


Revista de Imprensa – 04.05.2020

Revista de Imprensa – 04.05.2020

Revista de Imprensa

1. Andebol - Andebolista alia-se a Bono Vox contra a pobreza e o Covid-19, Bola (A), 04/05/2020 1

2. Andebol - Mitrevski ruma ao FC Porto, Bola (A), 04/05/2020 2

3. Toda a gente quer as competições de volta, mas nós é que sofremos, Bola Online (A), 04/05/2020 3

4. Mitrevski perto do FC Porto, Record Online, 04/05/2020 4

CISION

A BOLA

ID: 86310515

04-05-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 27
Cores: Cor
Área: 25,90 x 30,20 cm²
Corte: 1 de 1



Rúben Castro, de 29 anos, tem sido ativista da campanha de sensibilização para a vacina contra o Covid-19, assim que esta surja, para todos D.R.



D.R.



# Andebolista alia-se a Bono Vox contra a pobreza e o Covid-19

## Rúben Castro é o único português embaixador da juventude na organização ONE ⊙ Joga no United Brussels Handball Club, da II divisão belga, onde mantém viva a paixão pelo desporto

POR CÉLIA LOURENÇO

ONE, uma das emblemáticas canções dos U2, fala de perdão, de amor ao próximo e de uma única vida que deve ser aproveitada ao máximo. Da conhecida veia filantrópica de Bono Vox, vocalista da banda, e da energia de Gayle E. Smith, assessora de Barack Obama e Bill Clinton, nasceu a ONE, uma organização sediada em Bruxelas na qual Rúben Castro, agora andebolista em *part-time*, é embaixador com o fito de minorar a mortandade em África pela fome. Mais recentemente, o madeirense tem sido ativista na sensibilização para a importância de a vacina contra o Covid-19 chegar a todos. Uma mensagem a ser lançada hoje pela UE através da *Resposta Global ao Coronavírus*.

«É fundamental que qualquer futura vacina para o Covid-19 seja disponibilizada para todos os países. É importante, também, que os esforços dedicados à vacinação de rotina, para doenças como o sarampo, continuem. Não podemos baixar os braços e repetir os erros do passado. A igualdade deve estar no âmago da resposta global a esta crise. Nenhum de nós estará em segurança até que todos estejamos seguros», sustenta Rúben Castro, sem perder o foco da ONE em «acabar com a pobreza extrema até 2030 e combater as desigualdades».

Licenciado em Ciências da Cultura pela Universidade da Madeira, ilha na qual despertou para o andebol aos 10 anos e por uma década vestiu as cores do Académico do Funchal, Madeira SAD, como júnior e sénior, e no Marítimo, onde jogou durante «sete ou oito anos como andebolista em *part-time*», como se descreve, não conseguiu perder a bola de vista. «Quando vim para Bruxelas trabalhar, ao fim de seis meses já sentia falta do andebol. Procurei por equipa e encontrei o United Brussels Handball Club», contou o ponta-esquerda que foi «colega de João Ferraz *[internacional que atua nos suíços do Suhr Aarau]* na seleção da Madeira».

Parado devido à pandemia, que fez cancelar o campeonato, Castro não tem sossego na ONE, cujas atividades começaram a desenhar-se aquando do mestrado em jornalismo em Lisboa, quando se treinava no Liceu Camões. «Vivi em Bruxelas há cerca de dois anos. Trabalhava como assistente parlamentar da eurodeputada Liliana Rodrigues, focada nos Direitos Humanos e a Igualdade de Género. Interessou-me o programa para embaixadores da ONE e candidatei-me em novembro. Passei algumas fases e fui selecionado. Em março, voltei a Bruxelas e estou em formação intensiva até novembro», explica Rúben, 29 anos, apostado em fomentar África como «um continente de oportunidade e um parceiro». É o que tem mais população jovem, mas também onde residem três quartos dos 700 milhões de pessoas em pobreza extrema. «O Banco Mundial determina que pobreza extrema é alguém viver com menos de 1,70 euros por dia, uma família de quatro são 6,80, agora é pensar se alguém consegue alimentar uma família assim...»

D.R.



D.R.



D.R.



