



FEDERAÇÃO  
DE ANDEBOL  
DE PORTUGAL

# Breve Abordagem Histórica Do Desporto Adaptado

# Atitudes perante a deficiência ao longo dos tempos

1.PERÍODO: ANTIGUIDADES - ERA PRÉ CRISTÃ -Negligência e maus tratos , levando até ao extermínio - “Período de Extermínio”.

2.PERÍODO : IDADE MÉDIA - PREDOMÍNIO DO CRISTIANISMO - a morte foi substituída pela segregação-“Proteção e Compadecimento”.

3.PERÍODO : APÓS O RENASCIMENTO, SÉCULOS XVII a XIX - foram fundadas instituições para oferecer-lhes uma educação à parte, já começavam a ser tratados como ser humano.

4.PERÍODO: ÚLTIMA PARTE DO SÉCULO XX - observa-se um movimento que tende a aceitar as pessoas com deficiência e integrá-las tanto quanto possível na sociedade : Integração/Inclusão

# Deporto Adaptado



## Jogos Paralímpicos

“Pai do Desporto Adaptado” **Dr. Ludwing Guttman** (neurologista alemão).

1948, Sir Ludwig Guttman organizou em Stoke Mandeville, na Inglaterra, uma competição desportiva entre veteranos da Segunda Guerra Mundial com lesão na espinal medula. Passados quatro anos, atletas da Holandeses juntaram-se aos jogos e nasceu um movimento internacional.

1960 em Roma foram organizados uns jogos ao estilo olímpico para atletas com deficiência (actualmente chamam-se Paralímpicos).

1976, em Toronto, juntaram-se atletas portadores de outras deficiências e surgiu a ideia de juntar diferentes grupos de pessoas com deficiência em competições desportivas internacionais, nesse mesmo ano tiveram lugar os primeiros Jogos Paralímpicos de Inverno na Suécia

# Evolução dos Jogos Paralímpicos

JOGOS PARALÍMPICOS DE LONDRES

## Números chave

2012

De 29 de agosto a 9 de setembro de 2012

**503** provas

**2,1 milhões** de bilhetes vendidos

Novidade:

Atletas com deficiências mentais voltam a participar, não competiam desde os jogos de Sidney (2000)



**20** esportes, entre eles...

atletismo	remo	ciclismo*
judô	hipismo	halterofilismo
natação	tiro com arco	tiro
vela	tênis de mesa	

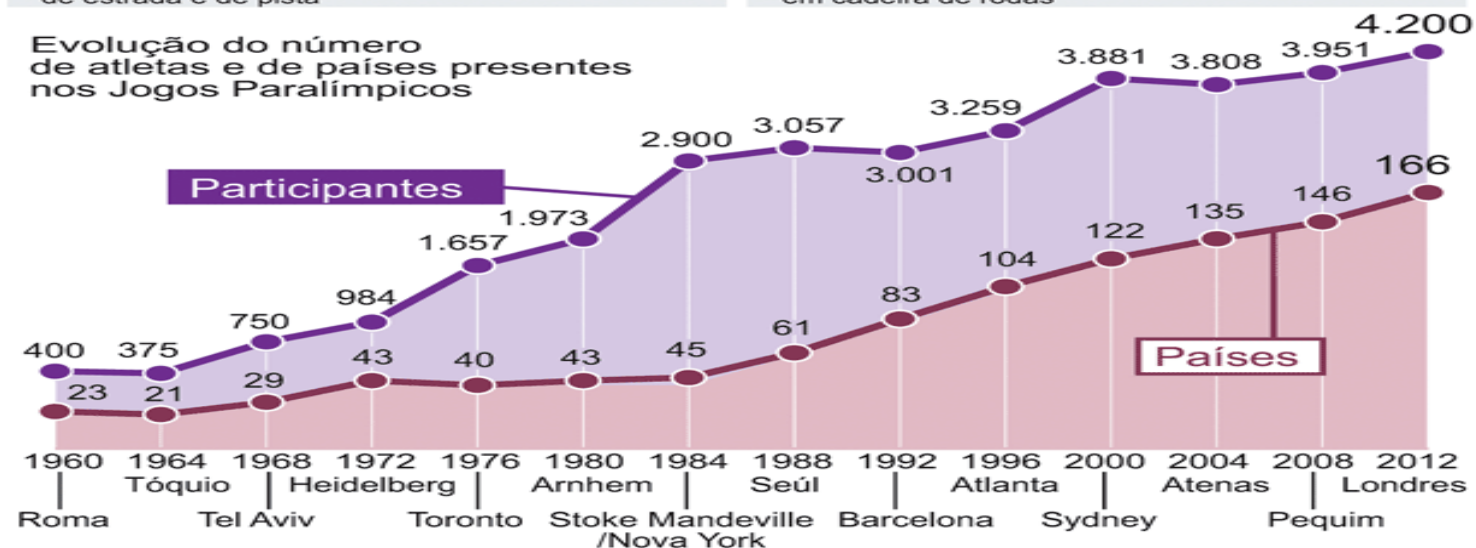
\* de estrada e de pista

... **9** modalidades específicas

bocha	goalball	basquete*
esgrima*	rugby*	tênis*
futebol-5	futebol-7	
voleibol sentado		

\* em cadeira de rodas

Evolução do número de atletas e de países presentes nos Jogos Paralímpicos



Fonte: Comitê Internacional Paralímpico

AFP

# Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto

## Artigo 2.º

### **Princípios da universalidade e da igualdade**

1 - Todos têm direito à actividade física e desportiva, independentemente da sua ascendência, sexo, raça, etnia, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual.

