
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Andebol - ABC quer estreia feliz na I Divisão, Correio do Minho, 03/09/2019 1

2. Andebol - Equipa feminina do ABC quer garantir a manutenção em ano de estreia na I Divisão, Diário do Minho, 03/09/2019 3

3. Andebol - ABC, Diário do Minho, 03/09/2019 4

4. PS/A: Rui Santos e Cláudia Silva mandatários pelo Faial e Graciosa, Diário dos Açores, 03/09/2019 5

CISION

Correio do Minho

ID: 82296241

03-09-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 22
Cores: Cor
Área: 24,29 x 31,91 cm²
Corte: 1 de 2







FLÁVIO FREITAS

**No primeiro ano a disputar o nível mais alto do andebol nacional, equipa feminina do ABC mantém quase toda a estrutura que assegurou a promoção**

# Consolidar na I Divisão e representar bem o clube

**MANTER EQUIPA NO ESCALÃO MAIOR** é objectivo traçado pela direcção e técnicos da formação feminina de andebol do ABC que se prepara para a estreia na I Divisão Nacional.

**ANDEBOL**

| Rui Serapicos |

A equipa feminina de andebol do ABC, que vai na próxima época disputar o campeonato nacional da I Divisão pela primeira vez, assume como primeiro desígnio garantir a permanência naquele escalão.

"Há um objectivo de manutenção. Nós vamos ter uma equipa que é basicamente a mesma do ano anterior", frisou Rui Silva, o presidente da direcção.

"Nós queremos manter-nos na I Divisão vamos ver com é que corre este primeiro ano. Mas a intenção é manter nesta primeira época e depoos consolidar a presença na I Divisão e pensar noutros objectivos", adiantou, após ter considerado, antes de mais, desejar que as atletas "dêem o máximo possível" e ainda que elas "representem bem o símbolo, que tem muita história no andebol português".

Questionado sobre como é que a cidade de Braga está a acompanhar o desenvolvimento da equia feminina, reconheceu que tem havido jogos "com assistências bastante boas". Admitindo que não é fácil captar apoios, realçou que os maiores custos são com a Federação - incrições e arbitragens: a equipa é formada por jogadoras "amadoras na remuneração mas profissionais na forma como trabalham".

Porém, referiu que a I Divisão implica também mais custos em deslocações.



DR

**Rui Silva, presidente do ABC**

## + captações

A secção de andebol feminino do ABC está a recrutar jovens praticantes. Para nascidas entre 2008 e 2011, decorrem às 18.30 na Escola Secundária Carlos Amarante . Para nascidas entre 2012/13, terão lugar dia 9 às 17.30, no Pavilhão Flávio Sá Leite.

●●●

O treinador do ABC, Fernando Fernandes, admitiu ontem haver ainda no plantel duas vagas em aberto, uma para posição de primeira linha e outra para segunda linha. Há jogadoras com contactos adiantados.

## ⊙treinador



FLÁVIO FREITAS

**Equipa técnica da secção feminina de andebol do ABC**

Fernando Fernandes

### "Plantel garante bom campeonato"

"Como o presidente disse, e bem, o nosso objectivo é claramente a manutenção. O plantel é maioritariamente constituído por atletas que transitam do ano passado. Dá-nos todas as garantias para fazer um bom campeonato. Já conquistámos no ano passado, na Taça de Portugal vitórias diante de equipas que ficaram bem colocadas, nomeadamente uma delas no play-off de apuramento de campeão", disse ontem Fernando fernandes, o treinador da equipa feminina de andebol do ABC.

"Temos o acrescento de uma ponta direita, a Joana Garcês, uma esquerdina que nos vem colmatar uma lacuna que tínhamos do plantel", prosseguiu, apontando como maiores candidatos ao título o Colégio de Gaia, o Madeira SAD e o Alavarium, além do Benfica.

**PLANTEL 2019/2020**

| Guarda-redes | Clube anterior |
|---|---|
| Rosa Gonçalves | ABC |
| Maria Costa | ABC |
| Filipa Henriques | ABC |
| **Central/Universal** | |
| Sandra Peixoto | ABC |
| Teresa Santos | ABC |
| **Lateral** | |
| Nádia Gonçalves | ABC |
| Sara Faria | ABC |
| Joana Pissarra | ABC |
| Ester Marques | ABC |
| Inês Laranjeira | ABC |
| **Ponta** | |
| Sara Pereira | ABC |
| Rebeca Freitas | ABC |
| Marta Costinha | ABC |
| Joana Garcês | Alavarium |
| **Pivot** | |
| Bárbara Moreira | ABC |
| Helena Pereira | ABC |
| Inês Duarte | ABC |

**Equipa Técnica**

Fernando Fernandes (treinador)
José Salgado (preparador físico)
Renata Silva (fisioterapeuta)

**Direcção**

Rui Silva (presidente)
André Marques (director desportivo)
Cristina Freitas (directora)
Sónia Santos (directora)
Alexandre Sousa (director)

**Jogos de Preparação**

**7 Setembro**
Didáxis - ABC

**8 Setembro**
S. Félix - ABC

CISION

ID: 82296241

Correio do Minho

03-09-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 1
Cores: Cor
Área: 3,81 x 2,80 cm²
Corte: 2 de 2

Publicidade

RE/MAX BRAGA
1ª AGÊNCIA em BRAGA
19 ANOS DE SUCESSO
(Junto à Central de Camionagem)
ESTAMOS A RECRUTAR!
Candidaturas para:
recrutamento.braga@remax.pt

# Correio do Minho.pt

TERÇA 3 SETEMBRO 2019 | Director PAULO MONTEIRO | Ano LXXXI Série VI N.º 11199 DIÁRIO € 0.95 IVA Inc.

