

Revista de Imprensa – 28.12.2021

Revista de Imprensa – 28.12.2021

Revista de Imprensa

1. Andebol - Ferraz, Bélone e Alexis falham Euro, Bola (A), 28/12/2021 1

2. Andebol - Duas novidades, Correio da Manhã, 28/12/2021 2

3. Andebol - Rui Silva e Fábio Magalhães: dois minhotos na selecção, Correio do Minho, 28/12/2021 3

4. Andebol - Edgar Martins é o novo adjunto do Alavarium, Diário de Aveiro, 28/12/2021 4

5. Andebol- Diogo Marques e Vasco Costa, dois jovens na seleção, Diário do Minho, 28/12/2021 5

6. Estágio de preparação da seleção de andebol para o Euro com várias ausências, Golo FM Online, 28/12/2021 6

7. Andebol - Primeiro estágio é para equilibrar, Jogo (O), 28/12/2021 8

8. Grandes momentos de 2021, Record, 28/12/2021 9

9. Andebol - Renovar como dinâmica, Record, 28/12/2021 10

10. Andebol - Djordjic e Kukic são chamados pela Sérvia, Record, 28/12/2021 11

11. Carlos Resende: a motivação como fator estruturante do treino e da performance, SportMagazine Online, 28/12/2021 12

12. Estágio para o Europeu arranca com três baixas de peso, Bola Online (A), 27/12/2021 15

CISION

A BOLA

ID: 96670121

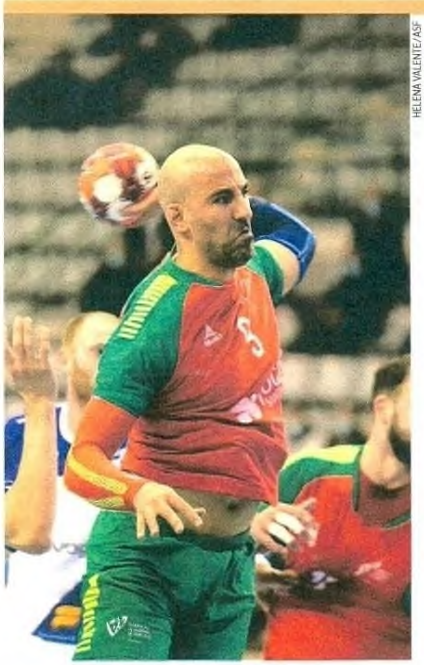
28-12-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 27
Cores: Cor
Área: 25,90 x 30,20 cm²
Corte: 1 de 1



João Ferraz (à esq.), Belone Moreira (ao centro) e Alexis Borges (à dir.) aumentaram para seis as baixas de relevo na Seleção para o campeonato da Europa


HELENA VALENTE/ASF


HELENA VALENTE/ASF


VITOR GARCEZ/ASF

Ferraz, Bélone e Alexis falham Euro

Lateral e pivô do Benfica afastados por lesão e fadiga ● Jogador do Suhr com trombose na perna e vai ficar três meses ausente

POR CÉLIA LOURENÇO

JOÃO FERRAZ, Belone Moreira e Alexis Borges engrossaram a lista de baixas da Seleção Nacional para o Europeu, organizado entre Hungria e Eslováquia, de 13 a 30 de janeiro do próximo ano. São três dos nomes grados ausentes da convocatória — juntaram-se aos previamente confirmados Luís Frade, Pedro Portela e André Gomes — para o primeiro estágio que ontem teve início e vai decorrer em Rio Maior até quinta-feira, sendo certo que, ao contrário dos demais, não há qualquer perspetiva de integrarem o elenco dos Heróis do Mar no grupo B, em Budapeste, a par de Hungria, Islândia e Países Baixos.

«Tive Covid-19 até há pouco tempo e tive alta somente há dias. Ontem *[domingo]*, na chegada a Lisboa, quando me levantei no avião, senti uma dor muito forte na perna direita. Fui ao hospital e foi-me diagnosticado uma trombose na perna. Vou ter que tomar medicação durante três meses e depois volto ao andebol», explicou a A BOLA João Ferraz, lateral-direito do Suhr Handball que fez parte dos candidatos ao sete inicial do último Europeu de 2020 — a par do malogrado Alfredo Quintana e do central Rui Silva —, lamentando o sucedido. «Queria muito poder ajudar Portugal, mas primeiro a saúde», vincou o andebolista natural da Madeira, que assim não vai dilatar as 92 internacionalizações que valeram 177 golos.

Do lado do Benfica, o lateral-esquerdo Belone Moreira, cuja inteligência e agilidade em campo não passaram despercebidos nos 32 jogos disputados com a camisola das Quinas nos quais contribuiu com 38 golos e deu muitos mais a marcar, o motivo é de natureza pessoal. «Uma escolha minha ficar fora do Europeu», referiu o andebolista do Benfica, sem mais delongas, admitindo todavia custar não representar Portugal.

No caso de Alexis Borges, pivot luso-cubano chegado esta temporada à Luz, vindo do Montpellier, é uma lesão que já o apoquentava nos últimos jogos que disputou pelo Benfica, aliada a algum desgaste mental, a estar na origem da decisão de não vestir as cores de um país que o acolheu em 2013/2014, via FC Porto. O pivot de 30 anos soma 46 jogos pela Seleção Nacional e 85 golos assinados.

