
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Seleção nacional feminina de andebol, Antena 1 - Notícias, 20/04/2021 1

2. Andebol, Bola (A), 20/04/2021 2

3. Famalicense Atlético Clube dá negativa ao Covid-19 em todas as modalidades, Correio do Minho, 20/04/2021 3

4. Andebol - Ministério Público acusa dirigente do ABC de atentado à liberdade de informação, Correio do Minho, 20/04/2021 4

5. Ansiedade no regresso dos escalões de formação à actividade, Correio do Minho, 20/04/2021 5

6. Andebol ainda sonha com o mundial, Diário de Notícias da Madeira, 20/04/2021 6

7. Destaques TV, Jogo (O), 20/04/2021 7

8. Hoje vai ser notícia, Mais Futebol Online, 20/04/2021 8

9. Eduardo Leite na seleção, Mais Guimarães Online, 20/04/2021 10

10. No Xico Andebol, em Guimarães, voltou-se a tocar na bola para "libertar a mente", Minho Online (O), 20/04/2021 11

11. Formação das modalidades de médio risco retomam treinos, Praticante Online (O), 20/04/2021 13

12. Andebol - Diogo Oliveira até 2024 no FC Porto, Record, 20/04/2021 14

13. Andebol, Record, 20/04/2021 15

14. Andebol - Luís Frade sagra-se campeão pelo Barcelona, Record, 20/04/2021 16

15. Covid-19. No Xico Andebol, voltou-se a tocar na bola para "libertar a mente", RTP Online, 20/04/2021 17

16. Laboratório da Paisagem promove mais uma edição do Bio Conversas, Rádio Fundação Online, 20/04/2021 19

17. Momento caricato revolta poveiros, Rádio Onda Viva Online, 20/04/2021 20

18. Hoje vai ser notícia, TVI 24 Online, 20/04/2021 21

Antena 1

ID: 92374302

20-04-2021 08:35

Duração: 00:00:13

OCS: Antena 1 - Notícias

Seleção nacional feminina de andebol

http://pt.cision.com/cp2013/ClippingDetails.aspx?id=569ed8e4-697f-497c-a4b2-95560526f9fe&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Andebol: dia de tudo ou nada para a seleção nacional feminina. Portugal joga com a Alemanha para a segunda mão dos playoff de acesso ao Mundial deste ano.

Repetições: Antena 1 - Notícias , 2021-04-20 09:34



ANDEBOL. A Seleção feminina joga hoje, em Haan, às 16.30 h., com a Alemanha, a 2.ª mão do *play-off* de qualificação do Euro-2021.

CISION

ID: 92372781

Correio do Minho

20-04-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 28
Cores: Cor
Área: 14,01 x 6,76 cm²
Corte: 1 de 1



Atletas de formação realizaram 140 testes

Famalicense Atlético Clube dá negativa ao Covid-19 em todas as modalidades

MODALIDADES

| Redacção |

O Famalicense Atlético Clube (FAC) realizou 140 testes Covid-19 aos atletas da formação de voleibol, hóquei em patins, andebol e basquetebol — informou através de um comunidado fonte daquela colectividade.

Nesta primeira acção, todos os testes foram negativos, adianta a mesma fonte, considerando que estes resultados evidenciam de uma "forma exemplar e responsável como todos cumpriram a regras de segurança".

A segunda acção será realizada já nos próximo dias.

"Agradecemos a todos os envolvidos neste processo, em especial aos profissionais de saúde que se disponibilizaram para colaborar com o FAC", conclui.

CISION

ID: 92372778

Correio do Minho

20-04-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 28
Cores: Cor
Área: 14,22 x 22,73 cm²
Corte: 1 de 1



Ministério Público acusa dirigente do ABC de atentado à liberdade de informação

JOGO COM FC PORTO EM DEZEMBRO DE 2017 é cenário de factos de que a Procuradoria Geral de República acusa vice-presidente do ABC. Presidente do clube, Rui Silva, contactado pelo Correio do Minho, refuta a acusação.

