



Tamanho da Bola / Tempo de Jogo

ESCALÃO	TEMPO DE JOGO	BOLA	
		Masculino	Feminino
MANITAS	---	Bolas diversificadas	
BAMBIS	---	46 - 48 cm (*)	
MINIS	---	50 - 52 cm (*)	46 - 48 cm (*)
SUB-14 MASC / SUB-13 FEM	1 jogo – 2 x 25 min + 10 min 2 ou + jogos 2 x 20 min + 10 min	54 - 56 cm	50 - 52 cm
SUB-16 MASC / SUB-15 FEM	2 x 30 min + 10 min	54 - 56 cm	50 - 52 cm
SUB-18 MASC / SUB-17 FEM	2 x 30 min + 10 min	58 - 60 cm	54 - 56 cm
SUB-20 MASC / SUB-20 FEM	2 x 30 min + 10 min	58 - 60 cm	54 - 56 cm
SENIORES	2 x 30 min + 10 min 2 x 30 min + 15 min	58 - 60 cm	54 - 56 cm
VETERANOS 1	2 x 25 min + 10 min	58 - 60 cm	54 - 56 cm
VETERANOS 2	2 x 20 min + 10 min	58 - 60 cm	54 - 56 cm

(*) O tamanho de bola indicado nos escalões assinalados deve ser ajustado em treino ao nível do atleta e em competição poderá ser ajustado caso ambos os treinadores concordem.

(*) O tamanho de bola 48-50 cm está descontinuado, mas a sua utilização nos escalões assinalados é permitida em competição, inclusivamente, caso ambos os treinadores concordem