CONVOCADOS PARA O ESTÁGIO

NOME	POSIÇÃO	CLUBE
Manuel Gaspar	GR	Sporting
Miguel Espinha	GR	Cesson-Rennes MH (Fra)
Diogo Rêma	GR	FC Porto
Diogo Branquinho	PE	FC Porto
Leonel Fernandes	PE	FC Porto
Salvador Salvador	LE	Sporting
Vasco Costa	LE	FC Gaia
Fábio Magalhães	LE	FC Porto
Tiago Sousa	PV	Águas Santas
Daymaro Salina	PV	FC Porto
Victor Iturriza	PV	FC Porto
João Gomes	LD	Águas Santas
Daniel Vieira	LD	A. Avanca
Angel Hernanez	LD	Kuwait SC (Kuw)
Miguel Alves	PD	FC Porto
Francisco Tavares	PD	Sporting
André Sousa	C	Águas Santas
Martim Costa	C	Sporting
Rui Silva	C	FC Porto

Selecionador: Paulo Jorge Pereira
Técnico Adjunto: Paulo Fidalgo

Covid-19 e lesões marcam estágio

→ *Gustavo Capdeville, Miguel Martins e Alexandre Cavalcanti infetados*

Ausentes estes três dias em Rio Maior, mas não forçosamente do Euro, estão ainda elementos habituais dos Heróis do Mar. Gilberto Duarte, lateral do Montpellier, encontra-se a recuperar de lesão, António Areia (FC Porto) pediu escusa a fim de acompanhar a esposa no nascimento da segunda filha. O central do Pick Szeged, Miguel Martins, o lateral do Nantes, Alexandre Cavalcanti, ou o guarda-redes Gustavo Capdeville (Benfica) não figuram por outro denominador comum: teste positivo à Covid-19, tal como aconteceu com o pivot Tiago Rocha (Nancy), que nem chegou a viajar de França para suprimir baixas.

«A 22 de dezembro testei positivo pela... 3.ª vez e estou em isolamento até 31. Os primeiros dias foram difíceis. Tive dores de cabeça e no corpo, febre, frio... Uma montanha russa. Ora estava bem, ora de rastos outra vez. Agora os sintomas já passaram. Espero voltar mais forte. Dia 2 *[início do 2.º estágio]* estarei pronto para ajudar. Depois vai depender se o selecionador achar que levar-me vai ser mais-valia», relatou a A BOLA, Capdeville.


SÉRGIO MIGUEL SANTOS/ASF

A Seleção Nacional que ontem entrou em estágio está renovada, como pretendido, mas também para compensar as ausências

«Agora é avaliar minuto a minuto»

→ *Integração de talentos vindos do Águas Santas, FC Gaia e FC Porto no grupo acelerada pelas baixas*

Além das baixas de peso previamente confirmadas, a convocatória ontem divulgada para o estágio que decorrerá até dia 30, em Rio Maior, deu espaço à estreia de jovens talentos nos trabalhos da Seleção Nacional por via de lesões e testes positivos à Covid-19. Escolhidos entre os 33 inicialmente avançados para a EHF, Martim Costa e Diogo Rêma (FC Porto), André Sousa, Tiago Sousa e João Gomes (Águas Santas), Daniel Vieira (Avanca) e Vasco Costa (FC Gaia) são as novidades que vão ao encontro do que Paulo Fidalgo, técnico adjunto de Paulo Jorge Pereira, já dissera a A BOLA.

«Passa por integrar os novos atletas (que fazem parte das camadas jovens) para que os possamos incorporar e lançar, tal como já aconteceu no passado, como elementos da Seleção A. Estes serão os dois grandes propósitos deste estágio de quatro dias. Começar a relembrar ideias e conceitos, criar uma estrutura equilibrada, preparando os atletas para que possam estar no seu melhor contexto físico e mental durante a próxima competição», advogou Fidalgo ao *site* da Federação de Andebol de Portugal, garantindo, depois, a A BOLA: «A convocatória final, que sairá do segundo estágio *[de 2 a 5 de janeiro de 2022]* vai sofrer grande alteração. Até porque com a situação da Covid-19, tudo será avaliado minuto a minuto e de acordo com o resultado dos testes. Vamos avaliando dia a dia», esclareceu.

mais andebol

● **BENFICA.** Leandro Semedo, capitão da seleção de Cabo Verde, que terminou a formação e jogou 6 épocas no FC Porto, é apontado ao Benfica para a próxima temporada pela imprensa espanhola, que dá por findo o vínculo do lateral ao Ademar Leon.

CISION

ID: 96670306

CORREIO da manhã

28-12-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Informação Geral

Pág: 36
Cores: Cor
Área: 3,76 x 4,11 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL - SELEÇÃO

DUAS NOVIDADES

Diogo Marques (guarda-redes do FC Porto), de 17 anos, e Vasco Costa (lateral do Gaia) de 16, estão entre os convocados da seleção que prepara o Euro 2022.

CISION

Correio do Minho

ID: 96669726

28-12-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 19
Cores: Cor
Área: 18,99 x 22,22 cm²
Corte: 1 de 1



Rui Silva e Fábio Magalhães: dois minhotos na selecção

HUMBERTO GOMES E ANDRÉ GOMES AUSENTES - o lateral por lesão e o guarda-redes por opção, numa convocatória com várias novidades.

ANDEBOL

| Rui Serapicos |

O vimaranense Rui Silva, formado no Francisco de Holanda, e o bracarense Fábio Magalhães, formado no ABC, são os únicos minhotos convocados pelo seleccionador nacional de andebol, Paulo Jorge Pereira. Em relação a anteriores convocatórias É notória a ausência dos bracarenses André Gomes, por lesão e Humberto Gomes, por opção.

O lateral, com capacidade invulgar de remate dos 9 metros, lesionou-se no campeonato alemão ao serviço do Melsungen e representa a quarta baixa da turma das quinas por impedimento físico. Antes já estavam indisponíveis o ponta direita Pedro Portela, o pivot Luís Frade e o lateral direito Diogo Silva.

O guarda-redes Humberto, que foi pelas estatísticas no Mundial do Egipto o mais eficaz da prova, dá lugar a Diogo Rêma (17 anos) do FC Porto — que deverá assumir uma posição de suplente, como tem acontecido nos 'dragões'.

