



clínica**cu**f

alvalade



2º Simpósio

de Medicina e Traumatologia Desportiva

27 de março de 2009

Auditório do Complexo Alvalade XXI

PROGRAMA

2º Simpósio

de Medicina e Traumatologia Desportiva

ORADORES INTERNACIONAIS

Jan Ekstrand Vice-Presidente do Comité Médico da UEFA

Mónica Klungland Torstveit University of Agder, Kristiansand, Norway

ORADORES E MODERADORES NACIONAIS

António Cartuxo hospitalcuf descobertas

António Martins Sport Lisboa e Benfica, HPP Cascais

Artur Pereira de Castro clinicacuf belém, Sporting Clube Portugal

Bernardo Vasconcelos Colégio Especialidade de Medicina Desportiva

Carlos Amaral clinicacuf alvalade, hospitalcuf infante santo

Carlos Maia Dias Hospital Distrital de Santarém

Carlos Neves clinicacuf alvalade

Carvalhais Figueiredo clinicacuf belém

Duarte Galvão Holmes Place

Dulce Nogueira clinicacuf cascais, Hospital Fernando Fonseca

Edgar Wellekamp clinicacuf alvalade, hospitalcuf infante santo, hospitalcuf descobertas

Gonçalo Borges Hospital da Prelada, Porto

Henrique Jones Federação Portuguesa de Futebol

Horácio Sousa Hospital Funchal

João Beckert clinicacuf alvalade; Instituto Desporto (Centro alto rendimento)

João Espregueira Mendes Clínica Saúde Atlântica, Porto

João Lacerda hospitalcuf infante santo

João Paulo Almeida Sport Lisboa e Benfica

João Pedro Oliveira Hospital S. José, Clube Futebol Estrela Amadora

José Lourenço Hospital St. António, Porto

Marco Sarmento hospitalcuf descobertas

Marcos Miranda clinicacuf alvalade, Sociedade Medicina Desportiva

Maria João Cascais clinicacuf alvalade, Faculdade Ciências Médicas

Maria João Gomes clinicacuf alvalade

Miguel Serrano clinicacuf alvalade, hospitalcuf infante santo, hospitalcuf descobertas

Nuno Moura hospitalcuf descobertas, clinicacuf alvalade

Paula Barreira clinicacuf alvalade

Paulo Beckert clinicacuf alvalade, Hospital Fernando Fonseca

Pedro Barradas hospitalcuf infante santo

Pedro Cabral Hospital Fernando Fonseca

Pedro Granate Hospital da Luz

Pedro Lemos clinicacuf alvalade, hospitalcuf infante santo, Hospital Fernando Fonseca

Pedro Magro Comissão Médica UEFA, Federação Portuguesa de Futebol

Pedro Pessoa Hospital Ortopédico do Outão

Pedro Pimentão clinicacuf alvalade

Ricardo Telles de Freitas clinicacuf alvalade, hospitalcuf descobertas

Ricardo Varatojo clinicacuf alvalade, hospitalcuf descobertas

Rosmaninho Seabra Hospital da Prelada, Porto

Rui Miller Clube de Futebol "Os Belenenses"

Valério Rosa Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva

Veloso Gomes Colégio de Medicina Desportiva, Hospital Faro

Vitor Coelho clinicacuf cascais, Hospital Fernando Fonseca

27 de março de 2009

9h15 **SESSÃO I**
Patologia do Membro Superior

Instabilidade do Ombro: Questões Clínicas e Técnicas Cirúrgicas

Moderadores: Carlos Amaral e José Lourenço

9h15 Cirurgia Aberta na Reparação da Instabilidade do Ombro

Prelector: Pedro Pimentão

9h25 Cirurgia Artroscópica na Reparação da Instabilidade do Ombro

Prelector: António Cartucho

9h35 Painel de Especialistas

Intervenientes: Rosmaninho Seabra, José Lourenço, Pedro Pimentão, António Cartucho

10h10 Painel da Audiência/Especialista

Intervenientes: Marco Sarmento, Nuno Moura, Gonçalo Borges, Edgar Wellemkamp, Paula Barreira, Horácio Sousa

