

# CISION<sup>»</sup>

Global Media Intelligence

## PRESS BOOK

1. (PT) - Bola, 30/04/2011, À procura da primeira vitória	1
2. (PT) - Diário de Aveiro, 30/04/2011, Torneio Carlos Martins realiza-se amanhã	2
3. (PT) - Jogo, 30/04/2011, "Ainda não ganhámos nada"	3
4. (PT) - Jogo, 30/04/2011, Agenda	5
5. (PT) - Jornal de Notícias, 30/04/2011, Agenda	6
6. (PT) - Notícias Sábado, 30/04/2011, Assim no corpo como na empresa	7
7. (PT) - Record, 30/04/2011, Sporting no Porto para bater o pé ao comandante	10
8. (PT) - Grande Porto, 29/04/2011, FC Porto vence Benfica por 10 golos de diferença...	11
9. (PT) - Região de Rio Maior, 29/04/2011, Sport AndeClube competiu em Águeda	12
10. (PT) - Setubalense, 29/04/2011, Vitória recebe ADA Maia amanhã à tarde	13
11. (PT) - Correio de Pombal, 28/04/2011, Andebol feminino do Colégio João de Barros das Meirinha afastado do título nacional	14
12. (PT) - Jornal de Leiria, 28/04/2011, Portugal não passa em Leiria	15
13. (PT) - Jornal de Leiria - Akadémicos, 28/04/2011, Alunas do Politécnico são campeãs em andebol	16
14. (PT) - Região de Císter, 28/04/2011, Andebol : FC Porto vence na Nazaré em infantis	17
15. (PT) - Região de Císter, 28/04/2011, NazaréCup termina em ambiente de festa	18
16. (PT) - Notícias de Almada, 22/04/2011, Almada sofre derrota em Leiria e G.Sul perde no Alto do Moinho	19

**ANDEBOL**

## À procura da primeira vitória

**→ FC Porto recebe Sporting de olhos no título. Encarnados só jogam a meio da semana**

A duas vitórias de festejar desde logo o título, o FC Porto tem vantagem histórica por demais evidente sobre o Sporting: nunca os leões venceram em casa do Dragão! Esta partida terá, contudo, ingrediente extra: será o primeiro jogo de Brnislav Pokrajac na casa dum clube que bem conhece e onde saboreou o título nacional, o que torna este clássico ainda mais aliciante.

Com sete pontos a separar as duas equipas, as ténues esperan-

ças leoninas de chegar ao ceptro passam obrigatoriamente por uma primeira vitória em casa do rival nortenho, mas não só, pois com um Madeira SAD-ABC agendado para hoje, o Sporting terá de ameaçar mais pontos para sair do quarto posto, que reserva participação na Taça Challenge.

A jornada 7 só se completa quarta-feira com a receção do Benfica ao Águas Santas, devido à presença dos encarnados na meia-final da Taça Challenge, cuja segunda mão é amanhã na Luz (17.15 horas). No grupo B a Académica de São Mamede joga

**CALENDÁRIO**

→ Andebol 1 → Fase final → Grupo A → 7.ª Jornada

**Madeira SAD-ABC** Hoje, 15.00 h  
Pavilhão do Funchal, no Funchal

**FC Porto-Sporting** Amanhã, 17.15 h  
Dragão Caixa, no Porto

**Benfica-Águas Santas** 4 Maio, 20.30 h  
Pavilhão EDP n.º 2, em Lisboa

→ Grupo B → 7.ª Jornada

**Xico Andebol-Ac. S. Mamede** Hoje, 15.00 h  
Pav. Desportivo Francisco Holanda, em Guimarães

→ 6.ª Jornada

**Sp. Horta-S. Bernardo** Hoje, 22.00 h  
Pavilhão Desportivo, na Horta

importante cartucho para fugir ao último lugar, que relega para a II divisão: e a cinco pontos de S. Bernardo e Xico Andebol, a Brio-sa do Norte está proibida de perder mais terreno.

HUGO COSTA

## ANDEBOL

# Torneio “Carlos Martins” realiza-se amanhã

**Avelino Conceição**

■ Amanhã, realiza-se mais uma edição do Torneio “Carlos Martins”, em andebol, uma organização da secção de andebol do Associação Cultural de Salreu, clube que, todos os anos, aproveita esta data para prestar homenagem a um ex-atleta do clube falecido num grave acidente, bem perto do pavilhão onde praticava a modalidade.

A exemplo dos últimos anos, este torneio será disputado durante todo o dia, com a parte da manhã a ser preenchida com dois jogos, havendo, de tarde, mais três partidas. Na edição deste ano, para além das equipas da casa, vão participar formações do Saavedra Guedes, Arsenal de Canelas e do Alavarium.

De manhã, pelas 10 horas, a competição arranca com um jogo de minis entre as equipas do Salreu e do Alavarium, seguindo-se um Salreu-Saavedra-Guedes, em juvenis, a partir das 11.15 horas. Depois, segue-se um almoço-convívio, que servirá, ainda, para angariação de fundos para o clube.

Da parte da tarde, destaque para o encontro das infantis do Salreu e do Arsenal de Canelas, pelas 14.30 horas, sendo que, depois, pelas 15.45 horas, terá lugar uma partida de seniores femininos, designada de jogo das “Popotas”.

O programa deste dia, que todos os anos leva muita gente a Salreu, fecha com uma “brincadeira”, que vai juntar atletas, pais e amigos do clube dentro de campo.||



D.R.

**UMA DAS** equipas da Associação Cultural de Salreu



## ANDEBOL

**HUGO LAURENTINO >**Guarda-redes alentejano do FC Porto tem feito exibições fantásticas. Superou-se frente ao Benfica e espera amanhã, com o Sporting, ficar bem perto do tri. O seu desejo é ver o clube vencer... todas as modalidades

# “Ainda não ganhámos nada”

**S**ão factos excepcionais que marcam a actualidade de Hugo Laurentino. A nível individual, o guarda-redes de andebol do FC Porto tem realizado exibições inesquecíveis, alicerces para duas proezas do clube: uma goleada ao Benfica e a perspectiva de tri no campeonato.

Sobre o desempenho na última jornada, que se traduziu em invulgares 61% de eficiência, o guarda-redes recordou. "Foi a primeira vez que consegui atingir este número. Não posso dizer que foi a melhor exibição de sempre, mas uma das melhores. Foi importante, por ser com um dos principais rivais e um passo para sermos campeões". Quanto ao resultado, que acabou com uma diferença de 10 golos, considera-o "enganador": "É histórico. O nosso treinador diz que temos qualidade para vencermos qualquer equipa em Portugal por 10 golos, mas houve momentos em que o jogo foi muito equilibrado."

Foi, mesmo assim, um passo sólido para a conquista do tri, acabando por ter um significado que vai além do andebol: "Para quem, como eu, que sente que a carreira está a começar, seria formidável, e também para contribuir para que o FC Porto possa ganhar tudo, além do futebol, também no basquetebol e no hóquei." Curiosa é a forma como os atletas das três modalidades de pavilhão do clube se apoiam: "Convivemos todos diariamente e até

nos motivamos".

Agora segue-se o Sporting e a receita não tem novidades: "Vamos entrar como contra o Benfica. Ainda não ganhámos nada, só temos uma boa vantagem."

