

Dias 10, 17 e 24 de maio . 18h30-22h30 . Hotel Holiday Inn Lisbon - Continental, Lisboa

Workshops com **JORGE SEQUEIRA**

1. Motivar para Ganhar
2. Equipas de Alto Rendimento
3. Liderança Inspiradora

Saiba mais:
www.brava-experience.pt



Cursos abertos BRAVA EXPERIENCE / Workshops com JORGE SEQUEIRA

Conheça o currículo do **Prof. JORGE SEQUEIRA** neste [link!](#)



Três workshops à sua escolha!

Horário pós-laboral!

Dias 10, 17 e 24 de maio (sextas-feiras), 18h30 - 22h30

Hotel Holiday Inn Lisbon – Continental, Lisboa

PROGRAMAS:

01 _ WORKSHOP MOTIVAR PARA GANHAR - 10 de maio (sexta-feira) . 18h30 - 22h30

Esta intervenção pretende levar os participantes a adoptar atitudes mais comprometidas com a excelência “jogando sempre para ganhar, não se contentando com o conforto do meio da tabela”. Constitui uma viagem pelas principais competências associadas ao sucesso. Assim, apresentamos várias recomendações práticas para aumentar a motivação, a autoconfiança, o comprometimento com resultados e a superação dos obstáculos, assim como uma abordagem mais positiva à interação com o cliente, entre outras. Trata-se de uma verdadeira injeção de energia e vigor mental.

Objetivos:

Aplicar as técnicas mais eficientes na motivação dos elementos da equipa, rumo à prossecução de metas mais elevadas.

Fomentar a autoconfiança enquanto dimensão essencial no incremento de atitudes comprometidas com a excelência.

Conteúdos:

- _ Motivação intrínseca e extrínseca.
- _ Práticas para aumentar a responsabilidade pessoal.
- _ Técnicas para incrementar a autoconfiança e o otimismo sustentado.
- _ Estratégias para fomentar a motivação que promovam o desempenho.

O entendimento da realidade grupal ultrapassa largamente a mera compreensão do indivíduo considerado isoladamente. Até porque um “conjunto de estrelas não produz necessariamente uma constelação de grandes resultados.” A evidência empírica já nos demonstrou que há equipas que conseguem vencer devido à sua enorme força coletiva. Então é importante “conhecer a massa de que é feito o cimento que junta os diferentes tijolos, de modo a transformar o aglomerado num muro coeso e inabalável.” É desses ingredientes que vamos falar.

Objetivos

Conduzir eficazmente equipas de trabalho, facilitando a coesão e o empowerment.

Conhecer os atributos que tornam as equipas mais eficientes, treiná-los e implementá-los.

Gerir por objetivos, motivando os outros a segui-los, reconhecendo o feedback como componente importante do processo.

Conteúdos

- _ Empowerment grupal.
- _ Coesão e team building.
- _ Coaching em equipas de sucesso.
- _ Atributos das equipas de alto rendimento.
- _ Objetivos de resultados versus objetivos de mestria.

Muitas vezes, o insucesso das empresas não reside no desempenho da sua força de trabalho mais indiferenciada. Pelo contrário, quem “manda” é que não o faz da melhor maneira! A prova disso está no constante elogio feito aos portugueses quando exercem a sua profissão no estrangeiro. Assim, esta acção é fundamentalmente destinada a Quadros Médios e superiores. Aborda os estilos de liderança mais eficazes e inspiradores, para além de fornecer um vasto conjunto de sugestões para se tornar um líder mais decisivo, carismático e reconhecido.

Objetivos:

Liderar equipas, identificando fenómenos específicos do seu funcionamento.

Influenciar as equipas a prosseguirem uma visão partilhada da organização, tornando-se num líder mais carismático.

Evidenciar mecanismos de atuação sobre o outro em função das suas competências e grau de empenhamento nas tarefas.

Conteúdos:

- _ Características dos líderes eficazes.
- _ Prática situacional.
- _ Diagnóstico da envolvente e maturidade da equipa.
- _ Adaptação do estilo de liderança aos outros e às contingências.

