
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Campeonato da Europa de Andebol, Antena 1 - Notícias, 27/12/2019	1
2. Campeonato da Europa de Andebol, Antena 1 - Notícias, 27/12/2019	2
3. Andebol- Encontrar o equilíbrio entre a euforia e a razão, Bola (A), 27/12/2019	3
4. Andebol - Portugal ambicioso, Correio da Manhã, 27/12/2019	5
5. Andebol - Feira Handball Cup arranca hoje, Diário de Aveiro, 27/12/2019	6
6. Andebol - Diogo Branquinho integrado no arranque dos trabalhos, Diário de Aveiro, 27/12/2019	7
7. Andebol- Definida seleção para o Euro 2020, Diário do Minho, 27/12/2019	8
8. Andebol - Torneio de Natal arranca hoje, Diário do Minho, 27/12/2019	9
9. Andebol - "Chegou aqui com um brilhozinho nos olhos", Jogo (O), 27/12/2019	10
10. "Toda a gente chega aqui com um brilhozinho nos olhos", Jogo Online (O), 27/12/2019	11
11. "É uma história para contar, nem todos os atletas se podem orgulhar de um trajeto assim", Jogo Online (O), 27/12/2019	12
12. Andebol - "Podemos fazer algo interessante", Jornal de Notícias, 27/12/2019	13
13. Paulo Pereira com "expectativas elevadas" para o Europeu, Jornal de Notícias Online, 27/12/2019	14
14. Andebol - “Não temos medo das expectativas”, garante Paulo Pereira, Público, 27/12/2019	16
15. Andebol- Portugal de peito cheio, Record, 27/12/2019	17
16. Lugi HF-IK Sävehof: jogo do campeonato sueco de andebol feminino, Record Online, 27/12/2019	19

Antena 1

ID: 84152027

27-12-2019 09:31

Duração: 00:00:57

OCS: Antena 1 - Notícias

Campeonato da Europa de Andebol

http://pt.cision.com/cp2013/ClippingDetails.aspx?id=811cfffa-7686-4ffa-8913-6c4942208620&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Portugal prepara a participação no Europeu de Andebol.
Declarações de Paulo Pereira, selecionador.

Antena 1

ID: 84150185

27-12-2019 08:34

Duração: 00:00:49

OCS: Antena 1 - Notícias

Campeonato da Europa de Andebol

http://pt.cision.com/cp2013/ClippingDetails.aspx?id=149c8be1-8a2e-4bf1-9861-df1455241807&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

No andebol, a seleção portuguesa continuas a preparar a estreia no Campeonato da Europa, marcada para dia 10 de janeiro frente à França.
Declarações do selecionador Paulo Pereira.

CISION

A BOLA

ID: 84146945

27-12-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 32
Cores: Cor
Área: 25,90 x 30,20 cm²
Corte: 1 de 2



RUI RAIMUNDO/ASF

Encontrar o equilíbrio entre a euforia e a razão

Seleção Nacional entrou em estágio em Rio Maior ⊙ Passar à 'main round' e superar o 7.º lugar de 2000 são metas ⊙ António Areia diz que o joelho lesionado está muito perto dos 100%

ANDEBOL — EURO-2020

POR CÉLIA LOURENÇO

CONCENTRADA desde ontem e até dia 30 no Sports Center de Rio Maior, a Seleção Nacional teve logo pela manhã encontro com as máquinas do ginásio. Foi entre elíticas, bolas de pilates e elásticos que os 21 eleitos de Paulo Pereira começaram a trabalhar para não despertar do sonho perseguido nos últimos 14 anos de voltar a marcar presença na fase final de um Europeu.

Com um brilhozinho nos olhos, como canta Sérgio Godinho, seguiram de sorrisos escancarados até ao pavilhão para o primeiro treino. Ainda sem Alexandre Cavalcanti que, devido a gripe, só deverá juntar-se ao grupo em dois dias, tomaram contacto com a bola, enquanto Humberto Gomes, para quem os 42 anos que completa no dia de Ano Novo são «mero número», e Alfredo Quintana trabalhavam na baliza com o treinador dos guarda-redes, Telmo Ferreira.



FAP

Imagem e 'slogan' federativos dos 21 jogadores que integram o lote inicial de convocados

VÍDEOS QUE FAZEM ACREDITAR

Com idêntico brilhozinho nos olhos, embora sem tocar guitarra como na letra de Godinho, Paulo Pereira deu as notas que espera ver transformadas em música do sucesso de Portugal em Trondheim, a partir de 10 de janeiro, quando o grupo D se jogar com a França, a Noruega e a Bósnia.

«As expectativas são elevadas, não temos medos delas: passar à fase seguinte e, se assim for, superar o melhor resultado em Europeus, o 7.º lugar na Croácia, em 2000», afiançou o selecionador, ciente de ter de defrontar a 2.ª e 3.ª classificadas do último Mundial no grupo.

«Quanto mais vejo vídeos, mais acredito que podemos fazer algo interessante. Não será fácil, mas podemos fazê-lo. Temos jogadores que sabem jogar e querem mostrar que valem», sublinhou o técnico que incluiu no estágio mais um fisioterapeuta e um fisiologista que «vai ajudar na recuperação» após os treinos bidiários.