Laurentino faz uma ponte entre o passado e o presente do clube: "Fui terceiro guarda-redes quando cheguei. Era uma equipa de luxo, com o Carlos Resende, o Carlos Ferreira e o Eduardo Filipe. Em termos individuais, foi a melhor equipa que passou pelo andebol português. O nosso tipo de jogo é diferente. Muito rápido, muito contra-ataque. Passámos os 60 minutos a correr. É um jogo moderno."

## 61%

O fantástico índice de eficiência no último jogo, com o Benfica. Defendeu 22 dos 36 remates dos encarnados e foi a grande figura

Hugo Laurentino tem agora um novo parceiro de baliza, Alfredo Quintana. A concorrência aumentou com este cubano. "Não consigo manter a mesma forma de início a fim. Precisamos de ter um colega, não é um suplente, que entre quando eu não estiver bem. Uma equipa que luta pelo título tem que ter qualidade em vários jogadores para cada posição." ■



Símbolo > Hugo Laurentino vive já todos os sucessos do clube

● O nosso treinador diz que temos qualidade para vencermos qualquer equipa em Portugal por dez golos"

● Para quem sente que a carreira está a começar, o tri seria formidável"

● O andebol quer contribuir para que o FC Porto possa ganhar tudo, além do futebol"

● O nosso tipo de jogo é muito rápido. Passámos os 60 minutos a correr. É um andebol moderno" Hugo Laurentino

Quintana [novo guarda-redes do FC Porto] é jovem e, pelo que tem mostrado, tem um grande futuro. Tem que trabalhar muito e é o que tem feito



RICARDO JUNIOR/GLOBO IMAGENS

## LONGE DO FUTEBOL POR CONSELHO MÉDICO

### A asma desviou-o do desporto do pai

Hugo Laurentino aterrou no andebol por imperativos clínicos. Estava fadado para fazer uma carreira no futebol (como sucede com o seu irmão), até porque o pai, na altura, era treinador do Juventude de Évora. Um médico traçou-lhe o destino quando recomendou que, por sofrer de asma, era aconselhável fazer desporto em recinto fechado. Aos nove anos optou pelo andebol e, é ele que o diz, foi "logo para a baliza". Deu nas vistas e, há nove

anos, o FC Porto trouxe-o para o Norte. Foi terceiro guarda-redes, esteve emprestado dois anos, ao Vitória de Setúbal, para, no final de um processo bem-sucedido, no qual teve de fazer opções, apostando no andebol a 100% a partir do momento em que Carlos Resende lhe deu a titularidade – deixando um curso de fisioterapia a meio –, se tornar o guardião de uma equipa que tem o tri debaixo de mira.



ENTREVISTA

**H. Laurentino:  
“Andebol quer  
contribuir  
para que  
FC Porto > p. 36  
ganhe tudo”**





## AGENDA

- ANDEBOL** ► Liga - Fase Final – Grupo A - 7ª Jornada: Madeira SAD - ABC, 15h00, Pavilhão do Funchal  
► Grupo B - 7ª Jornada: Xico Andebol - São Mamede, 15h00, Pavilhão Francisco Holanda; Sp. Horta - São Bernardo, 21h00, Pavilhão de Desportos da Horta
- BADMINTON** ► 48º Campeonatos Internacionais de Portugal (28 de Abril a 01 Maio): (09h30) 1/4 Final; (16h00) 1/2 Final, no Centro de Alto Rendimento de Caldas da Rainha
- BASQUETEBOL** ► Proliga - Play-offs - 1ª Eliminatória - 3ª Jornada: Eléctrico - Barcelos, 17h00, Ponte Sor; Terceira Basket - AngraBasket, 18h00, Tomás de Borda; Sangalhos - Física T. Vedras, 18h00, Pav. Sangalhos; Póvoa/ Monte Adriano - Galitos, 18h30, CD Póvoa
- CANOAGEM** ► Estágio de preparação da equipa nacional de sub-23 de Velocidade, em Montemor-o-Velho
- CICLISMO** ► Volta à Romandia (Sui), com a participação Nelson Oliveira (RadioShack), Manuel Cardoso (RadioShack) e Bruno Pires (Leopard-Trek)  
► Volta às Astúrias com a participação das equipas da Barbot-Efapel, LA-Aatarte e Onda-Boavista
- FUTEBOL** ► Liga ZON Sagres - 28ª Jornada: Sporting-Portimonense, 20h15, Estádio José Alvalade  
► Liga Orangina - 26ª Jornada: Moreirense - Oliveirense, 17h00, Parque Desportivo Comendador Joaquim Almeida Freitas - Moreira de Cónegos  
► II Divisão - Zona Norte - 30ª Jornada: Camacha - União; Marítimo Sad "B" - Fafe; Mac Cavaleiros - Merelinhense; Andorinha - Pontassolense; Vizela - Oliveirense; Lousada - Bragança; Chaves - Ribeirão; Canical - Tirsense  
► Zona Sul - 30ª Jornada: Juventude - Praiense - Carregado; Operário - Mafra (15h00) Juventude-Real; Oriental - Madalena; Torreense-Iouletano; Lagoa - Casa Pia; Pinhalnovense - Atlético Portugal; Farende - Atlético Sport Club  
► Zona Centro - 30ª Jornada: Tourizense - Sp Espinho; Anadia-Cesarense; U Serra - Gondomar; Pombal - Esmoriz; Sertanense-Electrico  
► III Divisão - Subidas - Série A - 6ª Jornada: Espinho-Mirandela; Nalgencense-Fão; Vianense-Limanos-Série B: Serzedelo-Amarante; Sousense-Paredes; Série C: P. Castelo-Cinfães; SJ Ver-Avanca; Bustelo-Alpendorada; Série D - 6ª Jornada: Nogueirense-AC Viseu; Sourense-Monsanto; Riachense-O.Bairro-Série E: 1º Dezembro-Sintrense; Peniche-Alcochete-Série F: Aljustrelense-Moura; Fabril-Esp Lagos  
► III Divisão Porto Manutenção - Série A-6ª Jornada: Maria Fonte-Amarela; Taipas-Santa Maria; Vieira-Valenciano-Série B: O. Douro-Rebordosa; Mondinense-Candal; Vila Meá-Leça; Série C: Alba-Aguiar Beira; Giões-Lourosa; Sampedrense-O.Frades  
► III Divisão Manutenção-Série D:
- Tocha-Vigor Mocidade; Gândara-BC Branco; Águias Moradal-Marinhense; Série E: Tojal-Odivelas; Atl Malveira-Bombarrelense; Crato-Oeiras; Série F: Odemirense-Pescadores; Cova Piedade-U. Montemor. Jogo às 16h00  
► III Divisão - Série Açores apuramento do campeão - 5ª Jornada: S. Mateus-Angrense; Lusitânia-Santiago  
► III Divisão - Série Açores Descidas 7ª Jornada: Vilanovaense-Pico; Capeloense-Prainha (14h00); SC Ideal-União Micaelense, 14h00  
► III Divisão - Série Madeira - Subidas Jornada 6: Câmara Lobos-Caniceira; Ribeira Brava-Calheta; Portosantense-Machico (15h30)  
► III Divisão - Série Madeira - manutenção/descidas: Juv Gaula-Santana; Bom Sucesso-CD 1º Maio, 18h30; Xavelas-Santacruzense (19h00)  
► Juniores A - II Divisão - Permanência - 7ª Jornada - Série A: Paredes-Famalicão; Abambres-Palmeiras; Limianos-Trofense; Barroselas-Penafiel-Série B: OlBairro-Padroeiro; Candal-Cinfães; Beira-Mar-Spg. Espinho; Gouveia-Tourizense  
► Juniores A - II Divisão - Permanência - 7ª Jornada - Série C: Alverca-Ac. Santarém-BC Branco-U. Tomar; Pontinha-Loures; Sertanense-Marinhense - Série D: Lusitano GC-Farense; Amora-Ohanense; Pescadores-Ourique; Tires-GDR Portugal  
► Juniores C - 5ª Edição do Torneio José Peseiro (Escolinhas, Escolas e Infantis), com as equipas do Sporting, Benfica, FC Porto, Nacional, Belenenses, Entroncamento, Ac. Santarém, U. Tomar, Odaxere, Oriental, Foot 21 e o FootKart, clube organizador, Relvado de Almeirim
- HOQUEI EM PATINS** I Divisão - 26ª jornada: FC Porto - Aj Viana, 15h00; Sp. Espinho-Barcelos, 15h30; Porto Santo SAD-Tomar, 17h00; HC Braga - Gulpilhares, 17h00; HA Cambra - Dramático Cascais, 17h00; Benfica - Vialonga, 17h00; Limianos - Física ,18h00; Candelária - Oliveirense, 21h00.
- MOTOCICLISMO** ► Campeonato do Mundo MotoGP 2011: (09h15) Treinos Livres 3 - 125CC; (10h10) Treinos Livres 3 - Moto GP; (11h10) Treinos Livres 3 - Moto 2; (13h00) Qualificação - 125CC; (13h55) Qualificação - Moto GP; (15h10) Qualificação - Moto 2, Autódromo do Estoril - Circuito do Estoril
- NATAÇÃO** ► 25º International German Swimming Championships for the Disabled, com a participação da seleção nacional de natação adaptada, a decorrer em Berlim
- TÉNIS** ► Estoril Open 2011, meias-finais a partir das 12h30, no Estádio Nacional Complexo de Ténis
- VOLEIBOL** ► Divisão A1 Masculina - Série dos Últimos: Club K-GC Vilacondense, 17h00; Esmoriz GC AD Machico, 18h00; AA Espinho-CS Marítimo, 18h00  
A1 - Play-off - apuramento do campeão - 2º Jogo: Fonte Bastardo - Benfica, 17h30, Pav. Comp. Desp. Vitorino Nemésio, Açores