**LOCAL:**

Hotel Holiday Inn Lisbon – Continental

Rua Laura Alves, 9

1069-169 Lisboa – Portugal

1 Workshop (1 inscrição) = 95 Euros + IVA (por pessoa)
3 Workshops (1 inscrição) = 240 Euros + IVA (por pessoa)

VALORES PROMOCIONAIS para GRUPOS. INSCREVA JÁ A SUA EQUIPA!

1 Workshop (3 inscrições) = 80 Euros + IVA (por pessoa)
(5 ou mais inscrições) = 70 Euros + IVA (por pessoa)

3 Workshops(3 inscrições) = 220 Euros + IVA (por pessoa)
(5 ou mais inscrições) = 195 Euros + IVA (por pessoa)

Saiba mais: 935064174 / 218068495
info@brava-experience.pt

JORGE SEQUEIRA é licenciado em Psicologia Clínica, na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto. Como formação complementar destacam-se os Cursos de sexualidade, orientados pelo Prof. Júlio Machado Vaz, para além do Curso de Formação em Assuntos Empresariais, promovido pela então AIP. Em 2005, na Universidade do Minho, concluiu o Doutoramento, cujo alcance se relaciona com o Treino de Competências Mentais: Motivação; Formulação de Objectivos; Gestão Emocional; Autoconfiança; Team Building; Liderança e Coesão de Grupos.

Como psicólogo, começou com uma experiência no Hospital psiquiátrico de Bromham, Bedford em Inglaterra. Posteriormente trabalhou no Hospital Psiquiátrico Conde de Ferreira. Também exerceu funções de Conselheiro em várias escolas e instituições e na mesma qualidade fez parte do Programa Europeu: NOW - New Opportunities for Women.

É formador certificado pelo IEFP e pelo Conselho Científico e Pedagógico da Formação Contínua de Professores. Conta com mais de 8000 horas ministradas, fundamentalmente nas áreas de Formação de Formadores, Mudança Organizacional, Comunicação, Relacionamento Interpessoal, Gestão das Emoções, Dinâmica de Grupo, Negociação, Liderança, Motivação e Condução de Equipas Trabalho em empresas como o Carrefour, Efacec, EDP, Sonae, Worten, Zurich, Pepsi entre outras.

Enquanto docente, colaborou com várias universidades leccionando disciplinas como: Gestão de Recursos Humanos, Comunicação e Imagem, Métodos de Avaliação Psicológica, Comportamento nas Organizações, Gestão do Talento e Psicologia do Desporto, entre outras.

Na qualidade de Investigador, tem mantido uma actividade regular, destacando-se o envolvimento em projectos cuja pesquisa se centrou no entendimento dos mecanismos de funcionamento da ansiedade e do stress, assim como no estabelecimento de estratégias para a sua resolução. Em 1997, concluiu o Mestrado nesta área.

Autor de vários artigos no âmbito da gestão organizacional, psicologia desportiva e avaliação psicológica. Apresentou mais de duas centenas de palestras, comunicações e posters em seminários, congressos e workshops, quer em Portugal quer além fronteiras.

Tem estado envolvido na docência de Pós-Graduações e Masters promovidos pelo IESF – Instituto de Estudos Superiores Financeiros e Fiscais. É igualmente professor convidado da EGP – University of Porto Business School e da Faculdade de Economia do Porto. Neste âmbito, ao longo dos últimos 6 anos, tem leccionado as Cadeiras de Gestão de Recursos Humanos, assim como Liderança e Motivação. Também colaborou em Pós-Graduações na Univ. do Minho e na Univ. de Salamanca.

No âmbito da sua intervenção no alto rendimento atlético, trabalhou com Jesualdo Ferreira na equipa técnica do S. C. de Braga, Clube que nos últimos anos se tem posicionado nos lugares cimeiros da competição máxima do futebol português. A convite da FPF e da UEFA, também é prelector nos cursos de nível superior para treinadores. Nesta qualidade, foi professor de vários técnicos de nomeada, entre os quais José Mourinho.



BRAVA EXPERIENCE

BRAVA EXPERIENCE, Eventos, Comunicação e Marketing Lda

Av 25 de Abril, nº 672, 2º, Edifício Alvorada, 2750-512 Cascais

T: 218068495 | 93 5064174 e-mail: silviacosta@brava-experience.pt <http://www.brava-experience.pt>