Paulo Pereira garante não estar ansioso e gostou da forma como encontrou o elenco do qual terá de retirar três elementos antes de seguir para a Noruega. «Senti bem os jogadores, mas vamos ter de encontrar o ponto de equilíbrio entre a euforia de irmos ao Europeu e a razão e concentração no que é preciso fazer. Vai ser difícil dos 21 excluir três. Por mim já teria os 18, mas não sabemos o que vai acontecer com atletas a recuperar de lesão ou com os que não estão totalmente recuperados. Vai ser um momento de engolir em seco», admitiu sobre a escolha a fazer após o Torneo Internacional de España (3 a 5 de janeiro).

OLHAR O EURO COM AMBIÇÃO

Entre eles pode estar António Areia, convocado após seis semanas de recuperação supersónica da lesão no joelho. O ponta direita do FC Porto afiança estar «muito perto dos 100 por cento» com trabalho árduo.

«Quando me lesionei, os meus primeiros pensamentos foram para o Europeu. Animicamente foi muito complicado, com muitas oscilações. Pensei que estava tudo perdido, mas com a ajuda de companheiros, da equipa médica do clube e muita força de vontade as coisas foram ao sítio. É o primeiro Europeu para muitos de nós e olhamos para ele com ambição.» E lá seguiu Areia com muito brilhozinho nos olhos.



Pai acompanhou Gilberto Duarte na visita

Visita para dar e receber alento

→ *Lesionado e fora do Europeu, Gilberto Duarte esteve com os colegas de equipa em Rio Maior*

Acompanhado dos pais, irmão e do sobrinho, petiz de ar ladino que devolvia algum brilho aos olhos tristonhos de Gilberto Duarte, o lateral esquerdo do Montepellier HB visitou, ontem, os colegas de seleção, com os quais não se pôde reunir devido à lesão no joelho esquerdo contraída no passado dia 5, num jogo da Taça da Liga francesa, com o PSG. Foi, aliás, a coxear que o algarvio deixou o ginásio onde a Seleção iniciara a atividade, tentando deixar uma mensagem positiva. «Estou a andar», comentava Gil, cabisbaixo. «O Gilberto estava triste. Já me tinha dito que viria cá. Pelo que tem feito nos últimos tempos, não merecia estar de fora deste grupo, mas é a vida», expressou o selecionador, Paulo Pereira.
António Areia sabe bem o que o amigo está a sentir, ou não estivesse ele a regressar de lesão semelhante: «A única coisa que lhe posso dizer é que tenha a maior força do mundo. Vontade de voltar sei que a tem, acredito que terá uma recuperação bem-sucedida e rápida», argumentou.

OS 21 CONVOCADOS

JOGADOR	POSIÇÃO	CLUBE
Alfredo Quintana	Guarda-redes	FC Porto
Gustavo Capdeville	Guarda-redes	Benfica
Humberto Gomes	Guarda-redes	ABC
Fábio Vidrago	Ponta esquerda	Benfica
Diogo Branquinho	Ponta esquerda	FC Porto
André Gomes	Lateral esquerdo	FC Porto
Alexandre Cavalcanti	Lateral esquerdo	HBC Nantes (Fra)
Fábio Magalhães	Lateral esquerdo	FC Porto
Salvador Salvador	Lateral esquerdo	Boa Hora FC
Rui Silva	Central	FC Porto
Miguel Martins	Central	FC Porto
Alexis Borges	Pivot	FC Porto
Luís Frade	Pivot	Sporting
Tiago Rocha	Pivot	Sporting
Daymaro Salina	Pivot	FC Porto
Belone Moreira	Lateral direito	Benfica
Jorge Silva	Lateral direito	DS Sinfin (Esp)
João Ferraz	Lateral direito	HSC Suhr Aarau (Sui)
Pedro Portela	Ponta direita	Tremblay Handball (Fra)
António Areia	Ponta direita	FC Porto
Carlos Martins	Ponta direita	Benfica

selecionador Paulo Pereira
rreinador adjunto Paulo Fidalgo

RUI RAIMUNDO/ASF



Nos próximos dias, no Sports Center de Rio Maior, o trabalho vai ser intenso para os convocados do selecionador Paulo Pereira e respetiva equipa técnica

CISION

A BOLA

ID: 84146945

27-12-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 33
Cores: Cor
Área: 5,57 x 29,95 cm²
Corte: 2 de 2



têm a palavra

ALEGRIA SUÍÇA

A Suíça tem muitos portugueses e é vantajoso. Primeiro, porque quando jogava na Alemanha sentia falta da comida, agora tenho muitos sítios de portugueses para comer. Depois porque ficam todos contentes quando sabem que vou jogar o Europeu. É uma alegria. Não me assusta nada estar na fase final de um Europeu, trabalhamos para estar nestes palcos

JOÃO FERRAZ

Lateral-direito do Aarau (sui)

APRENDER COM TODOS

É um privilégio estar a viver a primeira convocatória para a Seleção A. Estou aqui para aprender com os melhores do País e tentar ajudar. Sou o mais novo *[18 anos]*, o Humberto o mais velho *[41]*, é das pessoas mais respeitadas aqui. Foi a um Europeu ainda eu não tinha nascido, tento aprender com ele e com todos. É uma honra pisar o mesmo pavilhão que eles

SALVADOR SALVADOR

Lateral-esquerdo do Boa Hora

LOUCURA SÃ

Toda a gente diz que para sermos guarda-redes temos de ser um pouco loucos, mas acho que sou uma pessoa normal. Apenas escolhemos uma posição que tem maior risco. Não é preciso ser louco para isso, há que trabalhar dia a dia para poder ser um fator de desequilíbrio e, agora, tentar dar uma grande alegria aos portugueses.