## Agenda

**ANDEBOL - 1.ª Divisão Nacional (Fase Final) -**  
Série A - Madeira SAD-ABC (15), Série B - Sp. Horta-S. Bernardo (22), Xico Andebol-Ac. S. Mamede (15).

**ATLETISMO - Grande Prémio Rui Silva -** Às 18 horas, no Cartaxo.

**BADMINTON - Campeonatos Internacionais de Portugal -** Quartos de final (9.30) e meias-finais (16), no Centro de Alto Rendimento das Caldas da Rainha.

**FUTEBOL - Liga - Sporting-Portimonense (20.15)**

**Liga de Honra - Moreirense-Oliveirense (17)**

**2.ª Divisão Nacional - Zona Norte -** Camacha-U. Madeira, Marítimo B-Fafe, Macedo-Merelense, Caniçal-Tirsense, Vizela-AD Oliveirense, Lousada-Bragança, Chaves-Ribeirão, Andorinha-Pontassolense. Zona Centro - Tondela-Allados, Tourizense-Sp. Espinho, Anadia-Cesarense, Boavista-Pampilhosa, Sp. Pombal-Esmoriz, Sertanense-Eléctrico, Coimbrões-Padroeiro, U. Serra-Gondomar. Zona Sul - Juv. Évora-Real, Oriental-Madalema, Torreense-Louletano, Farense-A. Reguengos, Operário-Mafra, Lagoa-Casa Pia, Pinhalnovense-Atlético, Praiense-Caregadio. Jogos às 16 horas.

**3.ª Divisão Nacional (2.ª Fase) - Subidas -** Série A - Esporadense-Mirandela, Melgaço-Fão, Vianense-Limanos. Série B - Serzedelo-Amarante, Sousense-Paredes, Série C - P. Castelo-Cinfães, S. João Ver-Avanca, Bustelo-Alpendorada, Série D - AD Nogueirense-Ac. Viseu, Sourense-Monsanto, Riachense-OL. Bairro. Série E - 1.º Dezembro-Sintrense, Peniche-Alcochete, Série F - Aljustrelense-Moura, GD Fabril-Esp. Lagos, Série Madeira - Câm. Lobos-Canicense, Rib. Brava-E. Calheta, Portasantense-Machico (15.30). Descidas - Série A - Maria Fonte-Amarela, Taipas-Santa Maria, Vieira-Valenciano, Série B - Ol. Douro-Rebordosa, Mondenense-Candal, Vila Meã-Leça, Série C - Alba-Aguar Beira, Fidões-Lourosa, Sampedrense-OL. Frades. Série D - Tocha-V. Mocidade, Gandara-BC Branco, A. Moradal-Marinhense. Série E - Tojal-Odivelas, At. Malveira-Bombarrelense, Crato-Oeiras, Série F - Cov. Piedade-U. Sport, Odemirense-Pescadores. Série Madeira - Juv. Gaula-Santana, Bom Sucesso-1.º Maio (18.30), Xavelhas-Santacruzense (19 - Cam. Lobos). Série Açores - Ap. Campeão - Boav. S. Mateus-Angrinse, Lusiânia-Santiago. Despromoção - Vilanovense-Vit. Pico (15), Capelense-Prainha (Anifres), Ideal-Micaelense. Jogos às 16 horas.

**Juniors A - 2.ª Divisão - 3.ª Fase -** Portimonense-Sacavenense (Est. Portimonense), Boavista-Sanjoanense (18.30), Permanências/Descidas - Série A - Abambres-Palmeiras, Limianos-Irfense, Barroselas-Penafiel, Paredes-Famalicão. Série B - Candal-Cinfães, Bela-Mar-Sp. Espinho, Gouveia-Tourizense, Ol. Bairro-Padroeiro, Série C - BC Branco-U. Tomai, Pontinha-Loures, Sertanense-Marinhense, Alverca-Ac. Santarém. Série D - Amora-Olhanense, Pescadores-Outique, Tires-Desp. Portugal, Lus. Évora-Farense. Jogos às 16 horas.

**A. E. Algarve - 1.ª Divisão -** Odealexere-Castromariense, Culatense-Quarteira, Silves-Lusitano VRSA, Ferreiras-Guia, Aljezurense-Almansilense, Armaceenses-Moncarapachense, Imortal-Campinense, Quarteirense-Faro Benfica. Jogos às 15 horas.

**A. E. Guarda - 1.ª Divisão -** Soito-Vila Cortez, V. Formoso-F. Naves, Maniegos-Pinhelense, Pena Vendense-Vilanovense, Gouveia-G. Figueirense, Foz Coa-Média, Trancoso-Sabugal. Jogos às 16 horas.

