

FORMAÇÃO ESPECIALIZADA PARA O TREINO DE ANDEBOL DE PRAIA REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO

- A) MÓDULO DE DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL – 1H**
- A habilitação profissional da Especialização de Andebol de Praia;
 - Organização do Andebol de Praia nas Associações Regionais;
 - Torneios EBT “European Beach Tour” Organização e Regulamentação;
 - A história nacional e internacional do Andebol de Praia. Origem e evolução.
- B) MÓDULO DE REGRAS DO JOGO – 1H**
- As medidas e características físicas do campo de jogo, balizas e bolas para as diferentes categorias etárias/género no Andebol de Praia;
 - Regras de referência espacial;
 - Regras de referências temporárias;
 - Regras sobre a bola e seu uso no jogo;
 - Regras sobre o comportamento do jogador em campo;
 - Regras referentes ao árbitro, cronometrista e secretário;
 - Educação e respeito pela filosofia do Andebol de Praia: FAIR-PLAY;
 - Sanções disciplinares;
 - Execução de lançamentos;
 - Regulação da zona de substituição;
 - Golos e resultados das partidas;
 - O shot-out.
 - O guarda-redes: questões regulamentares;
 - A terminologia, nomenclatura e simbologia.
- C) MÓDULO DE TREINO E JOGO DE ANDEBOL DE PRAIA – 4H**
- Características diferenciadoras do Andebol de Praia;
 - A terminologia, nomenclatura e simbologia;
 - Fases do Jogo de Andebol de Praia;
 - Construção do Modelo de Jogo;
 - Construção do treino de Andebol de Praia
- D) MÓDULO DE METODOLOGIA DE ENSINO DO ANDEBOL DE PRAIA – 2 H**
- Habilidades motoras no Andebol de Praia;
 - Descrição e análise do jogo de Andebol de Praia sob uma perspetiva metodológica;
 - Estruturação do processo de ensino-aprendizagem no Andebol de Praia;
 - As etapas do treino no Andebol de Praia; 30m
 - Desenho de uma programação básica para a etapa de iniciação no Andebol de Praia;
 - Treino de adaptação à areia: jogos;