2 - A actividade física e o desporto devem contribuir para a promoção de uma situação equilibrada e não discriminatória entre homens e mulheres.

# Desporto Adaptado

Segundo Araújo (2006), o termo “Desporto Adaptado”, significa a adaptação de uma modalidade já praticada por pessoas ditas “normais”, para que seja praticada por pessoas com deficiência.





FEDERAÇÃO  
DE ANDEBOL  
DE PORTUGAL

**ANDEB 4 ALL**

Cidadãos Privados de Liberdade

Cadeira de Rodas (ACR)

Deficiência Mental/Intelectual

Deficiência Auditiva

# Objectivos

## Gerais:

- Implementar em Portugal o Andebol em Cadeira de Rodas ;
- Implementar em Portugal o Andebol para a Deficiência Intelectual e Auditiva;
- Implementar nos estabelecimentos prisionais o Andebol;

## Específicos:

- Proporcionar às pessoas com deficiência física a prática desportiva regular;
- Promover a autonomia através da evolução obtida com a prática do desporto;
- Tornar o andebol em cadeira de rodas e para a deficiência intelectual modalidades paralímpicas;

# População Alvo

Pessoas do género masculino e/ou feminino;

Pessoas com deficiência/incapacidade motora e sem deficiência ;

Pessoas com deficiência Intelectual;

Cidadãos Privados de Liberdade;

Crianças, jovens e adultos;

# Metodologia

## **3 Áreas de Intervenção:**

- Sensibilização das instituições acolhedoras do projecto através de reuniões de apresentação do mesmo (Federação de Andebol de Portugal, Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência, Comité Paralímpico de Portugal, Associação Nacional de Desporto para Deficientes Motores, e Gabinete Coordenador do Desporto Escolar); Associação Nacional de Desporto para Deficiência Intelectual ; Direcção Geral Serviços Prisionais.

- Organização de acções de formação e sensibilização da modalidade;
- Organização de jogos de demonstração.

# Divulgação do Projecto

Acções de formação teórico/práticas

Através do site da FAP e parceiros

AndebolTV

Participação em eventos

Protocolos de parceria

Edição de um manual de exercícios e treino

# Resultados Obtidos

Hoje o ACR em Portugal faz parte do programa desportivo da FAP, já é desporto integrante do CPP e futuramente tencionamos estar enquadrados nos Jogos Paralímpicos.

Estamos a trabalhar em busca de tornar o ACR uma modalidade paralímpica e fazer deste desporto assim como outras modalidades, um dos desportos mais assistidos e record de público dos desportos adaptados.

O andebol adaptado para deficiência intelectual já iniciou também quadros competitivos (ANDDI) e pretende se assim trabalhar com outros países no sentido de se perspectivar também a sua entrada no jogos paralímpicos.

Quadros competitivos em três subprojectos atuais

Andebol em Cadeira Rodas

Cidadãos privados de liberdade

Deficiência Intelectual



# Andebol no Mundo

## **Federação Internacional de Andebol**

IHF – Federação Internacional (1910) <http://www.ihf.info>

EHF – Federação Europeia de Andebol (1991)

<http://www.eurohandball.com>

## **Jogos Olímpicos**

IOC – Jogos Olímpicos (1936 M – 1976 F) [www.olympics.org](http://www.olympics.org)

## **Jogos Paralímpicos / Surdolímpicos**

Special Olympics - Intelectual (1991) [www.specialolympics.org](http://www.specialolympics.org)

Deaflympics - Surdos (1969) [www.deaflympics.org](http://www.deaflympics.org)

## **Desporto para Atletas com Deficiência**

IPC – Paralímpicos (Não existe) [www.paralympics.org](http://www.paralympics.org)

**FISEC** – Fédération Internationale Sportive de L'Enseignement  
Jogos da FISEC Games desde 1948  
Andebol faz parte do Programa Desportivo

**ISF** – International Scholl Sport Federation  
Andebol faz parte do Campeonato do Mundo 1973-2010  
ISF Mundial 2010 foi disputado em Portugal, em Braga, Fafe e  
Guimarães (*Demonstração do ACR no ISF 26 Março 2010*)

### ***Início do projecto***

***Janeiro 2010 supertaça masculina de andebol na arena de portimão 1º jogo de andebol em cadeira de rodas.***

***Outubro 2011 colégio de gaia 1º jogo de andebol para deficiência intelectual.***