COMUNICADO OFICIAL

Época 2019-2020

Nº 27

FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE PORTUGAL

DISTRIBUIÇÃO: **ASSOCIAÇÕES REGIONAIS, CLUBES E DEMAIS AGENTES DESPORTIVOS**

ASSUNTO: **ESCALÕES DE MINIS, BAMBIS E MANITAS – REGULAMENTOS PEDAGÓGICOS/DOCUMENTO ORIENTADOR**

Em referência ao assunto em epígrafe, informa-se:

O Documento Orientador para os escalões de Manitas, Bambis e Minis pretende ser uma referência para a organização das provas destes escalões nas respetivas Associações/Clubes.

É um documento aberto que promove a autonomia das Associações , Clubes e Treinadores assegurando que estes serão responsáveis por um crescimento equilibrado de TODOS os atletas, proporcionado igualdade de oportunidades para garantir o seu potencial no futuro.

No que se refere ao Encontro Nacional, estes regulamentos/orientações serão registados de acordo com o número de participantes e fatores logísticos, sendo que essas indicações serão fornecidas em tempo oportuno no Comunicado Oficial com a estrutura da prova.

Em anexo o Documento em referência.

Solicitamos às Associações Regionais que informem os seus filiados deste Comunicado.

Lisboa, 17.09.2019

A Direção

FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL

DOCUMENTO ORIENTADOR

Escalões de Manitas, Bambis e Minis

No âmbito da formação de atletas a Federação de Andebol de Portugal, apresenta este documento orientador, de forma a que possamos proporcionar aos jovens um crescimento equilibrado no andebol, cumprindo todas as etapas de formação, independentemente da sua idade.

Torna-se necessário que os treinadores se assumam como verdadeiros pedagogos dentro da sua autonomia de trabalho. Importa balizar alguns conceitos para que se privilegie o treino de atletas em detrimento do treino coletivo.

Por norma, os treinadores, como conhecedores do jogo e dos grupos de atletas que orientam deverão, em cada jogo, reunir com o treinador da equipa contrária definindo as regras básicas para aquele jogo, nomeadamente forma de disputa, sistemas defensivos utilizados e equilíbrio de forças entre os atletas em campo.

Não esquecer que o treinador é responsável por formar os seus atletas, mas também os atletas contrários, e assim contribuir para o desenvolvimento do andebol.

Nos sistemas defensivos utilizados, importa não esquecer a necessidade de utilizar variedade de sistemas defensivos, desde a marcação individual às defesas dinâmicas mais próximas da área.

O jogo tem de ser simples, reduzindo o número de atletas, permitindo assim maior possibilidade de sucesso.
O jogo tem de proporcionar experiências positivas e divertimento.
A vitória não é, nem nunca pode ser, o objetivo final.
O objetivo deverá ser a formação de **todos** os atletas, independentemente das suas qualidades no momento.

O jogo nos três escalões iniciais (Manitas, Bambis e Minis) **não terá marcador, nem resultados ou classificações visíveis**

MANITAS
(Masc. 2013-2014; Fem. 2014)
Forma de disputa: 4x4 (3 + GR)
Campo: reduzido (a 1/3 do pavilhão), 13m x 20m
Áreas: reduzidas para 5m (retas ou circulares)
Balizas: reduzidas (1,60mx2,40m) (presas ou lastradas)
Tempo de jogo: Em função do número de jogos a realizar
Referência para um único jogo: 4 períodos de 8 minutos cada (intervalo de 1 minuto entre períodos, e de 5 minutos entre o segundo e o terceiro período)
Número de jogadores: mínimo 5 jogadores, podendo inscritos o máximo de 8 por equipa (necessidade de potenciar mais do que uma equipa por clube)

Regulamento técnico:
Reposição da bola pelo Guarda-redes realizada em qualquer posição da área de baliza, os jogadores contrários têm de estar a 3m da área (após golo ou lançamento de baliza)
Substituição Pedagógica em caso de exclusão
Equipamento igual para todos os atletas, podendo qualquer um ser guarda-redes
O guarda-redes poderá jogar à frente
Todos os jogadores inscritos terão de ser utilizados no jogo, proporcionando tempos aproximadamente iguais de utilização a todos os jogadores
Não há substituições, aquando em processo defensivo e estas devem ser evitadas durante o decorrer dos períodos de jogo
Não há time-outs

BAMBIS
(Masc. 2011-2012; Fem. 2012-2013)
Forma de disputa: 5x5 (4 + GR)
Campo: reduzido 13m a 15 m de largura por 20 a 28m de comprimento
Áreas: reduzidas para 5 a 6 m (circulares)
Balizas: reduzidas (1,60mx2,40m) (presas ou lastradas)
Tempo de jogo: Em função do número de jogos a realizar
Referência para um único jogo: 4 períodos de 10 minutos cada (intervalo de 1 minuto entre períodos, e de 5 minutos entre o segundo e o terceiro período)
Número de jogadores: mínimo 7 jogadores, podendo ser inscritos o máximo de 10 por equipa (necessidade de potenciar mais do que uma equipa por clube)

