

Calendarização Curso de Treinadores de Grau 1 - Portalegre 2019

COMPONENTE GERAL				
Data	Unidade de Formação	nº de Horas	Formador	
30 -Mar a 30 de Jun	Didática do Desporto	8h	Artur Rodrigues	Teórica
31 -Mar a 30 de Jun	Psicologia do Desporto	4h	Luis Gonzaga	Teórica
32 -Mar a 30 de Jun	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h	João Antunes	Teórica
33 -Mar a 30 de Jun	Observação e Análise das Habilidades Desportistas	4h	Artur Rodrigues	Teórica
34 -Mar a 30 de Jun	Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e 1ºs Socorros	6h	Artur Rodrigues	Teórica
35 -Mar a 30 de Jun	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h	João Castro	Teórica
36 -Mar a 30 de Jun	Pedagogia do Desporto	6h	Pedro Sequeira	Teórica
37 -Mar a 30 de Jun	Luta contra a Dopagem	2h	Marco Santos	Teórica
38 -Mar a 30 de Jun	Desporto para Pessoas com Deficiência	1h	A indicar	Teórica

COMPONENTE ESPECÍFICA				
Data	Unidade de Formação	nº de Horas	Formador	
30/mar	Caracterização do Jogo	2	João Antunes	Teórica
31/mar	Regras do Jogo e regulamentos	4	João Baleiza	Teórica
30/mar	Meios de Ensino do Jogo - Exercícios	4	João Antunes	Teórica
06/abr	Meios de Ensino do Jogo - Jogos pré desportivos	4	João Antunes	Prática
07/abr	Meios de Ensino do Jogo - Jogo	3	João Antunes	Teórica
07/abr	Meios de Ensino do Jogo - Jogo	5	João Antunes	Prática
14/abr	Componentes do Jogo	1	João Castro	Teórica
14/abr	Componentes do Jogo	5	João Castro	Prática
13/abr	Andebol Adaptado	4	Selecionador nacional	Teórico Prático
21/abr	Andebol de Praia	4	Selecionador nacional	Teórico Prático