

ESTRUTURA CURRICULAR E CALENDARIZAÇÃO
EHF MASTER COACH AND LICENSING COURSE 2020/2021

Unidade	teorico (h)	Pratico (h)	Total	Pratico (h)	Formato
UNIDADE 1 - TECNOLOGIA/ SOFTWARE - O XPS COMO FERRAMENTA DE TRABALHO	20		20	24 a 29 de Agosto - 2020	On-line
UNIDADE 2: ANÁLISE DA PRÓPRIA EQUIPA – DISTRIBUIÇÃO DAS EQUIPAS	20		20	31 de agosto a 5 de setembro - 2020	On-line
UNIDADE 3: PREPARAÇÃO FÍSICA NO ALTO RENDIMENTO	12	4	16	Outubro (todas 2º Feiras) - 2020	On-line
UNIDADE 4: ANÁLISE DO ADVERSÁRIO	40	16	56	4 a 9 de Janeiro - 2021	Presencial
UNIDADE 5: PSICOLOGIA	20		20	Novembro (todas 2º Feiras) - 2020	On-line
UNIDADE 6: TREINO INVISÍVEL	4		4	Dezembro (todas 2º Feiras) - 2020	On-line
UNIDADE 7: O MICROCICLO DE COMPETIÇÃO	4	30	34	11 a 15 de janeiro - 2021	Presencial
UNIDADE 8: LESÕES - UNIDADE DE RENDIMENTO E FISIOTERAPIA	4		4	Fevereiro (todas 2º Feiras) - 2021	On-line
UNIDADE 9: FATORES ECONÓMICOS	8		8	Fevereiro (todas 2º Feiras) - 2021	On-line
UNIDADE 10: COMUNICAÇÃO	6		6	Março (todas 2º Feiras) - 2021	On-line
UNIDADE 11: ETICA NO DESPORTO	4		4	Março (todas 2º Feiras) - 2021	On-line
UNIDADE 12: COMPONENTE GERAL	32		32	Abril e Maio (todas 2º Feiras) - 2021	On-line
EHF SEMINAR + TESE	20	16	36	jul/21	Presencial
TOTAL	194	66	260		