**A. E. Porto - Juniores - 1.ª Divisão (Fase Final) -** Maia Lidor-Pedras Rubras, Lousada-Infesta. Jogos às 16 horas.

**Infantis - 1.ª Divisão (Fase Final) -** Freamunde-F. C. Porto, P. Ferreira-Boavista. Jogos às 16 horas.

**Amadores - Honra -** MG Costa-Rechouza (Gatões), Aírães-1.º Maio Figueiró (Lixa), Codessos-Romariz, Pernamaior-S. Vito, Frazão-Fonte Moura, Nespreira-Ferreira, Carvalhos-A. Juv. Pedrouços, Lagares-Moc. Sangemil. Jogos às 16 horas.

**Hóquei em Patins - 1.ª Divisão Nacional -** F. C. Porto-Juv. Viana (15), Ac. Espinho-Óquei Barcelos (15.30), Porto Santo-5p. Tomar (17), HC Braga-Gulpilhares (17), HC Cambra-Cascais (18), Benfica-Valongo (18), Limianos-Física Desp. (18), Candelária-Oliveirense (22).

**MOTOCICLISMO - Grande Prémio de Portugal -** Treinos livres de 125 cc (9.15), Moto GP (10.10), Moto 2 (11.10), treinos cronometrados de 125 cc (13), Moto GP (13.55) e Moto 2 (15.10) e Corrida 1 do Red Bull Rookies Cup (16.30), no Autódromo do Estoril.

**VOLEIBOL - Divisão A1 Masculino -** Play-off - Ap. Campeão - F. Bastardo-Benfica (18.30). Série Ultimos - Club K-Vilacondense (17), Esmoriz-Machico (18), Ac. Espinho-Marítimo (18).

**DIVERSOS - PFP -** Às 10 horas, assembleia-geral extraordinária, na sede da federação, em Lisboa. Judo - Das 13 às 15.30 horas, assembleia-geral eleitoral, na sala de reuniões do pav. 3 do Est. Universitário de Lisboa.



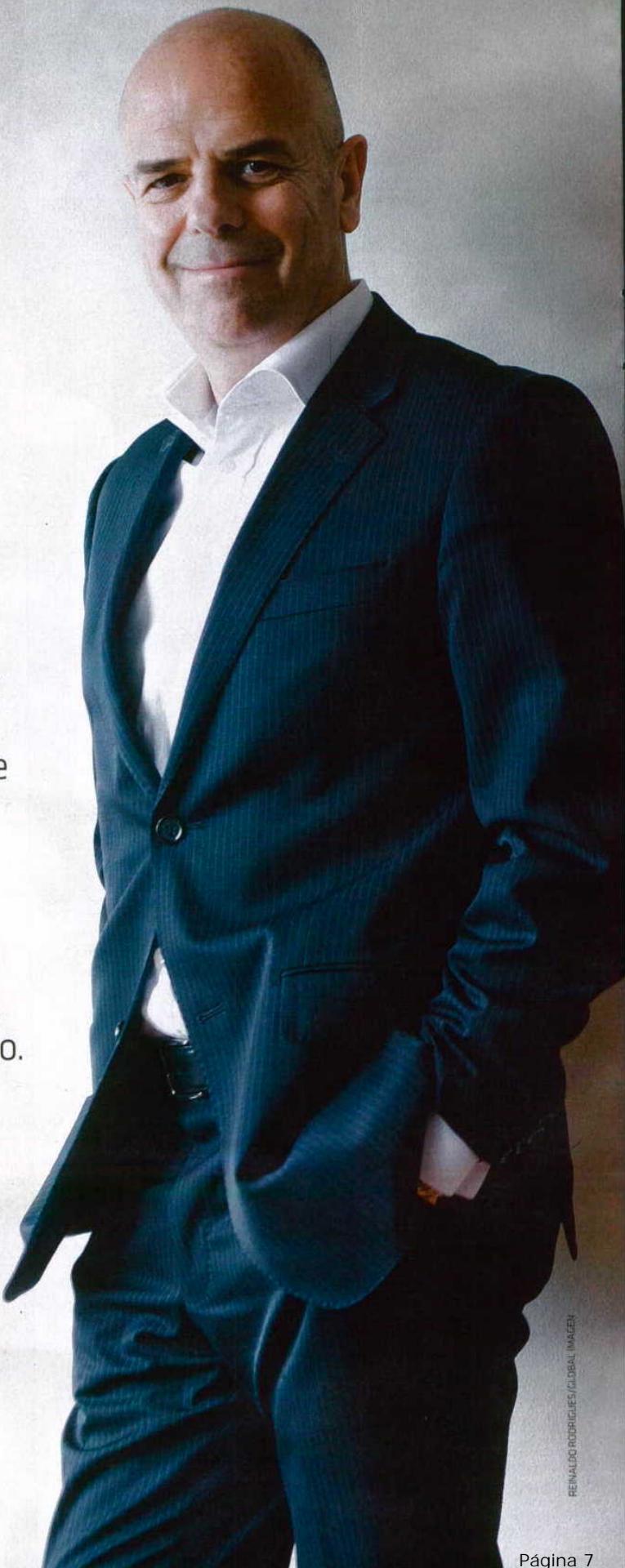
GURU

# Assim no corpo como na empresa

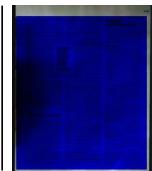
**José Soares é um fisiologista ligado ao desporto de alto rendimento.** Depois dedicou-se à vida nas empresas e adoptou os mesmos conhecimentos. Insiste com as empresas para que aprendam com o corpo e diz que a perda de eficiência resulta em perda de rendimento. Prevenir ainda é o melhor remédio.

TEXTO ANA PAGO

**A** fisiologia do corpo humano não é a única coisa de que José Soares percebe. Também sabe dos benefícios de se encarar a vida com otimismo e humor, de cuidar com igual atenção do físico e do espírito, de treinar as mudanças para melhorar as capacidades individuais e as da equipa com a qual se trabalha. Há quem pense que medicina e gestão são coisas muito diferentes, mas o que o autor revela no seu livro *A Empresa como Organismo Vivo* (chancela da Guerra & Paz Editores) é que as empresas têm os seus órgãos vitais, vulnerabilidades, defesas e, como o corpo, adoecem e morrem em caso de desequilíbrio prolongado. Uma aplicação inédita do funcionamento do organismo à dinâmica empresarial que pode assegurar longa vida aos



REINALDO RODRIGUES/GLOBALIMAGES



empreendedores numa época de crise particularmente conturbada.

«Um dia estava numa acção com o meu colega Jorge Araújo a falar da gestão da mudança e percebi que aquilo tinha muitas semelhanças com o transplante», conta José Soares, professor catedrático e fisiologista ligado ao desporto de alto rendimento, convencido de que a fórmula é a mesma quer para o corpo quer para as organizações, sejam elas empresas, estruturas governativas, famílias ou equipas. «O conhecimento da fisiologia humana e a sua aplicação à organização empresarial estão na base do sucesso, a analogia é perfeita», sustenta o especialista, garantindo que a perda de eficiência se traduz em perda de rendimento no corpo tal como na empresa, e que olhar para a biologia é meio caminho andado para se saber como actuar nas mais diversas situações. «Gerir a mudança é uma preocupação constante de quem lidera, sobretudo no contexto actual, e o transplante de um órgão é um dos exemplos mais fortes de como proceder.»

