

# ÍNDICE

Nº	Título	Suporte	Caderno	Data
1	Naumovski convocado	O JOGO	PRINCIPAL	2010/01/02
2	Ano de grandes desafios	O JOGO	J	2010/01/03
3	Belenenses nas finais	O JOGO	PRINCIPAL	2010/01/03

**ANDEBOL**

## Naumovski convocado

Levko Naumovski, pivô do ABC, foi chamado à selecção da Macedónia. O reforço desse ano dos academistas regressa assim à equipa do seu país, depois da ausência enquanto jogava na segunda divisão espanhola (División de Honor B). O ABC terá dado ao jogador maior visibilidade, tratando-se de uma equipa histórica do andebol europeu e até porque Naumovski já teve esta época a oportunidade de actuar pelos minhotos na Taça das Taças e voltará à prova europeia em Fevereiro aquando dos oitavos-de-final frente aos alemães do Gummersbach.

Sublinhe-se que a Macedónia, integrada no Grupo 7 de apuramento para o Mundial'2011 (fase final na Suécia), defrontará já este mês as selecções da Lituânia, no dia 15, e da Turquia, no dia 16, ambas em casa. ■ **P.C.M.**

**PREVISÃO**

# ANO DE DESA

TEXTOS CARLOS FLÓRIDO, CARLOS MANUEL PEREIRA,



## CRISTIANO RONALDO

Ajudar a Selecção Nacional a conquistar o título Mundial na África do Sul, no próximo mês de Junho. Depois de uma fase de qualificação algo complicada, Carlos Queiroz já confessou o desejo de ver o craque do Real Madrid a fazer a diferença no Campeonato do Mundo.

**20**

# GRANDES FIOS

JOÃO ARAÚJO, PAULA CAPELA MARTINS, PAULO TEIXEIRA, RUI GUIMARÃES E SOFIA RAMOS SILVA

**É habitual e de bom tom, ao início de cada ano, expressar os desejos para os meses que se avizinham. A J não pretende fugir à regra e aproveita para manifestar, nas páginas seguintes, os seus votos para a época de 2010.** Experientes campeões, principais selecções, jovens promessas do desporto nacional e grandes eventos são o nosso alvo e principal foco de atenção esta temporada. Os restantes atletas, menos conceituados ou ainda com créditos promissores por revelar, apesar de não serem referidos nesta selecção, estão também incluídos nos nossos desejos de felicidades desportivas para 2010...





### NAIDE GOMES

Conquistar o ouro no Europeu de Barcelona, no próximo Verão, e fazer esquecer definitivamente o decepcionante 4º lugar no último Campeonato do Mundo, na Alemanha, quando se classificou para a final com a melhor marca (6,86m) e era apontada como a grande favorita.



### VANESSA FERNANDES

Voltar a ganhar medalhas e a ser uma das melhores triatletas do mundo, após uma temporada bastante discreta em termos de resultados e da recuperação da fratura na clavícula esquerda. Aguarda-se o renascimento da agora atleta de Paulo Colaço que vai tentar a qualificação para o Europeu.



### TELMA MONTEIRO

Candidata ao ouro em todas as competições que fazem parte do seu calendário. Em Abril, fazemos votos para que revalide, em Viena, o título europeu alcançado na Geórgia, em 2009, antes de finalmente podermos ver Telma Monteiro a ouvir o hino nacional, pela primeira vez, no Campeonato do Mundo, agendado para Setembro, em Tóquio. A liderança do "ranking" mundial é outro dos principais objectivos para a temporada.

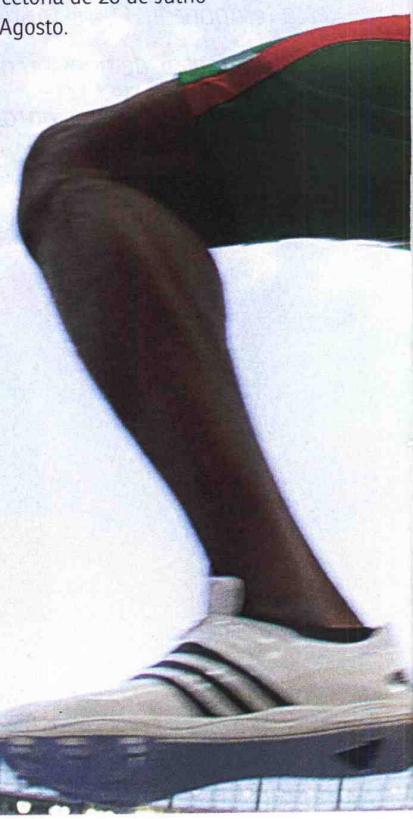


### JÉSSICA AUGUSTO E SARA MOREIRA

Continuar a carreira em ascensão e garantir a presença no lote de finalistas das provas de 3000 e/ou 5000 mil metros do Campeonato da Europa de Atletismo, em Barcelona, de preferência com uma despedida de medalha ao peito.

