

cision[®]

Press Book

cision

1. Lusos entre conhecidos, Bola (A), 02-12-2016	1
2. Pesadelo em nove minutos, Bola (A), 02-12-2016	2
3. Taça, Bola (A), 02-12-2016	3
4. ABC perde, Correio da Manhã, 02-12-2016	4
5. Benfica na EHF, Correio da Manhã, 02-12-2016	5
6. ABC/UMinho infeliz na Roménia volta a perder na Champions, Correio do Minho, 02-12-2016	6
7. Leiriense vai ser preparador físico de equipa islandesa, Diário de Leiria, 02-12-2016	7
8. Agenda desportiva, Diário de Viseu, 02-12-2016	9
9. ABC soma nova derrota na Liga dos Campeões, Diário do Minho, 02-12-2016	10
10. ABC voltou a perder, Jogo (O), 02-12-2016	12
11. FC Porto com a fava e Benfica a sonhar, Jogo (O), 02-12-2016	13
12. BAC derrotado na Roménia, Jornal de Notícias, 02-12-2016	14
13. ABC dominado por Dínamo de Bucareste, Record, 02-12-2016	15
14. FC Porto enfrenta campeão da EHF Cup, Record, 02-12-2016	16



mais desporto

ANDEBOL PROVAS EUROPEIAS

Lusos entre conhecidos

Benfica e FC Porto emparelhados com portugueses que jogam no estrangeiro. Sorteio foi condicionado e lusos tinham poucas escolhas

por

HUGO COSTA

O Benfica foi colocado literalmente no grupo D, pois os condicionalismos do sorteio que impediam que equipas do mesmo país estivessem no mesmo grupo, atiraram as águias para Melsungen, Anaitasuna e Cocks, curiosamente com dois jogadores portugueses nestas duas últimas formações: o central Filipe Mota, nos espanhóis, o lateral-direito Tiago Silva nos finlandeses. Os encarnados vão ainda defrontar um ex-Benfica: Bozidar Nadoveza alinha no Anaitasuna, o Melsungen tem na baliza dois nomes de respeito, o sueco Sjostrand (ex-Barcelona) e Svetislav Verkic (ex-Madeira SAD), com os germânicos a tentarem, nesta Taça EHF, o brilharete que o atual 11.º lugar na Bundesliga não lhes permite, embora estejam ainda nos 1/4 da Taça da Alemanha.

Mais complicado é o grupo do FC Porto, que estando no pote 4, viu calhar o atual vencedor da prova, o Goppingen, que defrontaram em 2009/10 na Taça EHF. Dessa equipa estão ainda Lars Kaufmann, Manuel Spath e Tim Kneule, numa formação que está em 12.º na Bundesliga



Português do Anaitasuna, Filipe Mota vai encontrar o Benfica já em fevereiro

mas procura a 4.ª Taça EHF, pois já a venceu a época passada e em 2010/11 e 2011/12.

Midtjylland (Dinamarca) e Granollers (Espanha) são os outros dois oponentes, com os espanhóis a terem os ex-FC Porto, Jorge Silva, Álvaro Ferrer e Michal Kasal e ainda o guarda-redes Vicente Álamo (ex-Benfica). Os catalães são 4.ºs na ASOBAL, os dinamarqueses 7.ºs na liga doméstica, mas em igualdade com o 4.º e menos um jogo.

A 1.ª jornada é a 11/12 de feverei-

ro, com o Benfica a jogar em Melsungen e o FC Porto em Midtjylland, seguindo-se jogos em casa, uma semana mais tarde, contra Anaitasuna e Goppinen. A 3.ª e 4.ª jornadas são a 4/5 e 11/12 de março - o Benfica vai à Finlândia e recebe o Cocks, os dragões recebem o Granollers e vão à Espanha. Finalmente, a 25/26 de março, jogos em Portugal contra Melsungen e Midtjylland e a 1/2 de abril visitas a Anaitasuna e Goppinen. Passam os dois primeiros de cada grupo aos 1/4 de final.



Pesadelo em nove minutos

→ ABC soma 7.ª derrota em nove jogos e mantém-se em último no Grupo D da Liga dos Campeões

ANDÉBOL — LIGA CAMPEÕES — GR. D/9.ª JOR.

Pavilhão do Dinamo, em Bucareste, Roménia

DÍNAMO BUCARESTE ● ABC

35		●	29
20		AO	15
INTERVALO			
Stefan Grigoras (GR)	Humberto Gomes (GR)		
Ionut Irimus (GR)	Emanuel Ribeiro (GR)		
Cosmin Capota (1)	Cláudio Silva (GR)		
Sajad Esteki (14)	Hugo Rocha		
Mihai Asoltanei (4)	Pedro Seabra (2)		
Flavius Cimpan	Miguel Bandeira (1)		
Florin Sania	Diogo Branquinho (2)		
Liviu Mironescu (1)	Pedro Spinola (7)		
Dan Savenco (3)	Dario Andrade (7)		
Pierre Ragot	Nuno Grilo (7)		
Ciprian Sandru	João Gonçalves		
Allahkaram Esteki (5)	André Gomes (2)		
Marius Mocanu (2)	Tomás Albuquerque (1)		
Daniel Bera (1)			
Jakov Vrankovic (3)			
Seyed Mousavi (1)			
ELIODOR VOICA		CARLOS RESENDE	

ÁRBITROS

Fabiam Baumgart e Sascha Wild (Alemanha)

O ABC somou a 5.ª derrota seguida no grupo D da Liga dos Campeões, agora em Bucareste por 35-29. Defensivamente, os campeões nacionais lusos nunca encontraram resposta para Esteki (14 golos) e pela sexta vez sofreram pelo menos 32 golos, perfazendo assustadora média de 31,7 golos/jogo. Até começaram bem os bracarense, a ganhar 3-1 aos três minutos, aos 12.23 já o treinador Carlos Resende utilizava o *time-out* após parcial de 7-1 para os romenos do Dinamo. A partir daqui a vantagem foi avolumando para os da casa, com ténues respostas lusas pelo meio. Em fevereiro joga-se a última jornada, com a receção ao Nantes em Braga, havendo já a certeza de que esta é a pior temporada de sempre do ABC na fase de grupos da Liga dos Campeões em percentagem de vitórias. H. C.

