
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Portimão assinala o Dia Municipal para a Igualdade de Género, Algarve Informativo Online, 22/10/2019 1

2. Andebol - Tranquilidade aveirense, Diário de Aveiro, 22/10/2019 3

3. Mulheres que "fazem a diferença" em Portimão, DiáriOnline Online, 22/10/2019 4

Portimão assinala o Dia Municipal para a Igualdade de Género

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	22/10/2019
Meio:	Algarve Informativo Online	Autores:	Daniel Pina

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=b363535d

O Município de Portimão assinala, a 24 de outubro, o Dia Municipal para a Igualdade de Género com uma iniciativa que reúne à conversa mulheres que no seu dia-a-dia fazem a diferença no combate às desigualdades e exclusão social e que promovem o papel ativo da mulher na sociedade. A partir das 15h, no Café Concerto do TEMPO, Assunção Fernandes, Presidente da Associação de Solidariedade Social Assomada; Mariana Santos, Fundadora e CEO de Chicas Poderosas; e Tânia Costa, empreendedora e gestora de marketing digital, irão partilhar as suas histórias de vida, num exercício inspirador de desconstrução de estereótipos de género.

Assunção Fernandes lidera há 25 anos um projeto pioneiro de integração social através do desporto junto da comunidade cabo-verdiana em Linda-a-Velha, tendo desenvolvido noutras áreas sociais de intervenção prioritária do Concelho de Oeiras. O seu trabalho tem sido alvo das mais diversas distinções, com destaque para a condecoração atribuída pelo Presidente da República de Cabo Verde em 2008, sendo que, em 2016, foi distinguida pela Federação de Andebol e eleita personalidade do ano.

Depois de quase três anos a formar mulheres na América Latina, Mariana Santos, de regresso a Portugal, cria em 2013 o projeto Chicas Poderosas. Uma comunidade global com hubs em 18 países que promove a liderança feminina e visa trazer cada vez mais mulheres para a tecnologia e ajudá-las a empreender no mercado dos media. Na base do seu percurso está a disciplina que ganhou como atleta da Portinado, sob a direção do treinador Paulo Costa, que lhe incutiu valores de liderança, disciplina e espírito de equipa.

Tânia Costa assume-se como uma empreendedora e gestora de marketing digital, sempre à procura de novos desafios e oportunidades. Cofundadora de startups como a Meduse, Babysisters e Citycheck, tem vindo a desempenhar um papel ativo na área do empreendedorismo. Terminada a Conversa com Mulheres que Querem Mudar o Mundo no Café Concerto do TEMPO, segue-se um momento cultural pela Dança Mais - Escola de Dança de Portimão, por volta das 17h, no Jardim 1.º de dezembro.

Simultaneamente, decorrerá na Cruz da Parteira, no âmbito do projeto Reviver o meu bairro , uma Tarde de Curtas e Debates com a visualização de filmes resultado de iniciativas de agências, sindicatos, entre outros, entre as 14h e as 18h, dirigida aos moradores e utentes do Bairro Cruz da Parteira, com o objetivo de sensibilizar para o tema Igualdade, Inclusão, Participação proposto este ano pela CIG - Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, no âmbito do Dia Municipal para a Igualdade. Recorde-se que o Município de Portimão tem em curso o Plano Municipal para a Igualdade de

Género (2017-2021), com vista a contribuir ativamente para a promoção da Igualdade de Género, consciencializando todos os que ali vivem ou trabalham para as questões que a temática envolve quanto à linguagem, parentalidade, direitos laborais, combate de estereótipos e, sobretudo, ao respeito de cada um. A implementação passa exatamente pelo desenvolvimento de ações de informação, sensibilização e formação sobre várias temáticas inseridas na defesa dos direitos das mulheres e promoção da igualdade de género que envolvam toda a comunidade.

Daniel Pina

CISION

Diário de Aveiro

ID: 83093906

22-10-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 31
Cores: Cor
Área: 26,20 x 11,29 cm²
Corte: 1 de 1

Tranquilidade aveirense

Superior Alavarium só permitiu ao Benavente 15 minutos de algum equilíbrio, num jogo em que Victor Granco se exibiu em grande nível na baliza

ALAVARIUM 34

Treinador: Paulo Gomes.
Rafael Almeida; Ricardo Oliveira (5), José Silvares, Rodrigo Cunha (5), Rafael Silva (2), Leandro Costa (6) e Diogo Vaia (8) - **sete inicial** - Victor Granco, Rafael Marques (4), João Antunes (1), Giovanni D'Arienzo (1), Bernardo Gonçalves, João Monteiro (2), Diogo Coelho, Leandro Silva e Tiago Arrojado.

BENAVENTE 28

Treinador: José Monteiro.
Rui Farinha (2), João Correia (2), André Pinto (1), Fábio Leal (1), João Ligeiro (4), Fábio Diogo (2) e Ricardo Barrão (9) - **sete inicial** - Vítor Casquinha, António Barroni (2), André Rodrigues, João Moura, Luís Barrão, Ricardo Marques, Miguel Xavier (2), Vasco Moura (3) e José Ribeiro.

