

Cronograma Curso de Treinadores de Andebol – Grau 1

Componente Geral				
Data	Unidade de Formação	N.º Horas	Formador	Tipo
18 Out	Pedagogia do Desporto	3	Isabel Gomes	Teórica
19 Out	Pedagogia do Desporto	3	Isabel Gomes	Teórica
19 Out	Observação de Habilidades Motoras	4	Gil Couto	Teórica
20 Out	Funcionamento Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	3	João Pereira	Teórica
25 Out	Funcionamento Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	3	João Pereira	Teórica
26 Out	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4	António Melo	Teórica
26 Out	Desporto Adaptado	1	António Melo	Teórica
27 Out	Teoria e Metodologia do Treino	6	Rui Morais	Teórica
8 Nov	Psicologia do Desporto	4	Eduarda Coelho	Teórica
9 Nov	Didática do Desporto	8	Isabel Gomes	Teórica
10 Nov	Antidopagem	2	João Pereira	Teórica
		41		

Componente Específica				
Data	Unidade de Formação	N.º Horas	Formador	Tipo
20 Out	Regras do Jogo e Regulamentos	4	José Taboada	Teórica
10 Nov	Caracterização do Jogo	4	Adriano Tavares	Teórica
22 Nov	Meios de Ensino do Jogo – Jogos Pré-Desportivos	2	Adriano Tavares	Teórica
22 Nov	Meios de Ensino do Jogo – Exercícios	2	Adriano Tavares	Teórica
23 Nov	Meios de Ensino do Jogo – Jogos Pré-Desportivos	4	Adriano Tavares	Prática
23 Nov	Meios de Ensino do Jogo – Exercícios	2	Adriano Tavares	Prática
24 Nov	Meios de Ensino do Jogo – Jogo	3	Adriano Tavares	Teórica
24 Nov	Andebol Adaptado	4	António Melo	T/P
6 Dez	Componentes do Jogo	1	Adriano Tavares	Teórica
6 Dez	Andebol de Praia	4	Adriano Tavares	T/P
7 Dez	Meios de Ensino do Jogo – Jogo	5	Adriano Tavares	Prática
8 Dez	Componentes do Jogo	5	Adriano Tavares	Prática
		40		

Cronograma Curso de Treinadores de Andebol – Grau 1

Componente Geral				
Data	Unidade de Formação	Horário	Formador	Tipo
18 Out	Pedagogia do Desporto	20:00/23:00	Isabel Gomes	Teórica
19 Out	Observação de Habilidades Motoras	09:30/13:30	Gil Couto	Teórica
19 Out	Pedagogia do Desporto	15:00/18:00	Isabel Gomes	Teórica
20 Out	Funcionamento Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	09:30/12:30	João Pereira	Teórica
25 Out	Funcionamento Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	20:00/23:00	João Pereira	Teórica
26 Out	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	09:30/12:30	António Melo	Teórica
26 Out	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	15:00/16:00	António Melo	Teórica
26 Out	Desporto Adaptado	16:00/17:00	António Melo	Teórica
27 Out	Teoria e Metodologia do Treino	09:30/12:30	Rui Morais	Teórica
27 Out	Teoria e Metodologia do Treino	14:30/17:30	Rui Morais	Teórica
8 Nov	Psicologia do Desporto	19:00/23:00	Eduarda Coelho	Teórica
9 Nov	Didática do Desporto	09:00/13:00	Isabel Gomes	Teórica
9 Nov	Didática do Desporto	15:00/19:00	Isabel Gomes	Teórica
10 Nov	Antidopagem	09:30/11:30	João Pereira	Teórica

Componente Específica				
Data	Unidade de Formação	Horário	Formador	Tipo
20 Out	Regras do Jogo e Regulamentos	14:30/18:30	José Taboada	Teórica
10 Nov	Caracterização do Jogo	11:30/13:00	Adriano Tavares	Teórica
10 Nov	Caracterização do Jogo	15:00/17:30	Adriano Tavares	Teórica
22 Nov	Meios de Ensino do Jogo – Jogos Pré-Desportivos	19:00/21:00	Adriano Tavares	Teórica
22 Nov	Meios de Ensino do Jogo – Exercícios	21:00/23:00	Adriano Tavares	Teórica
23 Nov	Meios de Ensino do Jogo – Jogos Pré-Desportivos	09:00/13:00	Adriano Tavares	Prática
23 Nov	Meios de Ensino do Jogo – Exercícios	15:00/17:00	Adriano Tavares	Prática
24 Nov	Andebol Adaptado	09:00/13:00	António Melo	T/P
24 Nov	Meios de Ensino do Jogo – Jogo	15:00/18:00	Adriano Tavares	Teórica
6 Dez	Componentes do Jogo	19:00/20:00	Adriano Tavares	Teórica
6 Dez	Andebol de Praia	20:00/22:00	Adriano Tavares	Teórica
7 Dez	Meios de Ensino do Jogo – Jogo	09:30/13:00	Adriano Tavares	Prática

7 Dez	Meios de Ensino do Jogo – Jogo	15:00/16:30	Adriano Tavares	Prática
7 Dez	Andebol de Praia	16:30/18:30	Adriano Tavares	Prática
8 Dez	Componentes do Jogo	09:00/14:00	Adriano Tavares	Prática