CLASSIFICAÇÃO

→ Liga Campeões → Grupo D → 9.ª Jor.

Dinamo Bucareste - ABC	35-29
Nantes - Holstebro	Amanhã
Motor Zaporozhye - Besiktas	Domingo

	J	V	E	D	G	P
1 NANTES	8	6	1	1	247-215	13
2 Motor	8	5	1	2	244-216	11
3 Besiktas	8	4	1	3	218-228	9
4 Din. Bucareste	9	3	2	4	267-265	8
5 Holstebro	8	2	1	5	227-253	5
6 ABC	9	2	0	7	260-286	4

10.ª Jornada, 11 fev. ABC-Nantes. Besiktas-Dinamo Bucareste; 12 fev. Holstebro-Motor Zaporozhye

[mais Andebol](#)

● **TAÇA.** Marítimo garantiu passagem aos 1/8 de final da Taça de Portugal ao vencer o Albicastrense, 33-28. Os restantes jogos realizam-se dia 10, à exceção do Madeira SAD-Boa Hora (8 de janeiro).



**ANDEBOL****ABC PERDE**

O ABC perdeu ontem na Roménia com o D. Bucareste por 35-29, em jogo da nona jornada da Liga dos Campeões de andebol, mantendo-se no sexto e último lugar do Grupo D da fase de grupos.

**ANDEBOL****BENFICA NA EHF**

O Benfica integra o Grupo D da Taça EHF de andebol, juntamente com Melsungen (Alemanha), Helvetia (Espanha) e Cocks (Finlândia).

ABC/UMinho infeliz na Roménia volta a perder na Champions

DESAIRE EM BUCARESTE. A equipa do ABC/UMinho foi ontem derrotada na 9.ª jornada da Liga dos Campeões. Bracarenses não conseguiram repetir o triunfo em casa e estão no último lugar do grupo D.

ANDEBOL

| Redacção/Lusa |

O ABC/UMinho perdeu ontem na Roménia com a equipa do Dínamo de Bucareste por 35-29, em jogo da nona jornada da Liga dos Campeões de andebol, mantendo-se no sexto e último lugar do grupo D da fase de grupos.

Os campeões nacionais, que ao intervalo perdiam por 20-15, foram assim incapazes de repetir o triunfo do jogo em Braga, quando o ABC/UMinho se superiorizou por 34-32, naquilo que foi uma das duas vitórias dos minhotos nos nove jogos já realizados.

Pela formação do ABC/UMinho, os jogadores mais concretizadores, com sete golos cada, foram Dario Andrade, Pedro Spínola e Nuno Grilo. Do lado dos romenos, o mais eficaz foi Sajad Esteki, com 14 golos.



EHF

Equipa do ABC/UMinho voltou a perder na Liga dos Campeões de andebol

A equipa de Carlos Resende continua no último lugar do grupo, com seis pontos, e dificilmente daí sairá, já que encerra a sua participação a 8 de Dezem-

bro na recepção aos franceses do Nantes, líderes do grupo, que vencerão o grupo já no sábado, caso ganhem ao Holstebro, da Dinamarca.

DÍNAMO DE BUCARESTE 35

Sajad Esteki (14), Esteki (5), Asoltanei (4), Savenco (3), Vrankovic (3), Mocanu (2), Bera (1), Capota (1), Mironescu (1), Mousavi Ghalehmiz (1), Cimpan, Grigoras, Irimus, Ragot, Sandru e Alin Florin Sania.

Treinador: Sebastian Bota.

ABC/UMINHO 29

Humberto Gomes, Dario Andrade (7), Nuno Grilo (7), Pedro Spínola (7), Diogo Branquinho (2), André Gomes (2), Pedro Seabra Marques (2), Tomás Albuquerque (1), Carlos Bandeira (1), Emanuel Ribeiro, Cláudio Silva (GR), Bruno Rocha, João Pedro Gonçalves.

Treinador: Carlos Resende.

Pavilhão: Dínamo Bucarest.

Árbitros: Fabian Baumgart e Sascha Wild (Alemanha).

Intervalo: 20 - 15.



Preparador físico leiriense acompanha estágio de equipa islandesa

Convite David Gaspar vai integrar estágio das equipas de andebol do IVB Vestmannaeyjar, da Islândia, de 5 a 9 de Dezembro

Andebol

Estágio



O preparador físico e Personal Trainer (PT) leiriense David Gaspar foi convidado a integrar o estágio das equipas de andebol de seniores masculinos e femininos e juvenis masculinos do IVB Vestmannaeyjar da Islândia. David Gaspar, director técnico e proprietário do estúdio de treino personalizado ExtremeFit, será preparador físico das três equipas, assegurando a sua melhor condição física durante este estágio, que decorre entre os dias 5 e 9 de Dezembro, em Vestmannaeyjar, na Islândia.