Publicidade

Gandias
Regresso às aulas com 10% desconto nas listas escolares
LOJA 1 AV.CENTRAL LOJA 2 EM FRENTE AO SOLINCA LOJA 3 LAMAÇÃES
LOJA 4 JUNTO AO HTL MERCURY

ESPOSENDE
Município investe no transporte social
Pág. 10

VIANA DO CASTELO
Festival Bate Forte com cartaz sedutor
Pág. 16

CASOS DO DIA

FAMALICÃO
Homem de 71 anos detido por violência doméstica
Pág. 17

VILA NOVA DE CERVEIRA
Navio espanhol ajuda nas buscas pelo triatleta desaparecido no rio
Pág. 18



FLÁVIO FREITAS

MINISTRO DO AMBIENTE VISITOU ZONAS AFECTADAS PELOS INCÊNDIOS DE 2017

## BRAGA APOSTA NA REABILITAÇÃO DOS ECOSSISTEMAS RIBEIRINHOS

Págs. 2 e 3



FPF

GALA QUINAS DE OURO DA FPF

## Miguel Santos vence prémio de Treinador do Ano

Pág. 20

SC BRAGA
Wallace e Uche Agbo reforçam Guerreiros
Pág. 19

ANDEBOL FEMININO
ABC quer estreia feliz na I Divisão
Pág. 22

Publicidade

POUPE ESTA SEMANA
DE TERÇA A SEGUNDA-FEIRA
DE 03 A 09 DE SETEMBRO
pingo doce
SUPER DESCONTO 60%
AZEITE VIRGEM EXTRA DEDICAÇÃO OLIVEIRA DA SERRA
75cl
6,98€/Unid.
2,79€ Unid.

Um Banco próximo de si.
Um Banco de Portugal.
CA Portugueses no Mundo
creditoagricola.pt • 808 20 60 60
Linha Directa Internacional (00)800 11 17 11 17
PUBLICIDADE 07/2019
CA Crédito Agrícola

CISION

Diário do Minho

ID: 82296867

03-09-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 27
Cores: Cor
Área: 26,00 x 29,55 cm²
Corte: 1 de 1

CLUBE ACADEMISTA APRESENTOU ONTEM O GRUPO DE TRABALHO NO PAVILHÃO FLÁVIO SÁ LEITE

# Equipa feminina do ABC quer garantir a manutenção em ano de estreia na I Divisão



Luís Filipe Silva

Plantel do ABC para a temporada de 2019/20

LUÍS FILIPE SILVA

Em ano de estreia na I Divisão Nacional de Andebol, a equipa feminina do ABC quer garantir a manutenção para iniciar o percurso de consolidação no escalão.

O técnico Fernando Fernandes transita da temporada passada, assim como praticamente todo o o plantel, havendo a registar apenas a entrada de Joana Garcês, oriunda do Alavarium. «O nosso objetivo é a manutenção. O nosso plantel é constituído maioritariamente por atletas que transitaram do ano passado e dão-nos as garantias para fazermos um bom campeonato dentro do objetivo», começou por referir.

O técnico das academistas acredita que este grupo de trabalho dará uma boa resposta no campeonato da I Divisão. «Já conquistamos vitórias no ano passado frente a equipas da I Divisão, inclusivamente frente a equipas que ficaram classificadas no play-off de apuramento de campeão. Este ano tivemos o acrescento de uma atleta, Joana Garcês, que nos vem colmatar uma lacuna que havia no nosso plantel», disse.

Fernando Fernandes destacou olégio de Gaia, Madeira SAD e Alavarium e o Benfica como candidatos ao título, ficando as restantes equipas, entre as quais está a do ABC, na luta pela manutenção.

«Vai ser uma luta entre todos para ter o maior número de pontos possível para ir a um grupo A, que já garantia a manutenção. Vai ser muito renhido e qualquer equipa poderá ganhar em qualquer campo», disse.

### Rui Silva: «Que representem bem este símbolo que tem história no andebol»

O presidente Rui Silva pediu às atletas que vão representar a equipa sénior a manutenção no principal escalão do andebol nacional.

«Peço que as atletas dêm o seu máximo e representam bem este símbolo que tem muita história no andebol português.

Há um objetivo de manutenção. Temos praticamente a mesma equipa do ano anterior e queremos manter-nos na I divisão. Vamos ver como corre este primeiro ano para depois, consolidar a prensença nesta primeira divisão e, lá mais para a frente, pensar noutros objetivos», disse.

