



FORMAÇÃO DE TREINADORES

Pedro Sequeira

4-09-2011

pedro@pedrosequeira.com

1

**A FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
DOS TREINADORES É DA
RESPONSABILIDADE
INDIVIDUAL
DO
TREINADOR**

Decreto-Lei n.º 248-A/2008 de 31 de Dezembro

**ENTROU EM VIGOR
NO DIA**

1 DE ABRIL DE 2009!

De destacar...

(Decreto-Lei n.º 248-A/2008 de 31 de Dezembro – Artigo 3.º)

Actividade de treinador de desporto

A actividade de treinador de desporto, [...], compreende o treino e a orientação competitiva de praticantes desportivos, bem como o enquadramento técnico de uma actividade física ou desportiva, exercida:

- a) Como profissão exclusiva ou principal, auferindo por via dela uma remuneração;
- b) De forma habitual, sazonal ou ocasional, independentemente de auferir uma remuneração.

Despacho n.º5061/2010

**ENTROU EM VIGOR
NO DIA
22 DE ABRIL DE 2010!**

PROGRAMA NACIONAL DE FORMAÇÃO DE TREINADORES

**ENTROU EM VIGOR
NO DIA**

8 DE ABRIL DE 2010!




PEDIDO DA CÉDULA DE TREINADOR DESPORTIVO (CTD)

**ENTROU EM VIGOR
NO DIA 1 DE JUNHO DE 2011
TERMINA A 31 DE MAIO DE 2012!**

De destacar...

(Decreto-Lei n.º 248-A/2008 de 31 de Dezembro - Artigo 6.º)

Como se pode obter Cédula de Treinador de Desporto:

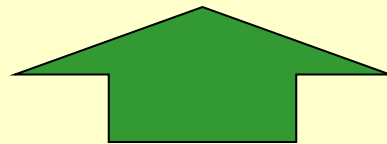
-  a) Habilitação académica de nível superior ou qualificação, na área do desporto, no âmbito do sistema nacional de qualificações; (**Definido no Despacho 5061/2010!**)
-  b) Experiência profissional;
-  c) Reconhecimento de títulos adquiridos noutros países. (Exemplo: RINK CONVENTION)

As três componentes de formação dos quatro níveis (Grau I, II, III, IV):

(a) Formação curricular

(b) Formação tutorada em exercício profissional

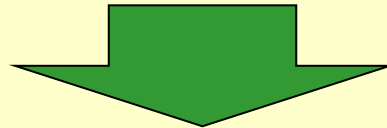
(c) Formação contínua durante os anos de prática profissional.



FEDERAÇÃO / ASSOCIAÇÕES / PARCEIROS

ORGANIZAÇÃO DOS CURSOS

O IDP DEFINE 2011 COMO O ANO DE TRANSIÇÃO



DURANTE O ANO DE 2011 NÃO PODEM SER ORGANIZADOS NOVOS CURSOS.

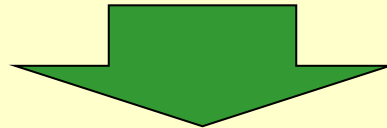
O MC/GRAU 4, POR SER CURSO COM A TUTELA EHF/FAP PODE SER ORGANIZADO.

SÓ APÓS A CONCLUSÃO DOS CURSOS É QUE O TREINADOR TEM DIREITO À **CTD!**

ORGANIZAÇÃO DOS CURSOS

RESPONSABILIDADE  FAP!

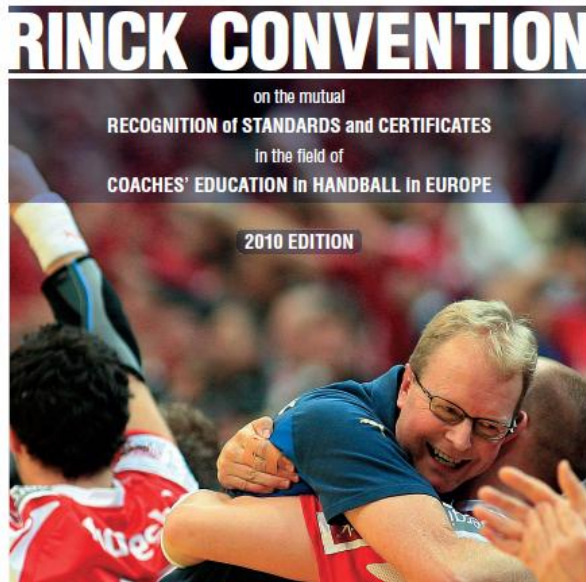
GRAU 1 / GRAU 2 / GRAU 3 / GRAU 4 / Master Coach



- Os cursos em Portugal têm de seguir os critérios de acesso definidos pela lei.
- O Curso de Master Coach tem de seguir os requisitos definidos pela CONVENTION RINK (EHF).

