

## JORNADAS DOPING E ÉTICA

Sintra - 18 / Outubro

## CONGRESSO NACIONAL OLÍMPICO

Maia (TECMAIA) - 3 e 4 / Março

## CELEBRAÇÕES DOS 100 ANOS DOS ANÉIS OLÍMPICOS

Dia internacional do desporto para  
o desenvolvimento e paz  
Almada - 12 / Abril

## CELEBRAÇÕES DO DIA OLÍMPICO

Vila Real - 22 e 23 / Junho

## AÇÕES DE FORMAÇÃO PARA TREINADORES

Psicologia e Coaching  
Portimão - 24 e 25 / Maio

Nutrição e Meios de Recuperação  
Sintra - 12 e 13 / Julho

Preparação Física, Força e Flexibilidade  
Almada - 27 e 28 / Setembro

Planeamento e Periodização do Treino  
Lamego - 25 e 26 / Outubro

Treino de Jovens e Deteção de Talentos  
Vila Real - data a definir

## Ciclo de Conferências:

### O HOMEM MÁQUINA, DISCURSOS SOBRE O CORPO

O mito das Olimpíadas na civilização Grega  
O corpo das academias  
O corpo atleta, entre a dor e o prazer  
O atleta de alta competição: o tempo do corpo  
O envelhecimento do herói: que lugar no mundo?  
O herói desportivo contemporâneo

(de Abril a Dezembro)

## HISTÓRIA E MEMÓRIA DO DESPORTO

Workshops no Comité Olímpico de Portugal

Memória Documental: Arquivos  
10 / Abril

Coleções: Identificar e Conservar  
8 / Maio

Museologia e Exposições  
15 / Maio

Imagem: uso e conservação de fotografias e filmes  
22 / Maio

Memória Oral: Entrevistas  
5 / Junho

Sons do Desporto: Hinos, Músicas e Relatos  
10 / Julho

*"Um País pode considerar-se  
realmente desportivo quando a  
maior parte dos seus habitantes  
sente o desporto como uma  
necessidade pessoal"*

*Pierre de Coubertin*



COMITÉ OLÍMPICO  
DE PORTUGAL

Travessa da Memória, 36  
1300-403 Lisboa - Portugal  
[www.comiteolimpicoportugal.pt](http://www.comiteolimpicoportugal.pt)

Tel: (+351) 21 361 72 60  
Fax: (+351) 21 363 69 67



COMITÉ OLÍMPICO  
DE PORTUGAL



ATIVIDADES  
2014

# Plano de atividades 2014

JAN FEV MAR ABR MAI JUN JUL AGO SET OUT NOV DEZ



## PROGRAMA DE FORMAÇÃO AVANÇADA DE TREINADORES

### SEMINÁRIO INTERNACIONAL

*Serial Winning Coaches* - Treinadores Vencedores  
Preparação da próxima geração de treinadores olímpicos  
Oeiras / Carnaxide - 7 / Junho

#### Oradores:

Franck Dick, International Council for Coaching Excellence (ICCE), Escócia  
Sergio Lara-Bercial, International Council for Coaching Excellence (ICCE), Espanha  
Adrian Burghi, International Council for Coaching Excellence (ICCE), Suíça  
João Ganço, treinador de Atletismo, Portugal  
Hélio Lucas e José Sousa, treinadores de Canoagem, Portugal

### SEMINÁRIO INTERNACIONAL

Composição Corporal e Regulação Energética no Desporto  
Cruz Quebrada - 15 / Junho

#### Oradores:

Arthur D. Stewart, Universidade Robert Gordon, Reino Unido  
Jorunn Sundgot-Borgen, Universidade de Oslo, Noruega  
Luís B. Sardinha, Universidade de Lisboa, Portugal  
Nanna L. Meyer, Universidade do Colorado, Centro Olímpico do Colorado, EUA  
Ronald J Maughan, Universidade de Loughborough, Reino Unido  
Timothy G Lohman, Universidade do Arizona, EUA  
Timothy R Ackland, Universidade do Oeste da Austrália  
Wolfram Müller, Universidade de Graz, Austria