Esta convocatória poder ser ainda experimental, tendo em conta o que acontece com outras novidades, como André Sousa e Tiago Sousa (Águas Santas), Daniel Vieira (Avanca), Vasco Costa (FC Gaia), e João Gomes (Águas Santas).

Observam-se ausências de potenciais titularecomo Gilberto Duarte, Alexandre Cavalcanti, Miguel Martins António Areia e Tiago Rocha.



DR

Fábio Magalhães, lateral formado no ABC de Braga

O técnico adjunto, Paulo Fidalgo, citado pela página oficial da Federação de Andebol de Portugal, fez um comentário de antevisão a estes quatro dias de estágio: "um dos grandes objectivos destes quatro dias será voltar a reunir este grupo de trabalho e abordar a preparação e o equílibrio destes atletas que tiveram contextos competitivos diferentes durante os últimos meses".

Em preparação para o Euro 2022, que se disputa em Janeiro, a selecção concentrou-se ontem em Rio Maior, para o estágio de preparação , que se estende até dia 30 e conta com uma convocatória de 19 atletas, onde se incluem diversos jovens.

Esta preparação inclui seis sessões de treino, durante os quatro dias [de 27 a 30 de Dezembro] e, depois, a equipa volta a casa para o fim de ano, retomando o trabalho no dia 2 de janeiro.

Após esta data, os 'Heróis do Mar' rumam a Winterthur, na Suíça, para o Torneio Yellow Cup, de 7 a 9 de Janeiro, onde enfrentam as formações da Suíça, Ucrânia e Montenegro.

De seguida, a equipa das Quinas partirá para Budapeste, na Hungria, sede de Portugal durante a participação no Campeonato da Europa de 2022.

+ convocados

Guarda-redes
Manuel Gaspar (Sporting), Miguel Espinha (Cesson Rennes, França) e Diogo Rêma (FC Porto).

Pontas esquerdas
Diogo Branquinho e Leonel Fernandes (FC Porto).

Laterais esquerdos Salvador Salvador (Sporting), Vasco Costa (FC Gaia) e Fábio Magalhães (FC Porto).

Centrais
Martim Costa (Sporting) e Rui Silva (FC Porto).

Pivots
Tiago Sousa (Águas Santas), Daymaro Salina e Victor Iturriza (FC Porto).

Laterais direitos
João Gomes (Águas Santas), Daniel Vieira (Avanca) e Angel Gernandez (Kuwait SC).

CISION

Diário de Aveiro

ID: 96670931

28-12-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 22
Cores: Cor
Área: 8,80 x 10,86 cm²
Corte: 1 de 1



Edgar Martins é o novo adjunto do Alavarium

Andebol

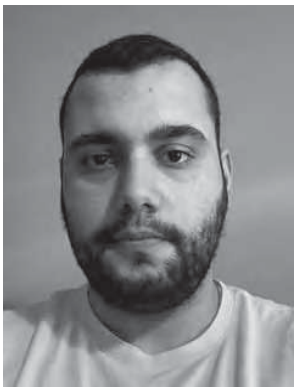
1.ª Divisão Feminina

ESCOLHA Edgar Martins (na foto) é o novo treinador adjunto da equipa sénior feminina do Alavarium/Love Tiles, sucedendo no cargo a João Pinho, que entretanto assumiu o comando técnico da principal formação do clube aveirense, após a saída de Ulisses Pereira.

O adjunto de 28 anos, natural de Aveiro, já fez parte do quadro técnico do Alavarium, quando treinou a formação de Infantis Femininos e depois como adjunto no conjunto de juvenis feminino, função que desempenhou, mais tarde, nas equipas de iniciados masculinos e de seniores B do São Bernardo.

O ex-pivô que, curiosamente, se formou no Alavarium, vestindo ainda, ao longo da carreira como jogador, as camisolas do São Bernardo, Beira-Mar e Ílhavo AC, estava actualmente sem treinar, abraçando agora um novo desafio no andebol feminino ao mais alto nível em Portugal.

D.R.



Edgar Martins está de regresso ao Alavarium

CISION

Diário do Minho

ID: 96669815

28-12-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 23
Cores: Cor
Área: 8,08 x 17,51 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL

Diogo Marques e Vasco Costa, dois jovens na seleção

O guarda-redes do FC Porto Diogo Marques, de 17 anos, e o lateral esquerdo do FC Gaia Vasco Costa, de 16, são as novidades na lista de convocados da seleção portuguesa de andebol que prepara o Euro2022.

Sem alguns dos principais nomes que têm ajudado os 'heróis do mar' a fazer história, a convocatória reduzida de 35 para 19 elementos, contém quase só atletas a competir em Portugal, excetuando o guarda-redes Miguel Espinha (Cesson-Rennes, Fra) e o lateral direito Ángel Hernández (Kuwait SC, Kuw).

Baixas confirmadas, por lesão, são as do pivot Luís Frade (Barcelona), do ponta Pedro Portela (Nantes) e do lateral André Gomes (MT Melsungen).

Este primeiro estágio em Rio Maior decorre até quinta-feira, iniciando-se um outro no dia 2 de janeiro. Os convocados:

Guarda-redes: Manuel Gaspar (Sporting), Miguel Espinha (Cesson-Rennes, Fra) e Diogo Marques (FC Porto).

Ponta esquerda: Diogo Branquinho e Leonel Fernandes (FC Porto).

Lateral esquerdo: Salvador Salvador (Sporting), Vasco Costa (Gaia) e Fábio Magalhães (FC Porto).

Pivot: Tiago Sousa (Águas Santas), Daymaro Salina e Victor Iturriza (FC Porto).

Lateral direito: João Gomes (Águas Santas), Daniel Vieira (Artística de Avanca) e Angel Hernández (Kuwait SC, Kuw).

Ponta direita: Miguel Alves (FC Porto) e Francisco Tavares (Sporting).

Central: André Sousa (Águas Santas), Martim Costa (Sporting) e Rui Silva (FC Porto).

