

Revista de Imprensa – 07.04.2020

Revista de Imprensa – 07.04.2020

Revista de Imprensa

1. Federação de Andebol celebrou Dia Mundial da Actividade Física, Correio do Minho, 07/04/2020 1

2. Andebol . Carvalhais fica no Visé, Jogo (O), 07/04/2020 2

3. Andebol - Cangas ameaça levar RFEBM a tribunal, Record, 07/04/2020 3

CISION

Correio do Minho

ID: 85848148

07-04-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 20
Cores: Preto e Branco
Área: 24,02 x 12,99 cm²
Corte: 1 de 1



Três entrevistas para assinalar o dia

Federação de Andebol celebrou Dia Mundial da Actividade Física

ANDEBOL

| Redacção |

A Federação de Andebol de Portugal fez questão de celebrar o Dia Mundial da Actividade Física e aconselhar a comunidade a adoptar um estilo de vida saudável e a praticar exercício tanto quanto o possível.

Num dia em que se celebrou a actividade física, a Federação de Andebol de Portugal entrevistou três pessoas ligadas à modalidade com o intuito de perceber a importância de praticar exercício físico desde os escalões jovens até à idade adulta. Nuno Santos, seleccionador nacional sub-20 e com vasta experiência na formação de jogadores; Ricardo Correia, vice-presidente do Boa Hora FC e fundador e jogador do clube de veteranos Esferantástica ACD; e Joana Resende, atleta do Benfica e da selecção nacional A mostraram pontos de vista diferentes da importância de praticar actividade física regularmente, mas com a mesma mensagem.

"A prática de exercício físico tem inúmeros benefícios. Começamos numa perspetiva de prevenção de comportamentos de risco, por exemplo, que é extremamente importante principalmente nas idades jovens. É importante criar nos jovens incentivos para a realização regular de atividade física e os benefícios a isso associados. Temos que ter em conta também o risco de algumas doenças que, prematuramente, possam aparecer, ainda que nos jovens isso não seja tão evidente como numa classe etária mais alta. Mas é de extrema importância os jovens ganharem desde cedo este tipo de rotinas e tomarem consciência dessa mesma importância, procurando contrariar o sedentarismo" disse Nuno Santos.



DR

Federação de Andebol de Portugal assinalou o Dia Mundial da Actividade Física

Por sua vez, Ricardo Correia considerou que "a actividade física é fundamental no dia-a-dia, seja ao nível do lazer ou da competição, é fulcral combaters o sedentarismo que é uma das principais causas de várias doenças cardiovasculares, diabetes, obesidade, etc.. Comemorar o Dia Mundial da Actividade Física parece-me fundamental para lembrar a importância disso mesmo".

Quanto a Joana Resende, andebolista e filha do treinador Carlos Resende, lembrou o seu caso como exemplo: "Desde pequena que os meus pais me incentivaram a praticar exercício físico e não só o andebol, porque inicialmente também me tinham aconselhado a experimentar outras modalidades, mas o importante era mesmo praticar exercício. Por isso considero que esse apoio foi uma grande vantagem para mim, enquanto atleta profissional de andebol que sou hoje, porque sem estive activa fisicamente e isso permitiu-me estar mais preparada para chegar a este patamar. A actividade física é muito importante, neste caso, para um atleta não só na questão física como também na questão da saúde mental".

CISION

ID: 85848342

OJOGO

07-04-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 25
Cores: Cor
Área: 22,18 x 8,58 cm²
Corte: 1 de 1





Nuno Carvalhais ainda quer jogar noutras ligas

ANDEBOL

Carvalhais fica no Visé

Lateral-esquerdo que foi bicampeão pelo FC Porto vai fazer uma terceira época na Bélgica

●●● Ao contrário de Sérgio Rola, que se mudou para o Bocholt, Nuno Carvalhais vai fazer uma terceira época no Visé. O lateral-esquerdo de 25 anos, bicampeão no FC Porto, explicou a opção: "Foi o seguimento dos últimos anos. Por não termos conseguido os objetivos e pelo projeto, decidi assinar. Têm-se portado muito bem comigo. Quero sair daqui com títulos." Nuno fez um balanço da carreira na Bélgica. "Foi agridoce, não por motivos desportivos. Na primeira época estive ao melhor nível e fui selecionado para a equipa do ano. No segundo fui operado em outubro e estive sem jogar até janeiro. Quando estava a ganhar ritmo, o campeonato acabou." O meia-distância tem ambição de ir mais longe. "Gostaria de jogar num campeonato mais forte: na Asobal, na I ou na II liga francesas ou alemãs. Já tive essa possibilidade, mas não cheguei a acordo com o Dormagen", revelou a OJOGO. Por fim, o êxito de Portugal no Europeu: "Foi muito bonito. É algo de que temos de nos orgulhar. Aqui foram-nos dando os parabéns." —AUGUSTO FERRO

CISION

Record

ID: 85848257

07-04-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 25
Cores: Cor
Área: 5,05 x 13,36 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL

Cangas ameaça levar RFEBM a tribunal

A equipa de Cangas, da Lisa Asobal (principal campeonato espanhol) pretende levar a tribunal a federação do país vizinho, se esta mantiver a decisão de haver despromoções administrativas, caso a competição não possa ser retomada devido à pandemia.

"Os estatutos são claros. A prova tem de completar-se a duas voltas", refere Eugenio González, vereador do Desporto daquela localidade.

No mesmo sentido vai o representante do PSOE em Cangas, que recorda que "em países como a Suíça, Áustria, Bélgica, Suécia, Noruega, Alemanha, Eslovénia e Polónia" já acordaram que não haverá descidas de divisão por não se poderem finalizar as provas.