

CURSO DE TREINADORES DE ANEBOL GRAU 1 - LISBOA 2019

Dia	Horas	Unidade de Formação	Formador	81Horas	Aulas
14/10/2019 segunda-feira	18:30 - 22:30	Observação de Habilidades Motoras	Paulo Monteiro	4 Horas	Teórica
19/10/2019 sábado	09:30 - 12:30 14:30 - 17:30	Pedagogia do Desporto	Tânia Mimoso	6 Horas	Teórica
21/10/2019 segunda-feira	18:30 - 22:30	Didática do Desporto	Paulo Monteiro	4 Horas	Teórica
23/10/2019 quarta-feira	18:30 - 22:30	Psicologia do Desporto	Tânia Mimoso	4 Horas	Teórica
25/10/2019 sexta-feira	19:00 - 22:00	Teoria e metodologia do Treino	Micaela Califórnia	3 Horas	Teórica
26/10/2019 sábado	09:00 - 13:00 15:00 - 19:00	Regras do Jogo e Regulamentos Didática do Desporto	Hugo Vírgilio/M.Macedo Paulo Monteiro	4 Horas 4 Horas	Teórica Teórica
28/10/2019 segunda-feira	19:00 - 22:00	Teoria e metodologia do Treino	Micaela Califórnia	3 Horas	Teórica
01/11/2019 sexta-feira(F)	10:00 - 13:00 15:30 - 18:30	Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros.	Andreia Branco	6 Horas	Teórica
02/11/2019 Sábado	10:00 - 12:00 14:30 - 19:30	Antidopagem Desporto/Andebol Adaptado	Hugo Virgílio Danilo Ferreira	2 Horas 5 Horas	Teórica/T. Prática

CURSO DE TREINADORES DE ANEBOL GRAU 1 - LISBOA 2019

Dia	Horas	Unidade de Formação	Formador	81Horas	Aulas
04/11/2019 segunda-feira	19:30 - 22:30	Componentes do Jogo	Micaela Califórnia	3 Horas	Teórica/ Prática
08/11/2019 sexta-feira	18:30 - 22:30	Caracterização do Jogo	Micaela Califónia	4 Horas	Teórica
09/11/2019 sábado	09:00 - 13:00 14:30 - 19:30	Meios Ensino Jogo (Exercícios e Jogos pré-desportivos)	Paulo Monteiro	9 Horas	Teórica/ Prática
11/11/2019 segunda-feira	18:30 - 22:30	Meios Ensino Jogo (Exercícios e Jogos pré-desportivos)	Paulo Monteiro	4 Horas	Teórica/ Prática
13/11/2019 quarta-feira	18:30 - 22:30	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	Pedro Sequeira	4 Horas	Teórica
15/11/2019 sexta-feira	19:30 - 22:30	Componentes do Jogo	Micaela Califórnia	3 Horas	Teórica/ Prática
16/11/2019 sábado	09:00 - 13:00 14:30 - 19:30	Meios Ensino Jogo (Exercícios e Jogos pré-desportivos) Andebol de Praia	Paulo Monteiro	4 Horas 5 Horas	Teórica/ Prática