ANDEBOL

| Rui Serapicos |

O Ministério Público (MP) acusou um vice-presidente do ABC Braga Andebol de atentado à liberdade de informação, por impedir uma equipa de reportagem do Porto Canal de aceder ao pavilhão, anunciou ontem a Procuradoria-Geral Regional Porto (PGRP), avançou a Lusa.

Segundo a agência noticiosa, em nota publicada na sua página da Internet, a PGRP diz que o MP "considerou indiciado que o arguido", em 6 de Dezembro de 2017, "actuando enquanto vice-presidente do conselho de administração do ABC Braga Andebol SAD, impediu que uma jornalista e o repórter de imagem do Porto Canal acedessem" ao Pavilhão Flávio Sá Leite, em Braga, "para efeitos de cobertura jornalística do jogo de andebol entre o ABC [de] Braga Andebol SAD e o Futebol Clube do Porto".

A PGRP acrescenta que "o arguido manteve esta recusa" mesmo depois de lhe ser "exibida pela jornalista a credencial de acesso emitida pela Federação Portuguesa de Andebol".

A acusação, a cargo do MP no Departamento de Investigação e Ação Penal (DIAP) de Braga (3.ª secção) foi deduzida em 29 de Março deste ano.



DR

Imagem do jogo ABC-FC Porto, em Dezembro de 2017

Contactado ontem pelo Correio do Minho, o presidente do ABC, Rui Silva, para comentar esta situação, aquele responsável negou que o acesso à jornalista e ao repórter de imagem da Porto Canal tivesse sido recusado.

"A jornalista e o repórter entraram, estiveram dentro do pavilhão, não puderam foi ir para os lugares da comunicação social, porque esses lugares não são ilimitados e quando eles chegaram já estavam todos ocupados, como é costume quando se trata de um jogo ABC-FC Porto", garantiu o presidente da colectividade academista.

CISION

Correio do Minho

ID: 92372719

20-04-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 23
Cores: Cor
Área: 24,19 x 22,05 cm²
Corte: 1 de 1



Ansiedade no regresso dos escalões de formação à actividade

DEPOIS de mais de um ano parados, os escalões de formação de várias modalidades, como andebol, hóquei em patins ou futebol, regressaram aos treinos. Ansiedade é a palavra mais usada nesta fase de retoma pelos dirigentes desportivos.

MODALIDADES

| Joana Russo Belo |

Treze meses depois, o regresso aos treinos. Os escalões de formação das modalidades desportivas de médio risco voltaram a treinar, depois de mais de um ano de paragem global, devido à pandemia da Covid-19. Desde Março de 2020 que a formação estava parada, daí que a retoma esteja a ser vivida com alguma ansiedade pelos clubes e dirigentes desportivos.

"Retomamos hoje [ontem] os treinos com alguma ansiedade para saber se os pais confiam e se os atletas retomam os treinos. Em princípio, teremos 50 por cento dos atletas. Confiamos que regressem metade, os outros querem aguardar mais um mês para ver o evoluir da pandemia e se se sentem seguros para regressar", sublinhou Ricardo Sousa, responsável pela Academia de Karaté de Braga, explicando as exigências em termos logísticos.

"Mudamos muito em termos de treino, nós treinamos a vertente kata e kumité, que, neste momento, não é possível praticar. Em termos de espaço, tivemos de reduzir as turmas para metade, com apenas dez atletas cada e cada atleta tem de ter uma área de 9m2 só para ele. Habitualmente temos 20/25 em cada turma. Não podemos usar os balneários, porque era impossível em termos de desinfecção e de limpeza", referiu, deixando clara a preocupação de cumprimento "de todas as regras que a DGS impõe".



DR

Modalidades como o andebol já retomaram os treinos da formação

E como é que se enfrentou o último ano sem treinos? "Foi difícil, tentámos colmatar com treinos on-line, mas é muito difícil motivar, assim, os atletas, sobretudo, os mais novos, se já é com os adultos, com as crianças ainda mais complicado se torna. Pelo menos foi dando para manter a forma física".

Ansiedade é também a palavra utilizada por Rui Silva, presidente do ABC/UMinho, nesta fase de retoma.