Mudar não passa apenas por decidir sobre uma fusão, uma aquisição ou uma transferência de um colaborador de uma equipa para outra, impondo sem preparar e aumentando as probabilidades de rejeição mútua. «Corpo e organizações, apesar da sua incrível resistência e capacidade de adaptação, enviam sistematicamente sinais de que as coisas estão bem ou mal, de que existe desconforto, dor ou colapso iminente. Saber ler esses sinais é meio caminho andado para detectar o problema e resolvê-lo na hora certa», confirma o professor.

## **«A EMPRESA TEM TUDO AGANHAR SE APOSTAR NA SAÚDE DOS SEUS EMPREGADOS», DIZ JOSÉ SOARES.**

Segundo José Soares, uma das características mais preciosas do nosso organismo é a capacidade de as células, tecidos, órgãos, aparelhos e sistemas trabalharem em equipa, obedecendo aos limites de influência de cada um, comunicando entre si e respeitando o princípio básico: o resultado final terá de ser o menor dispêndio de energia para que o retorno seja o maior possível. O que o corpo diz à empresa é que – se esta não controlar as más gorduras (falta de produtividade, má gestão dos gastos, desaproveitamento dos colaboradores), não exercitar o tecido muscular (resultando em perda da produtividade), não for activa de modo a responder com inovação às alterações do mercado e não aproveitar as dores do crescimento para afirmar os seus valores e lançar-se em riscos controlados, novas áreas de negócio e novas estratégias – o resultado pode ser impiedoso e terminar em falácia dos sectores e na morte da estrutura.

«A mensagem que os Deolinda passam na sua nova canção [Que Parva Que Eu Sou] e a mensagem dos jovens dos países árabes aportam no mesmo sentido: ou o governo muda, ou nós mudamos o governo. O ambiente geral está de tal maneira fervilhante que só podemos prever que algo esteja para acontecer, que surja alguém capaz de mobilizar as pessoas e as incite à acção», diz José Soares, afirmando que o mesmo se passa nas empresas, cada vez mais exigentes com os empregados sem respeitarem o equilíbrio entre a vida profissional e a pessoal. «A única solução passa por as organizações perceberem que os trabalhadores são pessoas, não números, e tratarem-nos como tal. Ou nós mudamos este estilo de vida ou ele acaba por nos mudar, quanto mais não seja porque adoecemos e temos de parar», adianta, revoltado com o facto de nunca se ter falado tanto de capital humano como hoje quando na verdade as pessoas se sentem maltratadas e desprezadas no trabalho.

«Melhorando a saúde e o relacionamento, potencia-se o equilíbrio entre a vida pessoal e a profissional», justifica o especialista, sustentando que as intervenções não têm apenas que ver com a produtividade, mas também com a saúde das pessoas que integram a equipa, do topo à base da pirâmide. «O excesso de pressão a que os trabalhadores estão sujeitos, a má alimentação, a falta de tempo para o exercício físico e o descanso insuficiente reflectem-se no rendimento da empresa, que tem tudo a ganhar se apostar na saúde dos seus empregados, uma vez que pessoas saudáveis são muito mais produtivas», diz.

No meio dos nervos, dos antidepressivos e do receio do desemprego, alcançar o equilíbrio entre a vida pessoal e a profissional é talvez o eldorado que todos desejam e vão continuar a perseguir. **NS**

## **Inspiração de dentro para fora**

O maior desafio de José Soares ao escrever este livro foi entrar na área do treino comportamental, ele que é formado em ciências da saúde e é aí que se sente à vontade. Ainda assim, havia que dar voz aos conselhos do corpo. E foi o que fez, para que as organizações tirem o melhor partido deles:

**Vírus e bactérias** – Tal como o herpes é adverso ao organismo, é possível conviver com microrganismos passíveis de causarem infecções desde que a vigilância não abrande e se mantenha o equilíbrio. A assepsia total – que na empresa significa falta de intervenção, de criatividade, de emoção e de envolvimento por medo de errar – resulta em fraca capacidade de resposta diante da adversidade, pelo que deve ser evitada.

**Febre** – Deve ser interpretada como a resposta do corpo a uma agressão, mostrando que os problemas podem ser mais profundos e ir além das tremuras. Se por acaso a temperatura interna (a conflitualidade) aumentar, é necessário perceber até que ponto essa reacção será benéfica numa primeira fase e dentro de certos limites. Se aumentar de forma exagerada e descontrolada, há que ter cuidado com o risco de poder comprometer outras funções do organismo.

**Crescimento** – A fase de maturação da empresa corresponde ao momento das avaliações, dos novos estudos de mercado, das metodologias, dos resultados. Inovar sem perder a cultura é fundamental e há que aproveitar as dores de crescimento para desenvolver a estrutura com mais esta experiência adquirida.

**Peso** – Os excessos traduzem-se em falta de produtividade, má gestão ou demasiados colaboradores, mas, à semelhança do que sucede com o corpo, há departamentos e sectores da organização em que ter demasiado peso poderá ser mais perigoso do que outros. Avalie com cuidado esta realidade e actue em função disso.

**Quistos** – Devem ser detectados e avaliados a tempo para que não haja o perigo de provocarem danos ao organismo. Caso tenham de ser extraídos, é melhor que tal aconteça antes que ameacem os outros. Até porque um quisto pode ser prejudicial numa determinada situação e ter uma sobrevida noutra qualquer.

**Hiperactividade** – Nem sempre trabalhar mais é melhor, e pode acarretar problemas de saúde facilmente evitáveis. O segredo é estabelecer prioridades, parar e focarmo-nos noutras coisas diferentes para obter mais retorno em termos de motivação e bem-estar.

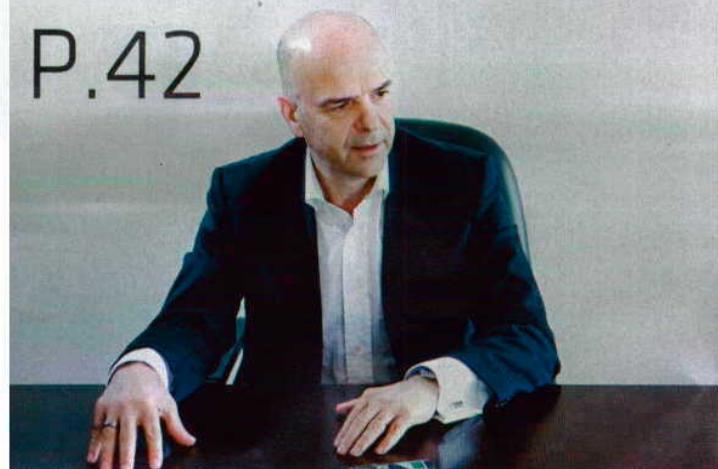
**Exercício** – Decisivo para se conseguir altos rendimentos em todas as áreas, o treino permite aperfeiçoar os mecanismos que protegem de lesões, aumenta o bom rendimento, rendibiliza a eficiência da estrutura e potencia a vigilância, diminuindo assim o risco de rupturas decorrentes do esforço.

