DISTRIBUIÇÃO: ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

ASSUNTO: 3º CURSO NACIONAL DE DIRIGENTES – 2º BLOCO – PROGRAMA OFICIAL

Em referência ao assunto em epígrafe informa-se:

1- **Locais, datas e programa.**

1.1- **Zona 1 (Braga; Bragança; Porto; Viana Castelo e Vila Real) - Teatro Municipal de Vila Real – Dia 10.01.2010 (tarde).**

Programa:
13.30/ 14.30 – Recepção
14.30/ 15.30 – Gestão Instalações Desportivas (Pedro Duarte Raposo)
15.30/ 16.30 – Oficiais de Mesa (Bloco 2) (António Goulão)
16.30/ 16.45 – Pausa
16.45/ 17.45 – Oficiais de Mesa (Bloco 3) (António Goulão)
17.45/ 18.30 – Director de Campo (António Goulão)

1.2- **Zona 2 (Aveiro; Castelo Branco; Coimbra; Guarda; Leiria e Viseu) – Cineteatro Estarreja – Dia 09.01.2010 (manhã).**

Programa:
08.30/ 09.30 – Recepção
09.30/ 10.30 – Gestão Instalações Desportivas (Pedro Duarte Repouso)
10.30/ 11.30 – Oficiais de Mesa (Bloco 2) (José Macau)
11.30/ 11.45 – Pausa
11.45/ 12.45 – Oficiais de Mesa (Bloco 3) (José Macau)
12.45/ 13.30 – Director de Campo (José Macau).

1.3- **Zona 3 (Évora; Lisboa; Portalegre; Santarém e Setúbal) – Auditório Agostinho Silva (Universidade Lusófona – Campo Grande – Lisboa) – Dia 10.01.2010 (manhã)**.

Programa:
08.30/ 09.30 – Recepção
09.30/ 10.30 – Gestão Instalações Desportivas (Hugo Sancho)
10.30/ 11.30 – Oficiais de Mesa (Bloco 2) (Manuel da Conceição)
11.30/ 11.45 – Pausa
11.45/ 12.45 – Oficiais de Mesa (Bloco 3) (Manuel da Conceição)
12.45/ 13.30 – Director de Campo (Manuel da Conceição).

macron Italian Team Uniforms

FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE Portugal

1.4- **Zona 4 (Algarve e Beja) – Auditório Biblioteca Municipal de Faro – Dia 09.01.2010 (tarde).**

Programa:
13.30/ 14.30 – Recepção
14.30/ 15.30 – Gestão Instalações Desportivas (Hugo Sancho)
15.30/ 16.30 – Oficiais de Mesa (Bloco 2) (João Costa)
16.30/ 16.45 – Pausa
16.45/ 17.45 – Oficiais de Mesa (Bloco 3) (João Costa)
17.45/ 18.30 – Director de Campo (João Costa)

2- **Listagens dos participantes serão publicadas no Portal em anexo a este Comunicado**.

3- **Para qualquer informação de ordem logística contactar Marco Santos (marco.santos@fpa.pt)**

Notas:
-Director do Curso – Pedro Sequeira.

-Responsáveis Locais:
Zona 1- Adriano Tavares
Zona 2 – João Lemos
Zona 3 – Pedro Sequeira/Marco Santos
Zona 4 – José Graça

Lisboa, 21.12.2009

A DIRECÇÃO

macron
Italian Team Uniforms

SEDE — Calçada da Ajuda, 63-69 . 1300-006 Lisboa . Tel.: (351) 213 611 900 . Fax: (351) 213 626 807 . Telemóvel 933 611 900 . E-mail: andebol@fpa.pt . E-mail: handball@fpa.pt
Envio de correspondência - Apartado 3346 . 1301-971 Lisboa
Dep. Técnico — Bairro Alto Ajuda, Rua 2 . moradia 246 . 1300-182 Lisboa . Tel.: (351) 213 617 070 . Fax: (351) 213 617 079

Zona 1 - Braga, Porto, Vila Real, Bragança,Viana Castelo

177872	Abel Martins Oliveira Panta Leao	40 - Participante	A.A. Braga	CCR Fermentoes	10 - Apto
655763	Adelia Margarida Sequeira da Silva Farias Gracias	40 - Participante	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	10 - Apto
174075	Adelino Alberto Ferreira Correia	40 - Participante	A.A. Braga	C. A. BARROSAS	10 - Apto
184776	Adriano Manuel Almeida Santos	40 - Participante	A.A. Porto	ESTRELA VIGOROSA	10 - Apto
180632	Adriano Silva Correia	40 - Participante	A.A. Porto	CA Leça	10 - Apto
124449	Afonso Henriques Freitas Conceicao	40 - Participante	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	10 - Apto
193640	Agostinho Jorge Barbosa Coelho	40 - Participante	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	10 - Apto
191621	Albano Cunha Ribeiro	40 - Participante	A.A. Porto	FC Infesta	10 - Apto
195689	Alberto Adriano Marques Soares Martins Pereira	40 - Participante	A.A. Braga	C. A. BARROSAS	10 - Apto
196919	Alberto Gaspar Ribeiro Ferreira	40 - Participante	A.A. Braga	C.D.Xico Andebol	10 - Apto
188432	Albino Antonio Morais Sousa	40 - Participante	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	10 - Apto
309	Alcinda Sousa Costa	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
187401	Alexandra Rosa Freitas Dias	40 - Participante	A.A. Braga	C. A. BARROSAS	10 - Apto
655616	Alfredo Joaquim Sousa Ribeiro	40 - Participante	A.A. Porto	C. BASQ. PENAFIEL	10 - Apto
196968	Alfredo Manuel Ferreira Lanhoso	40 - Participante	A.A. Braga	C. S. JUV. MAR	10 - Apto
158718	Alfredo Manuel Francisco Mendes	40 - Participante	A.A. Porto	FC Gaia	10 - Apto
194773	Alfredo Sousa Ferreira Adriao	40 - Participante	A.A. Porto	C. D. C. SANTANA	10 - Apto
655748	ALICE MARIA FERREIRA SANTOS MELO LIMA	40 - Participante	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	10 - Apto
20932	Alirio Mateus Silva Ferraz	40 - Participante	A.A. Porto	ASS. AND. PORTO	10 - Apto
1385424	Amadeu Jorge de Sousa Barroso Fernandes	40 - Participante	A.A. Porto	CA Leça	10 - Apto
275	Amâncio Alberto Almeida Rodrigues	40 - Participante	A.A. Porto	C. P. NATACAO	10 - Apto
191135	Americo Joaquim Silva Moreira	40 - Participante	A.A. Braganca		10 - Apto
185534	Ana Barbara Teixeira Coelho	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	10 - Apto
188463	Ana Cristina Goncalves Dias	40 - Participante	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	10 - Apto
148838	Ana Elisa Costa Moreira	40 - Participante	A.A. Porto	A.D.C. SANTA ISABEL	10 - Apto
181439	Ana Filipa Meleiro Silva	40 - Participante	A.A. V. Castelo	C. P. Melgaco	10 - Apto

193165	Ana Margarida Oliveira Carvalho	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
117735	Ana Maria Seabra Moreira Ferreira Carvalho	40 - Participante	A.A. Porto	Académico FC	10 - Apto
196959	Ana Paula Afonso Escaleira Ribeiro Silva	40 - Participante	A.A. Porto	Académico FC	10 - Apto
655770	Ana Paula Alves Brito Rodrigues	40 - Participante	A.A. Vila Real	GD Chaves	10 - Apto
30459	Ana Paula Moreira Duraes	40 - Participante	A.A. Porto	N. D. S. JOANA	10 - Apto
151602	Ana Paula Ribeiro Reis	40 - Participante	A.A. Porto	GC Santo Tirso	10 - Apto
127798	Ana Sofia Carvalho Oliveira	40 - Participante	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	10 - Apto
128310	Ana Sofia Pinto Miranda	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
196952	Anabela Maria Santos Queiros	40 - Participante	A.A. Porto	A.D.C. SANTA ISABEL	10 - Apto
655775	André Jorge Leite de Almeida	40 - Participante	A.A. Porto	ESTRELA VIGOROSA	10 - Apto
82388	Andre Manuel Fidalgo Lima	40 - Participante	A.A. Porto	MODICUS	10 - Apto
188756	Andre Miguel Lopes Rodrigues	40 - Participante	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	10 - Apto
194504	Andre Soares Pereira	40 - Participante	A.A. V. Castelo	C. P. Melgaco	10 - Apto
162468	Angelo Emanuel Ribeiro Macedo	40 - Participante	A.A. Braga	CCR Fermentoes	10 - Apto
189166	Antonio Alvaro Cerqueira Pinto	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	10 - Apto
182974	Antonio Alves Ribeiro Lopes	40 - Participante	A.A. Braga	CCR Fermentoes	10 - Apto
184467	Antonio Carlos Anes Pinheiro	40 - Participante	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	10 - Apto
183371	Antonio Costa Silva	40 - Participante	A.A. Porto	GC Santo Tirso	10 - Apto
128700	Antonio Daniel Pinto Mendes	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	10 - Apto
253	Antonio Fernando vieira Soares	40 - Participante	A.A. Porto	PADROENSE FC	10 - Apto
63064	Antonio Jose Cunha Nogueira Pinto	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. A. MAIA-ISMAI	10 - Apto
183290	Antonio Jose Cunha Sampaio	40 - Participante	A.A. Braga	C. A. BARROSAS	10 - Apto
143280	Antonio Jose Pereira Cunha	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	10 - Apto
655764	Antonio Jose Pinheiro Gracias	40 - Participante	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	10 - Apto
152941	Antonio Jose Rodrigues Vieira Monteiro	40 - Participante	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	10 - Apto
142488	Antonio Jose Silva Santos	40 - Participante	A.A. Porto	BOAVISTA F. C.	10 - Apto
183370	Antonio Manuel Azevedo Santos	40 - Participante	A.A. Porto	G. D. C. AZURARA	10 - Apto
46435	Antonio Manuel Fangueiro Neves	40 - Participante	A.A. Porto	CA Leça	10 - Apto
655755	António Manuel Madalena	40 - Participante	A.A. Porto	C. A. POVOA VARZIM	10 - Apto
197007	Antonio Manuel Oliveira Gomes	40 - Participante	A.A. Braga	Moreira A.C.	10 - Apto
1385423	António Manuel Teixeira Ferreira	40 - Participante			10 - Apto
190167	Antonio Meireles Pintado	40 - Participante	A.A. Porto	C. P. NATACAO	10 - Apto
143406	Antonio Oscar Fernandes Nogueira	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto

36837	Antonio Paulo Ribas Silva Amaral	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
177864	Antonio Pedro Oliveira Teixeira	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
175348	Antonio Pedro Veloso Faria Carneiro Freitas	40 - Participante	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	10 - Apto
174076	Antonio Pinto Mendes	40 - Participante	A.A. Braga	C. A. BARROSAS	10 - Apto
194988	Antonio Ribeiro Martins	40 - Participante	A.A. Braga	Callidas Clube	10 - Apto
194694	Antonio Ribeiro Neto	40 - Participante	A.A. Porto	C. BASQ. PENAFIEL	10 - Apto
655732	Antonio Ribeiro Pereira	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	10 - Apto
655760	António Serafim Reis Loureiro	40 - Participante	A.A. V. Castelo	C. A. Caminha	10 - Apto
141940	Antonio Sergio Ferreira Gramaxo Sampaio Maia	40 - Participante	A.A. Porto	PADROENSE FC	10 - Apto
179746	Antonio Silva Almeida	40 - Participante	A.A. Porto	MODICUS	10 - Apto
127989	Apolinario Santos Afonso	40 - Participante	A.A. Porto	ESTRELA VIGOROSA	10 - Apto
158379	Armando Carvalho Silva	40 - Participante	A.A. Braga	Callidas Clube	10 - Apto
179499	Armando Manuel Costa Filipe	40 - Participante	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	10 - Apto
108246	Armando Manuel Oliveira Fernandes	40 - Participante	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	10 - Apto
167320	Armando Silva Fernandes Vinhas	40 - Participante	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	10 - Apto
167045	Armindo Carneiro Moreira	40 - Participante	A.A. Porto	C. D. PALMILHEIRA	10 - Apto
190530	Arnaldo Silva Rodrigues	40 - Participante	A.A. Vila Real	GD Chaves	10 - Apto
172995	Artur Agostinho Magalhaes	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
655618	Artur Agostinho Silva Mendes Reis	40 - Participante	A.A. Porto	C. BASQ. PENAFIEL	10 - Apto
655730	Artur Jose Andrade Monteiro	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	10 - Apto
174774	Artur Jose Veloso Guia	40 - Participante	A.A. V. Castelo	C. A. Caminha	10 - Apto
192947	Augusto Fernando Jesus Tavares Ferreira	40 - Participante	A.A. V. Castelo	A.A.Viana Castelo	10 - Apto
178098	Avelino Ferreira Almeida	40 - Participante	A.A. Porto	C. D. PALMILHEIRA	10 - Apto
48078	Avelino Soares	40 - Participante	A.A. Porto	A Ac São Mamede	10 - Apto
187474	Bernardino Dias Ribeiro	40 - Participante	A.A. Porto	CCD Macieira	10 - Apto
655700	Bernardino do Carmo Ribgas	40 - Participante	A.A. Braga	Moreira A.C.	10 - Apto
655778	BRIGITE MARIA FONTES BAPTISTA CABRAL	40 - Participante	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	10 - Apto
122884	Bruno Diogo Teixeira Bastos Lemos	40 - Participante	A.A. Braga	CCR Fermentoes	10 - Apto
188179	Bruno Manuel Silva Areias	40 - Participante	A.A. V. Castelo	C. A. Caminha	10 - Apto
122881	Bruno Miguel Machado Bessa Silva	40 - Participante	A.A. Braga	CCR Fermentoes	10 - Apto
106793	Carla Carmo Ribeiro Teixeira	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
172407	Carla Germana Moreira Borges	40 - Participante	A.A. Porto	A.D.C. SANTA ISABEL	10 - Apto
187327	Carlos Alfredo Rei	40 - Participante	A.A. Porto	FC Gaia	10 - Apto

193038	Carlos Antonio Neto Saraiva	40 - Participante	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	10 - Apto
56420	Carlos Armando Pereira Neves	40 - Participante	A.A. Porto	COL. CARVALHOS	10 - Apto
297	Carlos Fernando Ferreira de Jesus	40 - Participante	A.A. Porto	PADROENSE FC	10 - Apto
155687	Carlos Jose Almeida Gomes	40 - Participante	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	10 - Apto
192794	Carlos Jose Santos Cunha	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
148850	Carlos Luis Leite Amor	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	10 - Apto
97837	Carlos Manuel Amorim	40 - Participante	A.A. Porto	G. D. C. AZURARA	10 - Apto
50270	Carlos Manuel Carvalho Brito	40 - Participante	A.A. Braga	AD Maria Balaio	10 - Apto
144990	Carlos Manuel Sampaio Sarmento Leite	40 - Participante	A.A. Braga	C.D.Xico Andebol	10 - Apto
62576	Carlos Manuel Teixeira Frutuoso	40 - Participante	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	10 - Apto
91004	Carlos Rogerio Oliveira Rodrigues	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
12066	Carlos Saavedra Pinheiro	40 - Participante	A.A. Porto	FC PORTO	10 - Apto
196110	Celia Cristina Miranda Dias	40 - Participante	A.A. Porto	COL. CARVALHOS	10 - Apto
122747	Celia Marilia Machado Silva	40 - Participante	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	10 - Apto
272	Cipriano Augusto Martins nFerreira de Sousa	40 - Participante	A.A. Porto	C. P. NATACAO	10 - Apto
148792	Claudia Santos Costa	40 - Participante	A.A. Porto	A.D.C. SANTA ISABEL	10 - Apto
164097	Cristina Maria Pereira Cruz	40 - Participante	A.A. Vila Real	GD Chaves	10 - Apto
188421	Cristina Maria Teixeira Goncalves	40 - Participante	A.A. Porto	Académico FC	10 - Apto
181105	Daniel Jorge Marques Gomes	40 - Participante	A.A. Braga	AD Maria Balaio	10 - Apto
60586	Daniel Silva Pereira	40 - Participante	A.A. Braga	CCR Fermentoes	10 - Apto
64355	David Miguel Coutinho Eusebio	40 - Participante	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	10 - Apto
67529	Davide Brum Azevedo Castro	40 - Participante	A.A. Ilha Faial	SP. C. HORTA	10 - Apto
195473	Debora Patricia Rosa Goulart	40 - Participante	A.A. Ilha Faial	SP. C. HORTA	10 - Apto
178099	Deolinda Maria Queiros Pinto Gomes	40 - Participante	A.A. Porto	C. D. PALMILHEIRA	10 - Apto
157824	Diamantino Oliveira Marques	40 - Participante	A.A. Porto	Académico FC	10 - Apto
196953	Diogo Cesar Castro Torres Maia	40 - Participante	A.A. Porto	A.D.C. SANTA ISABEL	10 - Apto
191136	Diogo Manuel Gomes Costa	40 - Participante	A.A. Braganca		10 - Apto
184148	Domingos Baptista Teixeira	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
188241	Domingos Borges Lopes	40 - Participante	A.A. Porto	C. P. NATACAO	10 - Apto
187659	Domingos Jorge Francisco Fernandes	40 - Participante	A.A. Braga	Moreira A.C.	10 - Apto
182921	Domingos Paulo Queiros Gomes	40 - Participante	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	10 - Apto
193003	Duarte Nuno Carvalho Araujo Magalhaes Queiroz	40 - Participante	A.A. Porto	CA Leça	10 - Apto
193070	Duarte Nuno Martins Dias	40 - Participante	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	10 - Apto