"Este último ano foi muito complicado, para nós é particularmente difícil, sendo o ABC um clube que vive, maioritariamente, da formação. Há muitos atletas que vamos perder não sei se vão voltar todos. Não tenho ainda ideia de números, porque só agora quando retomarmos os treinos é que vamos ver como corre. Temos várias solicitações de pais para inscrever os miúdos em escalões até mais baixos, mas não temos disponibilidade de pavilhões. É uma fase de alguma ansiedade, não há jogos oficiais há um ano, queremos por os miúdos a treinar e a jogar, no entanto, não temos a certeza que vá haver competições e em que moldes será", referiu ao Correio do Minho, dando conta dos preparativos para o regresso.

"Estamos a tratar do agendamento dos testes, só podemos regressar com testes negativos para retomarmos esta semana os treinos, mas estamos com um problema na marcação dos testes e talvez só na quarta-feira possamos regressar", revelou.

Segundo o dirigente, o ABC só vai retomar com as equipas de infantis, iniciados, juvenis e juniores, sendo que "dos 10 anos para baixo não retomamos os treinos, porque não temos espaço para todos". Em termos logísticos, "obriga a que uns atletas façam o aquecimento nas bancadas e enquanto outros treinam, não pode haver contacto e não usamos os balneários". "Não é fácil, vamos ver como correm as coisas", frisou.

Rui Silva diz ter sido "uma solução correcta" o desporto ter parado, porque "desta vez, o país atravessou um fase muito complicada". "Esperemos que as coisas não voltem a piorar para voltarmos aos treinos de uma forma normal e à competição o mais rápido possível".

Recorde-se que a DGS impôs a realização obrigatória de um teste negativo ao novo coronavírus até 72 horas antes do início das actividades desportivas. Apesar de se ter reinventado à distância, os danos provados pela pandemia na formação são elevados: sobrevivem apenas 89.792 atletas dos quase 252.704 inscritos nas federações de andebol, basquetebol, futebol, hóquei em patins e voleibol em 2019/20.

+ destaque

Treinos dos escalões de formação das modalidades desportivas de médio risco voltaram, ontem, a ser permitidos depois de 13 meses de paragem. Depois de já ter iniciado a prática de desportos de baixo risco e da actividade física ao ar livre ou em ginásios, regressam as principais modalidades colectivas: andebol, basquetebol, futebol, futsal, hóquei em patins e voleibol.

CISION

ID: 92372560

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

20-04-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 15
Cores: Cor
Área: 17,21 x 6,35 cm²
Corte: 1 de 1



Andebol ainda sonha com o mundial

A selecção portuguesa de andebol feminino persegue hoje o sonho de garantir o passaporte para o Campeonato do Mundo'2021.

Apesar do desaire, em casa, está tudo em aberto na eliminatória, que pode ser histórica para a formação das 'Quinas'. O primeiro jogo, no Luso, teve sinais positivos e mostrou o carácter e ambição das atletas portuguesas, apesar da derrota por 27-



-32, pelo que, no grupo de trabalho, só se pensa em vencer esta tarde, na Alemanha, e numa partida agendada para as 16h30 e que terá transmissão televisiva no Canal 11.

De salientar que a selecção lusa conta com as atletas Jéssica Pereira, Isabel Góis, Beatriz Sousa e Anaís Gouveia e ainda com Artur Rodrigues, técnico adjunto do seleccionador Ulisses Pereira.

CISION
ID: 92371424
OJOGO
20-04-2021
Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos
Pág: 30
Cores: Cor
Área: 13,87 x 11,13 cm²
Corte: 1 de 1

DESTAQUE



Miguel Pereira / Global Imagens

Futebol – I Liga

Paços Ferreira vs Farense 20h00 Sport TV1

Bem colocado num lugar europeu, o Paços recebe um Farense em zona de descida no jogo que inaugura a jornada.

