

## **CALENDARIZAÇÃO E PERIODICIDADE DO CURSO**

- ✓ **BLOCO N°1** – 01 a 03 de Novembro de 2019
- ✓ **BLOCO N°2** – 08 a 10 de Novembro de 2019
- ✓ **BLOCO N°3** – 22 a 24 de Novembro de 2019
- ✓ **BLOCO N°4** – 28 a 30 de Novembro de 2019

### **BLOCO N°1 Componente Geral (Sala do Pavilhão Desportivo IPV)**

#### **Dia 01 de Novembro de 2019**

**Das 15h00 às 15h30 – Abertura do Curso**

(Federação / Associação de Andebol de Viseu)

Prof. Doutor Abel Figueiredo (Coordenador do Curso – Componente Geral)

**Das 15h30 às 17h30 – Observação e Análise de Habilidades Desportivas – 2h (2/4)**

Prof. Doutor Abel Figueiredo

**Das 17h30 às 19h30 - Didática do Desporto – 2h (2/8)**

Prof. Doutor Abel Figueiredo

(Potenciamento didático-pedagógico das condições de aprendizagem)

**Das 19h30 às 20h30 - Teoria e Metodologia do Treino – 1h (1/6)**

Prof. Doutor Abel Figueiredo

(Rendimento Desportivo e Fatores de Treino)

#### **Dia 02 de Novembro de 2019**

**Das 09h00 às 13h00 – Didática do Desporto – 4h (4/8)**

Prof. Doutor Abel Figueiredo

(Dossier/fichas didáticas: conteúdos, exercícios e plano de treino)

**Das 14h30 às 16h30 - Didática do Desporto – 2h (6/8)**

Prof. Doutor Abel Figueiredo

(Natureza e Procedimentos Didáticos)

**Das 16h30 às 18h30 - Teoria e Metodologia do Treino – 2h (3/6)**

Prof. Doutor Abel Figueiredo

(Planeamento de Formação Desportiva, Periodização e sessão de Treino)

*Dia 03 de Novembro de 2019*

**Das 09h00 às 11h00 - Didática do Desporto – 2h (8/8)**

Prof. Doutor Abel Figueiredo

(Potenciamento didático-pedagógico das condições de aprendizagem)

**Das 11h00 às 13h00 - Funcionamento do Corpo Humano – 2h (2/6)**

Mestre Ricardo Oliveira

**Das 14h30 às 16h30 – Luta contra a Dopagem – 2h**

Prof. Doutor Antonino Pereira

**Das 16h30 às 17h30 – Desporto para Pessoas com Deficiência – 1h**

Prof. Doutor Antonino Pereira

**Das 17h30 às 20h30 – Pedagogia do Desporto – 3h (3/6)**

Prof. Doutor Antonino Pereira / Prof. Doutor Francisco Gonçalves

**BLOCO N°2 (Sala do Pavilhão Desportivo IPV)**

*Dia 08 de Novembro de 2019*

**Das 18h30 às 21h30 - Pedagogia do Desporto – 3h (6/6)**

Prof. Doutor Francisco Mendes

*Dia 09 de Novembro de 2019*

**Das 09h00 às 13h00 - Psicologia do Desporto – 4h (4/4)**

Prof. Doutora Emília Martins

**Das 14h30 às 16h30 - Observação e Análise de Habilidades Desportivas – 2h (4/4)**

Prof. Doutor João Luís

**Das 16h30 às 19h30 - Teoria e Metodologia do Treino – 3h (6/6)**

Prof. Doutor João Luís

(Treino de Rendimento Desportivo e Qualidades Físicas)

*Dia 10 de Novembro de 2019*

**Das 09h00 às 13h00 – Aprendizagem e Desenvolvimento Motor – 4h (4/4)**  
Prof. Doutor Aristides Rodrigues

**Das 14h30 às 16h30 – Nutrição e Primeiros Socorros – 2h (4/6)**  
Prof. Doutor Paulo Eira

**Das 16h30 às 18h30 – Suporte Básico de Vida – 2h (6/6)**  
Prof. Doutor Paulo Eira

**BLOCO N°3 (Sala do Pavilhão Desportivo IPV)**

*Dia 22 de Novembro de 2019*

**Das 18h30 às 19h30 – Caracterização geral do jogo de Andebol – 1h/Teórica**

**Das 19h30 às 20h30 – Simbologia e Terminologia – 1h/Teórica**

**Das 20h30 às 22h30 – Caracterização da Etapa Inicial e Elementar – 2h/Teórica**

*Dia 23 de Novembro de 2019*

**Das 09h00 às 12h00 – Regras de jogo de Andebol – 3h/Teórica**

**Das 12h00 às 13h00 – Regulamentos Específicos – 1h/Teórica**

**Das 14h30 às 15h30 – Meios de Ensino do Jogo – Jogos Pré-Des. – 1h/Teórica**

**Das 15h30 às 19h30 – Meios de Ensino do Jogo – Jogos Pré-Des. – 4h/Prática**

*Dia 24 de Novembro de 2019*

**Das 09h00 às 12h00 – Meios de Ensino do Jogo – Exercícios – 3h/Teórica**

**Das 14h30 às 16h30 – Meios de Ensino do Jogo – Exercícios – 2h/Prática**

**Das 16h30 às 18h30 – Meios de Ensino do Jogo – Jogo – 2h/Teórica**

**Das 18h30 às 20h30 – Meios de Ensino do Jogo – Jogo – 2h/Prática**

**BLOCO Nº4 (Sala do Pavilhão Desportivo IPV)**

**Dia 28 de Novembro de 2019**

**Das 18h00 às 19h00** – Meios de Ensino do Jogo – Jogo – 1h/Teórica

**Das 19h00 às 22h00** – Meios de Ensino do Jogo – Jogo – 3h/Prática

**Dia 29 de Novembro de 2019**

**Das 09h30 às 10h30** – Componentes Jogo – Ações Ind Ofensivas – 1h/Teórica

**Das 10h30 às 12h30** – Componentes Jogo – Ações Ind Ofensivas – 2h/Prática

**Das 15h00 às 17h00** – Componentes Jogo – Ações Ind Ofensivas – 2h/Prática

**Das 17h00 às 18h00** – Componentes Jogo – Ações Ind Defensivas – 1h/Prática

**Dia 30 de Novembro de 2019**

**Das 09h00 às 11h00** – Andebol Adaptado – 2h/Teórica

**Das 11h00 às 13h00** – Andebol de Praia – 2h/Teórica

**Das 14h00 às 16h00** – Andebol Adaptado – 2h/ Prática

**Das 16h00 às 18h00** – Andebol de Praia - 2h/Prática