

Revista de Imprensa – 14.08.2020

Revista de Imprensa – 14.08.2020

Revista de Imprensa

1. Andebol - «Limites? Não tenho. Só de peso!», Bola (A), 14/08/2020 1

2. Pavilhão desportivo vai ser construído em Regueira de Pontes, Diário de Leiria, 14/08/2020 2

3. Equipa de andebol prepara nova época, Diário de Viseu, 14/08/2020 3

4. Andebol - Xico com dois reforços e 13 renovações, Diário do Minho, 14/08/2020 4

5. Andebol- FC Porto vence Ademar, Jogo (O), 14/08/2020 5

6. Andebol, Record, 14/08/2020 6

7. Andebol - FC Porto vence em Espanha, Record, 14/08/2020 7

CISION

A BOLA

ID: 88062916

14-08-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 26
Cores: Cor
Área: 25,90 x 30,20 cm²
Corte: 1 de 1



têm a palavra

CARTAS E FUTEBOL

Não tivemos qualquer atividade de 'team building'. Que melhor para reforçar o espírito de equipa, do que estarmos há uma semana a treinar e a viver juntos no estágio!? Depois dos treinos, boa parte do tempo é para descansar. Mas jogamos cartas e, claro, agora é altura de vermos pela televisão os jogos da Champions de futebol, que decorre em Lisboa. Somos todos do Barça

LUÍS FRADE
pivot do Barcelona

TREINOS COM 'CHIP'

No Sporting também éramos acompanhados por um nutricionista e aqui também temos todas as condições. Aliás, tal como aconteceu nos jogos do Europeu, em janeiro, aqui somos monotorizados durante os treinos através de um 'chip'. Registam velocidade, nível de fadiga, todos os indíces para nos avaliarem. O staff é muito completo e abragente

LUÍS FRADE
pivot do Barcelona





BARÇA HANDBOL

Luís Frade completa 22 anos a 11 de setembro, mas já leva 102 internacionalizações, 19 na Seleção A, pela qual assinou 26 golos

LUÍS FRADE

«Limites? Não tenho. Só de peso!»

Pivot português de 21 anos conta como é ser jogador do Barcelona ⊙'Final four' da Champions é sonho ⊙Em quatro anos quer... aprender

ANDEBOL

por
CÉLIA LOURENÇO

ALGUMA roupa, uns chinelos e umas sapatilhas de andebol. Estes foram os pertences que acompanharam Luís Frade rumo ao Sporting quando, em 2018/19, deixou o Águas Santas onde descobrira o andebol e foi descoberto para a modalidade. Aos 21 anos, o pivot é o terceiro português - Gilberto Duarte e Alexis Santos os demais - a jogar no Barcelona, um dos colossos e recordista de nove títulos de campeão europeu. Mas pouco mudou, além do contrato por quatro épocas mais chorudo, a farta e desgrenhada cabeleira presa num rabo de cavalo que se perdeu no barbeiro e a imensa vontade de ganhar mundo de bola na mão.

«No Europeu falávamos muito no céu por limite, é verdade. Qual o limite do meu céu agora!? Não tenho limites! Só os posso ter no peso», comentou, a rir, o andebolista de Rio Tinto, numa bem-disposta conversa com a A BOLA desde Andorra, onde a equipa de Xavi Pascual termina hoje o estágio de pré-temporada. «Aqui é trabalhar, trabalhar, absorver tudo o que puder, ouvir o que toda a gente diz e crescer com esta experiência. Da minha parte, o máximo está sempre garantido. Quero dar o melhor, estou muito grato por esta oportunidade. São quatro anos durante os quais só tenho de trabalhar para retribuir», reforçou o andebolista de 21 anos, eleito o melhor do mundo entre os jovens por um portal da especialidade, além de escolhido como melhor pivot nos sub-19 e para o All Star no Mundial de sub-21, o ano passado.

«Nada mudou. Sou muito simples. Se calhar, além de alguma roupa, os chinelos e as sapatilhas para jogar, trouxe o meu carro, que é o mesmo. Trouxe só as minhas coisinhas. Não sou de esbanjar. Hei-de comprar um mimo para os meus pais, para a minha irmã ou para a minha namorada», esclareceu.