ALFREDO QUINTANA

Guarda-redes do FC Porto

OLHAR NOS OLHOS

Este é um momento grandioso para o andebol português. Podemos pensar grande e queremos muito passar esta fase de grupos. A França foi campeã mundial e olímpica, já a vencemos uma vez e temos de olhar olhos nos olhos para tentar ganhar este primeiro jogo. A Noruega é equipa da casa e será difícil. Penso que somos favoritos frente à Bósnia

MIGUEL MARTINS

central do FC Porto

TODOS A AJUDAR

Todos querem ajudar e o facto de ser o que tem mais golos marcados *[351]* é irrelevante. Quero contribuir de forma positiva. Se não marcar nenhum golo e nós ganharmos, vou ficar igualmente satisfeito. Ser capitão é grandioso, espero contribuir para estarmos coesos e fazer algo bonito por Portugal

TIAGO ROCHA

'pivot' do Sporting

CISION

ID: 84147243

CORREIO da manhã

27-12-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Informação Geral

Pág: 35
Cores: Cor
Área: 4,86 x 4,23 cm²
Corte: 1 de 1



EUROPEU DE ANDEBOL

PORTUGAL AMBICIOSO

"Queremos fazer algo bonito neste campeonato da Europa, depois de tantos anos ausentes", disse ontem Tiago Rocha, capitão da seleção nacional de andebol que vai disputar o Europeu de 9 a 26 de janeiro.

CISION

Diário de Aveiro

ID: 84147933

27-12-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 31
Cores: Cor
Área: 21,54 x 12,67 cm²
Corte: 1 de 1



"Feira Handball Cup" arranca hoje

Formação A décima terceira edição do evento organizado pelo Feirense quer ficar marcada por ser a maior de sempre. Clube preparou quatro dias repletos de jogos

Andebol

Torneio

Começa hoje e prolonga-se até à próxima segunda-feira a 13.ª edição do "Feira Handball Cup" (FHCup'19), que surge como uma natural extensão da crescente afirmação e pujança do andebol no seio do Clube Desportivo Feirense e do próprio crescimento do clube no panorama andebolístico nacional.

Na realidade, o andebol afirmou-se como a segunda modalidade do clube, logo depois do futebol, como atesta o número de praticantes, que ascende a cerca 200, em todos os escalões de formação, masculinos e femininos. Ano após ano, chamadas de atletas a selecções nacionais (para além das chamadas massivas às selecções regionais) e as conquistas de títulos regionais e nacionais atestam o trabalho de qualidade que o Feirense tem vindo a desenvolver nos escalões de formação.

D.R.



O "Feira Handball Cup" promete uma maratona de jogos

Jogos em oito pavilhões

Esta edição do torneio santamariano decorrerá em oito pavilhões gimnodesportivos do concelho de Santa Maria da Feira e também em concelhos vizinhos. Contudo, as finais do "FHCup'19", nos diversos escalões – infantis, iniciados, juvenis e juniores, masculinos e femininos -, serão disputadas na segunda-feira, no Pavilhão de Arrifana, com capacidade para 750 espectadores.

O secretariado do torneio estará instalado na Escola Secundária de Santa Maria da Feira, bem como a cantina e alojamento das equipas. Adicionalmente, e uma vez que esta é a edição mais participada de sempre, na Escola Fernando Pessoa irá existir também alojamento, bem como um secretariado de apoio. Também na Escola EB 2,3 de Arrifana irá estar sediada uma segunda cantina.

A organização do torneio "FHCup'19", como habitualmente, será assegurada pelo Feirense, que conta com o apoio em regime de voluntariado de mais de 100 santamarianos.

Esta edição deverá contar cerca de 100 equipas (60 masculinas e 40 femininas), ou seja, com mais de 1.000 atletas de todo o país, pelo que durante os quatro dias de torneio a organização espera a visita de mais de 15.000 pessoas.

Como em edições passadas, o FHCup'19 constitui-se como um palco de emoções, onde marcam presença algumas das melhores equipas nacionais. ABC, Benfica, Sporting, FC Porto, SIM Porto Salvo, Maiastars e CALE, entre muitos outros clubes, estarão representados no torneio, que deverá ter mais de 300 jogos.

CISION

Diário de Aveiro

ID: 84147906

27-12-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 31
Cores: Cor
Área: 4,25 x 12,22 cm²
Corte: 1 de 1



Diogo Branquinho integrado no arranque dos trabalhos

Andebol

Selecção Nacional

O ponta-esquerda Diogo Branquinho, jogador de 25 anos que efectuou a sua formação no São Bernardo, está integrado, desde ontem, nos trabalhos da Selecção Nacional, que prepara a participação no Campeonato da Europa.

O estágio decorre em Rio Maior, com os 21 atletas convocados, contudo apenas 18 seguirão viagem para Trondheim, na Noruega, onde decorrerá o Europeu, em que Portugal, no Grupo D, terá que defrontar a França (no dia 10 de Janeiro), a Bósnia Herzegovina (12) e Noruega (14). Antes, Portugal marcará presença num torneio em Espanha, onde terá pela frente as fortes selecções da Polónia, Rússia e, claro, do país anfitrião.