176068	Eduardo Candido Rosario Ribeiro	40 - Participante	A.A. Porto	S. C. SALGUEIROS	10 - Apto
185309	Eduardo Miguel Lacerda Ribeiro	40 - Participante	A.A. Vila Real	AD GODIM	10 - Apto
129977	Eduardo Miguel Lopes Teixeira Basto	40 - Participante	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	10 - Apto
193711	Eduardo Miguel Nunes Ferreira	40 - Participante	A.A. Braga	Moreira A.C.	10 - Apto
320	Elisabete Fernandes Barreiro de Sousa	40 - Participante	A.A. V. Castelo	C. P. Melgaco	10 - Apto
193139	Elisabete Maria Sousa Costa	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
178143	Emanuel Pedro Viana Barbas Albuquerque	40 - Participante	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	10 - Apto
192688	Emilia Paula Oliveira Salgado Claro	40 - Participante	A.A. Porto	S. C. SALGUEIROS	10 - Apto
165666	Ernesto Jorge Taipa Regadas	40 - Participante	A.A. Porto	N. D. S. JOANA	10 - Apto
192842	Estela Fatima Moreira Neves	40 - Participante	A.A. Porto	ARC Apendorada	10 - Apto
192843	Eugenia Fernanda Pinto Ferraz	40 - Participante	A.A. Porto	ARC Apendorada	10 - Apto
21988	Eugenio Almeida Osorio	40 - Participante	A.A. Vila Real	AD GODIM	10 - Apto
655696	Eugénio Carlos Caçador Monteiro	40 - Participante	A.A. Porto	A. R. CANIDELO	10 - Apto
132916	Eva Sofia Silva Vieira	40 - Participante	A.A. Porto	N. D. S. JOANA	10 - Apto
192905	Fabio Alves Cruz	40 - Participante	A.A. Porto	C. A. POVOA VARZIM	10 - Apto
182602	Fatima Juliana Ascencao Abreu	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
167110	Fernando Carlos Silva Cardinal	40 - Participante	A.A. Porto	A. R. C. SILVEIRINHO	10 - Apto
118313	Fernando Casimiro Guimaraes Santos	40 - Participante	A.A. Porto	FC Infesta	10 - Apto
655779	FERNANDO JOÃO FONSECA CABRAL	40 - Participante	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	10 - Apto
39514	Fernando Jorge Lopes Goncalves Moreira	40 - Participante	A.A. Porto	GC Santo Tirso	10 - Apto
44178	Fernando Jose Alves Silva Lima	40 - Participante	A.A. V. Castelo	C. A. Caminha	10 - Apto
135273	Fernando Magalhaes Ribeiro	40 - Participante	A.A. Porto	N. D. S. JOANA	10 - Apto
187876	Fernando Manuel Martins Moreira Oliveira	40 - Participante	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	10 - Apto
192645	Fernando Manuel Oliveira Borges	40 - Participante	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	10 - Apto
318	Fernando Mendes Vieira	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. A. MAIA-ISMAI	10 - Apto
197076	Fernando Rodrigo Garcez Trindade	40 - Participante	A.A. Porto	FC PORTO	10 - Apto
148507	Fernando Sampaio Costa Leite	40 - Participante	A.A. Braga	Moreirense F. C.	10 - Apto
197649	Filipe José Calisto Correia	40 - Participante	A.A. Porto		10 - Apto
129614	Filipe Malheiro Magalhaes	40 - Participante	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	10 - Apto
129577	Filipe Miguel Silva Matos	40 - Participante	A.A. Braga	AD Maria Balaio	10 - Apto
197140	francisco bento guimarães costa	40 - Participante	A.A. Porto	FC Gaia	10 - Apto
197113	Francisco Jose Conceiçao Oliveira Aguas	40 - Participante	A.A. Porto	PADROENSE FC	10 - Apto
158712	Francisco Manuel Araujo Avidos	40 - Participante	A.A. Porto	GC Santo Tirso	10 - Apto

189553	Francisco Manuel Santos Morgado	40 - Participante	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	10 - Apto
187411	Francisco Manuel Silva Barros	40 - Participante	A.A. Porto	A Ac São Mamede	10 - Apto
188734	Giovana Cristina Azinari	40 - Participante	A.A. V. Castelo	C. D. Mourinho	10 - Apto
193353	Guilherme Fiel Leao Castro	40 - Participante	A.A. Porto	ESTRELA VIGOROSA	10 - Apto
81601	Helder Andre Costa Faria	40 - Participante	A.A. Braga	Callidas Clube	10 - Apto
191137	Helder Pereira Garcao	40 - Participante	A.A. Braganca		10 - Apto
655731	Helena Maria Miranda Rebêlo Pinto	40 - Participante	A.A. Porto	GC Santo Tirso	10 - Apto
179114	Henrique Fernando Rodrigues Matos Sousa	40 - Participante	A.A. Porto	C. P. NATACAO	10 - Apto
179258	Henrique Manuel Pinheiro Eca Guimaraes	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
192622	Henrique Manuel Teixeira Faria	40 - Participante	A.A. Porto	PADROENSE FC	10 - Apto
196209	Horacio Jorge Moreira Oliveira	40 - Participante	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	10 - Apto
71263	Hugo Miguel Pacheco Faria	40 - Participante	A.A. Braga	CCR Fermentoes	10 - Apto
	Idalina Maria Seabra Moreira Carvalho	40 - Participante	A.A. Porto	Académico FC	10 - Apto
114828	Igor Manuel Martins Costa	40 - Participante	A.A. Porto	CA Leça	10 - Apto
182706	Ilidio Fernando Conceicao Santos	40 - Participante	A.A. Porto	A Ac São Mamede	10 - Apto
192728	Inacio Jose Almeida Teixeira	40 - Participante	A.A. Porto	CA Leça	10 - Apto
165626	Ivo Miguel Sequeira Ribeiro	40 - Participante	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	10 - Apto
188218	Jacinta Oliveira Alves	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
193352	Jaime Gaspar Pombo	40 - Participante	A.A. Porto	PADROENSE FC	10 - Apto
197008	Jeronimo Goncalves Silva	40 - Participante	A.A. Braga	Moreira A.C.	10 - Apto
655769	Joana Lucia Alves Rodrigues	40 - Participante	A.A. Vila Real	GD Chaves	10 - Apto
655783	João Alberto Couto Coelho	40 - Participante	A.A. Braga	AD Maria Balaio	10 - Apto
50027	Joao Carlos Rodrigues Reis Castro Silva	40 - Participante	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	10 - Apto
193709	Joao Manuel Cunha Pacheco	40 - Participante	A.A. Braga	Moreira A.C.	10 - Apto
196917	Joao Manuel Teixeira Freitas	40 - Participante	A.A. Braga	C.D.Xico Andebol	10 - Apto
189690	Joao Moreira Tedim	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
172856	Joao Paulo Fernandes Silva	40 - Participante	A.A. Porto	CCD Macieira	10 - Apto
36712	Joao Paulo Oliveira Lemos	40 - Participante	A.A. Porto	G. D. C. AZURARA	10 - Apto
193073	Joao Paulo Santos Oliveira	40 - Participante	A.A. Porto	CCD Macieira	10 - Apto
173095	Joao Paulo Silva Machado	40 - Participante	A.A. Porto	GC Santo Tirso	10 - Apto
192784	Joao Pedro Palha Queiros Salcedas Cruz	40 - Participante	A.A. Porto	FC PORTO	10 - Apto
139310	Joao Pedro Ramalho Costa	40 - Participante	A.A. Porto	A Ac São Mamede	10 - Apto
192778	Joaquim Adriano Silva Teixeira	40 - Participante	A.A. Porto	C. P. NATACAO	10 - Apto

27363	Joaquim Anibal Nunes Borges	40 - Participante	A.A. Porto	FC PORTO	10 - Apto
197648	Joaquim de Sousa Rocha	40 - Participante			10 - Apto
24692	Joaquim Fernando Sousa Braganca	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
188202	Joaquim Filipe Costa Matos	40 - Participante	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	10 - Apto
306	Joaquim Filipe Martins de Moura Areosa	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
57712	Joaquim Fonseca Lopes	40 - Participante	A.A. Porto	I. C. MADALENENSE	10 - Apto
269	JOAQUIM JORGE FREITAS MENDONÇA	40 - Participante	A.A. Porto	COL. CARVALHOS	10 - Apto
655762	Joaquim Jorge Pedreiras dos Santos	40 - Participante	A.A. Porto	MODICUS	10 - Apto
177774	Joaquim Manuel Silva Tavares	40 - Participante	A.A. Porto	A Ac São Mamede	10 - Apto
177927	Joaquim Manuel Silva Vieira	40 - Participante	A.A. Porto	PADROENSE FC	10 - Apto
12695	Joaquim Manuel Teixeira Ferreira	40 - Participante	A.A. Porto	FC Infesta	10 - Apto
192906	Joaquim Pedro Santos Estevao	40 - Participante	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	10 - Apto
172854	Jorge Alcino Santos Freire	40 - Participante	A.A. Porto	C. P. NATACAO	10 - Apto
655736	Jorge Alexandre de Sousa Gonçalves pereira	40 - Participante	A.A. Porto	FC PORTO	10 - Apto
197182	Jorge António Nogueira	40 - Participante	A.A. Vila Real	AD GODIM	10 - Apto
196960	Jorge Crispim Martins Ferreira Esteves Vigário	40 - Participante	A.A. Porto	Académico FC	10 - Apto
52659	Jorge Eugenio Moura Meira	40 - Participante	A.A. V. Castelo	AD Afifense	10 - Apto
62845	Jorge Freitas Meira Silva	40 - Participante	A.A. V. Castelo	AD Afifense	10 - Apto
69283	Jorge Luis Contente Dias	40 - Participante	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	10 - Apto
188624	Jorge Manuel Faria Moreira	40 - Participante	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	10 - Apto
193639	Jorge Manuel Fonseca Ribeiro	40 - Participante	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	10 - Apto
196889	Jorge Manuel Pinto Ribeiro	40 - Participante	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	10 - Apto
144586	Jorge Miguel Guimaraes Machado Vaz Silva	40 - Participante	A.A. Braga	Moreira A.C.	10 - Apto
52660	Jose Alberto Pereira	40 - Participante	A.A. V. Castelo	AD Afifense	10 - Apto
158575	Jose Alberto Ribeiro Machado	40 - Participante	A.A. Porto	GC Santo Tirso	10 - Apto
76721	Jose Andre Sousa Fonseca	40 - Participante	A.A. Porto	S. C. SALGUEIROS	10 - Apto
170799	Jose Antonio Borges Silva	40 - Participante	A.A. Porto	MODICUS	10 - Apto
138201	Jose Antonio Conceicao Ermida	40 - Participante	A.A. Vila Real	AD GODIM	10 - Apto
184558	Jose Antonio Garrido Lacerda	40 - Participante	A.A. Porto	C. P. NATACAO	10 - Apto
90595	Jose Antonio Jacome Martins	40 - Participante	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	10 - Apto
193354	Jose Antonio Leite Rodrigues	40 - Participante	A.A. Porto	ESTRELA VIGOROSA	10 - Apto
73042	Jose Antonio Magalhaes Pereira	40 - Participante	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	10 - Apto
187372	Jose Antonio Silva Sousa Abreu	40 - Participante	A.A. Porto	PADROENSE FC	10 - Apto

115302	Jose Antonio Teixeira Moutinho	40 - Participante	A.A. Porto	N. D. S. JOANA	10 - Apto
43402	Jose Augusto Trocado Lemos	40 - Participante	A.A. Braga	CCR Fermentoes	10 - Apto
186073	Jose Carlos Alves	40 - Participante	A.A. V. Castelo	C. P. Melgaco	10 - Apto
192841	Jose Carlos Caria Oliveira	40 - Participante	A.A. Porto	ARC Apendorada	10 - Apto
311	JOSE CARLOS DA SILVA SANTOS	40 - Participante	A.A. Porto	FC Infesta	10 - Apto
197025	Jose Carlos Jesus Soares Almeida	40 - Participante	A.A. Porto	FC PORTO	10 - Apto
197111	Jose Carlos Miguel	40 - Participante	A.A. Porto	G. D. C. AZURARA	10 - Apto
197067	José Castro	40 - Participante	A.A. Braga	CCR Fermentoes	10 - Apto
172695	Jose Fernandes Carneiro Luis	40 - Participante	A.A. Porto	ARC Apendorada	10 - Apto
49023	Jose Fernando Dias Barbosa	40 - Participante	A.A. Porto	A.R.C. MOINHOS	10 - Apto
192878	Jose Fernando Marques Sequeira	40 - Participante	A.A. Porto	FC Infesta	10 - Apto
191640	Jose Ferreira Machado	40 - Participante	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	10 - Apto
24722	Jose Guilherme Moura Pelayo	40 - Participante	A.A. Porto	GC Santo Tirso	10 - Apto
1385389	Jose Hipolito Aniceto	40 - Participante			10 - Apto
192507	Jose Luis Costa Nogueira	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
197101	Jose Luis Mota Ferreira	40 - Participante	A.A. Porto	I. C. MADALENENSE	10 - Apto
196966	Jose Luis Silva Cruz	40 - Participante	A.A. V. Castelo	AD Afifense	10 - Apto
195044	Jose Luis Sousa Gomes	40 - Participante	A.A. Porto	N. D. S. JOANA	10 - Apto
101300	Jose Magalhaes Freitas	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
189852	Jose Manuel Almeida Silva Mendes	40 - Participante	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	10 - Apto
187597	Jose Manuel Almeida Vieira	40 - Participante	A.A. Porto	S. C. SALGUEIROS	10 - Apto
172170	Jose Manuel Barros Cardoso	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
197214	José Manuel Dias Ribeiro	40 - Participante	A.A. Porto	C. P. NATACAO	10 - Apto
197075	Jose Manuel Maia Silva Petiz	40 - Participante	A.A. Porto	FC PORTO	10 - Apto
172855	Jose Manuel Monteiro Sa Vinhas	40 - Participante	A.A. Porto	ASS. AND. PORTO	10 - Apto
177867	Jose Manuel Rodrigues Pereira	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
196918	Jose Manuel Vaz Macedo	40 - Participante	A.A. Braga	C.D.Xico Andebol	10 - Apto
174783	Jose Manuel Vicente Oliveira	40 - Participante	A.A. V. Castelo	C. A. Caminha	10 - Apto
157438	Jose Manuel Vilela Carlos Pereira	40 - Participante	A.A. Vila Real	AD GODIM	10 - Apto
188124	Jose Norberto Ferreira Janela	40 - Participante	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	10 - Apto
35632	Jose Salvador Silva Ribeiro	40 - Participante	A.A. Porto	CA Leça	10 - Apto
190114	Jose Sousa Rodrigues	40 - Participante	A.A. Porto	C. BASQ. PENAFIEL	10 - Apto
187012	Juliana Ribeiro Teixeira	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	10 - Apto