10h30 **CONFERÊNCIA I**

Consensus Statement on Injury Definition and Data Collection Procedures in Studies of Football Injuries

Moderadores: Rui Miller, Henrique Jones

Prelector: Jan Ekstrand

11h00 **INTERVALO**

11h20 **SESSÃO II**
Patologia do Membro Inferior

Lesão do Ligamento Cruzado Anterior: Questões Clínicas e Técnicas Cirúrgicas

Moderadores: Espregueira Mendes, Carvalhais Figueiredo

11h20 Ligamentoplastia com Tendão Rotuliano

Prelector: João Lacerda

Auditório do Complexo Alvalade XXI



11h30 Ligamentoplastia com Isquio-tibiais

Prelector: Ricardo Varatojo

11h40 Painel de Especialistas

Intervenientes: Pedro Granate, António Martins, Pedro Pessoa, Pereira de Castro, Ricardo Varatojo, João Lacerda

12h05 Painel da Audiência/Especialista

Intervenientes: Ricardo Telles de Freitas, Pedro Lemos, Paulo Beckert, Vitor Coelho, Miguel Serrano, Maria João Gomes

12h25 CONFERÊNCIA II

UEFA Study Group, Reports on Football Injuries in Europe: Update 2009

Moderador: João Paulo Almeida

Prelector: Jan Ekstrand

12h45 SESSÃO DE ABERTURA

14h45 CONFERÊNCIA III

Hamstrings Injuries

Moderadores: Bernardo Vasconcelos, Pedro Magro

Prelector: Jan Ekstrand

15h15 CONFERÊNCIA TEMÁTICA

Bone adaptation to Mechanical Loading. Can Exercise Prevent Osteoporosis?"

Moderadores: Maria João Cascais, Luis Miranda

Prelector: Monica Torstveit

15h45 SESSÃO III

Medicina Desportiva e Fitness/Welness

Moderadores: Valério Rosa, Veloso Gomes

15h45 Avaliação Médica: Estratégias e Benefícios

Prelector: Marcos Miranda

16h00 Alta da Reabilitação.

Recomendações de continuidade

Prelector: João Beckert

2º Simpósio

de **Medicina e Traumatologia Desportiva**

16h15 Desafios Colocados ao Personal Trainer na Abordagem do Praticante pós Alta de Reabilitação

Prelector: Duarte Galvão

16h30 Prevenção de Lesões em Health Clubs: Um Paradigma de Qualidade?

Prelector: Paulo Beckert

16h45 **INTERVALO**

17h00 **SESSÃO IV**

**Patologia Tendinosa de Sobrecarga
Diagnóstico e Terapêuticas nas Tendinopatias**

Moderadores: José Rodrigues, João Pedro Oliveira

17h00 A Ecografia, Ecodoppler e RMN nas Patologia Tendinosa de Sobrecarga

Prelector: Dulce Nogueira, Pedro Cabral

17h15 Exercício Excêntrico e Tendinopatias: Princípios e Protocolos

Prelector: Carlos Neves, João Beckert

17h30 Esclerose dos Neovasos (Escleroterapia): uma Abordagem Promissora nas Tendinoses?

Prelector: Paulo Beckert

17h45 Cirurgia nas Tendinoses: Indicações e Técnicas

Prelector: Pedro Lemos

18h00 **SESSÃO EXTRA**

A Medicina Desportiva na Saúde CUF

Prelectores: Pedro Barradas, Paulo Beckert,
Ricardo Telles de Freitas

18h15 Sorteio

2º Simpósio Medicina e Traumatologia Desportiva

18h20 **ENCERRAMENTO**



clínica **cu**f
alvalade

PATROCINADOR ESPECIAL:



Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma

APOIO:



PREÇOS de INSCRIÇÃO

Profissionais: 60,00€

Estudantes: 30,00€ (enviar cópia do cartão)

Colaboradores JMS: Gratuito

SECRETARIADO

CAST

Rua Quinta da Nora, 3B • 2790-140 Carnaxide

tel.: 214 164 710 / Fax: 214 164 719

SimposioCCA@mail.cast.pt



centro de
medicina e
traumatologia
desportiva

uma unidade da:



JOSÉ DE MELLO · SAÚDE