
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa


1. Andebol - Portugal no pote 1 para o Euro-22, Bola (A), 04/05/2021 1

2. Andebol, Bola (A), 04/05/2021 2

3. Segunda Divisão de Andebol regressou à ilha de Santa Maria, Correio dos Açores, 04/05/2021 3

4. Veteranos de andebol fizeram check up no Hospital da Luz, Diário de Coimbra - Saúde Jornal, 04/05/2021 4

5. Vitória de  Os Marienses  no regresso do Andebol, Diário dos Açores, 04/05/2021 5

6. Andebol - "O cérebro tem de se ligar a outras coisas", Jogo (O), 04/05/2021 6

7. Andebol - Heróis do Mar no Pote 1, Record, 04/05/2021 7

8. Andebol - Leão quer ganhar antes do clássico, Record, 04/05/2021 8

CISION

A BOLA

ID: 92626896

04-05-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 28
Cores: Cor
Área: 5,25 x 10,36 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL

# Portugal no pote 1 para o Euro-22

→ *Seleção Nacional partilha pote com Espanha, Croácia, Noruega, Eslovénia e Alemanha*

É já depois de amanhã que Portugal conhece os opositores que vai encontrar no arranque do Europeu de 2022, sendo que ontem os Heróis do Mar souberam que vão ter a companhia das congéneres da Espanha (campeã), Croácia (vice-campeã), Noruega, Eslovénia e Alemanha, vencedoras dos respetivos grupos da qualificação, no pote 1. Assim, não terão estas equipas pela frente independentemente do que o sorteio ditar na quinta feira, em Budapeste, Hungria, cidade que vai ser palco da final do Campeonato da Europa, a 30 de janeiro do próximo ano. Hungria e Eslováquia, recorde-se, tiveram entrada direta, como anfitriãs do evento.



## Mais Andebol

**ANDEBOL 1.** Sporting (2.º) recebe hoje, às 20 horas, o V. Setúbal (8.º) no Pav. João Rocha, em jogo da jornada 25 do Campeonato Placard Andebol 1. Com o FC Porto a abrir a jornada a ganhar em casa do Sp. Horta (28-35), já a 13 de abril, os demais estão na agenda de amanhã.

CISION

Correio dos Açores

ID: 92628546

04-05-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 22
Cores: Preto e Branco
Área: 11,04 x 4,05 cm²
Corte: 1 de 1



# Segunda Divisão de Andebol regressou à ilha de Santa Maria

Após uma longa paragem de 4 meses o andebol regressou este fim-de-semana à ilha de Santa Maria. Este Domingo, no Complexo Desportivo de Santa Maria realizou-se um dos vários jogos que se encontram em atraso na prova. Na recepção ao último classificado da tabela GM 1 Dezembro, o CD 'Os Marieneses', 4º antes deste jogo, demonstrou toda a sua superioridade. Estando sempre em vantagem durante toda a partida, a equipa de Santa Maria terminou com uma vitória clara por 31-26. O internacional brasileiro Cleryston Novais, com 9 golos, foi dos jogadores em maior destaque.

No próximo fim-de-semana, os Marienses recebem o FC Sassoeiros.

**L.L/PR**

CISION

Diário de Coimbra

ID: 92627027

04-05-2021 | Saúde Jornal

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Ocasional
Âmbito: Regional

Pág: 1
Cores: Cor
Área: 21,63 x 20,16 cm²
Corte: 1 de 1



# Veteranos de andebol fizeram check up no Hospital da Luz

**Medicina Desportiva** Avaliar a aptidão do atleta para a modalidade foi o objectivo de exames e consultas realizadas a desportistas do LX50 Handball, que se deslocaram à unidade de Coimbra

O Hospital da Luz Coimbra (HLC) realizou, durante os dias 17 e 24 de Abril, um check up médico desportivo aos atletas veteranos da equipa de andebol LX50 Handball, com o objectivo de avaliar a aptidão destes desportistas com mais de 35 anos para a prática da modalidade e, assim, identificar e prevenir factores de risco da morte súbita.

