
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Andebol - Grato ao berço antes do Barça, Jogo (O), 19/07/2020 1

2. Andebol, Record, 19/07/2020 3

3. Andebol - Niklas Landim cotado como melhor do mundo, Record, 19/07/2020 4

CISION

ID: 87636907

O JOGO

19-07-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 42
Cores: Cor
Área: 25,50 x 30,00 cm²
Corte: 1 de 2



MODALIDADES

ANDEBOL **Luís Frade, o melhor jovem do Mundo para o "Handball Planet", voltou a Águas Santas, onde começou esta ainda curta mas notável história**



GRATO AO BERÇO ANTES DO

Assinou anteontem um contrato de quatro épocas com o Barcelona, depois de ter passado as duas últimas no Sporting. No entanto, foi no Águas Santas, onde começou a jogar com 12 anos, que se formou

RUI GUIMARÃES

●●● Melhor pivô do Mundial de sub-19, na Geórgia, em 2017; melhor pivô do Europeu de sub-20, na Eslovénia, em 2018; melhor pivô do Mundial de sub-21, em Espanha, em 2019. Para além disto, há dias foi considerado pelo site especializado na modalidade "Handball Planet" o melhor jovem do mundo. Luís Frade, 21 anos, contratado pelo Barcelona para as próximas quatro épocas, é o mais recente exemplo do brilhante e incomparável momento por que passa o andebol português.

Nasceu em Rio Tinto, mas para a modalidade foi em Águas Santas que encontrou berço, tendo em Ana Cunha, antiga guarda-redes do Almeida Garrett, a primeira treinadora. "Não sabia nada sobre andebol, mas tinha uma predisposição muito grande para a prática desportiva e, acima de tudo, era um lutador, nunca dava um jogo por perdido. Fisicamente tinha mais força do que os outros, mas não era isso que o distinguia, mas sim a rapidez com que aprendia, com que evoluía", explicou a O JOGO esta técnica dos maiatos vai para 14 anos.

"Fui para o andebol numas férias desportivas da Maia. Já não me lembro quem, mas disseram-me que podia ser bom a jogar andebol, que tinha perfil. Essa pessoa perguntou-me se eu já tinha jogado e eu respondi que não, mas fiquei com a ideia na cabeça", recordou o pivô, filho de um antigo jogador de râguebi do Benfica, Luís Frade, e de uma antiga jogadora de basquetebol do Académico do Porto, Mónica Sousa, e irmão de Ana Frade, de 18 anos, que também joga andebol. "O

* **Luís Frade é filho de dois desportistas. O pai, também Luís Frade, jogou râguebi no Benfica, e a mãe, Mónica Sousa, praticou basquetebol no Académico do Porto**

Pivô é o maior marco da formação maiata

"Mais do que os títulos, é formar jogadores que nós queremos e, repito, mais do que os títulos, o Frade é o maior marco da formação do Águas Santas", referiu Mário Rocha, um dos treinadores que trabalhou com o pivô quando este era (ainda) mais jovem. "Fazer jogadores de andebol é a nossa missão e ver o Luís Frade chegar ao Barcelona enche-nos de orgulho", prosseguiu, por sua vez, Luís Silva. "Espero que mostre no Barcelona o valor que tem e que se consiga impor. São desafios a um nível mais elevado e vão fazê-lo crescer", continuou ainda o filho do treinador dos seniores do Águas Santas, metendo-se com o antigo atleta: "Escusas de franzir a testa, a tua responsabilidade é chegar lá e impores a tua qualidade". "Acima de tudo que se imponha. Depois de chegar ao Barcelona é difícil subir mais, melhor só mesmo impor-se", concluiu Rocha.

BARCELONA CIDADE COM "UMA GRANDE ENERGIA"

Luís Frade está desde anteontem em Barcelona e já conseguiu dar a O JOGO uma primeira opinião sobre a cidade. "É lindíssima, com muitos espaços verdes, que eu adoro, e tem uma grande energia", relatou, passando depois ao clube: "O pessoal é todo muito atencioso. São amigáveis e mostraram-se muito disponíveis para me ajudar em todo o processo de adaptação! As instalações, tanto de treino como de jogo, são incríveis". —R.G.