Estágio de preparação da seleção de andebol para o Euro com várias ausências

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 28/12/2021

Meio: Golo FM Online

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=35dd4860

0

Shares

0

Facebook

0

Twitter

0

Linkedin

0

Whatsapp

A Federação de Andebol de Portugal deu a conhecer a convocatória para o estágio de preparação para o Europeu que se disputa em janeiro, numa lista com muitas novidades.

Além das já conhecidas lesões de Luís Frade (Barcelona), Pedro Portela (Nantes) e André Gomes (Melsungen), há vários nomes importantes que ficam de fora deste primeiro grupo que vai trabalhar em Rio Maior sob as ordens do selecionador Paulo Jorge Pereira.

Ainda que isso não signifique que os jogadores em causa não poderão integrar a lista final, são de notar as ausências de Miguel Martins (Pick Szeged), Alexandre Cavalcanti (Nantes), Gilberto Duarte (Montpellier), Tiago Rocha (Nancy), João Ferraz (Aarau), António Areia (FC Porto) ou de Alexis Borges e Gustavo Capdeville (Benfica).

Em contrapartida, é de realçar a presença de muita juventude entre as novidades, com destaque para Vasco Costa, lateral-esquerdo do Gaia, de apenas 16 anos.

Diogo Rema (guarda-redes do FC Porto), João Gomes (lateral-direito do Águas Santas), Daniel Vieira (lateral-direito do Avanca) e Martim Costa (primeira-linha do Sporting) são também jogadores que se estreiam nos trabalhos da seleção principal.

De referir que a convocatória final para o Europeu será conhecida no dia 2 de janeiro. A prova que decorrerá na Hungria e Eslováquia tem o início marcado para o dia 13 e Portugal estreia-se no dia 14, diante da Islândia.

Lista de convocados para o estágio de preparação

Guarda-redes: Manuel Gaspar (Sporting), Miguel Espinha (Cesson-Rennes) e Diogo Rema (FC Porto);

Pontas: Diogo Branquinho (FC Porto), Leonel Fernandes (FC Porto), Miguel Alves (FC Porto) e Francisco Tavares (Sporting);'

Centrais: Rui Silva (FC Porto), Martim Costa (Sporting) e André Sousa (Águas Santas);

Laterais: Salvador Salvador (Sporting), Fábio Magalhães (FC Porto), João Gomes (Águas Santas), Daniel Vieira (Avanca) e Angel Hernandez (Kwait SC);

Pivôs: Daymaro Salina (FC Porto), Victor Iturriza (FC Porto) e André Sousa (Águas Santas)

Escrito por: José Carlos Leal

rdias300@gmail.com

CISION

ID: 96669835

OJOGO

28-12-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 25
Cores: Cor
Área: 25,50 x 30,00 cm²
Corte: 1 de 1





Ivan Del Val / Global Imagens

ANDEBOL Seleção Nacional, que vai jogar o Europeu em janeiro (13 a 30), entrou ontem em estágio em Rio Maior com 19 atletas

Fábio Magalhães é um dos atletas "obrigatórios" na Seleção Nacional

PRIMEIRO ESTÁGIO É PARA EQUILIBRAR

Equipa das Quinas trabalhará em Rio Maior durante quatro dias, mas no dia 2 haverá uma nova convocatória já mais próxima da que irá disputar o Europeu de janeiro

RUI GUIMARÃES

●●● "Um dos grandes objetivos destes quatro dias será voltar a reunir este grupo de trabalho e abordar a preparação e o equilíbrio destes atletas que tiveram contextos competitivos diferentes durante os últimos meses de 2021 e, por essa razão, podem não se encontrar numa forma física homogénea", disse ontem Paulo Fidalgo, selecionador adjunto, no arranque da concentração da Seleção Nacional em Rio Maior e que terminará dia 30.

"Deste modo, teremos que os preparar da melhor forma para a grande competição que se avizinha, criando um grupo coeso para que possamos colher frutos desse trabalho mais tarde", concluiu a ideia.

Este é o primeiro estágio de preparação para o Campeonato Europeu 2022, a jogar entre 13 e 30 de janeiro, na Hungria e na Eslováquia e que conta com uma convocatória de 19 atletas, onde se incluem diversos nomes das camadas jovens.

"Outro grande objetivo passa por integrar os novos atletas para que os possamos incorporar e lançar, tal como já aconteceu no passado, como elementos da seleção A. Estes serão os dois grandes propósitos deste estágio de quatro dias: começar a relembrar ideias e conceitos, criar uma estrutura equilibrada, preparando os atletas para que possam estar no seu melhor contexto físico e mental durante a próxima competição", continuou o também treinador do Madeira SAD.

"A situação da covid-19 deixa-nos sempre um pouco apreensivos pois não sabemos a quem teremos que recorrer, deste modo, prepararemos os planos possíveis para conseguirmos chegar ao Campeonato da Europa com as melhores soluções possíveis", referiu ainda Paulo Fidalgo.

Recorde-se que para este Campeonato da Europa são já baixas confirmadas por lesão Luís Frade, pivô do FC Barcelona, de Espanha; Pedro Portela, ponta-direita do HBC Nantes, de França; e ainda o lateral-esquerdo André Gomes dos alemães MT Melsungen.

> "Um dos objetivos destes quatro dias será voltar a reunir este grupo de trabalho e abordar a preparação e o equilíbrio destes atletas que tiveram contextos competitivos diferentes"
>
> **Paulo Fidalgo**
> Selecionador adjunto

Alguns consagrados devem aparecer na lista do dia 2 de janeiro

Gilberto Duarte, João Ferraz, Gustavo Capdeville e Tiago Rocha são ausências notadas. Atletas consagrados, que tiveram alguns problemas físicos e, para já, tiveram direito a mais uns dias de descanso. Tudo indica que, pelo menos alguns deles, possam ser integrados no estágio que arranca a dois de janeiro e seguir para o Campeonato da Europa da Hungria e Esováquia.