## **O homem das boas práticas**

José Soares é especialista em fisiologia de treino, professor catedrático de Fisiologia na Faculdade de Ciências do Desporto da Universidade do Porto, escreveu três livros e mais de cinquenta artigos em revistas nacionais e internacionais. A sua actividade profissional está ligada ao desporto de alto rendimento como fisiologista de equipas de futebol profissional (selecção nacional de futebol e Boavista Futebol Clube), de andebol (actualmente na selecção nacional) e da equipa de natação do Futebol Clube do Porto. Aos 52 anos, José Soares é consultor sénior e responsável pela investigação e desenvolvimento da TW Consultores e da MPV Consultores, ela própria com um método inovador: os seus programas, aplicados às empresas, permitem aos colaboradores melhorarem a sua percepção do trabalho e do ambiente laboral, concluindo que a organização em que trabalham se preocupa, afinal, com elas enquanto pessoas.



42

**GURU****Negócios em corpo são**  
José Soares compara as empresas ao corpo humano.



## ANDEBOL

### Sporting no Porto para bater o pé ao comandante

■ Depois do triunfo na receção ao Benfica, o FC Porto cimentou a liderança no Campeonato Nacional, mas amanhã volta a ter um clássico de fogo, frente ao arquirrival Sporting, que ainda não desistiu de lutar.

Quem o diz é Ricardo Correia, guarda-redes dos leões, na antecipação do duelo marcado para o Dragão Caixa: "As hipóteses de o Sporting conquistar o título são remotas, mas só iremos desistir quando for matematicamente impossível. A nossa filosofia é a de não desistirmos e vamos ao Porto para vencer. Os clássicos são sempre uma incógnita e por tradição muito equilibrados. Empatámos na 1.ª volta e creio que o jogo no Porto será novamente muito equilibrado. Queremos ganhar os jogos todos até ao fim e depois se farão as contas", considerou o pupilo de Branislav Pokrajac, confiante após o triunfo frente ao ABC.

Já Dario Andrade, extremo dos dragões, refere que o bicampeão não vai baixar os braços: "Estamos muito confiantes, pois temos consciência de que demos um passo importante, mas faltam-nos mais alguns para chegarmos ao título. A equipa não está eufórica. Está motivada para alcançar mais uma vitória e aproximar-se ainda mais do objetivo máximo. Sabemos que o adversário tem bons valores."

**ABC na Madeira.** A 7.ª jornada da fase final (Grupo A) inicia-se hoje. O ABC desloca-se ao Funchal para defrontar o vice-campeão Madeira SAD, também na luta pelo título.

O Benfica só jogará dia 4 de maio, por causa da 2.ª mão das meias-finais da Challenge, tentando amanhã, frente ao Partizan, inverter a desvantagem (50-36) de Belgrado. AR

#### GRUPO A 7.ª jornada

##### -Jogos

Madeira SAD	<b>15 horas</b>	ABC
FC Porto	<b>amanhã</b>	Sporting
Benfica	<b>4 de maio</b>	Aguas Santas

##### -Classificação

	P	J	V	E	D	Gm/Gs
1.º FC PORTO	45	6	4	1	1	160-124
2.º Benfica	41	6	4	0	2	147-146
3.º Madeira SAD	40	6	3	1	2	147-149
4.º Sporting	38	6	3	1	2	142-139
5.º ABC	38	6	1	0	5	130-142
6.º Águas Santas	32	6	1	1	4	139-173

##### -Próxima jornada

Águas Santas	<b>7 e 8.º de maio</b>	ABC
FC Porto		Benfica

7 e 8.º de maio

Sporting

Madeira SAD\*

#### GRUPO B 6.ª jornada

##### -Jogos

Sporting da Horta	<b>21 horas*</b>	São Bernardo
Xico Andebol	<b>15 horas**</b>	Ac. São Mamede

Notas: \* 22 horas em Portugal Continental e Madeira

\*\* Jogo antecipado da 7.ª jornada

##### -Classificação

	P	J	V	E	D	Gm/Gs
1.º BELENENSES	35	5	3	1	1	160-132
2.º Sp. Horta	29	3	1	1	1	90-87
3.º São Bernardo	24	4	3	0	1	113-107
4.º Xico Andebol	24	5	1	2	2	135-143
5.º Ac. São Mamede	19	3	0	0	3	71-100

##### -Próxima jornada

Belenenses	<b>7 de maio</b>	Ac. São Mamede
Sp. Horta		S. Bernardo

7 de maio

Ac. São Mamede

S. Bernardo

ID: 35239586

29-04-2011

**Tiragem:** 12000**País:** Portugal**Period.:** Semanal**Âmbito:** Regional**Pág:** 29**Cores:** Cor**Área:** 7,82 x 6,82 cm<sup>2</sup>**Corte:** 1 de 1**ANDEBOL****FC Porto vence Benfica por 10 golos de diferença e aproxima-se do tricampeonato**

O FC Porto bateu na noite da passada quarta-feira o Benfica por 28-18 no Dragão Caixa e ampliou para quatro pontos a sua vantagem na liderança da I Divisão do campeonato nacional de andebol. Quando faltam quatro jornadas para o final da fase final, que junta os seis melhores classificados da época regular, os dragões aumentaram a vantagem para os encarnados, que são o seu perseguidor mais directo e estão a duas vitórias de garantirem o terceiro título consecutivo. Os comandados de Ljubomir Obradovic, levam quatro vitórias seguidas nesta fase decisiva, e no próximo domingo podem ficar muito mais perto do título de campeões nacionais, caso vençam o Sporting, novamente no Dragão Caixa, em partida marcada para as 17h15.



**Andebol**

Prestação positiva dos Minis e dos Infantis Femininos em Valongo do Vouga

# Sport AndeClube competiu em Águeda

**O** Sport AndeClube participou no X Torneio de Andebol de Valongo do Vouga - Águeda, que decorreu de 14 a 18 de Abril, com as suas equipas de Minis e de Infantis Femininos.

Participaram neste torneio equipas de todo o País, envolvendo cerca de 60 equipas e 600 atletas. Foram quatro dias de muito Andebol, com muita energia e boa disposição e óptimos resultados por parte de ambas as equipas riomaiorense.

A equipa de Minis do AndeClube realizou onze jogos, tendo con-



■ A equipa de Minis do Sport AndeClube, 2<sup>a</sup> classificada no torneio.



■ As/jos jogadoras/es da equipa de Infantis do Sport AndeClube.



■ Os/as jovens andebolistas do S.A.C. com as respectivas técnicas e dirigentes.

seguido alcançar nove vitórias e apenas sofrendo duas derrotas. Estes resultados ao longo do torneio permitiram alcançar o segundo lugar da prova no escalão de Minis, entre as doze equipas envolvidas na competição.

Este segundo lugar na prova, mostra a grande evolução que os atletas mais novos do AndeClube têm revelado ao longo desta época

desportiva, sendo de realçar a excelente exibição de todos os atletas riomaiorense com mais de setenta golos marcados e apenas vinte golos sofridos.

No escalão de infantis femininos, a equipa do Sport AndeClube alcançou o quarto lugar na prova, num total de doze equipas, sendo de destacar a excelente exibição das atletas nos dois últimos jogos

em que, após lesão de duas atletas riomaiorense, conseguiram gerir as energias e alcançar óptimos resultados.

