

## **CALENDARIZAÇÃO E PERIODICIDADE DO CURSO DE GRAU 1 DE TREINADORES**

**BLOCO Nº1 (Formação Geral) – 18 a 20 de Janeiro de 2013**

**BLOCO Nº2 (Formação Geral) – 15 a 17 de Fevereiro de 2013**

**BLOCO Nº3 (Formação Específica) – 12 a 14 de Abril de 2013**

**BLOCO Nº4 (Formação Específica) – 10 a 12 de Maio de 2013**

### **BLOCO Nº1 – Formação Geral (Sala 4 ESEV)**

#### ***Dia 18 de Janeiro de 2013***

Das 18h30 às 20h30 – Didática do Desporto – 2h

Prof. Doutor Abel Figueiredo

(Natureza e Procedimentos Didáticos)

Das 20h30 às 22h30 – Funcionamento do Corpo Humano – 2h

Mestre Ricardo Oliveira

#### ***Dia 19 de Janeiro de 2013***

Das 09h00 às 11h00 – Nutrição e Primeiros Socorros – 2h

Mestre Paulo Eira

Das 11h00 às 13h00 – Suporte Básico de Vida – 2h

Mestre Paulo Eira

Das 14h30 às 16h30 – Luta contra a Dopagem – 2h

Prof. Doutor Antonino Pereira

Das 16h30 às 17h30 – Desporto para Pessoas com Deficiência – 1h

Prof. Doutor Antonino Pereira

Das 17h30 às 20h30 – Pedagogia do Desporto – 3h

Prof. Doutor Antonino Pereira

#### ***Dia 20 de Janeiro de 2013***

Das 09h00 às 10h00 – Teoria e Metodologia do Treino – 1h

Prof. Doutor Abel Figueiredo

(Rendimento Desportivo e Fatores de Treino)

Das 10h00 às 13h00 – Teoria e Metodologia do Treino – 3h

Prof. Doutor João Luís

(Treino do Rendimento Desportivo e Qualidades Físicas)

Das 14h30 às 18h30 – Didática do Desporto – 4h

Prof. Doutor Abel Figueiredo

(Dossier/fichas didáticas: conteúdos, exercícios e plano de treino)

## **BLOCO Nº2 – Formação Geral (Sala 4 ESEV)**

### ***Dia 15 de Fevereiro de 2013***

Das 18h30 às 20h30 – Teoria e Metodologia do Treino – 2h

Prof. Doutor Abel Figueiredo

(Planeamento da Formação Desportiva, Periodização e Sessão de Treino)

Das 20h30 às 22h30 – Didática do Desporto – 2h

Prof. Doutor Abel Figueiredo

(Potenciamento didático-pedagógico das condições de aprendizagem)

### ***Dia 16 de Fevereiro de 2013***

Das 10h00 às 13h00 – Pedagogia do Desporto – 3h

Prof. Doutor Francisco Mendes

Das 14h30 às 18h30 – Psicologia do Desporto – 4h

Prof. Doutora Emília Martins

### ***Dia 17 de Fevereiro de 2013***

Das 09h00 às 11h00 – Observação e Análise de Habilidades Desportivas – 2h

Prof. Doutor Abel Figueiredo

Das 11h00 às 13h00 – Observação e Análise de Habilidades Desportivas – 2h

Prof. Doutor João Luís

Das 14h30 às 18h30 – Aprendizagem e Desenvolvimento Motor – 4h

Dr. Bruno Avelar Rosa

## **BLOCO Nº3 (Sede da AA Viseu)**

### ***Dia 12 de Abril de 2013***

Das 18h30 às 22h30 - Andebol – 4h

### ***Dia 13 de Abril de 2013***

Das 09h00 às 13h00 - Andebol – 4h

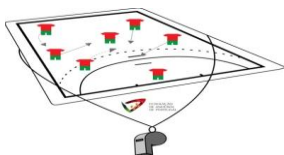
Das 14h30 às 18h30 - Andebol – 4h

### ***Dia 14 de Abril de 2013***

Das 09h00 às 13h00 - Andebol – 4h



FEDERAÇÃO  
DE ANDEBOL  
DE PORTUGAL



Das 14h30 às 18h30 - Andebol – 4h

#### **BLOCO Nº4 (Sede da AA Viseu)**

##### ***Dia 10 de Maio de 2013***

Das 18h30 às 22h30 - Andebol – 4h

##### ***Dia 11 de Maio de 2013***

Das 09h00 às 13h00 - Andebol – 4h

Das 14h30 às 18h30 - Andebol – 4h

##### ***Dia 12 de Maio de 2013***

Das 09h00 às 13h00 - Andebol – 4h

Das 14h30 às 18h30 - Andebol – 4h

#### **MAPA DA CARGA HORÁRIA**

##### **Curso de Treinadores de Andebol - Grau 1**

<b><i>Disciplinas Correspondente à Componente Geral ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE VISEU</i></b>	<b><i>Carga Horária</i></b>
Didática do Desporto	8h
Psicologia do Desporto	4h
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4h
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6h
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h
Pedagogia do Desporto	6h
Luta contra Dopagem	2h
Desporto para pessoas com deficiência	1h
<b><i>Sub-total</i></b>	<b>41h</b>
<b><i>Componente Específica FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE PORTUGAL</i></b>	
Andebol	40h
Estágio	550h
<b><i>Total</i></b>	<b>630h</b>