A avaliação compreendeu a realização de análises com perfil lipídico, avaliação cardiovascular com ecocardiograma, prova de esforço e, por fim, a consulta médica. «Nesta consulta, avalia-se a aptidão do atleta para a modalidade, através de um exaustivo exame físico, de uma história clínica cuidada e de exames complementares de diagnóstico adequados para a modalidade e para perfil do atleta em questão», explica António Cruz Ferreira, especialista em Medicina Desportiva no HLC, citado em nota de imprensa.



**Parte** da equipa, os médicos António Cruz Ferreira, Paulo Dinis e o técnico Miguel Ribeiro, do HLC

Os 26 atletas do LX50 Handball, com idades entre os 35 e os 65 anos, já realizaram este check up, «essencial para avaliar a condição do atleta e um momento único para detectar patologias em fase subclínica, particularmente aquelas que têm potencial para evoluir para morte súbita».

Tendo a utilização do eletrocardiograma (ECG) como método de rastreio universal, sabe-se que os atletas veteranos (> 35 anos) devem ser sujeitos a uma avaliação mais abrangente. «Nesta faixa etária, a principal causa de morte súbita é a doença arterial coronária. O ECG em repouso pode não detectar a doença, sendo importante a realização de uma prova de esforço para excluir a presença de doença coronária aterosclerótida», refere Paulo Dinis, especialista em Cardiologia Desportiva.

Alguns dos atletas avaliados tinham um historial desportivo de 30 ou 40 anos de exercício físico regular, que pode provocar alterações estruturais, funcionais e eléctricas a nível cardiovascular, o chamado "coração de atleta". «O ecocardiograma, outro dos exames utilizados, consegue avaliar se essas alterações estão presentes e se são fisiológicas. Para além disso, consegue avaliar a existência de valvulopatias, dimensão das cavidades e espessura das paredes, contractilidade e relaxamento do músculo cardíaco», repara o cardiologista.

Já a consulta médica faz uma abordagem preventiva dos fatores de risco cardiovasculares, avalia o sistema músculo-esquelético e restantes sistemas para decidir sobre a aptidão do atleta para a prática desportiva. «A garantia da segurança de todos os agentes desportivos só pode ser conseguida através de acções deste tipo, recorrendo à melhor evidência e conhecimento científico», sublinha António Cruz Ferreira.

«Somos um clube que protege o maior activo do desporto: os atletas», refere Paulo Paiva dos Santos, presidente do LX50 Handball, sublinhando o investimento «na medicina desportiva integrada com outras valências como a psicologia, a metodologia de treino, a biometria e a análise do sono». «Acreditamos que a diferença nas vitórias faz-se através da melhoria obtida com os detalhes anátomo-fisiológicos», nota.

Pedro Beja Afonso, administrador do HLC, destaca que o Hospital da Luz «está a desenvolver um projecto muito consistente no âmbito da Medicina Desportiva», contando com excelentes profissionais da área. A confiança depositada pela equipa LX50 no Hospital da Luz é «sinal de que estamos no caminho certo», diz.

CISION

Diário dos Açores Desde 1870

ID: 92628061

04-05-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 17
Cores: Cor
Área: 5,71 x 14,95 cm²
Corte: 1 de 1



# Vitória de "Os Marienses" no regresso do Andebol



O campeonato da 2ª Divisão Nacional de Andebol retomou a competição após 4 meses de paragem em consequência da situação pandémica e do estado de emergência imposto.

Domingo passado, no Complexo Desportivo de Santa Maria , realizou-se um dos vários jogos em atraso da competição, que se prevê seja concluída só no mês de Julho.

Defrontaram-se o último classificado GM 1 Dezembro, a equipa lisboeta e a equipe local do CD "Os Marienses" que era o quarto classificado.

Um jogo que tinha claramente na equipa açoriana a favorita e assim se verificou.