CISION

Diário do Minho

ID: 84148955

27-12-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 26
Cores: Cor
Área: 8,89 x 28,99 cm²
Corte: 1 de 1



DM

ANDEBOL

Definida seleção para o Euro 2020

Os pontas direitos António Areia, Carlos Martins e Pedro Portela completam a convocatória de 21 jogadores que vão representar Portugal na fase final do Euro 2020, anunciou a Federação de Andebol de Portugal. Assim, António Areia (FC Porto), Carlos Martins (Benfica) e Pedro Portela (Tremblay, de França) juntam-se aos 18 jogadores já escolhidos pelo selecionador Paulo Pereira.

O FC Porto é o clube mais representado, com nove jogadores convocados, seguido do Benfica, com quatro, ainda que, da lista final de 21 elementos, apenas 18 viajem para a cidade norueguesa de Trondheim, anfitriã do Grupo D do Euro2020, do qual faz parte Portugal.

Os guarda-redes Alfredo Quintana (FC Porto), Humberto Gomes (ABC) e Gustavo Capdeville (Benfica) foram os primeiros nomes a serem conhecidos, seguidos dos pontas esquerdos Fábio Vidrago (Benfica) e Diogo Branquinho (FC Porto). Portugal estará ainda representado pelos laterais André Gomes (FC Porto), Fábio Magalhães (FC Porto), Alexandre Cavalcanti (Nantes), Salvador Salvador (Boa-Hora), Belone Moreira (Benfica), João Ferraz (Suhr Aarau) e Jorge Silva (Sinfin), os centrais Miguel Martins (FC Porto) e Rui Silva (FC Porto) e os pivôs Luís Frade (Sporting), Tiago Rocha (Sporting), Alexis Borges (FC Porto) e Daymaro Salina (FC Porto).

Estreia dia 10 de janeiro

Portugal estreia-se no Europeu em 10 de janeiro frente à França, medalha de bronze no Mundial de 2019, defrontando em 12 a estreante Bósnia e encerrando a participação no grupo D em 14, perante a anfitriã Noruega, finalista vencida no último mundial.

Os 21 convocados para o Euro 2020:

Guarda-redes: Alfredo Quintana (FC Porto), Humberto Gomes (ABC) e Gustavo Capdeville (Benfica).

Pontas: Fábio Vidrago e Carlos Martins (Benfica), Diogo Branquinho e António Areia (FC Porto) e Pedro Portela (Tremblay, Fra).

Laterais: André Gomes e Fábio Magalhães (FC Porto), Alexandre Cavalcanti (Nantes), Salvador Salvador (Boa-Hora), Belone Moreira (Benfica), João Ferraz (Suhr Aarau, Suí) e Jorge Silva (Sinfin, Esp).

Centrais: Miguel Martins e Rui Silva (FC Porto).

Pivôs: Alexis Borges e Daymaro Salina (FC Porto), Luís Frade e Tiago Rocha (Sporting).

CISION

Diário do Minho

ID: 84149014

27-12-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 30
Cores: Cor
Área: 7,82 x 8,73 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL EM FAFE

Torneio de Natal arranca hoje

O Torneio de Natal Cidade de Fafe em andebol arranca hoje, com os encontro entre o AC Fafe e a seleção nacional de iniciados, a disputar a partir das 16h00. Às 17h45, igualmente no Pavilhão Municipal de Fafe, jogam as equipas do Xico Andebol e do Beca. É destinado aos escalões de juvenis masculinos e organizado pela Associação de Andebol de Braga e do AC Fafe, com apoio da Câmara Municipal, tendo como equipas participantes: Xico Andebol, AC Fafe, Beca, Águas Santas, Colégio Carvalhos e seleção nacional de iniciados.

Amanhã jogam: Águas Santas-Xico (09h45); Colégio Carvalhos-Fafe (11h30); Beca-Águas Santas (15h00); Seleção-Colégio Carvalhos (16h45).

CISION

ID: 84158066

O JOGO

27-12-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 25
Cores: Cor
Área: 25,50 x 30,00 cm²
Corte: 1 de 1



MODALIDADES



Arranque: Seleção Nacional juntou-se ontem e está em plena preparação para o Campeonato da Europa

Henriques da Cunha / Slideshow / Global Imagens

"CHEGAM AQUI COM UM BRILHOZINHO NOS OLHOS"

ANDEBOL Paulo Jorge Pereira iniciou ontem a preparação da Seleção Nacional para o Campeonato da Europa, que se vai jogar em janeiro

Equipa das Quinas juntou-se ontem em Rio Maior, onde iniciou os trabalhos com vista ao Europeu que se joga entre 9 e 26 de janeiro na Áustria, Suécia e Noruega. Cavalcanti, com gripe, não treinou

RUI GUIMARÃES

●●● Arrancou ontem a operação Europeu'2020, com o início do estágio em Rio Maior, onde a Seleção Nacional vai ficar até ao dia 30. Para além dos 21 atletas convocados – Alexandre Cavalcanti, com gripe, não treinou –, apareceu também Gilberto Duarte. O lateral-esquerdo está lesionado, mas foi deixar uma palavra aos companheiros. "Fomos construindo isso, essa forma de jogar e estar pela Seleção, sinto que toda a gente chega aqui com um brilhozinho nos olhos. Cada vez mais temos orgulho em representar Portugal e o Gilberto não foge a essa regra. Foi uma pena a lesão e o não poder estar aqui, especialmente para ele. Eu sei que ele estava triste e, pelo que tem feito nos últimos tempos e pelo compromisso que tem tido, não merecia estar fora, mas a vida é isto e temos de pensar noutras alternativas" – assim comentou o selecionador nacional a visita do meia-distância do Montpellier.



