



Lista de Aptos e Não Aptos

3ºCurso de Dirigentes

CIPA	Nome	Associação	Clube	Aptidão
177872	Abel Martins Oliveira Panta Leao	A.A. Braga	CCR Fermentoes	Não Apto
198131	Adelia Margarida Sequeira da Silva Farias Gracias	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	Apto
174075	Adelino Alberto Ferreira Correia	A.A. Braga	C. A. BARROSAS	Apto
172084	Adelino Miguel Pereira Silvae Valente Matos	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Não Apto
124449	Afonso Henriques Freitas Conceicao	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	Não Apto
26656	Afonso Manuel Freitas Rodrigues	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	Não Apto
193640	Agostinho Jorge Barbosa Coelho	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	Apto
191621	Albano Cunha Ribeiro	A.A. Porto	FC Infesta	Apto
196919	Alberto Gaspar Ribeiro Ferreira	A.A. Braga	C.D.Xico Andebol	Apto
188432	Albino Antonio Morais Sousa	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	Apto
197201	Alcinda Sousa Costa	A.A. Braga	MAIASTARS	Apto
187401	Alexandra Rosa Freitas Dias	A.A. Braga	C. A. BARROSAS	Apto
199608	Alfredo Lucio Dia Ferreira	A.A. Porto	Ismai	Não Apto
158718	Alfredo Manuel Francisco Mendes	A.A. Porto	FC Gaia	Apto
194773	Alfredo Sousa Ferreira Adriaio	A.A. Porto	C. D. C. SANTANA	Apto

655748	ALICE MARIA FERREIRA SANTOS MELO LIMA	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	Apto
191237	Alvaro Alves Freitas Piao	A.A. Porto	GONDOMAR CULTURAL	Não Apto
191237	Alvaro Alves Freitas Piao	A.A. Porto	GONDOMAR CULTURAL	Não Apto
174649	Alvaro Augusto Rainho Baptista Castro Neves	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	Apto
24845	Alvaro Joao Teixeira Monteiro	A.A. Lisboa	GM 1 DEZEMBRO	Não Apto
179292	Amadeu Pinto Mesquita	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Não Apto
187401	Amâncio Alberto Almeida Rodrigues	A.A. Porto	C. P. NATACAO	Não Apto
172796	Americo Manuel Silva Teixeira	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
197084	ANA CRISTINA BASTOS AZEVEDO	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
197367	Ana Isabel Costa Lopes	A.A. Braga	Didaxis - Coop.Ens. CRL	Não Apto
191723	Ana Isabel Vale Rodrigues Ferreira	A.A. Lisboa	GINASIO C. SUL	Apto
177898	Ana Luisa Mangas Melita	A.A. Algarve	C Vela Tavira	Apto
197160	Ana Margarida Campos Gonçalves Marques	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	Não Apto
117735	Ana Maria Seabra Moreira Ferreira Carvalho	A.A. Porto	Académico FC	Não Apto
196959	Ana Paula Afonso Escaleira Ribeiro Silva	A.A. Porto	Académico FC	Não Apto
197446	Ana Paula Alves Brito Rodrigues	A.A. Vila Real	GD Chaves	Apto
198133	Ana Paula Anjos Correia	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
183841	Ana Paula Carreira Silva Pereira	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
192661	Ana Paula Lopes Cunha	A.A. Braga	Moreirense F. C.	Não Apto
196816	Ana Paula Oliveira Silva	A.A. Porto	C.A.S. FÉLIX MARINHA	Apto
197070	Ana Paula Pinto Salgueiro Rodrigues Couto	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Apto
151602	Ana Paula Ribeiro Reis	A.A. Porto	GC Santo Tirso	Apto
194626	Ana Sofia Viana Rodrigues Ferreira	A.A. Santarem	ARE Porto Alto	Apto
74451	Anabela Cristina Eusebio Afonso	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	Não Apto

196952	Anabela Maria Santos Queiros	A.A. Porto	A.D.C. SANTA ISABEL	Apto
177822	Anabela Martins Fialho	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	Apto
187618	Anabela Pires Lopes Rosario	A.A. Algarve	CD Olhanenses	Apto
178102	Andre Alberto Silva Santos	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto
154069	Andre Filipe Lopes Correia	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	Apto
150344	Andre Filipe Neto Barao Gomes	A.A. Santarem	ADC Benavente	Não Apto
188756	Andre Miguel Lopes Rodrigues	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	Não Apto
136628	Andre Tiago Dias Santos	A.A. Algarve	A. C. COSTA DOIRO	Apto
187333	Anibal Jose Branco Narciso	A.A. Santarem	ADC Benavente	Não Apto
196876	Antero Almeida Salgueiro	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	Apto
189166	Antonio Alvaro Cerqueira Pinto	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	Não Apto
182974	Antonio Alves Ribeiro Lopes	A.A. Braga	CCR Fermentoes	Não Apto
115234	Antonio Augusto Martins Lopes Oliveira	A.A. Lisboa	C Oriental Lisboa	Apto
192777	Antonio Augusto Teles Novo	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Apto
157346	Antonio Bernardino Almeida Pinheiro Miranda	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Não Apto
57655	Antonio Bernardino Cunha Pinheiro Miranda	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	Não Apto
184467	Antonio Carlos Anes Pinheiro	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	Apto
196977	Antonio Carlos Castela Leitao	A.A. Setubal	IFC TORRENSE	Não Apto
196951	Antonio Carlos Valente Caldeira	A.A. Santarem	ADC Benavente	Não Apto
183371	Antonio Costa Silva	A.A. Porto	GC Santo Tirso	Apto
187571	Antonio Cruz Dias Coelho	A.A. Beja	CCP SERPA	Não Apto
128700	Antonio Daniel Pinto Mendes	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	Apto
172047	Antonio Duarte Louzeiro	A.A. Setubal	ANDEBOL C SINES	Apto
109701	Antonio Fernando Macedo Silva	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	Não Apto

131981	Antonio Henrique Mendonca Ferreira	A.A. Setubal	IFC TORRENSE	Não Apto
198683	Antonio João Cunha Fernandes	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
187948	Antonio Joaquim Mota Guedes	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Apto
197026	Antonio Jorge Oliveira Dias	A.A. Setubal	Juventude AC	Apto
196603	Antonio Jose Cardoso Matos Paisana	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	Apto
63064	Antonio Jose Cunha Nogueira Pinto	A.A. Porto	A. D. A. MAIA-ISMAI	Apto
183290	Antonio Jose Cunha Sampaio	A.A. Braga	C. A. BARROSAS	Apto
188090	Antonio Jose Goncalves Martins	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	Não Apto
196955	Antonio Jose Goncalves Morais	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
17321	Antonio Jose Nunes Mata	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	Não Apto
143280	Antonio Jose Pereira Cunha	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	Apto
197203	Antonio Jose Pinheiro Gracias	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	Apto
142488	Antonio Jose Silva Santos	A.A. Porto	BOAVISTA F. C.	Apto
196819	Antonio Jose Vitorino Gomes Rota	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	Apto
192611	Antonio Manuel Correia Santos	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	Apto
196221	Antonio Manuel Cunha Dias	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
198457	António Manuel Duarte Sabino	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
46435	Antonio Manuel Fangueiro Neves	A.A. Porto	CA Leça	Não Apto
187485	Antonio Manuel Goncalves Nunes	A.A. Santarem	ADC Benavente	Não Apto
172093	Antonio Manuel Goncalves Santos	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
129154	Antonio Manuel Mendes Combadao	A.A. Evora	Évora AC/CHC	Apto
197007	Antonio Manuel Oliveira Gomes	A.A. Braga	Moreira A.C.	Apto
196863	Antonio Manuel Pereira Oliveira Santinho	A.A. Setubal	IFC TORRENSE	Não Apto
158993	Antonio Manuel Soares Oliveira	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto

189469	Antonio Manuel Sousa Bexiga	A.A. Algarve	CD Olhanenses	Apto
1733	Antonio Marques Almeida	A.A. Lisboa	C Oriental Lisboa	Apto
190167	Antonio Meireles Pintado	A.A. Porto	C. P. NATACAO	Apto
143406	Antonio Oscar Fernandes Nogueira	A.A. Braga	A. C. FAFE	Não Apto
36837	Antonio Paulo Ribas Silva Amaral	A.A. Braga	MAIASTARS	Apto
177864	Antonio Pedro Oliveira Teixeira	A.A. Braga	MAIASTARS	Apto
175348	Antonio Pedro Veloso Faria Carneiro Freitas	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	Apto
198841	Antonio Ribeiro Pereira	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	Apto
24607	Antonio Rodrigues Pontes	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Não Apto
197032	Antonio Santos Sousa Pereira	A.A. Algarve	C Vela Tavira	Apto
197109	António Serafim Reis Loureiro	A.A. V. Castelo	C. A. Caminha	Apto
194890	Antonio Silva Pires Castro	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Não Apto
180012	Antonio Venancio Rodrigues Neto	A.A. Algarve	A. C. COSTA DOIRO	Apto
151860	Armando Agostinho Simoes	A.A. Setubal	GDCR QUINTA PRINCESA	Apto
196874	Armando Joao Marques Fragata	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	Não Apto
42554	Armando Luis Castro Leite Almeida	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Não Apto
179499	Armando Manuel Costa Filipe	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	Não Apto
108246	Armando Manuel Oliveira Fernandes	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	Apto
195293	Armando Manuel Ribeiro Silva	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
167320	Armando Silva Fernandes Vinhas	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	Apto
167045	Armino Carneiro Moreira	A.A. Porto	C. D. PALMILHEIRA	Não Apto
190530	Arnaldo Silva Rodrigues	A.A. Vila Real	GD Chaves	Não Apto
172995	Artur Agostinho Magalhaes	A.A. Braga	A. C. FAFE	Não Apto
177901	Artur Agostinho Silva Calado	A.A. Setubal	Juventude AC	Não Apto

191493	Artur Alexandre Augusto Agostinho Teixeira Gomes	A.A. Algarve	C Vela Tavira	Apto
51397	Artur Jorge Alves Ferreira Fernandes	A.A. Braga	Didaxis	Não Apto
198840	Artur Jose Andrade Monteiro	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	Apto
182593	Augusto Antonio Silva Gomes Ferreira	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Apto
107466	Augusto Correia Macedo	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
193210	Augusto Fernando Martins Silva	A.A. Porto	Gondomar Cultura	Não Apto
192593	Beatriz Leal Silva Brandao Ferreira	A.A. Lisboa	GINASIO C. SUL	Apta
182874	Bernardino Barao Jesus Silva	A.A. Setubal	Juventude AC	Apto
197006	Bernardino do Carmo Ribas	A.A. Braga	Moreira A.C.	Não Apto
112935	Bernardo Portas Goncalves	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
197219	BRIGITE MARIA FONTES BAPTISTA CABRAL	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	Apto
172407	Carla Germana Moreira Borges	A.A. Porto	A.D.C. SANTA ISABEL	Apto
42051	Carla Maria Fernandes Cupido	A.A. Lisboa	GS Loures	Não Apto
195135	Carlos Alberto Ambrosio Garcia	A.A. Lisboa	Sporting CP	Apto
189080	Carlos Alberto Ferreira Silva	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
193951	Carlos Alberto Moniz Medeiros	A.A. Leiria	CISTER S. A.	Apto
194942	Carlos Alberto Oliveira Romeiras	A.A. Setubal	IFC TORRENSE	Não Apto
188786	Carlos Alberto Soeiro Pereira	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Apto
35913	Carlos Antonio Bentes Amarelinho	A.A. Beja	CCP SERPA	Não Apto
193038	Carlos Antonio Neto Saraiva	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	Apto
59870	Carlos Bernardino Silva Castro	A.A. Setubal	GDCR QUINTA PRINCESA	Apto
161889	Carlos Daniel Lopes Tome	A.A. Algarve	CD Olhanenses	Apto
54469	Carlos Fernando Ferreira Neves	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Não Apto
74722	Carlos Higino Monica Maio	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto

198458	Carlos Jorge Azevedo Marinho	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
194889	Carlos Jorge Grade Marreiros	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Não Apto
16736	Carlos Jorge Silva Ferreira	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	Apto
155687	Carlos Jose Almeida Gomes	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	Apto
148850	Carlos Luis Leite Amor	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	Apto
177897	Carlos Manuel Conceicao Nunes	A.A. Algarve	C Vela Tavira	Apto
197613	CARLOS MANUEL DA SILVA LIMA	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	Não Apto
171967	Carlos Manuel Faria Silva	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Apto
115759	Carlos Manuel Jorge Silva Rosario	A.A. Algarve	CD Olhanenses	Apto
34213	Carlos Manuel Pelicano Almeida	A.A. Lisboa	C Oriental Lisboa	Apto
169200	Carlos Manuel Pereira Santos	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	Apto
24545	Carlos Manuel Santos Dias Stoffel Fonseca	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
182584	Carlos Pedro Morais Lopes	A.A. Lisboa	SL BENFICA	Não Apto
91004	Carlos Rogerio Oliveira Rodrigues	A.A. Braga	A. C. FAFE	Não Apto
12066	Carlos Saavedra Pinheiro	A.A. Porto	FC PORTO	Não Apto
195100	Catarina Alexandra Teixeira Ribeiro	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Apto
132307	Catarina Isabel Costa Silva	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Apto
189485	Catarina Jesus Guedes	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Apto
180817	Catia Patricia Sousa Lousada	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	Apto
187732	Cecilia Paula Vieira Lopes	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Apto
27710	Celia Maria Magalhaes Brogueira Teixeira Afra	F.A.P.	F.A.P.	Apto
122747	Celia Marilia Machado Silva	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	Apto
44180	Cesar Manuel Guilherme Domingos Raquel	A.A. Santarem	ADC Benavente	Não Apto
187335	Cidalia Maria Martins Jose Moreira	A.A. Santarem	ADC Benavente	Não Apto