CONVOCATÓRIA

JOGADOR	POSIÇÃO	CLUBE
Manuel Gaspar	GR	Sporting
Miguel Espinha	GR	Cesson-Rennes (Fra.)
Diogo Rêma	GR	FC Porto
Diogo Branquinho	PE	FC Porto
Leonel Fernandes	PE	FC Porto
Salvador Salvador	LE	Sporting
Vasco Costa	LE	FC Gaia
Fábio Magalhães	LE	FC Porto
Tiago Sousa	P	Águas Santas
Daymaro Salina	P	FC Porto
Victor Iturriza	P	FC Porto
João Gomes	LD	Águas Santas
Daniel Vieira	LD	Avanca
Angel Fernandez	LD	Kuwait (Kuw.)
Tito	PD	FC Porto
Francisco Tavares	PD	Sporting
André Sousa	C	Águas Santas
Martim Costa	C	Sporting
Rui Silva	C	FC Porto

Nota: Gr- Guarda-redes; PE - Ponta-esquerda; LE - Lateral-esquerdo; P - Pivô; LD - Lateral-direito; PD - Ponta-direita; C - Central.
Selecionador: **Paulo Jorge Pereira**
Adjunto: **Paulo Fidalgo**
Tr. guarda-redes: **Telmo Ferreira**

ESTREIAS

5

Martim Costa, Vasco Costa, João Gomes, Diogo Rêma e Daniel Vieira são os jovens atletas que vão estrear-se na Seleção A. Estão em estágio com as grandes figuras do andebol português

CALENDÁRIO

49.ª YELLOW CUP (SUÍÇA)

07/01/2022	
Montenegro-Portugal	16h45
08/01/2022	
Suíça-Portugal	19h15
09/01/2022	
Portugal-Ucrânia	12h30

1.ª FASE DO EUROPEU

14/01/2022	
Portugal-Islândia	19h30
16/01/2022	
Portugal: Hungria	17h00
18/01/2022	
Países Baixos-Portugal	19h30

CISION

Record

ID: 96670511

28-12-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 29
Cores: Cor
Área: 25,70 x 21,99 cm²
Corte: 1 de 1



MAIS RÁPIDO, MAIS ALTO, MAIS FORTE – JUNTOS

Finalmente tiveram lugar, em julho, os Jogos Olímpicos de Tóquio – com lema adaptado – após adiamento devido à pandemia

TOKYO 2020



Itália conquista o Europeu pela primeira vez desde 1968



GRANDES MOMENTOS DE 2021

DESTAQUES INTERNACIONAIS

Janeiro

31 Dinamarca bate a Suécia no Cairo para conservar o título mundial de andebol masculino

Fevereiro

7 Tom Brady (dir.) vence o 7º título do Super Bowl com a nova equipa Tampa Bay a bater 31-9 o Kansas City



21 Novak Djokovic (dir.) conquista o oitavo Open da Austrália

Março

17 Team New Zealand sela a 36ª America's Cup com vitória dominante 7-3 sobre os italianos do Luna Rossa

20 O francês Alexis Pinturault e a eslovaca Petra Vlhová conquistam os títulos mundiais de esqui alpino



Abril

10 A irlandesa Rachael Blackmore (acima) é a primeira mulher a vencer o Grand National, com Minella Times





11 Hideki Matsuyama (dir.) vence o Masters dos EUA, primeiro golfista japonês a ganhar um major

Maio

11 Man. City, Atlético Madrid, Inter e Bayern vencem as principais ligas europeias de futebol

22 Toulouse bate o La Rochelle para o quinto título europeu de râguebi



23 Phil Mickelson (esq.) vence o campeonato PGA dos EUA, sendo o mais velho vencedor aos 50 anos

29 Chelsea derrota Man. City (1-0) na final totalmente inglesa da Liga dos Campeões

30 Colombiano Egan Bernal (dir.) vence a Volta a Itália



Verstappen campeão de F1

Junho

20 Espanhol Jon Rahm vence o 1º major de golfe no US Open

Julho

7 Tampa Bay Lightning celebra títulos sucessivos na Stanley Cup da NHL

10 Argentina bate o grande rival Brasil e conquista a 15ª Copa América

- CONMEBOL - COPA AMERICA

11 Itália bate a Inglaterra nos penáltis em Wembley e vence o Euro'2020

11 Novak Djokovic conquista o sexto título de Wimbledon, juntando-se a Roger Federer e Rafael Nadal com 20 Grand Slams

18 Tadej Pogacar, de 22 anos, vence segunda Volta a França consecutiva

20 Milwaukee Bucks conquistam o primeiro título na NBA desde 1971 com a vitória sobre os Phoenix Suns



Agosto

Venezuelana Yulimar Rojas (triplo salto) e o norueguês Karsten Warholm (400 m barreiras) pulverizam os recordes do Mundo para o ouro olímpico

11 Lionel Messi assina pelo PSG, pondo fim a 17 anos de carreira no Barcelona

Setembro

11 Britânica Emma Raducanu (dir.), de 18 anos, vence US Open – primeira jogadora vinda da qualificação a vencer um Grand Slam



26 EUA vencem a Europa e recuperam a Ryder Cup em golfe

Outubro

10 Tyson Fury vence Deontay Wilder por KO ao 11º assalto e conserva o título WBC de pesos pesados



24 Fabio Quartararo (esq.) torna-se campeão do Mundo de MotoGP no ano em que a lenda Valentino Rossi abandona

Novembro

2 Atlanta Braves esmagam os Houston Astros para vencerem o 1º título na MLB desde 1995

14 Austrália bate a Nova Zelândia no Mundial T20 de Críquete

Dezembro

12 Max Verstappen vence o seu primeiro Campeonato do Mundo de F1, batendo Lewis Hamilton na última volta de um final de época emocionante no Abu Dhabi