O conjunto mariense esteve sempre em vantagem durante toda a partida, inclusive promoveu, pela primeira vez na época, a rotatividade de todo o plantel disponível, destacando-se o internacional brasileiro Cleryston Novais com 9 golos.

A vitória caseira 31/26 , coloca a equipe açoriana provisoriamente em primeiro lugar, pois um dos adversários directos , o CE Camões, continua também com um jogo em atraso.

Os Marienses recebem novamente no seu recinto o FC Sassoeiros no próximo fim de semana.

CISION

ID: 92626326

O JOGO

04-05-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 26
Cores: Cor
Área: 25,50 x 30,00 cm²
Corte: 1 de 1




MODALIDADES

**ANDEBOL** Paulo Jorge Pereira passou a noite no Porto, foi vacinado de manhã e, ao fim da tarde, desde Vigo, falou em exclusivo a O JOGO



Ivan Del Val/Global Imagens

# "O CÉREBRO TEM DE SE LIGAR A OUTRAS COISAS"

**Descansar, desligar da modalidade, fazer o que chama de "reset", é aquilo que o selecionador nacional procura quando chega a casa após os estágios. Ontem foi passear com a mulher**

**RUI GUIMARÃES**

●●● "Quando chego a casa dos estágios e jogos penso mais na família, em aproveitar os dias para descansar e desligar completamente. Normalmente não há jogos para ver, há sempre um período de dois ou três dias para desligar e depois recomeçar. Ainda agora, daqui a pouco, vou dar uma volta com a minha mulher [Montse Alvarez]", disse ontem, já quase ao final da tarde em Vigo (Espanha), onde vive, Paulo Jorge Pereira a O JOGO.

"O nosso cérebro tem de se ligar a outras coisas, que saia ao registo normal do que é a preparação de uma partida. Aproveito para fazer um 'reset'", continuou o selecionador nacional que, anteontem, em Matosinhos, garantiu a Portugal um lugar como cabeça de série no sorteio para Euro'2022.

"Quando volto ao trabalho, faço um relatório do que fizemos, que é mais para mim, para corrigirmos algumas coisas. A primeira reunião para este estágio teve em conta dados do Mundial e do pré-olímpico. Centramo-nos no que é o processo e o trabalho do dia a dia e em encontrar motivações para melhorar", explicou o técnico natural de Amarante, mas portuense de coração.

> "Prefiro ser sempre melhor do que ser o melhor. Ser sempre melhor é evolução"
>
> **Paulo Jorge Pereira**
> Selecionador nacional de andebol

"Nestes períodos de descanso aproveito para ler, livros ligados à gestão de grupos, isso é das coisas que mais me entusiasma, a liderança. O livro que estou a ler agora, e que saiu recentemente, é do António Damásio, que é um neurocientista português residente nos Estados Unidos. Chama-se 'Sentir e saber', com o pós-título 'A caminho da consciência'", revelou.

A propósito disso, será essa liderança e essa gestão de grupo um dos pilares do êxito que a Seleção de andebol tem tido? "Eu sou a pessoa menos indicada para responder, os atletas e o staff é que podem analisar, mas eu acredito que possa ser um dos fatores. Pensar a forma de conquistar coisas. Isto não tem só a ver com andebol ou preparação física. Eu sou apenas mais uma pessoa que tenta e tem a obrigação de aglutinar as energias e o esforço de todos", responde, não dando muita importância às quatro qualificações consecutivas após 14 anos de ausência: "Não penso muito no passado, mas sei que temos como referência o jogo com a França, em Guimarães, como o 'clique'. Mas para mim foi num jogo em que Portugal ganhou na Lituânia, por um, depois de termos ganho em casa à Roménia tendo sofrido apenas 13 golos em que o nosso amigo Quintana fez uma exibição memorável. Sinto que a mudança surgiu em outubro de 2018. Mudar o registo do coitadinho demorou".

