



**CONVOCATÓRIA
SELECÇÃO NACIONAL – TREINO ESPECÍFICO**

DIA 15 ABRIL DE 2008

**CONCENTRAÇÃO – às 09H15
LOCAL: PAVILHÃO LEÕES DE PORTO SALVO – PORTO SALVO**

N.º	NOME	P.E.	CLUBE	SEL.
1	JOSÉ LOPES	GR	AMADORA	JUN A
2	EMANUEL BORGES	GR	BENFICA	JUN A
3	ANDRÉ VILHENA	GR	BELENENSES	JUN B
4	PEDRO SOARES	LD	SISMARIAS	JUN C
5	SERGIO BARROS	LE	BELENENSES	JUN C
6	RICARDO BARRÃO	LE	BELENENSES	JUN B
7	PEDRO PINHEIRO	LE	BELENENSES	JUN B
8	FELISBERTO LANDIM	LE	P. ARCOS	JUN C
9	RUBEN PACHECO	C	SPORTING	JUN A
10	GUILHERME MARQUES	C	SISMARIAS	JUN C
11	PEDRO NUNES	PV	BELENENSES	JUN C
12	DIOGO GODINHO	PV	SPORTING	JUN B
13	BENEDITO DONGE	PV	P. MANUEL	JUN C
14	BELONE MOREIRA	PD	P. MANUEL	JUN B
15	PEDRO PORTELA	PD	SPORTING	JUN B
16	FREDERICO MALHÃO	PD	SISMARIAS	JUN C
17	ALEXANDRE PEREIRA	PE	BELENENSES	JUN B
18	PEDRO SEQUEIRA	PE	P. MANUEL	JUN B

MATS OLSSON	Treinador
LUÍS MONTEIRO	Treinador
HELENA SERAFIM	Treinadora
JOSÉ CARVALHO	S. Técnico
JOÃO LEITÃO	Fisioterapeuta

Nota: Os atletas deverão ser portadores de sapatilhas de pavilhão e toalha pequena para musculação.

PROGRAMA:

09H30 – 11H45 – PAVILHÃO
12H00 – 13H00 – MUSCULAÇÃO
13H30 - ALMOÇO