197749	Julio Manuel Constante Oliveira	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
127796	Liliana Alexandra Sousa Pimenta	40 - Participante	A.A. Porto	A.D.C. SANTA ISABEL	10 - Apto
181455	Liliana Andreia Dias Domingues	40 - Participante	A.A. V. Castelo	C. P. Melgaco	10 - Apto
58605	Lourenco Camilo Ferreira Costa	40 - Participante	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	10 - Apto
54070	Lucas Manuel Oliveira Pinto	40 - Participante	A.A. Porto	GC Santo Tirso	10 - Apto
177887	Luis Alberto Apolinario Duarte	40 - Participante	A.A. Porto	CA Leça	10 - Apto
21323	Luis Americo Gomes Costa	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
91005	Luis Artur Magalhaes Oliveira	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
143289	Luis Carlos Pinto Mendes	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	10 - Apto
191770	Luis Cipriano Teixeira Mendes	40 - Participante	A.A. Braga	C. A. BARROSAS	10 - Apto
178187	Luis Fernando Pinto Ferreira	40 - Participante	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	10 - Apto
197066	Luis Filipe Mora	40 - Participante	A.A. Braga	CCR Fermentoes	10 - Apto
16023	Luis Filipe Pinto Teles	40 - Participante	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	10 - Apto
31251	Luis Jorge Pereira Santos	40 - Participante	A.A. Porto	FC Gaia	10 - Apto
192966	Luis Manuel Fernandes Matos Costa	40 - Participante	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	10 - Apto
47389	Luis Miguel Alves Pocas Moreira	40 - Participante	A.A. Porto	I. C. MADALENENSE	10 - Apto
197159	Luis Miguel Pinheiro Alves Igreja	40 - Participante	A.A. Porto	C. A. POVOA VARZIM	10 - Apto
194716	Luis Pedro Morais Carvalho Ferreira Silva	40 - Participante	A.A. Vila Real	AD GODIM	10 - Apto
655742	Mabilde Rosa Aguiar Teixeira	40 - Participante	A.A. Porto	N. D. S. JOANA	10 - Apto
177853	Manuel Aderito Martins	40 - Participante	A.A. V. Castelo	AD Afifense	10 - Apto
86764	Manuel Carlos Ramos Faria	40 - Participante	A.A. Porto	N. D. S. JOANA	10 - Apto
197005	Manuel Carlos Ribeiro Martins Neto	40 - Participante	A.A. Braga	Moreira A.C.	10 - Apto
197156	Manuel da Silva Martins	40 - Participante	A.A. Porto	C. A. POVOA VARZIM	10 - Apto
145620	Manuel Diogo Cardoso Silva	40 - Participante	A.A. Braga	CCR Fermentoes	10 - Apto
26610	Manuel Duarte Marinho	40 - Participante	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	10 - Apto
193467	Manuel Fernando Silva Amaral	40 - Participante	A.A. Porto	A. R. C. SILVEIRINHO	10 - Apto
184121	Manuel Filipe Maia Silva	40 - Participante	A.A. Porto	CCD Macieira	10 - Apto
54808	Manuel Jose Guimaraes Santos	40 - Participante	A.A. Porto	FC Infesta	10 - Apto
197004	Manuel Maria Goncalves Ribeiro	40 - Participante	A.A. Braga	Moreira A.C.	10 - Apto
196964	Manuel Nuno Ferreira Sendim	40 - Participante	A.A. V. Castelo	AD Afifense	10 - Apto
159091	Manuel Oliveira Goncalves	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
185280	Manuel Oliveira Guedes	40 - Participante	A.A. Porto	COL. CARVALHOS	10 - Apto
194322	Manuel Paulo Moreira Barbosa	40 - Participante	A.A. Porto	C. BASQ. PENAFIEL	10 - Apto

655617	Manuel Pinto Magalhães	40 - Participante	A.A. Porto	C. BASQ. PENAFIEL	10 - Apto
81633	Manuel Ricardo Mendes Ferreira	40 - Participante	A.A. Braga	CCR Fermentoes	10 - Apto
188240	Manuel Rodrigues Lopes Araújo	40 - Participante	A.A. Porto	C. P. NATACAO	10 - Apto
178379	Marcia Claudia Silva Correia	40 - Participante	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	10 - Apto
124779	Marcio Filipe Nunes Pereira	40 - Participante	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	10 - Apto
77312	Marco Antonio Ermida Marinheira	40 - Participante	A.A. Vila Real	AD GODIM	10 - Apto
103457	Marco Jeronimo Goncalves Castro Guimaraes	40 - Participante	A.A. Porto	FC PORTO	10 - Apto
183727	Marco Rafael Sousa Silva	40 - Participante	A.A. Braga	AD Maria Balaio	10 - Apto
277	MARCO RIGOR FELGUEIRAS	40 - Participante	A.A. V. Castelo	AD Afifense	10 - Apto
73996	Margarida Maria Ruivo Marques Dantas	40 - Participante	A.A. Porto	N. D. S. JOANA	10 - Apto
173740	Maria Alzira Matos Ferreira Silva Pacheco	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
310	Maria de Fátima Quelhas Lima Rocha Braga Oliveira	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
178188	Maria Emilia Alves Couto	40 - Participante	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	10 - Apto
188125	Maria Emilia Silva	40 - Participante	A.A. Braga	Callidas Clube	10 - Apto
33730	Maria Emilia Sousa Pedro	40 - Participante	A.A. Porto	C. D. PALMILHEIRA	10 - Apto
197216	Maria Fatima Mota Pereira	40 - Participante	A.A. Porto	C. P. NATACAO	10 - Apto
302	Maria Fernanda Sousa Santos	40 - Participante	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	10 - Apto
45472	Maria Graca Pinto Viana	40 - Participante	A.A. Porto	Académico FC	10 - Apto
196995	Maria Ilda Pinheiro Sousa Silva	40 - Participante	A.A. Porto	ARC Apendorada	10 - Apto
148133	Maria Joao Goncalves Monteiro	40 - Participante	A.A. Porto	A. R. CANIDELO	10 - Apto
196608	Maria Joao Ribeiro Pinto Borges	40 - Participante	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	10 - Apto
308	Maria Luisa Martis Coelho	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
189167	Maria Lurdes Pereira Almeida Pinto	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	10 - Apto
38058	Maria Manuela Mota Silva	40 - Participante	A.A. Porto	A Ac. Espinho	10 - Apto
197110	Maria Manuela Oliveira Brito	40 - Participante	A.A. Porto	G. D. C. AZURARA	10 - Apto
189784	Maria Olivia Palhares Pinto Moreira	40 - Participante	A.A. V. Castelo	AD Afifense	10 - Apto
182833	Mario Antonio Canelas Araujo	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
197199	Mario Ernesto Trigo Carneiro	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
655753	MÁRIO JOÃO MELO CARNEIRO	40 - Participante	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	10 - Apto
194593	Mario Joao Sena Melo Lima	40 - Participante	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	10 - Apto
58568	Mario Jorge Barros Lima Patusco	40 - Participante	A.A. Porto	G. D. C. AZURARA	10 - Apto
655773	Mário Jorge Moura dos Reis Machado	40 - Participante	A.A. Porto	ESTRELA VIGOROSA	10 - Apto
190678	Mario Jose Moita Silva	40 - Participante	A.A. Porto	CA Leça	10 - Apto

182756	Mario Jose Monterroso Neri Guedes	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	10 - Apto
74672	Mario Morgadinho Almeida Ferreira	40 - Participante	A.A. Porto	I. C. MADALENENSE	10 - Apto
188652	Mario Paulo Oliveira Cerqueira	40 - Participante	A.A. Porto	C. D. C. SANTANA	10 - Apto
141716	Mario Rui Coelho Ribeiro	40 - Participante	A.A. Porto	N. D. S. JOANA	10 - Apto
40002	Martinho Jose Matos Martins	40 - Participante	A.A. Porto	MODICUS	10 - Apto
655768	Miandabu Kasongo	40 - Participante	A.A. Vila Real	GD Chaves	10 - Apto
63738	Miguel Fernando Machado de Sousa	40 - Participante	A.A. Braga	CCR Fermentoes	10 - Apto
196980	Miguel Patrício Mesquita Monteiro	40 - Participante	A.A. Porto	CA Leça	10 - Apto
319	Monica Fernanda da Torre Azevedo	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. A. MAIA-ISMAI	10 - Apto
196891	Nelson Dias Neves	40 - Participante	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	10 - Apto
655751	Nelson Oliveira Vieira	40 - Participante	A.A. Porto	FC Gaia	10 - Apto
655774	Normando Costa Gomes	40 - Participante	A.A. Porto	ESTRELA VIGOROSA	10 - Apto
128296	Nuno Filipe Campos Costa	40 - Participante	A.A. Porto	FC Gaia	10 - Apto
82393	Nuno Guimaraes Ferreira Fontes	40 - Participante	A.A. Porto	MODICUS	10 - Apto
188849	Orlando Manuel Novais Silva	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
191515	Paula Costa Lopes Beleza	40 - Participante	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	10 - Apto
34433	Paula Cristina Fernandes Moreira	40 - Participante	A.A. Porto	Académico FC	10 - Apto
187760	Paula Rosario Martins Matos Azevedo	40 - Participante	A.A. Porto	GC Santo Tirso	10 - Apto
183729	Paulo Alexandre Forte Fonseca	40 - Participante	A.A. Braga	AD Maria Balaio	10 - Apto
79828	Paulo Alexandre Lima Braga	40 - Participante	A.A. Porto	PADROENSE FC	10 - Apto
49460	Paulo Jorge Teixeira Nogueira	40 - Participante	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	10 - Apto
174786	Paulo Ricardo Cunha Correia Araujo	40 - Participante	A.A. V. Castelo	C. A. Caminha	10 - Apto
111605	Pedro Amilcar Queiros Rodrigues	40 - Participante	A.A. Porto	C. BASQ. PENAFIEL	10 - Apto
186126	Pedro Antonio Cruz Pinto	40 - Participante	A.A. Porto	GC Santo Tirso	10 - Apto
38607	Pedro Jose Fernandes Seabra Silva	40 - Participante	A.A. Porto	G. D. C. AZURARA	10 - Apto
130144	Pedro Jose Fonseca Pinto Ermida	40 - Participante	A.A. Vila Real	AD GODIM	10 - Apto
190203	Pedro Manuel Goncalves Dias Teixeira Cardoso	40 - Participante	A.A. Porto	C. BASQ. PENAFIEL	10 - Apto
196957	Pedro Manuel Monteiro Ferreira Martins	40 - Participante	A.A. Porto	Académico FC	10 - Apto
162474	Pedro Miguel Fernandes Araujo	40 - Participante	A.A. Braga	CCR Fermentoes	10 - Apto
187879	Pedro Miguel Silva Pinto Baptista Mateus	40 - Participante	A.A. Porto	MODICUS	10 - Apto
64007	Pedro Nuno Bastos Freitas	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
144132	Pedro Nuno Vieira Castelhano Garcia	40 - Participante	A.A. Porto	FC Gaia	10 - Apto
193141	Petra Andressa Rodrigues Loureiro	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto

128187	Raquel Sofia Sousa Ribeiro Guerra	40 - Participante	A.A. Porto	PADROENSE FC	10 - Apto
192791	Raul Emilio Vaz Martins	40 - Participante	A.A. Porto	COL. CARVALHOS	10 - Apto
192646	Raul Manuel Leite Cunha	40 - Participante	A.A. Porto	BOAVISTA F. C.	10 - Apto
105945	Raul Vasco Maiato Cerqueira	40 - Participante	A.A. Porto	PADROENSE FC	10 - Apto
316	Ricardo Costa de Vilhena	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. A. MAIA-ISMAI	10 - Apto
171179	Ricardo Filipe Ferreira Cardoso	40 - Participante	A.A. Porto	G. D. C. AZURARA	10 - Apto
655754	Ricardo Jose Coelho Malafaya T. Lima	40 - Participante	A.A. Porto	CA Leça	10 - Apto
190204	Ricardo Maciel Sousa Ribeiro	40 - Participante	A.A. Porto	C. BASQ. PENAFIEL	10 - Apto
136802	Rogerio Emanuel Freitas Cardoso	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	10 - Apto
43890	Rosa Linda Mourao Almeida Marta	40 - Participante	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	10 - Apto
70930	Ruben Manuel Goncalves Bulcao	40 - Participante	A.A. Ilha Faial	SP. C. HORTA	10 - Apto
655771	Rui Fernando Cruz Baltazar	40 - Participante	A.A. Porto	FC PORTO	10 - Apto
123554	Rui Manuel Araujo Martins	40 - Participante	A.A. V. Castelo	AD Afifense	10 - Apto
187471	Rui Manuel Cardinal Castanheira Ramos Morgado	40 - Participante	A.A. Porto	C. D. C. SANTANA	10 - Apto
187761	Rui Manuel Carvalho Silva	40 - Participante	A.A. Porto	GC Santo Tirso	10 - Apto
179608	Rui Manuel Maciel Oliveira	40 - Participante	A.A. Braga	MAIASTARS	10 - Apto
182716	Rui Manuel Ribeiro Pocas	40 - Participante	A.A. Porto	FC Gaia	10 - Apto
116010	Rui Miguel Martins Teixeira	40 - Participante	A.A. Porto	N. D. S. JOANA	10 - Apto
143873	Rui Pedro Castro Leite Fernandes Nogueira	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
180877	Rui Pedro Martins Santos	40 - Participante	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	10 - Apto
171929	Rui Sergio Vale Moreira	40 - Participante	A.A. Porto	MODICUS	10 - Apto
655747	Sandra Luisa Pinto Castro Silva Monteiro	40 - Participante	A.A. Porto	CA Leça	10 - Apto
160000	Sandra Raquel Sousa Ribeiro	40 - Participante	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	10 - Apto
168953	Secundino Jose Pereira Fonseca	40 - Participante	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	10 - Apto
192689	Serafim Vale Guedes Silva	40 - Participante	A.A. Porto	S. C. SALGUEIROS	10 - Apto
274	Sérgio Fernando Ribeiro de Almeida	40 - Participante	A.A. Porto	C. P. NATACAO	10 - Apto
177889	Sergio Fernando Santos Silva Moreira	40 - Participante	A.A. Porto	BOAVISTA F. C.	10 - Apto
58081	Sheila Cristina Rito Santos	40 - Participante	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	10 - Apto
192981	Silvia Ferreira Oliveira	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
196055	Sonia Maria Silva Pereira Rebelo	40 - Participante	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	10 - Apto
192978	Tania Daniela Alves Ribeiro	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
183243	Tania Selma Cerqueira Carvalho	40 - Participante	A.A. Braga	C. A. BARROSAS	10 - Apto
131196	Tiago Alexandre Fonseca Pinto Ermida	40 - Participante	A.A. Vila Real	AD GODIM	10 - Apto

190224	Tiago Andre Ribeiro Ferreira	40 - Participante	A.A. Braga	C. A. BARROSAS	10 - Apto
161094	Tiago Miguel Goncalves Sampaio	40 - Participante	A.A. Braga	C.D.Xico Andebol	10 - Apto
10232	Tomas Antonio Silva Monteiro	40 - Participante	A.A. Porto	A. R. CANIDELO	10 - Apto
197181	Valdemar Queiroz Gouveia	40 - Participante	A.A. Vila Real	AD GODIM	10 - Apto
119902	Virginia Manuela Neto Nunes	40 - Participante	A.A. Braga	A. C. FAFE	10 - Apto
175763	Vitaliy Poltavskyy	40 - Participante	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	10 - Apto
655695	Vitor Alexandre Sousa Moreira	40 - Participante	A.A. Porto	A. R. CANIDELO	10 - Apto
183731	Vitor Jose Pereira Macedo	40 - Participante	A.A. Braga	AD Maria Balaio	10 - Apto
292	Vitor Manuel Baptista Areias Carneiro	40 - Participante	A.A. Porto	Académico FC	10 - Apto
39280	Vitor Manuel Fernandes Seabra Silva	40 - Participante	A.A. Porto	G. D. C. AZURARA	10 - Apto
167253	Vitor Manuel Figueiredo Lopes	40 - Participante	A.A. Braga	Callidas Clube	10 - Apto
193474	Vitorino Cruz Dias	40 - Participante	A.A. Porto	CA Leça	10 - Apto
193210	Augusto Fernando Martins Silva	40 - Participante	A.A. Porto		10 - Apto *