“Sinto-me, naturalmente, muito honrado com este convite”, confessa David Gaspar, contando que o convite surgiu do “reconhecimento do trabalho” que tem desenvolvido com Telma Amado, que integra a seleção nacional de seniores femininos, que acompanha desde o início do passado Verão. “Comecei a acompanhar a Telma numa final de época em que ela decidiu que necessitava de manter a sua forma física nessa altura mais parada em



D.R.

David Gaspar já trabalhou com a internacional Telma Amado

termos competitivos, e o trabalho correu tão bem que continuámos mesmo durante a época”, com treinos “à distância, com o apoio das tecnologias”, revela o treinador leiriense.

David Gaspar, de 26 anos, tem já uma larga experiência enquanto PT e preparador físico, e acompanha atletas profissionais das mais diversas modalidades: “Há um trabalho

importante a fazer com cada atleta no que toca à sua preparação física, porque cada modalidade, e mesmo a posição de cada jogador dentro de uma equipa, por exemplo, tem as suas especificidades, cabendo-nos a nós, preparadores assegurar que cada um tem o treino adequado às suas necessidades”.

No que respeita ao trabalho específico a desenvolver du-

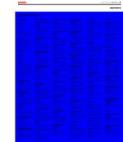
rante o estágio, David Gaspar explica que trabalhará com cada atleta de forma a fortalecer a sua condição física de acordo com as suas necessidades pela posição em que jogam. “Se se trata de um guarda-redes, naturalmente o tipo de trabalho que fazemos é diferente daquele que realizamos com um central ou lateral ou ponta, porque têm movimentos próprios da posição de jogo”, explicou o treinador, que aposta igualmente na prevenção de lesões, parte importante da preparação de atletas de alta competição.

A treinadora Hrafnhildur Ósk Skúladóttir adianta que “para atletas deste nível é essencial um acompanhamento rigoroso, que garanta que estão, em todo o momento, com a sua melhor condição física. Se por um lado potenciamos o seu rendimento em termos de jogo, por outro asseguramos que a parte tática é suportada por um atleta forte e bem preparado”. “Temos uma equipa multidisciplinar que acompanha os nossos jogadores, e um preparador físico faz, naturalmente, parte dela”, salienta. ◀



Leiriense vai ser preparador físico de equipa islandesa

Andebol | P17



Agenda desportiva

FUTEBOL

I Liga

12.ª jornada

Hoje

Marítimo-Benfica (20h30-SportTv 1)

Amanhã

Rio Ave-Tondela (16h00-SportTv 1), Sporting-V. Setúbal (18h15-hSportTv 1), FC Porto-Sp. Braga (20h30-SportTv 1)

Domingo

Feirense-Arouca (16h00-SportTv 5), Moreirense-Nacional (16h00-SportTv 1), Estoril-Belenenses (18h00-SportTv 1) e V. Guimarães-Desp. Chaves (20h15-SportTv 1).

Segunda-feira

P. Ferreira-Boavista (20h00-h2hSportTv 5)

II Liga

17.ª jornada

Domingo

Portimonense-Académico (11h15-SportTv 1), Penafiel-Freamunde, Covilhã-Piedade-Gil Vicente, Sp. Covilhã-Varzim, Académica-Sp. Braga B, U. Madeira-Santa Clara, Olhanense-Leixões e FC Porto B-Benfica B (17h00-Porto Canal).

Segunda-feira

V. Guimarães B-Sporting B e Fafe-Vizela.

Campeonato de Portugal - série C

12.ª jornada

Domingo Estarreja-Sanjoanense, Gondomar-Sousense, Salgueiros-Cesarense, Oliveira-Cinfães e Coimbrões-Moim.³ Beira.**Campeonato de Portugal - série D**

12.ª jornada

Domingo Nogueirense-Pampilhosa, Gouveia-Tourizense, Lusitano-Agueda, Mortágua-Anadia e Gafanha-Académica/SF.

Nacional de Juniores - série C

11.ª jornada

Amanhã

Anadia-Tondela, Beira-Mar-Repesenses, Sp. Pombal-Vigor Mocidade, Eirense-Académico e Almeida-Benfica C.Branco.

Nacional de Iniciados 2.ª Fase - série C

2.ª jornada

Domingo

SL Cartaxo-Tondela, U. Leiria-Académica, Gafanha-EAS Marinha Grande e Caldas-Anadia.

Nacional de Iniciados Manutenção - série C

2.ª jornada

Domingo

NDS Guarda-Académica/SF, Viseu e Benfica-Avanca, Vigor Mocidade-SL Naval e O Pinguininho-Ac. Fundão.

Futebol Feminino

Nacional da 1.ª Divisão

10.ª jornada

Domingo

A-dos-Francos-Vilaverdense, Braga-CAC Pontinha, C. Albergaria-Estoril, Viseu 2001-At. Ouriense, Fut. Benfica-Valadares, Sporting-U. Ferreira-Renense e Boavista-Belenenses.

Nacional de Promoção - série C

7.ª jornada

Domingo

Seia FC-Ovarensa, Cadima-Arouca, Fiães SC-MD Eirôlense, SL Nasel-Murtoense e Fundação Laura Santos-At. Cucujães.

Nacional de Juniores Femininos-Série B

8.ª jornada

Amanhã

FC Foz-Valadares Gaia, Cracks Lamego-Sport Canidelo, UD Lagoas-Hernâni Gonçalves, Ramaldense-Boavista e Senhora da Hora-Dragon Force.

