



Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria  
Mail: [aaleiria@mail.telepac.pt](mailto:aaleiria@mail.telepac.pt)

**Época 2009 / 2010**

**COMUNICADO OFICIAL N.º 29**

*Distribuição: Clubes Filiados, FAP, Associações Regionais, Quadros de Arbitragem e Comunicação Social.*

## DIRECÇÃO

### 1.1 CIRCUITO REGIONAL ANDEBOL PRAIA 2010

Convocam-se os Clubes interessados em organizar etapas do Circuito Regional de Andebol Praia, para uma reunião a realizar no próximo dia 12 de Abril de 2010, pelas 21.00 Horas, na Sede da AA Leiria.

As Candidaturas devem ser apresentadas até esta data.

### 1.2 PROPOSTAS PLANEAMENTO DESPORTIVO REGIONAL

A Direcção da Associação de Andebol de Leiria, solicita a todos os Clubes Filiados, *sugestões*, para a elaboração do Planeamento Desportivo Regional, época 2010/2011, até ao final do Mês de Abril de 2010.

### 1.3 REUNIÃO CLUBES

Convocam-se todos os Clubes Filiados, para uma reunião de trabalho, a realizar no próximo dia **14 de Maio de 2010, 6ª feira**, pelas 21.00 Horas, na Sede da AA Leiria, sobre Planeamento Desportivo Regional, época 2010/2011.

### 1.4 TORNEIO INTERNACIONAL NAZARÉ CUP

A Direcção da Associação Andebol de Leiria, felicita o Externato D. Fuas Roupinho, pelo sucesso da sua organização.



# Comunicado Oficial Nº 29

06-04-2010



Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria  
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

## DESPORTIVO

### 2.1 AGENDA

DATA	ACTIVIDADE	LOCAL
10 / 24.04.2010	<b>3ª Onda Campeonato Regional Infantis Femininos</b>	
12.04.2010	<b>Reunião Clubes - Circuito Regional Andebol Praia</b>	AAL
18.04.2010	<b>BAMBIS - Organização: SIR 1º Maio</b>	Mª Grande
25.04.2010	<b>BAMBIS - Organização: MIRENSE AC</b>	Mira D'Aire
14.05.2010	<b>Reunião Clubes - Planeamento, época 2010/2011</b>	AAL
08 / 22.05.2010	<b>4ª Onda Campeonato Regional Infantis Femininos</b>	
23.05.2010	<b>BAMBIS - Organização: JUVE LIS</b>	Leiria
30.05.2010	<b>BAMBIS - Organização: CJ BARROS</b>	Meirinhais
05 / 19.06.2010	<b>5ª Onda Campeonato Regional Infantis Femininos</b>	
10.06.2010	<b>BAMBIS - Organização: BATALHA AC</b>	Batalha
04.07.2010	<b>Festa Encerramento Actividades</b>	A Indicar

### 2.2 BAMBIS GLOBAL

ORGANIZAÇÃO: SIR 1º MAIO

DATA: 18 ABRIL 2010

CONCENTRAÇÃO: 09.30 Horas - a indicar

INSCRIÇÕES: até 12 Abril 2010

SIR 1º Maio	02 Equipas
-------------	------------

A SIR 1º MAIO, oferece lanche.



# Comunicado Oficial Nº 29

06-04-2010



Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 • 2416-904 Leiria  
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

## 2.3 TAÇA PRIMAVERA 2010

**ESCALÕES:** Infantis; Iniciados e Juvenis Masculinos; Infantis; Iniciados e Juvenis Femininos

**INSCRIÇÃO EQUIPAS:** ATÉ 12 ABRIL 2010 (2ªfeira)

**DATA SORTEIOS:** Dia 13 Abril 2010

**MARCAÇÃO JOGOS:** Até dia 19 Abril 2010

**INÍCIO DAS PROVAS:** 24/25 Abril 2010

**ALTERAÇÕES JOGOS:** Sempre com acordo do clube adversário.

**FÓRMULA DE DISPUTA:**

### 1ª FASE

- Formação de séries (depende do nº de equipas inscritas)
- TXT 1 volta

### 2ª FASE

- Apuramentos directos (1º A / 1º B...)

## ARBITRAGEM / ORGANIZAÇÃO JOGOS

- Responsabilidade dos Clubes intervenientes, na ausência de árbitros nomeados (1 cada clube)
- Identificação com cartão cipa
- Boletim jogo da responsabilidade do Clube/equipa vencedora e entrega na AAL
- Relembrar Clube responsável da segurança jogo
- Regulamento provas da FAP.



## 3.1 AGENDA

DATA	ACTIVIDADE	LOCAL
10.04.2010	2ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
10.04.2010	Treino Selecção Regional Inf./ Inic. Femininos - 09/11.00 H	Pav. C. Mateus
10.04.2010	Treino Selecção Regional Infantis Masculinos - 11/12.30 H	Pav. C. Mateus



# Comunicado Oficial Nº 29

06-04-2010



Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria  
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

17.04.2010	<b>3ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H</b>	Pav. C. Mateus
24.04.2010	<b>4ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H</b>	Pav. C. Mateus
01.05.2010	<b>5ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H</b>	Pav. C. Mateus
08.05.2010	<b>6ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H</b>	Pav. C. Mateus
15.05.2010	<b>7ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H</b>	Pav. C. Mateus
29.05.2010	<b>8ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H</b>	Pav. C. Mateus
12.06.2010	<b>9ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H</b>	Pav. C. Mateus
19.06.2010	<b>10ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H</b>	Pav. C. Mateus
26.06.2010	<b>11ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H</b>	Pav. C. Mateus

## **3.2 SELEÇÃO REGIONAL INFANTIS / INICIADOS FEMININOS**

Convocam-se as atletas abaixo indicados, para treino da Selecção Regional de Infantis / Iniciados Femininos, a realizar no próximo dia 10 ABRIL 2010, Sábado, das 09.00/11.00 Horas, No Correia Mateus, Leiria.