*** 1º Bloco**

Actualizada a 04/01/2010

Zona 2- Aveiro, Coimbra, Leiria, Viseu, Guarda, C. Branco

1385398	Abílio Gomes Silva	40 - Participante	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	10 - Apto
1385399	Adelina Pereira Almeida	40 - Participante	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	10 - Apto
172084	Adelino Miguel Pereira Silvao Valente Matos	40 - Participante	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	10 - Apto
181026	Adelino Vasconcelos Lopes	40 - Participante	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	10 - Apto
172116	Alberto Bernardo	40 - Participante	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	10 - Apto
655785	Alcino Ferreira Maria	40 - Participante	A.A. Viseu	A. C. R. OS MELROS	10 - Apto
191237	Alvaro Alves Freitas Piao	40 - Participante	A.A. Porto	GONDOMAR CULTURAL	10 - Apto
38746	Alvaro Jose Pratas Campos	40 - Participante	A.A. Leiria	AC SISMARIA	10 - Apto
179292	Amadeu Pinto Mesquita	40 - Participante	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	10 - Apto
93165	Amarildo Correia Rocha Monteiro	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
172796	Americo Manuel Silva Teixeira	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
183490	Ana Carolina Capela Silva	40 - Participante	A.A. Aveiro	C. D. PATEIRA	10 - Apto
102039	Ana Catarina Silva Henriques	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
262	ANA CRISTINA BASTOS AZEVEDO	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
187489	Ana Lucia Silva Amaral	40 - Participante	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	10 - Apto
285	Ana Margarida Campos Gonçalves Marques	40 - Participante	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	10 - Apto
183841	Ana Paula Carreira Silva Pereira	40 - Participante	A.A. Leiria	Batalha AC	10 - Apto
196816	Ana Paula Oliveira Silva	40 - Participante	A.A. Porto	C.A.S. FÉLIX MARINHA	10 - Apto
257	Ana Paula Pinto Salgueiro Rodrigues Couto	40 - Participante	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	10 - Apto
178102	Andre Alberto Silva Santos	40 - Participante	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	10 - Apto
145826	Andre Almeida Afonso	40 - Participante	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	10 - Apto
103261	Andre Emanuel Monica Maio	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	10 - Apto
154069	Andre Filipe Lopes Correia	40 - Participante	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	10 - Apto
95755	Andre Filipe Tavares Silva	40 - Participante	A.A. Aveiro	SAAVEDRA GUEDES	10 - Apto

136388	Andre Goncalves Santos	40 - Participante	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	10 - Apto
119601	Andre Manuel Pereira Pinheiro	40 - Participante	A.A. Coimbra	A Ac Coimbra	10 - Apto
192777	Antonio Augusto Teles Novo	40 - Participante	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	10 - Apto
157346	Antonio Bernardino Almeida Pinheiro Miranda	40 - Participante	A.A. Aveiro	Estarreja AC	10 - Apto
57655	Antonio Bernardino Cunha Pinheiro Miranda	40 - Participante	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	10 - Apto
109701	Antonio Fernando Macedo Silva	40 - Participante	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	10 - Apto
187948	Antonio Joaquim Mota Guedes	40 - Participante	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	10 - Apto
196603	Antonio Jose Cardoso Matos Paisana	40 - Participante	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	10 - Apto
188090	Antonio Jose Goncalves Martins	40 - Participante	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	10 - Apto
1385361	António José Gonçalves Morais	40 - Participante	A.A. Leiria	Batalha AC	10 - Apto
17321	Antonio Jose Nunes Mata	40 - Participante	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	10 - Apto
192611	Antonio Manuel Correia Santos	40 - Participante	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	10 - Apto
196221	Antonio Manuel Cunha Dias	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
655734	António Manuel Duarte Sabino	40 - Participante	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	10 - Apto
178104	Antonio Manuel Goncalves Matos	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	10 - Apto
72147	Antonio Manuel Silverio Teixeira	40 - Participante	A.A. Leiria	AED FUAS ROUPINHO	10 - Apto
158993	Antonio Manuel Soares Oliveira	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
1385405	António Marques Pacheco dos Santos	40 - Participante	A.A. Viseu	CCRD SANTIAGO BESTEIROS	10 - Apto
187406	Antonio Marques Rodrigues	40 - Participante	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	10 - Apto
187504	Antonio Paulo Lopes Vieira	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	10 - Apto
1385407	António Rodrigues dos Santos Pacheco	40 - Participante	A.A. Viseu	CCRD SANTIAGO BESTEIROS	10 - Apto
24607	Antonio Rodrigues Pontes	40 - Participante	A.A. Aveiro	Estarreja AC	10 - Apto
194890	Antonio Silva Pires Castro	40 - Participante	A.A. Aveiro	Estarreja AC	10 - Apto
264	ARMANDO FLÁVIO SILVA NEVES	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
42554	Armando Luis Castro Leite Almeida	40 - Participante	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	10 - Apto
195293	Armando Manuel Ribeiro Silva	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
182593	Augusto Antonio Silva Gomes Ferreira	40 - Participante	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	10 - Apto
107466	Augusto Correia Macedo	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
112935	Bernardo Portas Goncalves	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
103531	Bruno Miguel Santos Calado Martins	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
172180	Bruno Miguel Silva Pais Esteves	40 - Participante	A.A. Castelo Branco	NAD Sangue Covilhã	10 - Apto
655708	Carla Alexandre Rodrigues das Neves	40 - Participante	A.A. Aveiro	C. D. PATEIRA	10 - Apto

194308	Carlos Alberto Abrantes Cabral	40 - Participante	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	10 - Apto
189080	Carlos Alberto Ferreira Silva	40 - Participante	A.A. Leiria	Batalha AC	10 - Apto
193951	Carlos Alberto Moniz Medeiros	40 - Participante	A.A. Leiria	CISTER S. A.	10 - Apto
70296	Carlos Alberto Santos Nogueira	40 - Participante	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	10 - Apto
188786	Carlos Alberto Soeiro Pereira	40 - Participante	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	10 - Apto
96657	Carlos Carmo Bagagem	40 - Participante	A.A. Leiria	Batalha AC	10 - Apto
66897	Carlos Estima Maio	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	10 - Apto
54469	Carlos Fernando Ferreira Neves	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
74722	Carlos Higino Monica Maio	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
1385402	Carlos Jorge Azevedo Marinho	40 - Participante	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	10 - Apto
655725	CARLOS MANUEL DA SILVA LIMA	40 - Participante	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	10 - Apto
171967	Carlos Manuel Faria Silva	40 - Participante	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	10 - Apto
63053	Carlos Manuel Gouveia Marques	40 - Participante	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	10 - Apto
24545	Carlos Manuel Santos Dias Stoffel Fonseca	40 - Participante	A.A. Leiria	AC SISMARIA	10 - Apto
195100	Catarina Alexandra Teixeira Ribeiro	40 - Participante	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	10 - Apto
123387	Catarina Cura Braga	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	10 - Apto
132307	Catarina Isabel Costa Silva	40 - Participante	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	10 - Apto
189485	Catarina Jesus Guedes	40 - Participante	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	10 - Apto
187732	Cecilia Paula Vieira Lopes	40 - Participante	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	10 - Apto
27710	Celia Maria Magalhaes Brogueira Teixeira Afra	40 - Participante	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	10 - Apto
190980	Cesar Alexandre Jesus Corte Real	40 - Participante	A.A. Viseu	ACADEMICO VISEU FC	10 - Apto
655614	CÉSAR CALDEIRA ANDRESSON DA CRUZ	40 - Participante	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	10 - Apto
186805	Cesar Miguel Martins Ferreira	40 - Participante	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	10 - Apto
65074	Claudia Regina Silva Cardoso Lucas	40 - Participante	A.A. Leiria	CISTER S. A.	10 - Apto
1385357	Conceição Soares	40 - Participante	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	10 - Apto
185860	Cremilde Conceicao Bernardo Almeida	40 - Participante	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	10 - Apto
196947	Cristina Azevedo Duarte Moreira	40 - Participante	A.A. Viseu	N. A. PENEDONO	10 - Apto
149839	Cyril Vilela Antonio	40 - Participante	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	10 - Apto
113956	Daniel Antonio Lopes Rodrigues	40 - Participante	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	10 - Apto
140677	Daniel Filipe Martins Simoes	40 - Participante	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	10 - Apto
195098	Daniela Rodrigues Magalhaes	40 - Participante	A.A. Viseu	N. A. PENEDONO	10 - Apto
6534	David Craveiro Simoes	40 - Participante	A.A. Coimbra	A Ac Coimbra	10 - Apto

99642	David Emanuel Ribeiro Morgado M. Taborda	40 - Participante	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	10 - Apto
194799	David Filipe Albuquerque Amaral	40 - Participante	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	10 - Apto
159654	David Jorge Gouveia Santos	40 - Participante	A.A. Viseu	TONDELA A. CLUBE	10 - Apto
167122	Diana Luisa Almeida Nunes	40 - Participante	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	10 - Apto
187812	Dilio Marco Pamplona Sampaio Francisco	40 - Participante	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	10 - Apto
191014	Dinis Filipe Aguiar Coelho	40 - Participante	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	10 - Apto
178336	Diogo Andre Pires	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	10 - Apto
183939	Diogo Fernandes Freitas Alves	40 - Participante	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	10 - Apto
655726	EDUARDA PAULA ALVES MARTINS	40 - Participante	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	10 - Apto
313	Eduardo José Lourenço Cunha	40 - Participante	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	10 - Apto
141851	Eduardo Valente Silva	40 - Participante	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	10 - Apto
183466	Elisa Maria Carmo Almeida Gomes	40 - Participante	A.A. Viseu	GC TAROUCA	10 - Apto
259	Ema Paula Gonçalves Silva Costa	40 - Participante	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	10 - Apto
167150	Emanuel Ferreira Santos Silva	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
196015	Emilia Raquel Meireles Caetano	40 - Participante	A.A. Guarda	ADCR AGUIAR BEIRA	10 - Apto
186427	Ester Fatima Almeida Resende	40 - Participante	A.A. Aveiro	SAAVEDRA GUEDES	10 - Apto
192876	Eusebio Ferreira Nascimento Rodrigues	40 - Participante	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	10 - Apto
194498	Fabio Agostinho Loureiro Soares	40 - Participante	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	10 - Apto
112677	Fabio Daniel Neto Ribeiro	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
655694	Fábio José Santos Silva	40 - Participante	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	10 - Apto
191886	Fabio Jose Silva Ferreira	40 - Participante	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	10 - Apto
187517	Fausto Oliveira Santos	40 - Participante	A.A. Viseu	GC TAROUCA	10 - Apto
157892	Fernando Alvaro Alves Sousa	40 - Participante	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	10 - Apto
17114	Fernando Antonio Lopes Saramago	40 - Participante	A.A. Aveiro	Estarreja AC	10 - Apto
12692	Fernando Antonio Pereira Guerra	40 - Participante	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	10 - Apto
187896	Fernando Henrique Carvalho Ramos	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	10 - Apto
17119	Fernando Jorge Santos Amador	40 - Participante	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	10 - Apto
197079	Fernando Manuel Costa Ferreira	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
188086	Fernando Manuel Pedrosa Carvalho	40 - Participante	A.A. Leiria	AC SISMARIA	10 - Apto
196915	Fernando Manuel Vale Duarte	40 - Participante	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	10 - Apto
129167	Fernando Marques Simoes Carvalho	40 - Participante	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	10 - Apto
19154	Fernando Moreira Simoes Gomes	40 - Participante	A.A. Coimbra	CAI CONCEICAO	10 - Apto

96049	Fernando Neves	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
178109	Fernando Santos Leitao	40 - Participante	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	10 - Apto
194660	Filipe Fernandes Santos	40 - Participante	A.A. Guarda	F.C.T.T.L.D. PINHEL	10 - Apto
75970	Filipe Joao Oliveira Caravela	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	10 - Apto
141571	Filipe Manuel Garcia Campos Coelho	40 - Participante	A.A. Coimbra	A Ac Coimbra	10 - Apto
63138	Florbela Irene Montenegro Osorio Vinha	40 - Participante	A.A. Aveiro	A. C. SALREU	10 - Apto
183222	Francisco Antonio Clemente Domingos	40 - Participante	A.A. Leiria	Batalha AC	10 - Apto
172364	Francisco Jose Bernardes Costa	40 - Participante	A.A. Leiria	Batalha AC	10 - Apto
184376	Francisco Jose Magalhaes Goncalves	40 - Participante	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	10 - Apto
23011	Francisco Jose Oliveira Gamelas	40 - Participante	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	10 - Apto
93462	Gabriel Ribeiro Vieira	40 - Participante	A.A. Leiria	MIRENSE A. C.	10 - Apto
129029	Goncalo Branco Loureiro Vaz Carvalho	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	10 - Apto
85928	Goncalo Jose Marques Raimundo	40 - Participante	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	10 - Apto
130207	Goncalo Nuno Branco Neves Ferrao	40 - Participante	A.A. Coimbra	A Ac Coimbra	10 - Apto
122864	Goncalo Ribeiro Hubert	40 - Participante	A.A. Viseu	TONDELA A. CLUBE	10 - Apto
195514	Guilhermina Fernanda Barbosa Casais Couto	40 - Participante	A.A. Porto	C.A.S. FÉLIX MARINHA	10 - Apto
182879	Guilhermina Martins Leites Assuncao	40 - Participante	A.A. Viseu	GC TAROUCA	10 - Apto
134995	Helder Soares Carlos	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
1385400	Helena Cristina Silva Brazão Bem e Pereira	40 - Participante	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	10 - Apto
196602	Herculano Jesus Amaral Sanguinete Costa	40 - Participante	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	10 - Apto
134483	Hugo Alexandre Vieira Pereira	40 - Participante	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	10 - Apto
81583	Hugo Andre Silva Freitas	40 - Participante	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	10 - Apto
192616	Hugo Filipe Afonso Trindade	40 - Participante	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	10 - Apto
112949	Hugo Filipe Guedes Silva	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
147848	Humberto Rebelo Rocha	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	10 - Apto
195886	Idalina Remedios Afonso Ferreira	40 - Participante	A.A. Viseu	AC Lamego	10 - Apto
172799	Ilda Silva Guerra Teixeira	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
178103	Ilidio Joaquim Soares Ferreira	40 - Participante	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	10 - Apto
655782	iolanda isabel almeida sousa	40 - Participante	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	10 - Apto
182832	Isabel Maria Loreto Santos Lourenco	40 - Participante	A.A. Coimbra	CAI CONCEICAO	10 - Apto
192635	Isabel Maria Santos Salgueiro	40 - Participante	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	10 - Apto
192807	Isilda Maria Pinho Familiar	40 - Participante	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	10 - Apto

166395	Jacinto Ribeiro Baece	40 - Participante	A.A. Viseu	A. C. R. OS MELROS	10 - Apto
192568	Jaime Filipe Almeida Santos	40 - Participante	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	10 - Apto
282	JERONIMO VIEIRA CARDOSO	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
183960	Joana Costa Loureiro Almeida	40 - Participante	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	10 - Apto
186538	Joana Daniela Andrade Macedo Silva	40 - Participante	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	10 - Apto
198041	Joana Maria Calhau Machado	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
161757	Joana Raquel Silva Lima	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
162921	Joana Ricardo Pinto	40 - Participante	A.A. Guarda	ADCR AGUIAR BEIRA	10 - Apto
120504	Joao Adelino Furtado Goncalves	40 - Participante	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	10 - Apto
47329	Joao Amaro Lopes Taborda	40 - Participante	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	10 - Apto
188336	Joao Bento Batalha Leandro	40 - Participante	A.A. Leiria	AED FUAS ROUPINHO	10 - Apto
137182	Joao Carlos Ferreira Marques	40 - Participante	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	10 - Apto
160246	Joao Davide Ascensao Cardoso	40 - Participante	A.A. Aveiro	Ílhavo AC	10 - Apto
111137	Joao Francisco Lopes Fernandes	40 - Participante	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	10 - Apto
655766	João Henrique de Sousa Correia Pereira	40 - Participante	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	10 - Apto
193069	Joao Joaquim Silva Correira	40 - Participante	A.A. Coimbra	CAI CONCEICAO	10 - Apto
182583	Joao Loureiro Almeida	40 - Participante	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	10 - Apto
1385397	João Manuel Barros	40 - Participante	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	10 - Apto
196855	Joao Manuel Ferreira Almeida	40 - Participante	A.A. Leiria	ACR Catarinense	10 - Apto
132560	Joao Manuel Machado Portela	40 - Participante	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	10 - Apto
51592	Joao Manuel Silverio Chicharro	40 - Participante	A.A. Leiria	AED FUAS ROUPINHO	10 - Apto
42908	Joao Miguel Costa Melo Soares	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
65897	Joao Nuno Garcia Teixeira	40 - Participante	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	10 - Apto
79801	Joao Paulo Correia Silva	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
50632	Joao Paulo Ova Peixe	40 - Participante	A.A. Leiria	AED FUAS ROUPINHO	10 - Apto
127340	Joao Pedro Correia Goncalves	40 - Participante	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	10 - Apto
172492	Joao Pedro Freches Costa Bras	40 - Participante	A.A. Castelo Branco	NAD Sangue Covilhã	10 - Apto
189484	Joao Pedro Ribeiro Almeida Cardoso	40 - Participante	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	10 - Apto
118238	Joao Pedro Silva Martins	40 - Participante	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	10 - Apto
30594	Joao Pedro Tavares Martins Pereira	40 - Participante	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	10 - Apto
67956	Joao Roberto Ferreira Alves	40 - Participante	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	10 - Apto
129831	Joaquim Carvalho Lima	40 - Participante	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	10 - Apto