CANAL 11
16h30. Andebol feminino.
Qualificação Mundial'2021
Alemanha vs Portugal

ELEVEN SPORTS 1
19h30. Futebol.
Bundesliga
Bayern vs B. Leverkusen

SPORT TV2
00h30. Basquetebol.
NBA
New Orleans vs Brooklyn

Hoje vai ser notícia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/04/2021

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://maisfutebol.iol.pt/agenda/liga/hoje-vai-ser-noticia-161890200

Liga já está de volta

Sem tempo para descansar. Depois de uma segunda-feira de folga, a Liga 2020/21 já está de volta, com a realização da 28.ª jornada a meio da semana. O pontapé de saída é dado esta noite, em Paços de Ferreira, com a receção da equipa local ao Farense (20h00).

Ainda por cá, o treinador do Sporting, Ruben Amorim, fará a antevisão à partida com o Belenenses, a partir das 18h30.

Mas também há futebol para ver. Na Alemanha, o Bayern de Munique, de Tiago Dantas, recebe o Bayer Leverkusen. à mesma ora, o Eintracht Frankfurt, de André Silva, joga com o Augsburgo.

Em Inglaterra, o Chelsea recebe o Brighton, em jogo da 32.ª jornada da Premier League.

I Liga, 28.ª jornada, até 22:

Paços de Ferreira - Farense, 20:00 (SportTV1)

_____

Taça Revelação, quartos de final, 2.ª mão:

Marítimo - Sporting de Braga, 11:00

Benfica - Leixões, 16:00.

_____

Liga inglesa, 32.ª jornada, até 22:

Chelsea - Brighton, 20:00 (SportTV2).

_____

Liga italiana, 32.ª jornada, até 22 (horas de Lisboa):

Verona - Fiorentina, 19:45 (SportTV5).

_____

Taça de França, quartos de final, até 21 (horas de Lisboa):

Rumilly Vallières - Toulouse, 17:45

Canet - Montpellier, 20:00.

_____

Liga alemã, 30.ª jornada, até 21 (horas de Lisboa):

Colónia - Leipzig, 17:30 (Eleven Sports 1)

Bayern Munique - Bayer Leverkusen, 19:30 (Eleven Sports 1)

Eintracht Frankfurt - Augsburgo, 19:30 (Eleven Sports 2)

Arminia Bielefeld - Schalke 04, 19:30 (Eleven Sports 3).

_____

Andebol

Play-off de acesso ao Mundial feminino de 2021, 2.ª mão, em Hamm:

Alemanha - Portugal, às 17:30 locais (16:30 em Lisboa, Canal 11).

Redação Maisfutebol

Eduardo Leite na seleção

Tipo Meio: Internet **Data Publicação:** 20/04/2021

Meio: Mais Guimarães Online

URL: http://maisguimaraes.pt/eduardo-leite-na-selecao/

Selecionador atento à evolução do jovem jogador

O ponta direita Eduardo Leite, do Xico Andebol, foi convocado para os estágios das seleções de sub-17 e sub-19, com o objetivo de preparar o Campeonato da Europa de sub-19, que se realizará em agosto, na Croácia. O jogador vimaranense estará entre 26 de abril e 1 de maio em concentração na Maia, cidade escolhida para o estágio.

Mais Guimarães

No Xico Andebol, em Guimarães, voltou-se a tocar na bola para "libertar a mente"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/04/2021

Meio: Minho Online (O)

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=e474695f

Desconfinamento

Os escalões de formação do Xico Andebol voltaram a treinar na segunda-feira e um dos cerca de 200 atletas das camadas jovens do emblema de Guimarães, Francisco Pereira, vê o regresso como uma oportunidade de "libertar a mente".

Após 13 meses de paragem, devido à pandemia de covid-19, as equipas de formação das modalidades de médio risco, entre as quais o andebol, regressaram aos treinos em espaços fechados e, para o juvenil, de 15 anos, a ocasião permite-lhe voltar a "estar com os amigos" e "não pensar nos maiores problemas".

"Este desporto consegue-me tirar tudo da cabeça. Posso ter um dia horrível, mas o andebol consegue-me libertar a mente. Sinto-me completamente livre e faço o que quero com a bola", descreveu à Lusa o atleta, equipado de azul e amarelo, enquanto aguardava pelo regresso dos treinos no pavilhão do clube, ao final da tarde.