Aliás, o maior ganho para o internacional português não é o da conta bancária, mas o da experiência no Blaugrana. «A sensação de chegar ao Palau, sabendo que é a nossa casa, é maravilhosa! A nível de andebol, não posso dizer que tenha mudado muito: há treino, planos de corrida, ginásio e uma intensidade imensa que os próprios jogadores impõem. Admito que ainda me estou a habituar a ela. Aliás, acho que o primeiro dia foi o melhor, o problema foram os outros todos que se têm seguido...», continuou, rindo, o andebolista que assinou contrato até 2023/2024, salientado a boa relação no grupo. «Depois dos treinos, boa parte do tempo é para descansar, mas jogamos cartas. Nem sei dizer que jogo é aquele. Agora, claro, é altura de vermos, pela televisão, a Champions, em Lisboa. Apesar das várias nacionalidades, somos todos do Barça.»

Porém, é na Liga dos Campeões do andebol, na qual os catalães têm dose dobrada, que o corpulento Frade quer apresentar a maturidade em campo e a especial habilidade na linha de 6 metros, que fazem dele um ativo tanto no ataque como na defesa. A partir de 2 de setembro, na Liga Asobal, e a 17, em casa do Motor Zaporozhye na jornada inaugural da Champions de 2020/2021, sendo que, em dezembro, na cidade alemã de Colónia, o Barça é um dos protagonistas da final 4 de 2019/2020. «Com a pandemia, tudo isto é inédito. Sempre disse aos meus pais que um dia ia jogar a Champions. Fi-lo dois anos no Sporting e, agora, vou já jogar a final 4. Deverá ser uma experiência fantástica», vaticinou.

BARÇA HANDBOL



Frade vai jogar a final 4 da Champions

Ponto de encontro na PlayStation

A PlayStation e «os jogos dos tirinhos», como Luís Frade se refere ao Fortnite e outros desafios do género, é o ponto de encontro de boa parte dos jogadores da Seleção Nacional que obteve o inédito sexto lugar no Europeu de janeiro passado e os outros com quem o pivot fez equipa no Mundial do escalão. «Mantemos o contacto uns com os outros. Como muitos de nós estão a jogar no estrangeiro, as redes sociais são uma forma de fazê-lo e muitas vezes a PlayStation é o nosso ponto de encontro. Divertimo-nos a jogar e sempre aproveitamos para falar português», contou o andebolista que, aos 21 anos, regista 102 internacionalizações, 19 na Seleção pela qual assinou 26 golos, oito deles no Europeu da Noruega, Áustria e Suécia.

Camisola 82 ficou porque... até servia!

Quando foi oficialmente apresentado no Barcelona, Luís Frade mostrou a camisola blaugrana com o número 82 que o acompanha desde sempre, mas por nenhum motivo especial. «Creio que tinha 15 ou 16 anos quando integrei, pela primeira vez, a equipa sénior do Águas Santas, no torneio organizado pelo clube e ao qual dá nome. Apareceu uma com o número 82 para eu vestir. Acho que só porque era a que me servia *[risos]*. Sinceramente não ligo aos números. É para jogar, é para jogar, seja qual for o número. Mas quando fui para o Sporting fiquei com 82 e aqui também...»

Economia na prateleira

Quando foi jogar para Alvalade, em 2018/2019, o internacional português deixou os livros de Economia, encetada na Universidade do Porto, em pausa. Agora os *números* vão ficar na prateleira, mas não para sempre: «Quero acabar o curso. É um dos meus objetivos, mas se já no Sporting era complicado conciliar, aqui vai mesmo ter de esperar.»

CISION

Diário de Leiria

ID: 88063963

14-08-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 3
Cores: Cor
Área: 17,36 x 10,60 cm²
Corte: 1 de 1



Pavilhão desportivo vai ser construído em Regueira de Pontes

INVESTIMENTO Foram aprovadas, na reunião de Câmara de Leiria de 4 de Agosto, as propostas dos Programas de Desenvolvimento Desportivo dos clubes que contarão com o apoio financeiro do município, no valor de 335 mil euros, a distribuir entre os programas apresentados, com destaque para o apoio de 250 mil euros a atribuir ao Clube Atlético de Regueira de Pontes, tendo como finalidade a construção de um pavilhão desportivo.

Segundo a autarquia, a aposta na construção desta infra-estrutura servirá "para o desenvolvimento de planos regulares que fomentem a prática do desporto, nomeadamente do futsal", adiantou o município numa nota de imprensa. Outro dos clubes beneficiados pelo apoio da autarquia é o Atlético Clube da Sismaria que vai receber um apoio no valor de 55 mil euros destina-se à requalificação dos campos de areia e balneários de apoio, em Gândara dos Olivais, "permitindo a promoção, divulgação e desenvolvimento da actividade física, nomeadamente, a prática de andebol, na vertente de andebol praia".

