

CAMPUS DE ANDEBOL

ESPINHO 2009



A 1ª Edição do Campus de Andebol – Espinho 2009, pretende contribuir para a formação integral dos jovens participantes, no âmbito desportivo, humano e educativo.

Aliar o treino desportivo diário (sessões diárias com treinadores nacionais e internacionais consagrados), com jogos competitivos, e muitas actividades complementares, num espírito de trabalho diário, mas também de divertimento, são estes os nossos objectivos principais.

Serão 5 dias de experiências únicas:

- Sessões de treino diárias com Treinadores consagrados do Andebol Português e Internacional;
- Jogos de Andebol Indoor, enquadrados no Torneio Interno do Campus de Andebol;
- Jogos de Andebol de Praia, enquadrados no Torneio Interno do Campus de Andebol;
- Presença nos treinos e nos jogos de atletas internacionais;
- Palestras com árbitros internacionais;
- Acção de Formação para Treinadores inscritos (ou não) no Campus de Andebol.

CORPO TÉCNICO



DIRECTOR TÉCNICO – CARLOS RESENDE (FC PORTO)

Treinador do FC Porto, conquistou mais de uma dezena de títulos enquanto jogador. É considerado unanimemente um dos melhores atletas de sempre do nosso país, contando com mais de 250 internacionalizações.

TREINADORES:



JUAN OLIVER CORONADO (ESPAÑA)

Graduado pelo Instituto Nacional de Educação Física de Espanha, tem também o Mestrado em Andebol, pela Universidade Politécnica de Madrid. Foi técnico de vários clubes espanhóis e Presidente da Federação de Árbitros de Espanha.

Em 1993, na Dinamarca, consagrou-se como Campeão do Mundo em Seniores Femininos, treinando a Selecção Absoluta de Espanha.

Coordenou vários cursos de andebol, a nível nacional e

internacional. Desde 2007, é o Director da Escola de Treinadores da Federação Andaluza de Andebol.

É Consultor Técnico da Confederação Brasileira de Andebol



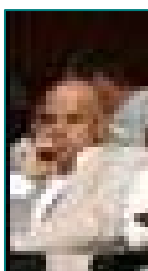
desde 2001 e foi Treinador da Selecção Sénior Feminina do Brasil, que esteve em vários Jogos Olímpicos e Campeonatos do Mundo (7º Lugar), de 2005 a 2008.

Juan Oliver, tem também o Mestrado em Administração e Direcção Desportiva pela

Universidade Complutense de Madrid / Comité Olímpico de Espanha.



PROF. JOSÉ SOARES (FADE-UP / FAP)



Professor Catedrático (Doutoramento em Ciências do Desporto) de Fisiologia da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADE-UP). Responsável pelo Laboratório de Fisiologia do Desporto e Coordenador do Gabinete de Biologia da FADE-UP. Autor e co-autor de cerca de 50 artigos científicos publicados em revistas internacionais. Proferiu até ao momento mais de 350 conferências no país e no

estrangeiro.

Fisiologista da equipa profissional de futebol do Boavista FC de 1988-2004. Consultor do Seleccionador Nacional no Campeonato da Europa de Futebol de Inglaterra em 1996.

Fisiologista da Selecção Nacional de Futebol no Mundial de 2002.

Actual Fisiologista da Selecção Nacional de Andebol.

É autor dos livros “O treino do futebolista – resistência, força e velocidade” e “O treino do futebolista – Lesões, nutrição”.



PAULO JORGE PEREIRA (PORTUGAL / SELECÇÃO NACIONAL SENIOR FEMININA DE ANGOLA)

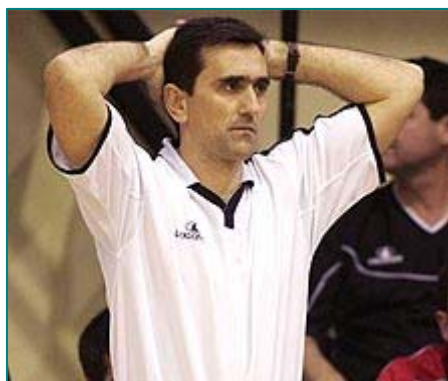


Treinador da Selecção Nacional de Angola (Seniores Femininos), foi Vice-Campeão daquele país pelo ASA na época de 2007-2008.