272	Cipriano Augusto Martins nFerreira de Sousa	A.A. Porto	C. P. NATACAO	Não Apto
65074	Claudia Regina Silva Cardoso Lucas	A.A. Leiria	CISTER S. A.	Apto
148792	Claudia Santos Costa	A.A. Porto	A.D.C. SANTA ISABEL	Não Apto
197359	Claudia Vanessa Duarte Pião	A.A. Algarve	A. C. LACOBRIGENSE	Não Apto
166927	Claudio Andre Correia Carmo	A.A. Algarve	C Vela Tavira	Apto
166114	Claudio Andre Rodrigues Silva Jesus	A.A. Lisboa	GS Loures	Não Apto
196838	Conceição Jesus Loureiro Soares	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Não Apto
191280	Constantino Amancio Fernandes Goncalves Pereira	A.A. Algarve	C Vela Tavira	Apto
185860	Cremilde Conceicao Bernardo Almeida	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	Apto
149595	Cristiano Filipe Bartolomeu Encarnacao	A.A. Algarve	C. N. GUADIANA	Apto
145483	Cristiano Miguel Valente Ingrez	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	Não Apto
193799	Cristina Isabel Alves Conceicao	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
83196	Cristina Isabel Assuncao Bentes	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
164097	Cristina Maria Pereira Cruz	A.A. Vila Real	GD Chaves	Não Apto
188421	Cristina Maria Teixeira Goncalves	A.A. Porto	Académico FC	Não Apto
197223	Daniel Andre Neves	CDE GIL EANES		Não Apto
113956	Daniel Antonio Lopes Rodrigues	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	Apto
146760	Daniel Filipe Bartolomeu Espada	A.A. Algarve	C. N. GUADIANA	Apto
181105	DANIEL JORGE MARQUES GOMES	A.A. Braga	A.D. Maria Balaio	Apto
194555	Daniel Nascimento Silva	A.A. Algarve	A. C. COSTA DOIRO	Apto
60586	Daniel Silva Pereira	A.A. Braga	CCR Fermentoes	Não Apto
102239	Dario Miguel Goncalves Silva	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	Não Apto
99642	David Emanuel Ribeiro Morgado M. Taborda	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	Não Apto
194799	David Filipe Albuquerque Amaral	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	Apto

179358	David Jose Guerreiro Roberto	A.A. Algarve	C. N. GUADIANA	Não Apto
64355	David Miguel Coutinho Eusebio	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	Apto
177900	Davide Narciso Espada	A.A. Setubal	Juventude AC	Apto
178099	Deolinda Maria Queiros Pinto Gomes	A.A. Porto	C. D. PALMILHEIRA	Não Apto
157824	Diamantino Oliveira Marques	A.A. Porto	Académico FC	Não Apto
157229	Diana Filipa Silva Gomes	A.A. Porto	A.D.C. SANTA ISABEL	Não Apto
183939	Diogo Fernandes Freitas Alves	A.A. V. Castelo	E.D.Limiana	Não Apto
184148	Domingos Baptista Teixeira	A.A. Braga	A. C. FAFE	Não Apto
188241	Domingos Borges Lopes	A.A. Porto	C. P. NATACAO	Não Apto
187659	Domingos Jorge Francisco Fernandes	A.A. Braga	Moreira A.C.	Não Apto
182921	Domingos Paulo Queiros Gomes	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	Apto
193070	Duarte Nuno Martins Dias	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	Apto
193475	Edgar Paulo Ramos Paz Gomes	A.A. Lisboa	CF OS BELENENSES	Não Apto
198572	EDUARDA PAULA ALVES MARTINS	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	Não Apto
176068	Eduardo Candido Rosario Ribeiro	A.A. Porto	S. C. SALGUEIROS	Apto
50675	Eduardo Goncalo Santos Martins	A.A. Algarve	CD Olhanenses	Apto
185309	Eduardo Miguel Lacerda Ribeiro	A.A. Vila Real	AD GODIM	Apto
129977	Eduardo Miguel Lopes Teixeira Basto	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	Apto
193711	Eduardo Miguel Nunes Ferreira	A.A. Braga	Moreira A.C.	Não Apto
183466	Elisa Maria Carmo Almeida Gomes	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
193139	Elisabete Maria Sousa Costa	A.A. Braga	A. C. FAFE	Não Apto
193800	Elsa Maria Silva Campos Guilherme	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
197072	Ema Paula Goncalves Silva Costa	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Não Apto
167150	Emanuel Ferreira Santos Silva	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto

178143	Emanuel Pedro Viana Barbas Albuquerque	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	Não Apto
192688	Emilia Paula Oliveira Salgado Claro	A.A. Porto	S. C. SALGUEIROS	Não Apto
192842	Estela Fatima Moreira Neves	A.A. Porto	ARC Apendorada	Apto
192843	Eugenia Fernanda Pinto Ferraz	A.A. Porto	ARC Apendorada	Apto
21988	Eugenio Almeida Osorio	A.A. Vila Real	AD GODIM	Não Apto
194498	Fabio Agostinho Loureiro Soares	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Não Apto
188049	Fabio Alexandre Marcos Faria	A.A. Portalegre	G. E. PONTE SOR	Apto
112677	Fabio Daniel Neto Ribeiro	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
136128	Fabio Daniel Pereira Martins	A.A. Santarem	NA Samora Correia	Apto
197818	Fábio José Santos Silva	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
191886	Fabio Jose Silva Ferreira	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	Apto
182602	Fatima Juliana Ascencao Abreu	A.A. Braga	A. C. FAFE	Não Apto
187517	Fausto Oliveira Santos	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Não Apto
187894	Fernanda Maria Carmo Matos	A.A. Setubal	IFC TORRENSE	Não Apto
196127	Fernanda Maria Salve Rainha Pereira	A.A. Algarve	C Vela Tavira	Não Apto
157892	Fernando Alvaro Alves Sousa	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Apto
17114	Fernando Antonio Lopes Saramago	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Não Apto
196961	Fernando Antonio Loureiro Teixeira Monteiro	A.A. Beja	CCP SERPA	Apto
197220	FERNANDO JOÃO FONSECA CABRAL	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	Não Apto
39514	Fernando Jorge Lopes Goncalves Moreira	A.A. Porto	GC Santo Tirso	Apto
17119	Fernando Jorge Santos Amador	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Não Apto
122934	Fernando Jose Nunes Almeida	A.A. Santarem	NA Samora Correia	Não Apto
197079	Fernando Manuel Costa Ferreira	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
187876	Fernando Manuel Martins Moreira Oliveira	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	Apto

192645	Fernando Manuel Oliveira Borges	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	Apto
188086	Fernando Manuel Pedrosa Carvalho	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
196915	Fernando Manuel Vale Duarte	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Apto
129167	Fernando Marques Simoes Carvalho	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Não Apto
197136	Fernando Mendes Vieira	A.A. Porto	A. D. A. MAIA-ISMAI	Apto
96049	Fernando Neves	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
148507	Fernando Sampaio Costa Leite	A.A. Braga	Moreirense F. C.	Não Apto
178109	Fernando Santos Leitao	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Não Apto
154945	Filipa Miranda Rumor Parada	A.A. Lisboa	S. I. M. PORTO SALVO	Apto
1385373	Filipa Oliveira Nobre	A.A. Santarem	NA Samora Correia	Apto
75970	Filipe Joao Oliveira Caravela	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	Apto
129614	Filipe Malheiro Magalhaes	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	Apto
129577	Filipe Miguel Silva Matos	A.A. Braga	AD Maria Balaio	Não Apto
188482	Flavio Jose Candeias Guerreiro	A.A. Algarve	CD Olhanenses	Não Apto
63138	Florbela Irene Montenegro Osorio Vinha	A.A. Aveiro	A. C. SALREU	Não Apto
715	Florival Baptista Rosado	A.A. Lisboa	C Oriental Lisboa	Apto
188056	Florival Joao Fino Rodrigues Palhas		ADC Benavente	Apto
192822	Francisco Alexandre Jorge	A.A. Lisboa	S. I. M. PORTO SALVO	Apto
183222	Francisco Antonio Clemente Domingos	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
191368	Francisco Antonio Gordo Monteiro	G. E. PONTE SOR	10 - Apto	Apto
197140	francisco bento guimarães costa	A.A. Porto	FC Gaia	Apto
184902	Francisco Jorge Silva Lobato		ADC Benavente	Não Apto
172364	Francisco Jose Bernardes Costa	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
184376	Francisco Jose Magalhaes Goncalves	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto

189553	Francisco Manuel Santos Morgado	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	Não Apto
196523	Gabriel Adrian Rosa	A.A. Algarve	RAF	Não Apto
129029	Goncalo Branco Loureiro Vaz Carvalho	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	Apto
195514	Guilhermina Fernanda Barbosa Casais Couto	A.A. Porto	C.A.S. FÉLIX MARINHA	Não Apto
182879	Guilhermina Martins Leites Assuncao	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
188223	Helder Filipe Santos Ingrez	A.A. Setubal	ANDEBOL C SINES	Não Apto
191137	Helder Pereira Garcao	A.A. Braganca		Não Apto
134995	Helder Soares Carlos	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
197815	Helena Cristina Silva Brazão Bem e Pereira	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
197398	helen isabel machado da silva simoes	A.A. Setubal	GDR QUINTA NOVA	Não Apto
193797	Helio Cabral	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
179114	Henrique Fernando Rodrigues Matos Sousa	A.A. Porto	C. P. NATACAO	Não Apto
197027	Henrique Jose Duarte Santos	A.A. Setubal	Juventude AC	Não Apto
179258	Henrique Manuel Pinheiro Eca Guimaraes	A.A. Braga	MAIASTARS	Apto
196602	Herculano Jesus Amaral Sanguinete Costa	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	Apto
196209	Horacio Jorge Moreira Oliveira	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	Apto
66596	Horacio Manuel Guerreiro Teixeira	A.A. Algarve	RAF	Não Apto
66596	Horacio Manuel Guerreiro Teixeira	A.A. Lisboa	RAF	Não Apto
81583	Hugo Andre Silva Freitas	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Não Apto
192616	Hugo Filipe Afonso Trindade	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	Apto
112949	Hugo Filipe Guedes Silva	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Não Apto
127982	Hugo Goncalo Salgueiro Aguiar	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	Apto
89073	Hugo Miguel Pereira Placido Raposo	A.A. Setubal	ANDEBOL C SINES	Não Apto
178402	Humberto Jose Farias Delgado	A.A. Setubal	GDR QUINTA NOVA	Não Apto

147848	Humberto Rebelo Rocha	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	Apto
198916	Idalina Maria Seabra Moreira Carvalho	A.A. Porto	Académico FC	Não Apto
195886	Idalina dos Remedios Afonso Ferreira	A.A. Viseu	Lamego	Apto
172799	Ilda Silva Guerra Teixeira	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
178103	Ilidio Joaquim Soares Ferreira	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Não Apto
192728	Inacio Jose Almeida Teixeira	A.A. Porto	CA Leça	Apto
196947	Isabel Cristina Azevedo Duarte Moreira	A.A. Viseu	N. A. PENEDONO	Não Apto
192635	Isabel Maria Santos Salgueiro	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Não Apto
193798	Isabel Maria Vieira Cipriano Serpa	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
188218	Jacinta Oliveira Alves	A.A. Braga	A. C. FAFE	Não Apto
45380	Jacinto Alvaro Rodrigues	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Não Apto
192568	Jaime Filipe Almeida Santos	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	Apto
93169	Jaime Manuel Baião Machado Campos	A.A. Beja	CCP SERPA	Não Apto
197008	Jeronimo Goncalves Silva	A.A. Braga	Moreira A.C.	Não Apto
71878	Jeronimo Manuel Goncalves Jesus	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	Apto
197081	JERONIMO VIEIRA CARDOSO	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
183960	Joana Costa Loureiro Almeida	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Não Apto
186538	Joana Daniela Andrade Macedo Silva	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	Não Apto
187106	Joana Filipa Mendes Pinto Marques Santos	A.A. Lisboa	CDE Camoes	Apto
197447	Joana Lucia Alves Rodrigues	A.A. Vila Real	GD Chaves	Não Apto
199328	João Alberto Couto Coelho	A.A. Braga	AD Maria Balaio	Não Apto
58857	Joao Alfredo Marques Meneses	A.A. Algarve	A. C. COSTA DOIRO	Apto
47329	Joao Amaro Lopes Taborda	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	Não Apto
142483	Joao Antonio Calisto Paulino	A.A. Evora	Évora AC/CHC	Não Apto

191883	Joao Antonio Martins Queimado	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	Não Apto
128402	Joao Cardoso Marques	A.A. Evora	Évora AC/CHC	Apto
192929	Joao Carlos Canelas Pereira	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
21482	Joao Carlos Pires Goncalves Quelha	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	Não Apto
50027	Joao Carlos Rodrigues Reis Castro Silva	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	Apto
160246	Joao Davide Ascensao Cardoso	A.A. Aveiro	Ílhavo AC	Apto
27656	Joao Goncalo Rolo Viegas	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	Apto
197522	Joao Henrique Sousa Correia Pereira	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Apto
33480	Joao Jose Canto Goncalves	A.A. Setubal	VITORIA FC	Apto
172578	Joao Jose Forte Neves	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	Não Apto
182583	Joao Loureiro Almeida	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Não Apto
1385397	João Manuel Barros	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
193709	Joao Manuel Cunha Pacheco	A.A. Braga	Moreira A.C.	Não Apto
132560	Joao Manuel Machado Portela	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Apto
196062	Joao Manuel Silva Bugia	A.A. Setubal	VITORIA FC	Apto
196917	Joao Manuel Teixeira Freitas	A.A. Braga	C.D.Xico Andebol	Apto
184464	Joao Manuel Vieira Martinho	A.A. Algarve	C. N. GUADIANA	Apto
42908	Joao Miguel Costa Melo Soares	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
174653	Joao Miguel Santos Jesus	A.A. Algarve	C Vela Tavira	Apto
91410	Joao Miguel Semedo Duarte Dores	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	Não Apto
189690	Joao Moreira Tedim	A.A. Braga	MAIASTARS	Apto
65897	Joao Nuno Garcia Teixeira	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Não Apto
197102	Joao Paulo Costa Araujo	A.A. Lisboa	GS Loures	Não Apto
23072	Joao Paulo Garrido Costa	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	Apto

52492	Joao Paulo Rodrigues Pirata	A.A. Beja	ACR Zona Azul	Não Apto
183254	Joao Paulo Silva Carreira	A.A. Lisboa	Sporting CP	Não Apto
108432	Joao Paulo Travessa Ferreira Geada	A.A. Santarem	NA Samora Correia	Não Apto
192784	Joao Pedro Palha Queiros Salcedas Cruz	A.A. Porto	FC PORTO	Não Apto
191415	Joao Pedro Pires Reis Muralha Delgado	A.A. Lisboa	Sporting CP	Não Apto
189484	Joao Pedro Ribeiro Almeida Cardoso	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Não Apto
30594	Joao Pedro Tavares Martins Pereira	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto
165744	Joao Santos Alves Ribeiro	A.A. Lisboa	CF OS BELENENSES	Não Apto
192778	Joaquim Adriano Silva Teixeira	A.A. Porto	C. P. NATACAO	Não Apto
129831	Joaquim Carvalho Lima	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Não Apto
192715	Joaquim Coelho Mendes Flores	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	Apto
24692	Joaquim Fernando Sousa Braganca	A.A. Braga	MAIASTARS	Não Apto
160108	Joaquim Jose Infante Diniz	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
172115	Joaquim Luis Barrigas Queiroga	A.A. Lisboa	GINASIO C. SUL	Apto
12695	Joaquim Manuel Teixeira Ferreira	A.A. Porto	FC Infesta	Apto
197082	JOAQUIM OLIVEIRA DOS REIS	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
192906	Joaquim Pedro Santos Estevao	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	Não Apto
67820	Jonatas Silva Valente	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	Não Apto
197077	Jorge Alexandre de Sousa Gonçalves pereira	A.A. Porto	FC PORTO	Não Apto
197182	Jorge António Nogueira	A.A. Vila Real	AD GODIM	Apto
196960	Jorge Crispim Martins Ferreira Esteves Vigário	A.A. Porto	Académico FC	Não Apto
191089	Jorge Eduardo Goncalves Costa Jeronimo	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
52659	Jorge Eugenio Moura Meira	A.A. V. Castelo	AD Afifense	Apto
62845	Jorge Freitas Meira Silva	A.A. V. Castelo	AD Afifense	Apto

