

Calendarização Curso de Treinadores de Grau 1 - Leiria 2019

COMPONENTE GERAL				
Data	Unidade de Formação	nº de Horas	Formador	
25/mar	Pedagogia do Desporto	4	Ricardo Cardoso	Teórica
30/mar	Funcionamento Corpo Humano, Nutrição, Primeiros	4	Pedro Soares	Teórica
01/abr	Observação de Habilidades Motoras	4	Vitor Santos	Teórica
06/abr	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4	Frederico Santos	Teórica
08/abr	Psicologia do Desporto	4	Ricardo Cardoso	Teórica
13/abr	Pedagogia do Desporto	2	Ricardo Cardoso	Teórica
13/abr	Desporto Adaptado	1	João Jerónimo	Teórica
13/abr	Funcionamento Corpo Humano, Nutrição, Primeiros	2	Pedro Soares	Teórica
15/abr	Didática do Desporto	4	Luís Adriano	Teórica
22/abr	Didática do Desporto	4	Luís Adriano	Teórica
27/abr	Teoria e Metodologia do treino	2	Anfré Afra	Teórica
27/abr	Antidopagem	2	Pedro Soares	Teórica
29/abr	Teoria e Metodologia do treino	4	André Afra	Teórica

41

COMPONENTE ESPECÍFICA				
Data	Unidade de Formação	nº de Horas	Formador	
04/mai	Regras do Jogo e regulamentos	4	Eurico Nicolau	Teórica
06/mai	Caracterização do Jogo	4	André Afra	Teórica
11/mai	Meios de Ensino do Jogo - Jogos pré desportivos	2	Vitor Santos	Teórica
11/mai	Meios de Ensino do Jogo - Exercícios	2	Vitor Santos	Teórica
13/mai	Meios de Ensino do Jogo - Execícios	2	Vitor Santos	Práctica
13/mai	Meios de Ensino do Jogo - Jogos pré desportivos	4	Vitor Santos	Prática
18/mai	Meios de Ensino do Jogo - Jogo	3	Frederico Santos	Teórica
20/mai	Meios de Ensino do Jogo - Jogo	5	Frederico Santos	Prátca
25/mai	Componentes do Jogo	1	Rui Rito	Teórica
25/mai	Componentes do Jogo	5	Rui Rito	Prática
27/mai	Andebol Adaptado	4	A indicar	Teórico Prático
01/jun	Andebol de Praia	4	Paulo Félix	Teórico Prático