"Decidir é o momento de engolir em seco. Custa muito dizer: 'Olha, não vais.'"

Paulo Jorge Pereira
Selecionador nacional

"Sentiu os jogadores bem, mas vamos ter de encontrar um ponto de equilíbrio entre a euforia de ir ao Europeu e a razão, o compromisso e o estar centrado no que temos de fazer. Temos mais cinco dias para trabalhar aqui, depois vamos a Espanha jogar, onde teremos mais dois dias de trabalho, e a seguir toca a jogar o Europeu", prosseguiu Paulo Jorge Pereira, recordando: "A meta estava definida desde antes do sorteio e é passar à fase seguinte, e, se passarmos, é ultrapassar o melhor resultado em Europeus, que é o sétimo lugar em 2000, na Croácia."

O técnico amarantino sabe que "é muito difícil alcançar a primeira meta", explicando que a Seleção "só" vai jogar "contra o segundo [Noruega] e o terceiro [França] do último Mundial", mas mostra-se destemido: "As expectativas são elevadas e não temos medo disso, embora, quando são exageradas e as coisas não correm bem, o sofrimento seja maior. Temos de ser valentes, assumir esse compromisso e fazer com que essas expectativas sejam algo positivo e não o contrário. Depois, o resultado será o que merecermos; eu acredito muito que cada um tem aquilo que merece."

O primeiro adversário é a França, seleção com melhor palmarés na história da modalidade mas à qual Portugal ganhou na fase de apuramento. "Os franceses agora respeitam-nos muito mais, isso implica colocar mais energia no jogo", reagiu Paulo Jorge Pereira.

Humberto vai com 42 anos "Nem todos se podem gabar, sinto-me um felizardo"



Humberto Gomes esteve no Europeu da Eslovénia, em 2004, e agora está convocado para o Euro'2020. Irá jogar num grande palco 16 anos depois, com 42 de idade. "É uma história para contar, nem todos os atletas se podem gabar de um trajeto assim tão comprido e eu sinto-me um felizardo", afirmou o guarda-redes do ABC. "Aos mais novos, digo que sejam apaixonados por esta modalidade como eu sou. A idade é apenas um número e o que me mantém na alta-roda, para além de trabalhar todos os dias, claro, é adorar andebol, adorar o que faço", disse ainda.

"Toda a gente chega aqui com um brilhozinho nos olhos"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 27/12/2019

Meio: Jogo Online (O)

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=3db12b1b

Paulo Jorge Pereira, selecionador de andebol, fala nas expectativas da equipa nacional para o Europeu de 2020 e garante que as grandes seleções já "respeitam mais" Portugal. Veja o vídeo.

João H. Vieira (edição de vídeo)

"É uma história para contar, nem todos os atletas se podem orgulhar de um trajeto assim"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 27/12/2019

Meio: Jogo Online (O)

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=2a8cd3b3

Humberto Gomes, guarda-redes da Seleção Nacional de andebol, esteve no Europeu de 2004 e, agora, foi convocado para o Europeu de 2020. Vai disputá-lo com 42 anos e, em conversa com os jornalistas, não escondeu o orgulho. Espreite o vídeo.

João H. Vieira (edição de vídeo)

CISION

ID: 84146975

Jornal de Notícias

27-12-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Informação Geral

Pág: 47
Cores: Cor
Área: 12,93 x 30,00 cm²
Corte: 1 de 1



HENRIQUES DA CUNHA / SLIDESHOW / GLOBAL IMAGENS

Rui Silva, do F. C. Porto, durante o primeiro dia do estágio de preparação

"Podemos fazer algo interessante"

Selecionador nacional otimista para o Europeu 2020. A lista de eleitos já é conhecida, mas vai ter de emagrecer

Bernardo Monteiro
desporto@jn.pt

ANDEBOL Começou, em Rio Maior, o estágio de preparação para o Europeu de 2020, depois de 14 longos anos em que os lusos não estiveram presentes em fases finais. Já são conhecidos os 21 eleitos de Paulo Pereira, que terá, porém, de reduzir a lista para 18, antes de seguir viagem para Noruega, palco dos jogos da fase de grupos da seleção nacional.

O técnico passa a responsabilidade da escolha para os atletas, numa convocatória em que o F. C. Porto é o clube mais representado, com nove. "São os jogadores que me vão dizer [quem merece ir ao Euro]", afirmou, demonstrando que o trabalho desenvolvido será fulcral para decidir quem é excluído, mas reforça que "será uma escolha muito difícil".

O Campeonato da Europa, que se disputa de 9 a 26 de janeiro, terá lugar em três países: Áustria, Noruega e Suécia. Há 24 equipas apuradas para a fase final, que serão divididas em seis grupos de quatro. No caminho de Portugal estão a Noruega, país anfitrião, Bósnia-Herzegovina, e a França, país que irá reencontrar, depois de terem medido forças na fase de qualificação.

Paulo Pereira mostra-se confiante e espera superar o melhor resultado em Europeus (sétimo lugar, em 2000, na Croácia). "A primeira meta, que já tínhamos antes do sorteio, é passar a primeira fase [qualificam-se os dois primeiros de cada grupo]. Sabemos que será muito difícil, mas acredito que podemos fazer algo interessante", garantiu.