Incapaz de pensar "noutra coisa" que não o andebol enquanto treina, Francisco Pereira assumiu que o segundo confinamento, entre janeiro e abril, foi "uma fase dura", com muitos colegas "desmotivados" por estarem limitados a treinos 'online', "maioritariamente físicos", sem possibilidade de tocar numa bola.

"Foi um processo complicado para todos, como clube. É complicado não ter a bola na mão, estar em casa. Não é a coisa mais motivadora fazer o exercício físico por si, sem a bola, mas estivemos sempre com esperança de voltar", afirmou o ponta-esquerda.

Incapaz de usufruir de "tanto equipamento" como o disponível no ginásio do Xico, clube cuja equipa sénior masculina compete na II Divisão nacional, Francisco Pereira foi tentando manter a forma física, mas reconheceu que, em sete anos de andebol, nunca teve tantas dificuldades em motivar-se para a prática da modalidade.

"Tinha de estar mais focado por exemplo na escola e era mais complicado para me focar. Mesmo não estando muito motivado, tentei sempre aparecer aos treinos, porque podia perder o 'bichinho'", disse, sem ainda saber se vai ter competição na presente época.

Também de regresso ao pavilhão, o treinador Pedro Fernandes, responsável pelos 'bambis' e 'minis' do Xico Andebol - crianças dos quatro aos 11 anos -, frisou que o trabalho motivacional junto desses escalões foi essencial para garantir o regresso dos atletas.

"Criámos uma plataforma só nossa em que podíamos ir comentando. Às vezes, púnhamos jogadas de andebol, também para eles verem outros exemplos da modalidade. Fazíamos treinos, fazíamos vídeos divertidos, fazíamos uma série de coisas para os manter ligados um bocadinho uns aos outros, ao treinador e ao clube", disse, enquanto os seus pupilos 'brincavam' com a bola.

Mesmo reconhecendo "alguma desmotivação" nas sessões à distância, Pedro Fernandes salientou que os cerca de 30 atletas a seu cargo regressaram "cheios de saudades de brincarem com os amigos" e de "se divertirem um bocadinho", tendo enaltecido o contacto entre o Xico Andebol e os pais para a retoma se dar praticamente sem perdas de atletas.

"O clube também criou essa segurança logo a partir do primeiro confinamento, com as medidas implementadas no pavilhão. Os pais sentiram isso. Por isso é que eles regressam com naturalidade. Não há nenhuma barreira, porque sabem que iremos ser cumpridores e cumprir as regras", disse.

Ciente de que os atletas estão num "período de ouro da aprendizagem motora", o técnico exprimiu a convicção de que os 'bambis' e os 'minis' podem "recuperar" os índices físicos ideais, se "expostos a um processo de treino rigoroso e sistemático".

O Xico Andebol regressou aos treinos em espaço fechado na segunda-feira, mas já está a trabalhar em grupos de quatro elementos desde 05 de abril, após ter montado um espaço no exterior do pavilhão, com uma baliza e as marcações das áreas de andebol, explicou o diretor da formação do clube, Mauro Fernandes.

O responsável admitiu, no entanto, que ver os jovens da formação "sorridentes" a voltarem aos treinos de conjunto é uma "sensação fantástica" e um "alívio", quer para os atletas, quer para os pais.

Para Mauro Fernandes, o principal desafio que se segue é o de mitigar as "diferenças abismais" entre os níveis físicos entre os atletas que "tinham mais capacidade de treinar em casa" e aqueles que tinham menos, para que todos possam apresentar os "níveis [físicos] que se preveem para a competição".

Redação

Formação das modalidades de médio risco retomam treinos

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/04/2021

Meio: Praticante Online (O)

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=61d3fb44

Os treinos dos escalões de formação das modalidades desportivas de médio risco voltam a ser permitidos a partir de ontem, após 13 meses de paragem global, no início da terceira fase do plano de desconfinamento em Portugal.