Durante todo o torneio a boa disposição e animação foi revelada por todos os atletas do AndeClube, que participaram ainda no Karaoke nocturno com uma excelente actuação. ■

*Andebol: II Divisão/Fase Final*

## Vitória recebe ADA Maia amanhã à tarde

O pavilhão Antoine Velge é palco, amanhã, pelas 18.00 horas, da partida da sétima jornada da Fase Final do «nacional» da II Divisão entre o Vitória e a ADA Maia/Ismai, equipa que está no segundo lugar da classificação, a dois pontos do primeiro, o AC Fafe.

Aos vitorianos, em quinto lugar, com 10 pontos, menos 5 que os maiatos, a questão da subida ao escalão principal já praticamente

não se coloca mas há que levar a competição até final com toda a dignidade e se juntarmos a este dado a necessidade que a ADA Maia tem de vencer para consolidar a sua posição, é de prever que o jogo de amanhã seja muito interessante de seguir.

**JUVENIS II DIVISÃO:** Vitória-Belenenses B, domingo, 17.30 horas, Pav. Antoine Velge; **INICIADOS I DIVISÃO:** Vitória-Almada, ama-

**Tiragem:** 6300

**País:** Portugal

**Period.:** +2 por Semana

**Âmbito:** Regional

**Pág:** 12

**Cores:** Preto e Branco

**Área:** 16,33 x 7,19 cm<sup>2</sup>

**Corte:** 1 de 1



nhã, 15.00 horas, Pav. Antoine Velge.

**TORNEIO:** A equipa de infantis do Vitória venceu a edição deste ano do Torneio Carlos Fonseca, organizado pelo Núcleo de Andebol de Samora Correia e em que participaram o clube anfitrião, o Benfica e o Passos Manuel. Diogo Valério foi considerado o melhor guarda-redes e Igor Marques o melhor jogador de campo.



# Andebol feminino do Colégio João de Barros das Meirinhas afastado do título nacional

**As possibilidades de uma época histórica ficaram anuladas após a derrota em casa, frente ao líder Gil Eanes por 17-22**

+++ Chegou a pensar-se no melhor, dada a boa temporada que o Colégio João de Barros das Meirinhas estava a realizar, mas na hora do 'mata-mata', a equipa não teve capacidade de resposta. A formação orientada por Paulo Felix tinha o jogo da sua vida, mas a primeira parte

seria demasiado traiçoeira com um 7-12 desfavorável. No segundo tempo, a equipa apenas empatou a 10 golos. Jogaram e marcaram: Ana Teixeira, Nathalie Lopes, Marlene Barata, Maria Pereira (8gls), Joana Ferraz, Andreia Francisco, Andreia Neves, Karine Lopes (1golo),

Barbara Teixeira, Ines Catrino, Eduarda Pinheiro (4gls), Barbara Homem, Ana Marques (2gls) e Helena Corro (2gls). Desta forma, a equipa procurará segurar o terceiro lugar e garantir mais uma participação nas competições europeias. A equipa que no passado sábado, ven-

ceu facilmente por 30-17, o Colégio de Gaia. Dia 30, tem marcado para Pombal mais um grande jogo, frente ao Madeira SAD, com início às 17 horas. Uma soberana ocasião para a equipa redimir-se do desaire frente ao Gil Eanes e vencer as actuais campeãs nacionais.+



## Andebol

## Portugal não passa em Leiria

A selecção nacional feminina de sub-19 não conseguiu apurar-se para a fase final do Europeu de andebol do escalão, que se realiza em Agosto, na Holanda. A jogar no Centro Desportivo da Juve Lis, em Leiria, a representação lusa até começou bem a prova, com vitórias sobre a Bulgária (33-16) e Turquia (32-26), mas no jogo decisivo acabou por baquear frente às favoritas romenas (32-22). Destaque para as três atletas da equipa da casa: Tatiana Góis, Rita Silva e Gizelle Carvalho, que foi a melhor marcadora entre as portuguesas, com um total de 18 golos.



Campeonatos Nacionais Universitários - 2011

## Alunas do Politécnico são campeãs em andebol

Daniel Sousa e Ricardo Rampazzo

As andebolistas do Instituto Politécnico de Leiria (IPL) são as novas campeãs universitárias portuguesas. A vitória teve lugar em Coimbra, na fase final dos campeonatos nacionais universitários, e o percurso começou com uma derrota perante a Académica, mas acabou com uma vitória sobre a tetra-campeã nacional Universidade do Porto.

“A derrota inicial pôs em risco a vitória na prova, não pela derrota em si, mas pela diferença de quatro golos, tornando a nossa tarefa bastante difícil”, explica Marco Afra, treinador da equipa. Opinião semelhante tem Beatriz Cordeiro, uma das jogadoras da equipa: “Senti que a derrota no primeiro jogo nos poderia condicionar, mas não poderíamos baixar os braços”.

A conquista do troféu foi assegurada no último jogo, frente à Universidade do Porto, tetra-campeã e a principal favorita à vitória final. Com uma exibição de elevado nível, o IPL venceu por uma diferença de 6 golos, conquistando a vitória final e repetindo o feito de 2006. Visivelmente emocionadas, as atletas leirienses fizeram a merecida festa. “Senti-me feliz, orgulhosa pelo IPL, foi uma grande vitória”, diz a andebolista Ana Araújo.

Agora, no horizonte do IPL surge a participação nos Campeonatos Europeus da modalidade, a realizar na Croácia. “É preciso lutar para a viagem se proporcionar. Vamos encontrar equipas muito fortes, mas temos potencial para realizar uma boa prestação”, considera Beatriz Cordeiro. Mais cauteloso está o treinador Marco Afra que aponta as dificuldades: “Vamos representar Portugal no sexto Campeonato da Europa” e “a condição física é essencial para uma boa prestação”.

### Bons resultados noutras modalidades

O IPL fez-se representar nas modalidades de andebol, futsal, futebol de 11 e no ténis. Depois de um arranque fróxu, as atletas do futsal feminino

iniciaram uma série de bons resultados, caindo na meia-final frente à equipa anfitriã, a Associação Académica de Coimbra (AAC). No final da competição, alcançaram o 3º lugar, igualando a melhor classificação de sempre da modalidade, obtida em 2006.

Em andebol masculino, duas derrotas selaram o destino da equipa. “Tínhamos valor para disputar a fase final. Fomos mais organizados e praticámos um andebol de qualidade. Ficámos desiludidos por não alcançar o nosso objectivo”, lamenta André Santos, capitão de equipa.

A equipa de futebol, apontada como uma das favoritas à vitória final, acabou por ter uma participação muito aquém das expectativas, depois das vitórias em 2003, 2007 e 2009. Em segundo lugar do grupo, a equipa de Leiria acabaria por defrontar a Académica de Coimbra nos quartos-de-final, sendo derrotada nas grandes penalidades. Para o capitão, Fábio Ribeiro, “a equipa teve algumas baixas importantes”, mas as “prestações anteriores davam esperanças” de um melhor resultado até porque tiveram “um ano inteiro sem derrotas”. Em futsal, outra equipa em quem se depositava muitas esperanças, o IPL não conseguiu mais do que um terceiro lugar, derrotada nas meias-finais pela Académica. Outro terceiro lugar foi obtido pela tenista Inês Cristóvão na competição.