148118	Jorge Jose Carvalho Soares	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
69283	Jorge Luis Contente Dias	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	Apto
197023	Jorge Manuel Andre Rodrigues	A.A. Lisboa	CDE Camoes	Apto
178110	Jorge Manuel Carvalho Goncalves	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Não Apto
188624	Jorge Manuel Faria Moreira	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	Não Apto
193639	Jorge Manuel Fonseca Ribeiro	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	Apto
196889	Jorge Manuel Pinto Ribeiro	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	Apto
192928	Jorge Manuel Sintra Encarnacao	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
198986	JORGE MANUEL TENREIRO MARQUES	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	Não Apto
166410	Jorge Miguel Costa Marques	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	Não Apto
144586	Jorge Miguel Guimaraes Machado Vaz Silva	A.A. Braga	Moreira A.C.	Apto
187783	Jorge Miguel Rodrigues Raquel	A.A. Santarem	ADC Benavente	Não Apto
197085	Jose Adao Gomes Mendes	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Não Apto
197085	JOSÉ ADÃO GOMES MENDES	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
52660	Jose Alberto Pereira	A.A. V. Castelo	AD Afifense	Apto
188788	Jose Alvaro Aparicio Alexandre	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Não Apto
199211	José António Clemente Cesário	A.A. Algarve	C. P. S. B. MESSINES	Não Apto
138201	Jose Antonio Conceicao Ermida	A.A. Vila Real	AD GODIM	Apto
90595	Jose Antonio Jacome Martins	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	Não Apto
73042	Jose Antonio Magalhaes Pereira	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	Apto
187520	Jose Antonio Santos Pereira Silva	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
187336	Jose Antonio Sousa Ressonha Santos	A.A. Santarem	ADC Benavente	Apto
196920	Jose Antonio Toscano Rodrigues	A.A. Lisboa	CF OS BELENENSES	Apto
182610	Jose Augusto Fernandes Torres	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	Não Apto

198461	José Augusto Gonçalves Santos	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
50380	Jose Augusto Pedro Silva	A.A. Santarem	CD Torres Novas	Apto
198460	José Augusto Rodrigues Ladeira	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
43402	Jose Augusto Trocado Lemos	A.A. Braga	CCR Fermentoes	Não Apto
47866	José Batista (1º Bloco)	A.A. Braga	Fermentões	Não Apto
192841	Jose Carlos Caria Oliveira	A.A. Porto	ARC Apendorada	Apto
192808	Jose Carlos Carmo Alves Macedo	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Apto
196976	JOSE CARLOS DA SILVA SANTOS	A.A. Porto	FC Infesta	Apto
190713	Jose Carlos Ferreira Moleiro	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Apto
197060	Jose Carlos Freitas	A.A. Braga	Fermentões	Não Apto
44722	Jose Carlos Marques Santos	A.A. Aveiro	C.D.S. BERNARDO	Apto
182751	Jose Carlos Pereira Guedes	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Não Apto
188042	Jose Carlos Rato Piao	A.A. Algarve	A. C. LACOBRIGENSE	Não Apto
187518	Jose Duarte Santos Assuncao	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
196916	Jose Faustino Lopes Ferreira	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Não Apto
172695	Jose Fernandes Carneiro Luis	A.A. Porto	ARC Apendorada	Não Apto
192878	Jose Fernando Marques Sequeira	A.A. Porto	FC Infesta	Apto
191640	Jose Ferreira Machado	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	Apto
12308	Jose Guilherme Ferreira Jorge	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Apto
24722	Jose Guilherme Moura Pelayo	A.A. Porto	GC Santo Tirso	Não Apto
165752	Jose Inacio Figueira Abadia	A.A. Setubal	ESAG	Apto
197073	José Jorge Guimarães da Costa	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Não Apto
108438	Jose Jorge Matias Gaspar Oliveira	A.A. Santarem	NA Samora Correia	Apto
197820	José Juís Almeida Santos	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto

49834	Jose Leite Silva	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Não Apto
183465	Jose Luis Canudo Linguica	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	Apto
192507	Jose Luis Costa Nogueira	A.A. Braga	A. C. FAFE	Não Apto
43968	Jose Luis Ferreira Gomes	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
196966	Jose Luis Silva Cruz	A.A. V. Castelo	AD Afifense	Apto
101300	Jose Magalhaes Freitas	A.A. Braga	A. C. FAFE	Não Apto
187570	Jose Manuel Abracos Pires	A.A. Beja	CCP SERPA	Não Apto
189852	Jose Manuel Almeida Silva Mendes	A.A. Porto	A. A. AGUAS SANTAS	Apto
187597	Jose Manuel Almeida Vieira	A.A. Porto	S. C. SALGUEIROS	Apto
182944	Jose Manuel Barreiros Pimentel	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Não Apto
172170	Jose Manuel Barros Cardoso	A.A. Braga	MAIASTARS	Apto
183664	Jose Manuel Conceicao Santos	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Não Apto
196815	Jose Manuel Ferreira Santos	A.A. Porto	S. Felix	Apto
197069	Jose Manuel Lima Venancio	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Apto
197222	Jose Manuel Marreiros Duarte	CDE GIL EANES		Não Apto
25096	Jose Manuel Miranda Cunha	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	Apto
151202	Jose Manuel Moreira Veiga	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	Apto
178478	Jose Manuel Pedrosa Ferreira	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Não Apto
195496	Jose Manuel Reis Lopes Faria	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	Apto
195964	Jose Manuel Rodrigues Fonseca	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Não Apto
189089	Jose Manuel Rodrigues Jorge	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	Não Apto
70274	Jose Manuel Rodrigues Oliveira	A.A. Lisboa	CF OS BELENENSES	Não Apto
177867	Jose Manuel Rodrigues Pereira	A.A. Braga	MAIASTARS	Apto
172384	Jose Manuel Santos Valente	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	Não Apto

