

## **CIRCULAR N.º 018**

DISTRIBUIÇÃO: FAP, APAOMA, Quadros de Arbitragem, Associações Regionais e Comunicação Social.

**ASSUNTO: Curso Formação Árbitros e Delegados – Fases Finais Época 2018/2019  
Hotel de Guimarães**

### **PROGRAMA**

#### **Dia 15 de Março (Sexta feira)**

19h : 20h – Receção no Hotel de Guimarães

20h - Jantar

21h30 – A gestão do stress com o mundo em mudança permanente “Mental Training for high performance” | Remi Galipeau - Active Brain

22h30 – “Ultrapassar as expectativas alcançando resultados...” “A Academia de Formação” | António Marreiros – Presidente do Conselho de Arbitragem

#### **Dia 16 de Março (Sábado)**

9h30 : 11h – “ Diferentes situações, o mesmo critério “ “ As preocupações dos nossos clubes sobre arbitragem” | António Marreiros - Presidente do Conselho de Arbitragem

11h : 12h30 – “Decisões corretas em arbitragem – Quando, Porque, Como?” | Dragan Nachevski – EHF Chairman Refereeing Commission

12h30 : 14h- Almoço

14h – Saída do Hotel para o jogo “ABC Braga - SL Benfica”

18h- Regresso ao Hotel Guimarães

19h30 : 21h - Jantar

21h : 22.30h – “ Delegado, uma ajuda na decisão e na dissuasão ” “ As principais preocupações dos delegados” | António Marreiros – Presidente do Conselho de Arbitragem

#### **Dia 17 de Março (Domingo)**

10h : 12h30 – “ A luta com o Pivot; Falta ofensiva; últimos 30 segundos de jogo; Jogo Passivo – Análise vídeo” | Dragan Nachevski - EHF Chairman Refereeing Commission

12h30 às 14h - Almoço e encerramento

Convocam-se os seguintes árbitros e delegados para o Curso de Formação a realizar em Guimarães de 15 a 17 Março conforme programa constante desta Circular:

<b>Cod.</b>	<b>1º Arbitro</b>	<b>2º Arbitro</b>	<b>AA</b>
401	Vania Sá	Marta Sá	AA Porto
402	Daniel Freitas	Cesar Carvalho	AA Guarda/ AA Braga
403	Mario Coutinho	Ramiro Silva	AA Aveiro
404	Duarte Santos	Ricardo Fonseca	AA Madeira
405	Ruben Maia	Andre Nunes	AA Aveiro
406	Eurico Nicolau	Ivan Caçador	AA Leiria
408	Fernando Costa	Diogo Teixeira	AA Braga
409	Nuno Marques	Joao Correia	AA Aveiro
410	Tiago Correia	Joao Aranha	AA Lisboa
411	Miguel Ventura	Joao Mendes	AA Lisboa
412	Goncalo Aveiro	Hugo Fernandes	AA Madeira
413	Andre Gameiro	Renato Marques	AA Lisboa
414	Fabio Goncalves	Joao Vinagre	AA Santarém
301	Daniel Martins	Roberto Martins	AA Leiria
307	Andre Andrade	Telmo Neves	AA Aveiro
311	Flavia Santos	Sara Pinto	AA Porto
312	Fernando Ferreira	Luis Feitais	AA Porto
207	Hugo Xavier	Alexandre Bragança	AA Porto

<b>Delegados</b>
Fernando Ferrão
Jorge Nunes
Eduardo Sousa
Mário Dias
José Lourenço
João Manuel Moreira
Manuel Proença
Pedro Joaquim
Jorge Manuel
Humberto Lopes
Jorge Oliveira
João j reis

Lisboa, 28 de Fevereiro de 2019

O Conselho de Arbitragem da Federação de Andebol de Portugal