© GRAPHIC NEWS Fotos: Getty Images

CISION

Record

ID: 96670552

28-12-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 25
Cores: Cor
Área: 25,70 x 26,55 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL

RENOVAR COMO DINÂMICA

São cinco caras novas a trabalharem com os 'Heróis do Mar', entre os quais Martim Costa

ALEXANDRE REIS

O selecionador Paulo Pereira continua surpreendente, tendo chamado 19 jogadores para um estágio em Rio Maior, com muitas caras novas, quando Portugal já se encontra em contagem decrescente para o Europeu da Hungria e Eslováquia, entre 13 e 30 de janeiro de 2022. Os primeiras linhas Martim Costa (Sporting), João Gomes (Águas Santas), Daniel Vieira (Avanca) e Vasco Costa (FC Gaia), mais o guarda-redes Diogo Rêma (FC Porto), os dois últimos com apenas 16 e 17 anos, respetivamente, vão ter a oportunidade de trabalhar até quinta-feira no seio dos 'Heróis do Mar', talentos que entram no processo dinâmico de renovação da equipa.

VASCO COSTA E DIOGO RÊMA CONVOCADOS PARA O ESTÁGIO DE RIO MAIOR COM APENAS 16 E 17 ANOS, RESPETIVAMENTE

Portugal amadureceu como nunca nos dois últimos anos, ao ser 6º no Europeu'2020, 10º no Mundial'2021, e 9º nos Jogos Olímpicos, naqueles que foram os melhores resultados de sempre nas três grandes provas internacionais. Mas o estar em todas as frentes, incluindo participações poderosas nas competições europeias ao nível de clubes, tem tido os seus custos, pelo que a equipa técnica continua a alargar as suas opções para continuar com uma equipa competitiva, de maneira a minimizar baixas por lesão de jogadores influentes, como Luís Frade (Barcelona), Pedro Portela (Nantes) e André Gomes (Melsungen).

Até ao Europeu ainda haverão mais surpresas, efeito que tem dado resultados. A lista definitiva só depois do ano novo.





APOSTA. Paulo Pereira quer equipa rejuvenescida e chamou Martim Costa

CONVOCATÓRIA

Manuel Gaspar (GR)	Sporting
Miguel Espinha (GR)	Rennes (FRA)
Diogo Rêma (GR)	FC Porto
Rui Silva (CT)	FC Porto
Martim Costa (CT)	Sporting
André Sousa (CT)	Águas Santas
Fábio Magalhães (LE)	FC Porto
Salvador Salvador (LE)	Sporting
Vasco Costa (LE)	FC Gaia
Angel Hernandez (LD)	Kuwait SC (KWA)
João Gomes (LD)	Águas Santas
Daniel Vieira (LD)	Avanca
Diogo Branquinho (PE)	FC Porto
Leonel Fernandes (PE)	FC Porto
Miguel Alves (PD)	FC Porto
Francisco Tavares (PD)	Sporting
Victor Iturriza (PV)	FC Porto
Daymaro Salina (PV)	FC Porto
Tiago Sousa (PV)	Águas Santas

Selecionador: Paulo Pereira; Adjunto: Paulo Fidalgo

António Areia estagia como pai

O ponta do FC Porto, António Areia, é uma das figuras dos 'Heróis do Mar' ausentes do estágio, mas existe uma bela razão para a ausência, já que foi pai muito recentemente. "Bem-vinda Camila, que a tua chegada numa época tão especial seja uma mensagem de esperança e amor", considerou o canhoto nas redes sociais. Numa época tão desgastante, há outros candidatos à convocatória como Gilberto Duarte (Montpellier), Miguel Martins (Pick Szeged), Alexandre Cavalcanti (Nantes) e Gustavo Capdeville (Benfica), entre outros.

PAULO FIDALGO

"Integrar jovens para os lançar na Seleção A"



Em declarações ao site da Federação (FAP), o adjunto Paulo Fidalgo fez a antevisão do estágio que decorre até quinta-feira em Rio Maior: "Um dos grandes objetivos é voltar a reunir o grupo de trabalho e abordar a preparação e o equilíbrio destes atletas que tiveram contextos competitivos diferentes durante os últimos meses de 2021. Por essa razão, podem não se encontrar numa forma física homogénea, pelo que teremos de os preparar da melhor forma para a grande competição que se avizinha, criando um grupo coeso para que possamos colher frutos do trabalho mais tarde."

A integração de jovens talentos na Seleção principal visa preparar o futuro. Segundo Fidalgo, "outro grande objetivo passa por integrar atletas que fazem parte das camadas jovens para que os possamos incorporar e lançar como elementos da Seleção A."

A pandemia é uma das preocupações da equipa técnica. "A situação da Covid-19 deixa-nos sempre um pouco apreensivos pois não sabemos a quem teremos que recorrer. Preparamos os planos possíveis para conseguir chegar ao Europeu com as melhores soluções possíveis", finalizou Paulo Fidalgo.

PROGRAMA COMPETITIVO

TORNEIO YELLOW CUP (WINTERTHUR, SUÍÇA)

7 janeiro (16h45) Montenegro-PORTUGAL
8 janeiro (19h15) Suíça-PORTUGAL
9 janeiro (12h30) PORTUGAL-Ucrânia

EUROPEU'2022 (BUDAPESTE, HUNGRIA)

GRUPO B
14 janeiro (19h30) PORTUGAL-Islândia
16 janeiro (17h00) PORTUGAL-Hungria
18 janeiro (19h30) Holanda-PORTUGAL

CISION

Record

ID: 96670537

28-12-2021

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 25
Cores: Cor
Área: 5,89 x 4,51 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL

Djordjic e Kukic são chamados pela Sérvia

Petar Djordjic e Lazar Kukic, ambos do Benfica, foram convocados pela Sérvia para o Europeu'2022. Os encarnados Tadej Kljun (Eslovénia) e Sergey Hernandez (Espanha) também estão a preparar a competição.