Pavilhão do Alavarium, em Aveiro.
Assistência: cerca de 80 espectadores.
Árbitros: Rui Castro e Rui Sousa (A.A. Porto)
Ao intervalo: 19-14

Andebol
2.ª Divisão Nacional

Avelino Conceição

Depois de ter conquistado a sua primeira vitória no campeonato na jornada anterior, a equipa do Alavarium recebeu e venceu, no último sábado, a equipa do Benavente, acabando por somar novo triunfo e, desde logo, subindo uns furos na tabela classificativa da Zona 2 da 2.ª Divisão Nacional.

Depois de uns primeiros 15 minutos de algum equilíbrio, o Alavarium soube "sacudir" a pressão imposta pelo Benavente, com rápidos contra-ataques, que lhe permitiram ganhar alguma "folga" no marcador. Com cinco golos de vantagem (17-12), a equipa de Paulo Gomes, mais confortável no jogo, apesar de a equipa ribatejana tentar responder com transições rápidas.

E foi numa dessas jogadas da equipa de Benavente, que o Alavarium se viu prematuramente sem dois jogadores. Rafael Almeida, a sair da baliza, chocou com o seu colega de equipa, João Antunes, saindo ambos lesionados do lance. O guarda-redes aveirense não mais entrou em jogo, mas a equipa acabou por manter a vantagem no marcador e chegou ao intervalo a vencer por seis golos.

Na segunda parte, e já com Victor Granco na baliza, a equipa aveirense não só esteve mais compacta, como esteve ainda melhor no sector defensivo, primando por imprimir mais qualidade ao seu andebol. Uma atitude que cortou qualquer possibilidade de o Benavente colocar em causa a vitória do Alavarium, que geriu bem a confortável vantagem que chegou a ser de sete golos (30-23).

E nem mesmo uma reacção por parte do conjunto do Ribatejo foi suficiente para se acreditar que os três pontos iriam ficar mesmo para a equipa de Aveiro, que durante semana ficou sem o seu "pivot" Jonas Alves, que se transferiu para o Águas Santas. Mas nem por isso o Alavarium se ressentiu dessa "baixa" de última hora e venceu com toda a justiça, somando agora nove pontos na tabela classificativa os mesmos que o Benavente, mas com melhor "goal average".

Destaque nesta partida para a grande exibição, na segunda parte, de Victor Granco entre os postes, após a saída por lesão de Rafael Almeida. Já na equipa do Benavente, Ricardo Barrão esteve em grande, com nove golos, sendo o "rei" dos marcadores de um jogo com magnífica arbitragem da dupla portuense.

PAULO RAMOS



Rodrigo Cunha "fura" a defesa ribatejana

Mulheres que "fazem a diferença" em Portimão

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 22/10/2019

Meio: DiáriOnline Online

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=af2401bf

O Município de Portimão assinala esta quinta-feira, 24 de outubro, o Dia Municipal para a Igualdade de Género com uma iniciativa que reúne à conversa mulheres que no seu dia a dia fazem a diferença no combate às desigualdades e exclusão social e promovem o papel ativo da mulher na sociedade.

A partir das 15h00, no Café Concerto do TEMPO, Assunção Fernandes, Presidente da Associação de Solidariedade Social Assomada; Mariana Santos, Fundadora e CEO de Chicas Poderosas e Tânia Costa, empreendedora e gestora de marketing digital irão partilhar as suas histórias de vida, num exercício inspirador de desconstrução de estereótipos de género.

Assunção Fernandes, lidera há 25 anos um projeto pioneiro de integração social através do desporto junto da comunidade cabo-verdiana em Linda-a-Velha, tendo desenvolvido noutras áreas sociais de intervenção prioritária do Concelho de Oeiras. O seu trabalho tem sido alvo das mais diversas distinções, com destaque para a condecoração atribuída pelo Presidente da República de Cabo Verde em 2008, sendo que em 2016 foi distinguida pela Federação de Andebol e eleita personalidade do ano.

Depois de quase três anos a formar mulheres na América Latina, Mariana Santos, de regresso a Portugal, cria em 2013 o projeto 22. Uma comunidade global com "hubs" em 18 países que promove a liderança feminina e visa trazer cada vez mais mulheres para a tecnologia e ajudá-las a empreender no mercado dos media. Na base do seu percurso está a disciplina que ganhou como atleta da Portinado, sob a direção do treinador Paulo Costa, que lhe incutiu valores de liderança, disciplina e espírito de equipa.

Tânia Costa, assume-se como uma empreendedora e gestora de marketing digital, sempre à procura de novos desafios e oportunidades. Co-fundadora de várias startups Meduse; Babysisters e Citycheck tem vindo a desempenhar um papel ativo na área do empreendedorismo.

Terminada a Conversa com Mulheres que Querem Mudar o Mundo no Café Concerto do TEMPO, segue-se um momento cultural pela Dança Mais- Escola de Dança de Portimão, por volta das 17h00, no Jardim 1º de dezembro. Simultaneamente decorrerá na Cruz da Parteira, no âmbito do projeto Reviver o meu bairro, uma "Tarde de Curtas e Debates" com a visualização de filmes resultado de iniciativas de agências, sindicatos, entre outros , entre as 14h00 e as 18h00, dirigida aos moradores e utentes do Bairro Cruz da Parteira com o objetivo de sensibilizar para o tema Igualdade, Inclusão, Participação proposto este ano pela Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, no âmbito do Dia Municipal para a Igualdade.

DL - diariOnline