Texto: RYTF // AJO - Lusa

No lote de novidades na formação estão as principais modalidades coletivas

Depois do regresso da prática de desportos de baixo risco e da atividade física ao ar livre ou em ginásios e academias até quatro pessoas, em 05 de abril, o Conselho de Ministros decidiu prosseguir a estratégia de reabertura deste setor face à pandemia de covid-19.

No lote de novidades estão as principais modalidades coletivas, casos do andebol, basquetebol, futebol, futsal, hóquei em patins e voleibol, cujas divisões profissionais prosseguiram durante o segundo confinamento geral, em vigor desde 15 de janeiro.

Nessa altura tinha estagnado a retoma dos escalões jovens, ensaiada desde o segundo semestre de 2020, que passou agora a impor a realização obrigatória de um teste negativo ao novo coronavírus até 72 horas antes do início das atividades desportivas.

A expectativa é minimizar os danos da pandemia na formação, que, apesar de se ter reinventado à distância, reteve apenas 89.792 atletas dos quase 252.704 inscritos nas federações de andebol, basquetebol, futebol, hóquei em patins e voleibol em 2019/20.

O Governo também decidiu estender a atividade física ao ar livre até grupos de seis pessoas, mantendo os ginásios sem aulas de grupo em quase todos concelhos do território continental.

A exceção são quatro concelhos que recuam à primeira fase de desconfinamento e outros seis que vão continuar inseridos na segunda etapa durante a próxima quinzena.

Redação

CISION

ID: 92371669

Record

20-04-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 31
Cores: Cor
Área: 5,06 x 5,32 cm²
Corte: 1 de 1



Diogo Oliveira até 2024 no FC Porto

O FC Porto contratou (até 2024 e a partir da próxima época) de Diogo Oliveira, central do Suhr-Aarau (Suíça). O andebolista, de 23 anos, foi formado em Leça da Palmeira e passou por Avanca, pelos juniores dos dragões e pelo Balingen-Weilstetten.

CISION

Record

ID: 92371570

20-04-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 27
Cores: Cor
Área: 4,86 x 3,84 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL. Após perder por 5 golos (27-32) no Luso, Portugal defronta hoje (16h30), a Alemanha, em Hann, na 2ª mão do playoff de qualificação para o Mundial feminino de 2021. Já as Seleções jovens (masculinos) vão estagiar, entre dia 26 e 1 de maio na Maia, para preparar o Europeu de sub-19.

CISION

ID: 92371528

Record

20-04-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 27
Cores: Cor
Área: 9,72 x 7,04 cm²
Corte: 1 de 1





ANDEBOL

Luís Frade sagra-se campeão pelo Barcelona

A seis jornadas do final da Liga Asobal, o Barcelona conquistou ontem o 11.º título nacional consecutivo (27 no total), ao vencer (37--21) na receção a Puente Genil, com o pivô português Luís Frade a fazer 4 golos (100%).

Covid-19. No Xico Andebol, voltou-se a tocar na bola para "libertar a mente"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/04/2021

Meio: RTP Online

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=5d626ece

Os escalões de formação do Xico Andebol voltaram a treinar na segunda-feira e um dos cerca de 200 atletas das camadas jovens do emblema de Guimarães, Francisco Pereira, vê o regresso como uma oportunidade de "libertar a mente".

Após 13 meses de paragem, devido à pandemia de covid-19, as equipas de formação das modalidades de médio risco, entre as quais o andebol, regressaram aos treinos em espaços fechados e, para o juvenil, de 15 anos, a ocasião permite-lhe voltar a "estar com os amigos" e "não pensar nos maiores problemas".

"Este desporto consegue-me tirar tudo da cabeça. Posso ter um dia horrível, mas o andebol consegue-me libertar a mente. Sinto-me completamente livre e faço o que quero com a bola", descreveu à Lusa o atleta, equipado de azul e amarelo, enquanto aguardava pelo regresso dos treinos no pavilhão do clube, ao final da tarde.

