada à espera, mas foi uma surpresa muito boa», referiu.

Em termos de metas individuais, Lucas Ferrão pretende «evoluir para depois jogar mais tempo no futuro». «Vamos ter uma equipa jovem mas a dar luta pela conquista dos nossos objetivos», disse.

Três jovens atletas em quem o ABC/UMinho deposita enormes esperanças e que no dia do arranque da temporada se mostraram tão determinados como os mais experimentados nestas andanças.



Isabel e Nádia nomeadas para as melhores do ano

A Madeira volta a figurar na lista dos melhores do ano em termos do andebol português.

Pelo quinto ano consecutivo, a Gala do Andebol, organizada pela Federação de andebol de Portugal, volta a reconhecer os melhores da modalidade e onde no próximo dia 29 de Agosto serão conhecidos os grandes 'campeões' para os prémios Revelação Feminina/ Masculino, Melhor Jogador(a) Masculino/ Feminino, Melhor Guarda-Redes Masculino/ Feminino, Melhor Treinador das provas nacionais masculinas e femininas e Melhor Dupla de Árbitros.

Nesta extensa lista de prémios são duas as madeirenses que estão na corrida e curiosamente para o troféu de melhor guarda-redes. Trata-se de Isabel Goís,

que na época de 2014/2015 conquistou o título nacional pelo Alavarium, e ainda a jovem guarda-redes do Club Sports Madeira, Nádia Nunes.

Referência ainda para a atleta continental do Madeira Andebol SAD, Erica Tavares que está entre as três melhores atletas para poder ganhar o prémio de melhor atleta revelação do ano.

De referir que a Gala do Andebol tem lugar um dia antes da realização da primeira prova oficial da época 2015/2016, nomeadamente a Supertaça masculina, entre ABC e FC Porto e a Supertaça feminina que irá opor o campeão Alavarium e o actual detentor da Taça de Portugal, o Madeira Andebol SAD. Ambos os jogos terão lugar em Castelo Branco. **P. V. L.**



Campeã Isabel Goís está nomeada para melhor guarda-redes do ano.



"I Fórum do Desporto" decorre em Santa Maria



APRESENTAÇÃO. "I Fórum do Desporto" reúne leque de credenciados preletores

"I Fórum do Desporto", que decorre em Santa Maria, centra-se nas modalidades de basquetebol e andebol, mas tem um programa abrangente.

Realizou-se na tarde da passada quarta-feira, dia 5 de agosto, a apresentação oficial do "I Fórum do Desporto", um evento que vai decorrer na ilha de Santa Maria, entre os dias 27 e 30 de agosto.

Trata-se de uma iniciativa que tem como principal objetivo a formação formal dos agentes desportivos não praticantes, nomeadamente treinadores e dirigentes, formação esta obrigatória e assídua tendo em conta as novas exigências do Estado Português no que diz respeito aos responsáveis técnicos para o desporto.

A formação é uma parceria entre a Associação de Basquetebol e a Associação de Andebol da ilha de San-

ta Maria

Esta ação, para além da formação específica para as modalidades de andebol e basquetebol, terá ainda a aliciente a vertente do "Tronco Comum", direcionada para todos os agentes desportivos de todas as modalidades e interessados nas temáticas.

PRELETORES

Para o tema "O Treino de Minis", específico da modalidade, terá como palestrante convidado o Professor Rui Santos.

No que toca ao quadro "O papel do treinador na formação do jovem atleta", estará presente em Santa Maria um preletor enviado pela

Federação Portuguesa de Andebol (nome ainda por definir).

Para além dos temas específicos no andebol e basquetebol, irão ser abordados temas comuns a todas as modalidades desportivas, a saber: "Medicina Desportiva" – Formador Dr. Raul Pacheco; "A pedagogia no Desporto" – João Ribeiro; "O papel do Dirigente" – Dr. Rui Santos; "A Especialização de Atletas" – Mauri-

zio Mondoni.

San Payo Araujo, presidente do Comité Nacional de Minibasquete, irá abordar o tema "O Papel dos Pais no Desporto".