Nacional de Juniores Femininos-Série C

8.ª jornada

Amanhã

Lordemão FC-Viseu 2001, FC Pedroso-Seia FC, Nespereira FC, Clube de Albergaria e Souselas-D.Sandimenses

Domingo

CP Vila Nova Paiva-Cesarense.

AF Viseu

Divisão de Honra

11.ª jornada

Domingo

Resende-C. Senhorim, Silgueiros-Sp. Lamego, F. Aves-Castro Daire, Penafiel-Castelo-Sampedrense, Lamelas-Sátão, Carregal do Sal-Roriz, Mangualde-Tarouquense e Oliv. Frades-Paivense.

1.ª Divisão - Zona Norte

8.ª jornada

Domingo

Vouzelenses-Oliv. do Douro, Parada-Campia, Viseu e Benfica-Alvite, Santacruzense-Os Ceireiros e Nespereira-Sezurense.

1.ª Divisão - Zona Sul

8.ª jornada

DomingoVila Chã de Sá-SL Nasel, Moim.³ Dão-Repesenses, Sp. Santar-S. Cassurrães, Santacombadense-Molelos e Nandufe-V. Acores.

Juniores - Zona Norte

8.ª jornada

AmanhãOliv. Frades-Cinfães, Moim.³ Beira-Resende, Paivense-Sp. Lamego e Sátão-Vouzelenses

Juniores - Zona Sul

6.ª jornada

Domingo

E. Mondego-Viseu e Benfica, Molelos-Mangualde, Viseu 2001-Vila Chã de Sá e Lusitano. FC-Penafiel Castelo.

Juvenis - Zona Norte

8.ª jornada

AmanhãMoim.³ Beira-Resende, Cracks Lamego-Oliv. do Douro, O Crasto-Nespereira, Os Ceireiros-SC Tarouca e Cinfães-Souselo.

Juvenis - Zona Centro

10.ª jornada

Amanhã

Viseu United-Lusitano FC Domingo Académico-Vouzelenses. Oliv. Frades-Os Viriato, P. Castelos-Sátão, Viseu e Benfica-Ranhdos.

Juvenis - Zona Sul

10.ª jornada

Domingo

Repeses-Mortágua, O Pinguininho-Viseu 2001 B, SL Nasel-Carregal do Sal, Vila Chã de Sá-Estrela do Mondego e Molelos-Canas Senhorim.

Iniciados - Zona Norte

10.ª jornada

DomingoPaiense-Moim.³ Beira, Cracks Lamego-Académico B, O Crasto-Resende, Viseu United B-SC Tarouca e Cinfães-Sampedrense.

Iniciados - Zona Centro

10.ª jornada

Domingo

Académico-Oliv. Frades, Viseu United FC-Sátão, Viseu 2001 B-Lusitano FC e O Pinguininho B-Os Viriato.

Iniciados - Zona Sul

10.ª jornada

Domingo

SL Nasel-Molelos, Carregal do Sal-Vila Chã de Sá, Estrela do Mondego-Repesenses B, Viseu 2001-Canas Senhorim e Lusitano FC B-Vale de Acores.

Infantis (sub-13) - Zona Norte

10.ª jornada

Amanhã

Paivense-Moimenta da Beira, Cracks Lamego-Académico B, O Crasto-Resende, Viseu United B-SC Tarouca e Cinfães-Sampedrense.

Infantis (sub-13) - Zona Centro

8.ª jornada

Amanhã

D. Estação-AEFD São Pedro Sul, Académico-ASDREQ/Quintela, Oliv. Frades-Viseu United, Mangualde B-Viseu Benfica e Sampedrense-P. Castelo.

Infantis (sub-13) - Zona Sul

8.ª jornada

AmanhãVila Chã de Sá-SL Nasel, Moim.³ Dão-Repesenses, Sp. Santar-S. Cassurrães, Santacombadense-Molelos e Nandufe-V. Acores.

Juniores - Zona Norte

8.ª jornada

AmanhãOliv. Frades-Cinfães, Moim.³ Beira-Resende, Paivense-Sp. Lamego e Sátão-Vouzelenses

Juniores - Zona Sul

6.ª jornada

Domingo

E. Mondego-Viseu e Benfica, Molelos-Mangualde, Viseu 2001-Vila Chã de Sá e Lusitano. FC-Penafiel Castelo.

Infantis (sub-12) - Zona Norte

8.ª jornada

AmanhãMoim.³ Beira-Resende, Cracks Lamego, Leonil-CP Vila Nova Paiva, Oliv. Frades-SC Tarouca e Sampedrense-Vouzelenses.

Infantis (sub-12) - Zona Centro

8.ª jornada

Amanhã

Viseu United-Lusitano FC Domingo Académico-Lusitano FC, Penafiel Castelo-SL Nasel B, CB Viseu-Dinâmo da Estação e Viseu 2001-Sátão.

Infantis (sub-12) - Zona Sul

8.ª jornada

Domingo

Repeses-Mortágua, O Pinguininho- Os Pestinhos, SL Nasel-Mangualde, Carregal do Sal-Repesenses B e Canas Senhorim-Os Gafarritos.

Benjamins (sub-11) - Zona Norte

8.ª jornada

Amanhã

O Crasto-Leomil, Resende-Souselo FC, CD Cinfães-Cracks de Lamego e SC Tarouca-CP Vila Nova de Paiva

Benjamins (sub-11) - Zona Centro

8.ª jornada

Amanhã

Dinâmo da Estação-Viseu 2001, Repeses-Ac. Viseu, Oliv. Frades-Lusitano FC e ASDREQ/Quintela-Footfães.