Incapaz de pensar "noutra coisa" que não o andebol enquanto treina, Francisco Pereira assumiu que o segundo confinamento, entre janeiro e abril, foi "uma fase dura", com muitos colegas "desmotivados" por estarem limitados a treinos 'online', "maioritariamente físicos", sem possibilidade de tocar numa bola.

"Foi um processo complicado para todos, como clube. É complicado não ter a bola na mão, estar em casa. Não é a coisa mais motivadora fazer o exercício físico por si, sem a bola, mas estivemos sempre com esperança de voltar", afirmou o ponta-esquerda.

Incapaz de usufruir de "tanto equipamento" como o disponível no ginásio do Xico, clube cuja equipa sénior masculina compete na II Divisão nacional, Francisco Pereira foi tentando manter a forma física, mas reconheceu que, em sete anos de andebol, nunca teve tantas dificuldades em motivar-se para a prática da modalidade.

"Tinha de estar mais focado por exemplo na escola e era mais complicado para me focar. Mesmo não estando muito motivado, tentei sempre aparecer aos treinos, porque podia perder o 'bichinho'", disse, sem ainda saber se vai ter competição na presente época.

Também de regresso ao pavilhão, o treinador Pedro Fernandes, responsável pelos 'bambis' e 'minis' do Xico Andebol - crianças dos quatro aos 11 anos -, frisou que o trabalho motivacional junto desses escalões foi essencial para garantir o regresso dos atletas.

"Criámos uma plataforma só nossa em que podíamos ir comentando. Às vezes, púnhamos jogadas de andebol, também para eles verem outros exemplos da modalidade. Fazíamos treinos, fazíamos vídeos divertidos, fazíamos uma série de coisas para os manter ligados um bocadinho uns aos outros, ao treinador e ao clube", disse, enquanto os seus pupilos 'brincavam' com a bola.

Mesmo reconhecendo "alguma desmotivação" nas sessões à distância, Pedro Fernandes salientou que os cerca de 30 atletas a seu cargo regressaram "cheios de saudades de brincarem com os amigos" e

de "se divertirem um bocadinho", tendo enaltecido o contacto entre o Xico Andebol e os pais para a retoma se dar praticamente sem perdas de atletas.

"O clube também criou essa segurança logo a partir do primeiro confinamento, com as medidas implementadas no pavilhão. Os pais sentiram isso. Por isso é que eles regressam com naturalidade. Não há nenhuma barreira, porque sabem que iremos ser cumpridores e cumprir as regras", disse.

Ciente de que os atletas estão num "período de ouro da aprendizagem motora", o técnico exprimiu a convicção de que os 'bambis' e os 'minis' podem "recuperar" os índices físicos ideais, se "expostos a um processo de treino rigoroso e sistemático".

O Xico Andebol regressou aos treinos em espaço fechado na segunda-feira, mas já está a trabalhar em grupos de quatro elementos desde 05 de abril, após ter montado um espaço no exterior do pavilhão, com uma baliza e as marcações das áreas de andebol, explicou o diretor da formação do clube, Mauro Fernandes.

O responsável admitiu, no entanto, que ver os jovens da formação "sorridentes" a voltarem aos treinos de conjunto é uma "sensação fantástica" e um "alívio", quer para os atletas, quer para os pais.

Para Mauro Fernandes, o principal desafio que se segue é o de mitigar as "diferenças abismais" entre os níveis físicos entre os atletas que "tinham mais capacidade de treinar em casa" e aqueles que tinham menos, para que todos possam apresentar os "níveis [físicos] que se preveem para a competição".

TYME // VR

Lusa

Laboratório da Paisagem promove mais uma edição do Bio Conversas

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/04/2021

Meio: Rádio Fundação Online

URL: http://www.radiofundacao.net/noticias_geral.php?a=13&id=6052

Laboratório da Paisagem promove mais uma edição do Bio Conversas

20 de Abril, 2021

O Laboratório da Paisagem promove esta terça-feira, 20 de abril, mais uma edição do "Bio Conversas - 30 minutos a falar de Ambiente".
O presidente da Federação de Andebol de Portugal, Miguel Laranjeiro, e a diretora do Paços dos Duques, Museu de Alberto Sampaio e Castelo de Guimarães, Isabel Fernandes, são os convidados desta edição.
Vai ser transmitida em direto no Facebook do Laboratório da Paisagem, a partir das 21h30.

