



**DISTRIBUIÇÃO: ASSOCIAÇÕES REGIONAIS E DEMAIS AGENTES DESPORTIVOS**

**ASSUNTO: INSCRIÇÕES – CURSO DE TREINADORES DE ANDEBOL DE GRAU 3 – 2020**

### **1. ORGANIZAÇÃO**

O **CURSO DE TREINADORES DE ANDEBOL DE GRAU 3 - 2020** é organizado pela Federação Andebol de Portugal

### **2. CALENDARIZAÇÃO E ESTRUTURA CURRICULAR**

#### **2.1. CALENDARIZAÇÃO**

O Curso de Treinadores de Andebol de Grau 3 decorre entre setembro de 2020 a julho de 2021. **O Curso tem um total de 205h.**

- **1º Bloco – 15 setembro a 15 de novembro 2020 – Componente Geral - Online**
- **2º Bloco – 16 de novembro a 15 de dezembro 2020– Componente Específica - Online**
- **3º Bloco - 4 a 10 de janeiro 2021 – Componente Específica - Presencial**
- **4º Bloco – 1 de fevereiro a 15 de junho 2021 – Componente Específica - Online**
- **5º Bloco – julho 2021 - Componente Específica**
  - **As datas apresentadas poderão sofrer a alterações por diretrizes da DGS devido à Pandemia Mundial.**

## **2.2. ESTRUTURA CURRICULAR**

<b>Unidade de Formação</b>	<b>Carga Horária</b>
<b>COMPONENTE GERAL</b>	
U.F. 3 - TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO	2H
U.F. 4 - ANTIDOPING	2H
U.F. 5 - FISILOGIA DO DESPORTO	12H
U.F. 6 - PSICOLOGIA DO DESPORTO	10H
U.F. 7 - NUTRIÇÃO NO DESPORTO	4H
U.F. 8 - BIOMECÂNICA DO DESPORTO	8H
U.F. 10 - GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DO DESPORTO	8H
U.F. 11 - SEMINÁRIOS TEMÁTICOS	8H
<b>COMPONENTE ESPECÍFICA</b>	
A1 - ENQUADRAMENTO INICIAL	13H30m
A2 - PLANEAMENTO	30H30m
A3 - COMPONENTES DO JOGO	33H
A4 - MÉTODOS E SISTEMAS DE JOGO	40H
A5 - ÁREA CONDICIONAL/COORDENATIVA	15H
A6 - ÁREA PSICOLOGIA/PEDAGOGIA	10H30m
A7 - ÁREA DO CONHECIMENTO TEÓRICO	8H30m
A1 - ENQUADRAMENTO INICIAL	13H30m

## **3. CANDIDATURA**

**O Curso Funcionará com um número mínimo de 15 inscrições e um máximo de 20 candidatos.**

**Podem candidatar-se a frequentar o Curso de Treinador de Grau 3 todas as pessoas de ambos os sexos que, cumulativamente, preenchem as seguintes condições:**

- a) Idade mínima 21 anos;**
- b) Título Profissional de Treinador/a de Desporto da Modalidade de Grau II;**
- c) Desempenho efetivo de 1 ano ou uma época desportiva com a duração mínima de 6 meses;**
- d) Escolaridade mínima obrigatória, em função da data de nascimento;**

### **Escolaridade mínima obrigatória (de acordo com a lei) em função dos candidatos:**

- 4º ano - Para indivíduos nascidos até 31/12/1966.
- 6º ano - Para indivíduos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980.
- 9º ano - Para indivíduos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002.
- 12º ano - Para indivíduos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/2010, no 1º e no 2º ciclo do ensino básico, ou no 7º ano de escolaridade.

### **4. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO**

- a) Candidatos, que na época 2020/21, irão exercer a função de treinador de uma equipa que vá participar na PO.02, PO.10, PO.03, PO.04 e PO.10 (apresentando uma declaração oficial da entidade que irá representar)
- b) Candidatos, que na época 2020/21, irão exercer a função de treinador Adjunto, em equipas participantes da I Divisão Masculina ou Feminina (apresentar comprovativo/documento do clube e fichas de jogo)
- c) Candidatos que pertençam ao Corpo Técnico das Seleções Nacionais
- d) Candidato que seja Treinador Principal ou treinador adjunto em equipas de competições estrangeiras (1ª e 2ª divisão) (apresentar comprovativo/documento do clube e fichas de jogo)
- e) Casos excepcionais serão analisados e decididos autorizadas pela Direção da FAP
- f) Frequência, devidamente comprovada, de Ações de Formação Contínua para Treinadores de andebol nas últimas 3 épocas

### **5. INSCRIÇÕES**

- **As inscrições terão início no dia 31 de Julho e terminam a 15 de Agosto.**
- As inscrições serão unicamente via online, [AQUI](#).
- **É fundamental que preencha corretamente as informações solicitadas, nunca esquecendo de colocar o respetivo email.**
- **As candidaturas só serão válidas após a receção do comprovativo de PAGAMENTO DA TAXA DE CANDIDATURA (10€).**
- Após estar tudo confirmado (comprovativo de pagamento da taxa de candidatura documentos comprovativos), receberá um email a informar que a sua candidatura foi aceite.
- Será formalmente comunicado a cada candidato por e-mail, a aceitação ou não da sua inscrição no Curso, num prazo máximo de 5 dias uteis, após o fecho das inscrições.
- O curso só funcionará com um número mínimo de 15 candidaturas e máximo de 20, caso exceda este número, serão aplicados critérios de seleção por ordem decrescente.

## **6. TAXA DE INSCRIÇÃO**

**Taxa de inscrição é no valor 500€:**

**A taxa de inscrição inclui:**

- Acesso a totalidade do curso
- Licença durante 12 meses ao programa XPS organizer.
- Manuais
- **Alimentação** - pequeno-almoço, almoço e jantar nas sessões presenciais em concentração
- **Estadia em quarto quádruplo** - regime de pequeno-almoço nas sessões presenciais em concentração
- Seguro
- Diploma e Certificado de habilitações.

## **7. PAGAMENTO**

**O pagamento da taxa de inscrição pode ser realizado na totalidade (Pagamento na totalidade, desconto de 10%) ou em parcelas:**

1. 1ª Parcela - No ato da inscrição – 100€ (após a confirmação de inscrição no curso)
2. 2ª Parcela – Até 5 de Outubro – 100€
3. 3ª Parcela – Até 5 de Dezembro – 100€
4. 4ª Parcela – Até 5 de Fevereiro – 100€
5. 5ª Parcela - Até 5 de Abril – 100€

**O pagamento deve ser efetuado através de Transferência Bancária:**

IBAN PT 50 0018 2032 02498480020 77, Santander. Será importante que coloque o nome e sobrenome no comprovativo. (Atenção: só se confirmará a inscrição com a receção do comprovativo de pagamento com a identificação do Nome e NIF para o seguinte e-mail [t.treinador@fpa.pt](mailto:t.treinador@fpa.pt)

**\*O NÃO CUMPRIMENTO DO PAGAMENTO NAS DATAS ESTIPULADAS, LEVARÁ À IMPOSSIBILIDADE DE CONTINUIDADE NA FREQUÊNCIA DO CURSO.**

***Solicitamos às Associações Regionais que informem os seus clubes filiados deste Comunicado.***

Lisboa, 31.07.2020

A DIREÇÃO