Benjamins (sub-11) - Zona Sul

8.ª jornada

Amanhã

Carregal do Sal-Os Pestinhos, CRC Santo André-O Pinguininho, Mortágua-Vila Chã de Sá e Mangualde-SL Nasel.

Escolas Sub-10 Norte

8.ª jornada

Domingo

Viseu United-FC B, Viseu 2001-Repeses-Ac. Viseu, Oliv. Frades-Lusitano FC e ASDREQ/Quintela-Footfães.

Escolas Sub-10 Centro

8.ª jornada

Amanhã

Lusitano FC-Vouzelenses, Académico-Viseu 2001, Repeses-Pen. Castelo, Santo André-Oliv. Frades.

Escolas Sub-10 Sul

8.ª jornada

Amanhã

SL Nasel-Mangualde, Canas Senhorim-Carregal do Sal e Mortágua-Repesenses B e Os Gafarritos-O Pinguininho.

AF Guarda

1.ª Divisão

Domingo

Desportiva do Soito-Manteigas, Os Vilanovenses-Vila Cortez, Estrela do Almeida-Trancoso, Fornos de Algodres-SC Sabugal e AD São Romão-Ginásio Figueirense e Sp. Mêda-Aguilar da Beira.

2.ª Divisão

6.ª jornada

Domingo

GD Foz Côa-VF Naves, Casal Cinza-Freixo de Numão, Paços da Serra-Guarda Unida e SC Celoricense-FC Pala.

Juniores

6.ª jornada

Amanhã

Trancoso-Pinhelenses, Fornos de Algodes-Guarda 2000, CD Gouveia-VF Naves, Seia FC-Sp. Mêda e NDS Guarda B-Vilar Formoso.

Iniciados

8.ª jornada

Amanhã

D. Ginásio Figueirense-SC Sabugal, Pinhelenses-GD Foz Côa, Desp. Seia-ED Gouveia, AD São Romão-SC Celoricense, Trancoso-ED Carlos Franco e Vilar Formoso-NDS Guarda B.

AF Guarda

Seniores masculinos

7.ª jornada

Amanhã

CDC Pinheiro-GDR Lameirinhas, Mileu Guarda-SC Sabugal, ADA de Foz Côa-CD Gouveia e Penaverdense-GD Mêda.

Seniores femininos

6.ª jornada

Amanhã

SC Celoricense-Trancoso, GD Mêda-Guarda 2000, VF Naves-Guarda Desportiva FC e Pinhelenses-Penaverdense.

ANDEBOL

Nacional da 3.ª Divisão

6.ª jornada

Amanhã

Académico-CD Viseu-CD

Feirense, Académico de Viseu-ADEF Carregal do Sal e AC Lamego-Alvarium.

Nacional de Juvenis Masculino - 1.ª Divisão

11.ª jornada

Amanhã

Álvaro-CP Valongo Vouga-AC. Espinho, CD Feirense-Boavista FC 'A', CD Feirense-Boavista FC 'A', Colégio Carvalhos-FC. Gaia 'A', Académico Porto-FC Porto 'A' e NA Penedono-FC Infesta.

Nacional de Juvenis Feminino - Regional

11.ª jornada

Amanhã

Álvaro-CP Valongo Vouga-AC. Espinho, CD Feirense-Boavista FC 'A', Colégio Carvalhos-FC. Gaia 'A', Académico Porto-FC Porto 'A' e NA Penedono-FC Infesta.

Nacional de Juvenis Feminino - 2.ª Divisão

11.ª jornada

Amanhã

CP Valongo Vouga-AC. S.P Sul, AC Ol. Frades-BC C. Branco e SIR 1.º de Maio-Cister SA

Nacional de Iniciados Femininos - Fase Complementar

2.ª jornada

Amanhã

Académico Viseu-AD Sanjoanense e AC Salreú-ADA Canelas.

AA Viseu

Juvenis Masculinos - Zona 3

5.ª jornada

Amanhã

ABC Nasel-GC Tarouca, S. Miguel Mato-EA Falcão Pinhel e AC Viseu FC-EA Moimenta Beira.

Iniciados Masculinos - Série A

12.ª jornada

Domingo

EA Moimenta da Beira-AC Lamego, CDRJ Anreade-NA Penedono e Cinfães Andebol-EMA SJ Pesqueira.



ANDEBOL: LIGA DOS CAMPEÕES

ABC derrotado na Roménia



Dario Andrade marca um dos seus sete golos

ABC perdeu ontem na Roménia com o Dínamo de Bucareste por 35-29, em jogo da nona jornada da Liga dos Campeões de andebol, mantendo-se no sexto e último lu-

gar do grupo D da fase de grupos.

Os campeões nacionais, que ao intervalo perdiam por 20-15, foram assim incapazes de repetir o triunfo do jogo em Braga, quando o ABC se superio-

rizou por 34-32, naquilo que foi uma das duas vitórias dos minhotos nos nove jogos já realizados.

Pelo ABC, os jogadores mais concretizadores, com sete golos cada, foram Dario Andrade, Pe-

dro Spínola e Nuno Grilo. Do lado dos romenos, o mais eficaz foi Sajad Es-teki, com 14 golos.