ORGANIZAÇÃO DOS CURSOS

EHF MASTER COACH (25-10-2010)



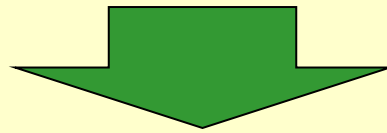
General Information on the Structure of Training Categories for Coaches

Category	Federation Courses	Direct Way to Institutional Course	Direct Way to University Studies
I	<ul style="list-style-type: none"> ● minimum age: 16 – 18 years ● course minimum: 60 – 80 hrs ● certificate directly after examination ● 2 years coaching experience 	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">↓</p>
II	<ul style="list-style-type: none"> ● minimum age: 18 years ● course minimum: 160-200 hrs ● certificate directly after examination ● 2 years coaching experience 	<ul style="list-style-type: none"> ● minimum beginner age: 18 years ● course minimum: 600 hrs ● after examination certificate "level II" 	<ul style="list-style-type: none"> ● minimum beginner age: 18 years <p style="text-align: center;">↓</p>
III	<ul style="list-style-type: none"> ● minimum age: 20 years ● course minimum: 200-220 hrs ● certificate directly after Examination <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● minimum beginner age: 18 years ● National Top Level Seminar (60 – 80 hrs) with certification ● after examination certificate "level III" <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <ul style="list-style-type: none"> ● course minimum sport sciences: 1200 hrs + handball specific: 1200 hrs ● after examination certificate "category II" <p style="text-align: center;">↓</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ● 3 years coaching experience <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 3 years coaching experience <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● after 2 years coaching experience certificate "category III" <p style="text-align: center;">↓</p>
IV	<ul style="list-style-type: none"> ● minimum age: 23 - 25 years ● course minimum: 160-180 hrs 		

ORGANIZAÇÃO DOS CURSOS

RESPONSABILIDADE  FAP!

GRAU 1, GRAU 2, GRAU 3 E GRAU 4/MC

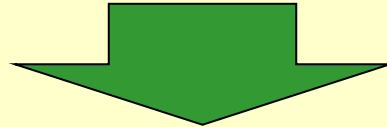


**ATENÇÃO AO ESTÁGIO
OBRIGATÓRIO!**

ORGANIZAÇÃO DOS CURSOS

RESPONSABILIDADE  FAP!

GRAU 3, GRAU 4, MASTER COACH



FEDERAÇÃO ORGANIZA (COM/SEM PARCERIA)

OUTRAS ENTIDADES PREVISTAS NA LEI

PLANEAMENTO

CURSO GRAU 4/ EHF MASTER COACH

COMPONENTE ESPECÍFICA: 135H – 2011 (FALTA APENAS BLOCO 4 A 6 DE NOVEMBRO)

COMPONENTE GERAL: 135H – 2012

36H

1. Desporto, Cultura e Contemporaneidade.

“Formação profissional do treinador”,

“Cultura e gestão das organizações desportivas”

PLANEAMENTO

CURSO GRAU 4/ EHF MASTER COACH

2. Seminários (entre outros) – 32H:

- Excelência profissional do treinador.
- Construção e gestão da carreira do treinador.
- Construção, optimização e transição na carreira desportiva do praticante.
- Desporto, diversidade e inclusão.
- Tomada de decisão em desporto.
- Liderança, conflito e negociação no desporto.
- Comunicação, media e desporto.
- Coaching no desporto.
- Análise notacional avançada em desporto.
- Construção, gestão e promoção da imagem pessoal.
- Investigação científica e desporto.
- O tempo como recurso.

3. Currículo autoproposto – 67H

AVALIAÇÃO

TÍTULO SLIDE

EXAME ESCRITO COMPONENTE ESPECÍFICA – JANEIRO 2012

RELATÓRIOS DOS MÓDULOS – ENTREGAR 15 DIAS ÚTEIS APÓS MÓDULO

EXAME ESCRITO COMPONENTE GERAL – JANEIRO 2013
(PODERÁ SER SUBSTITUÍDO POR AVALIAÇÕES MODULARES)

(EXAME ESCRITO COMPONENTE ESPECÍFICA MC– FEVEREIRO 2013)
AVALIAÇÃO E RELATÓRIO DE ESTÁGIO – JULHO/SETEMBRO 2014

AVALIAÇÃO DO TRABALHO FINAL (TESE) – DEZEMBRO 2014

TESE: TRABALHO EXPERIMENTAL/DIDÁCTICO/INSTRUMENTO

ESTÁGIO (em consonância com os referências de formação)

- TODOS OS CURSOS TÊM ESTÁGIO
- TODOS OS TREINADORES TÊM DE TER OFERTA DE ESTÁGIO (CLUBES/SELECÇÕES)
- TODOS OS TREINADORES EM ESTÁGIO TÊM DE TER ORIENTADOR/SUPERVISOR DE ESTÁGIO
- O ORIENTADOR/SUPERVISOR TEM DE SER DO GRAU SUPERIOR AO DO ESTAGIÁRIO
- O ORIENTADOR/SUPERVISOR TEM DE SER PROPOSTO À DIRECÇÃO DO CURSO E VALIDADO PELA FAP