Antes disso, durante duas épocas, orientou o Club Balonmano Cangas (Espanha) e o FC Porto, onde foi tricampeão nacional (2005, 2004, 2003) e venceu duas Taças da Liga, uma Taça de Portugal e uma Supertaça. Professor de Educação Física, tem o Mestrado em Alto Rendimento (Controlo de Treino em Andebol), pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.



JORGE RITO – (PORTUGAL / ABC)



Licenciado em Educação Física e Mestre em Alto Rendimento, foi o Treinador do Ano em 2007. É Técnico Principal do ABC de Braga (desde a época 2004/2005) e o Coordenador Pedagógico dos Escalões de Formação do ABC, onde foi bicampeão nacional (2007,2006). No total, conta no seu

curriculum com 9 títulos nacionais, 10 Taças de Portugal, 7 Supertaças e 9 títulos nacionais nos escalões de Juniores e de Juvenis. Em 2004, foi Vice-Campeão Europeu.



RICARDO TAVARES – (PORTUGAL / S. BERNARDO)



Licenciado em Educação Física, é o Coordenador Técnico de Desporto da CM de Espinho., cidade onde treinou a equipa sénior do SC Espinho. Treinador do ano em 2008, treina actualmente o S. Bernardo/Liberty. Foi um dos jogadores que ficaram na história do andebol do FC Porto por ter

feito parte da equipa do FC Porto que venceu título nacional que escapava à 31 anos. Excelente pivot, esteve no FC Porto 8 anos, conseguindo, além deste título já mencionado, um campeonato de juniores (88/89) e duas Supertaças em 2000 e em 2001. No ABC venceu 3 campeonatos, 3 Taças de Portugal e duas Supertaças e no Águas Santas, onde terminou a carreira, venceu uma Taça da Liga. É o Presidente da Associação de Treinadores de Andebol de Portugal desde 2008.



PAULO SÁ (PORTUGAL – ISMAI)

Treinador da equipa principal da ADA-Maia/ISMAI, é Docente de Andebol no Instituto Superior da Maia (ISMAI). Autor de vários estudos sobre guarda-redes de andebol no Mestrado (FCDEF - UP), DEA e Doutoramento (U. Corunha).

IRINEU MOREIRA (PORTUGAL – FC PORTO)

Mestre em Ciências do Desporto, na área de especialização para crianças e jovens, é autor de numerosos artigos científicos e colaborador da Revista Portuguesa de Ciências do Desporto. Já foi Director Técnico da A.A. do Porto. Actualmente treina a equipa Júnior do FC Porto.

PAULO FÉLIX (PORTUGAL – COL. JOÃO DE BARR0S)

Treinador da equipa principal do Colégio João de Barros, é Professor no Colégio com o mesmo nome, clube que é uma das referências ao nível da formação em Portugal.

PEDRO LEITE (PORTUGAL – A.A. AVEIRO)

Treinador das Selecções Regionais Masculinas da Associação de Andebol de Aveiro desde 2000, é Professor de Educação Física, com Especialidade em Andebol.

PEDRO LAGARTO (PORTUGAL – S.BERNARDO)

Professor de Educação Física na EB 2,3 de S. Bernardo, é nesta localidade que orienta a equipa Júnior com o mesmo nome, que se sagrou campeã nacional na época transacta.

LEONOR ZITA SOARES (PORTUGAL – COL. DE GAIA)

Professora de Educação Física em Águas Santas, é um dos nomes referência da formação do Colégio de Gaia, clube detentor de vários títulos ao nível da formação.

ANDRÉ AFRA (PORTUGAL – JUVELIS)

Mestrado em Treino Desportivo, é Professor de Andebol e Bem Estar no IPL e de Educação Física em Leiria. É Treinador da Equipa Sénior Feminina e Coordenador Técnico da JuveLis.

LICÍNIO SIMÕES (PORTUGAL – SC ESPINHO)

Professor de Educação Física, é o Coordenador Técnico dos Escalões de Formação do SC de Espinho. Foi técnico do Boavista e tem um currículo impressionante no Andebol Feminino português.

Informações

Contactos:

00351919126448 e 00351918714545

campusdeandebol@gmail.com

<http://sites.google.com/site/campusdeandebolspinho2009/>

QUANDO É?