Com 75 atletas participantes, o IPL regressou a casa com três medalhas de bronze e um ouro. “Obviamente, o balanço é positivo. Estivemos representados em cinco modalidades e quatro delas subiram ao pódio. Tinha a convicção de que com sorte e engenho, uma das quatro equipas colectivas poderia alcançar a vitória final”, resume Marco Oliveira, responsável pelo sector do desporto do IPL. **k**



Desde a sua criação no ano de 2002, a equipa do IPL esteve sempre no pódio da competição.

### Campeão Nacional

2002/2003, 2004/2005, 2005/2006, 2010/2011.

### 2º Lugar

2003/04, 2006/07, 2007/08.

### 3º Lugar

2008/09, 2009/2010

Marco Afra, treinador desde o ano de 2005 é parte integrante deste sucesso desportivo. Sob a sua orientação, o IPL conseguiu 2 títulos nacionais, dois segundos lugares e dois terceiros lugares.



## ANDEBOL: FC PORTO VENCE NA NAZARÉ EM INFANTIS

O Ext. Dom Fuas vendeu cara a derrota na recepção ao FC Porto (23-28), em jogo da zona 1 da 2ª fase do campeonato nacional de infantis. Apesar de não ter vencido nenhum dos quatro últimos compromissos, a equipa da Nazaré está a assinar uma temporada de bom nível, batendo-se com algumas das melhores equipas a nível nacional. A série é liderada pelo ABC de Braga. Também esta segunda-feira, a equipa de juvenis do Ext. Dom Fuas foi derrotada pelo líder Alavarium (21-36), na 2ª Divisão nacional, e segue no 4º lugar da zona 2 da 2ª fase.



ANDEBOL

# NazaréCup termina em ambiente de festa



BAMBIS DO EXT. DOM FUAS QUE PARTICIPARAM NO TORNEIO

Terminou em festa a 24.ª edição do NazaréCup, torneio internacional de andebol jovem que reuniu na vila mais de um milhar de atletas, em representação de 61 equipas nacionais, espanholas, francesas e polacas.

Em infantis femininos, o triunfo coube ao JAC Alcanena, que venceu na final o Azabache (31-13), enquanto o Ext. Dom Fuas perdeu o jogo de atribuição dos 3º e 4º classificados diante do Colégio João de Barros (11-20). Nos masculinos, o Belenenses derrotou na final o São Bernardo A (24-16), ao passo que a equipa da casa terminou no último lugar do pódio, mercê da vitória sobre o Sporting (27-18).

No escalão de iniciados apenas se jogou o sector masculino e foi a Selecção dos Açores a conquistar o troféu, depois de bater na final o Batalha AC (28-20). O Ext. Dom Fuas foi 6º.

Em juvenis masculinos, as honras do triunfo foram para os polacos do Konskie, que venceram na final o Sismaria (28-27), ao passo que o emblema da Nazaré foi 12º e o Cister Sport de Alcobaça 17º. Em femininos, novo triunfo para o JAC Alcanena, vencedor da final diante do Vela Tavira (26-24). No encontro de atribuição dos 5º e 6º lugares, o Cister derrotou o rival Ext. Dom Fuas (19-14).

Este ano a organização incluiu no programa a habitual "Taça Amizade", um amigável entre as equipas seniores do São Bernardo e do Sismaria.

Realizou-se, ainda, uma Acção Nacional de Formação de Andebol em cadeira de rodas, que contou com parceria da Federação de Andebol de Portugal, Cercina e Associação de Andebol de Leiria.



## ANDEBOL - Campeonato Nacional da 2.ª Divisão

# Almada sofre derrota em Leiria e G. Sul perde no Alto do Moinho



**A** 6.ª jornada da fase de apuramento do campeonato nacional da 2.ª divisão não foi nada famosa nem para o Ginásio do Sul nem para o Almada porque ambos foram derrotados nas partidas que disputaram. O Ginásio do Sul perdeu no Alto do Moinho com a equipa local por 32-28. A exibição menos bem conseguida na primeira parte que terminou com a equipa da Cova da Piedade em desvantagem [20-13] acabou por ser determinante para o desfecho final. Na segunda parte as coisas mudaram de rumo e a prestação dos ginastas foi bastante melhor mas o esforço de nada valeu porque a derrota estava consumada. Fábio Santos e Ruben Pereira, ambos com oito golos, foram os melhores marcadores do Ginásio do Sul. Igual sorte teve o Almada na deslocação que fez a Leiria. Os almadenses deram muita luta sobretudo na primeira metade do encontro que chegou ao intervalo com 11-10, favorável à Juventude

Lis. No período complementar a equipa da cidade do Cristo-Rei não esteve tão bem e acabou por claudicar perdendo por 27-21. Francisco Santos, autor de oito golos, foi o jogador que mais se evidenciou na equipa almadense. Com a derrota sofrida, o Almada voltou a cair no último lugar da tabela classificativa onde o Ginásio do Sul se encontra em segundo lugar.

### Resultados e Classificação

**RESULTADOS - 6.ª Jornada (16-04-2011):** Alto do Moinho 32; Ginásio Sul 28; Juventude Lis 27; Almada 21; Camões 42; Paço de Arcos 32; Folga o Passos Manuel.

**CLASSIFICAÇÃO:** 1.º lugar, Camões, 35 pontos; 2.º lugar, Ginásio do Sul, 31 pontos; 3.º lugar, Passos Manuel, 30 pontos; 4.º lugar, Alto do Moinho, 27 pontos; 5.º lugar, Paço de Arcos, 25 pontos; 6.º lugar, Juventude Lis, 20 pontos; 7.º lugar, Almada, 19 pontos.

**PRÓXIMA JORNADA (30-04-2011):** Passos Manuel - Juventude Lis; Paço de Arcos - Alto do Moinho; Almada - Camões. Folga o Ginásio Sul.

### Torneio Internacional de Almada

Teve início na passada segunda-feira, no Pavilhão Adelino Moura, no Pragal, a 31.ª edição do Torneio Internacional de Andebol "Cidade de Almada"- Humberto Borges, na categoria de Juniores, que conta com a participação de oito equipas. Sporting, Benfica, Alto do Moinho e Toscal Bosco (Espanha), na série A. E, Almada, Belenenses, Ginásio do Sul e Vitória de Setúbal, na série B. Hoje, sexta-feira, dia 22, realiza-se a última jornada da primeira fase da competição que engloba as seguintes partidas: Sporting - Toscal Bosco (20 horas), Benfica - Alto do Moinho (21,30 horas) e Ginásio do Sul - Vitória de Setúbal (23 horas). Amanhã, a partir das 15 horas, joga-se para o escalonamento final das equipas, com realce para o jogo da final a realizar às 22, 15 horas, ao qual se seguirá a entrega de prémios.

### Ginásio do Sul na Nazaré

Cerca de 50 atletas dos escalões, Infantis, Iniciados e Juvenis, do Ginásio Clube do Sul, estão a participar desde o dia 16 de Abril no XXIV Torneio Internacional de Andebol da Nazaré. Resultados da primeira jornada - Infantis, Ginásio do Sul 14 Vela de Tavira 22 e Ginásio do Sul 36 Dom Fuas B 2; Iniciados, Ginásio do Sul 26 Mafra 9; Juvenis, Ginásio do Sul 20 Mafra 19.

JOSÉ PINA