O ABC continua no último lugar do grupo, com quatro pontos, e dificilmente daí sairá, já que encerra a sua participação dia 8 na receção aos franceses do Nantes, líderes do grupo, que vencerão o grupo já amanhã, caso ganhem na receção ao Holstebro, da Dinamarca.

Entretanto, a 9.ª jornada completa-se domingo com o Motor Zaporozhye – Besiktas.

A tabela classificativa é liderada pelo Nantes, com 18 pontos, seguido do M.Zaporozhye (11), Besiktas (9), Dínamo Bucareste (8), Holstebro (5) e ABC (4).

A última jornada desta fase de grupos disputa-se no dia 8 de dezembro: ABC-Nantes, Holstebro-Motor Zaporozhye e Besiktas-Dínamo Bucareste.



ABC soma nova derrota na Liga dos Campeões

DESPORTO P.22



ABC voltou a perder

DINAMO BUCARESTE 35
ABC 29

Pavilhão do Dinamo Bucareste, Roménia
 Árbitros: Fabian Baumgart e Sascha Wild
 (Alemanha)

D. BUCARESTE

Adrian Irimus	Gr	Humberto Gomes	Gr
Stefan Grigoras	Gr	Emanuel Ribeiro	Gr
Cosmin Capota	1	Cláudio Silva	Gr
Sajad Esteki	14	Hugo Rocha	-
Luvini Mironesco	1	Pedro Seabra	2
Andrei Savenco	3	Carlos Bandeira	1
Allahzahran Esteki	5	Diogo Branco	2
Iulian Mocanu	2	Pedro Spinola	7
Daniel Bera	1	Dario Andrade	7
Jakov Vrankovic	3	Nuno Grilo	7
Seyed Alireza	1	João Gonçalves	-
Mihai Asoltanei	4	André Gomes	2
Ciprian Sandru	-	T. Albuquerque	1
Yves Ragot	-		
Alin Sania	-		
Flavius Cimpan	-		
Treinador:		Treinador:	
Eliodoro Voica		Carlos Resende	

Ao Intervalo 20-15.

●●● O ABC não conseguiu sair do último posto do Grupo D da Liga dos Campeões, ao ser ontem derrotado, em Bucareste, pelo Dinamo local, por 35-29.

Naquela que era a última saída do campeão português e que colocava frente a frente duas equipas já sem hipótese de apuramento para o play-off

seguinte, só aberto aos dois primeiros dos Grupos C e D, os romenos controlaram a partir de meio da primeira parte e quando, aos 20 minutos, já tinham sete golos de vantagem, a sua vitória estava praticamente definida.

O ABC – que está sem pedras fulcrais devido a lesão – ainda teve uma reação interessante, que o colocou a três golos de empatar, pois recuperou até 23-20, aos oito minutos do segundo tempo, mas o Dinamo não se deixou pressionar e voltou a cavar uma vantagem confortável, que soube gerir até ao fim.

Dario Andrade, Nuno Grilo e Pedro Spinola foram os melhores marcadores e portugueses em melhor plano. Sajad Esteki, lateral-esquerdo iraniano, fez 14 golos e passou a liderar os melhores marcadores da Liga dos Campeões, com um total de 68.

O ABC só voltará a jogar em fevereiro do próximo ano, terminando a campanha europeia com a receção ao Nantes, que lidera o grupo. —A.R.



Dario Andrade fez sete golos em nove remates



ANDEBOL Equipas portuguesas vão ter pela frente alemães e espanhóis e no Dragão até jogará o atual detentor da Taça EHF. A tarefa não vai ser fácil

FC PORTO COM A FAVA E BENFICA A SONHAR



Foto: Poco / Global Imagens

O Dragão Caixa vai receber o detentor da Taça EHF e o quarto da liga espanhola

Os destinos de FC Porto e Benfica, na Taça EHF, cruzam-se com alemães, espanhóis e nórdicos. A campanha dos portistas parece mais ingrata, mas o encarnados também têm ossos duros de roer

AUGUSTO FERREIRA

●●● De fevereiro a abril, FC Porto e Benfica terão seis jogos de grande dificuldade na Taça EHF, com equipas que também sonham, com toda a legitimidade, ascender aos quartos de final, um passaporte que só será entregue aos dois primeiros de cada poule.

O FC Porto, único entre os 16 clubes que ainda se encontram em prova que teve de ultrapassar as três eliminatórias anteriores, vai defrontar agora equipas mais cotadas. De Alemanha e Espanha, concretamente através de Goppingen e Granollers, surgirão os obstáculos mais complicados. Os germânicos têm um grande palmarés europeu, pois já venceram duas Taças dos Campeões, em 1960 e 1962, duas Taças EHF (2011 e 2016) e nove

vezes a Bundesliga. O Granollers, que conta com dois jogadores que já foram dragões, Jorge Silva – que tem feito uma boa carreira no país vizinho – e o checo Michal Kasal, também chegou à final four da EHF na última edição. O terceiro adversário dos portistas é o Midtjylland, que, apesar de estar a fazer uma liga modesta no seu país, venceu já neste ano a Taça da Dinamarca, completando aquele que pode ser considerado o "grupo da morte".

Os adversários mais cotados do Benfica vêm dos mesmos países dos do FC Porto. Da Bundesliga surgirão o Melsungen, que arrasou os croatas do Zanet na ronda anterior, e de Espanha o Anaitasuna, que também conta com um ex-portista, Filipe Mota, e que costuma ter excelentes desempenhos em competições a eliminar. Os finlandeses do Cocks completam o grupo e cruzam-se pela segunda vez com emblemas portugueses na Europa, pois em 2014/15 o ABC eliminou-o nos quartos de final da Taça Challenge.