165595	Jose Manuel Varela Alves	A.A. Portalegre	G. E. PONTE SOR	Apto
196918	Jose Manuel Vaz Macedo	A.A. Braga	C.D.Xico Andebol	Apto
174783	Jose Manuel Vicente Oliveira	A.A. V. Castelo	C. A. Caminha	Apto
157438	Jose Manuel Vilela Carlos Pereira	A.A. Vila Real	AD GODIM	Apto
188124	Jose Norberto Ferreira Janela	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	Apto
	Jose Pedro Oliveira	A.A. Braga	Maria Balaio	Não Apto
117327	Jose Rafael Marques Lima	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Não Apto
196888	Jose Rui Matos Varela	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	Apto
195136	Juan Francisco Garcia Ambrosio	A.A. Lisboa	Sporting CP	Apto
187012	Juliana Ribeiro Teixeira	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	Apto
197749	Julio Manuel Constante Oliveira	A.A. Braga	MAIASTARS	Não Apto
197362	Leonel Jose Guerreiro Antonio	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
178076	Leonel Vassalo Rosa	A.A. Leiria	CISTER S. A.	Não Apto
127796	Liliana Alexandra Sousa Pimenta	A.A. Porto	A.D.C. SANTA ISABEL	Não Apto
115496	Lino Filipe Fernandes Goncalves	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
58605	Lourenco Camilo Ferreira Costa	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	Apto
198241	Lucia Maria Ferreira Oliveira	Santarem	benavente	Não Apto
21323	Luis Americo Gomes Costa	A.A. Braga	MAIASTARS	Não Apto
71437	Luis Antonio Cardoso Almeida	A.A. Aveiro	Ílhavo AC	Não Apto
196978	Luis Antonio Lemos Costa	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	Apto
91005	Luis Artur Magalhaes Oliveira	A.A. Braga	A. C. FAFE	Não Apto
23359	Luis Carlos Borges Ferreira	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	Apto
143289	Luis Carlos Pinto Mendes	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	Apto
196817	Luis Domingos Gomes Vasconcelos	A.A. Lisboa	CDE Camoes	Não Apto

194887	Luis Eduardo Reis Valente Sousa	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Não Apto
193355	Luis Ernesto Marques Faria	A.A. Leiria	Batalha AC	Não Apto
172161	Luis Filipe Correia Reis	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	Não Apto
13603	Luis Filipe Figueiredo Santos	A.A. Lisboa	GINASIO C. SUL	Apto
196929	Luis Filipe Marques Custodio	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	Apto
16023	Luis Filipe Pinto Teles	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	Apto
194230	Luis Joaquim Almeida Bertao	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Apto
31251	Luis Jorge Pereira Santos	A.A. Porto	FC Gaia	Apto
108501	Luis Jorge Rosa Cabrita	A.A. Algarve	C Vela Tavira	Apto
58516	Luis Liborio Santos Guimaraes	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Não Apto
165998	Luis Manuel Dias Sequeira	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
192966	Luis Manuel Fernandes Matos Costa	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	Apto
178582	Luis Manuel Lopes Camilo	A.A. Lisboa	GS Loures	Não Apto
197046	Luis Manuel Santos Pereira	A.A. Setubal	VITORIA FC	Apto
24214	Luis Manuel Veiga Ribeiro Ferreira Silva	A.A. Porto	A Ac. Espinho	Apto
177837	Luis Manuel Vilalva Estemenha	A.A. Evora	Évora AC/CHC	Apto
89044	Luis Miguel Costa Correia	A.A. Setubal	ANDEBOL C SINES	Apto
53933	Luis Miguel Louro Barros Correia Santos	A.A. Lisboa	C Oriental Lisboa	Apto
46538	Luis Miguel Marques Mota	A.A. Lisboa	C Oriental Lisboa	Apto
195050	Luis Miguel Oliveira Costa	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Não Apto
	Luis Oliveira de Carvalho	A.A. Braga	Maria Balaio	Não Apto
42693	Luis Pedro Costa Monteiro Cerejo	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
194716	Luis Pedro Morais Carvalho Ferreira Silva	A.A. Vila Real	AD GODIM	Apto
196924	Luis Pereira Cunha	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Não Apto

655623	Luis Vieira	A.A. Lisboa	S. I. M. PORTO SALVO	Apto
177853	Manuel Aderito Martins	A.A. V. Castelo	AD Afifense	Apto
196926	Manuel Agostinho Sa Marinho	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Não Apto
171941	Manuel Antonio Ferreira Rodrigues	A.A. Porto	GONDOMAR CULTURAL	Não Apto
192970	Manuel Antonio Malheiro Santos Lima	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	Não Apto
188489	Manuel Antonio Palma Neves	A.A. Algarve	C. P. S. B. MESSINES	Não Apto
184251	Manuel Avelino Silva Pereira Nunes	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
197005	Manuel Carlos Ribeiro Martins Neto	A.A. Braga	Moreira A.C.	Apto
187384	Manuel Dias Figueiredo	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	Apto
45594	Manuel Francisco Feliciano Amiguinho	A.A. Lisboa	GS Loures	Não Apto
178479	Manuel Lagoa Pinto	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Apto
197004	Manuel Maria Goncalves Ribeiro	A.A. Braga	Moreira A.C.	Apto
196964	Manuel Nuno Ferreira Sendim	A.A. V. Castelo	AD Afifense	Apto
159091	Manuel Oliveira Goncalves	A.A. Braga	A. C. FAFE	Não Apto
192649	Manuel Paulo Maia Teixeira Pinto	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Apto
188240	Manuel Rodrigues Lopes Araújo	A.A. Porto	C. P. NATACAO	Não Apto
147953	Manuel Rodrigues Sousa	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Não Apto
196925	Manuel Silva Oliveira	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto
77312	Marco Antonio Ermida Marinheira	A.A. Vila Real	AD GODIM	Não Apto
277	MARCO RIGOR FELGUEIRAS	A.A. V. Castelo	AD Afifense	Apto
198459	Maria Adelina Pereira Almeida	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
173740	Maria Alzira Matos Ferreira Silva Pacheco	A.A. Braga	MAIASTARS	Apto
192585	Maria Antonia Dias Pereira Grave Galamba	A.A. Beja	CCP SERPA	Apto
196940	Maria Assuncao Gaspar Alves Silva Vale	A.A. Castelo Branco	C BENFICA C BRANCO	Apto

192584	Maria Cecilia Dias Pereira Lima	A.A. Beja	CCP SERPA	Apto
196633	Maria Conceicao Amaro Santos Marino Vieira	A.A. Evora	Évora AC/CHC	Apto
197198	Maria de Fátima Quelhas Lima Rocha Braga Oliveira	A.A. Braga	MAIASTARS	Apto
195294	Maria Elvira Alves Correia	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
178188	Maria Emilia Alves Couto	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	Não Apto
195295	Maria Emilia Costa Monteiro Pires	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
188125	Maria Emilia Silva	A.A. Braga	Callidas Clube	Apto
33730	Maria Emilia Sousa Pedro	A.A. Porto	C. D. PALMILHEIRA	Não Apto
74874	Maria Eugenia Costa Semedo	A.A. Setubal	Quinta da Princesa	Apto
136714	Maria Fastagio Oliveira Correia Campos	A.A. Lisboa	CDE Camoes	Apto
178650	Maria Fatima Martinho Rodrigues	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
197216	Maria Fatima Mota Pereira	A.A. Porto	C. P. NATACAO	Não Apto
179431	Maria Felicidade Lanca Mendes Sequeira	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
196890	Maria Fernanda Sousa Santos	A.A. Porto	C.J.A. GARRETT	Apto
45472	Maria Graca Pinto Viana	A.A. Porto	Académico FC	Não Apto
17541	Maria Helena Pacheco Duarte	A.A. Algarve	CDC ALBUFEIRA	Não Apto
196995	Maria Ilda Pinheiro Sousa Silva	A.A. Porto	ARC Apendorada	Apto
192675	Maria Isabel Braz Mendes	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	Não Apto
197498	Maria Joao Pires Vaz Cardoso Silva	A.A. Guarda	IPG - GUARDA	Não Apto
197819	Maria Jose Castanheira Mendes	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto **
192534	Maria Leonor Jordao Vieira Ruivo	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
197200	Maria Luisa Martis Coelho	A.A. Braga	MAIASTARS	Apto
189167	Maria Lurdes Pereira Almeida Pinto	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	Não Apto
197299	Maria Manuela dos Santos Caixinha Encarnação	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto

38058	Maria Manuela Mota Silva	A.A. Porto	A Ac. Espinho	Não Apto
189784	Maria Olivia Palhares Pinto Moreira	A.A. V. Castelo	AD Afifense	Apto
113974	Maria Teresa Lourenco Pinto	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	Não Apto
187486	Mariana Agostinho Tomas	A.A. Santarem	ADC Benavente	Não Apto
182833	Mario Antonio Canelas Araujo	A.A. Braga	MAIASTARS	Apto
197228	Mario Antonio Marques Barbosa	A.A. Aveiro		Apto
26484	Mário António Rocha Coelho Do Amaral	A.A. Leiria	CISTER S. A.	Apto
197199	Mario Ernesto Trigo Carneiro	A.A. Braga	MAIASTARS	Não Apto
197218	MÁRIO JOÃO MELO CARNEIRO	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	Apto
194593	Mario Joao Sena Melo Lima	A.A. Vila Real	SVR BENFICA	Apto
49241	Mario Jose Conceicao Germano	A.A. Algarve	C Vela Tavira	Apto
182756	Mario Jose Monterroso Neri Guedes	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	Apto
188652	Mario Paulo Oliveira Cerqueira	A.A. Porto	C. D. C. SANTANA	Apto
146512	Mauro Andre Rosa Ramires	A.A. Algarve	C. N. GUADIANA	Apto
197122	Miandabu Kasongo	A.A. Vila Real	GD Chaves	Apto
53096	Miguel Angelo Ramos Martins Dias	A.A. Algarve	C Vela Tavira	Apto
152105	Miguel Joaquim Frazao Jesus Duarte	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	Não Apto
177995	Miguel Nuno Santos Nogueira Lopes Galvao	A.A. Lisboa	Sporting CP	Não Apto
148163	Miguel Rodrigues Cardoso	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	Não Apto
192636	Moises Melo Anes Rodrigues	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
21668	Moises Moreira Sousa	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto
197298	Monica Bettina Buttgerreit	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
192816	Monica Isabel Sobreira Teixeira	A.A. Algarve	A. C. LACOBRIENSE	Não Apto
197139	Nelson Oliveira Vieira	A.A. Porto	FC Gaia	Apto

193334	Nivaldo Silvestre Duarte	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	Não Apto
197174	Nuno Alexandre Ramos Correia	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
128296	Nuno Filipe Campos Costa	A.A. Porto	FC Gaia	Apto
127761	Nuno Miguel Batista Santos	A.A. Porto	GONDOMAR CULTURAL	Apto
65558	Nuno Miguel Goncalves Gandum	A.A. Setubal	IFC TORRENSE	Não Apto
56837	Nuno Sebastiao Baptista Filipe Guerra	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	Não Apto
114095	Orlando Jorge Ribeiro Alcape	A.A. Lisboa	GS Loures	Não Apto
188849	Orlando Manuel Novais Silva	A.A. Braga	A. C. FAFE	Não Apto
191515	Paula Costa Lopes Beleza	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	Não Apto
34433	Paula Cristina Fernandes Moreira	A.A. Porto	Académico FC	Não Apto
60421	Paula Cristina Mugeiro Rodrigues	A.A. Castelo Branco	C BENFICA C BRANCO	Apto
182663	Paula Cristina Rebelo Jesus	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
192798	Paula Maria Castilho Verissimo	A.A. Setubal	GDCR QUINTA PRINCESA	Apto
198456	Paula Sofia Marques	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
192964	Paula Sofia Matos Duarte Guiomar	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	Não Apto
193244	Paulo Alexandre Ferreira Carmo	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	Não Apto
198823	Paulo Alexandre Simoes Lopes	A.A. Algarve	Lagoa AC	Apto
197197	Paulo Dinis Silva Oliveira	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	Não Apto
197349	Paulo Fernando Rodrigues Pereira	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
194839	Paulo Jorge Baioneta Pinto	A.A. Lisboa	GM 1 DEZEMBRO	Não Apto
197475	Paulo Jorge das Neves Ferreira	A.A. Santarem	ARE Porto Alto	Não Apto
23205	Paulo Jorge Goulart Brandao Ferreira	A.A. Lisboa	GINASIO C. SUL	Apto
42467	Paulo Jorge Jesus Silva	A.A. Lisboa	CF OS BELENENSES	Apto
74707	Paulo Jorge Marques Silva Oliveira	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Não Apto

42583	Paulo Jorge Mateus Raimundo	A.A. Setubal	ANDEBOL C SINES	Não Apto
187331	Paulo Jorge Mendonca Lopes Cunha	A.A. Santarem	ADC Benavente	Apto
197475	Paulo Jorge Neves Ferreira	A.A. Santarem	ARE Porto Alto	Apto
195011	Paulo Jorge Oliveira Silva	A.A. Porto	C.A.S. FÉLIX MARINHA	Apto
196993	Paulo Jorge Rosa Guerreiro Luz	A.A. Setubal	IFC TORRENSE	Não Apto
49460	Paulo Jorge Teixeira Nogueira	A.A. Porto	A. C. LUSITANOS	Apto
197196	Paulo Luciano Tome Marques	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	Não Apto
56522	Paulo Nuno Garrido Barbosa	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Não Apto
194237	Paulo Renato Silva Dinis	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Não Apto
174786	Paulo Ricardo Cunha Correia Araujo	A.A. V. Castelo	C. A. Caminha	Apto
154040	Pedro Alberto Silva Baptista	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Não Apto
190387	Pedro Alexandre Freitas Silva	A.A. Braga	Fermentões	Apto
181540	Pedro Alexandre Santos Domingos	A.A. Lisboa	CF OS BELENENSES	Apto
163089	Pedro Alexandre Sousa Marques	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	Apto
187619	Pedro Fernando Domingues Jacinto	A.A. Algarve	CD Olhanenses	Apto
130144	Pedro Jose Fonseca Pinto Ermida	A.A. Vila Real	AD GODIM	Não Apto
196957	Pedro Manuel Monteiro Ferreira Martins	A.A. Porto	Académico FC	Não Apto
190607	Pedro Miguel Abreu Gameiro	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Não Apto
80505	Pedro Miguel Lourenco Silva	A.A. Setubal	ANDEBOL C SINES	Não Apto
99654	Pedro Miguel Pereira Calado	A.A. Setubal	ANDEBOL C SINES	Não Apto
65163	Pedro Miguel Valente Lopes	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Não Apto
64007	Pedro Nuno Bastos Freitas	A.A. Braga	A. C. FAFE	Não Apto
187791	Pedro Nuno Valente Larguinho	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	Não Apto
144132	Pedro Nuno Vieira Castelhana Garcia	A.A. Porto	FC Gaia	Apto

