



1ª JORNADA TÉCNICA REGIONAL

11 e 12 de Setembro de 2010

SÁBADO, DIA 11 SETEMBRO 2010			DOMINGO, DIA 12 SETEMBRO 2010		
Pavilhão Arrabal / Sede AAL			Auditório Associação Futebol Leiria		
ÁRBITROS			ÁRBITROS; DIRIGENTES E TÉCNICOS		
HORA	ACTIVIDADE	PRELECTOR	HORA	ACTIVIDADE	PRELECTOR
09.30	Apresentação	Direcção AAL	09.00	Apresentação	Direcção AAL
10.00	Início Trabalhos Testes Físicos Específicos Arbitragem (Pav. Arrabal)	DTA	09.15	Talentos Regionais	André Crespo
			09.45	"Ganhar custa mas...ganhar a que custo?"	Luís Gonzaga
			10.30	Projecto Desportivo	Luís Lagos
12.30	Almoço		11.15	A Psicologia e o treino	Ricardo Cardoso
14.30	Regras e Normas 2010/2011	DTA	12.00	Árbitro, uma Carreira, um sonho	E. Nicolau/H. Sobral
18.30	Encerramento	Direcção AAL	12.45	Encerramento	Direcção AAL