Gilberto Duarte, jogador do Montpellier e um dos melhores portugueses da atualidade, não estará presente devido a lesão. Ontem, visitou os colegas e o selecionador não o esqueceu. "Ele [Gilberto Duarte] estava triste, porque pelo que fez pela seleção não merecia estar de fora, mas temos de pensar em alternativas", reconheceu Paulo Pereira, mostrando-se confiante em fazer um grande Europeu.

OS 21 ELEITOS

GUARDA-REDES	
Alfredo Quintana	F. C. Porto
Humberto Gomes	ABC
Gustavo Capdeville	Benfica
PONTAS	
Fábio Vidrago	Benfica
Diogo Branquinho	F. C. Porto
António Areia	F. C. Porto
Carlos Martins	Benfica
Pedro Portela	Tremblay, FRA
LATERAIS	
André Gomes	F. C. Porto
Fábio Magalhães	F. C. Porto
Alexandre Cavalcanti	Nantes, FRA
Salvador Salvador	Boa-Hora
Belone Moreira	Benfica
João Ferraz	Suhr Aarau, SUI
Jorge Silva	Sinfin, ESP
CENTRAIS	
Miguel Martins	F. C. Porto
Rui Silva	F. C. Porto
PIVÔS	
Alexis Borges	F. C. Porto
Daymaro Salina	F. C. Porto
Luís Frade	Sporting
Tiago Rocha	Sporting

Paulo Pereira com "expectativas elevadas" para o Europeu

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 27/12/2019

Meio: Jornal de Notícias Online

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=1210c2cb

Paulo Pereira, selecionador português de andebol, assumiu-se, esta quinta-feira, sem medo de apresentar expectativas elevadas para o regresso da seleção nacional à fase final de Europeus, em janeiro de 2020.

"Temos expectativas elevadas e não temos medo delas, embora todos saibamos que o sofrimento é maior quando as expectativas são exageradas e as coisas não correm bem. Temos de ser valentes e fazer com que essa expectativa seja positiva para nós e, depois, teremos o resultado que merecemos", afirmou o treinador.

A seleção nacional iniciou, esta quinta-feira, o estágio final de preparação para o campeonato da Europa, no qual vai defrontar, no Grupo D, a França, medalha de bronze no Mundial de 2019, a estreante Bósnia-Herzegovina e a anfitriã Noruega, finalista no último campeonato do mundo.

"A primeira meta, que já tínhamos antes do sorteio, é passar a primeira fase [qualificam-se os dos primeiros de cada grupo]. Depois, conseguir melhorar o melhor resultado em Europeus, que foi o sétimo lugar obtido em 2000, na Croácia. Sabemos que é muito difícil, mas acredito que podemos fazer algo interessante", acrescentou Paulo Pereira.

As quinas concentraram-se em Rio Maior, onde vão preparar até segunda-feira a sexta presença na fase final da competição, 14 anos depois da última, tendo recebido a visita do lateral esquerdo Gilberto Duarte, dos franceses do Montpellier, que vai ficar de fora devido a lesão.

"Sinto que toda a gente chega com um brilhozinho nos olhos, contentes e com orgulho em representar Portugal, e o Gilberto não é exceção. Ele hoje estava triste, porque pelo que fez pela seleção não merecia estar de fora, mas temos de pensar em alternativas e em jogadores mais jovens que possam dar o seu contributo", assinalou o selecionador.

Paulo Pereira reiterou o empenho no trabalho, no treino e na preparação da equipa, tendo em vista os três primeiros jogos do Europeu, que vão ser disputados na cidade norueguesa de Trondheim, a fim colher resultados positivos.

"Vamos ter de encontrar um ponto de equilíbrio entre a euforia, de irmos ao Europeu, e a razão, o compromisso e a concentração, para a aplicação do modelo e do plano para os jogos. Não estou ansioso, perdemos tempo se nos centrarmos no resultado, porque temos o que merecemos, pelo que temos de pensar no nosso trabalho", frisou.

O também lateral esquerdo Alexandre Cavalcanti apenas vai integrar os trabalhos da seleção no sábado, após recuperar de uma síndrome gripal, perfazendo os 21 convocados para o estágio, dos quais três vão ser excluídos da seleção final. "São os jogadores que me vão dizer", ironizou Paulo Pereira, para, depois, admitir que "vai ser um pouco difícil" fazer esta escolha.

O campeonato da Europa vai ser disputado entre 9 e 26 de janeiro de 2020, na Noruega, Áustria e Suécia. Portugal estreia-se a 10 de janeiro, frente à França, defronta dois dias depois a Bósnia-

Herzegovina e encerra o Grupo D dia 14, ante a anfitriã Noruega.