Signed.pt, Signed - Design and Web

Momento caricato revolta poveiros

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	20/04/2021
Meio:	Rádio Onda Viva Online	Autores:	Ângelo Marques

URL: https://radioondaviva.com/noticias/23593-momento-caricato-revolta-poveiros

A derrota do Póvoa por 31-27 na casa do Águas Santas ficou marcada por um momento caricato. A determinada altura os maiatos tinham elementos a mais no campo (na imagem) o que gerou um protesto dos poveiros, mas quando se esperava que fosse aplicada a sanção ao atleta do Águas Santas, houve um cartão amarelo para o banco do Póvoa e perda de bola para o adversário que empata a partida quando podia ter ficado com uma desvantagem de dois golos.O atleta dos poveiros José Rolo não tem dúvidas em considerar esse o momento da partida que prejudicou o desempenho do conjunto (ouça no noticiário). O treinador Jorge Carvalho lamenta o erro da mesa tanto mais que os poveiros estavam a jogar bem (idem) e o vice-presidente do Póvoa José Henrique Teixeira considera que o que se passou não foi um mero erro, foi algo mais grave (ibidem).O Boavista é o próximo adversário do Póvoa Andebol que ocupa o sétimo posto com 46 pontos. As declarações podem ser ouvidas na edição local.

Download

by WebFarol

[Additional Text]:
VianaCar

Ângelo Marques

Hoje vai ser notícia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/04/2021

Meio: TVI 24 Online

URL: https://tvi24.iol.pt/agenda/liga/hoje-vai-ser-noticia-161890200

Liga já está de volta

Sem tempo para descansar. Depois de uma segunda-feira de folga, a Liga 2020/21 já está de volta, com a realização da 28.ª jornada a meio da semana. O pontapé de saída é dado esta noite, em Paços de Ferreira, com a receção da equipa local ao Farense (20h00).

Ainda por cá, o treinador do Sporting, Ruben Amorim, fará a antevisão à partida com o Belenenses, a partir das 18h30.

Mas também há futebol para ver. Na Alemanha, o Bayern de Munique, de Tiago Dantas, recebe o Bayer Leverkusen. à mesma ora, o Eintracht Frankfurt, de André Silva, joga com o Augsburgo.

Em Inglaterra, o Chelsea recebe o Brighton, em jogo da 32.ª jornada da Premier League.

I Liga, 28.ª jornada, até 22:

Paços de Ferreira - Farense, 20:00 (SportTV1)

_____

Taça Revelação, quartos de final, 2.ª mão:

Marítimo - Sporting de Braga, 11:00

Benfica - Leixões, 16:00.

_____

Liga inglesa, 32.ª jornada, até 22:

Chelsea - Brighton, 20:00 (SportTV2).

_____

Liga italiana, 32.ª jornada, até 22 (horas de Lisboa):

Verona - Fiorentina, 19:45 (SportTV5).

_____

Taça de França, quartos de final, até 21 (horas de Lisboa):

Rumilly Vallières - Toulouse, 17:45

Canet - Montpellier, 20:00.

———————————————

Liga alemã, 30.ª jornada, até 21 (horas de Lisboa):

Colónia - Leipzig, 17:30 (Eleven Sports 1)

Bayern Munique - Bayer Leverkusen, 19:30 (Eleven Sports 1)

Eintracht Frankfurt - Augsburgo, 19:30 (Eleven Sports 2)

Arminia Bielefeld - Schalke 04, 19:30 (Eleven Sports 3).

———————————————

Andebol

Play-off de acesso ao Mundial feminino de 2021, 2.ª mão, em Hamm:

Alemanha - Portugal, às 17:30 locais (16:30 em Lisboa, Canal 11).

2021-04-20 08:00

Maisfutebol

Redação Maisfutebol

Redação Maisfutebol