Vão estar nos Açores vários palestrantes credenciados, como seja um dos nomes mais cotados da Federação Italiana de Basquetebol na área do minibasquetebol, Professor Maurizio Moldoni.

Registe-se, também, a presença de um dos selecionadores das Seleções Jovens da Federação de Andebol de Portugal, Professor João Ribeiro, que é, igualmente, membro do Corpo Nacional de Treinadores de Basquetebol

O Professor Rui Santos, ex-Diretor Regional do Desporto e atual coordenador técnico do Sporting Clube da Horta, é também um dos convidados de excelência do "I Fórum do Desporto", evento que, recorde-se, decorre na Ilha de Santa Maria, entre 27 e 30 de agosto.





▲ QUADRANGULAR

**TORNEIO INTERNACIONAL
DE ANDEBOL DE VISEU**

Vai realizar-se mais uma vez o Torneio Internacional de Andebol, que traz a Viseu três das mais importantes equipas nacionais, o ABC U. Minho, Sporting e Benfica, e ainda o Alingsas H-K, da Suécia. A prova, que já marca Viseu como cidade importante na modalidade, realiza-se entre os dias 22 e 23 de agosto, em plena Feira de S. Mateus, no Pavilhão Cidade de Viseu, que está a ser preparado para o efeito. De acordo com Joaquim Escada, da Associação de Andebol de Viseu,

trata-se de um dos mais importantes torneios nacionais, acontecendo pouco antes do início dos campeonatos nacionais da modalidade. Os jogos do Torneio serão transmitidos pela Bola TV, Benfica TV e Sporting TV e serão acompanhados pelas televisões nacionais. As partidas estão marcadas para os dias 22 de agosto, sábado (Benfica-Sporting, às 16h00 e ABC U. Minho-Alingsas H-K, às 18h00) e 23, domingo (3º e 4º lugares, às 15h00, e a final, às 17h00).



▲ VISEU

NOVOS ESPAÇOS DESPORTIVOS

Pavilhão Cidade de Viseu, é o nome do novo espaço criado pela Câmara Municipal onde funcionava o Inatel na cidade de Viseu. A autarquia anunciou um investimento que ronda o milhão e meio de euros naquele local, onde se vai realizar em finais de agosto o Torneio Internacional de Andebol Cidade de Viseu.

De acordo com o presidente da Câmara, Almeida Henriques, o Pavilhão vai acolher entre cinco a seis associações do concelho, estando neste momento a ser gasta uma verba de 30 mil euros

na reabilitação do piso da estrutura. A autarquia vai negociar com o Inatel (proprietário do pavilhão) o prolongamento da concessão, de 12 para 25 anos. “Queremos com o Pavilhão Cidade de Viseu criar a futura Casa do Desporto”, disse o autarca, que se congratulou por estarem praticamente concluídas as obras dos pavilhões de Prime, da Escola Viriato e do Fontelo. “Com estes espaços ficaremos com as necessidades de espaços desportivos cobertas nos próximos anos”, considera Almeida Henriques.





Andebol: Carolina Silva no Europeu de sub-19

A jovem Carolina Silva (SIR 1.º Maio) esteve ao serviço da Seleção Nacional de andebol sub-19 no campeonato da Europa, que decorreu, até ao passado domingo, na cidade espanhola de Valência. A atleta, natural de Famalicão, ajudou a equipa das quinas a obter o 14.º lugar da competição, depois de perder (31-29) frente à seleção da Bielorrússia no polidesportivo El Cabañal.



O Póvoa Andebol Passa a Ter Uma Equipa Sénior

O Clube Póvoa Andebol tem vindo a crescer de forma sustentável, graças à gestão criteriosa do seu presidente José Manuel Oliveira Pereira e da competência dos técnicos, que têm feito um trabalho notável na formação de jovens para a modalidade. Os resultados desportivos têm sido muito bons, como nos revelou o professor Gabriel Ferreira: "os minis estiveram muito perto do título no campeonato. Terminaram em igualdade pontual com o primeiro, perdendo apenas no diferencial entre golos marcados e sofridos. Depois

deste sabor amargo, participamos no Maia Handball Cup, onde não só conquistamos o torneio, como também obtivemos os prémios de melhor jogador (Jorge Rodrigues) e melhor guarda-redes (Vasco Teixeira). Com esta vitória sagramo-nos bicampeões deste torneio internacional".