Regulamento técnico:
Reposição da bola pelo Guarda-redes realizada em qualquer posição da área de baliza, os jogadores contrários têm de estar a 3m da área (após golo ou lançamento de baliza)
Substituição Pedagógica em caso de exclusão
Equipamento igual para todos os atletas, podendo qualquer um ser guarda-redes
O guarda-redes poderá jogar à frente, nos dois primeiros períodos de jogo
No 3º período de jogo, utilização obrigatória de defesa individual
Todos os jogadores inscritos terão de ser utilizados no jogo, proporcionando tempos aproximadamente iguais de utilização a todos os jogadores
Não há substituições, aquando em processo defensivo e estas devem ser evitadas durante o decorrer dos períodos de jogo
Não há time-outs
Na competição feminina podem ser utilizados até 2 atletas masculinos nascidos em 2012-2013. Na competição masculina podem ser utilizadas até 2 atletas femininas nascidas em 2011-2012.

MINIS
(Masc. 2009-2010; Fem. 2010-2011)
Forma de disputa: 5x5 (4 + GR)
Campo: reduzido 15 m a 20m de largura por 20 a 31m de comprimento
Áreas: reduzidas para 5 a 6 m (circulares)

Balizas: reduzidas (1,60mx2,40m) ou adaptadas (1,80mx3,00) (presas ou lastradas)
Tempo de jogo: Em função do número de jogos a realizar
Referência para um único jogo: 4 períodos de 12 minutos cada (intervalo de 1 minuto entre períodos, e de 5 minutos entre o segundo e o terceiro período)

Número de jogadores: mínimo 7 jogadores, podendo ser inscritos o máximo de 10 por equipa (necessidade de potenciar mais do que uma equipa por clube)

Regulamento técnico:
Reposição da bola pelo Guarda-redes realizada em qualquer posição da área de baliza, os jogadores contrários têm de estar a 3m da área (após golo ou lançamento de baliza)
Substituição Pedagógica em caso de exclusão
Equipamento igual para todos os atletas, podendo qualquer um ser guarda-redes
O guarda-redes poderá jogar à frente, nos dois primeiros períodos de jogo
No 3º período de jogo, utilização obrigatória de defesa individual
Todos os jogadores inscritos terão de ser utilizados no jogo, proporcionando tempos aproximadamente iguais de utilização a todos os jogadores
Não há substituições, aquando em processo defensivo e estas devem ser evitadas durante o decorrer dos períodos de jogo
Não há time-outs
Na competição feminina podem ser utilizados até 2 atletas masculinos nascidos em 2010-2011. Na competição masculina podem ser utilizadas até 2 atletas femininas nascidas em 2009-2010.

A partir do mês de abril, para as equipas com as habilidades técnicas e motoras mais avançadas o jogo do escalão de minis poderá passar para a versão de 7x7, utilizando aí as regras do Escalão de Infantis.

Havendo acordo entre os treinadores **poderão e deverão optar** nesta fase por jogar **6x6** (5 + GR)
Adaptando também aqui as regras:
Utilização de 4 períodos de jogo
Reposição da bola pelo Guarda-redes realizada em qualquer posição da área de baliza, os jogadores contrários têm de estar a 3m da área (após golo ou lançamento de baliza)
Substituição Pedagógica* em caso de exclusão
O guarda-redes poderá jogar à frente, nos dois primeiros períodos de jogo
No 3º período de jogo, utilização obrigatória de defesa individual a partir do meio-campo
Todos os jogadores inscritos terão de ser utilizados no jogo, proporcionando tempos aproximadamente iguais de utilização a todos os jogadores
Não há substituições aquando em processo ofensivo, e estas devem ser evitadas durante o período

NOTAS:

- O tempo de jogo em cada escalão, deverá ser sempre ajustado em função do número de jogos que se realizem. Devendo em cada encontro proporcionar o maior número de experiências aos jovens atletas
- Os sistemas defensivos mistos são proibidos para qualquer destes escalões
- Os sistemas defensivos em uma linha só serão permitidos, desde que a profundidade esteja garantida, nomeadamente ações de dissuasão e marcação em proximidade aos jogadores com e sem bola. A zona a defender deverá situar-se entre os 6 e os 10 metros
- **Todos os jogos são disputados sem árbitro formal**. Deverão ser atletas dos escalões superiores de ambos os clubes a arbitrar, tendo os treinadores um papel pedagógico nesta arbitragem
- **Os jogos poderão ter um caráter misto** (feminino e masculino), podendo existir competições mistas (com um mínimo de 3 atletas de sexo diferente). Até 2 atletas de sexo oposto, estes serão integrados na competição normal. Casos excecionais deverão ser analisados individualmente, solicitando-se o bom senso dos treinadores.

Relembra-se que isto é um documento orientador, sendo que com acordo entre os treinadores, poderão acertar as formas de disputa.

NÃO ESQUECER:

Treinar o desenvolvimento individual do atleta

Fazer bem as coisas simples

Desenvolver capacidades motoras, habilidades técnicas e tática individual

Todos os atletas têm de se divertir competindo