
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Andebol - Ruesga diz que frade será "uma referência", Jogo (O), 20/08/2020 1

2. Andebol - José Sampaio: O mais importante é que cresçam como jogadoras, Mais Guimarães - O Jornal, 19/08/2020 2

3. Andebol - Andebol casa do povo, Região de Águeda, 19/08/2020 3

CISION

ID: 88152349

O JOGO

20-08-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 27
Cores: Cor
Área: 4,66 x 7,40 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL RUESGA DIZ QUE FRADE SERÁ "UMA REFERÊNCIA"

O "Mundo Deportivo", de Espanha, fez um trabalho com Luís Frade (foto), que deixou o Sporting e rumou ao Barcelona. Ouvindo Carlos Ruesga, um leão ex-Barça, este fez elogios: "O Luís tem tudo, é muito bom em todas as fases do jogo. Tem tudo para ser um dos melhores pivôs do mundo e será uma referência". —**R.G.**

CISION

ID: 88138904

MAISGUIMARAES O JORNAL

19-08-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Semanal
Âmbito: Regional

Pág: 17
Cores: Cor
Área: 21,27 x 31,65 cm²
Corte: 1 de 1



Andebol

José Sampaio: "O mais importante é que cresçam como jogadoras"

Responsável técnico recebeu a notícia da criação da equipa sénior com enorme satisfação.

© Direitos Reservados



Escolha da direção do Xico Andebol para liderar a equipa sénior feminina, o treinador José Sampaio, que também coordena a formação, recebeu com agrado a criação do novo escalão. "As nossas atletas mais velhas acabavam agora o seu percurso como juniores. Era o passo natural que o clube tinha que dar", justificou. Com um plantel composto por 18 jogadoras, o grupo de trabalho está encerrado e só sofrerá alterações, caso algumas jogadoras sejam colocadas em Universidades distantes. Contudo, as metas desportivas estão traçadas. "Para um primeiro ano de um projeto com muitas atletas juniores e muitas de primeiro ano de sénior, a subida pode ser uma fasquia muito elevada. Vamos ser uma equipa ambiciosa, que vai lutar pela vitória em cada jogo, mas o mais importante é que cresçam como jogadoras e que no final da época sejam melhores do que eram no início", explicou.

Para um projeto pioneiro, José Sampaio contará com um grupo bastante novo. No entanto, a ambição está bem presente no discurso das jogadoras. Emília Barbosa, de 16 anos, é um dos testemunhos da confiança existente. "Quero ajudar a equipa a crescer, a evoluir e a chegar à primeira divisão", confessou. Beatriz Teixeira, de 17 anos, embora mais comedida nas metas desportivas, também está entusiasmada para o ano de estreia da equipa sénior. "Pretendemos atingir a melhor classificação possível, mas todas temos objetivos de grupo e pessoais para cumprir", recordou.

Bruna Alves, de 20 anos, uma das caras novas que chegam ao clube vimaranense para o ano desportivo 2020/2021, enalteceu as excelentes condições do clube. "Achei um projeto muito interessante, com várias estruturas de apoio às atletas. Um preparador físico para ajudar em tudo, um fisioterapeuta para ajudar nas lesões e um treinador que ajuda em tudo que pode", reconheceu.

A capitã e guarda-redes Jéssica Moreira, de 18 anos, enalteceu o forte espírito de grupo. "O clube proporciona um bom ambiente e nossa equipa sempre foi muito forte nesse sentido e na entreajuda", garantiu. •

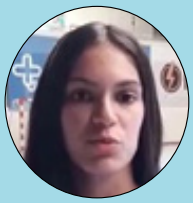
Plantel 2020/21

Ana Filipa Sampaio - Guarda-redes
Jéssica Moreira - Guarda-redes
Maria João - Pivô
Sara Silva – Pivô
Rita Ribeiro - Pivô
Bárbara Sousa - Lateral esquerda
Bruna Gonçalves - Lateral esquerda
Bruna Alves - Lateral esquerda
Beatriz Pereira - Lateral direita
Juliana Peixoto - Central
Beatriz Teixeira - Central
Marta Lopes - Central
Emília Barbosa - Ponta direita
Margarida Giesta - Ponta direita
Sofia Oliveira - Ponta esquerda
Ana Duarte - Ponta esquerda
Sara Guimarães - Ponta esquerda
Ana Carvalhais - Ponta esquerda



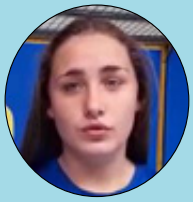
Jéssica Moreira
18 anos

"Desde que cheguei ao Xico sempre foi meu objetivo chegar à equipa sénior"



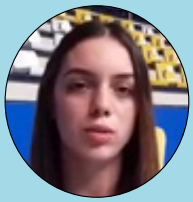
Beatriz Teixeira
17 anos

"O Xico tem capacidades para evoluir mais, tal como aconteceu agora com a criação da equipa sénior"



Emília Barbosa
16 anos

"Fiquei surpreendida quando o treinador me convidou para jogar nas seniores. O Xico sempre foi o meu clube de referência"



Bruna Alves
20 anos

"É o meu primeiro ano de sénior e vai ser bom. No ano passado joguei em juniores, mesmo não sendo o meu escalão"

© Direitos Reservados



CISION

Região de AGUEDA

ID: 88139227

19-08-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Semanal
Âmbito: Regional

Pág: 9
Cores: Cor
Área: 3,23 x 6,45 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL CASA DO POVO

O andebol da Casa do Povo de Valongo do Vouga terá início nas seguintes datas: 24 de agosto (juvenis e juniores), 1 de setembro (iniciadas), 3 de setembro (infantis) e 21 de setembro (minis).

A.P.L.