TÍTULOS

17

Têm os clubes alemães, dominadores da Taça EHF, criada em 1993/94. Segue-se a Espanha, com quatro triunfos, e Croácia e Hungria têm um cada

CALENDÁRIO

GRUPO B

11 ou 12.02.17
18 ou 19.02.17
04 ou 05.03.17
11 ou 12.03.17
25 ou 26.03.17
01 ou 02.04.17

GRUPO D

11 ou 12.02.17
18 ou 19.02.17
04 ou 05.03.17
11 ou 12.03.17
25 ou 26.03.17
01 ou 02.04.17

Melsungen-Benfica
Benfica-Anaitasuna
Cocks-Benfica
Benfica-Cocks
Benfica-Melsungen
Anaitasuna-Benfica

RIVais

GRUPO B

Midtjylland

Dinamarca
6.º na
888Ligaen

Será o mais acessível dos rivais do FC Porto, pois não tem experiência europeia. Junta três noruegueses a internacionais dinamarqueses.

Goppingen

Alemanha
12.º na
Bundesliga

Vem da liga mais forte do mundo, é detentor da Taça EHF e já esteve cinco vezes nas finais. Na ronda anterior eliminou o suíço Winterthur.

Granollers

Espanha
4.º na ASOBAL

Tem nas fileiras o internacional Jorge Silva, já foi finalista desta Taça EHF e luta pelo segundo lugar em Espanha, atrás do Barcelona.

GRUPO D

Melsungen

Alemanha
11.º na
Bundesliga

É a segunda vez que está envolvido num torneio da EHF, mas tem dez estrangeiros e joga sempre perante quatro mil pessoas.

Anaitasuna

Espanha
8.º na ASOBAL

Conta com Filipe Mota. Na época passada foi finalista da Taça do Rei e na ronda anterior eliminou o Csurgói, da Hungria.

Cocks

Finnlândia
1.º Liga SM

Líder isolado da liga finlandesa, com nove vitórias em nove jogos, estreia-se na fase de grupos. Tem 11 estrangeiros, incluindo Tiago Silva.

Andebol Minhotos ocupam o último lugar do Grupo D da Liga dos Campeões

ABC derrotado na Roménia

► O ABC somou, ontem, a sétima derrota na fase de grupos da Liga dos Campeões em andebol, ao perder, na Roménia, com o Dinamo de Bucareste, por 35-29, em jogo da nona jornada do Grupo D. Os minhotos, últimos classificados com quatro pontos, encerram a presença europeia com a receção aos franceses do Nantes, em fevereiro de 2017.

Ontem, os bracarenses entraram bem na partida, mas rapidamente os romenos assumiram o controlo, chegando à pausa a vencer por 20-15. No recomeço, o ABC reagiu e reduziu a dife-



Nuno Grilo, com sete golos, foi um dos melhores marcadores do ABC

rença para três tentos. Contudo, os minhotos quebraram e o Dinamo aproveitou para ampliar a vantagem.

SUSANA SILVA

Dinamo Bucareste	35
ABC	29

Local: Pav. Dinamo de Bucareste, na Roménia.
Árbitros: Fabian Baumgart e Sascha Wild (Alemanha).

Dinamo Bucareste: Stefan Grigoras (GR) e Ionut Irimus (GR); Cosmin Capota (1), Sajad Esteki (14), Mihai Asolatiene (4), Flavius Cimpai, Alin Saria, Liviu Mironescu (1), Dan Savenco (3), Pierre Ragot, Ciprian Sandru, Allahkaram Esteki (5), Marius Mocanu (2), Daniel Bera (1), Jakov Vrankovic (3) e Seyed Ghalehmirz (1).

treinador: Sebastian Bota.

ABC: Humberto Gomes (GR) e Emanuel Ribeiro (GR); Hugo Rocha, Pedro Marques (2), Carlos Bandeira (1), Diogo Branquinho (2), Pedro Spinola (7), Dario Andrade (7), Nuno Grilo (7), João Gonçalves, André Gomes (2), Tomás Albuquerque (1) e Cláudio Silva. **Treinador:** Carlos Resende. Ao intervalo: 20-15.

LIGA DOS CAMPEÕES

ABC dominado por Dínamo de Bucareste

R O campeão nacional, ABC, continua no último lugar do Grupo D da Liga dos Campeões, tendo sido ontem derrotado (29-35) pelo Dínamo de Bucareste, em jogo da 9.ª e penúltima ronda realizada na capital da Roménia.

A turma de Braga ainda conseguiu estar na frente (3-2) nos primeiros 5 minutos, mas depois o adversário tomou conta dos acontecimentos, não dando grandes chances aos pupilos de Carlos Resende, pouco eficazes no ataque e muito permeáveis na defesa.

A vencer por 5 golos ao intervalo (20-15), o Dínamo de Bucareste apresentou uma defesa forte e beneficiou do contra-ataque, não tendo dificuldades em gerir a segunda parte, com o iraniano Sajad Esteki em grande (14 golos), que lidera a lista de melhores marcadores (64 golos). Neste período, o ABC ainda reagiu chegando a uma desvantagem de 3 bolas (19-22), mas depois os romenos aceleraram e chegaram a ter 9 golos de diferença (31-22), arrumando a questão. Nuno Grilo, Pedro Spícola e Dario Andrade foram os mais esclarecidos (7 golos cada).