### **CONVOCATÓRIA:**

NOME	CLUBE
Inês Pires	Batalha AC
Jéssica Rodrigues	Batalha AC
Luana Ligeiro	Batalha AC
Ana Pinto	Catarinense
Carina Querido	Catarinense
Margarida Baptista	Catarinense
Margarida Jacinto	Catarinense
Rita Paiva	Catarinense
Rita Rosário	Catarinense
Sandra Ribeiro	Catarinense



# Comunicado Oficial Nº 29

06-04-2010



Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria  
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

Sara Funcheira	Catarinense
Joana Tomas	CC Ansião
Bruna Grilo	CJ Barros
Stefanny Oliveira	CJ Barros
Ana Carolina	Ext.D.Fuas Roupinho
Bruna Estrela	Ext.D.Fuas Roupinho
Eva Nascimento	Ext.D.Fuas Roupinho
Jessica Reis	Ext.D.Fuas Roupinho
Sara Marques	Ext.D.Fuas Roupinho
Carolina Lopes	Juventude Desportiva Lis
Francisca Gama	Juventude Desportiva Lis
Maria Gordalina	Juventude Desportiva Lis
Alexandra Silva	SIR 1º Maio
Bruna Simões	SIR 1º Maio
Carolina Gomes	SIR 1º Maio
Joana Espinha	SIR 1º Maio
Marta Simões	SIR 1º Maio
Tânia Marques	SIR 1º Maio

As Atletas devem ser portadores de equipamento Treino

## 3.3 SELEÇÃO REGIONAL INFANTIS MASCULINOS

Convocam-se os atletas abaixo indicados, para treino da Seleção Regional de Infantis Masculinos, a realizar no próximo dia 10 ABRIL 2010, Sábado, das 11/12.30 Horas, no Pavilhão Correia Mateus, Leiria.

### CONVOCATÓRIA:

NOME	CLUBE
André Oliveira	AC Sismaria
André Dias	AC Sismaria
Duarte Agostinho	AC Sismaria
Francisco Biel	AC Sismaria
José Diogo	AC Sismaria
Nuno Amado	AC Sismaria



# Comunicado Oficial Nº 29

06-04-2010



Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria  
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

Pedro Alves	AC Sismaria
Rafael Freitas	AC Sismaria
Rafael Paulo	AC Sismaria
Ricardo Malhó	AC Sismaria
Rui Abrunheiro	AC Sismaria
Rodrigo Santos	AC Sismaria
Ricardo Calado	Associação Desp. Portomosense
Luís Faria	Batalha AC
Pedro Figueiredo	Cister SA
Amílcar Caçador	Juventude Desportiva do Lis
André Castro	Juventude Desportiva do Lis
João Cartas	Juventude Desportiva do Lis
João Maria	Juventude Desportiva do Lis
João Ruivo	Juventude Desportiva do Lis
João Bravo	Juventude Desportiva do Lis
Pedro Matos	Juventude Desportiva do Lis
Pedro Santos	Juventude Desportiva do Lis
Rui Guerra	Juventude Desportiva do Lis
Tomas Vanzeler	Juventude Desportiva do Lis
Miguel Diz	Núcleo Desporto Amador Pombal
Ricardo Machado	SIR 1º Maio

Os atletas devem ser portadores de equipamento treino

## **3.4 CURSO TREINADORES GRAU 1 - 2ª FASE » PRÁTICAS**

Programa Curso Treinadores Grau 1 - 2ª Fase, Práticas, a realizar nas manhãs de Sábados, das 09/13.00 , utilizando as Seleções Masculinas e Femininas como apoio ao Curso.

DATA	TEMA	PRELECTOR
10 Abril	Metodologia do Treino - Condição Física	André Crespo
17 Abril	Defesa - Técnica Individual	André Crespo



# Comunicado Oficial Nº 29

06-04-2010



Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria  
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

24 Abril	Defesa Zonal	André Crespo
01 Maio	Ataque - Técnica Individual	André Afra
08 Maio	Ataque - Táctica Individual	André Afra
15 Maio	Caracterização do Jogo Infantil Mini Andebol	José Bento
29 Maio	Caracterização do Jogo Infantil Defesa	André Crespo
12 Junho	Caracterização do Jogo Infantil Ataque	André Afra
19 Junho	Caracterização Global do Jogo	André Afra
26 Junho	<b>AVALIAÇÃO</b>	<i>Director do Curso</i>

## ARBITRAGEM

### 4.1 ESCOLA DE ARBITRAGEM, ÉPOCA 2009/2010

#### 4.1.1 INSCRIÇÕES

Devem os Clubes procederem à inscrição de pelo menos 2 elementos para a frequência da Escola de Arbitragem, da presente época, cujo inicio vai ocorrer durante o Mês de Abril. Chamamos a atenção dos Clubes para a máxima importância no cumprimento desta solicitação, a fim de melhorar as dificuldades vigentes com a arbitragem.

Os elementos a inscrever devem ter no mínimo 14 anos e no máximo 18 anos.

Leiria, 06 ABRIL de 2010

A Direcção