O dirigente destacou «as assistências interessantes» registadas em jogos da época passada, sobretudo na fase de disputa da subida de divisão, mas lamentou a dificuldade existente em angariar apoios para este projeto. «O maior investimento é com a Federação de Andebol e Portugal, com o custo que temos com as inscrições e com as arbitragens.

Temos uma equipa amadora mas profissional da forma como trabalha. Não temos nenhuma atleta remunerada mas este ano temos deslocações mais distantes e uma à Ilha da Madeira», destacou.



Luís Filipe Silva

Fernando Fernandes, ao centro, lidera a equipa técnica

PLANTEL DO ABC PARA 2019/20

## Um reforço

Joana Garcês (ex-Alavarium) é o único reforço do clube bracarense.

O plantel da equipa feminina de andebol do ABC é formada pelas seguintes jogadoras:

**Guarda-redes**: Rosa Gonçalves, Filipa Fernandes e Maria Costa;

Lateral Esquerda/direita: Joana Pissarra, Teresa Santos e Sara Faria

Ponta Esquerda: Rebeca Freitas, Sara Pereira e Marta Costinha

Lateral Esquerda: Nadia Gonçalves

Ponta Direita: Joana Gracês (ex-Alavarium)

Pivot: Inês Duarte, Helena Pereira e Bárbara Almeida

Central: Sandra Peixoto

Lateral Esquerda-Central: Ester Marques

Lateral Direira/Ponta Direita: Inês Laranjeira

### Equipa técnica

Treinador: Fernado Fernandes

Preparador Físico: José Salgado

Fisioterapeuta: Eduardo Silva

Diretora: Cristina Freitas, Sónia Sofia Santos e Alexandre Sousa

Diretor Desportivo: André Marques

Fisioterapeuta: Renata Sivla

SANDRA PEIXOTO, CAPITÃ DO ABC

## «Temos hipóteses de fazer uma boa campanha»

A capitã do ABC, Sandra Peixoto, está confiante que a equipa tem «hipóteses de fazer uma boa campanha na I Divisão» neste ano de estreia na prova. «Com a entrada da Joana Garcês este ano penso que melhorámos essencialmente o nosso lado direito ofensivo e temos boas hipóteses de fazer uma boa campanha na I Divisão e também na Taça de Portugal. Estamos confiantes e queremos garantir desde logo a manutenção com o apuramento para o grupo A», disse.



Luís Filipe Silva

CISION

Diário do Minho

ID: 82296600

03-09-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 21
Cores: Cor
Área: 5,61 x 3,47 cm²
Corte: 1 de 1



**ABC**

A equipa feminina de andebol do conjunto bracarense quer garantir a permanência em ano de estreia no campeonato nacional da primeira divisão.

CISION

Diário dos Açores
Desde 1870

ID: 82296400

03-09-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 7
Cores: Cor
Área: 14,47 x 12,01 cm²
Corte: 1 de 1



# PS/A: Rui Santos e Cláudia Silva mandatários pelo Faial e Graciosa

O PS/Açores anunciou Rui Santos e Cláudia Silva como mandatários da candidatura do partido às eleições legislativas nacionais do próximo dia 6 de Outubro, pelas ilhas do Faial e Graciosa, respectivamente.

Rui Santos é licenciado em Educação Física e Desporto pela Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias e foi diretor regional do Desporto entre 1998 e 2009, período em que pertenceu também ao Comité Organizador dos Jogos das Ilhas.

Foi vereador da Câmara Municipal Horta, com os pelouros do Desporto, Educação, Cultura, Juventude, Obras e Trânsito entre 2009 e 2011.

Rui Santos é desde 2017 presidente da Assembleia Geral da União das Associações de Andebol dos Açores. Foi treinador da selecção de andebol dos Açores, na categoria de iniciados/juvenis para os Jogos das Ilhas de 2016. Foi também coordenador do departamento de formação da modalidade de andebol do Sporting Clube da Horta, tendo treinado a equipa principal de seniores levando-a à primeira divisão nacional onde ainda hoje se mantém. É também presidente da Assembleia Geral da Associação de Turismo Sustentável do Faial.





Por sua vez, Cláudia Raquel Lourenço Vieira da Silva é licenciada em Economia pela Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa. Exerceu, entre 2009 e 2018, funções de Técnica Superior da área de Economia no Município de Santa Cruz da Graciosa. Desde 1 de Outubro de 2018 é Presidente do Conselho de Administração da Unidade de Saúde da Ilha Graciosa.

Da sua formação profissional consta ainda a participação em diversos cursos, como por exemplo, SCA – Sistema de Contabilidade Autárquica POCAL, organizado pela AIRC – Associação de Informática da Região Centro, 'A Nova Lei de Finanças Locais' e 'O Novo Código da Contratação Pública', ambos organizados pelo CEFAPA – Centro de Formação da Administração Pública dos Açores, entre outras.

Cláudia Silva é ainda membro efetivo da Ordem dos Economistas, do Colégio de Especialidade de Economia e Gestão Empresariais e sócia da ATAM – Associação dos Técnicos Administrativos Municipais.