A criação de uma equipa sénior é a maior novidade do Póvoa Andebol para a próxima época, como nos revelou Gabriel Ferreira: "a criação do escalão sénior vem lembrar os tempos áureos do andebol poveiro. Manuel Francisco e António Maga-

lhães vão ser os treinadores da equipa. São duas pessoas da casa, com grande currículo na primeira divisão, enquanto atletas e também enquanto treinadores. O clube passa a ter seis escalões, todos masculinos, com um número a superar uma centena de atletas. De salientar que a maioria dos seniores é composta por jovens da Póvoa que estavam inativos por falta de equipas nas redondezas".

Outra das novidades é o protocolo com o Grande Colégio, como explica o nosso entrevistado: "consiste em

ter a actividade extracurricular de Andebol, em que os alunos vão poder usufruir desta modalidade como se de uma aula se tratasse, com um professor e treinador, no caso eu. Os miúdos com maiores capacidades e vontade de aprender podem ser incluídos numa equipa do nosso clube. Para além deste protocolo, temos que agradecer à Câmara Municipal pela cedência de espaços e pelo apoio que nos tem dado. Um agradecimento também aos nossos patrocinadores que, em tempos menos bons, sempre nos apoiaram e fizeram com que o clube crescesse".

A grande lacuna do Póvoa Andebol continua a ser a falta de pavilhão próprio, como lamenta Gabriel Ferreira: "temos andado a saltar de pavilhão em pavilhão. É algo que tentamos colmatar mas não está fácil. No entanto se até hoje conseguimos, iremos continuar a ser iguais a nós próprios e a lutar para que as condições melhorem. Não lutamos por nós, mas pela grande quantidade de atletas que nos representam. Uma coisa é certa, contra muitas marés e marinheiros, o Andebol na Póvoa de Varzim está vivo e recomenda-se. Pode-se dizer que os bons velhos tempos, em que os pavilhões poveiros se enchiam de gente para ver jogar andebol, vão voltar em breve. O Póvoa Andebol vai dar muitas alegrias aos poveiros".



Póvoa Andebol



Gabriel Ferreira, técnico do Póvoa Andebol



Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho

Uma referência no concelho do Seixal

O Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho nasceu em 1975 e tem atualmente cerca de 1.600 sócios. José Torres é o presidente do clube que tem mais de mil praticantes desportivos e 250 na área da cultura. Com um orçamento de 400 mil euros, o clube organiza mais de cem eventos anuais, sendo uma referência no concelho.

TEXTO: MANUEL SEQUEIRA

O Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho é um dos filhos do processo revolucionário do 25 de Abril de 1974. Foi a primeira coletividade fundada no concelho do Seixal após aquela data histórica, mais precisamente em 29 de Abril de 1975. Tudo surgiu com a criação de uma Comissão de Moradores. Dai ao clube foi um passo dado por um grupo de jovens.

O clube com estatuto de utilidade pública, tem atualmente registados 1.600 sócios, dos quais 1.200 pagam uma quota no valor de 1,5 euro mensal.

José Torres é o atual presidente desta coletividade. Tomou posse há quase dez anos, num momento crítico pois havia um "buraco" de cerca de 600 mil euros e apenas 189 praticantes no desporto! Aurélio Fernandes é o vice-presidente responsável pela área desportiva e Amélia Costa a coordenadora no atletismo.

