

XXIII CLINIC INTERNACIONAL

ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DO PORTO

HOMOLOGADO PELO IPDJ

ACTIVE
HEALTH
COMPETITION
EDUCATION
COMMUNITY
FAIR-PLAY

we feel

MAIA
EUROPEAN
CITY OF SPORT
2014

com a participação de:

Guy Petitgirard

Treinador Nacional
Federação Francesa de Andebol



DA CONSTRUÇÃO INDIVIDUAL DO TALENTO AO RENDIMENTO



PROGRAMA

	HORAS	PRELETOR	TEMA	LOCAL
20 DEZEMBRO	9:30		CERIMÓNIA DE ABERTURA	CASA DO ALTO
	10:00	PROF. MÁRIO MARQUES	FORÇA	CASA DO ALTO
	11:15	PROF. GUY PETITGIRARD	FORMAÇÃO DO JOGADOR FRANCÊS	CASA DO ALTO
21 DEZEMBRO	9:00	PROF. GUY PETITGIRARD	DEFESA FRANCESA 5:1	CASA DO ALTO
	10:00	PROF. PAULO SÁ	GUARDA-REDES	CASA DO ALTO
	11:15	PROF. GUY PETITGIRARD	DEFESA FRANCESA 5:1	PAV. CORIM
22 DEZEMBRO	10:00	PROF. PAULO FARIA	1ª LINHA	CASA DO ALTO
	11:00	PROF. LUÍS SANTOS	PIVOT	CASA DO ALTO
	12:00	DR. EDUARDO FILIPE	PREVENÇÃO E RECUPERAÇÃO DE LESÕES	CASA DO ALTO
	14:30	PROF. RICARDO COSTA	PONTA	CASA DO ALTO
	15:30	DR. SÉRGIO TEIXEIRA	NUTRIÇÃO, SUPLEMENTAÇÃO E TREINO	CASA DO ALTO
	17:00	PROF. JOSÉ ANTÓNIO SILVA	DEFESA	CASA DO ALTO
	18:00	DR. JOSÉ CRUZ	PSICOLOGIA DO DESPORTO	CASA DO ALTO
	19:00		ENCERRAMENTO	
	20:00		JANTAR	

apoio



organização



20€ ou 35€*

IVA incluído

* preço com jantar

inscrições ou mais informações

geral@andebolporto.pt | +351 969 653 773

XXIII CLINIC INTERNACIONAL

ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DO PORTO

HOMOLOGADO PELO IPDJ

ACTIVE
HEALTH
COMPETITION
EDUCATION
COMMUNITY
FAIR-PLAY

we feel

MAIA
EUROPEAN
CITY OF SPORT
2014

com a participação de:

Guy Petitgirard

Treinador Nacional
Federação Francesa de Andebol



DA CONSTRUÇÃO INDIVIDUAL DO TALENTO AO RENDIMENTO



PROGRAMA

	HORAS	PRELETOR	TEMA	LOCAL
20 DEZEMBRO	9:30		CERIMÓNIA DE ABERTURA	CASA DO ALTO
	10:00	PROF. MÁRIO MARQUES	FORÇA	CASA DO ALTO
	11:15	PROF. GUY PETITGIRARD	FORMAÇÃO DO JOGADOR FRANCÊS	CASA DO ALTO
21 DEZEMBRO	9:00	PROF. GUY PETITGIRARD	DEFESA FRANCESA 5:1	CASA DO ALTO
	10:00	PROF. PAULO SÁ	GUARDA-REDES	CASA DO ALTO
	11:15	PROF. GUY PETITGIRARD	DEFESA FRANCESA 5:1	PAV. CORIM
22 DEZEMBRO	10:00	PROF. PAULO FARIA	1ª LINHA	CASA DO ALTO
	11:00	PROF. LUÍS SANTOS	PIVOT	CASA DO ALTO
	12:00	DR. EDUARDO FILIPE	PREVENÇÃO E RECUPERAÇÃO DE LESÕES	CASA DO ALTO
	14:30	PROF. RICARDO COSTA	PONTA	CASA DO ALTO
	15:30	DR. SÉRGIO TEIXEIRA	NUTRIÇÃO, SUPLEMENTAÇÃO E TREINO	CASA DO ALTO
	17:00	PROF. JOSÉ ANTÓNIO SILVA	DEFESA	CASA DO ALTO
	18:00	DR. JOSÉ CRUZ	PSICOLOGIA DO DESPORTO	CASA DO ALTO
	19:00		ENCERRAMENTO	
	20:00		JANTAR	

apoio



organização



20€ ou 35€*

IVA incluído

* preço com jantar

inscrições ou mais informações

geral@andebolporto.pt | +351 969 653 773