Eis os 21 convocados:

Guarda-redes: Alfredo Quintana (F. C. Porto), Humberto Gomes (ABC) e Gustavo Capdeville (Benfica)

Pontas: Fábio Vidrago (Benfica), Diogo Branquinho (F. C. Porto), António Areia (F. C. Porto), Carlos Martins (Benfica) e Pedro Portela (Tremblay)

Laterais: André Gomes (F. C. Porto), Fábio Magalhães (F. C. Porto), Alexandre Cavalcanti (Nantes), Salvador Salvador (Boa-Hora), Belone Moreira (Benfica), João Ferraz (Suhr Aarau) e Jorge Silva (Sinfin)

Centrais: Miguel Martins (F. C. Porto) e Rui Silva (F. C. Porto)

Pivôs: Alexis Borges (F. C. Porto), Daymaro Salina (F. C. Porto), Luís Frade (Sporting) e Tiago Rocha (Sporting)

CISION

ID: 84147205

Público

27-12-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Informação Geral

Pág: 47
Cores: Cor
Área: 4,63 x 12,06 cm²
Corte: 1 de 1



Andebol

"Não temos medo das expectativas", garante Paulo Pereira

O seleccionador português de andebol, Paulo Pereira, está optimista em relação à participação na fase final do Europeu, em Janeiro de 2020: "Temos expectativas elevadas e não temos medo delas. Temos de ser valentes e fazer com que essa expectativa seja positiva para nós e, depois, teremos o resultado que merecemos", afirmou. Portugal iniciou ontem o estágio final de preparação para o Campeonato da Europa, no qual vai defrontar a França, medalha de bronze no Mundial de 2019, a estreante Bósnia-Herzegovina e a anfitriã Noruega, finalista no último Mundial. "Queremos melhorar o melhor resultado em europeus, que foi o sétimo lugar obtido em 2000", assumiu Paulo Pereira.

CISION

Record

ID: 84147307

27-12-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 24
Cores: Cor
Área: 25,70 x 26,45 cm²
Corte: 1 de 2



ANDEBOL

PORTUGAL DE PEITO CHEIO

Selecionador Paulo Pereira já trabalha e sem medo das expectativas elevadas para o Europeu

ALEXANDRE REIS

Portugal vai entrar de peito cheio no Europeu, cuja contagem decrescente iniciou-se ontem com o primeiro treino do estágio em Rio Maior. O selecionador Paulo Pereira está confiante numa boa participação, pese a qualidade do Grupo D, em Trondheim (Noruega), nos embates frente à França (10 de janeiro), Bósnia e Herzegovina (12) e turma anfitriã (14).

"Temos expectativas elevadas e sem medo disso. Mas sem expectativas exageradas, porque se as coisas não correrem bem, o sofrimento será maior. Temos de ser valentes e assumir o compromisso, pois o resultado será o que merecermos. Se trabalharmos bem, aumentaremos a possibilidade de sair sorridentes do Europeu. Se as coisas não correrem bem, tudo será pior, independentemente dos adversários", sustentou Paulo Pereira.

As metas estão traçadas: "Já existiam antes do sorteio, pois queremos passar a primeira fase. Se o conseguirmos, tentaremos superar o melhor resultado de Portugal em Europeus, que foi 7º na Croácia, em 2000. Vai ser muito difícil atingir a primeira meta, pois vamos jogar contra a 2ª (Noruega) e 3ª (França) classificadas no Mundial'2018. Mas temos jogadores que sabem jogar, que se estreiam na prova e querem mostrar o que valem. Querem dizer que podem contar com eles. Com tão boas prestações do andebol nos últimos tempos, porque não fazê-lo também no Europeu? Temos de nos superar na forma de estar."

Paulo Pereira não está ansioso: "Se pensarmos no nosso trabalho, a ansiedade passa depressa. Se nos centrarmos no que vai acontecer, estamos a perder tempo. Todos chegaram com um brilhozinho nos olhos, têm orgulho em representar Portugal. Vamos procurar o equilíbrio entre a euforia, a razão, o compromisso e o que temos de fazer."

E como vai ser levar apenas 18 dos 21 convocados? "Serão eles a dizer-me quem vai ficar de fora [risos]. Estava a brincar, vai ser um momento difícil, para engolir em seco, vai custar dizer, mas essa também é a minha função. Por mim, já só tinha os 18, mas alargámos o grupo, pois não sabemos, por exemplo, como estão as recuperações das lesões."



ORGULHO. Seleção tem um grupo de jogadores competentes que querem brilhar no Europeu

"SE PASSARMOS A PRIMEIRA FASE, QUEREMOS MELHORAR O 7º LUGAR DO CROÁCIA'2000", ASSUMIU O TREINADOR

Cavalcanti está com gripe

Dos 21 atletas convocados pelo selecionador Paulo Pereira, apenas o lateral-esquerdo do Nantes, Alexandre Cavalcanti, não se apresentou no primeiro treino do estágio de Rio Maior. O internacional encontra-se a recuperar de uma gripe, doença que está a afetar o país, estando a ser tratado com antibióticos, mas deverá estar operacional e às ordens do treinador dentro de dois dias.

GILBERTO DUARTE

"Estar a andar já é bom sinal"

Ainda antes do primeiro treino do estágio da Seleção, Gilberto Duarte, lateral do Montpellier, apresentou-se em Rio Maior. Não para jogar, já que sofreu um entorse no joelho esquerdo com lesão do ligamento lateral interno, mas para dar apoio aos companheiros. "Estar a andar já é bom sinal. Aproveitei, já que estava perto, para dar alento aos meus companheiros e desejar-lhes uma boa campanha no Europeu", explicou Gilberto Duarte, acompanhado de familiares.

Paulo Pereira lamentou: "Sei que está triste e é uma pena, pois tem sido um jogador de compromisso. Não merecia ficar de fora, mas é a lei da vida."



