



ASSOCIAÇÃO ANDEBOL LEIRIA

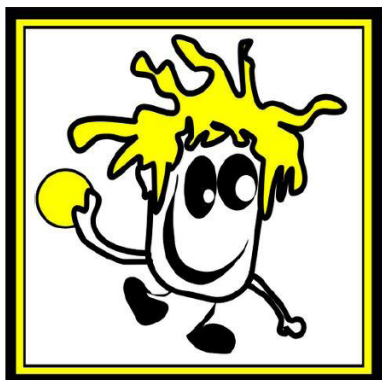
2010/2011

**PROGRAMA 7ª ACÇÃO »»» 05 FEVEREIRO 2011**

**CURSO TREINADORES DE ANDEBOL - GRAU 1 e GRAU 2**

| CURSO | HORA     |              | TEMA                          | LOCAL                 | PRELECTOR           |
|-------|----------|--------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------|
|       | 09.00    |              | Apresentação                  | Pav. C. Mateus        | Direcção            |
| G1    | 09/11.00 | T7           | Pedagogia do Desporto         | Sala 7 Pav. C. Mateus | Dr. Ricardo Cardoso |
| G2    |          | C4           | Nutrição, Treino e Competição | Sala 8 Pav. C. Mateus | Dr. Nuno Cordeiro   |
| G1    | 11/13.00 | T5           | Funcionamento Corpo Humano    | Sala 7 Pav. C. Mateus | Drª Mónica Alves    |
| G2    |          | C5           | Fisiologia do exercício       | Sala 8 Pav. C. Mateus | Dr. Pedro Dias      |
|       | 13.00    | Fim da Acção |                               |                       |                     |

## **CURSO TREINADORES ANDEBOL GRAU 1 e 2**



**LEIRIA**



**Treinador... uma carreira com futuro!**