281	JOAQUIM OLIVEIRA DOS REIS	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
17655	Joaquim Tavares Carvalho	40 - Participante	A.A. Coimbra	CAI CONCEICAO	10 - Apto
67820	Jonatas Silva Valente	40 - Participante	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	10 - Apto
191089	Jorge Eduardo Goncalves Costa Jeronimo	40 - Participante	A.A. Leiria	AC SISMARIA	10 - Apto
148118	Jorge Jose Carvalho Soares	40 - Participante	A.A. Leiria	AC SISMARIA	10 - Apto
178110	Jorge Manuel Carvalho Goncalves	40 - Participante	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	10 - Apto
195122	Jorge Manuel Matias	40 - Participante	A.A. Guarda	F.C.T.T.L.D. PINHEL	10 - Apto
314	JORGE MANUEL TENREIRO MARQUES	40 - Participante	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	10 - Apto
166410	Jorge Miguel Costa Marques	40 - Participante	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	10 - Apto
263	JOSÉ ADÃO GOMES MENDES	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
195517	Jose Alfredo Figueiredo Monteiro	40 - Participante	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	10 - Apto
188788	Jose Alvaro Aparicio Alexandre	40 - Participante	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	10 - Apto
187520	Jose Antonio Santos Pereira Silva	40 - Participante	A.A. Viseu	GC TAROUCA	10 - Apto
655735	José Augusto Gonçalves Santos	40 - Participante	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	10 - Apto
655693	José Augusto Rodrigues Ladeira	40 - Participante	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	10 - Apto
1385416	José Augusto Rodrigues Ladeira	40 - Participante	A.A. Aveiro	C. C. BARRO	10 - Apto
192808	Jose Carlos Carmo Alves Macedo	40 - Participante	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	10 - Apto
190713	Jose Carlos Ferreira Moleiro	40 - Participante	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	10 - Apto
44722	Jose Carlos Marques Santos	40 - Participante	A.A. Aveiro	C.D.S. BERNARDO	10 - Apto
182751	Jose Carlos Pereira Guedes	40 - Participante	A.A. Viseu	GC TAROUCA	10 - Apto
128244	Jose Carlos Silva Patacas	40 - Participante	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	10 - Apto
187518	Jose Duarte Santos Assuncao	40 - Participante	A.A. Viseu	GC TAROUCA	10 - Apto
196916	Jose Faustino Lopes Ferreira	40 - Participante	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	10 - Apto
12308	Jose Guilherme Ferreira Jorge	40 - Participante	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	10 - Apto
197073	José Jorge Guimarães da Costa	40 - Participante	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	10 - Apto
71441	Jose Jorge Jesus Caeiro Aguincha	40 - Participante	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	10 - Apto
655733	José Juís Almeida Santos	40 - Participante	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	10 - Apto
49834	Jose Leite Silva	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
183465	Jose Luis Canudo Linguica	40 - Participante	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	10 - Apto
43968	Jose Luis Ferreira Gomes	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
182944	Jose Manuel Barreiros Pimentel	40 - Participante	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	10 - Apto
187505	Jose Manuel Carvalho Pires	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	10 - Apto

183664	Jose Manuel Conceicao Santos	40 - Participante	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	10 - Apto
255	José manuel Lima Venâncio	40 - Participante	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	10 - Apto
25096	Jose Manuel Miranda Cunha	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	10 - Apto
178478	Jose Manuel Pedrosa Ferreira	40 - Participante	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	10 - Apto
195496	Jose Manuel Reis Lopes Faria	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	10 - Apto
195964	Jose Manuel Rodrigues Fonseca	40 - Participante	A.A. Aveiro	Estarreja AC	10 - Apto
172384	Jose Manuel Santos Valente	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	10 - Apto
128242	Jose Miguel Carvalho Simoes	40 - Participante	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	10 - Apto
117327	Jose Rafael Marques Lima	40 - Participante	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	10 - Apto
196888	Jose Rui Matos Varela	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	10 - Apto
115802	Julio Pacheco Gomes	40 - Participante	A.A. Viseu	TONDELA A. CLUBE	10 - Apto
192632	Leila Borges Caetano	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
178076	Leonel Vassalo Rosa	40 - Participante	A.A. Leiria	CISTER S. A.	10 - Apto
195099	Lia Raquel Rodrigues Magalhaes	40 - Participante	A.A. Viseu	N. A. PENEDONO	10 - Apto
115496	Lino Filipe Fernandes Goncalves	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
187665	Lucio Guerra Oliveira Prazeres	40 - Participante	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	10 - Apto
71437	Luis Antonio Cardoso Almeida	40 - Participante	A.A. Aveiro	Ilhavo AC	10 - Apto
194887	Luis Eduardo Reis Valente Sousa	40 - Participante	A.A. Aveiro	Estarreja AC	10 - Apto
193355	Luis Ernesto Marques Faria	40 - Participante	A.A. Leiria	Batalha AC	10 - Apto
196929	Luis Filipe Marques Custodio	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	10 - Apto
63947	Luis Gabriel Cardoso Pereira	40 - Participante	A.A. Leiria	AC SISMARIA	10 - Apto
194230	Luis Joaquim Almeida Bertao	40 - Participante	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	10 - Apto
58516	Luis Liborio Santos Guimaraes	40 - Participante	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	10 - Apto
24214	Luis Manuel Da Veiga Ribeiro Ferreira Da Silva	40 - Participante	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	10 - Apto
193245	Luis Miguel Coelho Santos Marques	40 - Participante	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	10 - Apto
195050	Luis Miguel Oliveira Costa	40 - Participante	A.A. Aveiro	Estarreja AC	10 - Apto
42693	Luis Pedro Costa Monteiro Cerejo	40 - Participante	A.A. Leiria	AC SISMARIA	10 - Apto
196924	Luis Pereira Cunha	40 - Participante	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	10 - Apto
137407	Luis Pereira Melfe	40 - Participante	A.A. Viseu	N. A. PENEDONO	10 - Apto
149335	Manuel Abrantes Marques	40 - Participante	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	10 - Apto
196926	Manuel Agostinho Sa Marinho	40 - Participante	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	10 - Apto
171941	Manuel Antonio Ferreira Rodrigues	40 - Participante	A.A. Porto	GONDOMAR CULTURAL	10 - Apto

192970	Manuel Antonio Malheiro Santos Lima	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	10 - Apto
289	Manuel Augusto Ferreira da Silva	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
184251	Manuel Avelino Silva Pereira Nunes	40 - Participante	A.A. Viseu	GC TAROUCA	10 - Apto
187384	Manuel Dias Figueiredo	40 - Participante	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	10 - Apto
178479	Manuel Lagoa Pinto	40 - Participante	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	10 - Apto
192649	Manuel Paulo Maia Teixeira Pinto	40 - Participante	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	10 - Apto
147953	Manuel Rodrigues Sousa	40 - Participante	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	10 - Apto
196925	Manuel Silva Oliveira	40 - Participante	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	10 - Apto
158934	Manuel Simoes Santos	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	10 - Apto
146444	Marcio Tiago Lourenco Adriao	40 - Participante	A.A. Castelo Branco	NAD Sangue Covilhã	10 - Apto
196814	Maria Alice Guedes Costa Soares	40 - Participante	A.A. Porto	C.A.S. FÉLIX MARINHA	10 - Apto
196940	Maria Assuncao Gaspar Alves Silva Vale	40 - Participante	A.A. Castelo Branco	C BENFICA C BRANCO	10 - Apto
188785	Maria Conceicao Cardoso Santos	40 - Participante	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	10 - Apto
283	Maria de Fátima dos Santos Ferreira Estima	40 - Participante	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	10 - Apto
195294	Maria Elvira Alves Correia	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
195295	Maria Emilia Costa Monteiro Pires	40 - Participante	A.A. Leiria	Batalha AC	10 - Apto
178650	Maria Fatima Martinho Rodrigues	40 - Participante	A.A. Viseu	GC TAROUCA	10 - Apto
187519	Maria Georgina Pinto Vilar Santos	40 - Participante	A.A. Viseu	GC TAROUCA	10 - Apto
167535	Maria Graca Simoes Martins Silva	40 - Participante	A.A. Coimbra	A Ac Coimbra	10 - Apto
655767	Maria Helena Pereira de Melo	40 - Participante	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	10 - Apto
193052	Maria Ines Joaquim Santos	40 - Participante	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	10 - Apto
174858	Maria Isabel Correia Loura	40 - Participante	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	10 - Apto
192538	Maria Isabel Tavares Vieira	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
197498	Maria Joao Pires Vaz Cardoso Silva	40 - Participante	A.A. Guarda	IPG - GUARDA	10 - Apto
1385415	Maria José Santos	40 - Participante	A.A. Aveiro	C. C. BARRO	10 - Apto
196839	Maria Julia Oliveira Rodrigues	40 - Participante	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	10 - Apto
192534	Maria Leonor Jordao Vieira Ruivo	40 - Participante	A.A. Leiria	Batalha AC	10 - Apto
38058	Maria Manuela Mota Silva	40 - Participante	A.A. Porto	A Ac. Espinho	10 - Apto
192716	Maria Olivia Conceicao Santos	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
113974	Maria Teresa Lourenco Pinto	40 - Participante	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	10 - Apto
157013	Mariana Melo Pereira Moura	40 - Participante	A.A. Coimbra	A Ac Coimbra	10 - Apto
655741	Marina Bernardino Soares	40 - Participante	A.A. Guarda	F.C.T.T.L.D. PINHEL	10 - Apto

1385412	Mario Antão	40 - Participante	A.A. Leiria	MIRENSE A. C.	10 - Apto
197228	Mario Antonio Marques Barbosa	40 - Participante	A.A. Aveiro		10 - Apto
1385370	Mário António Rocha Coelho Do Amaral	40 - Participante	A.A. Leiria	CISTER S. A.	10 - Apto
258	Mário Fernando da Silva Gonçalves	40 - Participante	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	10 - Apto
178061	Mario Joao Martins Ferreira Lourenco	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	10 - Apto
101344	Mariyana Georgieva Ivanova	40 - Participante	A.A. Castelo Branco	C BENFICA C BRANCO	10 - Apto
183220	Marta Carvalho Santos Baptista	40 - Participante	A.A. Leiria	ACR Catarinense	10 - Apto
194262	Marta Fernandes Santos Figueiredo	40 - Participante	A.A. Viseu	TONDELA A. CLUBE	10 - Apto
129650	Maurice Dany Santos	40 - Participante	A.A. Viseu	TONDELA A. CLUBE	10 - Apto
149681	Mauro Daniel Marques Goncalves	40 - Participante	A.A. Viseu	TONDELA A. CLUBE	10 - Apto
148163	Miguel Rodrigues Cardoso	40 - Participante	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	10 - Apto
190858	Miguel Santos Figueiredo	40 - Participante	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	10 - Apto
192636	Moises Melo Anes Rodrigues	40 - Participante	A.A. Viseu	GC TAROUCA	10 - Apto
21668	Moises Moreira Sousa	40 - Participante	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	10 - Apto
166515	Nicolau Ferreira Gomes	40 - Participante	A.A. Viseu	A. C. R. OS MELROS	10 - Apto
196840	Nisa Maria Rodrigues Gomes	40 - Participante	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	10 - Apto
193334	Nivaldo Silvestre Duarte	40 - Participante	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	10 - Apto
109792	Nuno Alexandre Oliveira Neves	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
127761	Nuno Miguel Batista Santos	40 - Participante	A.A. Porto	GONDOMAR CULTURAL	10 - Apto
71451	Nuno Miguel Dias Agudo Godinho Goncalves	40 - Participante	A.A. Leiria	AC SISMARIA	10 - Apto
84048	Nuno Miguel Hipolito Afonso	40 - Participante	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	10 - Apto
56837	Nuno Sebastiao Baptista Filipe Guerra	40 - Participante	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	10 - Apto
655709	Orlando Alves Ferreira	40 - Participante	A.A. Aveiro	C. D. PATEIRA	10 - Apto
197018	Orlando Fonseca Amaral	40 - Participante	A.A. Viseu	ACADEMICO VISEU FC	10 - Apto
148586	Oscar Jose Vieira Almeida	40 - Participante	A.A. Aveiro	SAAVEDRA GUEDES	10 - Apto
1385406	Paula Cristina Henriques Coimbra Pacheco	40 - Participante	A.A. Viseu	CCRD SANTIAGO BESTEIROS	10 - Apto
60421	Paula Cristina Mugeiro Rodrigues	40 - Participante	A.A. Castelo Branco	C BENFICA C BRANCO	10 - Apto
182663	Paula Cristina Rebelo Jesus	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
655710	Paula Sofia Marques	40 - Participante	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	10 - Apto
192964	Paula Sofia Matos Duarte Guiomar	40 - Participante	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	10 - Apto
193244	Paulo Alexandre Ferreira Carmo	40 - Participante	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	10 - Apto
52936	Paulo Jorge Barata Carvalho	40 - Participante	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	10 - Apto

74707	Paulo Jorge Marques Silva Oliveira	40 - Participante	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	10 - Apto
74707	Paulo Jorge Marques Silva Oliveira	40 - Participante	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	10 - Apto
195011	Paulo Jorge Oliveira Silva	40 - Participante	A.A. Porto	C.A.S. FÉLIX MARINHA	10 - Apto
197019	Paulo Manuel Rodrigues Pereira	40 - Participante	A.A. Viseu	ACADEMICO VISEU FC	10 - Apto
56522	Paulo Nuno Garrido Barbosa	40 - Participante	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	10 - Apto
194237	Paulo Renato Silva Dinis	40 - Participante	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	10 - Apto
154040	Pedro Alberto Silva Baptista	40 - Participante	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	10 - Apto
163089	Pedro Alexandre Sousa Marques	40 - Participante	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	10 - Apto
145734	Pedro Duarte Ferreira	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
193151	Pedro Manuel Fernandes Sousa	40 - Participante	A.A. Coimbra	CAI CONCEICAO	10 - Apto
190607	Pedro Miguel Abreu Gameiro	40 - Participante	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	10 - Apto
1385408	Pedro Miguel Antunes do Couto	40 - Participante	A.A. Viseu	CCRD SANTIAGO BESTEIROS	10 - Apto
65163	Pedro Miguel Valente Lopes	40 - Participante	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	10 - Apto
185234	Pedro Rafael Dias Simoes	40 - Participante	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	10 - Apto
192617	Pedro Trindade Coelho	40 - Participante	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	10 - Apto
187455	Phillip Aires Carvalho	40 - Participante	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	10 - Apto
188119	Quintino Jesus Correia	40 - Participante	A.A. Viseu	N. A. PENEDONO	10 - Apto
187315	Rafaela Goncalves Francisco	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	10 - Apto
178480	Raul Manuel Mendes Silva	40 - Participante	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	10 - Apto
196856	Raul Teotonio Paulo	40 - Participante	A.A. Leiria	ACR Catarinense	10 - Apto
183839	Regina Maria Martins Oliveira	40 - Participante	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	10 - Apto
1385401	Renaldo Ferreira Pereira do Bem	40 - Participante	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	10 - Apto
169821	Renata Alexandra Lemos Velho	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
106302	Renato Andre Estima Areias	40 - Participante	A.A. Aveiro	C.D.S. BERNARDO	10 - Apto
110134	Ricardo Antonio Oliveira Espanha Resende	40 - Participante	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	10 - Apto
149072	Ricardo Daniel Silva Melo	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	10 - Apto
66392	Ricardo Humberto Vieira Pinto Marques Sousa	40 - Participante	A.A. Leiria	AC SISMARIA	10 - Apto
140681	Ricardo Jose Pinto Dias	40 - Participante	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	10 - Apto
90264	Ricardo Miguel Vieira Silva	40 - Participante	A.A. Porto	GONDOMAR CULTURAL	10 - Apto
149824	Ricardo Pedro Braga Cerqueira	40 - Participante	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	10 - Apto
192469	Roberto Carlos Gomes Soares	40 - Participante	A.A. Porto	C.A.S. FÉLIX MARINHA	10 - Apto
192877	Rodolfo Rui Gameiro Pereira	40 - Participante	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	10 - Apto