### NÉLSON ÉVORA

Bater o recorde mundial do triplo salto - modalidade olímpica desde 1896 - pertença do britânico Jonathan Edwards, com 18,29 metros, e datado de 1995. O salto de 17,74m, registado em Osaka 2007, é a melhor marca do português que foi medalha de ouro nos Jogos Olímpicos de Pequim (17,67m) e tem todas as condições para ocupar o topo do pódio no Campeonato da Europa de Atletismo, em Barcelona de 26 de Julho a 1 de Agosto.





## TIAGO MACHADO E SÉRGIO PAULINHO

Contribuir para o êxito da recém-criada RadioShack nas várias provas previstas para a temporada, sobretudo na Volta a França, o principal alvo do norte-americano Lance Armstrong.

## MICHELLE BRITO

Entrar no top 50 do "ranking" WTA Tour e confirmar definitivamente, aos 17 anos, o talento e condições para ser uma das melhores tenistas da actualidade, de preferência com a reedição/superação das exibições de excelência em 2009, nos torneios de Roland Garros (terceira ronda), Wimbledon (segunda ronda), US Open (segunda ronda) e Miami 2008 (terceira ronda). O 76.º lugar foi o melhor "ranking" atingido até ao momento (6 de Julho).

## JOANA VASCONCELOS

Em 2009, a canoísta sagrou-se campeã júnior da Europa e do Mundo na categoria de K1 500m e arrebatou a prata no Mundial e o bronze no Europeu em K1 1000m. Esta temporada ficamos a torcer pelo sucesso na transição para sénior e o êxito no Campeonato da Europa, Europeu de Sub-23 e Mundial.



## HÉLDER RODRIGUES

Assegurar uma vaga no pódio do Rali Dakar Argentina - Chile'2010, previsto para os dias 1 e 17 de Janeiro. Após o 5º Lugar na edição de 2007 e de 2009, espera-se que o piloto de Sintra consiga realizar o sonho da sua carreira desportiva nas motos: vencer o mítico e maior rali do Mundo.



## RUI GONÇALVES

Concluídas as exibições notáveis no circuito Mx2, com algumas inéditas vitórias, em 2009, o piloto de Vidago tem todas as condições para discutir um lugar no pódio do Mundial de Mx1.



## ÁLVARO PARENTE

Desempenhar um bom trabalho como terceiro piloto da Virgin Racing, uma das novas equipas de 2010, para tentar aceder à Fórmula 1. No caso de desistência de um dos dois principais pilotos da ex-Manor, Timo Glock e Lucas di Grassi, o português poderá ser chamado a correr contra o actual campeão Jenson Button & Ca.

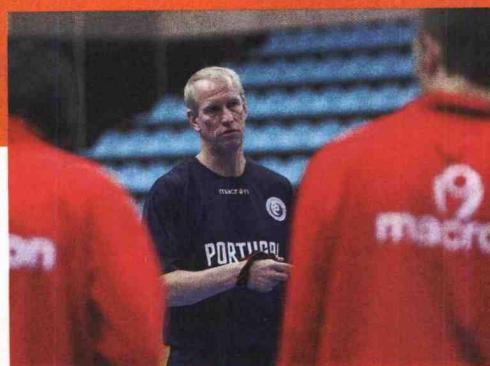
## "LOBOS"

Alcançar a qualificação para o Campeonato do Mundo de Râguebi' 2011, a realizar na Nova Zelândia. Em caso de apuramento, a ficar definido em 2010, será a segunda presença dos jogadores de Tomaz Morais numa fase final do Mundial, depois da estreia em 2007 no evento organizado pela França.



## SELEÇÃO NACIONAL DE ANDEBOL

Depois de falhar nas últimas quatro tentativas, duas para Mundiais e outras tantas para Europeus, esperamos que o seleccionador nacional, Mats Olsson, seja capaz de encontrar o caminho de acesso, já em Janeiro, para o "play-off" de apuramento para o Campeonato do Mundo de 2011, calendarizado para a Suécia.



## SELEÇÃO NACIONAL DE BASQUETEBOL

Esta época, em causa estará a fase de apuramento para o Campeonato da Europa de 2011, na Lituânia, onde esperamos que o seleccionador nacional, Moncho Lopez, possa dirigir os basquetebolistas portugueses à segunda participação no EuroBasket.