PLANO DE ACTIVIDADES 2011

- ❑ CURSOS DE GRAU 3 (NORTE E SUL DE 2010) TERMINAM NO 1º SEMESTRE DE 2011
- ❑ CURSO DE GRAU 3 (JÁ DENTRO DA NOVA LEI) – TURMA NORTE
- ❑ CURSO DE GRAU 4 – 2 TURMAS NORTE; 1 TURMA SUL
- ❑ MASTER COACH (INÍCIO EM JANEIRO DE 2012)
- ❑ CONGRESSO TÉCNICO-CIENTÍFICO DE ANDEBOL – 18 E 19 DE JUNHO DE 2011
- ❑ CURSOS DE GRAU 1 E GRAU 2
- ❑ SEMINÁRIOS CREDITADOS
- ❑ FORMAÇÃO DE FORMADORES (COMPONENTE ESPECÍFICA)₉

PLANO DE ACTIVIDADES 2012

- ❑ CURSOS DE GRAU 1, GRAU 2 E GRAU 3
- ❑ SEMINÁRIOS CREDITADOS (ASSOCIAÇÕES, CLUBES, EMPRESAS, INSTITUIÇÕES DO ENSINO SUPERIOR)
- ❑ SEMINÁRIO INTERNACIONAL: 26 A 29 DE JANEIRO DE 2012
- ❑ CONGRESSO TÉCNICO-CIENTÍFICO DE ANDEBOL: 23 E 24 DE JUNHO

EXIGÊNCIAS PARA 2011/2012:

- A PARTIR DA ÉPOCA 2011/2012 AS EQUIPAS TÊM DE TER UM TREINADOR DE GRAU 4 OU MASTER COACH NAS SEGUINTE PROVAS:
 - Po.O1 – Campeonato Nacional 1ª Divisão de Seniores Masculinos
 - Po.O2 – Campeonato Nacional 2ª divisão de Seniores Masculinos
 - Po.O4 – Campeonato Nacional 1ª Divisão de Juniores Masculinos
 - Po.O6 – Campeonato Nacional 1ª Divisão de Juvenis Masculinos
 - Po.O9 – Campeonato Nacional 1ª Divisão de Seniores Femininos
- TREINADORES EM ESTÁGIO TÊM DE ESTAR INSCRITOS NUMA EQUIPA

ALGUMAS IDEIAS:

- ❑ O TREINADOR MASTER COACH (E O DE GRAU 4) TÊM COMO COMPETÊNCIA PRINCIPAL COORDENAR EQUIPAS DE TRABALHO – ISTO SIGNIFICA QUE 1 OU 2 TREINADORES MC/GRAU 4 PODEM TER VÁRIOS TREINADORES DE GRAU 3 SOBRE A SUA ALÇADA
- ❑ CURSOS DE GRAU 1 E GRAU 2 PODEM SER ORGANIZADOS EM CONJUNTO COM INSTITUIÇÕES DO ENSINO SUPERIOR E OUTRAS MODALIDADES NO QUE CONCERNE À COMPONENTE GERAL (E EVENTUAL COMPONENTE ESPECÍFICA)

ALGUMAS IDEIAS:

- ❑ OS CURSOS DE GRAU 3, GRAU 4 E MASTER COACH, FACE À NOVA LEI, TERÃO UMA DURAÇÃO NUNCA INFERIOR A 3 ANOS (ESTÁGIO INCLUÍDO)
- ❑ CURSOS DE GRAU 1 E GRAU 2, FACE À NOVA LEI, TERÃO UMA DURAÇÃO NUNCA INFERIOR A 2 ANOS (ESTÁGIO INCLUÍDO)
- ❑ A FORMAÇÃO CONTÍNUA DEVE SER O INSTRUMENTO PRIVILEGIADO PARA ACTUALIZAÇÃO DOS TREINADORES!

ALGUMAS IDEIAS:

- ❑ A ÚNICA PESSOA RESPONSÁVEL PELAS EQUIVALÊNCIAS DE TREINADORES DA FAP, ATÉ DESPACHO DO IDP (DEVERÁ SER DURANTE ESTA ÉPOCA DESPORTIVA – AS EQUIVALÊNCIAS A PARTIR DE 31 DE MAIO DE 2012 SÃO, POR LEI, DA RESPONSABILIDADE DO IDP) É O PEDRO SEQUEIRA!

DOCUMENTAÇÃO OFICIAL FAP:

- ❑ Regulamento para acesso e exercício da actividade de Treinador de Andebol –
PUBLICADO NO SITE DA FAP



FORMAÇÃO DE TREINADORES

Pedro Sequeira