Carlos Resende: a motivação como fator estruturante do treino e da performance

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 28/12/2021

Meio: SportMagazine Online

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=85134e72

Carlos Resende, treinador de andebol do F.C.Gaia. Foto: Direitos Reservados

Por Carlos Resende* (treinador de andebol do F.C.Gaia)

A motivação vem com o nosso código genético e pode ser exponenciada com o nosso contexto de vida.

Sempre que falamos sobre motivação e a dividimos em intrínseca e extrínseca, todos atribuímos maior relevo à primeira para a percussão de bons resultados, pois não está menos dependente do contexto. No entanto, quero sublinhar a importância da motivação extrínseca na criação de um ambiente competitivo saudável, um ambiente que permita o desenvolvimento individual e coletivo, um ambiente que "motive" os atletas voltarem para o treino.

Os treinos devem dar resposta às necessidades do atleta (devem permitir o desenvolvimento individual), mas, sobretudo, às necessidades da equipa (os atletas têm perfeita noção da forma e da substância que a equipa possui e necessita para ter sucesso, pelo menos os mais experientes); a competição tem de estar permanentemente presente em cada exercício (adaptada à fase competitiva, ao escalão etário e ao domínio técnico/tático de cada atleta); os treinos devem gerar um bom ambiente interpessoal; as condições de treino e o material adequado são, também, muito importantes para a motivação; a forma como lidamos (a nossa relação) também é essencial. E também quero destacar a exigência, a competência percebida e a justiça sentida.

Motivação e superação

Uma questão se coloca: Motiva-se mais o atleta numa perspetiva de superação de si próprio ou mais com caminho para uma meta, que será o sucesso (independentemente de se chegar lá)? Julgo que serão dois caminhos para dois perfis de pessoas distintos. Com certeza que existem atletas aos quais é suficiente falar na sua superação individual e outros que preferirão vislumbrar o caminho que terão de percorrer para alcançar o sucesso!

Os ambientes extremos, caso da alta competição, são os mais desafiantes em termos de liderança e motivação. Digo sempre aos meus atletas que devemos festejar, mas nunca demasiado, pois há sempre algo mais para vencer; e, em sentido contrário, também não devemos estar demasiado reféns das derrotas, devemos aproveitá-las ao máximo para aprender. Todos sabemos que as derrotas nos ensinam mais que as vitórias, pelo que, para o atleta, é muito importante saber porque falhou ou porque falhou a equipa, como evitá-lo no futuro e o que devemos fazer diferente para vencer.

Os adversários não são todos iguais. Se um atleta tem a perceção que o adversário é muito superior, então, pode acontecer uma de duas coisas: ou desiste de treinar com qualidade para este objetivo e centra-se num outro, ou entra para a competição sem qualquer tipo de pressão e a coisa até pode correr bem...

No entanto, é um sentimento que não é desejável no alto rendimento. Podemos, também, se tal for

exequível, baixar o nível do objetivo, por forma a centrar o atleta no mesmo.

Treinadores 'psicólogos'

A motivação é uma competência psicológica, mas pode ser trabalhada numa direção e com uma intensidade muito particular. Infelizmente, as equipas técnicas com psicólogos, por um lado, são escassas, e, por outro, ainda são relativamente recentes. Este facto empurra para os treinadores, nuns casos, e, para dirigentes, noutros casos, mais uma competência: a preparação mental dos seus atletas.

No andebol, que é o ecossistema competitivo que conheço melhor, já assisti a tudo, isto é, desde um enfoque muito grande na motivação extrínseca (através da atribuição de prémios), até à preocupação individual com o bem-estar do atleta e da sua família mais próxima. De todo o modo, em ambas situações venci e perdi.

O ideal é integrar um psicólogo do desporto na nossa equipa técnica, por forma e colaborar com o treinador no seu planeamento macro e micro. A abordagem que prefiro é ter um psicólogo a trabalhar com a equipa técnica (assim ser-nos-ía possível ter alguém a "treinar-nos") e, se possível, um outro com os atletas.

Julgo que, ao separarmos todos os conteúdos que o treino deve conter, podemos cair num engodo de grandes dimensões e apresentar uma falta de tempo gritante para trabalhar todos os aspectos, assim como perdermos a noção do todo.

Um treinador deve treinar os conteúdos da sua modalidade, no caso do andebol: técnica e tática individuais, tática grupal (Meios Táticos de Grupo), sistemas de jogo e questões estratégicas; a isto tudo temos de juntar a velocidade, a resistência, a força e a flexibilidade; a observação de vídeos da nossa equipa e dos adversários, a motivação, a auto-confiança, etc... pelo que defendo que o treino deve integrar todos os componentes possíveis e, ocasionalmente, se houver tempo para tal, trabalhar alguns dos aspetos colaterais à parte.

Com os meus jogadores procuro ilustrar as necessidades que cada um tem para melhorar a sua performance, e, em consequência a performance da equipa. Nos desportos coletivos dependemos muito uns dos outros, pelo que nas sessões de vídeo premeio sempre boas condutas de treino e jogo, procurando que todos sigam esses exemplos. Aliás, o mesmo acontece durante o treino (embora reconheça a dificuldade em sublinhar todas as ocorrências.

O ser humano é, por um lado, muito simples de ler e, por outro, uma criatura muito complexa... De uma forma geral, todos funcionamos muito bem ao ver claramente o nosso desenvolvimento; disso são exemplo os relógios de atividade, procurando, através de feedbacks, motivarmos para as tarefas diárias que a Organização Mundial de Saúde recomenda. Nesse sentido, procuro ilustrar a evolução que cada atleta revela, assim como o que necessita de melhorar.