● A.R.

lo (20-15), o Dínamo de Bucareste apresentou uma defesa forte e beneficiou do contra-ataque, não tendo dificuldades em gerir a segunda parte, com o iraniano Sajad Esteki em grande (14 golos), que lidera a lista de melhores marcadores (64 golos). Neste período, o ABC ainda reagiu chegando a uma desvantagem de 3 bolas (19-22), mas depois os romenos aceleraram e chegaram a ter 9 golos de diferença (31-22), arrumando a questão. Nuno Grilo, Pedro Spícola e Dario Andrade foram os mais esclarecidos (7 golos cada).

● A.R.

D. BUCARESTE	35	29	ABC	
Eliodor Voica	7	7	Carlos Resende	
GOLOS EXC.			GOLOS EXC.	
IONUT IRIMUS	0 0	0 0	E. RIBEIRO	0 0
ALLAH ESTEKI	5 1	5 1	PEDRO SEABRA	2 0
SAJAD ESTEKI	14 0	14 0	NUNO GRILLO	7 0
JAKOV VRANKOVIC	3 0	3 0	ANDRÉ GOMES	2 2
DANIEL BERA	1 1	1 1	D. BRANQUINHO	2 0
LIVIU MIRONESCU	1 0	1 0	CARLOS BANDEIRA	1 0
DAN SAVENCO	3 2	3 2	HUGO ROCHA	0 2
S. GRIGORAS	0 0	0 0	H. GOMES	0 0
COSMIN CAPOTA	1 0	1 0	PEDRO SPÍCOLA	7 0
MIHAI ASOLTANEI	4 0	4 0	DARIO ANDRADE	7 0
FLAVIUS CIMPAIN	0 0	0 0	JOÃO GONÇALVES	0 0
ALIN SANIA	0 1	0 1	T. ALBUQUERQUE	1 0
PIERRE RAGOT	0 0	0 0	CLÁUDIO SILVA	0 0
CIPRIAN SANDRU	0 0	0 0		
MARIUS MOCANU	2 0	2 0		
SEYED GHALEH MIRZ	1 0	1 0		

AO INTERVALO: 20-15; LOCAL: Pavilhão do Dínamo de Bucareste, na Roménia; ÁRBITROS: Fabian Baumgart e Sascha Wild (ALE)

GRUPO D

9.ª jornada

D. BUCARESTE	35-29	ABC
NANTES	amanhã	HOLSTEBRO
M.ZAPOROZHYE	domingo	BESIKTAS

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM/GS
1.º NANTES	13	8	6	1	1	247-215
2.º M.ZAPOROZHYE	11	8	5	1	2	244-216
3.º BESIKTAS	9	8	4	1	3	218-228
4.º D. BUCARESTE	8	9	3	2	4	267-265
5.º HOLSTEBRO	5	8	2	1	5	227-253
6.º ABC	4	9	2	0	0	7260-286

Próxima jornada: 11 e 12.º dezembro
ABC-NANTES, BESIKTAS-DÍNAMO BUCARESTE;
HOLSTEBRO-MOTOR ZAPOROZHYE*



ANDEBOL



FC PORTO ENFRENTA CAMPEÃO DA EHF CUP

Dragões ficam no difícil Grupo B, com os alemães do Goppingen. Benfica (Grupo D) teve mais sorte

ALEXANDRE REIS

RO FC Porto vai ter vida dura na EHF Cup, pois ficou no Grupo B, com os alemães do Frisch Auf Goppingen (campeões em título), os dinamarqueses do Midtjylland e os espanhóis do Granollers (3ºs classificados), dos ex-portistas Jorge Silva e Michal Kasal. Já o Benfica (Grupo D) teve bastante mais sorte em Viena de Áustria, defrontando os germânicos do

JORGE SILVA (GRANOLLERS) E FILIPE MOTA (ANAITASUNA) NO CAMINHO DAS DUAS EQUIPAS PORTUGUESES

Melsungen, espanhóis do Helvécia Anaitasuna, de Filipe Mota, e finlandeses do Cocks.

Em declarações ao canal da EHF, Armando Leitão, team manager dos dragões, classificou a prova como uma "pequena Champions League", dado o alto nível, onde os azuis e brancos são quartos cabeças-de-série.

Já o Benfica (terceiro cabeça-de-série e finalista da Challenge) terá no Grupo D mais hipóteses de se apurar para os quartos de final,



DUPLA. Benfica e FC Porto tiveram sortes diferentes no sorteio da EHF Cup

GRUPO B

- | | |
|--------------------------|-----------|
| 1 Frisch Auf Goppingen | Alemanha |
| 2 HC Midtjylland | Dinamarca |
| 3 Fraikin BM. Granollers | Espanha |
| 4 FC PORTO (POR) | PORTUGAL |

GRUPO D

- | | |
|-----------------------|-----------|
| 1 MT Melsungen | Alemanha |
| 2 Helvécia Anaitasuna | Espanha |
| 3 BENFICA | PORTUGAL |
| 4 Cocks | Finlândia |

que contempla os dois primeiros de cada grupo, podendo o pior segundo classificado ser excluído,

pois está condicionado à atribuição da final-four.

O FC Porto estreia-se (11 ou 12 de

fevereiro) frente ao Midtjylland, na Dinamarca, e termina (1 ou 2 de abril) a sua participação na fase de grupos no terreno do Goppingen, 12º na Bundesliga, mas com duas EHF Cup e duas Taças dos Campeões Europeus conquistadas.

Quanto ao Benfica, começa por visitar a Alemanha e termina a série em Espanha. ☀