PORTUGUESES

3

Luís Frade é apenas o terceiro jogador português a representar a equipa de andebol do Barcelona. O primeiro foi o luso-cubano Alexis Borges, um ano, e o segundo Gilberto Duarte, também por um ano

EFICÁCIA

75%

Luis Frade, que fará 22 anos a 11 de setembro, esteve no Europeu de janeiro e marcou oito golos em 12 remates, valendo-lhe 75% de eficácia. Soma 102 internacionalizações, sendo 19 A, com 26 golos

CISION

ID: 87636907

O JOGO

19-07-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 43
Cores: Cor
Área: 25,50 x 30,00 cm²
Corte: 2 de 2





Fotos: Pedro Correia / Global Imagens

TREINADOR Paulo Faria foi quem lançou o pivô, então com apenas 15 anos, na primeira equipa do Águas Santas

"A qualidade não tem idade"



Paulo Faria foi o técnico que lançou Luís Frade, com 15 anos, nos seniores

O técnico natural de Braga reconheceu que na altura não imaginava que Luís Frade chegaria ao Barcelona, mas agora admite que o internacional luso vai ter "uma carreira muito boa"

●●● Paulo Faria, em 2014/15, foi o treinador que lançou Luís Frade na primeira equipa do Águas Santas. "Lembro-me que ele tinha ainda 15 anos, ia fazer 16 em setembro", recordou. "A qualidade não tem idade, mas o Frade, além de um andebolista fantástico, era um atleta igualmente fantástico, treinava, fazia karaté e era um miúdo destemido. Assim foi mais fácil pô-lo a jogar com os seniores", reconheceu o antigo treinador dos maiatos.

Faria, passados estes anos, admite que na altura não dava para imaginar que o pivô ia chegar ao Barcelona. "Era fantástico para mim dizer que sim, mas mesmo até para a carreira que fez em Portugal era cedo para adivinhar. Tinha 16 anos, na altura apenas se via que ia ser um bom jogador de andebol", disse, explicando depois uma característica muito própria dos catalães: "Nós temos de separar o Barcelona das outras equipas todas. Reparem no Messi, a história é igual, apostaram nele ainda muito novo. O Barcelona tem essa cultura, de descoberta de novos talentos. Neste caso, o Frade vai ter um período de adaptação, como teve quando se mudou para o Sporting, vão pô-lo dentro do modelo de jogo, prepará-lo e depois ele tem a qualidade mais importante, que é a qualidade dos jogadores de eleição, que é talento e muita vontade de trabalhar". Paulo Faria disse ainda que "o Frade irá ter uma carreira muito boa".

> *"Mesmo com os naturalizados, aos 21 anos o Frade já é o melhor pivô português"*
>
> **Paulo Faria**
> Treinador de andebol

"Temos cerca de 130 jovens"

Manuel Cruz, vice-presidente desportivo do Águas Santas, sublinha o foco na formação de atletas

●●● "É com imenso orgulho que o Águas Santas vê um atleta como o Luís Frade, oriundo da sua formação, chegar a um dos mais altos patamares do andebol internacional. Este é o resultado de um projeto em que nós, no clube, sempre acreditámos e que será para manter e, preferencialmente, melhorar", assumiu Manuel Cruz, vice-presidente do Águas Santas, um dirigente orgulhoso do emblema que tem uma das mais fortes escolas de formação do país. "Temos cerca de 130 jovens na nossa formação e o objetivo é o crescimento deles. A nossa principal meta é que muitos, um dia, cheguem à nossa equipa sénior ou, em alternativa, que continuem em outros clubes do andebol nacional a praticar e serem 'embaixadores' dos principais princípios que durante a formação assimilaram no seu percurso no Águas Santas", continuou Cruz, referindo: "Apesar de sermos detentores de diversos títulos a nível nacional nos escalões de formação, o nosso principal objetivo é sempre o desenvolvimento pessoal, interpessoal e desportivo dos nossos jovens, sendo exemplo disso, para além do Luís Frade, o Ricardo Pesqueira [ex-Benfica] e Gonçalo Vieira [Toulouse] entre outros".