O CCR do Alto do Moinho é dono de umas instalações invejáveis para a maior parte das coletividades portuguesas. Tem um pavilhão municipal e um ginásio, para além de uma sede e de um bar. Para além do atletismo, tem mais uma série de secções em funcionamento: Artes Orientais, Xadrez, Futsal, Dança, Andebol, Sueca. Ginástica de exibição e Ginástica de competição. Ao contrário do que sucede com a maior parte dos clubes portugueses, nunca teve o futebol.

Mais de mil praticantes

Mas para além do desporto que movimenta 1.012 praticantes, a Direção não descarta a Cultura que tem 250 praticantes na Música, Teatro, Arte e Design, Bordados e Pintura e um Centro de Estudos que envolve cerca de 80 crianças. Segundo José Torres, só o CCR



Alto do Moinho representa 9,5% do movimento associativo do concelho, muito rico em coletividades, com cerca de 60. A grande maioria dos praticantes nas modalidades desportivas não tem fins competitivos, apenas lúdicos. Ainda assim, só no ano passado, 42 praticantes receberam as faixas de campeão. Dezenas representaram as seleções nacionais e por exemplo no corfebol, é o único clube situado a sul do Tejo.

Toda esta atividade é alicerçada no trabalho voluntário da Direção, responsável por 15 funcionários remunerados e 120 colaboradores nas várias modalidades, metade deles remunerados.

Como nos diz José Torres, as condições para arranjar voluntários passa por acreditarem no projeto e sentirem-se bem.

Mais de 100 atletas

Só a Secção de Atletismo tem 118 atletas, com idades compreendidas entre os 6 e os

72 anos. A esmagadora maioria deles participa em provas de estrada mas há oito federados que também participam em provas de pista. Os atletas treinam na Quinta da Marialva e na Pista Carla Sacramento e o clube participa em todas as provas do Troféu de Atletismo do Seixal e ainda em mais uma dúzia de outras corridas. Tem dois treinadores, Jorge Valente e Alexandre Canal. Meia dúzia de atletas que já experimentaram a distância da maratona.

A Secção de Atletismo tem revelado um grande dinamismo. "Hoje é consensual entre a comunidade do atletismo do Seixal que nos escalões de adultos, somos a equipa mais completa de todo o concelho. Já há mais de uma dezena de anos que vencemos sem interrupção o Troféu de Atletismo do Seixal que é o resultado das classificações e participações nas dezenas de provas que todos os anos se realizam no nosso concelho".


**CENTRO CULTURAL E RECREATIVO
DO ALTO DO MOINHO**

Concelho: Seixal

Ano fundação: 1975

Presidente: José Torres

Sócios: 1.600

Atletas: 118

Técnicos: 2

Orçamento Secção: 4.000 euros



No blogue da Secção, podemos ler: "Estamos juntos num grande grupo onde, temos em comum a paixão pelo desporto, mais concretamente na sua vertente 'Atletismo'. Fazemos do Atletismo uma forma de vida e dentro do grupo, cultivamos amizades entre todos os atletas e familiares, todos temos um interesse único, levar o nome do nosso clube ao mais alto nível. Para isso, contribuem os bons resultados desportivos, fruto das vitórias dos nossos atletas que não se poupam a esforços para conseguir os objetivos".

Orçamento de 400 mil euros

O orçamento anual do clube ronda os 400 mil euros, uma verba já significativa para boa

parte das pequenas e médias empresas. Quanto a subsídios estatais, a Direção conta com o apoio regular da Câmara Municipal mas que vale apenas 5% do total das receitas. José Torres refere ainda o apoio da Câmara na manutenção do pavilhão municipal, em apoios logísticos e infraestruturas. Da Junta de Freguesia, vem um apoio residual e dos privados, os apoios são poucos mas sempre bem-vindos.

Para o equilíbrio das contas, a Direção conta com a quotização e as atividades próprias. Todos os praticantes pagam uma mensalidade e existem ainda as atividades pontuais, as rifas, os convívios. A Secção de Atletismo tem um fundo de maneio próprio. Só nesta modalidade, o orçamento ronda os quatro mil euros.

O clube apoia os atletas com os equipamentos e nas inscrições nalgumas provas exteriores às do Troféu de Atletismo do Seixal, que são gratuitas.