### ANTÓNIO FÉLIX DA COSTA

Causar sensação na GP2 ao serviço da Ocean Racing Technology, de Tiago Monteiro e José Guedes. Aos 18 anos, poderá ser este o ano de lançamento do jovem piloto português nesta categoria que é antecâmara da Fórmula 1.

### TIAGO PIRES

Mesmo não tendo acabado em beleza no Billabong Pipeline Masters (Havaí), onde terminou na 33.ª posição com a eliminação na segunda ronda, manter-se entre a élite mundial no Tour'2010 e consagrarse como um dos melhores surfistas da actualidade. Saca tem talento e experiência para discutir as melhores ondas do planeta com Mick Fanning & Ca.



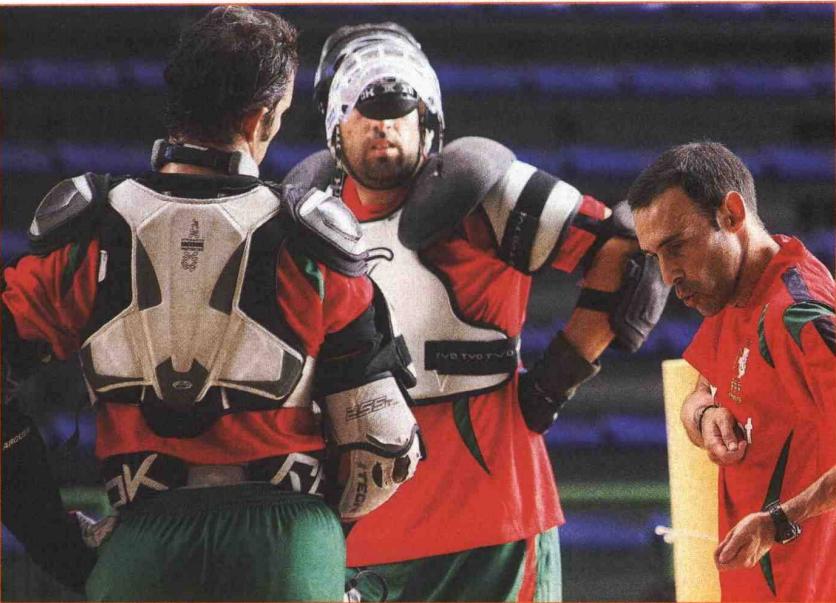
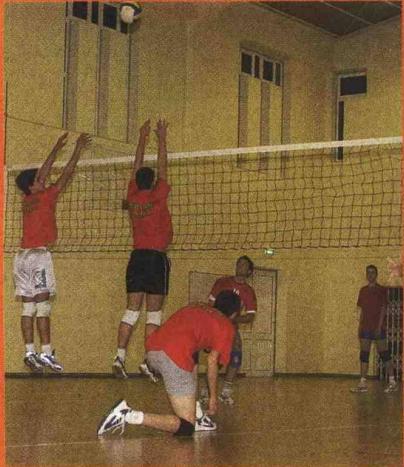
### FILIPE LIMA

Fazemos "figas" para um regresso bem sucedido do português ao European Tour, de preferência com um triunfo num dos 50 torneios do circuito ou resultados sólidos, de forma a ganhar confiança e a manutenção do cartão para a temporada seguinte.



### SELEÇÃO NACIONAL DE VOLEIBOL

Numa temporada de qualificação para o Campeonato da Europa e para a Liga Europeia, aguarda-se um percurso exemplar e bem sucedido de Portugal para os dois maiores eventos do ano, agendados para o próximo Verão.



### SELEÇÃO NACIONAL DE HÓQUEI EM PATINS

Em Setembro irá disputar-se o Campeonato da Europa da Alemanha e gostávamos de poder apoiar o capitão Reinaldo Ventura e a equipa das quinas até à coroação final.



### SELEÇÃO NACIONAL DE FUTSAL

Já este mês, entre os dias 19 e 30, Portugal irá disputar o Campeonato da Europa, na Hungria, onde Ricardinho, João Benedito e restante comitiva podem fazer história ao ultrapassar a fase de grupos e suceder a campeã Espanha no palmarés do evento.



>>**ANDEBOL****BELENENSES NAS FINAIS**

O Belenenses organizou um Torneio de Ano Novo para infantis, juvenis e iniciados e, após os jogos de ontem, todas as finais terão a presença das equipas anfitriãs. Assim, em infantis o Belenenses defronta esta manhã o Ginásio e em iniciados e juvenis joga com o Setúbal.