

**ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DE SETÚBAL**

**CURSO DE TREINADORES DE ANDEBOL DE GRAU 1**

**COMPONENTE ESPECIFICA - PLANO CURRICULAR**

1º módulo (12 horas)

<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Unidade de Formação</b>	<b>Preletor</b>
6 Janeiro	19h30-23h30	Caracterização do Jogo	João Santos
13 Janeiro	19h30-23h30	Meios de Ensino do Jogo	João Santos
21 Janeiro	19h30-21h30	Componentes do Jogo	Ricardo Palma
	21h30-23h30	Componentes do Jogo (prática)	Ricardo Palma

2º módulo (12 horas)

<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Unidade de Formação</b>	<b>Preletor</b>
3 Fevereiro	19h30-21h30	Meios de Ensino do Jogo	João Santos
	21h30-23h30	Meios de Ensino do Jogo (prática)	João Santos
10 Fevereiro	19h30-21h30	Andebol de Praia	A definir
	21h30-23h30	Andebol de Praia (prática)	A definir
17 Fevereiro	19h30-22h30	Meios de Ensino do Jogo	João Santos

3º módulo (12 horas)

<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Unidade de Formação</b>	<b>Preletor</b>
3 Março	19h30-21h30	Componentes de Jogo (prática)	Ricardo Palma
	22h30-23h30	Regras e Regulamentos	João Santos
25 Março	19h30-21h30	Andebol Adaptado	A definir
	21h30-22h30	Andebol Adaptado (prática)	A definir
30 Março	19h30-22h30	Regras e Regulamentos	A definir

4º módulo (4 horas)

<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Unidade de Formação</b>	<b>Preletor</b>
10 Abril	9h30-13h30	Meios de Ensino do Jogo	João Santos