135894	Rogerio Goncalves Afonso	40 - Participante	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	10 - Apto
196854	Rogerio Henriques Santos Baptista	40 - Participante	A.A. Leiria	ACR Catarinense	10 - Apto
261	ROSA MARIA DA SILVA TEIXEIRA	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
192962	Rosa Maria Jesus Andrade Silva Macedo	40 - Participante	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	10 - Apto
193378	Rui Humberto Faria Castro	40 - Participante	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	10 - Apto
159748	Rui Manuel Morgado Gomes	40 - Participante	A.A. Leiria	AC SISMARIA	10 - Apto
176005	Rui Manuel Oliveira Fernandes	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
33649	Rui Manuel Sousa Moreira Correia Silva	40 - Participante	A.A. Aveiro	Estarreja AC	10 - Apto
157382	Rui Manuel Sousa Pinheiro	40 - Participante	A.A. Leiria	Batalha AC	10 - Apto
187675	Rui Pedro Grades Sobral	40 - Participante	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	10 - Apto
196813	Sandra Cristina Correia Silva	40 - Participante	A.A. Porto	C.A.S. FÉLIX MARINHA	10 - Apto
95323	Sandra Cristina Marques Pereira	40 - Participante	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	10 - Apto
98955	Sandra Daniela Ferreira Pinto Costa	40 - Participante	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	10 - Apto
191220	Sandra Magalhaes Marques	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
1385404	Sara Patricia Pereira dos Santos	40 - Participante	A.A. Viseu	CCRD SANTIAGO BESTEIROS	10 - Apto
188076	Sara Raquel Ferreira Matos	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
52870	Saul Francisco Pereira Benudis	40 - Participante	A.A. Leiria	MIRENSE A. C.	10 - Apto
76329	Sergio Alexandre Rocha Pinto	40 - Participante	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	10 - Apto
70298	Sergio Antonio Sousa Santos	40 - Participante	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	10 - Apto
171964	Sergio Miguel Goncalves Cardoso	40 - Participante	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	10 - Apto
157525	Sergio Sousa Gomes	40 - Participante	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	10 - Apto
189319	Sidonio Tavares Silva Pataca	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	10 - Apto
197064	Silvia Alexandra Tavares Vieira	40 - Participante	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	10 - Apto
179701	Silvio Vieira Almeida	40 - Participante	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	10 - Apto
168358	Simao Pedro Ramos Santana	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
171932	Sofia Carolina Oliveira Gomes	40 - Participante	A.A. Porto	C.A.S. FÉLIX MARINHA	10 - Apto
96314	Sofia Monica Gomes Morais	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
158965	Sonia Filipa Dias Arede	40 - Participante	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	10 - Apto
187495	Sonia Sofia Rocha Rodrigues Araujo	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	10 - Apto
180450	Stephanie Duarte	40 - Participante	A.A. Guarda	ADCR AGUIAR BEIRA	10 - Apto
106237	Susana Filipa Calisto Moreira Bastos	40 - Participante	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	10 - Apto
1385417	Susana Maria Pereira Ribeiro	40 - Participante	A.A. Aveiro	C. C. BARRO	10 - Apto

172802	Susana Maria Silva Guerra Teixeira	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
108558	Tatiana Faustino Santos	40 - Participante	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	10 - Apto
110835	Telma Sofia Heliodoro Alves	40 - Participante	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	10 - Apto
169716	Telmo Alexandre Ferreira Loureiro	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	10 - Apto
183221	Telmo Luis Tomas Gonzaga	40 - Participante	A.A. Leiria	ACR Catarinense	10 - Apto
133878	Telmo Ricardo Povoa Costa	40 - Participante	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	10 - Apto
189161	Telmo Silva Miguel	40 - Participante	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	10 - Apto
284	Teresa Cristina Antunes Monteiro	40 - Participante	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	10 - Apto
194940	Teresa Isabel Macedo Gomes Soeiro Goncalves	40 - Participante	A.A. Viseu	N. A. PENEDONO	10 - Apto
127545	Tiago Andre Gouveia Teixeira	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
133707	Tiago Fernando Silva Pais	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	10 - Apto
144483	Tiago Jose Caetano	40 - Participante	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	10 - Apto
94054	Timoteo Jose Ferreira Pinto Angelo	40 - Participante	A.A. Coimbra	CAI CONCEICAO	10 - Apto
19970	Ulisses Manuel Alferes Ferreira Ribeiro	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
127521	Ulisses Miguel Castelhano Alferes Ferreira Ribeiro	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
186807	Valdemar Castro Nunes	40 - Participante	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	10 - Apto
178806	Valdemar Sa Silva	40 - Participante	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	10 - Apto
151101	Valter Joaquim Jesus Branco	40 - Participante	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	10 - Apto
134720	Vasco Rafael Figueira Neto	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	10 - Apto
160995	Victor Jose Milheiro Almeida	40 - Participante	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	10 - Apto
188974	Vitor Armando Oliveira Camarneiro	40 - Participante	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	10 - Apto
167618	Vitor Jose Ruivo Silva	40 - Participante	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	10 - Apto
147849	Vitor Manuel Cunha Alves	40 - Participante	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	10 - Apto
122048	Vitor Manuel Ferreira Cruz	40 - Participante	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	10 - Apto
266	VITOR MANUEL FERREIRA DA SILVA	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
265	VITOR MANUEL MARTINS MACHADO	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	10 - Apto
183693	Vitor Manuel Ribeiro Magalhaes	40 - Participante	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	10 - Apto
19968	Vitor Manuel Santos Marques	40 - Participante	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	10 - Apto
193319	Vitor Manuel Silva Fernandes	40 - Participante	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	10 - Apto
16980	Vitor Rui Encarnacao Pedrosa Manuel	40 - Participante	A.A. Leiria	AC SISMARIA	10 - Apto
197074	Viviane Torres Silva	40 - Participante	A.A. Guarda	ASS. AND. GUARDA	10 - Apto
197074	VIVIANE TORRES SILVA FONSECA	40 - Participante			10 - Apto

117330	Zeferino Costa Santos	40 - Participante	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	10 - Apto

Actualizada a 04/01/2010

Zona 3- Lisboa, Setúbal, Santarém, Évora, Portalegre

26656	Afonso Manuel Freitas Rodrigues	40 - Participante	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	10 - Apto
189753	Albino Manuel Pereira	40 - Participante	A.A. Lisboa	CF OS BELENENSES	10 - Apto
183276	Alfredo Augusto Batista Santos	40 - Participante	A.A. Lisboa	GS Loures	10 - Apto
174649	Alvaro Augusto Rainho Baptista Castro Neves	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	10 - Apto
24845	Alvaro Joao Teixeira Monteiro	40 - Participante	A.A. Lisboa	GM 1 DEZEMBRO	10 - Apto
114094	Americo Duarte Matias	40 - Participante	A.A. Lisboa	GS Loures	10 - Apto
191723	Ana Isabel Vale Rodrigues Ferreira	40 - Participante	A.A. Lisboa	GINASIO C. SUL	10 - Apto
47375	Ana Maria Gomes Menezes Cabral	40 - Participante	A.A. Lisboa	ASS. AND. LISBOA	10 - Apto
25941	Ana Maria Vieira Oliveira Marques Pereira	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
192566	Ana Paula Neves Correia Pereira	40 - Participante	A.A. Setubal	GMD UNIÃO PROGRESSO	10 - Apto
194626	Ana Sofia Viana Rodrigues Ferreira	40 - Participante	A.A. Santarem	ARE Porto Alto	10 - Apto
179168	Anabela Botelho Amaro Almeida	40 - Participante	A.A. Santarem	CD Torres Novas	10 - Apto
74451	Anabela Cristina Eusebio Afonso	40 - Participante	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	10 - Apto
177822	Anabela Martins Fialho	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
150344	Andre Filipe Neto Barao Gomes	40 - Participante	A.A. Santarem	ADC Benavente	10 - Apto
183937	Andre Nico Monteiro	40 - Participante	A.A. Santarem	JAC-Alcanena	10 - Apto
655592	Angela Maria Ribeiro Fernandes	40 - Participante	A.A. Santarem	Ass.20KM Almeirim	10 - Apto
187333	Anibal Jose Branco Narciso	40 - Participante	A.A. Santarem	ADC Benavente	10 - Apto
196876	Antero Almeida Salgueiro	40 - Participante	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	10 - Apto
187397	Antonio Alexandrino Cartaxo Nunes	40 - Participante	A.A. Santarem	ADC Benavente	10 - Apto
115234	Antonio Augusto Martins Lopes Oliveira	40 - Participante	A.A. Lisboa	C Oriental Lisboa	10 - Apto
196977	Antonio Carlos Castela Leitao	40 - Participante	A.A. Setubal	IFC TORRENSE	10 - Apto
279	Antonio Carlos Valente Caldeira	40 - Participante	A.A. Santarem	ADC Benavente	10 - Apto
138806	Antonio Daniel Silva Barbeiro	40 - Participante	A.A. Lisboa	C. D. PACO ARCOS	10 - Apto

172047	Antonio Duarte Louzeiro	40 - Participante	A.A. Setubal	ANDEBOL C SINES	10 - Apto
246	António Frazão Sousa	40 - Participante	A.A. Santarem	JAC-Alcanena	10 - Apto
187458	Antonio Gomes Jesus	40 - Participante	A.A. Santarem	Ass.20KM Almeirim	10 - Apto
131981	Antonio Henrique Mendonca Ferreira	40 - Participante	A.A. Setubal	IFC TORRENSE	10 - Apto
188412	Antonio Jorge Neves Parreira	40 - Participante	A.A. Lisboa	G. C. ODIVELAS	10 - Apto
197026	Antonio Jorge Oliveira Dias	40 - Participante	A.A. Setubal	Juventude AC	10 - Apto
196819	Antonio Jose Vitorino Gomes Rota	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	10 - Apto
149152	Antonio Manuel Alves Fanica	40 - Participante	A.A. Evora	N. A. REDONDO	10 - Apto
120382	Antonio Manuel Alves Salavessa	40 - Participante	A.A. Lisboa	Almada AC	10 - Apto
187485	Antonio Manuel Goncalves Nunes	40 - Participante	A.A. Santarem	ADC Benavente	10 - Apto
129154	Antonio Manuel Mendes Combadao	40 - Participante	A.A. Evora	Évora AC/CHC	10 - Apto
196863	Antonio Manuel Pereira Oliveira Santinho	40 - Participante	A.A. Setubal	IFC TORRENSE	10 - Apto
1733	Antonio Marques Almeida	40 - Participante	A.A. Lisboa	C Oriental Lisboa	10 - Apto
193835	Antonio Mendes Valente	40 - Participante	A.A. Lisboa	Almada AC	10 - Apto
189806	Antonio Pereira Silva Santos	40 - Participante	A.A. Lisboa	Almada AC	10 - Apto
655596	ANTONIO RODRIGUES	40 - Participante	A.A. Santarem	Ass.20KM Almeirim	10 - Apto
151860	Armando Agostinho Simoes	40 - Participante	A.A. Setubal	GDCR QUINTA PRINCESA	10 - Apto
166133	Armando Andre Tavares Monteiro	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
196874	Armando Joao Marques Fragata	40 - Participante	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	10 - Apto
177901	Artur Agostinho Silva Calado	40 - Participante	A.A. Setubal	Juventude AC	10 - Apto
188865	Artur Miguel Marques Malaca	40 - Participante	A.A. Santarem	CD Torres Novas	10 - Apto
192593	Beatriz Leal Silva Brandao Ferreira	40 - Participante	A.A. Lisboa	GINASIO C. SUL	10 - Apto
171138	Benedito Francisco Andre Donge	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
182874	Bernardino Barao Jesus Silva	40 - Participante	A.A. Setubal	Juventude AC	10 - Apto
187480	Bertrand Jean Louis Pataux	40 - Participante	A.A. Lisboa	CDE Camoes	10 - Apto
153002	Bruno Miguel Silva Ferreira Duarte	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. E. PONTE SOR	10 - Apto
42051	Carla Maria Fernandes Cupido	40 - Participante	A.A. Lisboa	GS Loures	10 - Apto
195135	Carlos Alberto Ambrosio Garcia	40 - Participante	A.A. Lisboa	Sporting CP	10 - Apto
194942	Carlos Alberto Oliveira Romeiras	40 - Participante	A.A. Setubal	IFC TORRENSE	10 - Apto
6188	Carlos Armando Picoito Bizarro	40 - Participante	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	10 - Apto
16736	Carlos Jorge Silva Ferreira	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto

157341	Carlos Manuel Fernandes Santos	40 - Participante	A.A. Setubal	VITORIA FC	10 - Apto
34213	Carlos Manuel Pelicano Almeida	40 - Participante	A.A. Lisboa	C Oriental Lisboa	10 - Apto
169200	Carlos Manuel Pereira Santos	40 - Participante	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	10 - Apto
182584	Carlos Pedro Morais Lopes	40 - Participante	A.A. Lisboa	SL BENFICA	10 - Apto
193286	Catia Barreto Morais Sarmento	40 - Participante	A.A. Lisboa	ASS ASSOMADA	10 - Apto
180817	Catia Patricia Sousa Lousada	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
196862	Cesar Ademar Moises Pereira	40 - Participante	A.A. Setubal	IFC TORRENSE	10 - Apto
44180	Cesar Manuel Guilherme Domingos Raquel	40 - Participante	A.A. Santarem	ADC Benavente	10 - Apto
187335	Cidalia Maria Martins Jose Moreira	40 - Participante	A.A. Santarem	ADC Benavente	10 - Apto
166114	Claudio Andre Rodrigues Silva Jesus	40 - Participante	A.A. Lisboa	GS Loures	10 - Apto
145483	Cristiano Miguel Valente Ingrez	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
196519	Cristina Salgueiro Gaspar	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
102239	Dario Miguel Goncalves Silva	40 - Participante	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	10 - Apto
177900	Davide Narciso Espada	40 - Participante	A.A. Setubal	Juventude AC	10 - Apto
192564	Delmira Maria Santos Palmelao Frango	40 - Participante	A.A. Setubal	GMD UNIÃO PROGRESSO	10 - Apto
177891	Duarte Filipe Correia Mendes	40 - Participante	A.A. Santarem	JAC-Alcanena	10 - Apto
193475	Edgar Paulo Ramos Paz Gomes	40 - Participante	A.A. Lisboa	CF OS BELENENSES	10 - Apto
34672	Eduardo Augusto Plexa	40 - Participante	A.A. Santarem	CD Torres Novas	10 - Apto
32525	Eduardo Cesar Santos Mimoso	40 - Participante	A.A. Lisboa	GS Loures	10 - Apto
185121	Eduardo Costa Bote	40 - Participante	A.A. Lisboa	C. D. PACO ARCOS	10 - Apto
1385379	ESMERALDA MARIA DA SILVA AFILHADO CARVALHO	40 - Participante	A.A. Lisboa	ASS ASSOMADA	10 - Apto
188049	Fabio Alexandre Marcos Faria	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. E. PONTE SOR	10 - Apto
136128	Fabio Daniel Pereira Martins	40 - Participante	A.A. Santarem	NA Samora Correia	10 - Apto
39794	Fatima Maria Costa Teixeira Lucas	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
187894	Fernanda Maria Carmo Matos	40 - Participante	A.A. Setubal	IFC TORRENSE	10 - Apto
122934	Fernando Jose Nunes Almeida	40 - Participante	A.A. Santarem	NA Samora Correia	10 - Apto
69040	Fernando Miguel Carmo Vitorino	40 - Participante	A.A. Lisboa	GS Loures	10 - Apto
154945	Filipa Miranda Rumor Parada	40 - Participante	A.A. Lisboa	S. I. M. PORTO SALVO	10 - Apto
1385373	Filipa Oliveira Nobre	40 - Participante	A.A. Santarem	NA Samora Correia	10 - Apto
655593	Filipe Miguel Gonçalves Cavaco Nobre	40 - Participante	A.A. Santarem	Ass.20KM Almeirim	10 - Apto
100317	Filipe Miguel Silva Pereira	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto

715	Florival Baptista Rosado	40 - Participante	A.A. Lisboa	C Oriental Lisboa	10 - Apto
188056	Florival Joao Fino Rodrigues Palhas	40 - Participante	A.A. Santarem	ADC Benavente	10 - Apto
192822	Francisco Alexandre Jorge	40 - Participante	A.A. Lisboa	S. I. M. PORTO SALVO	10 - Apto
191368	Francisco Antonio Gordo Monteiro	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. E. PONTE SOR	10 - Apto
18038	Francisco Camara Picarra	40 - Participante	A.A. Santarem	CA Salvaterra Magos	10 - Apto
184902	Francisco Jorge Silva Lobato	40 - Participante	A.A. Santarem	ADC Benavente	10 - Apto
118137	Francisco Pereira Santos Paixao	40 - Participante	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	10 - Apto
188223	Helder Filipe Santos Ingrez	40 - Participante	A.A. Setubal	ANDEBOL C SINES	10 - Apto
655620	helena isabel machado da silva simoes	40 - Participante	A.A. Setubal	GDR QUINTA NOVA	10 - Apto
197027	Henrique Jose Duarte Santos	40 - Participante	A.A. Setubal	Juventude AC	10 - Apto
184500	Henrique Manuel Jesus Cagica Santos	40 - Participante	A.A. Setubal	GDR QUINTA NOVA	10 - Apto
127982	Hugo Goncalo Salgueiro Aguiar	40 - Participante	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	10 - Apto
89073	Hugo Miguel Pereira Placido Raposo	40 - Participante	A.A. Setubal	ANDEBOL C SINES	10 - Apto
247	Humberto Carlos Alves Gonçalves	40 - Participante	A.A. Santarem	JAC-Alcanena	10 - Apto
178402	Humberto Jose Farias Delgado	40 - Participante	A.A. Setubal	GDR QUINTA NOVA	10 - Apto
181538	Ivo Miguel Gomes Iglesias Fernandes	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
71878	Jeronimo Manuel Goncalves Jesus	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	10 - Apto
187106	Joana Filipa Mendes Pinto Marques Santos	40 - Participante	A.A. Lisboa	CDE Camoes	10 - Apto
142483	Joao Antonio Calisto Paulino	40 - Participante	A.A. Evora	Évora AC/CHC	10 - Apto
191883	Joao Antonio Martins Queimado	40 - Participante	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	10 - Apto
128402	Joao Cardoso Marques	40 - Participante	A.A. Evora	Évora AC/CHC	10 - Apto
187911	Joao Carlos Cruz Aria Pais Andrade	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	10 - Apto
128567	Joao Carlos Lacerda Botelho	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
21482	Joao Carlos Pires Goncalves Quelha	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
194938	Joao Fernando Moreira Ventura	40 - Participante	A.A. Setubal	GDR QUINTA NOVA	10 - Apto
27656	Joao Goncalo Rolo Viegas	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	10 - Apto
33480	Joao Jose Canto Goncalves	40 - Participante	A.A. Setubal	VITORIA FC	10 - Apto
172578	Joao Jose Forte Neves	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	10 - Apto
196062	Joao Manuel Silva Bugia	40 - Participante	A.A. Setubal	VITORIA FC	10 - Apto
128263	Joao Miguel Fernandes Garrido	40 - Participante	A.A. Lisboa	Almada AC	10 - Apto
91410	Joao Miguel Semedo Duarte Dores	40 - Participante	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	10 - Apto

172659	Joao Miguel Sintra Paiva Garrido	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
197102	Joao Paulo Costa Araujo	40 - Participante	A.A. Lisboa	GS Loures	10 - Apto
23072	Joao Paulo Garrido Costa	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
183254	Joao Paulo Silva Carreira	40 - Participante	A.A. Lisboa	Sporting CP	10 - Apto
108432	Joao Paulo Travessa Ferreira Geada	40 - Participante	A.A. Santarem	NA Samora Correia	10 - Apto
191415	Joao Pedro Pires Reis Muralha Delgado	40 - Participante	A.A. Lisboa	Sporting CP	10 - Apto
165744	Joao Santos Alves Ribeiro	40 - Participante	A.A. Lisboa	CF OS BELENENSES	10 - Apto
192715	Joaquim Coelho Mendes Flores	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	10 - Apto
185611	Joaquim Francisco Claudino Antunes	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	10 - Apto
95938	Joaquim Jesus Silva	40 - Participante	A.A. Lisboa	SL BENFICA	10 - Apto
49918	Joaquim Lourenco Cruz Carote	40 - Participante	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	10 - Apto
172115	Joaquim Luis Barrigas Queiroga	40 - Participante	A.A. Lisboa	GINASIO C. SUL	10 - Apto
193421	Joaquim Maria Cara Anjo Miranda	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	10 - Apto
12970	Joaquim Sebastiao Marques Matos Rosa	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	10 - Apto
197023	Jorge Manuel Andre Rodrigues	40 - Participante	A.A. Lisboa	CDE Camoes	10 - Apto
192954	Jorge Manuel Figueiredo Ferreira	40 - Participante	A.A. Setubal	GDR QUINTA NOVA	10 - Apto
187783	Jorge Miguel Rodrigues Raquel	40 - Participante	A.A. Santarem	ADC Benavente	10 - Apto
193401	Jose Antonio Batista Morais	40 - Participante	A.A. Setubal	GDR QUINTA NOVA	10 - Apto
45429	Jose Antonio Fonseca Paiva	40 - Participante	A.A. Lisboa	Almada AC	10 - Apto
655590	José Antonio Silva Nestório de Sousa	40 - Participante	A.A. Setubal	GMD UNIÃO PROGRESSO	10 - Apto
187336	Jose Antonio Sousa Ressonha Santos	40 - Participante	A.A. Santarem	ADC Benavente	10 - Apto
196920	Jose Antonio Toscano Rodrigues	40 - Participante	A.A. Lisboa	CF OS BELENENSES	10 - Apto
182610	Jose Augusto Fernandes Torres	40 - Participante	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	10 - Apto
50380	Jose Augusto Pedro Silva	40 - Participante	A.A. Santarem	CD Torres Novas	10 - Apto
187789	Jose Carlos Silva	40 - Participante	A.A. Lisboa	Almada AC	10 - Apto
158383	Jose Carmo Moreira Saraiva	40 - Participante	A.A. Setubal	GDR QUINTA NOVA	10 - Apto
24838	Jose Emidio Peralta Lucas	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
187951	Jose Fernando Francisco Lerias	40 - Participante	A.A. Setubal	GMD UNIÃO PROGRESSO	10 - Apto
165752	Jose Inacio Figueira Abadia	40 - Participante	A.A. Setubal	ESAG	10 - Apto
108438	Jose Jorge Matias Gaspar Oliveira	40 - Participante	A.A. Santarem	NA Samora Correia	10 - Apto
192563	Jose Julio Ribeiro Lopes	40 - Participante	A.A. Setubal	GMD UNIÃO PROGRESSO	10 - Apto

120373	Jose Manuel Amoedo Pereira	40 - Participante	A.A. Lisboa	G. C. ODIVELAS	10 - Apto
27764	Jose Manuel Marques Veloso	40 - Participante	A.A. Lisboa	Almada AC	10 - Apto
151202	Jose Manuel Moreira Veiga	40 - Participante	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	10 - Apto
189089	Jose Manuel Rodrigues Jorge	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
70274	Jose Manuel Rodrigues Oliveira	40 - Participante	A.A. Lisboa	CF OS BELENENSES	10 - Apto
165595	Jose Manuel Varela Alves	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. E. PONTE SOR	10 - Apto
54643	Jose Maria Figueiredo Pereira Marques	40 - Participante	A.A. Santarem	Ass.20KM Almeirim	10 - Apto
196979	Jose Ribeiro Moita	40 - Participante	A.A. Lisboa	G. C. ODIVELAS	10 - Apto
195136	Juan Francisco Garcia Ambrosio	40 - Participante	A.A. Lisboa	Sporting CP	10 - Apto
178077	Julia Manuela Trigueiro Escarameia Antunes	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	10 - Apto
192698	Leandro Miguel Sampaio Alves	40 - Participante	A.A. Lisboa	SL BENFICA	10 - Apto
198241	Lucia Maria Ferreira Oliveira	40 - Participante	Santarem		10 - Apto
33417	Luis Alberto Marques Silva Pereira	40 - Participante	A.A. Santarem	Ass.20KM Almeirim	10 - Apto
169476	Luis Alberto Nunes Soares	40 - Participante	A.A. Santarem	CA Salvaterra Magos	10 - Apto
6234	Luis Antonio Henriques Pereira	40 - Participante	A.A. Lisboa	SL BENFICA	10 - Apto
196978	Luis Antonio Lemos Costa	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
23359	Luis Carlos Borges Ferreira	40 - Participante	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	10 - Apto
250	Luis Domingos Gomes Vasconcelos	40 - Participante	A.A. Lisboa	CDE Camoes	10 - Apto
195196	Luis Fabio Martins Freitas	40 - Participante	A.A. Lisboa	ASS ASSOMADA	10 - Apto
172161	Luis Filipe Correia Reis	40 - Participante	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	10 - Apto
13603	Luis Filipe Figueiredo Santos	40 - Participante	A.A. Lisboa	GINASIO C. SUL	10 - Apto
188073	Luis Gonzaga Ferreira Joaquim	40 - Participante	A.A. Santarem	GF Emp.Comercio	10 - Apto
30965	Luis Manuel Correia Cunha Pascoal	40 - Participante	A.A. Lisboa	GINASIO C. SUL	10 - Apto
655605	Luis Manuel dos Santos Pereira	40 - Participante	A.A. Setubal	VITORIA FC	10 - Apto
178582	Luis Manuel Lopes Camilo	40 - Participante	A.A. Lisboa	GS Loures	10 - Apto
177837	Luis Manuel Vilalva Estemenha	40 - Participante	A.A. Evora	Évora AC/CHC	10 - Apto
89044	Luis Miguel Costa Correia	40 - Participante	A.A. Setubal	ANDEBOL C SINES	10 - Apto
53933	Luis Miguel Louro Barros Correia Santos	40 - Participante	A.A. Lisboa	C Oriental Lisboa	10 - Apto
46538	Luis Miguel Marques Mota	40 - Participante	A.A. Lisboa	C Oriental Lisboa	10 - Apto
655623	Luis Vieira	40 - Participante	A.A. Lisboa	S. I. M. PORTO SALVO	10 - Apto
193240	Mabilia Oliveira Tavares Silva Gabriel	40 - Participante	A.A. Lisboa	C.A.C. Pontinha	10 - Apto

187553	Mafalda Madeira Ferreira	40 - Participante	A.A. Setubal	CASA SLB SEIXAL	10 - Apto
192699	Mafalda Menezes Mendonca	40 - Participante	A.A. Lisboa	SL BENFICA	10 - Apto
192967	Manuel Correia Sousa	40 - Participante	A.A. Lisboa	ASS ASSOMADA	10 - Apto
45594	Manuel Francisco Feliciano Amiguinho	40 - Participante	A.A. Lisboa	GS Loures	10 - Apto
187615	Maria Agnes Louries	40 - Participante	A.A. Setubal	GMD UNIÃO PROGRESSO	10 - Apto
187630	Maria Angelica Xavier Cardoso	40 - Participante	A.A. Setubal	VITORIA FC	10 - Apto
655692	Maria Carolina Belas Grazina Crespo	40 - Participante	A.A. Santarem	ARE Porto Alto	10 - Apto
189353	Maria Conceicao Alves Correia Costa	40 - Participante	A.A. Lisboa	ASS ASSOMADA	10 - Apto
196633	Maria Conceicao Amaro Santos Marino Vieira	40 - Participante	A.A. Evora	Évora AC/CHC	10 - Apto
655625	Maria de Lurdes da Conceição Umbelino Graça	40 - Participante	A.A. Santarem	GF Emp.Comercio	10 - Apto
136714	Maria Fastagio Oliveira Correia Campos	40 - Participante	A.A. Lisboa	CDE Camoes	10 - Apto
192675	Maria Isabel Braz Mendes	40 - Participante	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	10 - Apto
655624	maria joao teixeira ventura de morais	40 - Participante	A.A. Setubal	GDR QUINTA NOVA	10 - Apto
187486	Mariana Agostinho Tomas	40 - Participante	A.A. Santarem	ADC Benavente	10 - Apto
175872	Mario Cesar Nunes Navarro	40 - Participante	A.A. Lisboa	C. D. PACO ARCOS	10 - Apto
182968	Mario Coelho Lourenco	40 - Participante	A.A. Lisboa	S. I. M. PORTO SALVO	10 - Apto
53932	Mario Jorge Paulino Oliveira Almeida Patricio	40 - Participante	A.A. Lisboa	Sporting CP	10 - Apto
58462	Miguel Angelo Moura Lopes	40 - Participante	A.A. Santarem	Ass.20KM Almeirim	10 - Apto
152105	Miguel Joaquim Frazao Jesus Duarte	40 - Participante	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	10 - Apto
177995	Miguel Nuno Santos Nogueira Lopes Galvao	40 - Participante	A.A. Lisboa	Sporting CP	10 - Apto
101265	Miladin Ostojic	40 - Participante	A.A. Lisboa	S. L. BENFICA	10 - Apto
93485	Nuno Miguel Conceicao Umbelino Perez Graca	40 - Participante	A.A. Santarem	GF Emp.Comercio	10 - Apto
65558	Nuno Miguel Goncalves Gandum	40 - Participante	A.A. Setubal	IFC TORRENSE	10 - Apto
113677	Nuno Miguel Silva Franco	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
114095	Orlando Jorge Ribeiro Alcape	40 - Participante	A.A. Lisboa	GS Loures	10 - Apto
192798	Paula Maria Castilho Verissimo	40 - Participante	A.A. Setubal	GDCR QUINTA PRINCESA	10 - Apto
53619	Paulo Alexandre Basilio Trindade	40 - Participante	A.A. Lisboa	Almada AC	10 - Apto
1385362	Paulo Alexandre Colaço Pádua de Mora	40 - Participante	A.A. Lisboa	GM 1 DEZEMBRO	10 - Apto
112740	Paulo Alexandre Pereira Toscano	40 - Participante	A.A. Setubal	ASS. AND. SETUBAL	10 - Apto
166093	Paulo Alexandre Silva Casaca	40 - Participante	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	10 - Apto
1385365	Paulo Dinis Silva Oliveira	40 - Participante	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	10 - Apto