8 A 12 DE JULHO DE 2009

QUEM PODE VIR?

MINIS, INFANTIS, INICIADOS, JUVENIS E JUNIORES (MASC. E FEM)

ONDE É?

ESPINHO - AVEIRO - PORTUGAL

QUANTOS PARTICIPANTES?

No máximo 200 inscritos, nacionais e internacionais

Inscrições e Preço?

Inscrições até 12 de Junho:

Tipo A – 160 EUROS

Tipo B – 125 EUROS

TIPO C – 80 EUROS

Inscrições de 13 de Junho até 30 de Junho:

Tipo A – 200 EUROS

Tipo B – 150 EUROS

TIPO C – 100 EUROS

Nota: O Campus tem um número limite de participantes, pelo que os lugares são ordenadas conforme data da inscrição.

A Organização do Campus está aberta a propostas de inscrição que não se enquadrem nestes 3 tipos apresentados. Para tal contactar: 919126448.

O QUE INCLUI?

TIPO A - REGIME INTERNO: ALOJAMENTO (PARQUE DE CAMPISMO) EM PENSÃO COMPLETA (TODAS AS REFEIÇÕES);

INSCRIÇÃO NAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARES; TSHIRT DO CAMPUS; MOCHILA DO CAMPUS; EQUIPAMENTO DO CAMPUS; SEGURO DE ACIDENTES E RESPONSABILIDADE CIVIL.

TIPO B (PARA GRUPOS DE NO MÍNIMO 10 INSCRIÇÕES) - REGIME INTERNO: ALOJAMENTO (PARQUE DE CAMPISMO) EM PENSÃO COMPLETA (TODAS AS REFEIÇÕES); INSCRIÇÃO NAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARES; TSHIRT DO CAMPUS; MOCHILA DO CAMPUS; EQUIPAMENTO DO CAMPUS; SEGURO DE ACIDENTES E RESPONSABILIDADE CIVIL.

TIPO C – Sem alojamento e sem alimentação. INSCRIÇÃO NAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARES; TSHIRT DO CAMPUS; MOCHILA DO CAMPUS; EQUIPAMENTO DO CAMPUS; SEGURO DE ACIDENTES E RESPONSABILIDADE CIVIL.

EXEMPLO DO DIA A DIA NO CAMPUS:

08H - PEQUENO-ALMOÇO

DAS 09H ÀS 12H -
TREINO DESPORTIVO

13H - ALMOÇO

15H - **ACTIVIDADE COMPLEMENTAR 1**

DAS 16H ÀS 19H - **JOGOS DO TORNEIO INTERNO DO CAMPUS (INDOOR E ANDEBOL DE PRAIA)**

20H30M - JANTAR

21H30M - **ACTIVIDADE COMPLEMENTAR 2**

23H - RECOLHER



TREINOS DESPORTIVOS



Os dias dos treinos desportivos serão divididos por temáticas e ministrados por técnicos de topo do andebol português e internacional. Todos os treinos serão filmados para abordagem em reunião técnica com os participantes (atletas e técnicos interessados).

- PREPARAÇÃO E RESISTÊNCIA FÍSICA
- DEFESA (INDIVIDUAL E COLECTIVA)
- RECUPERAÇÃO DEFENSIVA E TREINO DE GR
- ATAQUE (COLECTIVO E INDIVIDUAL)
- CONTRA-ATAQUE E FAST BREAKS
- TÉCNICA E TÁCTICA INDIVIDUAL



ACTIVIDADES COMPLEMENTARES



Todas as actividades serão orientadas por monitores especializados e vigiadas pelo staff da organização:

- PISCINA
- CINEMA
- KARAOKE
- KARTING
- ORIENTAÇÃO NOCTURNA
- ACTIVIDADES RADICAIS (SURF, BODYBOARD, ESCALADA, ETC...)
- DESPORTOS DE PRAIA (ANDEBOL, FUTEBOL, VOLEIBOL, TÊNIS DE PRAIA...)
- TROCA DE LEMBRANÇAS
- FESTA OFICIAL DE ENCERRAMENTO
- PALESTRAS COM ÁRBITROS INTERNACIONIAS
- PRESENÇA DE ATLETAS INTERNACIONAIS
- MESAS REDONDAS
- E MUITAS OUTRAS NOVIDADES...