FOTOS VITOR NENO

Gilberto recupera

21 CONVOCADOS

NOME/POSIÇÃO	CLUBE/PAÍS
ALFREDO QUINTANA (GR)	FC PORTO/POR
HUMBERTO GOMES (GR)	ABC/POR
GUSTAVE CAPDEVILLE (GR)	BENFICA/POR
RUI SILVA (CT)	FC PORTO/POR
MIGUEL MARTINS (CT)	FC PORTO/POR
ALEXANDRE CAVALCANTI (LE)	NANTES/FRA
FÁBIO MAGALHÃES (LE)	FC PORTO/POR
ANDRÉ GOMES (LE)	FC PORTO/POR
SALVADOR SALVADOR (LE)	BOA HORA/POR
JORGE SILVA (LD)	BM SINFÍN/ESP
BELONE MOREIRA (LD)	BENFICA/POR
JOÃO FERRAZ (LD)	SUHR-AARAU/SUI
DIOGO BRANQUINHO (PE)	FC PORTO/POR
FÁBIO ANTUNES (PE)	BENFICA/POR
PEDRO PORTELA (PD)	TREMBLAY/FRA
ANTÓNIO AREIA (PD)	FC PORTO/POR
CARLOS MARTINS (PD)	BENFICA/POR
ALEXIS BORGES (PV)	FC PORTO/POR
DAYMARO SALINA (PV)	FC PORTO/POR
TIAGO ROCHA (PV)	SPORTING/POR
LUÍS FRADE (PV)	SPORTING/POR

TREINADOR: PAULO PEREIRA

CISION

Record

ID: 84147307

27-12-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 25
Cores: Cor
Área: 25,70 x 14,30 cm²
Corte: 2 de 2



CAPITÃO TIAGO ROCHA ESTEVE NO SUÍÇA'2006

"Queremos fazer algo bonito"

Pivô do Sporting deseja aproveitar experiência para bater França, Noruega e Bósnia

ALEXANDRE REIS

Portugal não atingia a fase final de um Europeu desde o Suíça'2006, havendo apenas um sobrevivente dessa equipa orientada pelo sueco Mats Olsson. Aos 34 anos, Tiago Rocha, pivô do Sporting, é um dos sobreviventes desse grupo que perdeu os três jogos em Berna (frente à Croácia, Rússia e Noruega), mas quer melhor, após prestação discreta. O internacional está de volta, agora com a faixa de capitão da Seleção: "Estou muito feliz, este apuramento é um feito grandioso, para mais sendo capitão. Quero ajudar o grupo para sermos coesos. Não há responsabilidades acrescidas, pois todos queremos ajudar, contribuindo de forma positiva, uns pela sua experiência e os mais novos a quererem crescer como jogadores. Queremos fazer algo de bonito, depois de tantos anos ausentes. Vamos poder mostrar a nossa qualidade."

Tiago Rocha analisou os três adversários do Grupo D do Europeu, que apura duas de quatro equipas para a segunda fase da competição, que decorrerá também na Áustria e Suécia até dia 26 de janeiro: "São opositores de renome internacional, três grandes seleções, mas queremos fazer melhor do que eles. Já ganhámos à França; por que não ganhar à Noruega e à Bósnia-Herzegovina e, novamente, à França? Encontrei o grupo muito motivado, para mais porque é diferente trabalhar para um Europeu, em comparação com uma fase de apuramento ou um playoff. Estamos muito focados", sustentou Tiago Rocha.

"QUALIFICAÇÃO É UM FEITO GRANDIOSO, PARA MAIS SENDO CAPITÃO. QUERO AJUDAR O GRUPO", DISSE O VETERENO



VITOR NENO

TREINO. Pivô Tiago Rocha em tarefas defensivas

No polo oposto à experiência de Tiago encontra-se Salvador Salvador, lateral do Sporting de 18 anos emprestado ao Boa Hora, que faz a sua estreia nos seniores: "É um privilégio e uma honra, estou aqui para aprender com os melhores jogadores do país e tentar ajudar ao máximo."

António Areia sofre com lesão mas recupera

António Areia (FC Porto) lesionou-se no clássico frente ao Benfica, ao contrair uma rotura no ligamento lateral interno do joelho esquerdo, mas recuperou em seis semanas, apesar de ainda andar a pôr gelo. O ponta viveu momentos difíceis: "Se não estou a 100%, estou perto disso. Prova disso foi esta chamada. Se for opção, estarei acima dos 100%. Depois de me lesionar, o primeiro pensamento foi que poderia falhar o Europeu. As lesões são algo assustador para qualquer atleta e eu não fugi à regra. Depois, percebi que era possível e trabalhei. Animicamente foi complicado, com muitas oscilações, julgava que estava tudo perdido, mas com a ajuda dos companheiros, amigos, família, equipa médica do FC Porto e a minha força de vontade, as coisas foram ao sítio. Estou muito feliz por estar aqui."

Lugi HF-IK Sävehof: jogo do campeonato sueco de andebol feminino

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 27/12/2019

Meio: Record Online

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=2963d3f4

Encontro da zona intermédia da tabela do campeonato sueco de andebol feminino, com o sexto colocado Lugi HF a receber a visita dos oitavos IK Sävehof, isto numa partida na qual ambas as formações entram em campo com os mesmos 22 pontos.

Mais bem colocado graças à melhor diferença de golos, o Lugi tenta a sua sétima vitória caseira da época em 11 encontros, ao passo que o IK Sävehof parte em busca do seu terceiro êxito forasteiro nos mesmos onze duelos.

No que ao confronto direto diz respeito, o Lugi tem vantagem no passado recente, com cinco vitórias nos últimos sete encontros entre ambos os conjuntos.