132470	Pedro Ricardo Filipe Luz	A.A. Algarve	A. C. COSTA DOIRO	Apto
192617	Pedro Trindade Coelho	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	Apto
187455	Phillip Aires Carvalho	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	Não Apto
142930	Raquel Leal Goncalves Estrela Loureiro	A.A. Lisboa	CDE Camoes	Apto
192646	Raul Manuel Leite Cunha	A.A. Porto	BOAVISTA F. C.	Não Apto
178480	Raul Manuel Mendes Silva	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Não Apto
105945	Raul Vasco Maiato Cerqueira	A.A. Porto	PADROENSE FC	Não Apto
183839	Regina Maria Martins Oliveira	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Não Apto
197816	Renaldo Ferreira Pereira do Bem	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
112379	Renato Manuel Farto Correia	A.A. Santarem	NA Samora Correia	Apto
110134	Ricardo Antonio Oliveira Espanha Resende	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Não Apto
66392	Ricardo Humberto Vieira Pinto Marques Sousa	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
124979	Ricardo Jorge Bonito Alves	A.A. Portalegre	G. E. PONTE SOR	Apto
192696	Ricardo Manuel Graca Fialho	A.A. Portalegre	G. E. PONTE SOR	Apto
102584	Ricardo Miguel Oliveira Tavares	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Não Apto
90264	Ricardo Miguel Vieira Silva	A.A. Porto	GONDOMAR CULTURAL	Apto
149824	Ricardo Pedro Braga Cerqueira	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Não Apto
186916	Rita Cafe Martins	A.A. Algarve	CD Olhanenses	Apto
195343	Rogério Andre Moreira Branco	A.A. Lisboa	C.A.C. Pontinha	Não Apto
136802	Rogério Emanuel Freitas Cardoso	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	Apto
43890	Rosa Linda Mourao Almeida Marta	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	Apto
197083	ROSA MARIA DA SILVA TEIXEIRA	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
192962	Rosa Maria Jesus Andrade Silva Macedo	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	Não Apto
196524	Rui Angelo Cercas Santos	A.A. Algarve	RAF	Apto

12887	Rui Francisco Almeida Silva	A.A. Portalegre	G. A. PORTALEGRE	Não Apto
193378	Rui Humberto Faria Castro	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Apto
123554	Rui Manuel Araujo Martins	A.A. V. Castelo	AD Afifense	Apto
187471	Rui Manuel Cardinal Castanheira Ramos Morgado	A.A. Porto	C. D. C. SANTANA	Apto
199609	Rui Manuel Cardoso Barbos	A.A. Porto	Ismai	Apto **
187761	Rui Manuel Carvalho Silva	A.A. Porto	GC Santo Tirso	Apto
179608	Rui Manuel Maciel Oliveira	A.A. Braga	MAIASTARS	Apto
159748	Rui Manuel Morgado Gomes	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
176005	Rui Manuel Oliveira Fernandes	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
182716	Rui Manuel Ribeiro Pocas	A.A. Porto	FC Gaia	Apto
33649	Rui Manuel Sousa Moreira Correia Silva	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Não Apto
157382	Rui Manuel Sousa Pinheiro	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
195702	Rui Miguel Rodrigues Rebelo Carvalho	A.A. Lisboa	A. AC. AMADORA	Apto
143873	Rui Pedro Castro Leite Fernandes Nogueira	A.A. Braga	A. C. FAFE	Não Apto
187675	Rui Pedro Grades Sobral	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Apto
180877	Rui Pedro Martins Santos	A.A. Porto	A. D. AMARANTE	Apto
55807	Rui Pedro Passos Cosme Cruz	A.A. Lisboa	C Oriental Lisboa	Apto
196813	Sandra Cristina Correia Silva	A.A. Porto	C.A.S. FÉLIX MARINHA	Não Apto
95323	Sandra Cristina Marques Pereira	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	Não Apto
98955	Sandra Daniela Ferreira Pinto Costa	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Não Apto
168953	Secundino Jose Pereira Fonseca	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	Não Apto
192689	Serafim Vale Guedes Silva	A.A. Porto	S. C. SALGUEIROS	Não Apto
76329	Sergio Alexandre Rocha Pinto	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Não Apto
197213	Sérgio Fernando Ribeiro de Almeida	A.A. Porto	C. P. NATACAO	Não Apto

177889	Sergio Fernando Santos Silva Moreira	A.A. Porto	BOAVISTA F. C.	Apto
157525	Sergio Sousa Gomes	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Apto
58081	Sheila Cristina Rito Santos	A.A. Porto	COLEGIO GAIA	Apto
189319	Sidonio Tavares Silva Pataca	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	Apto
197064	Silvia Alexandra Tavares Vieira	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	Não Apto
65649	Silvia Maria Nunes Cardoso Silva	A.A. Lisboa	GINASIO C. SUL	Apto
179701	Silvio Vieira Almeida	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Não Apto
171932	Sofia Carolina Oliveira Gomes	A.A. Porto	C.A.S. FÉLIX MARINHA	Apto
158965	Sonia Filipa Dias Arede	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
187495	Sonia Sofia Rocha Rodrigues Araujo	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	Apto
198808	Susana Daniela Abreu Castro	A.A. Braga	Didaxis	Apto **
106237	Susana Filipa Calisto Moreira Bastos	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Não Apto
	Susana Maria Pereira Ribeiro	A.A. Aveiro	C. C. BARRO	Não Apto
172802	Susana Maria Silva Guerra Teixeira	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
66985	Susana Simoes Sales Goncalves Baptista	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	Apto
183243	Tania Selma Cerqueira Carvalho	A.A. Braga	C. A. BARROSAS	Apto
108558	Tatiana Faustino Santos	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Apto
110835	Telma Sofia Heliodoro Alves	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Não Apto
196962	Telmo Hilario Oliveira Neves	A.A. Beja	CCP SERPA	Apto
197161	Teresa Cristina Antunes Monteiro	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	Não Apto
127545	Tiago Andre Gouveia Teixeira	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
128041	Tiago Daniel Santos Caetano Cardoso	A.A. Setubal	CCR ALTO MOINHO	Apto
133707	Tiago Fernando Silva Pais	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	Apto
149011	Tiago Manuel Ribeiro Francisco	A.A. Lisboa	NAAL Passos Manuel	Apto

161094	Tiago Miguel Goncalves Sampaio	A.A. Braga	C.D.Xico Andebol	Apto
143343	Tiago Miguel Paz Silva	A.A. Santarem	NA Samora Correia	Não Apto
19970	Ulisses Manuel Alferes Ferreira Ribeiro	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
127521	Ulisses Miguel Castelhana Alferes Ferreira Ribeiro	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
186807	Valdemar Castro Nunes	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
197181	Valdemar Queiroz Gouveia	A.A. Vila Real	AD GODIM	Não Apto
178806	Valdemar Sa Silva	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Apto
187784	Vanda Cristina Jesus Teixeira Rico Farto Lobato	A.A. Santarem	ADC Benavente	Não Apto
152459	Vasco Hugo Coimbra Manacas	A.A. Lisboa	CDE Camoes	Apto
134720	Vasco Rafael Figueira Neto	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Não Apto
160995	Victor Jose Milheiro Almeida	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	Apto
175763	Vitaliy Poltavskyy	A.A. Braga	ABC ANDEBOL SAD	Apto
188974	Vitor Armando Oliveira Camarneiro	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	Não Apto
167618	Vitor Jose Ruivo Silva	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Apto
147849	Vitor Manuel Cunha Alves	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Não Apto
183693	Vitor Manuel Ribeiro Magalhaes	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Não Apto
19968	Vitor Manuel Santos Marques	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	Apto
193319	Vitor Manuel Silva Fernandes	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	Não Apto
16980	Vitor Rui Encarnacao Pedrosa Manuel	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
193474	Vitorino Cruz Dias	A.A. Porto	CA Leça	Não Apto
197074	Viviane Torres Silva	A.A. Guarda	ASS. AND. GUARDA	Não Apto
117330	Zeferino Costa Santos	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	Apto

Apto ** - Apto após a participação nas Acções de Formação e Orientações Técnicas

11-08-2010