

CRONOGRAMA

CURSO DE TREINADORES DE GRAU 3 2019 – 1º Bloco

8 a 14 de Julho de 2019

JULHO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO	DOMINGO
BLOCOS	08	09	10	11	12	13	14
Bloco 01 9h00-11h00	Teórica	Teórica	Teórica	Teórica	Teórica	Teórica	Teórica
<i>Temática</i>	Sessão Teórica Componente especifica	Sessão Teórica Componente especifica	Sessão Teórica Componente especifica	Sessão Teórica Componente especifica	Sessão Teórica Componente especifica	Sessão Teórica Componente especifica	Sessão Teórica Componente especifica
Bloco 02 11h15-13h00	Teórica	Teórica	Teórica	Teórica	Teórica	Teórica	Teórica
<i>Temática</i>	Sessão Teórica Componente especifica	Sessão Teórica Componente especifica	Sessão Teórica Componente especifica	Sessão Teórica Componente especifica	Sessão Teórica Componente especifica	Sessão Teórica Componente especifica	Sessão Teórica Componente especifica
13h00-14h00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Bloco 03 14h00-16h00	<i>Trabalho Grupo – Téorico/Prático</i>	<i>Trabalho Grupo – Téorico/Prático</i>	<i>Trabalho Grupo – Téorico/Prático</i>	<i>Trabalho Grupo – Téorico/Prático</i>	<i>Trabalho Grupo – Téorico/Prático</i>	<i>Trabalho Grupo – Téorico/Prático</i>	<i>Trabalho Grupo – Téorico/Prático</i>
<i>Temática</i>	<i>Reflexão e trabalho de grupo e preparação de sessões práticas</i>	<i>Reflexão e trabalho de grupo e preparação de sessões práticas</i>	<i>Reflexão e trabalho de grupo e preparação de sessões práticas</i>	<i>Reflexão e trabalho de grupo e preparação de sessões práticas</i>	<i>Reflexão e trabalho de grupo e preparação de sessões práticas</i>	<i>Reflexão e trabalho de grupo e preparação de sessões práticas</i>	<i>Reflexão e trabalho de grupo e preparação de sessões práticas</i>
Bloco 04 16h30-19h30	Sessão Prática pavilhão	Sessão Prática pavilhão	Sessão Prática pavilhão	Sessão Prática pavilhão	Sessão Prática pavilhão	Sessão Prática pavilhão	
<i>Temática</i>	<i>Sessões Práticas no Pavilhão</i>	<i>Sessões Práticas no Pavilhão</i>	<i>Sessões Práticas no Pavilhão</i>	<i>Sessões Práticas no Pavilhão</i>	<i>Sessões Práticas no Pavilhão</i>	<i>Sessões Práticas no Pavilhão</i>	
19h30-20h30	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	
Bloco 05 20h30-23h00	Teórica	Teórica/Prática	Teórica	Teórica/Prática	Teórica		
<i>Temática</i>	<i>Reflexão dos trabalhos de grupo e das sessões práticas</i>	<i>Reflexão e trabalho de grupo e preparação de sessões práticas</i>	<i>Reflexão e trabalho de grupo e preparação de sessões práticas</i>	<i>Reflexão e trabalho de grupo e preparação de sessões práticas</i>	<i>Reflexão e trabalho de grupo e preparação de sessões práticas</i>		

- Sujeito a atualização até ao início do curso