Alto rendimento não é para todos

Contudo, é importante referir que nem todos os atletas têm perfil para o alto-rendimento. Para entrar nesse grupo restrito é fundamental ter uma resiliência elevada, humildade para querer aprender sempre mais, boa capacidade de trabalho sob stresse, boa capacidade de organização e gostar muito do que se faz.

Apesar de ser apenas uma opinião empírica, julgo que os atletas ficam mais motivados com a modalidade quando vislumbram bons resultado desportivos e quando têm a perceção de poder efetuar carreira.

Desde logo, para a nossa modalidade é crucial ilustrar aos jovens que é possível construir uma

carreira no andebol, com alguma solidez financeira. Caso contrário será muito difícil cativar os jovens para o treino de alto-rendimento.

Por outro lado, em alguns casos, as adversidades também podem funcionar como motor para a motivação.

Recordo que há uns anos atrás vivemos uma "guerra" estúpida entre a Federação e a então recém-criada Liga de Andebol, disso resultaram inúmeros problemas, dos quais destaco as dificuldades para organizar o campeonato da Liga e, por consequência, as imensas dificuldades no financiamento dos clubes. Nessa altura houve enormes atrasos no pagamento dos salários dos atletas e treinadores. Recordo que antes dos treinos procurava ver bons jogos de andebol, normalmente, da Liga dos Campeões, com o objetivo de me auto motivar para o treino. Hoje, passados esses tempos problemáticos, com uma realidade institucional estabilizada, posso referir que me ajudaram imenso a centrar-me nos meus objetivos.

Na verdade, em termos de motivação, cada atleta pode ter uma motivação diferente, ou ir busca-la a um contexto específico na sua vida ou na sua profissão. No planeamento da época, da semana e do treino, procuro dar resposta a essas várias necessidades. Aliás, devo confessar que a construção do plantel teve em conta essas diferenças, procurando ter um equilíbrio entre os vários objetivos individuais, por forma a ser possível atingir o objetivo coletivo.

O treino deve desenvolver a motivação para o sucesso. Em primeiro lugar, temos de conversar com os atletas procurando "vender" a nossa forma de de jogar (o tal modelo de jogo), assim como a nossa forma de treinar. É sempre mais fácil liderar alguém quando ele está sintonizado nas nossas decisões, o compromisso é fundamental para extrair o máximo desempenho individual.

Atenção que é impossível, no alto-rendimento, o treino ser sempre variado e agradável. Por vezes, treinar é repetir e repetir com a consciência dos erros, assim como consciência do que se está a fazer bem. Aliás, só assim podemos dizer que aprendemos, repetir e aprimorar o nosso desempenho, quer seja individual, quer seja grupal ou coletivo.

Nesse sentido, cada atleta deve criar mecanismos de automotivação que lhe permita ter elevados índices de resiliência. Sem isso poderá ser um bom atleta, mas nunca um atleta excepcional.

*CARLOS RESENDE, 50 anos, natural de Lisboa, é considerado por muitos o melhor andebolista português de sempre. Como jogador representou o F.C.Porto e o ABC de Braga, que também treinou. Professor na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP), já lecionou no Instituto Universitário da Maia (ISMAI), é atualmente treinador do F.C.Gaia (já treinou o SL Benfica, o ABC e o FC Porto).

Embaixador do Plano Nacional de Ética através do Desporto, foi Vice-presidente da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto (APOGESD).

Licenciado em 15 de Julho de 2008 pelo Instituto Superior da Maia, obtendo a distinção de melhor aluno do ano, frequentou o Mestrado de Gestão Desportiva na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, obtendo a distinção de melhor aluno do ano, está a frequentar o doutoramento em Ciências do Desporto na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Colaborador Sport Magazine

Estágio para o Europeu arranca com três baixas de peso

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 27/12/2021

Meio: Bola Online (A)

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=e1e078fe

A Seleção Nacional de Andebol arrancou, esta segunda-feira, o estágio de preparação para o Campeonato da Europa. O encontro vai decorrer até quinta-feira EM Rio Maior com 19 jogadores, onde se notam três ausências de peso.

Luís Frade (Barcelona), Pedro Portela (Nantes) e André Gomes (Melsugen) estão a debelar problemas físicos e não vão poder dar o contributo à equipa no Euro-2022. Entre os integrantes do estágio há ainda a destacar a presença de dois jovens - Diogo Marques, guarda-redes de 17 anos do FC Porto, e Vasco Costa, lateral-esquerdo de 16 anos do FC Gaia - que vão trabalhar com a equipa em Rio Maior.

Recorde-se que Portugal está no Grupo B do Euro-2022 (decorre na Hungria e Eslovénia entre 13 e 30 de janeiro), com a Hungria, Islândia e Países Baixos. Depois deste primeiro estágio que termina a 30 de dezembro, a equipa volta a reencontra-se no dia 2 de janeiro, partindo para a Suíça onde vai participar na Yellow Cup, entre 7 e 9 de janeiro.

Confira a lista de convocados completa:

Guarda-redes: Manuel Gaspar (Sporting), Miguel Espinha (Cesson-Rennes/França), Diogo Marques (FC Porto);

Ponta esquerda: Diogo Branquinho (FC Porto), Leonel Fernandes (FC Porto);

Lateral esquerdo: Salvador Salvador (Sporting), Vasco Costa (FC Gaia), Fábio Magalhães (FC Porto);

Pivot: Tiago Sousa (Águas Santas), Daymaro Salina (FC Porto), Victor Iturriza (FC Porto);

Lateral direito: João Gomes (Águas Santas), Daniel Vieira (Artística de Avanca), Angel Hernández (Kuwait SC/Kuwait).

Ponta direita: Miguel Alves (FC Porto), Francisco Tavares (Sporting);

Central: André Sousa (Águas Santas), Martim Costa (Sporting) e Rui Silva (FC Porto).

Redação