194839	Paulo Jorge Baioneta Pinto	40 - Participante	A.A. Lisboa	GM 1 DEZEMBRO	10 - Apto
655687	Paulo Jorge das Neves Ferreira	40 - Participante	A.A. Santarem	ARE Porto Alto	10 - Apto
23205	Paulo Jorge Goulart Brandao Ferreira	40 - Participante	A.A. Lisboa	GINASIO C. SUL	10 - Apto
42467	Paulo Jorge Jesus Silva	40 - Participante	A.A. Lisboa	CF OS BELENENSES	10 - Apto
42583	Paulo Jorge Mateus Raimundo	40 - Participante	A.A. Setubal	ANDEBOL C SINES	10 - Apto
191065	Paulo Jorge Mendes Costa	40 - Participante	A.A. Santarem	CD Torres Novas	10 - Apto
187331	Paulo Jorge Mendonca Lopes Cunha	40 - Participante	A.A. Santarem	ADC Benavente	10 - Apto
196993	Paulo Jorge Rosa Guerreiro Luz	40 - Participante	A.A. Setubal	IFC TORRENSE	10 - Apto
1385364	Paulo Luciano Tomé Marques	40 - Participante	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	10 - Apto
187788	Paulo Miguel Mendonca Piedade Machete Eusebio	40 - Participante	A.A. Lisboa	Almada AC	10 - Apto
181540	Pedro Alexandre Santos Domingos	40 - Participante	A.A. Lisboa	CF OS BELENENSES	10 - Apto
169478	Pedro Joao Pires Ferreira Duarte Oliveira	40 - Participante	A.A. Santarem	CA Salvaterra Magos	10 - Apto
189352	Pedro Jorge Parreira Costa	40 - Participante	A.A. Lisboa	ASS ASSOMADA	10 - Apto
80505	Pedro Miguel Lourenco Silva	40 - Participante	A.A. Setubal	ANDEBOL C SINES	10 - Apto
99654	Pedro Miguel Pereira Calado	40 - Participante	A.A. Setubal	ANDEBOL C SINES	10 - Apto
187791	Pedro Nuno Valente Larguinho	40 - Participante	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	10 - Apto
655633	Pedro Resende	40 - Participante	A.A. Lisboa	S. I. M. PORTO SALVO	10 - Apto
192674	Porfirio Antonio Rato Sanches	40 - Participante	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	10 - Apto
142930	Raquel Leal Goncalves Estrela Loureiro	40 - Participante	A.A. Lisboa	CDE Camoes	10 - Apto
36577	Raul Fernando Sousa Carreira	40 - Participante	A.A. Lisboa	Sporting CP	10 - Apto
95533	Raul Graca Florindo	40 - Participante	A.A. Lisboa	GS Loures	10 - Apto
197002	Renato Lino Rocha	40 - Participante	A.A. Santarem	JAC-Alcanena	10 - Apto
112379	Renato Manuel Farto Correia	40 - Participante	A.A. Santarem	NA Samora Correia	10 - Apto
142444	Ricardo Alexandre Malhao Venancio	40 - Participante	A.A. Lisboa	G. C. ODIVELAS	10 - Apto
124979	Ricardo Jorge Bonito Alves	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. E. PONTE SOR	10 - Apto
192696	Ricardo Manuel Graca Fialho	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. E. PONTE SOR	10 - Apto
195343	Rogerio Andre Moreira Branco	40 - Participante	A.A. Lisboa	C.A.C. Pontinha	10 - Apto
12887	Rui Francisco Almeida Silva	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	10 - Apto
24835	Rui Manuel Rebelo Costa Vasconcelos Neves Mendes	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
193169	Rui Manuel Silva Ferrreira Fernandes	40 - Participante	A.A. Setubal	GDR QUINTA NOVA	10 - Apto
195702	Rui Miguel Rodrigues Rebelo Carvalho	40 - Participante	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	10 - Apto

55807	Rui Pedro Passos Cosme Cruz	40 - Participante	A.A. Lisboa	C Oriental Lisboa	10 - Apto
107106	Samuel Filipe Vidal Ferreira	40 - Participante	A.A. Setubal	GMD UNIÃO PROGRESSO	10 - Apto
175003	Silverio Vieira Pacheco	40 - Participante	A.A. Lisboa	C. D. PACO ARCOS	10 - Apto
65649	Silvia Maria Nunes Cardoso Silva	40 - Participante	A.A. Lisboa	GINASIO C. SUL	10 - Apto
66985	Susana Simoes Sales Goncalves Baptista	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
123906	Tiago Alexandre Freitas Guerreiro	40 - Participante	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	10 - Apto
128041	Tiago Daniel Santos Caetano Cardoso	40 - Participante	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	10 - Apto
196818	Tiago Jose Carrilho Batista Crisanto	40 - Participante	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	10 - Apto
149011	Tiago Manuel Ribeiro Francisco	40 - Participante	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	10 - Apto
143343	Tiago Miguel Paz Silva	40 - Participante	A.A. Santarem	NA Samora Correia	10 - Apto
187784	Vanda Cristina Jesus Teixeira Rico Farto Lobato	40 - Participante	A.A. Santarem	ADC Benavente	10 - Apto
152459	Vasco Hugo Coimbra Manacas	40 - Participante	A.A. Lisboa	CDE Camoes	10 - Apto
90152	Vera Lucia Sousa Goncalves Abrantes	40 - Participante	A.A. Lisboa	ASS ASSOMADA	10 - Apto
45201	Vicente Joaquim Salgueiro Bravo Costa	40 - Participante	A.A. Setubal	GDR QUINTA NOVA	10 - Apto
191709	Vitor Manuel Santos Domingos	40 - Participante	A.A. Lisboa	CF OS BELENENSES	10 - Apto

Actualizada a 04/01/2010

Zona 4 - Beja e Algarve

37199	Alberto Francisco Roque Lobo	40 - Participante	A.A. Beja	CFVG Vidigueira	10 - Apto
177898	Ana Luisa Mangas Melita	40 - Participante	A.A. Algarve	C Vela Tavira	10 - Apto
655611	Ana Paula Anjos Correia	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
187618	Anabela Pires Lopes Rosario	40 - Participante	A.A. Algarve	CD Olhanenses	10 - Apto
136628	Andre Tiago Dias Santos	40 - Participante	A.A. Algarve	A. C. COSTA DOIRO	10 - Apto
187571	Antonio Cruz Dias Coelho	40 - Participante	A.A. Beja	CCP SERPA	10 - Apto
655610	Antonio João Cunha Fernandes	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
172093	Antonio Manuel Goncalves Santos	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
189469	Antonio Manuel Sousa Bexiga	40 - Participante	A.A. Algarve	CD Olhanenses	10 - Apto
197032	Antonio Santos Sousa Pereira	40 - Participante	A.A. Algarve	C Vela Tavira	10 - Apto
180012	Antonio Venancio Rodrigues Neto	40 - Participante	A.A. Algarve	A. C. COSTA DOIRO	10 - Apto
196905	Apolinario Antonio Silva Assis	40 - Participante	A.A. Algarve	CDC ALBUFEIRA	10 - Apto
191493	Artur Alexandre Augusto Agostinho Teixeira Gomes	40 - Participante	A.A. Algarve	C Vela Tavira	10 - Apto
181139	Bruno Filipe Milho Ribeiro	40 - Participante	A.A. Algarve	C. N. GUADIANA	10 - Apto
116985	Bruno Jose Tavares Baptista	40 - Participante	A.A. Algarve	CD Olhanenses	10 - Apto
35913	Carlos Antonio Bentes Amarelinho	40 - Participante	A.A. Beja	CCP SERPA	10 - Apto
161889	Carlos Daniel Lopes Tome	40 - Participante	A.A. Algarve	CD Olhanenses	10 - Apto
177897	Carlos Manuel Conceicao Nunes	40 - Participante	A.A. Algarve	C Vela Tavira	10 - Apto
115759	Carlos Manuel Jorge Silva Rosario	40 - Participante	A.A. Algarve	CD Olhanenses	10 - Apto
1385367	Claudia Vanessa Duarte Pião	40 - Participante	A.A. Algarve	A. C. LACOBRIGENSE	10 - Apto
166927	Claudio Andre Correia Carmo	40 - Participante	A.A. Algarve	C Vela Tavira	10 - Apto
191280	Constantino Amancio Fernandes Goncalves Pereira	40 - Participante	A.A. Algarve	C Vela Tavira	10 - Apto
149595	Cristiano Filipe Bartolomeu Encarnacao	40 - Participante	A.A. Algarve	C. N. GUADIANA	10 - Apto
193799	Cristina Isabel Alves Conceicao	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto

83196	Cristina Isabel Assuncao Bentes	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
655621	Daniel André Neves	40 - Participante	A.A. Algarve	CDE GIL EANES	10 - Apto
146760	Daniel Filipe Bartolomeu Espada	40 - Participante	A.A. Algarve	C. N. GUADIANA	10 - Apto
194555	Daniel Nascimento Silva	40 - Participante	A.A. Algarve	A. C. COSTA DOIRO	10 - Apto
179358	David Jose Guerreiro Roberto	40 - Participante	A.A. Algarve	C. N. GUADIANA	10 - Apto
50675	Eduardo Goncalo Santos Martins	40 - Participante	A.A. Algarve	CD Olhanenses	10 - Apto
193800	Elsa Maria Silva Campos Guilherme	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
196127	Fernanda Maria Salve Rainha Pereira	40 - Participante	A.A. Algarve	C Vela Tavira	10 - Apto
196961	Fernando Antonio Loureiro Teixeira Monteiro	40 - Participante	A.A. Beja	CCP SERPA	10 - Apto
188482	Flavio Jose Candeias Guerreiro	40 - Participante	A.A. Algarve	CD Olhanenses	10 - Apto
196523	Gabriel Adrian Rosa	40 - Participante	A.A. Algarve	RAF	10 - Apto
194314	Helder Alexandre Dias Parreira	40 - Participante	A.A. Beja	ACR Zona Azul	10 - Apto
193797	Helio Cabral	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
66596	Horacio Manuel Guerreiro Teixeira	40 - Participante	A.A. Algarve	RAF	10 - Apto
193798	Isabel Maria Vieira Cipriano Serpa	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
93169	Jaime Manuel Baiao Machado Campos	40 - Participante	A.A. Beja	CCP SERPA	10 - Apto
58857	Joao Alfredo Marques Meneses	40 - Participante	A.A. Algarve	A. C. COSTA DOIRO	10 - Apto
192929	Joao Carlos Canelas Pereira	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
184464	Joao Manuel Vieira Martinho	40 - Participante	A.A. Algarve	C. N. GUADIANA	10 - Apto
58224	Joao Maria Carapuca Leao	40 - Participante	A.A. Beja	ACR Zona Azul	10 - Apto
76204	Joao Miguel Nascimento Espirito Santo	40 - Participante	A.A. Algarve	A. C. COSTA DOIRO	10 - Apto
174653	Joao Miguel Santos Jesus	40 - Participante	A.A. Algarve	C Vela Tavira	10 - Apto
52492	Joao Paulo Rodrigues Pirata	40 - Participante	A.A. Beja	ACR Zona Azul	10 - Apto
160108	Joaquim Jose Infante Diniz	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
26722	Joaquim Manuel Filipe Martins	40 - Participante	A.A. Algarve	C. N. GUADIANA	10 - Apto
21432	Jorge Manuel Almeida Andrade	40 - Participante	A.A. Algarve	CDC ALBUFEIRA	10 - Apto
192928	Jorge Manuel Sintra Encarnacao	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
86402	Jorge Miguel Reis Narciso	40 - Participante	A.A. Algarve	A. C. COSTA DOIRO	10 - Apto
1385375	Jorge Miguel Rodrigues da Silva	40 - Participante	A.A. Algarve	C. P. S. B. MESSINES	10 - Apto
1385378	José António Clemente Cesário	40 - Participante	A.A. Algarve	C. P. S. B. MESSINES	10 - Apto
188042	Jose Carlos Rato Piao	40 - Participante	A.A. Algarve	A. C. LACOBRIGENSE	10 - Apto
1385376	José Carlos Sousa Araújo	40 - Participante	A.A. Algarve	C. P. S. B. MESSINES	10 - Apto

157680	Jose Herminio Verdade Silva	40 - Participante	A.A. Beja	CFVG Vidigueira	10 - Apto
141673	Jose Joaquim Aurelio Lima Pais	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
187570	Jose Manuel Abracos Pires	40 - Participante	A.A. Beja	CCP SERPA	10 - Apto
655634	José Manuel Marreiros Duarte	40 - Participante	A.A. Algarve	CDE GIL EANES	10 - Apto
655609	Leonel Jose Guerreiro Antonio	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
131443	Luis Filipe Aleixo Lino	40 - Participante	A.A. Beja	CFVG Vidigueira	10 - Apto
108501	Luis Jorge Rosa Cabrita	40 - Participante	A.A. Algarve	C Vela Tavira	10 - Apto
165998	Luis Manuel Dias Sequeira	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
192540	Luis Manuel Pinto Espirito Santo Ferreira	40 - Participante	A.A. Beja	ACR Zona Azul	10 - Apto
188489	Manuel Antonio Palma Neves	40 - Participante	A.A. Algarve	C. P. S. B. MESSINES	10 - Apto
192585	Maria Antonia Dias Pereira Grave Galamba	40 - Participante	A.A. Beja	CCP SERPA	10 - Apto
192584	Maria Cecilia Dias Pereira Lima	40 - Participante	A.A. Beja	CCP SERPA	10 - Apto
655629	Maria de Lourdes Tavares Correia	40 - Participante	A.A. Algarve	CDC ALBUFEIRA	10 - Apto
179431	Maria Felicidade Lanca Mendes Sequeira	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
192817	Maria Helena Correia Sobreira Luz	40 - Participante	A.A. Algarve	A. C. LACOBRIGENSE	10 - Apto
17541	Maria Helena Pacheco Duarte	40 - Participante	A.A. Algarve	CDC ALBUFEIRA	10 - Apto
192506	Maria Jose Santos Pereira	40 - Participante	A.A. Algarve	CDE GIL EANES	10 - Apto
655603	Maria Manuela dos Santos Caixinha Encarnação	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
43532	Maria Odette Nascimento Pedrosa	40 - Participante	A.A. Algarve	CDC ALBUFEIRA	10 - Apto
197030	Mariana Rosario Almeida Neves	40 - Participante	A.A. Algarve	CDC ALBUFEIRA	10 - Apto
49241	Mario Jose Conceicao Germano	40 - Participante	A.A. Algarve	C Vela Tavira	10 - Apto
146512	Mauro Andre Rosa Ramires	40 - Participante	A.A. Algarve	C. N. GUADIANA	10 - Apto
53096	Miguel Angelo Ramos Martins Dias	40 - Participante	A.A. Algarve	C Vela Tavira	10 - Apto
192816	Monica Isabel Sobreira Teixeira	40 - Participante	A.A. Algarve	A. C. LACOBRIGENSE	10 - Apto
655608	Monika Buttgereit	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
1385374	NELSON FERNANDO PINTO CASTANHEIRA	40 - Participante	A.A. Algarve	C. P. S. B. MESSINES	10 - Apto
655607	Nuno Alexandre Ramos Correia	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
184465	Nuno Miguel Nascimento Martins	40 - Participante	A.A. Algarve	C. N. GUADIANA	10 - Apto
189467	Paula Cristina Guerreiro Felicio	40 - Participante	A.A. Algarve	CDC ALBUFEIRA	10 - Apto
655612	Paulo Alexandre Simoes Lopes	40 - Participante	A.A. Algarve	Lagoa AC	10 - Apto
147958	Paulo Jorge Matias Neves	40 - Participante	A.A. Algarve	C. P. S. B. MESSINES	10 - Apto
196197	Paulo Miguel Pires Francisco	40 - Participante	A.A. Algarve	A.A.Univ.Algarve	10 - Apto

187619	Pedro Fernando Domingues Jacinto	40 - Participante	A.A. Algarve	CD Olhanenses	10 - Apto
132470	Pedro Ricardo Filipe Luz	40 - Participante	A.A. Algarve	A. C. COSTA DOIRO	10 - Apto
142852	Ricardo Jorge Santos Rosa Alves	40 - Participante	A.A. Beja	ACR Zona Azul	10 - Apto
186916	Rita Cafe Martins	40 - Participante	A.A. Algarve	CD Olhanenses	10 - Apto
105279	Rogerio Santos Teixeira	40 - Participante	A.A. Beja	ACR Zona Azul	10 - Apto
196524	Rui Angelo Cercas Santos	40 - Participante	A.A. Algarve	RAF	10 - Apto
35878	Rui Manuel Vinagreiro Catarino	40 - Participante	A.A. Algarve	A. C. LACOBRIGENSE	10 - Apto
196903	Susan Joan Drysdale Assis	40 - Participante	A.A. Algarve	CDC ALBUFEIRA	10 - Apto
196962	Telmo Hilario Oliveira Neves	40 - Participante	A.A. Beja	CCP SERPA	10 - Apto
197031	Tiago Henrique Saude Soares	40 - Participante	A.A. Algarve	CDC ALBUFEIRA	10 - Apto
136917	Tiago Miguel Carvalho Rendeiro	40 - Participante	A.A. Beja	CFVG Vidigueira	10 - Apto
191284	Veronica Canelas Galvao	40 - Participante	A.A. Beja	CFVG Vidigueira	10 - Apto

Actualizada a 04/01/2010