ARQUIVO



Pavilhão deverá ser construído junto ao complexo desportivo

Ao Grupo Desportivo de Santo Amaro, o apoio do município, no valor de 30 mil euros, destina-se à requalificação dos balneários e gabinete médico. Ao município de Leiria compete o acompanhamento e controlo da execução dos programas aprovados. "Estes apoios da Câmara Municipal, caracterizam-se pelo reconhecimento de que as associações desportivas desempenham uma importante função social, sendo de realçar o seu contributo para o desenvolvimento do desporto, bem como para o lazer e ocupação dos tempos livres das populações", referiu o município leiriense.

CISION

Diário de Viseu

ID: 88064107

14-08-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 2
Cores: Cor
Área: 9,21 x 18,87 cm²
Corte: 1 de 1



Equipa de andebol prepara nova época

ACADÉMICO DE VISEU



Atletas iniciaram preparação da nova época

ACADÉMICO A pista tartan do Estádio Municipal do Fontelo foi o local escolhido para o arranque da pré-época da equipa de andebol do Académico de Viseu, que que vai disputar a 2.ª Divisão Nacional.

Sob o olhar atento do treinador de equipa sénior, Rafael Ribeiro, os jogadores não se pouparam a esforços e mostraram estar em boas condições físicas.

Recorde-se que a subida à 2.ª Divisão Nacional, um objectivo que era perseguido há já algumas épocas, 'obrigou', o clube em conjunto com a secção da modalidade a renovar com a grande parte do plantel anterior e a fazer algumas contratações, permitindo encarar com maior confiança uma época bem mais exigente que as anteriores.

Torneio adiado para 2021

A pandemia obrigou os responsáveis pelo andebol do Académico a redefinirem planos e objectivos, pessoais, profissionais ou desportivos.

Lembram que as restrições impostas "não permitiram jogar e a assistir a encontros de andebol".

"Estivemos expectantes acerca do desenrolar da situação e da possível melhoria do estado social e pandémico. A expectativa levou a que estivéssemos ainda confiantes na realização de mais uma edição do já prestigiado 'Torneio Cidade de Viseu', contudo, a maioria das limitações impostas pelo governo mantiveram-se e, como tal, a prática desportiva associada ao convívio entre participantes, tão característico deste tipo de torneio, ficou posta em causa", reiteram os responsáveis pelo andebol academista.

Assim, "a direcção do Académico de Viseu Futebol Clube- Andebol, decidiu adiar a 4.ª edição do 'Torneio Cidade de Viseu' na esperança que no próximo ano todos possam estar juntos novamente a festejar o andebol". **SC**

CISION

Diário do Minho

ID: 88064655

14-08-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 24
Cores: Cor
Área: 8,31 x 10,02 cm²
Corte: 1 de 1





ANDEBOL FEMININO

Xico com dois reforços e 13 renovações

O plantel de andebol sénior feminino do Xico já conta com 15 atletas, sendo dois reforços e treze renovações. Nas caras novas, o clube vimaranense garantiu os serviços de Bruna Alves e Sara Guimarães, enquanto nas renovações, estão garantidas: Ana Filipa Sampaio e Jéssica Moreira (guarda-redes); Emília Oliveira, Margarida Giesta, Sofia Oliveira, Ana Duarte, Juliana Peixoto, Beatriz Teixeira, Bárbara Sousa, Bruna Gonçalves, Beatriz Pereira, Maria João e Sara Silva.

ID: 88063553

14-08-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 28
Cores: Cor
Área: 4,65 x 10,55 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL FC PORTO VENCE ADEMAR

Com cinco golos de António Areia (foto) e sem utilizar Alfredo Quintana - os guarda-redes foram Mitrevski e o jovem de 16 anos Diogo Rêma - o FC Porto venceu o Ademar Leon, por 30-26, no segundo jogo que fez contra os espanhóis. No primeiro registou-se um empate a 31. Refira-se que esta partida já contou com público, tendo estado 500 pessoas nas bancadas. —**R.G.**

CISION

ID: 88063681

Record

14-08-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 26
Cores: Cor
Área: 4,98 x 2,23 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL. O Sp. Espinho anunciou ontem o central Tomás Santos, de 24 anos (ex-S. Paio de Oleiros) como reforço para a época 2020/21.

CISION

Record

ID: 88063804

14-08-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 30
Cores: Cor
Área: 5,53 x 8,74 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL

FC Porto vence em Espanha

O FC Porto venceu o Ademar, por 30-26, no segundo teste dos dragões na pré-temporada que decorre em solo espanhol. A partida contou com público nas bancadas e os dragões foram para o intervalo a perder por 15-13. Com cinco golos, António Areia foi o melhor marcador do FC Porto. Os dragões voltam a entrar em ação amanhã, diante do Valladolid.