CURTAS

Um agradecimento também ao Sporting

Luís Frade começou a jogar andebol no Águas Santas, com 12 anos de idade, mas esteve nas duas últimas temporadas ao serviço do Sporting, clube pelo qual pôde jogar a Liga dos Campeões. "O Sporting deu-me a oportunidade para ser profissional e elevar os meus níveis de competitividade, dessa forma, também só me resta agradecer a possibilidade que me deram", disse.

No Barcelona é para ganhar a Champions

O THW Kiel, da Alemanha, é tido como o melhor clube de andebol do mundo, um emblema onde muitos jogadores sonham jogar. Mas é o Barcelona quem tem o maior palmarés, com nove Ligas dos Campeões, em 13 finais. "Quando se joga é para ganhar, mesmo falando na Liga dos Campeões. Aqui é para ganhar a Champions, tal como era no Sporting. Se no Sporting era mesmo? Por que não, somos sete contra sete e nunca se sabe", afiançou o pivô.

Melhor jovem do mundo foi inesperado

O "Handball Planet", um site especializado na modalidade, elegeu muito recentemente Luís Frade o melhor jogador jovem do mundo. "Isto do melhor jogador dor jovem do mundo foi uma coisa tão inesperada que eu, sinceramente, nem sei o que diga... Não estávamos a jogar, por causa da pandemia, e caiu um pouco de pára-quedas. Ainda não lhe estou a dar o verdadeiro valor", assumiu o natural de Rio Tinto.

Comeu um tabuleiro inteiro de empadão

Com 1,94 m e 118 kg, uma das histórias mais engraçadas para contar sobre Frade tem a ver com comida. Quem a conta é Pedro Borges, um dos técnicos que com ele trabalhou. "Uma vez, no Torneio de Benavente, o Frade era juvenil mas já tinha uma compleição física exagerada e, ao chegarmos à cantina, a senhora que estava a servir desafiou-o a comer o tabuleiro inteiro do empadão. Ele não hesitou e comeu todo...".

BARÇA

Águas Santas era o clube mais perto de minha casa, vim experimentar e adorei. O pessoal da minha idade era impecável", prosseguiu o segunda linha, que começou a jogar com 12 anos, nos infantis.

"Não estou admirada com o que ele conseguiu, sempre foi muito competitivo, trabalhador e as capacidades físicas também o acompanharam. De resto, isto é uma consequência natural do trabalho dele", referiu Ana Cunha.

Luís Silva – filho do técnico José António Silva – Mário Rocha, Pedro Borges e Vladimir Cveticanin foram os outros treinadores de Frade nos escalões de formação do Águas Santas. "Ele queria sempre aprender e, depois de um objetivo concretizado, tínhamos logo de lhe dar outro", contou Pedro Borges, com Luis Silva a falar num "grande exemplo de dedicação" e num "jogador que nunca arranjou desculpas, nunca faltou a um treino". Para Mário Rocha, "o facto de ter tido equipas muito homogéneas foi bom para o crescimento do Frade", dando o exemplo "das gerações de 1996 a 1999, onde havia o Miguel Martins, o José Barbosa, o Gonçalo Vieira ou o Miguel Gomes". Por sua vez, Cveticanin contou que "o Frade era um miúdo responsável, humilde e com quem era fácil trabalhar", mas admitiu que, no seu entender, "esta explosão a nível internacional não era expectável".

Luís Frade, neste regresso a casa antes de seguir para o Barcelona, nem hesitou quando desafiado a escolher uma palavra para o Águas Santas. "Obrigado! É a única que me ocorre. Foi o clube que me formou e a quem tenho de estar muito grato", atirou.

CISION

ID: 87636764

Record

19-07-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 33
Cores: Cor
Área: 4,91 x 2,40 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL. Carolina Saldanha, ex-Maiastars, assinou pelas espanholas do Handbol Sant Joan Despí, da Liga de Plata feminina (2ª Divisão).

CISION

ID: 87636754

Record

19-07-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 32
Cores: Cor
Área: 6,27 x 4,48 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL

Niklas Landim cotado como melhor do Mundo

A IHF destacou o guarda-redes Niklas Landim (Kiel) e o treinador Nikolaj Jacobsen (Rhein-Neckar) como melhores do Mundo em 2019, graças ao ouro da Dinamarca no Mundial. A norueguesa Stine Oftedal foi a MVP feminina.