## "Não entendo 14 atletas mais um"

**"O Sérgio [Barros] tem sempre uma atitude extraordinária, mas ontem tinha de sair alguém, para além do guarda-redes, e eu preferi manter os quatro pivôs, para ter duas duplas na defesa e no ataque e para isso tive de tirar um extremo", explicou Paulo Jorge Pereira, garantindo não ter sido nenhuma experiência para o facto de apenas poder levar 14 atletas, mais um, aos JO. "O que espero é que as pessoas reconsiderem isto dos 14 atletas mais um. Pelo menos 15! Eu não consigo entender como é que há um atleta que não pode jogar", disse.**

## CAMPEONATO LEÕES RECEBEM V. SETÚBAL

A Seleção Nacional jogou anteontem, mas hoje, às 20 horas, o Campeonato Placard Andebol 1 já se retoma, com o Sporting a receber o Vitória de Setúbal, no Pavilhão João Rocha, em jogo da 25.ª jornada. As restantes partidas são amanhã, sendo que o Sporting da Horta-FC Porto já se jogou, a 13 de abril, com vitória dos azuis e brancos (28-35). —R.G.

**JORNADAS**

5

**Depois de cumprida esta 24.ª jornada, entre hoje e amanhã, ficam a faltar cinco rondas para terminar o campeonato. Ainda haverá um FC Porto-Sporting, um Benfica-FC Porto e um Benfica-Sporting**

CISION

ID: 92626740

Record

04-05-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 26
Cores: Cor
Área: 10,31 x 7,34 cm²
Corte: 1 de 1



SORTEIO DO EURO'2022

# Heróis do Mar no Pote 1

A EHF divulgou ontem os potes para o sorteio do Europeu de 2022 (Hungria/Eslováquia), confirmando que Portugal terá estatuto de cabeça de série no sorteio de quinta-feira (16h00) em Budapeste, depois de os Heróis do Mar terem terminado a fase de apuramento no primeiro lugar do grupo.

Assim, a Seleção vai estar no Pote 1, juntamente com a Espanha, Noruega, Eslovénia e Alemanha. As restantes equipas no sorteio são: Suécia, Hungria, Rússia, Dinamarca, Sérvia e Áustria (Pote 2); Eslováquia, Bielorrússia, Islândia, República Checa, França e Macedónia do Norte (Pote 3); Holanda, Montenegro, Ucrânia, Polónia, Bósnia e Lituânia (Pote 4).

CISION

Record

ID: 92626738

04-05-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 26
Cores: Cor
Área: 15,83 x 8,26 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL

# Leão quer ganhar antes do clássico

Depois dos compromissos da Seleção Nacional, o campeonato regressa hoje, com o Sporting a receber o V. Setúbal na 25ª jornada. Os leões querem somar a 14ª vitória consecutiva e manter, assim, a pressão ao líder FC Porto, que já realizou o seu jogo. Se confirmar o seu favoritismo frente aos sadinos, a equipa orientada por Rui Silva voltará a ficar a dois pontos do rival, antes do clássico no Dragão Arena no sábado, que poderá ser determinante na luta pelo título.

**CAMPEONATO PLACARD**
25.ª jornada

| | | |
|---|---|---|
| SPORTING | 20h00 | V. SETÚBAL |
| BELENENSES | Amanhã | MAIA/ISMAI |
| ABC | Amanhã | AVANCA |
| FC GAIA | Amanhã | PÓVOA AC |
| BOAVISTA | Amanhã | BOA HORA |
| ÁGUAS SANTAS | Amanhã | MADEIRA SAD |
| BENFICA | Amanhã | SANJOANENSE |
| SP. HORTA | 28-35 | FC PORTO |

"Queremos dar continuidade ao nosso bom momento. Temos de estar concentrados na defesa e eficazes no ataque. O V. Setúbal é um adversário muito forte, tem bons jogadores. Esperamos um jogo intenso, por isso temos de estar no nosso melhor", perspetivou o capitão leonino Pedro Valdés, ao site do clube.

Nesta jornada, o Benfica (3º) entra em ação só amanhã, na receção à Sanjoanense.