Mais de 100 eventos anuais

Dando mostras de um grande dinamismo, a Direção organiza cerca de 110 eventos anuais, 80 na área da cultura e 30 no Desporto. No atletismo, temos o Grande Prémio do Carnaval que já vai em 24 edições, com o últi-

mo a reunir cerca de 400 participantes. O Festival da Canção Moinho de Ouro já vai em 12 edições, a Gala Gimnica tem sido um sucesso tal como a Festa de Aniversário que reúne 300 a 400 pessoas.

Para além de uma newsletter para os sócios, tem um site atualizado diariamente e saem cerca de 200 notícias anuais.

Quanto às principais dificuldades encontradas na prática do atletismo, José Torres refere a falta de apoios, sobretudo a nível da formação. "Temos dificuldades em arranjar técnicos de qualidade, com formação".

Atletas sem jantar na véspera de uma meia maratona

E histórias? Aqui vai uma passada há meia dúzia de anos em Mirandela. "Fomos uma vez lá à meia maratona, com o autocarro cheio de atletas. Chegámos por volta das 20 horas mas encontramos os restaurantes já fechados. Como jantar? O restaurante do mercado de Mirandela já estava a fechar e os donos não se mostravam disponíveis. Lá os convencemos a fazerem 30 bifes, connosco a tomar conta do restaurante. Servimos às mesas, fizemos as saladas de frutas, tudo, eles só fizeram os bifes".



XI JOGOS DO EIXO ATLÂNTICO

Município de Gaia com prestação muito positiva.

Realizou-se entre os dias 5 e 10 de Julho os XI Jogos do Eixo Atlântico, nos Municípios de Vila Nova de Gaia, Porto e Matosinhos.

Participaram quinze seleções municipais nas seguintes modalidades, atletismo feminino e masculino, andebol masculino, basquetebol feminino e masculino, futebol masculino, natação feminino e masculino, ténis feminino e masculino e voleibol feminino, num total de 107 atletas e 23 treinadores.

A nível de resultados desportivos mais relevantes Gaia ganhou todas as provas de atletismo adaptado e foi primeira classificada por equipas masculino e feminino, primeira classificada por equipas em atletismo cross, 2ª classificada no voleibol, 3ª classificada no basquetebol feminino e ainda terceira classificada por equipas na modalidade de natação masculina.

A nível sócio-desportivo esta experiência para os atletas gaienses foi fantástica com a participação de 28 cidades de norte de Portugal e Galiza.

O convívio foi uma constante proporcionando momentos únicos para este jovens.





Verão com andebol para as crianças em Vila Nova de Gaia.



Programa "Fun & Ball" decorre de 13 de Julho a 7 de Agosto com a participação de crianças entre os 11 e os 15 anos

A Câmara Municipal de Gaia está aí promover, de Julho a Agosto, um programa de férias desportivas no âmbito do "Gai@prende +". Denominada "Fun & Ball", esta oferta proporciona a crianças entre os 11 e os 15 anos um verão diferente, em que o andebol estará no centro das atenções.

De 13 de Julho a 7 de Agosto (de segunda a sexta-feira, das 9 às 18 horas), no Centro de Alto Rendimento (Pavilhão Municipal de Gaia), as crianças inscritas neste programa poderão aprender tudo sobre o andebol, com componentes como jogos pré-desportivos, abordagens de iniciação, percursos, jogos 5x5, torneios ou andebol de praia.

Mas não será só aquela modalidade a marcar estas semanas; do programa constam, também, atividades diversas, como exploração do Parque da Lavandeira, peddy-paper, caça ao tesouro, jogos tradicionais, xadrez, piscina, entre outras.

As inscrições para o "Fun & Ball" estão já abertas e devem ser feitas no Fórum de Cidadania e Juventude, sendo o número de participantes limitado. O valor para as quatro semanas é de 125 euros; quem optar por uma só semana pagará 35. A estes valores acrescem 10 euros de seguro obrigatório.