



CONVOCATÓRIA
SELECÇÃO NACIONAL – TREINO POSTOS ESPECÍFICOS
CENTRAIS / LATERAIS / GUARDA-REDES

DIA 12 FEVEREIRO DE 2008

CONCENTRAÇÃO – 09H15
LOCAL: PAVILHÃO LEÕES DE PORTO SALVO – PORTO SALVO

N.º	NOME	P.E.	CLUBE	SEL.
1	JOSÉ LOPES	GR	AMADORA	JUN A
2	ANDRÉ VILHENA	GR	BELENENSES	JUN B
3	EMANUEL BORGES	GR	BENFICA	JUN A
4	PEDRO SOARES	LD	SISMARIAS	JUN C
5	ANTÓNIO AREIA	LD	BENFICA	JUN B
6	PEDRO PINHEIRO	LE	BELENENSES	JUN B
7	SERGIO BARROS	LE	BELENENSES	JUN C
8	RICARDO BARRÃO	LE	BELENENSES	JUN B
9	RUI SUSTELO	LE	BENFICA	JUN B
10	EDGAR VERAS	LE	AMADOR POMBAL	JUN B
11	RUBEN PACHECO	C	SPORTING	JUN A
12	PAVEL TSIUNCHYK	C	BENFICA	JUN A
13	GUILHERME MARQUES	C	SISMARIAS	JUN C

MATS OLSSON	Treinador
LUÍS MONTEIRO	Treinador
HELENA SERAFIM	Treinadora
JOSÉ CARVALHO	S. Técnico
JOÃO LEITÃO	Fisioterapeuta

Nota: Os atletas deverão ser portadores de sapatilhas de pavilhão e toalha pequena para musculação.

PROGRAMA:

09H30 – 11H45 – PAVILHÃO
12H00 – 13H00 – MUSCULAÇÃO
13H30 - ALMOÇO