No United Brussels Handball Club, Rúben Castro encontrou uma forma de manter viva a paixão pelo voleibol, mas também uma equipa que lhe facilitou a integração na comunidade da capital belga

# «Desporto ajudou até a melhorar francês»

**→ *Ponta-esquerda elogia equipa multicultural preciosa na integração na vida social em Bruxelas***

Rúben Castro encantou-se pelo andebol «num campo de férias» na Madeira natal quando tinha 10 anos. «Fazíamos um pouco de tudo. Desde teatro, informática, futebol, e uma das ações era de andebol. Como era um pouco criativo, queria sempre ter a bola, o treinador Filipe Gomes, que estava afeto ao Ac. Funchal, perguntou-me se não queria ir fazer uns treinos ao clube. A minha mãe autorizou e, de facto, o andebol deu-me muito.»

E também tem sido um bom fio condutor na adaptação a Bruxelas. «Sou ponta-esquerda, mas aqui sou um pouco de tudo. O United Brussels Handball Club tem bons jogadores, mas só dois ou três são belgas na equipa. Fomos campeões da I divisão na zona francófona, equivalente a uma III divisão zona sul, visto que apenas jogávamos na zona de Bruxelas e Valónia. Até entrar para o clube, falava muito pouco francês. Foi lá que tiveram paciência para me ensinarem a língua. Conheci 30 ou 40 pessoas das várias equipas masculina e feminina. Até nesse aspeto, o desporto foi uma forma de inclusão que desconhecia», reflete o madeirense que ainda encontra refúgio na escrita colaborando com uma revista de *lifestyle* da Madeira e não só. «Gosto de escrever pequenos contos, poesia virada para o realismo e existencialismo, e de caminhadas», remata quem diz conviver com histórias inspiradoras dos quatro cantos do mundo. Mas cá, é a sua a fazer acreditar num mundo melhor...

CISION

A BOLA

ID: 86310530

04-05-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 26
Cores: Cor
Área: 4,61 x 4,39 cm²
Corte: 1 de 1



## ANDEBOL

### Mitrevski ruma ao FC Porto

O guarda-redes da seleção nacional da Macedónia, Nikola Mitrevski (ex--Benfica, de 2015 a 2017) está a ser associado ao FC Porto, segundo a imprensa do seu país. De acordo com a informação que foi avançada, formaria dupla com Alfredo Quintana, o que significaria adeus a Bauer. C. R.

# Toda a gente quer as competições de volta, mas nós é que sofremos

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 04/05/2020

Meio: Bola Online (A)

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=8fe2328d

Considerado um dos melhores jogadores de andebol do mundo, Nikola Karabatic lançou duras críticas à EHF. Em causa, está a decisão da federação europeia em realizar a final four da Liga dos Campeões em dezembro próximo.

Nem me atrevo a olhar para o calendário, porque basta tudo o que se tem falado para me deixar furioso. A EHF tem os interesses económicos, toda a gente quer as competições de volta, mas nós é que jogamos e sofremos as consequências. Vamos jogar a um ritmo infernal e com o risco de falhar futuras competições, ou mesmo perder parte da carreira , atirou o jogador do PSG.

Recorde-se que, em cima da mesa está a proposta de se jogar a Final Four da Liga dos Campeões nos dias 28 e 29 de dezembro de 2020. A prova vai disputar-se em Colónia e contar com a presença de Barcelona, Veszprém, Kiel e PSG.

Redação

# Mitrevski perto do FC Porto

**Tipo Meio:** Internet **Data Publicação:** 04/05/2020

**Meio:** Record Online

**URL:** https://www.record.pt/modalidades/andebol/detalhe/mitrevski-perto-do-fc-porto

Guardião macedónio na mira dos dragões

O guarda-redes macedónio Nikola Mitrevski (Bitola) é apontado pela comunicação social do seu país como estando próximo de ingressar no FC Porto, para fazer dupla com Alfredo Quintana. O internacional, de 34 anos, tem feito dupla na seleção (11ª no Europeu'2020) com Borko Ristovski (ex-Benfica), podendo regressar a Portugal, que conhece bem, depois de ter estado na Luz em 2015/16. O Vardar é outra das hipóteses.